

Ik ben Leo, een hulphond in een
kattenjasje en ik help mijn baasje met PTSS

Reeds verschenen boeken van deze schrijfster:

Kleurboek met geometrie figuren

Ik ben Leo, een hulphond in een kattenjasje en ik help mijn baasje met PTSS
(dit boekje)

Schrijver: K. Eyck
Coverontwerp: K. Eyck
Foto op de omslag: K. Eyck
ISBN: 978-94-03626-925
Eerste druk: Mei 2021
Herziene druk: Juni 2022

© 2022 K. Eyck

Titel: Ik ben Leo, een hulphond in een kattenjasje en ik help mijn baasje met PTSS.
Ondertitel: Hoe ik mijn baasje help met haar Post Traumatisch Stress Stoornis en overprikkeling.

Trefwoorden: PTSS, Post Traumatisch Stress Stoornis, Overprikkeling, Katje, Kater.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de uitgever noch de auteur aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.

Ik ben Leo, een hulphond in een
kattenjasje en ik help mijn baasje met PTSS

Hoe ik mijn baasje help met haar
Post Traumatisch Stress Stoornis en overprikkeling

K. Eyck

Voorwoord van de schrijfster

Ik ben K. Eyck, en ik heb dit boekje geschreven voor iedereen die al jong met PTSS (Post Traumatisch Stress Stoornis) te maken krijgt.

Een goede vriendin, Sophia Wilhelmina, vertelde eens dat ze zoveel steun heeft aan haar katertje Leo. Ik stelde voor dat ze er een boekje over zou schrijven. Dat vond ze een leuk idee.

Maar nu nog een boek schrijven vond ze nu te veel worden, omdat ze nog bezig is om bekendheid te krijgen met haar eerste boek (Mijn leven met PTSS), wat niet bepaald meevalt. Daarom vroeg ze of ik het zou willen schrijven namens haar. Dat had ik niet verwacht, maar ik vond het een goed idee. Daarom heb ik dit boekje voor haar en over haar geschreven.

Ze vertelde leuke, maar ook heftige verhalen over wat ze had meegemaakt.

Die verhalen probeer ik een beetje af te wisselen, zodat het leuk blijft om het boekje te lezen. We vonden het erg leuk om samen aan dit boekje te werken. We hopen dat we er gezinnen en andere mee kunnen helpen.

Sophia had eens gelezen dat er veel gezinnen zijn, waarvan één van de ouders PTSS heeft gekregen. Maar het is heel moeilijk uit te leggen wat deze ziekte is. Wij willen proberen uit te leggen wat PTSS voor ziekte is en hoe dat over kan komen in je directe omgeving.

Ik hoop dat wij een beetje kunnen helpen, om er met het gezin over te kunnen praten. Heel veel sterkte.

Groetjes K. Eyck en Sophia Wilhelmina

