

Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Deel 2

Alles wat je altijd al wilde weten over wietolie.



Martinus H.

Wietolie, wat is dat eigenlijk?

Copyright 2025 © Martinus H. van Lies

Uitgeverij: Bookmundo

Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Index

- 1. Introductie tot wietolie**
- 2. Wetenschappelijke basis**
- 3. Toepassingen & Gebruik**
- 4. Wetgeving & Regelgeving**
- 5. Kwaliteit & Veiligheid**
- 6. Gebruikerservaringen & Reviews**
- 7. Veelvoorkomende misvattingen**
- 8. Praktische Gids Dagelijks Gebruik**
- 9. Conclusie & Aanbevelingen**



INTRODUCTIE TOT WIETOLIE

Hoofdstuk 1

WAAROM DIT BOEK?

Cannabis is al duizenden jaren een geneeskrachtige plant, maar pas de laatste decennia groeit de wetenschappelijke- en maatschappelijke erkenning ervan. Ondanks dat is er nog veel onduidelijkheid over wietolie:

- Wat is het precies?
- Hoe werkt het?
- Is het legaal?
- En wat kan het voor jouw gezondheid betekenen?

Dit boek beantwoordt al deze vragen op een manier die zowel toegankelijk als diepgaand is. Geen oppervlakkige informatie of vage claims, maar heldere uitleg gebaseerd op wetenschappelijke feiten en jarenlange praktijkervaring.

Mijn naam is **Martinus Hendrikus van Lies** en ik ben al jarenlang actief als expert en coach op het gebied van medicinale cannabis. Mijn persoonlijke reis begon op het moment dat mijn moeder, na een bezoek aan de huisarts, de diagnose melanoom had gekregen. De schok was groot.

Het melanoom zat gevaarlijk dicht bij haar oogzenuw, wat mogelijk betekende dat ze haar oog kon verliezen. Erger nog: zou het melanoom zich verspreiden, dan kon dat leiden tot longkanker.

Onzeker over wat we konden verwachten begon ik online te zoeken naar alles wat ik kon vinden over het begrip “melanoom”.

Ik las over mogelijke behandelingen, statistieken en overlevingskansen.

Ik vond een artikel dat nieuwe inzichten bracht: cannabisextracten die mogelijk een medicinale werking konden hebben, onder andere bij kanker. Dit was nieuw voor mij. Ik kende cannabis als een recreatieve drug, maar ik had nooit nagedacht over de geneeskrachtige eigenschappen.

Dat was het begin van een zoektocht die mijn leven volledig veranderde. Sindsdien heb ik duizenden mensen geholpen via **Stichting WietOliePuur**, een platform met betrouwbare informatie en producten.

Dit boek is een samenvatting van alles wat ik in de afgelopen jaren heb geleerd, gecombineerd met de nieuwste inzichten uit de wetenschap.

WAT IS HET DOEL VAN DIT BOEK?

Ik wil mensen helpen begrijpen wat wietolie écht is, zodat er een weloverwogen keuze gemaakt kan worden met het ook op persoonlijke gezondheid.



WAT IS WIETOLIE?

Wietolie, cannabisolie, CBD-olie. Termen, waar iedereen weleens van gehoord heeft. Maar wat is het nu echt?

Wietolie is het extract van de cannabisplant, waarbij de werkzame stoffen opgelost worden in een draagolie, zoals olijfolie of hennepzaadolie.

Er zijn verschillende soorten wietolie. De verschillen zal ik hieronder uitleggen.

De meest voorkomende soorten zijn:

- **CBD-olie** → Verkrijgbaar bij drogisterijen en online winkels.
Bevat alleen cannabidiol (CBD), géén of nauwelijks THC.
Heeft ontspannende en ontstekingsremmende eigenschappen.
- **THC-olie** → De “echte” wietolie, die overigens niet vrij te koop is. Dit product bevat THC (tetrahydrocannabinol).
THC heeft een psychoactieve werking heeft. Dat betekent dat ze de hersenen prikkelen, waardoor er geestelijke- en lichamelijke effecten optreden. THC-olie is daarom ook alleen verkrijgbaar via een arts of stichting.
- **Full-spectrum olie** → Een combinatie van meerdere cannabinoïden (CBD, THC, CBG, CBN, etc.), terpenen en flavonoïden. Terpenen zijn geur- en smaakstoffen. In de natuur komen er wel meer dan 50.000 verschillende soorten voor. Denk hierbij aan de geur van vers gemaaid gras of de geur die vrijkomt als je een sinaasappel schilt. Flavonoïden zijn een groep natuurlijke pigmentstoffen die kleur geven aan de meeste groente en fruit.

Dit zorgt voor een synergie: samenwerking. Dit is beter bekend als het **entourage-effect** (later in het boek gaan we hier dieper op in).

Veel mensen denken dat **CBD-olie en wietolie hetzelfde zijn**, maar dat is niet zo. CBD-olie is legaal en overal te koop, terwijl THC-olie onder de Opiumwet valt en alleen verkrijgbaar is via een arts of een stichting zoals **WietOliePuur**.

HOE WERKT WIETOLIE IN JE LICHAAM?

De werking van wietolie heeft alles te maken met een bijzonder systeem in ons lichaam: het **endocannabinoïdesysteem (ECS)**.

Dit systeem werd in de jaren '80 ontdekt door wetenschappers zoals **Raphael Mechoulam** en reguleert allerlei processen, zoals:

- Slaap en ontspanning
- Pijnverlichting
- Ontstekingsremming
- Stemming en emoties
- Immuunsysteem en herstel

Ons lichaam maakt zelf ook cannabinoïden aan, de zogeheten **endocannabinoïden**.

Maar bij ziekte, stress of veroudering kan dit systeem uit balans raken. Wietolie helpt om dit systeem te ondersteunen door plantaardige cannabinoïden (zoals **CBD en THC**) toe te voegen.

LEGALE STATUS VAN WIETOLIE

Veel mensen vragen zich af: **is wietolie legaal?**

De regels verschillen per stof:

- **CBD-olie** → Volledig legaal en vrij verkrijgbaar.
- **THC-olie** → Valt onder de Opiumwet en is alleen legaal verkrijgbaar via een arts of stichting zoals **WietOliePuur**.
- **Zelf maken?** → In Nederland mag je **zelf vijf cannabisplanten kweken** voor eigen gebruik, maar extracten maken en verkopen mag niet zomaar.

Let op: **Er zijn veel malafide verkopers actief** die zonder labrapport THC-olie aanbieden.

Koop alleen bij betrouwbare aanbieders met een KvK-registratie en transparante informatie over hun product.