

**Thomas Altenhain  
Hans Hoffmann**

**2 x 2 FüÙe im Weinland Pfalz**

**Band 1:  
Von Bingen a. Rhein  
bis Grünstadt a. d. Weinstraße**

**Mit einer Einführung  
von Reinhold Hölscher  
und einem Grußwort  
von Christoph Breitenbach**

**Mit besonderem Dank:**

**Prof. a. D. Dr. Reinhold Hölscher**  
(Technische Universität Kaiserslautern)

**&**

**Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christoph Breitenbach**  
(Zertifizierter Kultur- & Weinbotschafter der Pfalz)

**Die Fortsetzung unserer Fernwanderung  
von Bingen a. Rhein bis Grünstadt a. d. Weinstraße  
kommentieren wir in diesem Buch:**

**2 x 2 Füße im Weinland Pfalz**

**Band 2:**

**Von Grünstadt a. d. Weinstraße  
bis an die Mündung der Lauter**

bei: [www.bokmundo.de](http://www.bokmundo.de), 2024  
ISBN Softcover 978-9-4037-4125-3

**Thomas Altenhain  
Hans Hoffmann**

**2 x 2 FüÙe im Weinland Pfalz**

**Band 1:  
Von Bingen a. Rhein  
bis Grünstadt a. d. Weinstraße**

**Mit einer Einführung  
von Reinhold Hölscher  
und einem Grußwort  
von Christoph Breitenbach**

Von Thomas Altenhain und Hans Hoffmann sind in der Reihe ‚2 x 2 Füße zum Wanderglück‘ bei [www.bookmundo.de](http://www.bookmundo.de) bisher erschienen und dort, im Buchhandel sowie online erhältlich:

- 2 x 2 Füße zum Wanderglück: Auf Schusters Rappen von Westfalen in die Alpen, 2018, ISBN: Softcover 978-9-4636-7026-5 / E-Book 978-9-4636-7027-2
- 2 x 2 Füße in den Alpen: Von Garmisch-Partenkirchen an den Lago Maggiore, 2019, ISBN: Softcover 978-9-4638-6025-3 / E-Book 978-9-4638-6026-0
- 2 x 2 Füße entdecken das südliche Ruhrgebiet: Eine Wanderung von Duisburg bis Schwerte, 2021, ISBN: Softcover 978-9-4036-4459-2
- 2 x 2 Füße in den Bergen Südwestfalens: Eine Wanderung zu den Quellen von Ruhr, Lenne, Eder, Sieg und Lahn, 2021, ISBN: Softcover 978-9-4036-4458-5
- NRW quer: Auf 2 x 2 Füßen durch Ruhrgebiet und Südwestfalen. Eine Wanderung von Duisburg zu den Quellen von Ruhr, Lenne, Eder, Sieg und Lahn, 2022, ISBN E-Book 978-9-4036-6691-4
- Auf 2 x 2 Füßen entlang der Lahn: Eine Wanderung von der Quelle bis zur Mündung, 2022, ISBN: Softcover 978-9-4036-2632-1
- Auf 2 x 2 Füßen an den Grenzen des Römischen Reiches: Eine Wanderung entlang des Taunus-Limes, von der Wetterau bis in den Rheingau, 2023, ISBN: Softcover 978-9-4036-2668-0
- Auf 2 x 2 Füßen entlang des Oberen Mittelrheins: Eine Wanderung im UNESCO-Welterbe von Rüdesheim bis Koblenz, 2023, ISBN: Softcover 978-9-4036-2669-7
- 2 x 2 Füße im Weinland Pfalz – Band 2: Von Grünstadt a. d. Weinstraße bis an die Mündung der Lauter, 2024, ISBN Softcover 978-9-4037-4125-3

Digital aufbereitete Touren zu einigen der in diesen Büchern kommentierten Wanderungen unter: [www.outdooractive.com/de/author/hans-thomas/120234484/](http://www.outdooractive.com/de/author/hans-thomas/120234484/)

## **Impressum**

Autoren: Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

Text der Einführung: Prof. a. D. Dr. Reinhold Hölscher

Text des Grußworts: Dipl.-Wirtsch.-Ing. Christof Breitenbach

Fotographie: Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

ISBN: Softcover-Buch 978-9-4037-4124-6

Druck & Verlag: Bookmundo ([www.bookmundo.de/impressum/](http://www.bookmundo.de/impressum/))

© 2024 Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

## **Einführung: Das Weinland Nr. 1**

Vor mehr als einer Dekade haben Thomas Altenhain und Hans Hoffmann ihre Leidenschaft zum Fernwandern entdeckt. In mittlerweile sieben aufschlussreichen Büchern können ihre Wanderabenteuer nachgelesen werden. Für die nun vorliegenden zwei Bände über ihre Touren in Rheinland-Pfalz haben mich die Wanderfreunde gebeten, eine Einführung zu verfassen. Folglich habe ich mich zunächst mit den in der Vergangenheit erbrachten Wanderleistungen von Thomas Altenhain und Hans Hoffmann beschäftigt.

Addiert man die – wie die beiden schreiben: Stets auf 2 x 2 Füßen! – zurückgelegten Kilometer, so kommt man auf die bemerkenswerte Zahl von 2.500. Die tägliche Laufleistung der seit unseren gemeinsamen Zeiten an der Universität Münster befreundeten Wandergesellen betrug im Durchschnitt rund 20 Kilometer. Das mag auf den ersten Blick wenig spektakulär erscheinen. Doch ich muss den Fernwanderern zugutehalten, dass sie nicht nur auf ihrer Alpenüberquerung, die von Westfalen in mehr als 30 Tagen in das Tessin führte, etliche anstrengende Aufstiege auf spektakuläre Gipfel und längere Abstiege in tiefe Täler zu bewältigen hatten.<sup>1</sup>

Auch die gemeinsamen Wanderungen in den waldreichen Mittelgebirgen Deutschlands hatten es in sich. Meine Freunde berichten detailliert und beschwingt über abwechslungsreiche Routen zu beliebten Attraktionen und zu versteckten Zielen entlang berühmter Flüsse wie Ruhr<sup>2</sup> und Lahn<sup>3</sup>. Sie kommentieren ihre Erlebnisse und Beobachtungen in den von der UNESCO als Welterbe geadelten Reisezielen entlang des römischen Limes im Taunus<sup>4</sup> und im Tal des Oberen Mittelrhein.<sup>5</sup>

Aber Rheinland-Pfalz? Das Bundesland, in dem ich vor fast 30 Jahren mit meiner Berufung zum Professor an der Technischen Universität Kaiserslautern heimisch geworden bin, kommt bedauerlicher Weise zu kurz. Thomas Altenhain und Hans Hoffmann kommentieren in ihren bis heute erschienenen Büchern zwar insgesamt 125 wundervolle Wandertage. Aber Rheinland-Pfalz schenken sie – ich habe nachgerechnet – an nur neun Tagen mit zusammen genommen nicht einmal 150 Kilometern kaum Beachtung. Um fair zu bleiben: Sie beglücken die rechts- wie linksrheinische Stadt Koblenz mit einer Stippvisite und besuchen für einige Tage den Rhein-Lahn-Kreis – auf ihrer Tour entlang der Lahn zwischen der Oranier-Stadt Diez und der Mündung des Flusses bei Lahnstein sowie auf ihrer Wanderung entlang des Oberen Mittelrheintals von der Landesgrenze beim Pfalz-Städtchen Kaub bis nach Koblenz.

Auf diese Weise könnten die Autoren behaupten, sie hätten etwas mehr als vier Prozent der Landesfläche von Rheinland-Pfalz erkun-

det, auf der knapp vier Prozent der Landeskinder mit ihren Wohnsitzen gemeldet sind. Das Bundesland gliedert sich jedoch in 24 Landkreise und zwölf kreisfreie Städte. Mit Ausnahme von Koblenz liegen Letztere westlich des Rheins, was ebenfalls auf 19 Landkreise zutrifft. Nur die Landkreise Altenkirchen, Neuwied und Westerwald sowie ca. sechs Prozent der Fläche resp. 15 Prozent der Einwohner des den Rhein überlappenden Landkreises Mayen-Koblenz liegen bzw. wohnen rechtsrheinisch. Also warum nicht für längere Zeit auf der westlichen Rheinseite wandern und attraktive Landstriche von Rheinland-Pfalz entdecken?<sup>6</sup> Schließlich konnten die beiden Wanderfreunde am Oberen Mittelrhein und an der Lahnmündung schon auf die Westseite des Bundeslandes herüberschauen. In erster Linie von den romantischen Burgen, stolzen Schlössern und sagenumwobenen Ruinen hoch über dem engen Rheintal, von dessen 67 durch die UNESCO als Welterbe geschützten Kilometern zwischen Bingen an der Nahe- und Koblenz an der Moselmündung 49 Kilometer zu Rheinland-Pfalz gehören.

Dem Westteil meines Bundeslandes waren sie übrigens am Fuße der Loreley, die sich bei Rheinkilometer 555 nahe St. Goarshausen 132 Meter über das Flussbett erhebt, auf rund 90 Metern nahe. Wie mir die Wanderfreunde glaubhaft versichern konnten, erschien ihnen jedoch ein Übersetzen an dem viel besungenen Felsen zu gefährlich, wo „die schönste Jungfrau sitzt, dort oben wunderbar“<sup>7</sup>. Man wies sie nämlich fürsorglich darauf hin, an den Felsenriffen im reißenden Strom sei so mancher erfahrene Kapitän gescheitert: „Die Wellen verschlingen am Ende Schiffer und Kahn; und das hat mit ihrem Singen die Lore-Ley getan...“<sup>8</sup>

Die beiden Freunde entschieden sich schließlich dazu, den Rhein in dem zur Stadt Rüdesheim im hessischen Rheingau-Taunus-Kreis gehörenden Ortsteil Assmannshausen bei Flusskilometer 532 zu überqueren, in Bingen an Land zu gehen und von dort aus die linksrheinische Landschaft von Rheinland-Pfalz zu erkunden. Ich könnte mir gut vorstellen, dass Thomas Altenhain und Hans Hoffmann bereits anlässlich ihres Besuchs im hessischen Rheingau die weise Entscheidung zur Fortsetzung ihrer Fernwanderungen entlang der Nahe getroffen haben. Vielleicht beim abendlichen Genuss des weltbekannten Roten von Assmannshausen? Oder schon kurz vorher, beim Pilgerschoppen in der Pilgereinkehr der Abtei St. Hildegard in der Nähe der von ihrem 26 Meter hohen Sockel des Niederwalddenkmals grüßenden, wilhelminischen Germania?

Wie auch immer. Nach dem Studium ihrer Bücher kann ich mich kaum des Eindrucks erwehren, dass die beiden Fernwanderer, die sich auf ihren vorherigen Touren mit der Entwicklung eines aner kennenswerten Bierpreis-Indexes eher dem vergorenen Gerstensaft zuwandten<sup>9</sup>, im lieblichen Rheingau den Wein für sich entdeckt

haben. Bekanntermaßen finden sich dort etliche Weingüter von Weltruf. Während ihrer beruflichen Zeit im Rhein-Main-Gebiet boten sich unseren Wanderern zudem genug Gelegenheiten zum Besuch jener lieblichen Landschaft und zur Verköstigung edler Rebensäfte. Ein Blick in aktuelle Statistiken des DEUTSCHEN WEIN-INSTITUTS, das im rheinhessischen(!) Städtchen Bodenheim residiert, zeigt jedoch, dass Rheinland-Pfalz...

### **„Deutschlands Weinland Nummer 1“<sup>10</sup>**

ist. Also ein Muss für alte und neue Weinfreunde! Das hessische Anbaugebiet Rheingau weist zwar eine bestockte Rebfläche von 3.177 Hektaren aus und kann damit Platz acht der insgesamt 13 deutschen Weinanbaugebiete einnehmen.<sup>11</sup> Die rheinland-pfälzischen Anbaugebiete Rheinhessen und Pfalz aber belegen mit über 26.000 resp. 23.000 Hektaren die ersten Ränge auf Deutschlands Liste bestockter Rebfläche, die sich auf insgesamt rund 100.000 Hektare erstreckt.<sup>12</sup> Neben jenen Anbaugebieten gehören zudem die Flächen an der Mosel mit 8.744 Hektaren sowie an der Nahe (4.239), der Ahr (562) und am Mittelrhein (444) zu Rheinland-Pfalz, das sich an insgesamt etwas mehr als 65.000 Hektaren Weingärten erfreuen kann.<sup>13</sup> Rheinland-Pfalz ist attraktiv. Nicht nur für passionierte Freunde des Fernwanderns und frischgebackene Weinliebhaber, sondern für alle Besucher. Aber seien Sie versichert, es wird gewandert im...

### **„Weinland-Pfalz“<sup>14</sup>**

In diesem ersten von zwei Bänden führen uns Thomas Altenhain und Hans Hoffmann an die Nahe, nach Rheinhessen und in den Norden des Anbaugebietes Pfalz. Wie erwartet, stets auf 2 x 2 Füßen, auf attraktiven Wegen. Genießen Sie die aufschlussreiche, gut recherchierte Lektüre. Oder wandern Sie auf den Spuren der Fernwanderer durch dunkle Wälder und über aussichtsreiche Höhen, durch gepflegte Weingärten und pittoreske Dörfer von der Nahe-mündung bis zum Einstieg in die bekannten Pfälzer Weinwege.

Der zweite Band bietet Ihnen die Fortsetzung der Tour durchs Weinland Pfalz – von Grünstadt a. d. Weinstraße bis an die Lauter, den Grenzfluss zwischen dem Landkreis Südliche Weinstraße und dem französischen Département Bas-Rhin, das mit Haut-Rhin die Europäische Gebietskörperschaft Elsass bildet. Begleiten Sie dabei unsere beiden Autoren und mich an einem der letzten Tage der Fußreise auf der von Christoph Breitenbach, unserem Kultur- & Weinbotschafter der Pfalz, ausgearbeiteten ‚Wein-Grenzgänger-Tour‘ in das elsässische Wissembourg, das als besonderes Schmankehl am Ende jenes Bandes vorgestellt wird.

Ihr Reinhold Hölcher, Prof. a. D. TU Kaiserslautern



## **Grußwort: Kultur- & Weinbotschaft**

Da Thomas Altenhain und Hans Hoffmann mit den zwei vorliegenden Teilbänden über das ‚Weinland Pfalz‘ in einer ganzen Reihe nun schon das achte und neunte Buch zu ihren Fernwanderungen herausbringen, war es mir als Kultur- & Weinbotschafter der Pfalz vergönnt, vorab ein paar Worte zu verlieren. Auch wenn das Bild des fröhlichen Pfälzischen ‚Schoppenstechers‘, der allabendlich in einer gemütlichen Weinstube sein Halbliter- ‚Dubbe-Glas‘ leert, nicht falsch ist – man schlage nur den nachfolgenden Kommentar von Friedrich Engels (1820-1895) zur sogenannten Pfälzischen Revolution von 1849 nach –, so gibt es doch „in diesem weinreichen und weinseligen Lande“<sup>15</sup> weitaus mehr kennenzulernen.

Dem Verlauf der Fernwanderung von Bingen am Rhein bis an den Grenzfluss Lauter und hinüber ins badische Karlsruhe folgend, findet sich z.B. auf dem Donnersberg im Norden eine der größten keltischen Siedlungen nördlich der Alpen. Römische Landgüter versorgten entlang der heutigen Weinstraßen die Grenztruppen am Rhein mit Wein und anderen landwirtschaftlichen Gütern. Da die Pfalz im Hochmittelalter das Kerngebiet des Heiligen Römischen Reiches bildete, finden sich historisch bedeutende Burgen, Kirchen und Klöster mit interessanten geschichtlichen Anekdoten. Der Protestantismus nahm mit den Reichstagen von Worms und Speyer seinen Anfang. Auch das Judentum des Mittelalters hatte in den sogenannten SchUM-Städten Speyer, Worms und Mainz über Jahrhunderte seine kulturellen Zentren, die seit dem Jahre 2021 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehören.<sup>16</sup>

Der Weinliebhaber findet auf dieser abwechslungsreichen Wanderstrecke – ob zu Beginn an der Nahe, später in Rheinhessen oder schließlich im Weinanbaugebiet Pfalz – sein Eldorado. Denn nicht nur an der pfälzischen Weinstraße, die im Mittelpunkt des zweiten Bandes steht, verbindet sich eine alte Weinbau-Tradition mit modernsten An- und Ausbaumethoden. Man kann z.B. neben neuesten Rebsorten aus dem Öko-Weinbau berühmte Tropfen wie den Forster Riesling kosten, der schon zur Eröffnung des Suezkanals ausgeschrieben wurde.

Wandern Sie also mit den beiden Autoren im vorliegenden ersten Band von Bingen am Rhein die Nahe aufwärts. Erklimmen Sie steile Berge mit Überresten uralter Kultur und Tradition. Erkunden Sie dunkle Wälder und pittoreske Dörfer im Hügelland Rheinhessens. Und genießen Sie auf der Fortsetzung der Wanderung im zweiten Band den westlichen Rand des Oberrheingrabens mit seinen spektakulären Landschaftspanoramen, der bodenständigen, pfälzischer Küche und den dazu passenden, süffigen Weinen. Zum Abschluss jenes zweiten Buches zur Reise im Weinland Pfalz laden wir Sie –

bevor Sie die beiden Autoren entlang der romantischen Lauter zu deren Mündung in den Rhein und schließlich nach Karlsruhe begleiten können – am südlichen Ende der Pfälzer Weinstraße auf der von mir konzipierten Wein-Grenzgänger-Tour ein, mit uns das Deutsch-Französische Verhältnis im Laufe der Geschichte zu diskutieren – natürlich mit einigen typischen Weinen, die im Grenzgebiet angebaut werden.

Viel Vergnügen wünscht Ihnen  
Ihr Christoph Breitenbach, Kultur- & Weinbotschafter der Pfalz

# Bevor es in Bingen an Rhein & Nahe losgeht

## Tagesetappen (Band 1 & 2)

### Band 1:

Bingen – Bad Kreuznach – Bad Münster am Stein – Wonsheim – Dannenfels  
/ Bastenhaus – Eisenberg – Grünstadt

### Band 2:

Grünstadt – Bad Dürkheim – Mussbach – Neustadt – Rodt unter Rietberg –  
Albersweiler – Eschbach – Gleishorbach – Schweigen-Rechtenbach – Wein-  
Grenzgänger-Tour nach Wissembourg – Lauterbourg – Karlsruher Alt-  
rheinbrücke – Karlsruhe Hbf.

## Besuchte Landkreise & Kommunen (Band 1 & 2)

(LK = Landkreis, VG = Verbandsgemeinde, D = Département, CC = Communauté de Communes)

### Band 1: 2 x 2 Füße im Weinland Pfalz – Von Bingen bis Grünstadt

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| Bingen am Rhein             | (LK Mainz-Bingen)  |
| VG Rhein-Nahe               | (LK Mainz-Bingen)  |
| VG Langenlonsheim-Stromberg | (LK Bad Kreuznach) |
| Bad Kreuznach               | (LK Bad Kreuznach) |
| VG Rüdesheim a. d. Nahe     | (LK Bad Kreuznach) |
| VG Bad Kreuznach            | (LK Bad Kreuznach) |
| VG Wöllstein                | (LK Alzey-Worms)   |
| VG Kirchheimbolanden        | (Donnersbergkreis) |
| VG Alzey-Land               | (LK Alzey-Worms)   |
| VG Nordpfälzer Land         | (Donnersbergkreis) |
| VG Winnweiler               | (Donnersbergkreis) |
| VG Göllheim                 | (Donnersbergkreis) |
| VG Eisenberg i. d. Pfalz    | (Donnersbergkreis) |
| VG Leiningerland            | (LK Bad Dürkheim)  |
| Grünstadt                   | (LK Bad Dürkheim)  |

### Band 2: 2 x 2 Füße im Weinland Pfalz – Von Grünstadt bis an die Mündung der Lauter (bzw. Karlsruhe)

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| Grünstadt                 | (LK Bad Dürkheim)        |
| VG Leiningerland          | (LK Bad Dürkheim)        |
| VG Freinsheim             | (LK Bad Dürkheim)        |
| Bad Dürkheim              | (LK Bad Dürkheim)        |
| VG Wachenheim             | (LK Bad Dürkheim)        |
| VG Deidesheim             | (LK Bad Dürkheim)        |
| Neustadt a. d. Weinstraße |                          |
| VG Maikammer              | (LK Südliche Weinstraße) |
| VG Edenkoben              | (LK Südliche Weinstraße) |
| VG Landau-Land            | (LK Südliche Weinstraße) |

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| VG Annweiler am Trifels   | (LK Südliche Weinstraße) |
| VG Bad Bergzabern         | (LK Südliche Weinstraße) |
| Bad Bergzabern            | (LK Südliche Weinstraße) |
| CC du Pays de Wissembourg | (Département Bas-Rhin)   |
| CC de la Plaine du Rhin   | (Département Bas-Rhin)   |
| VG Hagenbach              | (LK Germersheim)         |
| Au a. Rhein               | (LK Rastatt)             |
| Rheinstetten              | (LK Karlsruhe)           |
| Karlsruhe                 |                          |

## ***Inhalts- und Ortsverzeichnis zu Band 1***

|  |    |
|--|----|
| Einführung: Das Weinland Nr. 1 (R. Hölscher) .....                     | 5  |
| Grußwort: Kultur- & Weinbotschaft (C. Breitenbach).....                | 9  |
| Bevor es in Bingen an Rhein & Nahe losgeht .....                       | 11 |
| Tagesetappen (Band 1 & 2) .....  | 11 |
| Besuchte Landkreise & Kommunen (Band 1 & 2) .....                      | 11 |
| Inhalts- und Ortsverzeichnis zu Band 1 .....                           | 12 |
| Genutzte Wein- & Fernwanderwege (Band 1 & 2).....                      | 14 |
| Tabellarisches Höhenprofil (Band 1 & 2) .....                          | 15 |
| Anreise: Tipps für Fernwanderer, Bahnfahrer, Schifffahrtsfreunde ..... | 18 |
| Der Wein: Macht Übung den Meister? .....                               | 21 |
| Ehrene Regeln & ein paar Fakten.....                                   | 24 |
| Bingen am Rhein (LK Mainz-Bingen).....                                 | 27 |
| Von Hildegard und Willigis .....                                       | 27 |
| Auf dem Klopp .....  | 29 |
| Komm mit auf den Scharlach...? Kopf? Berg?.....                        | 30 |
| Büdesheim a. d. Nahe, aber önologisch in Rheinhessen .....             | 33 |
| VG Rhein-Nahe (LK Mainz-Bingen) .....                                  | 34 |
| Münster-Sarmsheim, beide a. d. Nahe .....                              | 34 |
| VG Langenlonsheim-Stromberg (LK Bad Kreuznach) .....                   | 35 |
| Dorsheim am Trollbach .....  | 35 |
| Laubenheim a. d. Nahe .....  | 37 |
| Langenlonsheim a. d. Nahe.....   | 37 |
| Bei erster Gelegenheit: Das Urlaubsweinphänomen.....                   | 38 |
| Nach Guldental, wegen Brückensperrung.....                             | 40 |
| Felseneremitage im Guldenbachtal .....                                 | 42 |
| Bretzenheim a. d. Nahe .....   | 44 |
| Bad Kreuznach (LK Bad Kreuznach).....                                  | 48 |
| Winzenheim .....   | 48 |
| Cruciniacum .....  | 48 |
| Bahn frei für die Patienten der Balneologie.....                       | 49 |
| Klein-Venedig .....  | 52 |
| Brückenhäuser .....  | 54 |
| Der Kapitalismuskritiker & das schönste Mädchen.....                   | 57 |
| Kurzkur auf der Naheinsel .....  | 58 |
| Salinentalblick vom Rotenfels .....                                    | 61 |
| VG Rüdesheim a. d. Nahe (LK Bad Kreuznach) .....                       | 63 |
| „Zur Bastei“ in Traisen.....   | 63 |

|   |     |
|---|-----|
| Auf der Bastei nahe Traisen.....                                  | 64  |
| Bad Kreuznach (Forts.).....                                       | 66  |
| Am Leberkäs'-Äquator.....   | 66  |
| FC Bavaria(!) Ebernburg.....                                      | 69  |
| Herberge der Gerechtigkeit.....                                   | 71  |
| Bad Münster – K-Urlaub a. Stein.....                              | 73  |
| Rheingrafenstein: Despot, Strohjunker, Eselsseele.....            | 76  |
| Kreuznacher Wald (städtisch).....                                 | 80  |
| VG Bad Kreuznach (LK Bad Kreuznach).....                          | 81  |
| Kreuznacher Wald (verbandsgemeindeeigen).....                     | 81  |
| Frei-Laubersheim i. Rheinhessen.....                              | 81  |
| Fürfeld i. Rheinhessen.....                                       | 82  |
| Hof Iben.....   | 84  |
| VG Wöllstein (LK Alzey-Worms).....                                | 87  |
| Wonsheim i. Rheinhessen.....                                      | 87  |
| Stein-Bockenheim i. Rheinhessen.....                              | 88  |
| VG Kirchheimbolanden (Donnersbergkreis).....                      | 89  |
| Am Tor zur Pfalz.....   | 89  |
| Mörsfeld i. d. Pfalz.....   | 90  |
| Kriegsfeld i. d. Pfalz.....                                       | 91  |
| VG Alzey-Land (LK Alzey-Worms).....                               | 91  |
| Nieder-Wiesen i. Rheinhessen.....                                 | 92  |
| VG Kirchheimbolanden (1. Forts.).....                             | 93  |
| Kriegsfeld (1. Forts.).....                                       | 93  |
| VG Alzey-Land (Forts.).....                                       | 94  |
| Offenheim i. Rheinhessen.....                                     | 94  |
| VG Kirchheimbolanden (2. Forts.).....                             | 94  |
| Oberwiesen i. d. Pfalz.....                                       | 94  |
| Im Wald von Kirchheimbolanden.....                                | 95  |
| Kriegsfeld (2. Forts.).....                                       | 95  |
| VG Nordpfälzer Land (Donnersbergkreis).....                       | 95  |
| Ruppertsecken i. d. Pfalz.....                                    | 95  |
| VG Kirchheimbolanden (3. Forts.).....                             | 95  |
| Wald von Kirchheimbolanden (Forts.).....                          | 96  |
| Bastenhaus am Donnersberg.....                                    | 97  |
| Auf dem Stuhl des Königs der Nordpfalz.....                       | 99  |
| Dunum?.....   | 101 |
| Thunder Mountain Towers.....                                      | 105 |
| 1871-er Triumph, aber nur 1,20 Meter groß.....                    | 106 |
| Stadt(!) Dannenfels a. Donnersberg.....                           | 108 |
| Bastenhaus (Forts.).....  | 110 |
| Dannenfels (Forts.).....  | 110 |
| VG Winnweiler (Donnersbergkreis).....                             | 111 |
| Steinbach a. Donnersberg.....                                     | 112 |
| VG Göllheim (Donnersbergkreis).....                               | 113 |
| Standenbühl a. d. Kaiserstraße.....                               | 113 |
| Münsterhof – vormal's Kloster Münsterdreisen.....                 | 116 |
| Mühlendorf Dreisen a. d. Kaiserstraße.....                        | 117 |
| Göllheim a. d. Kaiserstr., weltgeschichtlicher Schicksalsort..... | 118 |
| VG Eisenberg i. d. Pfalz (Donnersbergkreis).....                  | 120 |

|   |     |
|---|-----|
| Kerzenheim i. d. Pfalz.....                           | 120 |
| Stadt & Vicus Eisenberg.....                          | 120 |
| VG Leiningerland (LK Bad Dürkheim) .....              | 123 |
| Ebertsheim i. Eisbachtal .....                        | 123 |
| Quirnheim i. Eisbachtal.....                          | 124 |
| Mertesheim i. Eisbachtal .....                        | 125 |
| Grünstadt (LK Bad Dürkheim) .....                     | 125 |
| Das Leiningerland.....                                | 125 |
| Wein-Wander-Wege-Treffpunkt am Leininger Sporn.....   | 126 |
| Anhang.....   | 128 |
| Packliste .....                                       | 128 |
| Zitierte Monographien und Aufsätze (Band 1 & 2) ..... | 128 |
| Anmerkungen.....                                      | 130 |

### **Genutzte Wein- & Fernwanderwege (Band 1 & 2)**

- Binger Hildegard-Weg,
- Hunsrückler Jakobsweg Bingen – Trier,
- Weinwanderweg Rhein – Nahe (WRN),
- Vitaltour Eremitenpfad,
- Panoramaweg Bad Kreuznach,
- Internat. Fernwanderweg Donnersberg – Donon / Pfälzerwald Roter Balken,
- ClassicTour & VitalTour Rotenfels,
- Europäischer Fernwanderweg E8,
- IntroTour Ebernburg,
- VitalTour Rheingrafenstein,
- Internat. Fernwanderweg Staudernheim – Soultz-sous-Forêts / Pfälzerwald Blauer Balken,
- Kneipp Napoleon Wanderweg,
- Pfälzerwald Grün-Gelber Balken,
- Pfälzer Höhenweg,
- Pfälzerwald Blau-Roter Balken,
- Internat. Fernwanderweg Nahegau – Wasgau – Vogesen / Pfälzerwald Weißes Kreuz,
- Donnersberg-Wanderweg W,
- Keltischer Skulpturenweg,
- Jakobspilgerweg Rheinhessen – Pfalz / Nordspange d. Klostrerroute Worms – Metz,
- Mühlenwanderweg Dreisen,
- Jakobspilgerweg Rheinhessen – Pfalz / Südspange d. Klostrerroute Worms – Metz.
- Pfälzer Weinstein (PWS),
- Wanderweg Deutsche Weinstraße (WDW),
- Pfälzer Mandelpfad (PMP),
- Pfälzer Keschdeweg (PKW),
- Pfälzerwald Roter Balken,
- Siebenpfeifferweg,
- Handwerkerpfad,
- Freiheitspfad,
- Theresienweg / Pussier-Päddel,
- Pfälzerwald Blau-Weißer Balken,
- Keschde-Erlebnisweg,
- Slevogtweg,
- August Becker-Weg,
- Pfälzer Jakobspilgerweg Speyer – Hornbach / Südroute
- Elsässer Jakobspilgerweg, Zubringer Bad Bergzabern – Wissembourg
- Wissembourg Anneau Rouge,
- Wissembourg Anneau Vert,
- Sentier des Lignes de la Lauter,
- Fernwanderweg Odenwald-Rhein-Vogesen.