

A close-up photograph of a beach. The top half of the image shows clear, turquoise water with gentle ripples. The bottom half shows golden sand, with the water's edge creating a soft, foamy transition between the two. The overall tone is bright and serene.

Negen maanden
(wachten op jou!)



Negen maanden
(wachten op jou!)

Mandy Elisabeth Sperber



Schrijver: Mandy Elisabeth Sperber
Coverontwerp: Mandy Elisabeth Sperber
ISBN: 9789403785097
© Mandy Elisabeth Sperber

Serie: Invulboeken zwangerschap
Thema: Zee en strand

Inhoud

Voorwoord 10

Mama 11

Papa 12

Relatie 14

Positief 17

Het begin 20

Jouw Groei 24

Week 4 en 5 26

Week 6 en 7 28

Week 8 en 9 30

Week 10 en 11 32

Week 12 34

12 Weken echo 37

12 Weken vragen 39

Week 13 en 14 42

Week 15 en 16 44

Week 17 en 18 46

Week 19 en 20 48

Week 20 50

20 Weken echo 53

20 Weken vragen 55

Jongen of meisje 56

Jij in mijn buik 58

Week 21 en 22 60

Jouw naam 62

Week 23 en 24 64

Babykamer 66

Week 25 en 26 68

Eten, eten en eten 70

Week 27 en 28 72

Week 29 en 30 74

Week 30 76

Week 31 en 32 78

<i>Week 33 en 34</i>	<i>80</i>	<i>Week 40 tot bevalling</i>	<i>92</i>
<i>Week 35, 36 en 37</i>	<i>84</i>	<i>Bevallingsvragen</i>	<i>99</i>
<i>Week 37</i>	<i>86</i>	<i>Daar ben je dan!</i>	<i>105</i>
<i>37 Weken vragen</i>	<i>87</i>	<i>Kraamtijd</i>	<i>108</i>
<i>Week 38 en 39</i>	<i>88</i>	<i>Meer feest</i>	<i>113</i>
<i>Bevallingsplan</i>	<i>89</i>	<i>Uitzetlijst</i>	<i>114</i>
<i>Checklist bevalling</i>	<i>91</i>		



Impressie van de inhoud





Voorwoord

Hoera Zwanger! Misschien is dit je eerste kindje, misschien je volgende kindje. Hoe dan ook een geweldige tijd. Alle mijlpalen, alle ups en soms ook alle downs, maken jouw zwangerschap uniek.

Er groeit een baby in je buik, een klein wondertje. En dat groeien doen jullie samen. In dit invulboek is voldoende ruimte voor foto's en creativiteit. Zo is er naast elke weken-pagina ruimte voor eigen creativiteit. Plak je foto's, scraps, schilder, tekeningen of doe wat jou gelukkig maakt. Er zijn ook extra creatieve pagina's met een opdracht. Maak een moodboard voor je bevalling, plak foto's van de babykamer of plak foto's van je cravings. Verder zijn er heel veel vragen over wat jouw zwangerschap en dat van je kindje uniek maken. Denk aan het koosnaampje in de buik, de eerste schopjes en nog veel meer. Leuk om de antwoorden later terug te lezen. Dit invulboek is zeker niet standaard en werd om die reden ook in verschillende thema's uitgebracht.

Veel geluk!



Mama



Naam _____

Leeftijd _____

Gewicht (Ja echt!): _____

Lieve lingseten _____

Hobby's _____

Mijn beste eigenschap _____

Mijn grappigste trekje _____

Papa



Naam

Leeftijd

Lievelingseten

Hobby's

Papa

Zijn beste eigenschap

Zijn grappigste trekje