

Save Our Selves, en bescherm onze planeet aarde

Paperback 143 pagina's

ISBN: 978-9403642239

Reisvideo's op You Tube/Peter Holst MD

© 2021 Dr. Peter A.J. Holst

Inhoudsopgave

3. Voorwoord

5. Deel één – Onze strijd tegen de dieren

13. Zoönose

41. Luchtvervuiling binnenshuis

43. Enorme toename vleesproductie in het Westen

51. Hoe worden dieren in megaboerderijen gevoederd?

53. Ziekten op latere leeftijd door fastfood te consumeren

59. Recente toename van kanker

67. Hoe groot is het verlies aan dier- en plantensoorten?

69. Hoe maken we een broeikas van de aarde?

71. Hoe maken we een woestijn van het land op aarde?

73. Opkomst van de mens op aarde

81. De opkomst en ondergang van mensen op Paaseiland

91. Overbevolking

93. Deel twee – Save Our Selves, en bescherm onze planeet Aarde

97. Anticonceptie

101. Wat geeft de zon ons?

107. Deel drie – Blijf gezond

128. Referenties van longkankeronderzoeken

131. Publicaties en boeken

139. Dankbetuiging

141. Biografie

Voorwoord

In deel 1 zie je hoe ziekten en de opwarming van de aarde het gevolg zijn van exploitatie van vee en natuur. Geweld is al sinds mensenheugenis de onontkoombare metgezel van de geschiedenis en vormt de basis van ons bestaan. Het wordt weerspiegeld in hoe de mens (maar eigenlijk alles wat leeft) zich voedt met wat leeft en zijn omgeving exploiteert. Voorkom een herhaling van de ondergang van Paaseiland.

Een halve eeuw lang heeft Moeder Aarde de mens heerschappij gegeven over zijn eigen voortplanting en de voortplanting van alle dieren en planten op aarde. Wij zijn dan ook verplicht de schade die wij veroorzaken te herstellen. Vlees en consumptie-eieren worden nu uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie en met kweek- en broedmachines. Afrikaanse varkenspest, jaarlijkse griepvirussen en pandemieën van het coronavirus zijn het gevolg van ziekten bij dieren die ook op mensen kunnen overgaan.

Onze verre voorouders zijn de mensapen. We kunnen deze oorsprong niet ontkennen. Als de mensheid terugkeert van alleseter naar fructivoor met voedsel dat bestaat uit groenten, fruit, bonen, noten en af en toe een glas wijn, zullen pandemische zoönose, een verdere toename van kankergevallen en catastrofale opwarming van de aarde worden bespaard.

Deel 2 beschrijft hoe de aarde kan worden beschermd tegen overconsumptie en uitputting. Afschaffing van slavernij voor consumptiedieren en optimaal gebruik van de overvloed aan energie die de zon ons geeft zijn daarbij onmisbaar.

Ontwikkelingshulp moet hand in hand gaan met hulp om de overbevolking terug te dringen in delen van de wereld met een extreme bevolkingsgroei.

Deel drie beschrijft hoe we ons kunnen beschermen tegen ziekten die van pluimvee en ander vee op mensen overgaan en hoe we op een gezonde manier oud kunnen worden.

Mensen die meer dierlijke eiwitten consumeren, hebben minder antistoffen, zelfs met een kleine hoeveelheid dierlijke eiwitten. Vooral ouderen ontwikkelen ziekten die voortkomen uit voeding die de immuunrespons en de vorming van antilichamen vermindert.

Deel 1 – Onze strijd tegen de dieren



Massaconsumptie van goedkope hamburgers en plofkoppen

Fase 1 van de strijd. Een bacterieel leger kwam uit de steppen

De eerste pandemie was een bacteriële pandemie, de builen- en longpest in de vroege middeleeuwen (14e eeuw) als gevolg van het roosteren en verhandelen van steppemarmotten uit Mongolië. De longpest doodde 50% van de Europese bevolking in de 14e eeuw. De pestbacteriën zijn verspreid door ratten, luizen en vlooien van de marmottenbont.

Fase 2. Virussen en bacteriën gingen samen ten strijde

De Spaanse griep van 1918-1919 was een virus- en bacteriële pandemie. Het Influenza A (aviaire) virus veroorzaakte een griepepidemie in Fort Riley, Kansas, VS. In dit fort fokten ze kippen en varkens voor de soldaten. Een kok kan besmet zijn met het virus. Door mutatie kon het virus infectie van persoon tot persoon veroorzaken. Influenzavirus (H1N1) is via de troepentransporten van WOI via miljoenen doden naar Europa overgebracht. De meeste sterfgevallen door de grieppandemie van 1918-1919 waren direct het gevolg van secundaire longontsteking veroorzaakt door gewone bacteriën in de bovenste luchtwegen. Gegevens van de daaropvolgende pandemieën van 1957 en 1968 zijn consistent met deze bevindingen.

Morens DM, Taubenberger JK, Fauci AS. Predominant Role of Bacterial Pneumonia as a Cause of Death in Pandemic Influenza: Implications for Pandemic Influenza Preparedness. *J Infect Dis.* 2008; 198 (7): 962–70

Fase 3. Virussen en vleermuizen, de vliegende ratten, gaan samen ten strijde

Een volgende pandemie (WHO 1980) was de HIV-1-viruspandemie als gevolg van de handel, verkoop en consumptie van chimpansee-vlees uit het oerwoud.

Sindsdien heeft HIV/aids geleid tot naar schatting 65 miljoen besmettingen en 25 miljoen doden. Vooral in Afrika.

Daarna volgde de pandemie van het ebolavirus, mede door de consumptie van bushmeat en gedroogde vleermuizen.

Fase 4. De kleinste bacteriën gaan ten strijde vanuit vogelkooien

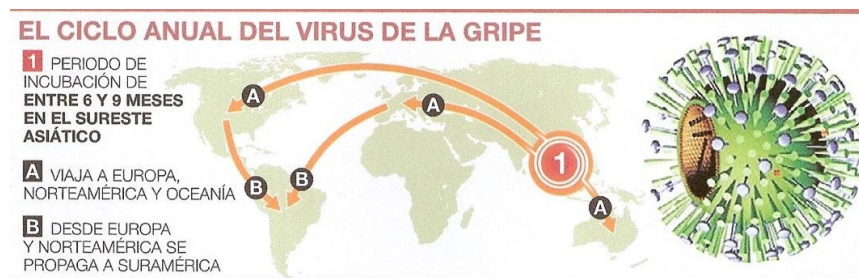
Na de afschaffing van de slavernij is de handel in exotische dieren en vogels, papegaaien en zangvogels het nieuwe businessmodel geworden. Als gevolg hiervan vogelgriep en besmetting met bacteriën zoals *Chlamydia pneumoniae* in de luchtwegen van de mens. De mens wordt gebruikt als gastheer.

Fase 5. Leukemievirussen (ALV en BLV) verspreiden zich over ons voedsel

Deze virussen gebruiken menselijke cellen als gastheer om zich te vermenigvuldigen. De verspreiding van deze virussen is verantwoordelijk voor de recente toename van darm- en borstkanker (meer hierover in het betreffende hoofdstuk). Sinds het midden van de 20e eeuw kwamen er steeds meer megaboerderijen waar varkens, koeien en konijnen uitsluitend door kunstmatige inseminatie worden gefokt.

Fase 6. Corona-virussen verspreiden zich vanuit Wet Markets

Influenzavirussen en coronavirussen worden jaar na jaar voornamelijk verspreid van kippenboerderijen, varkensmestbedrijven en Wet Markets in Zuidoost-Azië, waar dieren op de markt worden geslacht en levend worden verhandeld.



Jaarlijkse cyclus van griepvirussen

In maart 2019 kwamen wij terug van een cruise in Zuidoost-Azië, de specerijenroute, en waren we een paar dagen in Guangzhou (Kanton). Bij aankomst op het vliegveld hier werd onze temperatuur gemeten, werd een vrouw met koorts ontdekt en in quarantaine geplaatst. Jaren voor de uitbraak van COVID-19, sinds de SARS-epidemie, werden temperatuurmetingen en maskers al toegepast in Zuidoost-Azië in de strijd tegen Coronavirussen!

Coronavirussen verspreiden zich als spijkerbommen bij mensen en veroorzaken veel sterfte door longontsteking. Vleermuizen en knaagdieren zijn dragers van deze ziekten. Waar vroeger ratten en muizen ziektes overdroegen, zijn nu de vliegende ratten (vleermuizen) de oorzaak van deze pandemie van het coronavirus, die afkomstig is van wilde dieren op markten waar de dieren levend worden verhandeld.

Pas halverwege de twintigste eeuw kreeg het leven op aarde de voortplantingsprocessen onder controle

De eerste levensvormen werden gevonden in de Stille Oceaan. 400 miljoen jaar geleden werd Pan Gaia omringd door Pan Ocean. De aarde was een enorme pannenkoek. Het leven op aarde is oostwaarts geëvolueerd onder invloed van de zwaartekracht, de rotatie van de aarde en de zonsopgang. Uit de oersoep zijn meercellige organismen, vissen, zeeleguanen en amfibieën voortgekomen.

Dinosaurussen, vogels, zoogdieren en apen zijn geëvolueerd op het land van Pan Gaia. Mensapen, homo erectus en homo sapiens zijn ontstaan in Centraal-Afrika en Azië.

Homo sapiens heeft een grotere handvaardigheid bereikt in het Oost-Afrikaanse gebied. De mens is het enige zoogdier dat de duim tegenover de andere vingers kan plaatsen en met zijn handen een nauwkeurige greep kan maken. Hoe meer die handen konden doen, hoe succesvoller hun eigenaren waren. Deze evolutionaire ontwikkeling zorgde voor een toenemende concentratie van zenuwen en zeer nauwkeurige spieren in de duim en vingers. De hersenen groeiden mee. Hierdoor kunnen mensen zeer complexe taken met hun handen uitvoeren. De moderne mens is het eerste levende wezen dat controle kreeg over zijn eigen voortplanting.

Dit werd gevolgd door controle over de voortplanting van dieren door op grote schaal kunstmatige inseminatie op het vee toe te passen

Vlees en eieren voor consumptie in de bio-industrie worden uitsluitend geproduceerd door kunstmatige inseminatie of met behulp van broedmachines.

Coronavirus, Afrikaanse varkenspest, Boviene (rund) Leukemie Virus en Aviaire Leukemie Virus zijn het gevolg van ziekten bij dieren die ook op mensen kunnen worden overgedragen. Meer dan 300 miljoen landbouwhuisdieren in de EU brengen hun hele leven door in een kooi. De pandemie van het coronavirus en de wereldwijde lockdown hebben laten zien hoe kwetsbaar de samenleving werkelijk is.

De vlees- en zuivelconsumptie blijven wereldwijd stijgen, waardoor het oerwoud wordt weggevaagd en we in contact komen met potentieel gevaarlijke virussen. De aarde heeft de mens gevormd en we zijn daarom schatplichtig aan onze natuurlijke omgeving.

Virussen en bacteriën leren ons mensen voorzichtig te zijn in onze omgang met onze medezogdieren. Doen we dat niet of onvoldoende, dan zullen we veel schade, angst en verdriet ervaren zoals we in het Corona-jaar 2020 al hebben meegemaakt. Als we koppig en nalatig blijven, zullen we als soort en als individu zwaar betalen. Dan kunnen wij uiteindelijk door de kleinste bacteriën en virussen verslagen worden!

De mensheid is de aarde steeds meer gaan beschouwen als haar exclusieve eigendom. Waaronder een steeds groter deel van het oerwoud. We zien hoe de wereldbevolking groeide en groeide, en hoe bijna niemand eraan dacht om hun verworven recht op een dagelijks stuk vlees op te offeren, met een enorme belasting voor het milieu tot gevolg. Alle dieren moeten het doen met steeds minder leefruimte.

Grote carnivoren - zoals de leeuw - worden in het wild steeds zeldzamer, omdat er dankzij de mens steeds minder leefgebied is voor hen en hun prooi. Wereldwijd worden tropische bossen gekapt voor soja- en palmolieplantages. De soja dient op zijn beurt voor de voedselvoorziening van onze intensieve veehouderij. Hierdoor neemt enerzijds de CO₂-opname door het verlies van tropisch bos af en anderzijds zorgt de soja via de veehouderij voor een toename van CO₂. Onze planeet kan de consumptie van vlees niet aan, er is geen ruimte voor. Het wordt hoog tijd dat mensen hun eetgewoonten veranderen en stoppen met de handel in exotische dieren.

Zoönose

SARS

De SARS-epidemie leidde tussen november 2002 en juli 2003 tot zo'n 8.000 besmettingen. Bijna achthonderd mensen stierven. SARS heeft zich verspreid naar meer dan dertig landen, waaronder landen in Europa. Buiten China werden Hong Kong, Canada, Taiwan en Singapore het hardst getroffen. In China werden bijna alle provincies getroffen. Nederland bleef SARS-vrij. De provincie Guangdong (Kanton) was het middelpunt van deze pandemie in 2002. Het fokken, verhandelen en eten van civetkatten is daar sinds januari 2004 verboden. Recente inspecties hebben echter aangetoond dat civetkatten daar nog steeds worden verhandeld door restaurants, waaronder in Hubei (Wuhan) provincie.

Coronavirussen en longontsteking

Drie nieuwe virussen die in deze relatief jonge eeuw gevaarlijke longontsteking en overlijden veroorzaken:

- SARS-virus dat in 2002 in China opdook en via de civetkat werd verspreid
- MERS-virus komt sinds 2012 van dromedarissen
- SARS-coronavirus II dat de COVID 19-pandemie veroorzaakte

De geschiedenis van de Corona-uitbraak in China

Het begon allemaal in 2007 met een pandemie van Afrikaanse varkenspest (Afrikaanse varkenspest of AVP) toen het Georgië (in de Euraziatische regio van de Kaukasus) binnentrok, waarschijnlijk veroorzaakt door het voeren van lokale varkens met AVP-virus besmet slachtafval, inclusief varkensresten gelost van een schip dat aankwam uit West-Afrika. Sindsdien heeft het zich over een groot deel van Eurazië verspreid en uiteindelijk ook varkens en wilde zwijnen besmet. De meest recente verdere verspreiding vond plaats in India. De pandemie van Afrikaanse varkenspest zal dit jaar (2020) nog erger zijn dan in 2019, zeggen experts, en waarschuwen dat de verspreiding van het virus, dat zeer besmettelijk en dodelijk is voor varkens, zich voortzet.

Met de wereldwijde aandacht voor de menselijke virale pandemie van COVID-19, groeit de bezorgdheid dat landen worden afgeleid en niet genoeg focussen op het stoppen van de verspreiding van varkenspest.

Het AVP-virus is een veel 'sterker' virus dan Covid-19 omdat het weken en maanden kan overleven in het milieu en in vleeswaren. Afrikaanse varkenspest doodt bijna 100% van de dieren die het besmet. Het virus is al bijna 100 jaar in omloop, maar er is nog steeds geen vaccin tegen ontwikkeld.

Eind 2018 was het totale aantal geruimde dieren 650.000. China's varkenskudden, verreweg de grootste ter wereld, werd toen geschat op 360 miljoen dieren. Het aantal varkens was eind 2019 bijna gehalveerd door een epidemie van het AVP-virus bij de grootste varkensvleesproducent ter wereld. Ongeveer 200 miljoen varkens werden geruimd of stierven als gevolg van de ziekte, waardoor de varkensvleesproductie met 40% daalde. Door een gebrek aan oplossingen om de ziekte te voorkomen en door een gebrek aan kapitaal om nieuwe varkens te fokken, kan het meer dan 5 jaar duren voordat de productie op het oude niveau is hersteld vóór de dodelijke uitbraken.

Momenteel bevinden de belangrijkste reservoirs van het virus zich voornamelijk in China, Vietnam, de Filippijnen en een groot deel van Oost-Europa. De ziekte heeft zich nu voor het eerst ook verspreid naar Papoea-Nieuw-Guinea.

Er zijn zorgen dat China de gegevens voor 2020 te rooskleurig rapporteert. "We zien AVP hier elke week", zegt Wayne Johnson, dierenarts bij het landbouwbedrijf Enable Agricultural Technology Consulting, gevestigd in Peking.