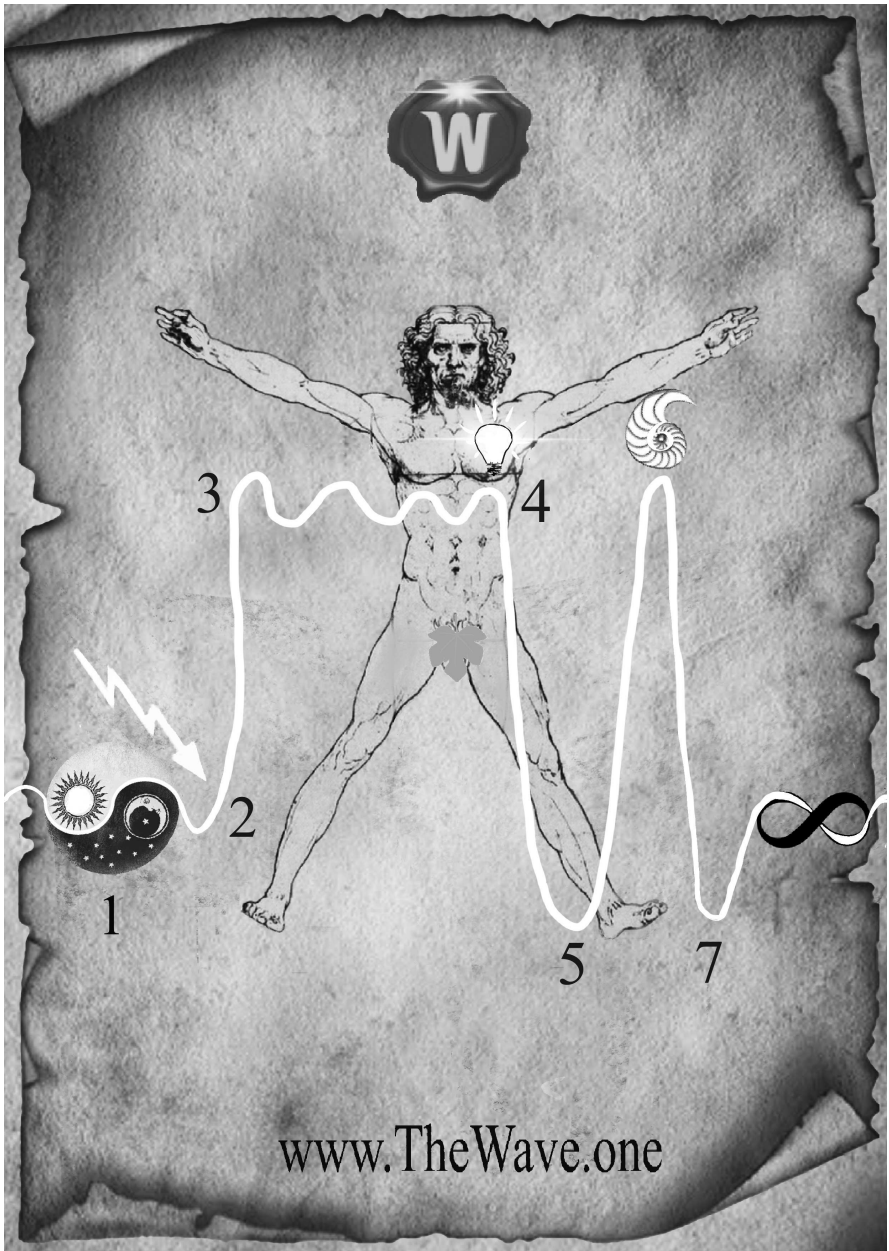


The Wave

Een reis door het Lichaam naar het Leven

Stefaan Meus & Marja Nieuwveld



Wat vind je waar?

1 Geboorte van mij als mensje	18
Mijn eerste levensjaren als kind - Oer-conflicten	21
De eerste stappen in de volwassenheid – Mijn conflicten	25
De illusie van vrijheid	26
Spiegels	28
Het doel van ons haar	29
2 Conflict-inslag	31
Bifurcatiepunt – erop, eronder of integratie?	37
Het volgen van mijn voeten	38
Wie ben ik?	41
3 Conflict-Actieve Fase - Mijn reis naar Bali	42
Gevangen in de illusie	51
De antwoorden in onszelf	56
Externe krachtbronnen als tussenfase	57
Het mannelijke en vrouwelijke in balans	58
De bio-logische oorzaak van allergieën	61
Oer-vertrouwen	63
Ziekte als oplossing	64
De Quantumwereld van energie	67
Is bewustzijn wakker worden?	69
Het ontdekken van de universele waarheid	76
De klank als essentie	78
Door de eenheid in verscheidenheid naar de essentie	79
Biologische ontwikkeling en balans	82
Wat is licht?	84
Wat zijn conflicten?	87
Verskil tussen instinct en intuïtie	88
Wat is precies onze geest en onze ziel?	89
De adem en de aandacht	90
Mentale klachten bio-logisch verklaard	93
Borst 'kreeft' na een zorg-conflict	96
Tijd en ruimte	97
Het schoonmaak tijdperk	99
Wat is de psyche?	101
Van angst naar vertrouwen	103
De kracht van passie, magie en verbeelding	109
Het geheim van de stilte	115
De invloed van woord en klank	118
Loslaten is doorleven	119
Biologische kijk op haaruitval	119
Pijnappelklier: het centrale orgaan	121

De kracht van de intentie	122
Een creatieve kijk op mannelijke kaalheid	124
Geschenken uit de natuur	126
Het superbrein van onze cellen	128
Een deel van het geheel	129
Overgave is niet oordelen	130
Taalhygiëne	133
De kracht van onze denkwereld	133
De wereld van onze zintuigen en symboliek	142
Flow is balans en verbinding op alle vlakken	147
De balans tussen cultuur en natuur	153
4 De Oplossing	158
Dankbaarheid heeft de hoogste frequentie	159
5 Eerste Herstelfase	160
Scheiding-conflict	160
Geïsoleerd beleven	161
De zon als levenskracht	163
Wat is jouw belevingswereld?	164
Bio-logische oorzaken van overgewicht	166
Leven van prana - voedingsvrijheid	167
Pandemie bio-logisch bekeken	169
Vervolgconflicten	170
Hormoonbalans	172
Ontdek de alfa in jezelf	173
Universele waarheid	175
6 Epi-crisis	178
Het verlangen naar de dood	179
Door het donker naar het licht	183
Alle angsten transformeren	187
In liefde de duivel omarmen	188
Ons lichaam als GPS	190
Anders denken als oplossing	190
Terugblik op de Epi-fase	192
7 Tweede Herstelfase	194
Een andere kijk op ons RNA en DNA	196
Van spiraal naar essentie	198
Het huwelijk van de eenheid	200
Wat is liefde?	203
Een kleine dood en een nieuwe geboorte	207
8 Mijn Droom	211
Zo is de cirkel ook hier rond	211

Een woord vooraf

Als eigenwijze Belg heb ik letterlijk en figuurlijk een slag van de hamer gehad, die mij een geheel andere manier van kijken liet zien. Dit boek is het resultaat van deze kijk en de flow waarmee het geschreven is door mijzelf en een Rotterdamse Zwitserse, die luistert naar de naam Marja.

De reis die is omschreven is mijn reis, maar op een zeker punt ontstond er een dusdanige synergie en flow bij Marja, dat zij ook haar energie heeft geïntegreerd. Zo ontstond uit de stroom van onze woorden een bundel van inspirerende energie. Het is een dans tussen het mannelijke en vrouwelijke aspect totdat het uiteindelijk samensmelt in de eenheid. Deze orgastische beleving van het leven zul je tussen de regels door zelf ervaren.

De woorden stroomden door ons heen en daarom beroepen we ons ook niet op enige vorm van copyright. De inhoud is niet onze eigendom en dient de lezer enkel als inspiratie.

Voor nu wens ik jou veel leesplezier en wil je bedanken dat je met mij deze reis door het lichaam naar het leven wilt maken.

Stefaan Meus ~

Ontwerp cover: Stefaan Meus.

Paperback, print on demand, eerste verschijning mei 2023

ISBN: 9789403672472

Het boek is gedrukt op milieubewust FSC-papier. Een fijn idee, want op onze bomen moeten we zuinig zijn!

Copyright: Wij laten los!

Mocht je nog eventueel een foutje vinden, mag je het houden.

Nieuwsgierig? Surf even naar www.TheWave.one

Dit boek is opgedragen aan Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer

De slag van de Hamer

De bio-logische natuurwetten die uw levenswerk zijn geweest,
daar willen wij iedereen mee bereiken die The Wave leest.

U was de grote investigator,
zo wordt iedereen op zijn ark z'n eigen navigator.

In de golven van het leven,
kunnen wij nu zonder angst de essentie van de biologie beleven.

Deze gezonde kijk op ziekte en de wonderlijke inzichten,
waar de wereld zich nu op kan richten.

In samenwerking en in alle vertrouwen,
zal de holistische bio-essens zich organisch ontvouwen.

Als een geschenk uit de hemel bracht u de oplossingen in kaart,
en als kapitein van ons eigen lichaam zetten wij dit verder in vaart.

De genees-kunst van de vrijheid legde u in onze handen,
the Wave is in de flow en zal uw vuur eeuwig laten branden.

~~

In naam van onze kinderen en kinders kinderen, dank u!

~~

Bijsluiter - Lezen op eigen verantwoordelijkheid

Indicatie: Geschikt voor de lezer die de verantwoordelijkheid voor lichaam en leven in eigen hand wil nemen. Een open instelling en een nieuwsgierige aard is aan te bevelen. Aanleg voor humor is een vereiste!

Contra-indicatie: Het lezen van dit boek is niet zonder gevaar en kan jouw aangeleerde persoonlijkheid grondig aantasten of zelfs vernietigen. Er is een grote kans dat je plotseling uit een hypnose ontwaakt en enkele dogma's ten grave dragen zult. Wil je blijven vasthouden aan je huidige wereldbeeld? Bespaar je dan de tijd van het lezen van dit boek.

Dosering: Lees met mate en geef jezelf de tijd om de inhoud tussendoor te laten bezinken, onder het genot van een gezellig babbeltje en een lekker knabbeltje.

Gebruiksaanwijzing: Probeer met een open blik en gedoseerd te lezen. Blijf vooral rustig en breng bij opwinding je aandacht naar je lichaam. Voel je voeten, adem bewust in en uit. Laat alles stromen. Herhaling aanbevolen.

Bijwerkingen: Wellicht komen er emoties omhoog tijdens het lezen. Schrik niet, maar verwelkom ze met open armen en laat ze zonder oordeel bewegen op de golven van dankbaarheid en vertrouwen. Misschien duiken zelfs oude pijnen en 'ziekte' op. Hiervoor geldt hetzelfde.

Aansprakelijkheid: Het vertrouwen dat wordt gesteld in deze informatie is volledig voor eigen risico. Wij lenen de aansprakelijkheid af en nodigen je uit om zelf de verantwoordelijkheid over te nemen voor je lichaam en jouw leven.

Ingrediënten: De woorden dienen als inspiratiebron om je eigen waarheid te vinden. De energie van dit boek kan wonderen verrichten als jij erin gelooft. Het snuffje humor laat je lachen en het korreltje logica dient je verstand.

Disclaimer: Dit boek is geen medische raadgever maar biedt een andere zicht op wat wij ziekte noemen op basis van bio-logische programma's. Wij hebben onze waarheid op het moment van publicatie opgeschreven en deze waarheid evolueert ook in dit boek en tijdens onze persoonlijke levens.

Prognose: Door het lezen ontwikkel je een geïntegreerd denken, je ontvangt inzichten en er ontvouwt zich het vertrouwen in je lichaam en je leven.

De sleutel naar vrijheid

Het is het jaar 2020 en het maartzonnetje schijnt op mijn geparkeerde busje, dat onder een mooie boom in mijn geboortedorp staat. Door de openstaande deur hoor ik enkel het ritselen van de takken met hun ontluikende bladeren en is het verder opvallend rustig buiten. De wereld staat stil door een 'informatie verspreidende levenloze eiwitmolecule streng' die men een virus noemt. Zelf noem ik het coronavirus, het Angst-virus ofwel het A-virus. Persoonlijk ervaar ik geen verandering in mijn leven, omdat ik mij al enkele jaren geleden teruggetrokken had uit deze hectische wereld. Waardoor ik afgezonderd, maar in vrijheid, ben gaan leven.

Ondanks mijn vulkaan aan emoties die door deze angstpandemie wordt getriggerd kan ik het A-virus ook als een mooi geschenk van moeder natuur zien. Het maakt ons wakker en bewuster waardoor we de realiteit beter kunnen zien. Anderzijds ben ik enorm zenuwachtig nu ik de programma's van de bio-logische natuurwetten ken, dus ook de gevolgen ken die de opgelegde maatregelen zullen geven. Toch weet ik, dat alles onderdeel is van moeder natuur en dat ik mij mag verzoenen met ieders waarheid.

De reden waarom ik mijzelf had afgezonderd was een persoonlijke crisis die een nogal heftige aardbeving veroorzaakte in mijn leven. Het gevolg van mijn crisis was, dat ik met een volle rugzak van emotionele, mentale en fysieke klachten voor meerdere keren naar Bali vluchtte, om aan mijn denkbeeldige gevangenis te ontkomen. Het is tijdens deze periode dat ik begonnen ben met een dagboek te schrijven. Ik heb veel inzichten mogen ontvangen en ben dankbaar dat het A-virus mijn ogen heeft geopend voor een compleet ander wereldbeeld. Uiteindelijk ben ik het virus gaan zien als katalysator voor de menselijke ontwikkeling naar een eenheidsbewustzijn.

Een belofte die mijn ziel had uitgesproken is als een zaadje gaan groeien. Alleen wist ik niet dat er zo een enorme kracht en energie zit in een zielsverlangen. Ondertussen heb ik de kracht van mijn gedachten leren begrijpen en zeker toen deze mijn dromen bereikten.

Het zaadje van mijn droom heeft zijn oorsprong in het huidige onstabiele fundament van de farmaceutische industrie, waarop de angst voor virussen is opgebouwd. Om je mee te kunnen nemen op mijn ontdekkingsreis, wil ik allereerst de wortel van de angst uit ons duale denken trekken. Ik nodig je dan ook uit je eigen waarheid te gaan ontdekken terwijl ik die van mij vind op mijn pad naar vrijheid.

Wat is een virus?

Deze vraag stelde ik mijzelf op het moment dat de angstpandemie zijn intrede deed. Sta je open voor de mogelijkheid dat wat je altijd hebt gedacht, een illusie blijkt te zijn? Het is echt een omgekeerde denkwereld zodra je de diepte ingaat.

Laten we beginnen met de definitie van ons beroemde virus, welke niet meer is dan genetisch materiaal (RNA) met daaromheen eiwitmoleculen. Het is een niet-levend ding dat informatie overdraagt en verbazingwekkend veel lijkt op exosomen. Dit is ook genetisch materiaal, dat wordt uitgescheiden door onze eigen cellen met als taken informatieoverdracht en transport. Dus hier stelde ik mezelf de vraag: zou dit hetzelfde kunnen zijn, maar met een andere naam? Zoals ik het als leek heb geïnterpreteerd, is het een soort software-update om ons beter aan de constante veranderingen aan te passen. Een communicatie tussen cellen, een informatie-uitwisseling zou je kunnen zeggen.

Gelukkig was ik ruim 10 jaar geleden de, door dokter Hamer ontdekte, 5 Biologische Natuurwetten al tegengekomen. Deze noem ik vanaf nu de biologische programma's, omdat ze zo logisch zijn. Aangezien ik ze op een organische manier zie, wil ik met het woord programma ruimte overlaten voor updates. Destijds kon ik niet geloven dat ons lichaam, dat een ongelooflijk intelligent organisme is, fouten maakt en ons doelloos ziek maakt. Tot op het moment dat ik tegen dit bio-logische inzicht aanliep, dat een 180 graden andere en gezondere kijk biedt dan wij geleerd hebben, had ik alleen geen andere verklaring. De kennis is gebaseerd op natuurlijke wetmatigheden, waar je niet omheen kunt en die ik als vertrekpunt gebruikt heb om het leven te kunnen begrijpen. Deze natuurwetten zijn van toepassing op elk levend wezen op aarde en alle (chronische) ziekten, met uitzondering van ongevallen en vergiftigingen.

Het verloop is logisch en gaat als volgt: door een emotionele shock of een trauma wordt een bio-logisch programma in de hersenen geactiveerd, wat daarna ergens in het lichaam een verandering teweegbrengt. Gelijktijdig verandert er iets in onze gevoelswereld (bv. nervositeit) en gaan we ons anders gedragen (bv. dwangmatige gedachten over de shock). Deze aanpassingen hebben een bio-logisch zinvolle reden en gaan meestal zonder opvallende 'ziekte'symptomen gepaard. Zodra er een oplossing is voor het probleem, keert de rust terug. Nu wordt de aanpassing in het lichaam weer hersteld. Deze herstelwerkzaamheden worden geïnterpreteerd als 'ziekte' en er wordt een naam opgeplakt, een diagnose.

Volgens deze natuurwetten worden we pas ziek op het moment dat het biologische programma al in de herstelfase aanbeland is. Dus wat de reguliere geneeskunde die bij iedereen gekend is doet, is het lichaam in de 'herstelfase', onbewust en goedbedoeld, tegenwerken. Dit beknopte uitstapje is nodig geweest om de symbiose te begrijpen die de microben (bacteriën, schimmels en virussen) en mensen, dieren en planten vormen.

Maar nu wordt het spannend...

De wortel van de angst en het fundament van de gekende reguliere geneeskunde ligt rond het eind van de negentiende eeuw waar de bioloog Louis Pasteur en dokter Antoine Béchamp bezig waren het grote raadsel 'Hoe worden mensen ziek?' te ontrafelen. Beide heren zagen oneindig veel microben in hun petrischaaltje en hadden hiervoor allebei een andere verklaring.

Dokter Antoine Béchamp zag deze microben als een symbiose. Zijn theorie was gebaseerd op het samenwerken van deze microben om ons lichaam weer in balans te brengen. Hij beschuldigde dus de brandweermannen (microben) niet van de brand (ziekte) zoals zijn collega Pasteur deed.

Louis Pasteur beweerde namelijk dat microben ons van buitenaf aanvallen en ons ziek maken. Door microben te zien als externe ziekteverwekkende organismen voedde hij het op de angst gebaseerd oorlogsdenken van Darwin. Met deze theorie is geld te verdienen en het werd de basis van de op winst georiënteerde farmaceutische industrie, die ik hierna 'Big Pharma' noem. Een industrie die geld verdient aan de chemische bestrijding van onze natuurlijke bio-logische herstelfases.

Ondanks het feit dat Louis Pasteur voor zijn dood heeft toegegeven dat hij het mis had, ligt deze verkeerde theorie nog vaak aan de basis van de reguliere medische wetenschap. Als je dan ook nog weet dat angst onze lichaamseigen helingsprocessen lamlegt, dan snap ik er niets meer van. Begrijp jij het?

Omdat ik geen wetenschapper ben, heb ik mijn simpele verstand en logische leken theorie aan het werk gezet. Door zelfstudie en eigen ervaringen heb ik voldoende bewijzen gekregen dat de bio-logische zienswijze klopt. Daarom begrijp ik niet waarom het grootste deel van de mensheid blijft vertrouwen op de gekende en enige erkende medische wereld en daardoor in angst leeft, terwijl deze gebaseerd is op een 150 jaar oude, achterhaalde theorie. Onwetendheid mag geen excuus meer zijn.

Het is tenslotte, door alles ter discussie te stellen, dat ik nu geen angst ervaar. Dit was enkel mogelijk door de wonderlijke inzichten en ontdekkingen, welke

ik met een ongelooflijke dankbaarheid heb mogen ontvangen. Deze gezonde kijk op 'ziekten' en het leven heeft mijn vertrouwen in de intelligentie van de natuur herbevestigd.

Met de kennis van de bio-logische programma's in mijn rugzak, neem ik je mee op mijn zoektocht naar mezelf, die zich organisch ontwikkelde als een ontdekkingsreis naar eenheidsbewustzijn. Het zaadje van mijn droom ontpopte zich als de boom der wijsheid, die ik via de wortels van de kennis had gevonden.

Het fundament van het leven

Zoals bij een zaadje van een boom, schieten er eerst wortels de grond in, waarna de boom begint te groeien. Dus laten we beginnen bij het fundament van het leven.

Iedereen heeft op school geleerd dat microben, schimmels, bacteriën en virussen ziekteverwekkers zijn. Zo werd ons ingeprent dat we bang moesten zijn voor vuil en besmettelijkheid. Zorgen dat ze je niet te pakken krijgen en ze zo snel mogelijk zien te bestrijden, was het motto. Hier wil ik je uitnodigen om deze overtuiging alvast los te laten.

Op deze plek wil ik ook nog even vermelden, dat virussen officieel niet onder het hoofdje microben horen, omdat ze niet leven en zo klein zijn, dat ze geïsoleerd, nog nooit gezien zijn. De enige afbeeldingen die je daarom van virussen te zien krijgt, zijn tekeningen en computeranimaties.

Voor de volgende informatie is het belangrijk dat je systeem in rust is, want tijdens stress wordt ons logisch denkende brein uitgeschakeld...

Het menselijk lichaam is een samenhangend ecosysteem van diverse bacteriën, schimmels en virussen. Net zoals de natuur en alles om ons heen. Is het slim om de poten onder de stoel vandaan te zagen, waarop we zitten?

Microben: onze chirurgen

Ons lichaam is niet van ons. Lekkere binnenkomer, maar wel de waarheid als je bedenkt dat onze 50 miljard cellen dik in de minderheid zijn ten opzichte van onze microben, wat de wetenschap microbiom noemt. Zoals ik het zie zijn het onze gastgevers en zijn wij te gast. Maar aangezien ze alleen het beste met ons voorhebben, kun je het ook als een perfect samenwerkend geheel zien. Te vergelijken met een luxe 5-sterrenhotel waar de gast koning is. Dit beeld vind ik wel fijn om verder mee te gaan.

Ons lichaam is dus een samenwerkingsverband met een zelfherstellend mechanisme dat men immuunsysteem noemt. Alleen zien de hulpverleners van de gekende geneeskunde het immuunsysteem als een afweersysteem tegen microben en virussen. Men beweert dat een zwak immuunsysteem de oorzaak is van de meeste ziektes. Ons lichaam wordt beschouwd als een oorlogsgebied waar antilichamen en witte bloedcellen een leger vormen van killer-cellen die paraat staan om de vijand aan te vallen. De theorie van auto-immuunziekte suggereert zelfs, dat ons lichaam zichzelf zou aanvallen en zijn eigen weefsels doodt.

Alleen al door deze zinnen te lezen terwijl ik ze schrijf, merk ik dat mijn lichaam in de stress schiet. Angst en strijd voeren de boventoon. Dan vind ik het beeld van mijn 5-sterrenhotel veel aantrekkelijker.

Door de ontdekkingen van de bio-logische programma's kunnen we stellen dat er in ons lichaam wel een herkenningssysteem, maar geen afweersysteem aanwezig is. Ons lichaam is een perfect samenwerkingsverband tussen ons microbioom en onze cellen. Nog maar even niet te spreken over het nog grotere aandeel van energie, want dat wordt te veel voor nu.

In ieder geval is ons lichaam een nog ondoorgrond geniaal iets, dat vele wonderlijke natuurlijke processen volgt en constant streeft naar balans en harmonie. Het enige wat we hoeven te doen is dit wonder leren begrijpen en het proces toelaten en begeleiden.

Gelukkig hebben inmiddels meerdere wetenschappers kunnen aantonen dat microben door ons eigen lichaam worden aangemaakt en aangestuurd worden door onze hersenen. Ze noemen dit fenomeen 'pleomorfisme' en dit betekent dat microben van gedaante verwisselen en zelfs uit ons eigen bloed ontstaan. Ze helpen het lichaam en zijn dus absoluut geen ziekteverwekkers. Dit betekent dat ze ons niet besmetten of ons lichaam aanvallen. Integendeel, ze zijn onze bondgenoten, onze trouwe helpers en 'interne chirurgen'. Hun intentie is niet om ons te schaden, maar ze bewijzen ons een grote dienst. Ze hebben een taak, een bio-logische functie, en dat is niets anders dan ons in leven te houden. De intelligentie van de natuur is namelijk gebaseerd op samenwerking en niet op strijd, zoals ons aangeleerd is op school op basis van het oorlogdenken van Darwin en Pasteur.

De analyse van 'de brandweer en de microben' geeft een duidelijk beeld. Iemand analyseert de oorzaak van grote branden en zegt dan: "Ik heb alle grote branden van de laatste decennia geanalyseerd. Het resultaat is eenduidig! Bij iedere brand waren, zonder uitzondering, brandweerauto's aanwezig. Dus zijn deze voertuigen de oorzaak van de branden!" Natuurlijk is

dat onzin, want iedereen weet dat de brandweer niet het vuur maakt, maar het vuur blust! Als je een schuldige zoekt, zul je die altijd vinden.

Dit is met de schimmels, bacteriën en virussen hetzelfde en ze zijn dus niet de schuld van de ziekte maar ze optimaliseren het proces. Ze krijgen van de hersenen de opdracht voor zinvol doelgerichte 'operaties'. Onze kleine micro-chirurgen breken weefsel af, of bouwen het op, en dat uitsluitend tijdens bepaalde fases en op specifieke plekken. Het is een natuurlijk programma dat automatisch opstart en begint te werken.

Jammer genoeg heeft men het al bijna voor elkaar om de Tuberculosebacterie (TBC) uit te roeien en ook vecht men nog tegen de Candida. Maar door het afwezig zijn van deze nuttige micro-chirurgen, moest onze biologie overstappen naar plan B. Aangezien deze microben eigenlijk bedoeld zijn om onze celtoename weer af te bouwen, worden de zinvolle tumoren nu ingekapseld. Niets aan de hand, totdat je onder een scan terechtkomt en een diagnose krijgt die een conflict-inslag kan veroorzaken.

Er zijn meer virussen op aarde dan sterren aan de hemel. Dat zou toch veronderstellen dat de mensheid al lang ten dode opgeschreven zou zijn. Over virussen is ook nog niet zoveel bekend. De wilde verhalen die nu de ronde doen, zijn enkel gebaseerd op theorieën en aannames. Maar na heel veel verschillende wetenschappelijke input te hebben verwerkt op basis van een samenwerkingsconcept, kom ik tot de voorlopige logische lekenstelling dat ze de informatie-uitwisseling dienen en ervoor zorgen dat ons lichaam zich constant aanpast aan alle veranderingen om ons heen. Universele updates, zou je kunnen zeggen.

De naam 'virus' slaat hier ook de plank mis. Laten we het naampje eraf halen, want de betekenis van virus als 'dood brengend en gif' vind ik niet toepasselijk voor hun belangrijk en groot aandeel in het leven.

De Bio-Logische Programma's

Als je leven in rustig vaarwater zit, in het natuurlijk golvende ritme van dag en nacht, ben je in balans. De verhouding tussen activiteit en rust is in balans, waardoor het lichaam de dingen kan doen waarvoor het gemaakt is, namelijk een constante regeneratie van cellen, wat we heling kunnen noemen. Ook is er dan ruimte om onze voeding op een juiste manier te verteren. Ik bedoel hiermee zowel de fysieke voeding als onze mentale voeding.

Maar net zoals in het dag-en/nachtritme, de seizoenen en onze ademhaling is er in ons lichaam ook sprake van een golfbeweging. Het leven biedt ons

namelijk de mogelijkheid om ons fysieke en emotionele lichaam te reinigen door wat wij zien als ongemakken, ziekte, drama en trauma's.

Laten we ze even allemaal bij elkaar 'conflicten' noemen voor het gemak.

Aangezien de meeste mensen het leven op dit moment nog waarnemen als dualiteit, is er geen ontsnappen mogelijk. Door het oordeel en de overtuigingen blijf je rondjes rennen in het doolhof van conflicten. Als een hond die achter zijn staart aanrent.

Gelukkig zijn niet alle beleefde drama's biologische conflicten.

Het eerste wat we namelijk leren is dat een conflict moet voldoen aan vijf voorwaarden:

Onverwacht - dramatisch - onacceptabel - geïsoleerd beleefd
tijdelijk geen oplossing

Dat wil zeggen: je ervaart onverwachts een shock die je niet kunt accepteren, je hebt er geen oplossing voor en je kunt of wilt je gevoel erover niet uiten of delen met iemand en je ziet tijdelijk geen oplossing hiervoor.

Dus een beleefd conflict wat je van tevoren zag aankomen, wat niet onverwacht was, slaat niet in de hersenen in en zet geen 'zinvol bio-logisch speciaal programma' (ZBS) aan. We kunnen dit zelfs beter een zinvol bio-logisch overlevingsprogramma noemen, omdat het als doel overleven heeft. Door ons biologisch conflict zo snel mogelijk op te lossen kunnen we het (ziekte)proces positief beïnvloeden, inkorten en verzachten.

Maar het kan dus gebeuren dat je opeens en onverwacht een onacceptabel drama ervaart. Er gebeurt iets in je leven dat je normale ritme volledig overhoopgooit en dan: BOEM... een conflict-inslag!

Alhoewel het een logica volgt, is het toch wel zware kost, vooral als je lichaam weerstand ervaart tijdens het lezen. Maar ik zal proberen het zo luchtig mogelijk te houden terwijl ik je door zo'n overlevingsprogramma heen sleep:

Conflict-Inslag

BOEM! Er vindt een inslag plaats op een bepaalde plek in je hersenen, afhankelijk van hoe je het conflict hebt beleefd. Deze inslag is op een CT-scan te herkennen als een cirkel. Daarom kunnen we een CT-scan van onze hersenen ook zien als onze emotionele levensloop. De inslagen vervagen

uiteindelijk maar blijven zichtbaar. De medici noemen dit een foutje in de apparatuur.

Direct wordt er een verandering in een specifiek orgaan of weefsel aangezet. Er vindt cel-toename of cel-afname plaats. Wat de wereld van de gekende geneeskunde bijvoorbeeld tumorvorming en botontkalking noemt. Maar er kan ook functieverlies plaatsvinden, zoals bijvoorbeeld verlamming, of reuk-smaakverlies.

Ook je gevoels- en gedragswereld gaat veranderen. Je krijgt het wat koud, je hebt minder trek in eten, en veel van je energie wordt gebruikt om je probleem op te kunnen lossen. Je gaat dwangmatig piekeren en malen over je conflict. Je systeem wil namelijk dat je het zo snel mogelijk oplost, zodat je weer in rust verder kunt leven. Je hoofd maakt overuren.

Of het een grote of kleine verandering wordt, hangt ervan af hoe intens je je conflict hebt beleefd en hoe lang het heeft geduurd voordat je je conflict hebt opgelost en je weer in rust bent.

Bio-logische uitleg van kanker. Allereerst wil ik hier gelijk af van de negatieve lading van de naam 'kanker'. In de omgangsvorm staat het gelijk aan de dood. De angst is zo vastgeroest als het om dit woord gaat, dat ik het wil neutraliseren, omdat je anders deze nieuwe informatie niet eens op kan nemen. Dus kwam Marja op het symbolische woord 'kreeft'. Dit vanwege het sterrenbeeld, dat in het Engels 'cancer' heet en ook kanker betekent.

Maar nu weer terug naar een voorbeeld uit de natuur om dit proces te verduidelijken:

Stel: je bent een wolf en je hebt net een prooi gescoord en zit er lekker op te kauwen. Maar opeens blijft er een groot bot steken in je maag. Er dreigt gevaar! Dat bot kan je dood worden. Een levensgevaarlijke situatie!

Je systeem reageert onmiddellijk en maakt in je maag extra cellen aan om dat botje zo snel mogelijk te verteren, zodat je kans op overleven veel groter wordt. Die extra cellen zijn geen gewone maagcellen, maar 'supercellen' die meer enzymen afgeven en zodoende veel krachtiger werken dan je gewone maagcellen.

Dat bot moet immers zo snel mogelijk verteerd worden. Misschien raad je het al! Deze supercellen worden 'tumor' genoemd. Dat betekent dus dat die tumor daar niet zomaar toevallig of zonder reden is gaan groeien. Juist niet, die is daar om jou te laten overleven, door dat bot zo snel mogelijk op te ruimen.

Als het bot is verteerd, en het conflict/gevaar is opgelost, zijn de supercellen niet langer nodig. Die worden dus opgeruimd, met behulp van microben en in

dit geval schimmels. Die opruiming gaat gepaard met pijnlijke ontstekingen. De wolf voelt zich moe. De natuurlijke intelligentie van de wolf is nog intact en hij neemt rust, trekt zich terug en enige tijd later voelt de wolf zich weer helemaal fit.

Nu denk je misschien, interessant, maar ik ben geen wolf die op zijn prooi zit te kauwen en een bot doorslikt. Ik ben een mens. Dat klopt. Maar het bijzondere aan onze hersenen is dat ze zo geprogrammeerd zijn dat ze geen verschil zien tussen fantasie en werkelijkheid. Ons lichaam kunnen we door onze verbeelding om de tuin leiden, zowel positief als negatief.

Wij mensen slikken namelijk mentale brokken door die altijd samenhangen met materiële conflicten. Er zijn bepaalde situaties met betrekking tot geld en bezittingen die wij soms zo onacceptabel vinden dat we ze niet kunnen verteren. We kunnen er niet mee omgaan, we kunnen ze niet verwerken, waardoor ons menselijk brein, wat we als een bio-computer kunnen zien, exact hetzelfde reageert als op de echte botten.

Laat dit even langzaam verteren. Ga even naar buiten en geniet van de natuur, voordat we weer verdergaan.

Conflictoplossing

Dan komt het moment dat je je conflict hebt opgelost. Je botje, het symbolische brok is verteerd. Dat kan op een praktische manier zijn, wanneer je bijvoorbeeld weer een nieuwe baan hebt gevonden, nadat je onverwachts was ontslagen. Het kan ook zijn omdat je de stresssituatie na een tijdje kan accepteren en er vrede mee kan sluiten. Of je hebt met iemand uit je omgeving je gevoelens over je conflict kunnen delen. Een goed gesprek kan echt een wonderbaarlijk effect hebben.

Eerste herstelfase

Als je op wat voor manier dan ook je conflict hebt opgelost, schakelt je systeem automatisch over naar de warme-herstelfase en je gaat je ziek voelen. Waarom? Omdat je systeem de aanpassingen uit de conflict-actieve fase gaat opruimen of herstellen. Microben zijn daarbij behulpzaam als interne chirurgen om het proces te vergemakkelijken.

Microben houden van vocht en warmte, dan zijn ze helemaal in hun nopjes en functioneren het beste. Dus produceert het lichaam warmte en vocht om aan de microben de beste werkomgeving te bieden. Dit proces wordt ervaren als ontsteking en kan pijn doen. Dat is de reden dat je je ziek voelt en moe bent.

Om het proces te vergemakkelijken kan je het best rust nemen en niet in verzet gaan. Luister naar je lichaam en weet dat je lichaam aan het herstellen is van de aanpassing in de conflict-actieve fase. Je lichaam is, ook al voel je je ziek, al aan het genezen.

Nog even volhouden, het intensiefste deel van dit herstelproces komt eraan.

Epileptoïde crisis

Deze herstelfase is kort, het zijn de zogenaamde 'koude uren' of als de conflict-actieve fase lang geduurd heeft, ook wel 'koude dagen'. Je hebt koude rillingen en koude ledematen. Deze crisis (epi-crisis) is geen kinderspel, omdat het in sommige gevallen heel gevaarlijk kan zijn! Je beleeft de emotionele inhoud van het thema van het conflict opnieuw en je gaat weer dwangmatig denken.

Direct na het hoogtepunt van deze epi-crisis wordt ook het herstelvocht uitgeperst en dat kan gepaard gaan met veel plassen, bloedingen, zweten, heftige diarree en overgeven. Het is te vergelijken met het uitwringen van een natte doek. Hiervoor is een krachtige energie nodig.

Tweede Herstelfase

Deze fase wordt ook weer door warmte begeleid, maar veel minder dan de eerste herstelfase. Het lichaam heeft nog rust nodig om na de zinvolle aanpassing geheel te kunnen herstellen. Als alles weer terug op orde is, is het lichaam en haar functies weer in balans.

Tweefasigheid

Elke natuurlijke verandering bestaat dus uit twee fases mits het biologisch conflict wordt opgelost. Ik spreek hier ook bewust niet over heling, maar over een herstel van een verandering. Het brein, of zoals het ook genoemd wordt 'de bio-computer', heeft op basis van een (denkbeeldig) gevaarlijke situatie een verandering in het lichaam in gang gezet, welke na de oplossing weer wordt hersteld. Dit principe is moeilijk te bevatten, omdat het 180 graden anders is dan ons is geleerd. Dus op het moment dat er ziektesymptomen worden ervaren, is het lichaam al aan het herstellen.

Enikö Papp van Biologika Nederland heeft een mooie slogan die hier erg goed bijpast.

“De natuur kan niet worden overwonnen, slechts begrepen.”

Het is belangrijk om te begrijpen dat dit geen nieuwe therapievorm is, maar een inzicht in hoe de natuur werkt. Het is geen vervanging van de gekende medische hulp, maar een aanvulling. De Sjamanen benoemen dit zo treffend: in de westerse wereld zijn er ruim 1000 'ziektes' voorzien van een naam. De Sjamaan ziet maar één 'ziekte', het niet meer verbonden zijn met onze natuur.

In Nederland en België timmeren er gelukkig al heel wat mensen aan de weg om deze baanbrekende ont-dekkingen de wereld in te zetten. In Nederland komen we dan Mies Kloos van 'Leven in Vertrouwen', Enikö Papp van 'Biologika Nederland' en Arjen Lievers tegen. In België vinden we dokter Johan Denis met 'GNM-Online' en Karin van Baelen als vertaalster van het boek 'Zielsoorzaken van ziekte', om er maar enkelen te noemen.

De geboorte van dit boek

Ik had onlangs een bijzondere ontmoeting tijdens een cursus van Biologika in Nederland over de bio-logische programma's. We waren samen met een twintigtal cursisten, waar een bijzondere vrouw mijn aandacht trok. Ze was mooi, met halflang, krullend blond haar en een voortdurende, warme glimlach op haar gezicht, waar ze voor mijn gevoel de hele ruimte mee opvulde. Niet enkel haar glimlach maar vooral haar energie voelde aan alsof ze de hele wereld in haar eentje kon laten bewegen. Het was fascinerend hoe ze een onvoorstelbare levenskracht uitstraalde. Als een magneet werd ik door haar aangetrokken en ze vertelde me dat ze van prana leefde en bezig was met de laatste schrijfsels van haar boek met de titel 'Leven van Licht & Liefde'. Ze vertelde in het kort over haar reis naar voedselvrijheid en tevens over haar grote passie voor de bio-logische programma's.

Na het delen van onze gezamenlijke droom om deze bio-logische programma's bekendheid te geven in de wereld, wist ik dat onze ontmoeting een bijzondere vriendschap zou worden.

Toen ze me na afloop vroeg of ik haar manuscript zou willen lezen en mijn mening wilde geven, was ik blij verrast. Haar naam was Marja. Ze vertelde, dat ze in de winter in Zwitserland woont en in de zomer in Rotterdam.

Wat mij in haar boek meteen opviel was haar onconventionele copyright-beleid, namelijk 'dat alles vrij was om te gebruiken'. Dit was dan ook de aanzet dat ik haar vroeg of ze mijn dagboek wilde lezen in de hoop dat ze mij zou coachen bij mijn schrijfproces en het uitbrengen van dit boek. Helaas kreeg ik een weekje later, in direct Rotterdams, te horen dat er geen vertellijn in mijn verhaal zat en dat de woorden niet bezield waren. Daar stond ik dan, terug met mijn voeten op de grond, terug bij af, dacht ik. Maar iets in mij voelde dat ik op de proef werd gesteld. Een test of mijn intentie wel sterk

genoeg zou zijn. Nadat ik enkele dagen na het gesprek door de natuur had geslenterd kwam pas het besef, dat ik tijdens het schrijven mijn eigen kwetsbaarheid had ontlopen. Marja had gelijk, het waren slechts lege woorden. Dit heeft mij laten beslissen om mijn manuscript volledig te herschrijven en mijn reis opnieuw te beleven en te doorleven. Dit heeft uiteindelijk geresulteerd in ruim zes versies waarvan dit de zevende is.

Ik ben heel erg dankbaar voor de ontwikkelingen in de wereld van de gekende geneeskunde als het om vergiftiging en mechanische uitdagingen gaat, zoals botbreuken en dergelijke. Ook het diagnostisch materiaal helpt bij de zoektocht naar de bio-logische oorzaak. Als ik mijn been breek, waarvoor weliswaar op dit moment in mijn leven geen reden is, ga ik ook naar het ziekenhuis.

Ik ben dankbaar voor de mensen die zich in deze wereld met hart en ziel inzetten om mijn been weer op te lappen. Maar ik heb inmiddels ook geleerd dat zelfs een botbreuk een zinvolle betekenis heeft.

Met het inzicht in het fundament van het leven, de microben en het ontstaan van ziekte op basis van de wet van de 'tweefasigheid', ga ik op zoek naar de verbanden met de evolutie en het principe achter de wet van de aantrekkingskracht.

Dus trekt het mij naar mijn evolutie met in den beginne...

1 Geboorte van mij als mensje

Aangezien onze lichamen op aarde een bundeltje water en lichtcellen zijn die herinneringen in zich dragen, is het belangrijk dat ik eerst even een uitstapje maak naar de oerknal: mijn conceptie. De start van mijn leven in dit lichaam.

Laten we er even van uitgaan, dat alles romantisch verliep in de relatie tussen mijn ouders. Stel je daarom even een zoetsappig romannetje voor en laat je verbeelding de vrije loop.

Mijn ouders dromen er al een tijdje van om hun liefde te bezegelen met een schattig baby'tje dat de verbinding van hun onvoorwaardelijke liefde in zich draagt. Zo kiezen ze een schitterende, afgelegen plek in de natuur. Het voorspel zal ik uit privacy-overwegingen achterwege laten, maar de climax, het hoogtepunt, het gezamenlijke orgasme is belangrijk.

Dit is namelijk het moment dat de natuur beide lichamen in een perfecte staat van samensmelting brengt. Bio-logisch gezien zorgt de snelle hartslag voor een betere doorbloeding, er komt hitte vrij en er wordt meer zuurstof opgenomen. Alles werkt samen om een optimale stroming of flow te creëren in de beide lichamen. Het vurige lichaam van de man is klaar om te exploderen en het gegronde, ontspannen lichaam van de vrouw is bereid om te ontvangen. Het spannende spel van de dualiteit: man en vrouw, stijf en ontvankelijk, binnen en buiten, actief en passief, gevend en ontvangend, controle en overgave, kan beginnen.

De balans tussen beide krachten voert dit spel naar het doel: de samensmelting, de verbinding, de eenheid. Het wonder van de natuur dat wij nog niet begrepen hebben. Terwijl we het iedere seconde van het leven in ons lichaam voor de kiezen krijgen in de vorm van onze adem. Onze adem toont ons wat het leven is, in en uit, in en uit. Met in het midden, de adempauze, de ruimte waar het alles en het niets iedere keer weer in zichzelf implodeert.

Maar ik was afgedwaald...

Tijdens de explosie van de man, schieten er miljoenen zaadjes het wijde universum van de vrouw in, om daar de dans van het leven op een wonderbaarlijke wijze te voltooien. Hier ontstaat ook de eerste misperceptie van onze huidige maatschappij. Ons werd geleerd, dat enkel het sterkste zaadje de eicel zou kunnen doordringen. Nu is aangetoond dat dit wonderbaarlijke proces een geometrisch patroon volgt. Op het moment dat de gehele eicel omringd is door vurige kikkervisjes, opent het eicelletje zich voor het uitverkoren visje die de kring sluit. Een ware kernfusie, van twee wordt

het één. Zo is de cirkel rond en kan de reis beginnen. De eerste reis van mij als mensje in de dop.

Mijn hoofdje dat nog geen hoofdje is, tolt. Deze oerknal voelde als een explosie en een implosie en dat gelijktijdig, dat belooft wat. Mijn neus die nog geen neus is, ruikt iets aantrekkelijks en als vanzelf kom ik in beweging op zoek naar het leven. De aantrekkingskracht is zo sterk en vol vertrouwen volg ik de stroom tot in de ruimte van mijn moeder. Het perfecte plekje waar ik goed aan kan dokken in de baarmoeder, lokt met een lekker luchtje. 'Touch down, the eagle has landed'. Deze verbinding is een kleine afstand voor mij maar een gigantisch stap voor de mensheid. Mijn lichaam dat nog geen lichaam is, kan zich hier ongestoord ontvouwen. De celdeling volgt een mathematische en geometrische gestructureerde intelligentie en ik kan er alleen maar vol verwondering naar kijken zonder ogen. Tijd en ruimte bestaan hier niet en de manier waarop zich mijn wonderbaarlijke lichaam ontvouwt is magisch.

Stiekem heb ik al ontdekt dat de geheime poort tot het universum in mijn hart zit. Wat al vrij snel, een aangenaam ritmisch en bekend geluid gaf. Dat mij herinnerde aan de bron, de ruimte waar alles en niets samenkomt, maar niet met woorden te omschrijven is. Gelukkig heb ik nog geen mond, dus dat komt goed uit.

Om je tijd als lezer niet te veel in beslag te nemen, zal ik de negen maanden in de buik van mijn moeder kort omschrijven als een lotusbloem die zich blaadje voor blaadje ontvouwt.

21 oktober 1960: mijn lichaam is inmiddels volgroeid en mijn eens veilige onderkomen barst uit alle naden. Ongeduld speelt ook wel een rol en zo begint mijn volgende reis, die ik aan mijn eigen theewater voel aankomen.

Gelukkig hebben mijn ouders kennis van de natuur en weten dat ze in vertrouwen dit proces door de intelligentie van het lichaam kunnen laten ontstaan. Ze gaan weer naar dezelfde plek als waar de conceptie heeft plaatsgevonden en gaan beiden aan het water liggen. Ook hier voltrekt zich een voorspel, maar nu met als doel mij geboren te laten worden. Het is ook hier weer een samenspel van mannelijke en vrouwelijke krachten die door orgastische weeën worden opgewekt. Het lichaam van mijn moeder ontspant zich en wordt ruimer en wijder.

Mijn kleine lichaampje hoeft enkel de zwaartekracht te volgen, of is het de aantrekkingskracht die hier zijn werk doet? De aantrekking van het leven, de liefde en de vrijheid die mij aanspoort om geboren te worden. Het is tijd, mijn hoofdje steekt eruit en mijn huid ervaart voor het eerst iets anders dan