

Een zieke is een  
oude trui

Jaap Bakker

© Jaap Bakker, Zwolle, 2023

ISBN: 9789403639284

Omslagfoto: Skylar Kang, Pexels

Contact met de auteur: [verfrisbee@outlook.com](mailto:verfrisbee@outlook.com)

## *Opdracht*

Voor hem die de Wiki niet haalde  
Een Floris-Bas Pieterszoon Coen  
Die over de wereldzee dwaalde  
In onweer geraakte en toen  
Met stuurmanskunst vreselijk faalde  
En wegzonk met muis en galjoen

Voor haar die de Wiki niet haalde  
Een Fennigje Blankerszoon Koen  
Die reeds voor het startschot al draalde  
In binnen- en buitenseizoen  
Doordat zo haar loopbaan verschraalde  
Verdween ook haar voorraadjie poen

Voor hem die Thanksgiving niet haalde  
Een stoere, volgroeide kalkoen  
Een fiere, helaas opgeschaalde  
Dit prachtexemplaar van een hoen  
Doch niemand die daar nog om maalde  
Men kluidde hem zonder fatsoen

Voor hem die de canon niet haalde  
Jaap Bakker, die druuloor en oen  
De dichter die levenslang dwaalde  
En verzen schreef, zoet als citroen  
Die naar een Nobelprijs niet taalde  
Zijn jaren maar zat te verdoen



## *Mentaliteit*

Een darm met slechts vier vingers?  
Dat is me om het even

Een halfvleesklier wat weinig?  
Ik kan er niks om geven

Geen tweeëndertig tanden  
Ik red me wel met zeven

Ik kan best zonder hoofdhaar  
Als 't pruikje maar blijft kleven

Ook kan ik prima rennen  
Met voeten zonder wreven

Met zeven linkerbenen  
Zelfs in de sprint bedreven

U noemt dit alles manco's  
Ik ben ermee verweven

En ondanks dat ik handen mis  
Zelfs armloos ben gebleven  
Pas ik er wel een mouwtje aan  
Ik kan er best mee leven

## *Viral*

Hij tweette laatst: “Het leven is maar kut”  
Vervolgens las hij andermans getwitter  
Want ja, wat had zo’n melding nou voor nut?

Een Twitteraar met toch al weinig fut  
Bekeek de tekst; het maakte hem niet fitter  
Retweette dus: “Het leven is maar kut”

Een derde zag de tweet en dacht: “O gut”  
En deelde dit, al bleker en al witter  
Want ja, het leek een zin zo vol van nut

De volgende, behoorlijk ingedut  
Afkerig van die loze tijdljnglitter  
Ook hij verzond: “Het leven is maar kut”

Het Twittervolk geraakte in de prut  
De sentimenten werden steeds verhitter  
Want tja, wat had het allemaal voor nut?

Het leek alsof eenieder, psychisch blut  
Die spreuk zag als een diep moreel geschitter  
En tweette dus: “Het leven is maar kut”

Miljoenen werden plotsklaps opgejut  
En met het uur werd alles steeds maar shitter  
De vraag was: had het leven nog wel nut?

De wereld werd compleet dooreengeschud  
De naakte waarheid maakte velen bitter  
Getweet alom: “Het leven is maar kut”

Het hele universum in de put  
Maar welke filosoof was oertransmitter?  
Wie schreef het eerst: “Het leven is maar kut?”  
Of had die vraag inmiddels ook geen nut?

## *Rust*

Dit tijdsbestek is vol van druk en stress  
Ik loop me onophoudend te vermennen  
En vind welhaast geen tijd om te ontspannen  
Alert ben ik, voortdurend bij de les

Maar hulde aan de hordes farmaceuten  
Hun middeltjes, die krijgen mij wel stil  
In poedervorm, als drankje of als pil  
En als het moet, als vloeistof om te spuiten

En binnenkort in zetpilvorm, zodat  
Ik hopelijk wat rust krijg in mijn gat



## *Multitasken*

Het multitasken valt mijn hersenpan erg zwaar  
Ik vond er laatst iets op dat werkt in de praktijk  
Zo loop ik nooit in zeven sloten tegelijk  
Maar, wijs geworden, doe ik dat nu na elkaar

## *Medicijnman*

Bij keelontsteking neem ik Trachitol  
Bij maagpijn nog een pil Omeprazol  
Voor hoofdpijn vaak wat Paracetamol  
Bij diarree wat extra Toiletrol

## *Hersenpaniek*

Een ollekebollekekrans

## 1

Hersenpaniekvoetbal!  
Psychische aandoening  
Faalangst, depressie, of  
Schizofrenie

Tevens onprettig: een  
Overthetopgemoed  
Is hier geen sprake van  
Psychofobie?

## 2

Psychofobie, zegt u?  
Angst voor mallotigheid  
Doorgaans een euvel bij  
Menig persoon

Vormen genoeg van zo'n  
Tussendeorenkwaal  
Doktersadvies is hier:  
Doe maar gewoon

## 3

Doe maar gewoon, jochie  
Krijg je geen ziektes door  
Hoor ik dat Z-woord,  
Dan voel ik een steek

Dit lijkt verdacht veel op  
Hypochondrieklachten  
Bang voor een ziekte  
Dus immer van streek

#### 4

Immer van streek ben ik  
Sombere denkwijze  
Donkere wolken in  
Heel het gestel

Blijkbaar betreft het een  
Alleseizoenendip  
Piekeren, mijmeren  
Kommer en kwel

#### 5

Kommer en kwel is het  
Word ik vergeetachtig?  
Is het de ouderdom  
Of een gebrek?

Alles loopt door bij zo'n  
Breiniseenzeefziekte  
Wat ik vergeten ben:  
Waar zit het lek?

#### 6

Waar zit het lek ook weer?  
Wie tapt mijn hersens af?  
Word ik gevolgd door een  
Leeuw in hansop?

Nu krijg ik toch wel wat  
Hallucinatievrees  
Langzamerhand ga ik  
Over the top