

SPOOK IN EIGEN GEEST



Coverontwerp: William Martens

ISBN: 9789403803913

POETICO 2025

© Florian Bernaerts

1.

Het zit weer in mijn hoofd
en gaat er maar niet uit.
Ze zit weer in mijn hoofd
maar gaat er niet meer uit.

Ik dacht er bovenop te zijn
maar word verpletterd.
Ik dacht een kans te hebben
en ben een gokkend man.

Het voelde zo mooi aan
maar doet me nu zo lelijk voelen.
Ze geeft soms zo veel hoop
toch kan ik er geen vertrouwen in hebben.

Waarom kan het niet even simpel gaan?
Ik kan het niet meer aan.
Wanneer komt er eens duidelijkheid?
Want ik kan het niet meer hebben.
Het ene moment zijn er tekens
het ander betekent het helemaal niets.

Ik wil dit helemaal niet meer
maar word er niet door losgelaten.
Ik kan dit helemaal niet meer
toch weiger ik los te laten.

2.

Ik vraag me af wat er mis is.
oppervlakkig voel ik geen probleem.
Ik voel dat er iets mis is
er zit een fout in mijn systeem.
Ik wil een normaal leven kunnen leiden
maar ben er duidelijk niet voor gemaakt.
Ik probeer mijn gedachten te vermijden
toch word ik erdoor gekraakt.

Ik heb geliefd
maar ben vermeden.
Ik ben vertieft
toch vind ik maar geen reden.
Ik mag niet opgeven
dat heb ik al te vaak gedaan.
Het blijft me te lang kleven
hoe lang moet dit nog blijven gaan?

Mijn leven is een tikkende tijdbom
helaas ben ik de klok kwijt.
Ik weet niet wat er komt
daarom vermijd ik alle spijt.
Ik vraag me af hoe iedereen het volhoudt
want ik kan er maar niet bij.
Zolang ik maar onthoud
het komt wel weer goed met mij.