







# **Chakras, Cristales y Cromoterapia**

© Silvio Guerrinha 2021

2ª edición.

Gracias por comprar este libro.

Si necesita algo, tiene preguntas sobre el libro o simplemente quiere hablar, puede contactarme en:

[silvio\\_g@hotmail.com](mailto:silvio_g@hotmail.com)

## **Derechos reservados**

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida por ningún proceso mecánico, fotográfico o electrónico, o en forma de grabación fonográfica, sin el permiso previo por escrito del autor.

De conformidad con el art. 12 del Código de Derechos de Autor y Derechos Conexos, se reconoce el derecho de autor independientemente del registro, archivo o cualquier otra formalidad.

Además, los derechos de autor de este libro están registrados en Portugal en el IGAC (Inspección General de las Actividades Culturales), y también en Copyrighted.com registro nº r6u2hQUM4V90R37j

Si reedita, transforma o reproduce este material, no podrá distribuir el material modificado.

El uso no autorizado puede constituir la comisión de un delito de usurpación o usurpación (artículos 195 y 196 de la CDADC) además de incurrir en irresponsabilidad civil que da lugar a una reclamación de indemnización.

© Portada del libro y formato: Sílvio Guerrinha



## Índice:

Introducción .....	9 a 13
Los chakras .....	15 al 30
Meditación con cristal de cada chakra .....	31
Ejercicio con cristales y los Neteru .....	32
Tipos de cristales y sus aplicaciones .....	34 y 35
Método de limpieza de cristales .....	36
Energización de cristales .....	37 y 38
Programación de cristales.....	39
Lista de cristales .....	40 a 49
Usando los cristales .....	50 a 51
Energizando el agua con los cristales .....	52
Protección mientras duerme .....	52
Bastón atlante .....	53 a 56
Varillas de Horus .....	56 a 59
La cromoterapia y los chakras.....	61 a 66
Alimentación con cromoterapia .....	68
Aumenta tu magnetismo .....	69 a 73
Solarización del agua con colores .....	74 a 76
Aromaterapia (aceites).....	77 a 80
Remedios Florales de Bach .....	80 a 88
Incensos.....	89 a 95
Cómo hacer tu incienso .....	96 a 98
Radiestesia .....	100 a 101
Cómo usar el péndulo .....	102 a 107
Varios temas (visualización creativa, mandalas, velas).....	109 a 115
Cómo hacer tus propias velas .....	117 a 118
Glosario de términos .....	120 a 169

## Introducción

Este libro fue publicado en 2004 por Angelorum Novalis, ya extinguida. Fue mi primer título, elegido por la propia editorial. Actualmente, la versión original del libro sigue a la venta en librerías en línea; sin embargo; ya no recibo comisiones por derechos de autor ni controlo las ventas, ya que la editorial ya está extinta.

Así que decidí relanzar el libro bajo mi control, puesto que yo era el autor original de la obra. El libro mantendrá el mismo título, sin embargo, con una nueva portada diseñada por mí.

También introduje algunas novedades en esta segunda edición y actualicé el capítulo sobre los chakras, siguiendo la versión kemética (del antiguo Egipto, Kemet) del sistema de chakras, Arats. Desde 2004, he estado escribiendo nuevos libros por iniciativa propia, sin pasar por editoriales, y he creado algunos sitios web.

Títulos: “Sekhm Energy Healing”, “Cura Energética Sekhm”, a la venta en varias plataformas, tanto en portugués como en inglés.

“Esculturas del Pensamiento”, poemas espirituales y dibujos esotéricos.

“Terminología Metafísica”, “Anavarana- Reescribiendo la Realidad”, “Psíquico Remoto”, “Realidad Holográfica- ¿Vivimos en una Simulación?”, “Tempus Codex” entre otros.

Sitios web:

[www.vivendonamatrix.com](http://www.vivendonamatrix.com)

[www.spiritualmatrix.com](http://www.spiritualmatrix.com)

[www.payhip.com/silvioguerrinha](http://www.payhip.com/silvioguerrinha)

Creé la marca y el concepto Spiritual Matrix: espiritualidad avanzada, unión entre la física cuántica y la espiritualidad, basada en conceptos de la física cuántica como la no localidad, la retrocausalidad, el entrelazamiento cuántico, la teoría de muchos mundos. Esta marca incluye materiales de producción propia, como monografías de estudio, libros, audiolibros, etc.

## Todo es Energía

Además de tener un cuerpo material, somos seres espirituales viviendo una experiencia humana. Todos necesitamos equilibrio energético y armonía espiritual. Conociendo mejor nuestros centros de energía (chakras) y haciendo algunos ejercicios para adquirir más energía, podemos mejorar nuestra vida y alcanzar nuestras metas.

En mi otro libro “Cura Energética Sekhm” escribí:

La física cuántica enseña que todo en el universo es pura energía; lo que difiere es solo el tipo de vibración.

Todo lo que existe, existe en forma energética, desde la dimensión física o incluso donde los instrumentos científicos no pueden medir el nivel de vibración.

Todo existe en forma de energía, desde la vibración más densa hasta la más sutil.

La fuente de todo es la Mente Divina.

El universo físico fue creado por el proceso de cambiar la energía de una forma a otra.

*“Lo que llamamos materia no existe. Toda materia surge y existe solo en virtud de una fuerza que hace vibrar las partículas de un átomo, manteniendo en equilibrio este sistema solar en miniatura, al que llamamos átomo. Tenemos que aceptar la existencia de una mente consciente e inteligente detrás de esta fuerza”.*

Max Planck (fundador de la física cuántica).

Cambia tu mentalidad y alinéate con la existencia.

Cada día, al despertar, agradece al universo, agradece a la Divinidad.

Los principales temas tratados en este libro son la Cristaloterapia, la cromoterapia, la radiestesia y los chakras (vórtices de energía en nuestro cuerpo).

Conciliando varios asuntos, como la cristaloterapia (terapia con cristales), la cromoterapia (aplicación de colores), la aromaterapia (esencias, flores de Bach, incienso), este libro ofrece al lector diversos ejercicios con el objetivo de mejorar su vida y su bienestar interior.

### **Cromoterapia:**

Del griego: "*chrôma*" (color), la cromoterapia es una terapia holística muy antigua, utilizada por los egipcios, griegos e indios. Es, sin duda, una terapia eficaz, que se puede poner en práctica junto con otras (cristaloterapia, aromaterapia, shiatsu, acupuntura, etc.).

Se aplica a través de haces de luces de colores o recurriendo al uso de cristales de colores, plantas, ropa, bebidas de colores, aceites esenciales, entre otros. Cada color tiene su propia frecuencia energética. El estímulo coloreado captado por los ojos, cuando llega al cerebro, produce reacciones bioquímicas que provocan efectos físicos y mentales.

El estudio de los chakras es fundamental, ya que cada uno de los chakras principales (centros energéticos) tiene un color.

El lector podrá usar los colores en su día a día, utilizando la visualización de los mismos, teniendo una dieta colorida y

variada, energizando el agua a través de la luz solar, utilizando los colores como forma de mejorar su salud y su estado vibracional.

### **Terapia con cristales:**

Los cristales tienen diferentes colores y diferentes vibraciones, y están asociados con los siete chakras principales. Los cristales son conductores y amplificadores de energía, ya que los átomos que los componen se encuentran en perfecta armonía, permitiendo la manifestación de la luz en forma sólida. También es conocida su utilización por la ciencia, incluso en la fabricación de fibras ópticas, chips informáticos, relojes, etc.

### **Radiestesia:**

Es la sensibilidad a determinadas radiaciones, como las energías emitidas por los seres vivos y elementos de la naturaleza. Las personas con este tipo de sensibilidad pueden, por ejemplo, determinar la ubicación exacta de los pozos de agua subterráneos con solo un palo de madera, o encontrar a alguien que falta con un péndulo y un mapa.

En la sección de radiestesia, conocerá los métodos de uso del péndulo y también encontrará instrucciones para hacer su propio palo atlante (con un cristal en la punta, para aliviar el dolor y capturar energía). En esa sección, también agregué un método para hacer las varillas de Horus, que consisten en dos tubos (uno de aleación de cobre y el otro de zinc) con cristales en su interior.



## Los chakras

Me gustaría aclarar algunos puntos importantes sobre los chakras, que no todos los libros aclaran.

No solo tenemos siete chakras. Todos tenemos miles de pequeños puntos de energía y conexiones "*nadis*" entre ellos, reconocidos por la acupuntura, sin embargo, los siete chakras más grandes y principales son los más conocidos. Es por eso que algunas personas pueden pensar erróneamente que solo tenemos siete chakras. Las antiguas escrituras védicas informan que tenemos alrededor de 88.000 pequeños puntos de energía.

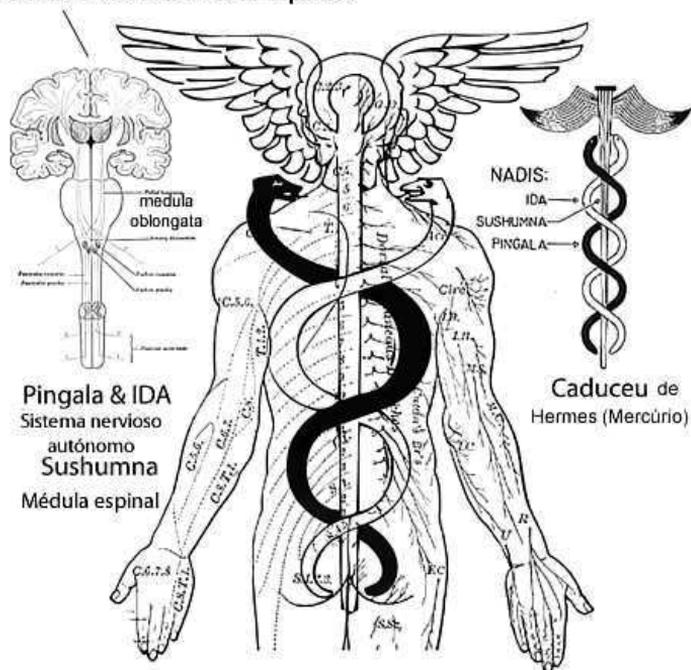
En cuanto a los *nadis*, la palabra proviene del sánscrito "*nad*", que significa "canal, curso".

Los *nadis* son canales dobles conectados a los chakras, llamados "*Pranava*", conductor de prana, y "*Manava*", conductor de la fuerza mental.

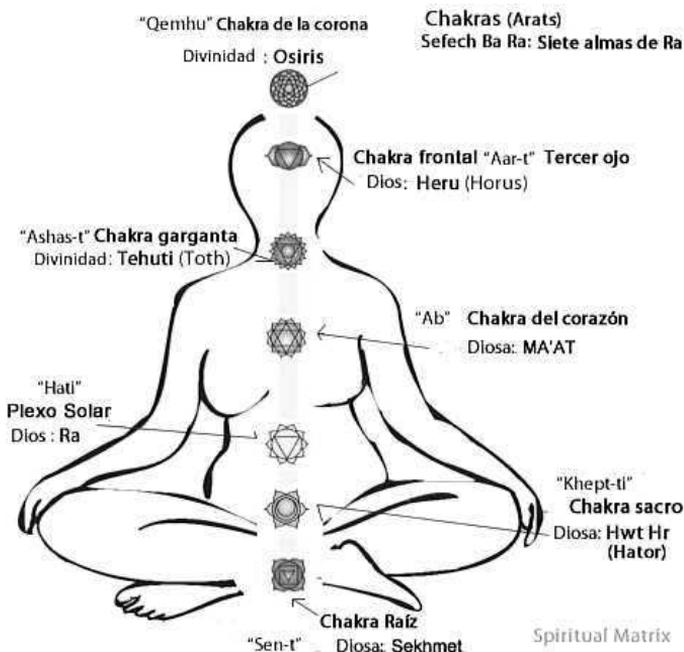
Hay catorce *nadis* principales, siendo tres los más importantes: *Sushumna*; *Ida* y *Pingala*.

Los *nadis* *Ida* y *Pingala* están relacionados con dos hemisferios del cerebro. *Pingala* es energía extravertida (activa, polaridad *yang*), y se relaciona con la energía solar. Corresponde al lado derecho del cuerpo y al lado izquierdo del cerebro. El *nadi* *Ida* es el lunar (energía introvertida, polaridad *yin*). Tu *nadi*, corresponde al lado izquierdo del cuerpo y al lado derecho del cerebro.

## Sistema Nervioso Parasimpático



El sistema de chakras, contrariamente a la creencia popular, no fue descubierto por los hindúes (hinduismo). Puede haber sido popularizado por el hinduismo, así como por el yoga y otras terapias y actividades de la Nueva Era, sin embargo, hace miles de años, los egipcios practicaban yoga (*Smai Tawi*) y conocían los chakras. En esta 2.<sup>a</sup> edición divulgo el sistema egipcio.



Los chakras son vórtices de energía, canalizan la energía, forman un campo energético a nuestro alrededor, llamado *holochakra*, también conocido como aura o campo energético informativo.

La antigua definición egipcia (Kemética) de los chakras los define como: "*Sefech Ba Ra*": las siete almas de Ra, también conocidas como "*Arats*". A través de los *Arats* (chakras) fluye nuestra energía vital, o *sekhm*, o *prana*.

Usa nombres egipcios (no usa nombres sánscritos).

Los chakras son centros de conciencia, o circuitos de planos existenciales, a través de los cuales se mueve la conciencia.

Representan todos los niveles de conciencia, así como los niveles de los Reinos **Ta**, **Duat** y **Pet**.

A través de los chakras, la conciencia abarca el camino de la autorrealización, el dominio, la iluminación y la ascensión.

Cada *Arat* tiene su propia vibración. Si la vibración de este chakra es alta, entonces su nivel de activación y conciencia es amplio y sin restricciones. Esto significa energía pura y saludable en la conciencia específica de ese punto.

Los chakras por encima del corazón llevan la polaridad masculina (*yang*) y los chakras por debajo del corazón la polaridad femenina (*yin*).

Para mantener un buen nivel de energía y salud en el cuerpo, y hacer fluir la energía, existen algunos ejercicios para alinear y energizar los chakras.

Podemos utilizar cristales (piedras preciosas) así como mantras (cánticos sagrados) y cromoterapia (terapia del color).

Cada cristal tiene una vibración específica y un color específico, al igual que los siete chakras.