

A U T E U R

Gökçen Altuntaş

U I T G E V E R

Bookmundo

D A T U M

eerste editie 2023



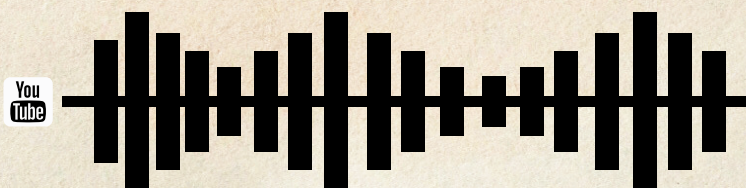
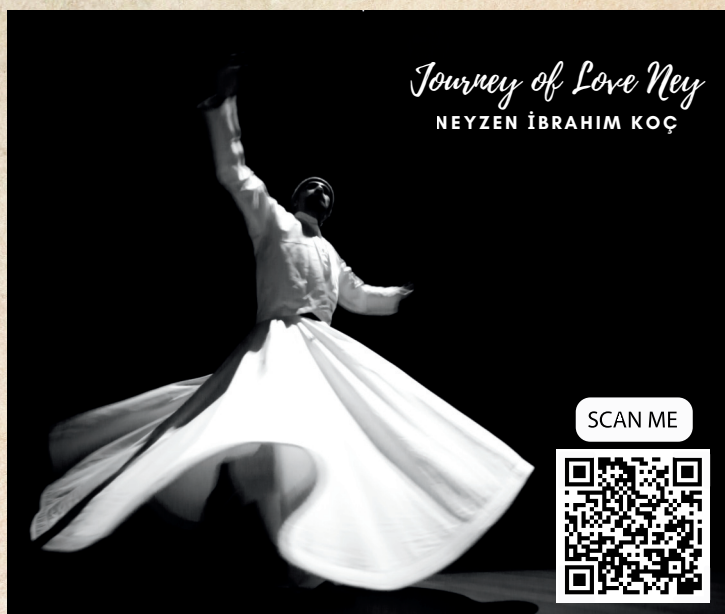
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

INNERLIJKE GENEZING:

Welkom in de betoverende wereld van onze
Innerlijke Reis

*Een Holistische Benadering van
Islamitische Wijsheid*

Gökçen Altuntaş • 2023



Betreed de poorten van je spirituele reis
Met de magie van een prachtig rietfluitconcert
Laat de melodieën je ziel omarmen en verleiden
Terwijl je dieper duikt in het mystieke avontuur..



ALLAH

is the best listener

The image features a light beige, textured background. In the top right and bottom left corners, there are decorative elements consisting of a repeating geometric pattern of interlocking stars and polygons, rendered in a light tan color. These patterns are separated from the main background by a thin, curved white line.

*“EEN WEG NAAR INNERLIJKE
VREDE EN HARMONIE”*

*Ontdek de diepgaande connectie tussen het vinden van Allah en het vinden van je ware essentie. Door Allah te vinden en jezelf te verbinden met Zijn leiding, kom je tot een dieper begrip van wie je werkelijk bent en vind je innerlijke vrede en vervulling. Want: **“De ontdekking van Allah is synoniem aan het ontdekken van je ware zelf.”***

Laat de zoektocht naar Allah je leiden naar de ontdekking van je ware zelf en naar een verrijking van je spirituele reis.

Ik hoop dat dit boek jou zal inspireren en motiveren op jouw eigen innerlijke reis. Mijn wens is dat je, door het verkennen van de holistische benadering van geestelijke gezondheid en het begrijpen van de diepere betekenis van de islam, innerlijke vrede, vreugde en vervulling zult vinden.

Moge dit boek een gids zijn op jouw pad naar zelfontdekking, zelfliefde en spirituele groei. Moge het je helpen om een diepere band met Allah te ontwikkelen en je te leiden naar een leven vol betekenis en tevredenheid.

*Met warme groeten,
Gökçen Altuntaş*

The image features a light beige background with a subtle texture. In the top right and bottom left corners, there are decorative elements consisting of overlapping geometric shapes (stars and polygons) in a light tan color, creating a complex, symmetrical pattern. A large, white, curved shape, resembling a stylized 'C' or a partial circle, is positioned in the center of the page, framing the text.

***“DE ISLAM ROEPT OP TOT EEN
DIEPGAAND BEGRIP VAN
NAASTENLIEFDE EN ZORG VOOR
ANDEREN, ONGEACHT HUN
ACHTERGROND OF GELOOF.”***

Het antwoord op de vraag "Wie Ben ik?"

De vraag "***Wie ben ik?***" is een diepgaande vraag die intrinsiek verbonden is met ons bewustzijn, identiteit en doel in het leven. In de Islamitische traditie worden we aangemoedigd om deze vraag te verkennen en een diepere betekenis te vinden in ons bestaan.

De Koran, het heilige boek van de Islam, biedt ons talloze verzen die ons helpen bij het begrijpen van onze eigen aard en onze relatie met Allah. Het vertelt ons dat we geschapen zijn uit een enkele ziel, en dat het verkennen van onze identiteit en ons doel een essentieel onderdeel is van onze spirituele reis.

In de Hadith, de overleveringen van de uitspraken en daden van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem), vinden we ook leidraad en inzichten. De Profeet (vrede zij met hem) benadrukte het belang van zelfreflectie en introspectie. Hij moedigde de gelovigen aan om stil te staan bij hun daden, intenties en innerlijke wereld.

Het beantwoorden van de vraag "***Wie ben ik?***" vereist een diepe verbinding met ons innerlijke zelf, met onze zielen. Het vraagt om zelfreflectie, het onderzoeken van onze sterke punten, onze zwakheden, onze verlangens en onze intenties. Het vraagt om het doorgronden van onze essentie en het besef dat we als dienaren van Allah een unieke plaats in deze wereld innemen.

Als we ons richten op deze zoektocht, kunnen we innerlijke rust en voldoening vinden. We ontdekken onze ware identiteit als dienaren van Allah, en vinden ons doel in het vervullen van onze plichten ten opzichte van Allah, onszelf en anderen. Het brengt een diep gevoel van voldoening en een gevoel van richting in ons leven.

In de diepten van onze ziel woedt een innerlijke strijd, een verlangen naar betekenis en een zoektocht naar ons doel. *Degenen die de betekenis en het doel van het komen naar dit leven niet kennen, kunnen gemakkelijk verdwalen in het doolhof van het bestaan en zich verloren voelen in het schijnbare niets.* Maar laten we ons afvragen: *kan er werkelijk iets bestaan voor het niets?*

In de Koran worden we herinnerd aan het goddelijke plan dat ons heeft geschapen en ons een unieke plaats heeft gegeven in dit eeuwige universum. Elk individu heeft een doel, zoals Allah het heeft bepaald, en elke ziel heeft een rol te vervullen in de grote symfonie van het bestaan. Maar om dit te begrijpen en te realiseren, moeten we ons openstellen voor de wijsheid van de Koran en de leringen van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem).

De Hadith onthult ons de diepgaande waarheid dat ons leven niet zinloos is, maar eerder een test en een kans voor groei. Het is in deze zoektocht naar het kennen van onszelf en het begrijpen van ons doel dat we vrede vinden.

Door oprecht in onszelf te kijken, verbinding te maken met Allah en te streven naar de vervulling van onze spirituele potentie, vinden we een diepe en blijvende voldoening.

Sta even stil en werp een blik om je heen. Hef je hoofd naar de hemel en zie hoe nauwgezet en georganiseerd alles is. Elk aspect van de wereld om ons heen, van de majestueuze zonsopgang tot de serene zonsondergang, is met zorg en bewustzijn ontworpen. ***Merk je het niet, voel je niet de resonantie van het goddelijke?***

In elke bloemblad dat zich ontvouwt, elke vleugelslag van een vlinder, zien we de schitterende handtekening van de Schepper. Het is een herinnering aan Zijn oneindige wijsheid en perfecte orde. Elke adem die we nemen, elk moment dat we ervaren, is doordrenkt met betekenis en doel.

In de Koran vinden we meerdere verzen die ons aansporen om de tekenen en de orde in de schepping te observeren.

Een van deze verzen is bijvoorbeeld ***vers 67:3-4: "Hij is het Die zeven hemelen boven elkaar heeft geschapen in perfecte harmonie. In de schepping van de Barmhartige zul je geen enkele onregelmatigheid ontdekken. Kijk goed om je heen, kun je ook maar een enkele fout of barst waarnemen?"***

Keer dan je blik nogmaals en opnieuw, en zie hoe je ogen tevergeefs zoeken naar elke mogelijke tekortkoming. Ze zullen vermoeid en ontmoedigd terugkeren, want in de schepping van Allah is er volmaaktheid en geen enkel gebrek."

Dit vers benadrukt de ordelijke schepping van het heelal en legt de nadruk op de zorg en bekwaamheid waarmee Allah alles heeft ontworpen.

Het wijst ons op de onmiskenbare tekenen die we zien in de natuurlijke fenomenen om ons heen, zoals de regen die voorzichtig neerdaalt en de aarde nieuw leven schenkt. Het moedigt ons aan om bewust te zijn van deze tekenen en om de diepere betekenis ervan te overdenken.

Wanneer we de schoonheid en organisatie in de natuur erkennen, worden we aangemoedigd om verder te kijken dan de oppervlakte en na te denken over de grotere doeleinden en de perfecte orde die achter deze schepping schuilgaat. Het herinnert ons eraan dat er een hogere intelligentie is die alle aspecten van het universum heeft geordend en dat er een diepere betekenis is aan ons bestaan.

Deze reflectie op de tekenen in de schepping kan ons helpen onze band met Allah te versterken en ons bewustzijn te vergroten van onze rol en verantwoordelijkheid als rentmeesters van de aarde. Het nodigt ons uit om de harmonie en de balans in de natuur te respecteren en te beschermen, omdat dit een weerspiegeling is van de goddelijke wijsheid en liefde waarmee alles is geschapen.

Dus laten we onze ogen openen voor de tekenen in de schepping, laten we ons verwonderen over de complexiteit en pracht ervan, en laten we ons hart vullen met dankbaarheid voor de zegeningen die ons omringen.

De tekenen die in de Koran worden genoemd, verwijzen naar de verschillende aspecten van de schepping die ons herinneren aan de grootsheid, wijsheid en macht van Allah. Deze tekenen omvatten onder andere:

1. De schepping van het heelal: De ordening en harmonie van sterren, planeten en andere hemellichamen getuigen van een ontwerp en een doel achter de schepping.

2. De natuur: De diversiteit en schoonheid van flora en fauna, de seizoenen, de bergen, rivieren en oceanen - dit alles zijn tekenen die ons eraan herinneren dat er een Krachtige Schepper is.

3. De menselijke schepping: De complexiteit en precisie van het menselijk lichaam, de intellectuele vermogens en de emoties die we ervaren, tonen aan dat er een verheven intelligentie achter onze schepping schuilt.

4. Leven en dood: Het proces van geboorte, groei en het uiteindelijke sterven van levende wezens herinnert ons aan de vergankelijkheid van het leven en de mogelijkheid van een hiernamaals.

Deze tekenen dienen als een uitnodiging voor ons om na te denken, te reflecteren en de grootsheid van Allah te erkennen in de wereld om ons heen.