

Het ultieme Ninja CREAMi
Deluxe Receptenboek – meer
dan 200 ideeën voor bevroren
lekkernijen met de 10-in-1
ijsmachine met 3 bakken

*Meer dan 200 creatieve, alcoholvrije
recepten voor ijs, sorbet & meer – gezond,
lekker en kindvriendelijk – perfect voor
het hele gezin!*

Inhoudsopgave

VOORWOORD.....	14
-----------------------	-----------

VOORWOORD.....	15
-----------------------	-----------

Voor wie is dit boek bedoeld?	16
-------------------------------------	----

Waarom de Ninja CREAMi Deluxe opvalt	17
--	----

Hoe na te denken over bevroren lekkernijen op de "CREAMi"-manier	18
--	----

Wat de CREAMi Deluxe kan doen.....	19
------------------------------------	----

Wat je leert.....	20
-------------------	----

HOOFDSTUK 1: IJs recepten	23
--	-----------

1. Vanilleboon Dream	23
----------------------------	----

2. Rijk chocolade fudge ijs	24
-----------------------------------	----

3. Strawberry Fields IJs	25
--------------------------------	----

.....	25
-------	----

4. 4. Cookies en Galaxiewirbel	
--------------------------------	--



.....	26
-------	----

5. Pecan Taart IJs Ontsnapping	27
--------------------------------------	----

6. IJs "Rocky Mountain Road Trip"	28
---	----



.....	28
7. Gouden Karamel Meersalz Crunch	29
8. Pindakaas Cup Frenzy Eiscreme	30
9. Cold brew koffie-ijs	31
10. Geroosterde Kokosroom Cloud Ice.....	32
11. Brownie-Deeg-Ijs	33
12. Maple Morning Ball IJs.....	34
13. Confetti Birthday Bash IJs	35
14. Pistache Palace Treat IJs	36
15. Alcoholvrij Rum Rosin Revival Ice	37
16. Key Lime Cheesecake IJs	38
17. Bramen schoenmaker ijs	39
18. De bloesem van de kers hunkert Roomijs.....	40
19. Citroen Suiker Cookie Crush	41
20. Kleverig Kaneelbroodje Swirl IJs	42
21. Espresso Mandel Rush Eis	43
22. Havermout Tango Ijs.....	44
23. Lavendel Honing Bliss Ice	45

24. Appeltaart IJs Ijscoupe Verrassing IJs	46
25. Perzik Praliné Droomschip.....	47
26. Banaan Noten Muffin IJs	48
27. Framboos Truffel Ripple IJs	49
28. Nutella	Swirl Eis



	50
29. Macadamia-ijs met witte chocolade.....	51
30. Blue Moon Carnaval IJs.....	51
31. Matcha Sakura Crème Whirl IJs.....	52
32. Pompoen Patch Spice Scoop IJs.....	53
33. Kaneel Churro Crunch IJs	54
34. Bramen Salie IJs.....	54
HOOFDSTUK 2: Lite Ice Cream	55
35. Dünne Vanilleschote Breeze Lite IJs	55
36. Guilt-free chocolade fondant Lite IJs.....	56
37. IJs "Light Berry Fireworks" – Light	57
38. IJs "Tropical Mango – Slim Light Version	57
39. Bosbessen Citroenschil Pop Lite IJs	58

40. Banaan Afzonderlijk Lite-ijs.....	59
41. Skinnier Koffie Swirl Lite IJs	60
42. Kokosnoot Vanille Mager Lite IJs	61
43. Vanille Mandel Freude Lite IJs	62
44. IJs "Golden Caramel Swirl – Light	63
45. Eiwit Pistache Punch Lite IJs	64
46. Perzik Thee Infusie Lite IJs.....	65
47. Kers-Cacao-Lite-Ijs	66
48. 46. Matcha Energie-ijs - Licht.....	66
49. Citroen Maanzaad Power Lite IJs	67
50. Frambozen Crème Lite IJs	67
51. Banaan Walnoot Lite IJs	68
52. . Eiwitcrème "Blackberry Zen"	68
53. Amandelboter Banaan Lite IJs	69
54. Pompoen kruiden Lean Lite ijs	69
55. Fit Cookies & Rahm Lite IJs.....	70
56. Chai Vanille Chill Lite Aanschouw	70
57. Choco Minze Ochtend Lite IJs.....	71
58. IJskoffie Lite-ijs	72
59. Protein Powerhouse Vanilla Lite IJs	72
HOOFDSTUK 3: Sorbet Recepten.....	73
60. Aardbei Sunset Sorbet.....	73
61. Mango Tango Sorbet.....	74
62. Framboos Mojito Invriezen.....	74
63. Ananas Kokosnoot Island Swirl.....	75
64. Muntige Watermeloen Chill Sorbet	75

65. Citroen Basilicum Burst Sorbet.....	76
66. Bramen Citroen Sorbet.....	77
67. Nectarine Perzik Sorbet.....	77
68. Peer Kardemom Glow Sorbet	78
69. Bloedsinaasappel Vlam Sorbet.....	78
70. Bosbes Acai Glow Sorbet	79
71. Kers-Limoenen-Sorbet	79
72. Kiwi-Komkommers-Splash-Sorbet.....	80
73. Grapefruit Pink Zen Sorbet	80
74. Sorbet "Bes-Rode Bieten-Citrus Detox"	81
75. Braam Hibiscus Sorbet.....	81
76. Oranje Sunrise Sorbet.....	82
77. Appel Gember Chiller Sorbet.....	82
78. Glinsterende sorbet van de druivengletsjer	83
79. Granaatappel Citrus Sorbet	83
80. Aardbeien limonade sorbet.....	84
81. Suikermeloen munt sorbet.....	84
82. Veenbes Mandarijn Sorbet	85
83. Tropisch Ananas-Sorbet	85
84. Limoenen-Munt-Mojito-Sorbet.....	86
85. Drakenfruit verblinden Sorbet.....	86
86. Honingdauw Limoen Sorbet	87
87. Guave lichtgevende sorbet	88
88. Passievrucht Sneeuwkllokjes Sorbet	89
89. Sorbet van aardbei en ananas	90
HOOFDSTUK 4: Gelato Recepten.....	91

90. IJs "Samtiges Fior di Latte"	91
91. Gianduja Chocolate Gelato	92
92. Stracciatella Zijde Gelato	92
93. Espresso Shot Crème Gelato	93
94. Sinaasappelschil Chocolate Gelato	93
95. Framboos Witte Chocolate Gelato	94
96. Siciliaanse Pistache Dream Gelato.....	95
97. Italiano Gelato met Gezouten Karamel	96
98. Citroen Room Gelato	97
99. Mascarpone-vijgenijs	98
100. Geroosterde Kastanje Kiss Gelato.....	99
101. Sinaasappel Room Amandel Gelato.....	100
102. 102. Frambozen-ricotta-rimpel-gelato	



.....	101
103. Vanille Amandel IJs Koekjes.....	102

104. Gelato

"Cranberry

Cake"



.....	103
105. Romig Tiramisu Italiaans IJs.....	104
106. Snoep Cannoli Crunch IJs	104
107. Bananen-Cajeta-Cashewnoten-Gelato	105
108. Blutorange weelderige crème gelato	106
109. Toffee Hazelnoot Affogato Gelato.....	107
HOOFDSTUK 5: Recepten voor bevroren yoghurt	108
110. Vanilleboon Grieks Bevriezen	108
111. Aardbei Yoghurt Bliss.....	109
112. Perzik & cremiger Zen Bevroren Yoghurt.....	110
113. Mango Lassi Chiller Bevroren Yoghurt.....	111
114. Bosbes-Crunch Bevroren Yoghurt	112
115. Citroen Honing Bevroren Yoghurt.....	113
116. Brombeer-Crème Bevroren Yoghurt.....	113
117. Framboos Vanille-Strudel Bevroren Yoghurt.....	114
118. Cherry Cheesecake Bevroren Yoghurt.....	115
119. Key Lime Wolkencrème Bevroren Yoghurt	116
120. Kokosnoot Ananas Zweep Bevroren Yoghurt	116

121. Oranje yoghurtCreamsicle Frozen Yoghurt	117
122. Kaneel Appel-Crumble Froyo	118
123. Chocolade Espresso Strudel Bevroren Yoghurt.....	119
124. Chocolade bananen-Joghurt-Boost Frozen Yoghurt.....	120
125. Geroosterde Amandel Honing Bevroren Yoghurt	121
126. Granatappel Rose Glow Bevroren Yoghurt.....	121
127. Banaan Esdoorn Cream Froyo	122
128. Pure Chocolade Chips Crunch Bevroren Yoghurt	123
129. Munt Yoghurt Fizz Frozen Yogurt	124
130. Tropisch eiland Froyo Escape	124
131. Pindakaas Strudel Froyo.....	125
132. Watermeloen Spatten Bevroren Yoghurt	126
133. Bosbes Citroen Bevroren Yoghurt	127
134. Matcha Munt Zen Frozen Yogurt.....	127
HOOFDSTUK 6: Milkshake Recepten	128
135. Ouderwetse vanilleboon shake.....	128
136. Dubbele Chocolade Brownie Shake.....	129
137. Aardbei-Zandkoek-Blitz.....	130
138. Oreo Overbelasting Schudden.....	131
139. Zeezout Caramel Crave Shake	132
140. Pindakaas Banaan Mudslide Shake.....	133
141. Mokka Milkshake Waanzin	134
142. Koeler Munt-Koekje schudden	135
143. Deegachtige koekjesdeegshake	136
144. Brownie Eisbecher Sipper.....	136
145. Mango Vanilla Cream Shake	137

146. Pompoentaart Shake Swirl	137
147. S'mores Kampvuur Shake	138
148. Beeren-Bombshell-Shake	138
149. Pitty Chai Shakeout	139
HOOFDSTUK 7: Recepten voor bevroren dranken	140
150. Klassieke bevroren limonade chill	140
151. Iced Mocha Frost Blast	141
152. Tropisch Punsch Blizzard	141
153. Maagdelijke Aardbei Daiquiri Crush	142
154. Piña Colada Paradise zonder alcohol	143
155. Bevroren Perzik Thee Elixer	143
156. Munt Limoen IJs Verfrissing	144
157. Kers-Cola Frost Pop	144
158. Bessen Hibiscus Iced Spark	145
159. Citrus-gember-ijs-rush	146
160. Bevroren Bosbes-Spuitwater	147
161. Prickelnder Mango Chillout	148
HOOFDSTUK 8: Slushie-recepten	149
162. Zure Groene Appel Spatten	149
163. Watermelone Sugar Rush Slush	150
164. Suikerspin Carnaval Strudel	151
165. Tropische zonsopgang Swizzle	152
166. Blauwe framboos bevriest razernij	152
167. Druif Glacier Pop Slushie	153
168. Kersen bom Pop Slushie	153
169. Citroen Chill Ice Blast Slushie	154

170. Coke Crush Klassieke Slushie.....	154
171. Levendig Kalk Fizz Slush	155
172. Ananas Hit Snap Slushie	155
173. Bubblegum Pop Slushie	156
174. Aardbei kiwi Slushie	156
175. Bevroren Oranje Lava Slush	157
176. Roos Limonade Twister Slushie	157
HOOFDSTUK 9: Frappe Recepten	158
177. Mokka Waanzin Frappe	158
178. Karamel koud Brouwsel Crush	159
179. Vanille Espresso Chill	160
180. Iced Matcha Latte Luxe.....	160
181. Chai Spice Frappe Genot.....	161
182. Hazelnoot Droom Bonen Freeze	161
183. Toffee Noot Espresso Chill	162
184. Amandelmelk Cold Brew Crave	162
185. Vuile Chai Frost Wave	163
186. Kokosnoot Latte Swirl	163
HOOFDSTUK 10: Mix-ins & Re-Spin Ideeën	164
Basisrecepten	164
187. Klassieke vanillebasis	164
188. Chocolate Delight Basis	165
189. Aardbei Whirl Basis	166
190. Banaan Crème Basis.....	167
191. Pindakaas Fluwelen Basis	168
192. Kokos Room Basis	169

209. Mokka-Brownie-Bar-Bol	181
210. Appel Krokante Cake Crumble	182
211. Witte chocolade Cranberry Bliss.....	183
BONUS: Individuele creaties & tips voor perfecte consistentie	184
Hoe je op de juiste manier opnieuw draait.....	184
Mix-ins correct gebruiken.....	185
Slimme ingrediëntenruil (veganistisch, suikervrij, eiwitrijk)	187
Vind uw kenmerkende stijl	189
CONCLUSIE: Je avontuur "Frozen" wacht op je	190
Nog een laatste tip: blijf spelen.....	192

VOORWOORD

Hallo, liefhebbers van bevroren lekkernijen!

We zijn zo verheugd je te verwelkomen in het *Ultimate Ninja CREAMi Deluxe Receptenboek* - *Meer dan 200 ideeën voor bevroren traktaties*. Voordat je je onderdompelt in de romige, dromerige goedheid binnenin, is er één ding dat je moet weten: deze versie is **van nature volledig alcoholvrij**.

Als je andere ijs- of ninja CREAMi-recepten hebt gezien, is het je misschien opgevallen dat veel alcohol bevatten - of het nu een scheutje rum is voor textuur of een gearomatiseerde likeur voor de smaak. Dit werkt voor sommigen, maar we wilden een versie van dit boek maken die inclusiever, praktischer en beter geschikt was voor het dagelijks leven.

Dus, wat betekent alcoholvrij echt voor jou?

Dit betekent dat elk recept in dit boek veilig en uitnodigend is voor alle leeftijden en levensstijlen. Of je nu lekkernijen maakt voor je kinderen of kleinkinderen, alcohol opgeeft om gezondheids- of persoonlijke redenen, of gewoon niet met speciale ingrediënten te maken wilt hebben, je bent hier aan het juiste adres.

We hebben deze recepten zorgvuldig getest en aangepast om de romige textuur, gedurfde smaak en zoete voldoening te bieden die u gewend bent - zonder dat er alcohol nodig is. In feite heeft het opgeven van alcohol alleen maar ruimte gemaakt voor schonere ingrediënten, gemakkelijkere bereiding en meer gemoedsrust. Je hoeft niet op sterke drank te vertrouwen om een bolletje sorbet of een zijdezacht ijsje te maken. We hebben nog meer trucjes in petto, en je zult zien hoe gemakkelijk het kan zijn.

Dus pak je Ninja CREAMi Deluxe, kies een recept waar het water je van in de mond loopt en weet dat je op het punt staat te genieten van iets leuks, eenvoudigs en volledig alcoholvrij - zonder een beat te missen.

Klaar om aan de slag te gaan? Laten we iets geweldigs doen!

VOORWOORD

Hallo, liefhebbers van bevroren lekkernijen!

We zijn zo verheugd je te verwelkomen in het *Ultimate Ninja CREAMi Deluxe Receptenboek* - *Meer dan 200 ideeën voor bevroren traktaties*. Voordat je je onderdompelt in de romige, dromerige goedheid binnenin, is er één ding dat je moet weten: deze versie is **van nature volledig alcoholvrij**.

Als je andere ijs- of ninja CREAMi-recepten hebt gezien, is het je misschien opgevallen dat veel alcohol bevatten - of het nu een scheutje rum is voor textuur of een gearomatiseerde likeur voor de smaak. Dit werkt voor sommigen, maar we wilden een versie van dit boek maken die inclusiever, praktischer en beter geschikt was voor het dagelijks leven.

Dus, wat betekent alcoholvrij echt voor jou?

Dit betekent dat elk recept in dit boek veilig en uitnodigend is voor alle leeftijden en levensstijlen. Of je nu lekkernijen maakt voor je kinderen of kleinkinderen, alcohol opgeeft om gezondheids- of persoonlijke redenen, of gewoon niet met speciale ingrediënten te maken wilt hebben, je bent hier aan het juiste adres.

We hebben deze recepten zorgvuldig getest en aangepast om de romige textuur, gedurfde smaak en zoete voldoening te bieden die u gewend bent - zonder dat er alcohol nodig is. In feite heeft het opgeven van alcohol alleen maar ruimte gemaakt voor schonere ingrediënten, gemakkelijkere bereiding en meer gemoedsrust. Je hoeft niet op sterke drank te vertrouwen om een bolletje sorbet of een zijdezacht ijsje te maken. We hebben nog meer trucjes in petto, en je zult zien hoe gemakkelijk het kan zijn.

Dus pak je Ninja CREAMi Deluxe, kies een recept waar het water je van in de mond loopt en weet dat je op het punt staat te genieten van iets leuks, eenvoudigs en volledig alcoholvrij - zonder een beat te missen.

Klaar om aan de slag te gaan? Laten we iets geweldigs doen!

Introductie

Als je net je Ninja CREAMi Deluxe hebt uitgepakt of ernaar op je aanrecht staart en je afvraagt: "*Wat nu?*" – dan ben je bij ons aan het juiste adres.

Laten we beginnen met de waarheid: **deze machine is niet zomaar een trendy keukenapparaat**. Het is een krachtige 10-in-1 maker van bevroren lekkernijen die het giswerk, de chaos en het mysterie wegneemt bij het maken van ijs, sorbet, bevroren yoghurt, milkshakes en meer. En het is geen hype. Als je eenmaal weet hoe je het moet gebruiken, opent het een heel nieuw niveau van gemak en creativiteit in je keuken. Dit boek is ontworpen om je te helpen er snel te komen.

Voor wie is dit boek bedoeld?

Dit boek is voor iedereen die een Ninja CREAMi Deluxe bezit en *er echt optimaal van wil profiteren* - zonder verwarring, zonder ingewikkelde ingrediënten en zonder tijd te verspillen.

Het is voor:

Complete beginners die geen idee hebben waar ze moeten beginnen.

Drukke ouders die betere opties voor hun gezin willen.

Gezondheidsbewuste eters die op zoek zijn naar alternatieven voor suikerachtige, kunstmatige, in de winkel gekochte lekkernijen.

Creatieve chefs en dessertliefhebbers die willen experimenteren.

Iedereen die het beu is om \$ 6+ uit te geven aan pinten die niet eens zo lekker smaken.

Of je nu op zoek bent naar iets rijks en aangenaams, licht en fruitig, eiwitrijk, zuivelvrij, suikerarm of kindvriendelijk, dit boek staat voor je klaar.

Waarom de Ninja CREAMi Deluxe opvalt

Dit is waarom deze machine anders is - en waarom het de moeite waard is om onder de knie te krijgen:

Met drie bakjes kun je meerdere smaken tegelijk bereiden.

Met tien functies kun je niet alleen ijs bereiden, maar ook gelato, sorbet, frozen yoghurt, milkshakes, slushies, frappes en diepvriesdranken.

De "Re-Spin"-knop geeft je volledige controle over de textuur. Hou je van soepeler? Draai hem gewoon nog een keer.

Het voorgevroren en mixvrije proces elimineert de chaos en complexiteit van de traditionele ijsproductie.

Je hebt geen ijsmachine met een roerbare peddel nodig. Ze hebben geen vloeibare stikstof nodig. Je hebt niet eens luxe ingrediënten nodig. Bereid gewoon je basis voor, vries hem een nacht in en draai hem om als hij klaar is.

Als je een blender kunt gebruiken, kun je de Ninja CREAMi Deluxe onder de knie krijgen.

Hoe na te denken over bevroren lekkernijen op de "CREAMi"-manier

De meeste mensen denken dat het ingewikkeld is om thuis bevroren desserts te maken. Ze denken dat ze behoefte hebben aan:

Een ijsmachine met een compressor.

Eidooiers en een pudding op het fornuis.

Een vriezer vol stabilisatoren en sirophen.

Vals.

Met de Ninja CREAMi Deluxe **pureer je je ingrediënten (vaak maar 2-5 ervan), doe je ze in de container, vries je ze een nacht in en draai je ze vervolgens rond als je klaar bent.** Dat is het. Wil je geplette koekjes, chocoladeschilfers of fruitwervelingen toevoegen? Dit is wat je doet na de eerste draaibeurt. De machine heeft zelfs een speciaal voor dit doel ontwikkelde mix-in-modus.

Wat de CREAMi Deluxe kan doen

Je hebt de Ninja CREAMi Deluxe niet gekregen om een ijssmaak te maken en het dan voor gezien te houden. Deze machine kan nog veel meer - en als je je eenmaal realiseert hoeveel terrein hij beslaat, ga je nooit meer terug naar in de winkel gekochte pinten of suikerhoudende coffeeshopdrankjes.

Dit is wat u ermee kunt maken - snel, eenvoudig en op uw voorwaarden:

IJs - Rijke, zachte, klassieke of gedurfde smaken die smaken naar premium pinten, zonder het afval.

Lite-ijs - Caloriearm, hoger in eiwit, perfect voor lichtere lekkernijen zonder de romige textuur te verliezen.

Sorbet – Verfrissende, fruitige, zuivelvrije diepvriesdesserts gemaakt met echte ingrediënten.

Gelato – Romig en dicht met een diepe smaak – als je ijs hebt gegeten in Italië, is dit precies wat je zoekt.

Bevroren yoghurt - Pittig, romig en eindeloos aanpasbaar (denk aan honing, fruit, ontbijtgranen of swirl-ins).

Milkshakes – Dikke, decadente shakes die in enkele minuten klaar zijn.

Bevroren drankjes – Van bevroren frisdranken tot fruitige versnaperingen en mocktails, klaar om elke stemming te ontspannen.

Slushies – Kleurrijke, leuke, koolzuurhoudende dranken die aanvoelen als een traktatie, maar gemaakt kunnen worden met natuurlijke ingrediënten.

Frappes - Koude mixdrankjes in koffiestijl die u naar wens kunt aanpassen - sla de caféprijs van \$ 7 over.

Mix-ins & Re-Spins - Geplette koekjes, fudge-linten, lagen fruit, snoep - noem maar op. Creëer jouw droomcombinatie.

Het Deluxe-model is ontworpen met het oog op flexibiliteit en dit boek maakt gebruik van alle functies die het biedt. Je kunt de ene dag iets rijks en plezierigs maken, de volgende dag fris en schoon, en dan overgaan op eiwitrijk of zuivelvrij eten.

Als je eenmaal begrijpt hoe het werkt, is de rest eenvoudig. Je pakt de ingrediënten, laadt de container, drukt op een knop en de machine doet de rest. Geen giswerk. Precies de diepvriestraktatie die u wilt - op uw manier, elke keer weer.

Wat je leert

Dit boek is niet zomaar een verzameling recepten. Het is een complete gids over hoe u uw CREAMi Deluxe veilig kunt gebruiken.

Je leert:

Zo bouw je een perfecte basis – van klassieke vanille tot zuivelvrije, eiwitrijke of op yoghurt gebaseerde melanges.

Hoe je het op de juiste manier invriest – Waarom timing belangrijk is en wat je moet vermijden als je soepele spins wilt.