

# **Magische gedachtenkracht**





The background of the entire image is a vibrant, magical landscape. It features rolling green hills, a winding golden path, a small blue river, and various colorful flowers like pink daisies and blue blossoms. In the sky, there are glowing sun-like circles and a large, dark, swirling vortex. The overall atmosphere is dreamlike and enchanting.

# **Magische gedachtenkracht**

**EN DE REIS NAAR  
POSITIEVE GEDACHTEN**

**Joost Walraven**



**Auteur:** Joost Walraven

**Coverdesign:** Joost Walraven

**Illustratie:** AI-geassisteerd ontwerp,  
bewerkt door Joost Walraven

**Eerste uitgave:** 2024

**Herziene editie:** 2025

**ISBN:** 9789403777757

**Copyright:** © 2024 Joost Walraven

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# VOORWOORD

Hallo, lieve lezer,

Ik ben zo blij dat je dit boek hebt gekozen! Je staat op het punt een magische reis te maken naar de wereld van gedachtenkracht. In dit boek ontmoet je mijn dochter, Kyana. Zij is een echte Wonderschapper! Kyana gebruikt de magie van gedachten en de kracht van haar hart om wonderen te creëren. Deze hartwijsheid zit in ons allemaal en helpt ons om mooie dingen te doen.

Kyana neemt je mee op spannende avonturen met haar broertje Gino. Samen ontdek je hoe je je gedachten kunt gebruiken om je leven mooier te maken.

Veel leesplezier en geniet van je magische avontuur!

Joost Walraven

# INHOUDSOPGAVE

## 1. ONTDEKKING VAN HET MAGISCHE DEELTJESVELD

- 1.1. De kracht van gedachten
- 1.2. De magische bol
- 1.3. Het experiment
- 1.4. **Oefening 1: De onzichtbare deeltjes**
- 1.5. De eerste ontdekking
- 1.6. De betekenis van gedachten
- 1.7. **Oefening 2: Verbinding deeltjesveld**

## 2. DE MAGIE VAN HARTWIJSHEID

- 2.1. Het verhaal van de wijze boom
- 2.2. Het leren luisteren naar je hart
- 2.3. **Oefening 3: Luisteren naar je hart**
- 2.4. *De kracht van hartwijsheid*

## 3. DE SCHADUW VAN NEGATIEVE GEDACHTEN

- 3.1. **Oefening 4: Negatieve gedachten**
- 3.2. Het verhaal van de donkere wolk
- 3.3. De ontdekking van de zonneshijn
- 3.4. **Oefening 5: Angsten tekenen**
- 3.5. Een nieuwe uitdaging

## 4. DE KRACHT VAN NEGATIEVE GEDACHTES

- 4.1. De eerste positieve gedachte
- 4.2. **Oefening 6:** *Positieve gedachten*
- 4.3. Het verhaal van de vlinder
- 4.4. De zonnige ochtend
- 4.5. **Oefening 7:** *Dagboek van gedachten*

## 5. ONTSPANNINGSAVONTUUR EN MAGISCHE GEDACHTENKRACHT

- 5.1. Magische gedachtenkracht
- 5.2. **Oefening 8:** *Ontspanningsoefening*
- 5.3. Tijdreizen
- 5.4. Terug naar het verleden
- 5.5. **Oefening 9:** *Herbeleef herinneringen*
- 5.6. Andere levens
- 5.7. Een ander leven
- 5.8. **Oefening 10:** *Verken andere levens*

## 6. LEREN EN DOEN

- 6.1. Dagelijkse positieve gedachten
- 6.2. **Oefening 11:** *Dagelijkse gedachten*
- 6.3. Dankbaarheid en dromen
- 6.4. **Oefening 12:** *Dankbaarheid*



# HALLO DAAR!

Ik ben Kyana, een Wonderschapper! Een Wonderschapper gebruikt de magie van gedachten, de wetenschap van magische deeltjes en de kracht van het hart om wonderen te maken. In mijn laboratorium ontdek ik bijzondere dingen over magische deeltjes en gedachten. Dit boek staat vol verhalen die je laten zien hoe je je angsten kunt overwinnen en je dromen kunt waarmaken.

Samen met mijn broertje Gino ontdek ik in elk hoofdstuk hoe je nare gedachten kunt veranderen in fijne gedachten. Misschien weet je al een beetje iets over positieve gedachten of misschien is dit nieuw voor je, dit boek is voor iedereen die nieuwsgierig is en klaar om te leren.

Dus pak je toverstafje (je gedachten) en ga mee op deze reis. Samen ontdekken we magisch jouw gedachten en je hart kunnen zijn!

Liefs,

*Kyana en Gino*