

# Das XXL-Waffel- Kochbuch

80 einfache Rezepte für süße, herzhafte  
und vegane Waffeln – inkl. Beilagen,  
Soßen und Nährwertangaben



# Inhalt

Kapitel 1: Klassische Waffelrezepte .....	12
1.1 Belgische Waffeln** .....	12
1.2 Luftige Buttermilchwaffeln** .....	13
1.3 Vanille-Waffeln** .....	14
1.4 Quarkwaffeln** .....	15
1.5 Zimtwaffeln** .....	15
1.6 Schokoladen-Waffeln** .....	16
1.7 Haferflocken-Waffeln** .....	17
1.8 Dinkelwaffeln** .....	18
Kapitel 2: Süße Waffelkreationen** .....	19
2.1 Erdbeer-Waffeln** .....	19
2.2 Bananen-Nuss-Waffeln** .....	20
2.3 Apfel-Zimt-Waffeln** .....	20
2.4 Schoko-Erdnussbutter-Waffeln** .....	21
2.5 Zitronen-Mohn-Waffeln** .....	21
2.6 Marmorierte Waffeln** .....	22
2.7 Marzipan-Kirsch-Waffeln** .....	22
2.8 Karamell-Waffeln** .....	23
Kapitel 3: Herzhafte Waffelrezepte .....	24
3.1 Käse-Schinken-Waffeln** .....	24
3.2 Kräuter-Käse-Waffeln** .....	24

3.3 Kartoffel-Lauch-Waffeln** .....	25
3.4 Süßkartoffel-Waffeln** .....	26
3.5 Zucchini-Feta-Waffeln** .....	26
3.6 Speck-Zwiebel-Waffeln** .....	27
3.7 Spinat-Parmesan-Waffeln** .....	27
3.8 Mais-Cheddar-Waffeln** .....	28
Kapitel 4: Vegane Waffelrezepte** .....	29
4.1 Vegane Grundwaffeln** .....	29
4.2 Bananen-Hafer-Waffeln** .....	30
4.3 Vegane Schoko-Waffeln** .....	30
4.4 Matcha-Kokos-Waffeln** .....	31
4.5 Kürbis-Waffeln** .....	31
4.6 Mandel-Vanille-Waffeln** .....	32
4.7 Blaubeer-Waffeln** .....	32
4.8 Erdbeer-Rhabarber-Waffeln** .....	33
Kapitel 5: Glutenfreie Waffelrezepte .....	34
5.1 Mandelmehl-Waffeln .....	34
5.2 Kokosmehl-Waffeln** .....	34
5.3 Buchweizen-Waffeln** .....	35
5.4 Quinoa-Waffeln** .....	35
5.5 Reismehl-Waffeln** .....	36
5.6 Kastanienmehl-Waffeln** .....	36
5.7 Glutenfreie Schoko-Waffeln** .....	37
5.8 Mandel-Kokos-Waffeln** .....	37

Kapitel 6: Low Carb Waffelrezepte .....	38
6.1 Mandelmehl-Kokosmehl-Waffeln** .....	38
6.2 Käse-Ei-Waffeln** .....	38
6.3 Blumenkohl-Waffeln** .....	39
6.4 Kürbis-Käse-Waffeln** .....	39
6.5 Low Carb Haselnuss-Waffeln** .....	40
6.6 Zucchini-Waffeln** .....	40
6.7 Leinsamen-Waffeln** .....	41
6.8 Erdnussbutter-Waffeln** .....	41
Kapitel 7: Beilagen und Toppings** .....	42
7.1 Frische Fruchtsalate** .....	42
7.2 Joghurt-Dips und Fruchtkompotts** .....	42
7.3 Nussige Granola-Toppings** .....	43
7.4 Karamellisierte Nüsse** .....	43
7.5 Kräuterquark und andere Aufstriche** .....	44
7.6 Frischkäsevariationen** .....	44
7.7 Pesto und andere herzhaft Dips** .....	45
7.8 Geschlagene Cremes (vegan und klassisch)** .....	45
Kapitel 8: Soßen und Sirups** .....	46
8.1 Klassische Schokoladensoße** .....	46
8.2 Vanillesoße** .....	46
8.3 Ahornsirup und Honig-Alternativen** .....	47
8.4 Fruchtige Erdbeer- und Beerensoße** .....	47
8.5 Karamellsoße (klassisch und vegan)** .....	48

8.6 Nuss-Nougat-Soße** .....	48
8.7 Herzhafte Tomaten- und Paprikasoße** .....	49
8.8 Knoblauch-Joghurt-Soße** .....	49
Kapitel 9: Internationale Waffel-Spezialitäten .....	50
9.1 Amerikanische Buttermilk Waffles** .....	50
9.2 Französische Gaufres** .....	50
9.3 Norwegische Krumkake** .....	51
9.4 Italienische Pizzelle** .....	51
9.5 Belgische Lütticher Waffeln** .....	52
9.6 Japanische Mochi-Waffeln** .....	52
9.7 Koreanische Hotteok-Waffeln** .....	53
9.8 Südafrikanische Malva-Waffeln** .....	53
Frühlingshafte Waffelideen .....	54
1. Zitronen-Mandel-Waffeln** .....	54
2. Rhabarber-Joghurt-Waffeln** .....	54
3. Matcha-Kokos-Waffeln** .....	55
sommerliche Waffelrezepte .....	56
1. Kokos-Ananas-Waffeln (Tropische Waffeln) .....	56
2. Erdbeer-Basilikum-Waffeln** .....	56
3. Zitrus-Mohn-Waffeln** .....	57
4. Blaubeer-Lavendel-Waffeln** .....	57
5. Pfirsich-Joghurt-Waffeln** .....	58
herbstliche Waffelrezepte .....	59
1. Apfel-Zimt-Waffeln** .....	59

2. Kürbis-Gewürz-Waffeln** .....	59
3. Haselnuss-Birnen-Waffeln** .....	60
4. Karamellisierte-Walnuss-Waffeln** .....	60
5. Süßkartoffel-Waffeln mit Honig und Thymian** .....	61
winterliche Waffelrezepte .....	62
1. Spekulatius-Waffeln** .....	62
2. Schoko-Orangen-Waffeln** .....	62
3. Lebkuchen-Waffeln** .....	63
4. Glühwein-Waffeln** .....	63
5. Mandel-Zimt-Waffeln** .....	64
Zusätzliche Tipps zum Variieren der Rezepte .....	65