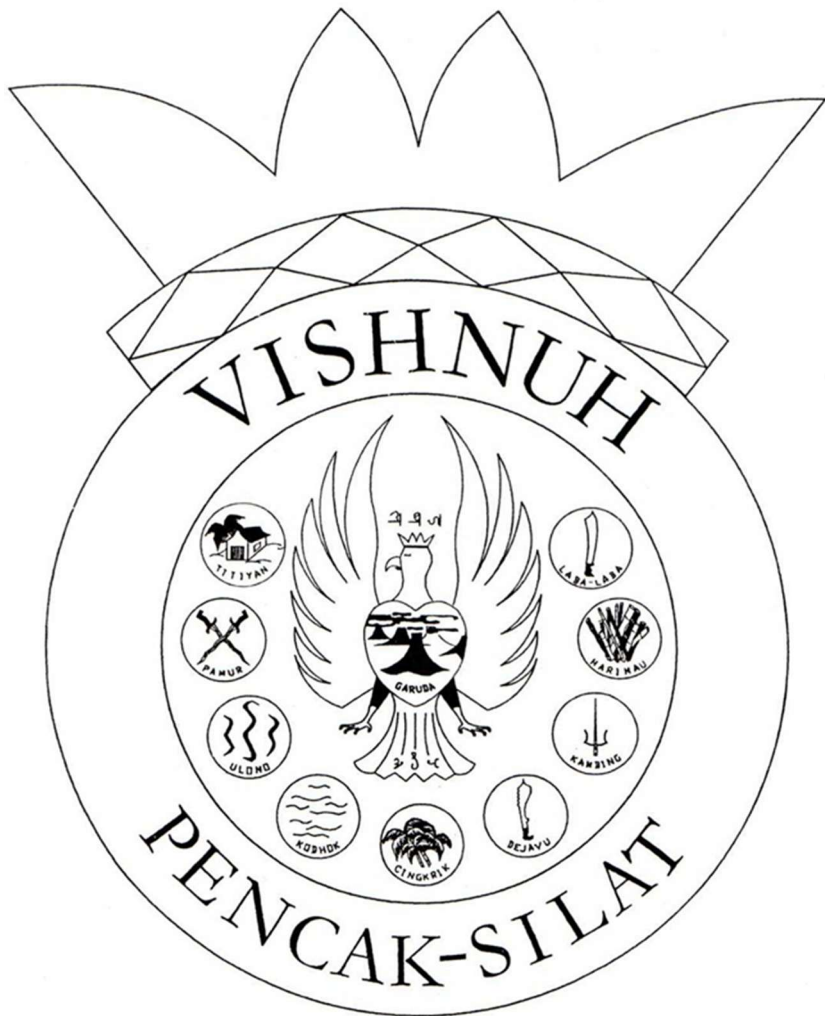




PIJET

JAVANESE MASSAGE NERVE PRESSURE POINTS DOCTRINE

Pampawala ng sakit sa pamamagitan ng
Pijet na pamamaraan

May Akda: Lancar Ida-Bagus

© Copyright: Vishnuh-Society

Walang bahagi ng publikasyon ito ang maaaring kopyahin at/o ilathala sa pamamagitan ng pagtatak, pag-kopya, mikropilm o anumang iba pang paraan, nang walang paunang nakasulat na pahintulot ng mga may hawak ng copyright.

... Ang pagsasalin ng Dutch at Javanese ng Lontar the Vishnuh-Society na itinatag sa s'Rijkssuccessie Leeuwarden sa Netherlands at nakarehistro sa Benelux Office for Trademarks sa ilalim ng numero 507 115, ang kahalili ng Vishnuh-Society, Gurubesar: Lancar Ida-Bagus <> R.R. Purperhart.

"Ang aklat na ito ay isinalin ni Putuh-Agheng Milagros Ida-Bagus."

-Lahat ng karapatan ay nakalaan. Walang bahagi ng publikasyon ito ang maaaring kopyahin, itago sa isang sistema ng pagkuha, o ipadala sa anumang anyo sa pamamagitan ng elektroniko, mekanikal, mga kopya, nagtatala o iba pa, nang walang nakasulat na Pahintulot ng tagapaglathala.

Nilalaman

Inhoud

Nilalaman	8
KABANATA 1. Panimula	13
KABANATA 2. Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup.	34
KABANATA 3. Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup.	36
KABANATA 4. Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup.	38
KABANATA 5. Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa likod	40
KABANATA 6. Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa likod	42
KABANATA 7. Ang mga nerve pressure point sa binti at paa	44
KABANATA 8. Ang mga nerve pressure point sa binti at paa	50
KABANATA 9. Paggamot ng rayuma sa paa	53
KABANATA 10. Paggamot ng rayuma sa bukung-bukong.....	58
KABANATA 11. Paggamot sa pananakit ng rayuma sa kasukasuan ng tuhod	61
KABANATA 12. Paggamot ng pananakit ng nerbiyos sa tuhod	69
KABANATA 13. Paggamot sa pananakit ng rayuma sa balakang at iba pang pangkalahatang pananakit.....	72
KABANATA 14. Pangkalahatang paggamot sa sakit sa binti.....	76
KABANATA 15. Masakit na pananakit sa ibabang binti.....	80
KABANATA 16. Pangkalahatang sakit na lumalaban sa tuhod	82
KABANATA 17. Pampawala ng sakit sa balakang.....	87
KABANATA 18. Paggamot ng pananakit ng ugat sa ibabang binti .	90

KABANATA 19. Pangkalahatang paggamot sa sakit ng binti.....	92
KABANATA 20. Pampawala ng sakit sa balakang.....	95
KABANATA 21. Nervoin point laban sa asukal	99
KABANATA 22. Pamamahala ng pananakit sa balakang.....	104
KABANATA 23. Pampawala ng sakit sa gulugod	108
KABANATA 24. Sakit na lumalaban sa pulso	109
KABANATA 25. Pampawala ng sakit sa siko.....	111
KABANATA 26. Sakit na lumalaban sa mga balikat	113
KABANATA 27. Sakit na lumalaban sa lalamunan	116
KABANATA 28. Pain control laban sa pananakit ng ulo	118
KABANATA 29. Mga pangyayari sa sakit sa noo	120
KABANATA 30. Labanan ang sakit sa panganganak.....	124
KABANATA 31. Pain-control ng matinding pananakit ng ulo.....	125
KABANATA 32. Pampawala ng sakit sa pangunahing ulo	127
KABANATA 33. Kontrol sa sakit pananakit ng regla	133
KABANATA 34. Pangkalahatang mga punto ng nerbiyos.....	135
KABANATA 35. Pampawala ng sakit sa panga	143
KABANATA 36. Sa konklusyon, isang recap ng Kabanata 1:.....	145
Pangkalahatan:.....	150



KABANATA 1. Panimula

Ang paggamot sa sakit sa pamamagitan ng lokal na paralisis at presyon sa mga nerve point ay isang pamamaraan ng inilapat sa loob ng maraming siglo sa iba't ibang kultura sa buong mundo. Ang ideya ay na sa pamamagitan ng pagbibigay ng presyon sa mga partikular na punto sa katawan, ang daloy ng enerhiya ay naimpluwensyahan, sa gayon ay binabawasan ang sakit at kakulangan sa ginhawa.

Binibigyang-diin ng Vishnuh Society ang kahalagahan ng pagkakaroon ng matatag na kaalaman sa anatomya at pisyolohiya upang ligtas at epektibong mailapat ang pamamaraang ito. Nangangahulugan ito na ang mga nais gumamit ng pamamaraang ito ay dapat na maunawaan kung paano gumagana ang katawan at kung saan matatagpuan ang tamang mga punto ng presyon.

... Mahalagang maingat na sundin ang mga tagubilin at tuntunin tulad ng inilarawan sa aklat ng Vishnuh Society upang matiyak na ang

paggamot ay isinasagawa nang tama at walang pinsalang gagawin sa lugar na ginagamot. Ang pagsunod sa mga alituntuning ito ay tumitiyak din na ang pag gamot ay isinasagawa ang ligtas at tuwiran.

Gayunpaman, habang ang punto ng presyon ng ugat terapewtika ay maaaring may pangako para sa pag-alis ng sakit, mahalagang kilalanin ang mga limitasyon nito. Ito ay hindi isang panlunas sa lahat para sa lahat ng mga karamdaman at kondisyon.

... Mahalagang magkaroon ng makatotohanang mga inaasahan at huwag isipin na ang pamamaraang ito ay nagbibigay ng solusyon sa lahat ng problema sa kalusugan. Sa halip, dapat itong makita bilang isang pantulong na diskarte sa pamamahala ng sakit, na maaaring magamit kasabay ng iba pang mga medikal na paggamot.

Laging matalino na humingi ng medikal na payo bago magsimula ng isang bagong paraan ng paggamot, lalo na kung may malubha o patuloy na mga sintomas ng pananakit.

Tandaan, ang mga pamamaraan ng Pijet ng Vishnuh Society ay hindi isang magic na lunas-lahat para sa lahat ng uri ng pisikal na kahirapan.

Nakatuon ang kabanatang ito sa pag-alis ng pananakit at pamamahala ng pananakit sa buong katawan, kabilang ang mga tainga, binti, mukha, likod, at iba pang bahagi ng katawan sa pamamagitan ng pag diin gamit ang mga daliri sa katawan at sa pamamagitan ng mga pamamaraan ng masahe (Pijet = Javanese word para sa acupressure na pagmasahe).

Ano ang sakit?

Sa katunayan, napakahalaga na maunawaan ang mga aktwal na sanhi ng sakit kapag ginagamot ito. Ang pananakit ay nagsisilbing senyales ng babala mula sa katawan ng tao, at ang hindi pagpansin dito ay maaaring humantong sa mga seryosong komplikasyon. Samakatuwid, ito ay mahalaga upang matukoy at matugunan ang mga pinagbatayan ng sanhi upang epektibong gamutin ang sakit.

Ang teorya ng nerve pressure point ng Vishnuh Society ay nag-aalok sa mga practitioner ng iba't ibang mabisang paraan ng paggamot. Mahalagang maunawaan nila ang mga patakaran para sa aplikasyon at mahigpit na sumunod sa mga ito upang matiyak na ligtas at epektibo ang paggamot.

... Higit pa rito, praktikal para sa mga practitioner na mahanap ang mga pressure point kung kinakailangan, na nagbibigay ng flexibility sa paggamot ng sakit.

Ang katawan ng tao ay may kahanga-hangang kakayahang magamit ng husto ang mga pampasigla, at ang pagpapasigla sa mga nerve pressure point ay maaaring mag-ambag sa pagpapabuti ng parehong mataas at mababang presyon ng dugo.

Sa pamamagitan ng paglalapat ng naka-target na presyon sa mga partikular na punto, ang katawan ay maaaring pasiglahin upang makamit ang balanse, sa gayon ay kapaki-pakinabang na nakakaapekto sa iba't ibang mga proseso ng physiological, kabilang ang regulasyon ng presyon ng dugo.