

Florian Bernaerts

De kunst van depressie

Coverontwerp: William Martens

ISBN: 9789403763484

POETICO 2024

© Florian Bernaerts

1.

*Soms wil ik mijn zorgen kunnen vergeten,
Maar dat kan ik niet.
Soms wil ik er een eind aan maken,
Maar dat durf ik niet.
Soms wil ik eens echt blij zijn,
Maar dat lukt me niet.*

*Ooit wil ik beter worden,
Maar wanneer?
Ooit wil ik me ergens thuisvoelen,
Maar waar?
Ooit wil ik terug blij zijn,
Maar hoe?*

*Vroeger gingen de dagen nog snel,
Nu verlopen ze stroef.
Vroeger kon ik nog rennen,
Nu maar nauwelijks kruipen.
Vroeger was ik een vrolijk vogeltje,
Nu zit dat vogeltje ergens diep weg,
In een kooi*

2.

*Ik probeer er altijd te zijn voor anderen,
Maar ik ben er niet eens voor mezelf.*

*Ik doe altijd mijn best,
Maar dat blijkt nooit genoeg.*

*Ik word verscheurd tussen leven en dood.
Ik vervang de mentale, door fysieke pijn.
Littekens die voor eeuwig zichtbaar zijn.*

*Ik verlang naar een beter gevoel,
Maar dat laat lang op zich wachten.*

*Ik streef naar rust, toch komt er enkel angst.
Ik zoek naar hulp, maar de hulp schijnt
nooit genoeg.*

*Meer en meer wil ik opgeven.
Meer en meer krijg ik de nood
aan een punt achter het verhaal.
Als mijn einde er komt, omarm ik het.
Want ieder mens is geboren voor één enkel doel.
Sterven.
Leven is slechts een optie.
Doodgaan is een vereiste. Leef ermee.*