

Hoe maak ik het verschil?

Hoe maak ik het verschil?

Joost Walraven



Auteur: Joost Walraven
Coverdesign: Joost Walraven
Uitgegeven: 2024
Hernieuwde uitgave: 2025
ISBN: 9789403778747
© **Joost Walraven**

Voorwoord

Wat betekent jouw bestaan voor de wereld?
Hoe kun je bijdragen aan een rechtvaardige
samenleving en een betere planeet?
Dit boekje met 100 vragen in 100 dagen
daagt je uit tot zelfreflectie en actie.

Ontdek hoe jouw keuzes en talenten het
verschil maken. Start vandaag en word de
verandering!

Joost Walraven

Milieu en duurzaamheid

"De aarde is een genoeglijke plek om te leven, maar je moet wel goed voor haar zorgen."

— **Dalai Lama**

Dag 1

Wat betekent **duurzaam** leven voor mij?

Dag 2

Welke stappen kan ik zetten om mijn ecologische **voetafdruk** te verkleinen?

.....

.....

.....

Dag 3

Hoe ga ik om met de uitdagingen van
klimaatverandering?

.....

.....

.....

Dag 4

Wat zijn de meest **duurzame**
gewoonten die ik heb?

.....

.....

.....

Dag 5

Hoe kan ik anderen **inspireren** om duurzamer te leven?

.....

.....

.....

Dag 6

Wat zijn de **voordelen** van lokale producten en seizoensgebonden voeding voor mij?

.....

.....

.....