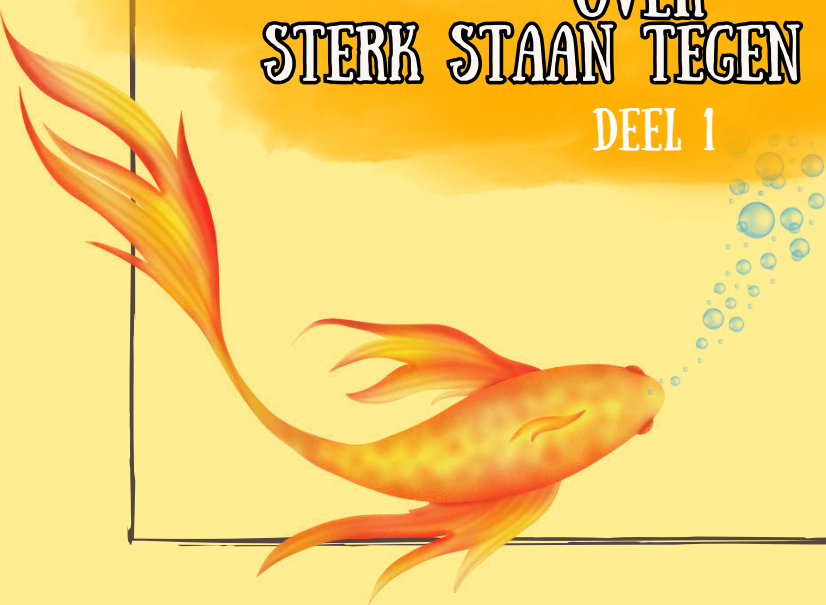




De  
**DAPPERE  
VERHALEN**

**EEN KINDERVERHALENBUNDEL  
OVER  
STERK STAAN TEGEN PESTERS  
DEEL 1**







De  
**DAPPERE**  
**VERHALEN**

EEN KINDERVERHALENBUNDEL  
OVER  
STERK STAAN TEGEN PESTERS  
DEEL 1



## Colofon

© 2025 Cindy Theresia & Esther Susanne

Uitgever: Uphigh 

Cover design: Esther Susanne

Vormgeving & Layout: Esther Susanne

Redactie: R. Brandligt

Datum van publicatie: 10 februari 2025

Eerste druk: 10 februari 2025

ISBN: 9789403786711

Alle rechten voorbehouden onder de Internationale Wet op de Auteursrechten. De inhoud en/of buitenkant mag noch geheel, noch gedeeltelijk in enigerlei vorm worden gereproduceerd, zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever.

# INHOUD

-INTRODUCTIE

-HET GELUID

-GROEI!

-DE ONGEWONE VRIENDSCHAP

-HET GOUDEN HART

-DAPPERE TIPS OM STERK TE STAAN  
TEGEN PESTERS

-STERK STAAN MET DAPPERE  
AFFIRMATIES

-ANDERE BOEKEN VOOR JE COLLECTIE



# INTRODUCTIE

HEB JIJ JE OOIT BUITENGESLOTEN GEVOELD,  
UITGELACHEN OF BEN JE GEKWETST DOOR DE  
WOORDEN OF DADEN VAN IEMAND ANDERS? OF HEB  
JE JE MISSCHIEN AFGEVRAAGD WAAROM SOMMIGE  
MENSEN ANDEREN PESTEN?

ALS DAT ZO IS, DAN BEN JE NIET ALLEEN. PESTEN IS  
IETS WAAR VEEL MENSEN MEE TE MAKEN KRIJGEN,  
EN HET KAN JE HET GEVOEL GEVEN DAT JE NIET  
GOED GENOEG BENT OF DAT ER IETS MIS IS MET  
JOU. MAAR LAAT ME JE IETS BELANGRIJKS  
VERTELLEN: ER IS HELEMAAL NIETS MIS MET JOU.

DIT BOEK, DE DAPPERE VERHALEN, GAAT OVER  
PERSONAGES DIE WORDEN GEPEST EN EEN MANIER  
VINDEN OM DIT TE OVERWINNEN. ELK VERHAAL  
LAAT ZIEN DAT, HOE MOEILIJK HET OOK LIJKT, ER  
ALTIJD EEN WEG NAAR DE OVERWINNING IS.

OF HET NU EEN OOIEVAAR IS MET EEN VREEMD  
GELUID DAT HET HELE PARK OPSCHUDT, EEN KLEIN  
SPRIETJE DAT MOEITE HEEFT OM TE GROEIEN  
TUSSEN GROTERE BLOEMEN, OF EEN VERRASSENDE  
VRIENDSCHAP TUSSEN EEN MEEUW EN EEN GOUDVIS,  
ELK VERHAAL ZIT VOL LESSEN OVER MOED,  
VRIENDELIJKHEID EN ZELFONTDEKKING.

IK HEB DIT BOEK GESCHREVEN OMDAT IK WEET HOE  
HET VOELT OM GEPEST TE WORDEN. TOEN IK JONG  
WAS, VOELDE IK DE PIJN VAN BUITENGESLOTEN ZIJN  
EN GEPEST WORDEN. SOMS GELOOFDE IK ZELFS DE  
NARE DINGEN DIE MENSEN OVER MIJ ZEIDEN. MAAR  
NA EEN LANGE TIJD ONTDEKTE IK IETS KRACHTIGS:  
DIE WOORDEN BEPAALDEN NIET WIE IK WAS. IK  
ONTDEKTE MIJN EIGEN KRACHT, EN IK WIL DAT JIJ  
WEET DAT JIJ DAT OOK KUNT.

ALS JE OOIT BENT GEPEST, DAN ZULLEN DEZE  
VERHALEN JE ERAAN HERINNEREN DAT JE STERKER  
BENT DAN JE DENKT EN DAT JE NIET ALLEEN BENT.  
EN ALS JE IEMAND BENT DIE ANDEREN OOIT HEEFT  
GEPEST, HOOP IK DAT DIT BOEK JE INSPIREERT OM  
ANDERS TE GAAN DENKEN.

NIEMAND VERDIENT HET OM GEPEST TE WORDEN.  
VRIENDELIJK ZIJN MAAKT DE WERELD EEN MOOIERE  
PLEK: VOOR ANDEREN ÉN VOOR JOU.

DE PERSONAGES IN DEZE VERHALEN MAKEN  
BIJZONDERE REIZEN. ZE LEREN DAT ZE NIET ZO DOM,  
ZWAK OF KLEIN ZIJN ALS ANDEREN HEN HEBBEN  
LATEN VOELEN. ZE ONTDEKKEN HUN KRACHTEN EN  
LATEN ZIEN DAT IEDEREEN—JA, ECHT IEDEREEN—  
ZIJN EIGEN GROTE OVERWINNING KAN BEHALEN.

DUS TERWIJL JE DIT BOEK LEEST, ONTHOUD: JIJ  
BENT WAARDEVOL, JIJ BENT STERK, EN JIJ KUNT  
ALLES OVERWINNEN. DEZE VERHALEN ZIJN ER OM JE  
TE INSPIREREN, JE AAN HET LACHEN TE MAKEN, EN  
JE TE HERINNEREN DAT ER ALTIJD HOOP IS

VEEL LEESPLEZIER!

ESTHER SUSANNE