

Auf 2 x 2 Füßen  
an den Grenzen  
des Römischen Reiches

Eine Wanderung  
entlang des Taunus-Limes  
von der Wetterau  
bis in den Rheingau

Thomas Altenhain  
Hans Hoffmann

# Unseren Familien.

Von Thomas Altenhain und Hans Hoffmann sind in der Reihe ‚2 x 2 Füße zum Wanderglück‘ bei [www.bookmundo.de](http://www.bookmundo.de) bisher erschienen und dort, im Buchhandel sowie online erhältlich:

- 2 x 2 Füße zum Wanderglück: Auf Schusters Rappen von Westfalen in die Alpen, 2018, ISBN: Softcover 978-9-4636-7026-5 / E-Book 978-9-4636-7027-2
- 2 x 2 Füße in den Alpen: Von Garmisch-Partenkirchen an den Lago Maggiore, 2019, ISBN: Softcover 978-9-4638-6025-3 / E-Book 978-9-4638-6026-0
- 2 x 2 Füße entdecken das südliche Ruhrgebiet: Eine Wanderung von Duisburg bis Schwerte, 2021, ISBN: Softcover 978-9-4036-4459-2
- 2 x 2 Füße in den Bergen Südwestfalens: Eine Wanderung zu den Quellen von Ruhr, Lenne, Eder, Sieg und Lahn, 2021, ISBN: Softcover 978-9-4036-4458-5
- Auf 2 x 2 Füßen entlang der Lahn: Eine Wanderung von der Quelle bis zur Mündung, 2022, ISBN: Softcover 978-9-4036-2632-1
- Auf 2 x 2 Füßen entlang des Oberen Mittelrheins: Eine Wanderung im UNESCO-Welterbe von Rüdesheim bis Koblenz, 2023, ISBN: Softcover 978-9-4036-2669-7

Zu den in diesen Büchern beschriebenen Wanderungen finden sich digital aufbereitete Touren: [www.outdooractive.com/de/author/hans-thomas/120234484/](http://www.outdooractive.com/de/author/hans-thomas/120234484/)

Auf 2 x 2 Füßen  
an den Grenzen  
des Römischen Reiches

Eine Wanderung  
entlang des Taunus-Limes  
von der Wetterau  
bis in den Rheingau

Thomas Altenhain  
Hans Hoffmann

## **Impressum**

Autoren: Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

Fotographie: Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

ISBN: Softcover-Buch 978-9-4036-2668-0

Druck und Verlag: Bookmundo ([www.bookmundo.de/impressum/](http://www.bookmundo.de/impressum/))

© 2023 Thomas Altenhain & Hans Hoffmann

# Inhaltsübersicht

Zur Orientierung.....	9
Nicht nur die alten Römer & ihre Kastelle am Limes.....	11
Lich (Landkreis Gießen).....	17
Münzenberg (Wetteraukreis).....	26
Wölfersheim & Rockenberg (Wetteraukreis).....	29
Bad Nauheim (Wetteraukreis).....	29
Friedberg in Hessen (Wetteraukreis).....	38
Ober-Mörlen (Wetteraukreis).....	39
Friedberg (Forts.).....	44
Rosbach vor der Höhe (Wetteraukreis).....	46
Wehrheim (Hochtaunuskreis).....	48
Bad Homburg vor der Höhe (Hochtaunuskreis).....	59
Neu-Anspach & Oberursel (Hochtaunuskreis).....	65
Schmitten (Hochtaunuskreis).....	67
Glashütten (Hochtaunuskreis).....	71
Idstein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	80
Glashütten (Forts.).....	81
Eppstein (Main-Taunus-Kreis).....	82
Niedernhausen (Rheingau-Taunus-Kreis).....	85
Landeshauptstadt Wiesbaden.....	88
Taunusstein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	93
Landeshauptstadt Wiesbaden (Forts.).....	98
Schlangenbad (Rheingau-Taunus-Kreis).....	99
Eltville am Rhein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	103
Kiedrich (Rheingau-Taunus-Kreis).....	105
Eltville (Forts.).....	108
Oestrich-Winkel (Rheingau-Taunus-Kreis).....	112
Geisenheim (Rheingau-Taunus-Kreis).....	116
Rüdesheim am Rhein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	120
Anhang.....	143



# Inhaltsverzeichnis

Zur Orientierung.....	9
Tagesetappen.....	9
Genutzte Fernwanderwege.....	9
Handelnde Personen nach ihrem ersten Erscheinen.....	9
Nicht nur die alten Römer & ihre Kastelle am Limes.....	11
Auch Ritter & Reben, Klöster & Kaiserbäder.....	11
Auf Limeserlebnispfad und Rheinsteig, aber nicht nur!.....	12
Etwas Statistik & eherne Regeln.....	14
Lich (Landkreis Gießen).....	17
„Als die Römer frech geworden...“.....	17
UNESCO-Welterbe Obergermanisch-Rätischer Limes.....	18
Zuerst zu den Barbaren, skandalumwoben.....	20
Die Zeitreise von Arnsburg.....	23
Münzenberg (Wetteraukreis).....	26
Auf der Römerstraße in Richtung ‚monte tauno‘.....	26
Das Wetterauer Tintenfass, aus der Distanz.....	27
Wölfersheim & Rockenberg (Wetteraukreis).....	29
Bad Nauheim (Wetteraukreis).....	29
Rosendorf und Salz(pflanzen)wiesen.....	29
Kurlaub – mit Sisi & Elvis, Auguste Victoria & Hans, et.al.....	31
Autobahn-Querung mit Hindernissen.....	35
Friedberg in Hessen (Wetteraukreis).....	38
FFH-Minuten.....	38
Ober-Mörlen (Wetteraukreis).....	39
Die Forsthausfrage.....	39
Winterstein, aber bitte an einem Traumtag.....	40
Friedberg (Forts.).....	44
Auf dem Steinkopf.....	44
Rosbach vor der Höhe (Wetteraukreis).....	46
Kapersburg.....	46
Wehrheim (Hochtaunuskreis).....	48
Waffenlager & Räuberbande.....	48
Lochmühle: Kleinkastell & lehrreicher Freizeitpark.....	52
Aufstieg mit Legionären & Ausgräbern mit Ordnungssinn.....	53
Noch mehr Besucher auf dem Weg zum Saalburgpass.....	56
Bad Homburg vor der Höhe (Hochtaunuskreis).....	59
Wiedererstanden aus Ruinen: Die Saalburg.....	59
Roskopf & Kleinkastell Heidenstock.....	63
Neu-Anspach & Oberursel (Hochtaunuskreis).....	65
Kleinkastell Altes Jagdhaus mit Waldgenossenschaft (a.D.).....	66
Schmitten (Hochtaunuskreis).....	67
Sandplacken-Pass.....	67
Pause: Wander-Erinnerungen, -Tipps, -Klarstellungen, -Warnungen.....	67
Das Teufelsquartier, unser alpines Highlight.....	69
Glashütten (Hochtaunuskreis).....	71
Das Feldbergkastell, eine ‚Festung aus Stein‘ in ‚Spielkartenform‘.....	71
Pass am Roten Kreuz.....	74
Glaskopf? Glasöfen? Glashütten? Glasweg!.....	74

Auf ‚illegalem‘ Grenzpfad zum Kleinkastell Maisel.....	78
Idstein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	80
Dattenbachtal, ein FFH im Grenzland.....	80
Glashütten (Forts.).....	81
An der Hasenmühle – Flucht vor Räubern & Abschied vom Limes.....	81
Eppstein (Main-Taunus-Kreis).....	82
Im unteren Dattenbachtal: Rad, Löwe, Sparren.....	82
Niedernhausen (Rheingau-Taunus-Kreis).....	85
Brückentrio.....	85
Im lieblichen Theißbachtal.....	87
Landeshauptstadt Wiesbaden.....	88
Nur flüchtig.....	88
Achteckhütte am Rassel.....	90
Platte.....	91
Taunusstein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	93
Hühnerstraße.....	93
Eiserne Hand & viel Promille.....	94
Hohe Wurzel & Ehrentopograph.....	97
Landeshauptstadt Wiesbaden (Forts.).....	98
Aber wieder nur im Stadtwald.....	98
Schlangenberg (Rheingau-Taunus-Kreis).....	99
Mit Pläsier im Schönheitsbad.....	99
Würgeschlangen zum Etappenbeginn.....	102
Eltville am Rhein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	103
Wein, Sekt & Rosen im ‚U‘ am Rhein.....	103
Kiedrich (Rheingau-Taunus-Kreis).....	105
Verriegelter Turm einer kaiserlichen Urahnin.....	105
Gotisches Weindorf.....	107
Eltville (Forts.).....	108
Eberbach, die Wiege des Weinbaus im Rheingau.....	108
Oestrich-Winkel (Rheingau-Taunus-Kreis).....	112
Qualmende Socken, aber ‚bloß‘ Gutsausschank.....	112
Gräflicher Staats-Bankiers-Wohnturm mit Weinbaugeschichte.....	115
Geisenheim (Rheingau-Taunus-Kreis).....	116
Vom Siegeszug der Spätzle.....	116
Kloster Marienthal, 6. Druckerei auf deutschem Boden.....	117
Rüdesheim am Rhein (Rheingau-Taunus-Kreis).....	120
Kloster Nothgottes.....	120
Abtei St. Hildegard – mittlerweile sind wir richtige Pilger.....	120
Siegreiche Germania, national überhöht.....	124
Nadelöhr für Menschen aus aller Welt.....	129
UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal.....	132
Jagdschloss oder gefräßige Mäuse & gefährliche Löcher?.....	133
Rheingauer Riesling-Genuss-Pfad.....	136
Roter, mit Tradition und Genuss.....	138
Am Ziel.....	140
Anhang.....	143
Packliste.....	143
Zitierte Monographien und Aufsätze.....	144
Anmerkungen.....	146

## Zur Orientierung

### *Tagesetappen*

Lich – Bad Nauheim – Wehrheim-Saalburgsiedlung (Lochmühle) – Niedernhausen – Schlangenbad – Geisenheim – Assmannshausen

### *Genutzte Fernwanderwege*

- Hessenweg 4,
- Limeserlebnispfad Hochtaunus,
- Schinderhannespfad (Taunus),
- Europäischer Fernwanderweg E1,
- Europäischer Fernwanderweg E3,
- Taunushöhenweg,
- Limeserlebnispfad Untertaunus,
- Rechtsrhein. Rheinhöhenweg,
- Herzogsweg,
- Rheinsteig,
- Rheingauer Rieslingpfad,
- Hessenweg 7,
- Rüdeshheimer Hildegard-Weg,
- Zahnradbahnweg.

### *Handelnde Personen nach ihrem ersten Erscheinen*

- Licher ~~Prin~~Fürsten,
- eine römische Kohorte & (später) Konrad von Arnsburg,
- keltische Söder & noch mehr römische Legionäre,
- Elvis Presley, Logiergast,
- Auguste Victoria, Kurgast,
- Elisabeth, gen. Sisi, Kurgast,
- Luigi Lucheni, ihr Mörder & Anarchist,
- Wilhelm II., hier: Turmbau-Influencer,
- Kaiser Barbarossa, jedoch an der Lahn,
- der Schinderhannes & seine schreckliche Bande,
- die Archäologen der Reichs-Limeskommission,
- Cäsar, Vespasian und Aurelian, die Schicksalskaiser des Limes,
- Titus Aelius Hadrianus Antoninus Augustus Pius, noch ein Kaiser,
- die Waldboten der Fürsten von Hessen,
- ein nörgelndes Kind, Altkönig, Weg zum Gipfelplateau, um 1970,
- Erzbischof Willigis von Kurmainz,
- Wilhelm I., Prinz von Oranien & Graf von Nassau,
- das Kind von Brabant, gleichz. Enkel d. Hl. Elisabeth,
- der Vorstandsvorsitzende der Deutschen Bahn,
- Adolph, Herzog von Nassau & Großherzog von Luxemburg,
- leider keine Äskulapnatter,
- die letzte Gräfin Cratz von Scharfenstein,
- Bernhard von Clairvaux,
- die Greiffenclaus zu Vollrads,
- der Fürst von Metternich, der Minister, nicht die Sektmarke,
- der Fürstabt von Fulda, Hobbywinzer, ggfs. auch Karl der Große,
- die Heilige Hildegard von Bingen,
- die steinerne Germania,
- nette Wanderer, die uns ihren Platz überlassen.



## **Nicht nur die alten Römer & ihre Kastelle am Limes**

### ***Auch Ritter & Reben, Klöster & Kaiserbäder***

Obendrein etliche alte Kirchen, allseits bekannte Schlösser und stolze Burgen. Daneben romantische Ruinen, berühmte Denkmäler und das eine oder andere pittoreske Städtchen. Das ist unser Reiseprogramm auf 2 x 2 Füßen an den im Süden des Bundeslandes Hessen verlaufenden, historischen Grenzen des Römischen Reiches.

Auf einer Fernwanderung, die sich am durch die UNESCO als Welterbe geadelten Obergermanisch-Rätischen Limes orientiert, sollten nicht viele Wünsche offen bleiben. Zumal sie uns von der Wetterau durch den Taunus auch in den Rheingau und in das ebenfalls von der UNESCO unter Schutz gestellte Obere Mittelrheintal führt.

Zu reichlich Geschichte und Kultur kommen nämlich äußerst attraktive und abwechslungsreiche Wanderpassagen. So geht es auf schönen, teilweise recht einsamen, oftmals auch sehr bekannten Pfaden hinauf auf erhabene Berge, die bezaubernde Ausblicke über malerische Mittelgebirgslandschaften oder romantische Flusstäler versprechen. Unsere Wanderung führt uns durch dichten Forst und tief eingeschnittene, kühle Bachtäler. Schließlich entdecken wir reizende Weingärten sowie ein paar verträumte Dörfer und weithin bekannte Städtchen.

Damit ist das Programm der in diesem Büchlein kommentierten und mehr als 130 Kilometer langen Sechstageswanderung auf 2 x 2 Füßen schon so gut wie perfekt. Freilich versuchen wir außerdem, berechtigte Fragen nach gemütlichen und in nicht allzu großen Etappen erreichbaren Möglichkeiten zu einer zünftigen Einkehr ebenfalls zufriedenstellend zu beantworten.

Wir starten in der Wetterau-Stadt Lich (Landkreis Gießen) und erreichen nach einem Wandertag in dem Jugendstil-Kurort Bad Nauheim (Wetteraukreis) mit dem immerhin fast 270 Meter über Normalhöhennull<sup>1</sup> hohen Johannisberg die ersten Ausläufer des Taunus. Zur Einordnung sei erwähnt, dass wir jenes Gebirgsland bis zu unserer Ankunft in Assmannshausen, einem Stadtteil von Rüdesheim am Rhein im Rheingau-Taunus-Kreis, nicht mehr verlassen werden. Wir möchten unsere LeserInnen nicht mit erdkundlichen Finessen quälen.

- Hier sei jedoch angemerkt, dass die wellige und fruchtbare Hochebene der Wetterau der östliche Nachbar des in den Bundesländern Hessen und Rheinland-Pfalz liegenden Taunus ist.<sup>2</sup>
- Das Maintal bildet die südliche Grenze jenes Mittelgebirges.
- Dabei bezeichnet man den auf Höhen von bis zu 880 Metern ansteigenden, bewaldeten Taunushauptkamm als Hohen Taunus, dem zur Main-

ebene hin der niedrigere, urbane und dicht besiedelte Vordertaunus vorgelagert ist.

- Die westliche Flanke des Taunus wird vom Rhein begrenzt, der von der linksrheinischen Stadt Bingen im rheinland-pfälzischen Landkreis Mainz-Bingen bzw. vom rechtsrheinischen Rudesheim im hessischen Rheingau-Taunus-Kreis aus in nordwestlicher Richtung bis zur Mündung von Lahn und Mosel durch das so genannte Obere Mittelrheintal fließt.
- Jenseits des Rheins schließt sich das Mittelgebirge des Hunsrücks an.
- Im Norden reicht der Taunus – genauer gesagt der Hintertaunus – bis an die Lahn. Dabei grenzt der Unterlauf jenes Flusses unser Bergland vom nördlich ansteigenden Westerwald ab.
- Der Vollständigkeit halber sei angefügt, dass der Taunus weiter flussaufwärts der Lahn zu dem dann schon in Hessen liegenden Limburger und zum daran östlich anschließenden Gießener Becken hin abfällt.

### ***Auf Limeserlebnispfad und Rheinsteig, aber nicht nur!***

Der Titel des Büchleins sagt es, die alten Römer waren schon hier. Vor ihnen siedelten in Taunus und Wetterau bereits die Kelten sowie noch viel früher steinzeitliche Menschengruppen. Letztere besuchen wir ohnehin am ersten Wandertag.

Doch auch die tapferen Ritter des Mittelalters sowie die in den bekannten Badeorten der Region kurenden Herrschaften aus dem Hochadel und der Großindustrie des vorletzten Jahrhunderts sollten wir in diesem einleitenden Kapitel nicht bemühen. Wir sind wahrlich nicht die ersten, die in einem großen, nach Südwesten reichenden Bogen die nordwestliche Wetterau und den südlichen Taunus durchstreifen.

Unser Wandergebiet ist nämlich von einer Vielzahl von hervorragend angelegten und bestens markierten Wanderwegen erschlossen. Und es lohnt sich auf jeden Fall, diese in die Routenplanung einzubeziehen:

- Wir haben uns über weite Strecken z.B. am Limeserlebnispfad orientieren können.
- Dieser bekannte Fernwanderweg führt mitten durch die wundervolle Natur des Taunushauptkamms und erschließt sehr ansprechend das großartige, historische Denkmal des UNESCO-Welterbes des Obergermanisch-Rätischen Limes. Dazu gleich mehr.
- Ab seinen weltbekannten Weingärten konnten wir im lieblichen Rheingau auf dem Rheinsteig wandern.
- Dieser rechtsrheinische Panoramaweg erkundet ab der hessischen Landeshauptstadt Wiesbaden das UNESCO-Welterbe des Oberen Mittelrheintals und bietet unzählige, teilweise recht steile Aufstiege auf die Taunushöhen. Bei den nachfolgenden Abstiegen geht es dann so manches Mal wieder hinunter bis zum Bett vom Vater Rhein.

- Wir werden dem Rheinsteig an den beiden letzten, in diesem Büchlein beschriebenen Tagen ‚lediglich‘ auf seinen Etappen parallel zu dem in Ost-West-Richtung fließenden Rhein folgen.

Der zum Teil spektakuläre Panoramaweg jedoch knickt in unserem Zielort Assmannshausen nach Norden hin ab und könnte uns weiter entlang des großen Stromes und vorbei an etlichen touristischen Highlights nach Lahnstein und Koblenz bringen, wo Lahn und Mosel in den Rhein münden. Diese empfehlenswerte Tour entlang des romantischen Rheins lässt sich mit der in diesem Büchlein kommentierten Wanderung entlang der Grenzen des Römischen Reiches sehr gut kombinieren. Die beiden Autoren haben das vor ein paar Jahren so gemacht. Wir beschreiben jene ‚Fortsetzung‘, deren erste Tagesetappe von der Abtei St. Hildegard oberhalb von Rüdesheim bis nach Assmannshausen mit unserem hier vorgestellten, letzten Abschnitt identisch ist, in einem weiteren Büchlein – „Auf 2 x 2 Füßen entlang des Oberen Mittelrheins: Eine Wanderung im UNESCO-Welterbe von Rüdesheim bis Koblenz“<sup>3</sup>.

\*\*\*

Wir sollten bereits zu Beginn der Wanderung zugeben, dass wir nicht immer und überall hin ‚sklavisch‘ dem Limeserlebnispfad resp. später dem Rheinsteig gefolgt sind. Vielmehr haben wir auch ‚eigene Ziele‘ angesteuert und zudem ‚on the road‘ weitere, treffliche Wege-Freunde gefunden, die wir über manchmal kurze, manchmal lange Strecken nutzen konnten.

Erwähnt seien hier zum einen die oftmals lediglich rund um ein Dorf oder eine Burg, ein Kloster oder ein Kastell ausgeschilderten, lokalen Wanderpfade. Zum anderen haben wir auch weitere, überregional bekannte Fernwanderwege kennen gelernt, die häufig auf denselben, aber oft eben auch auf verwandten Routen zum Limeserlebnispfad bzw. zum Rheinsteig verlaufen. In der obigen Tabelle sind sie nach ihrer erstmaligen Nutzung aufgelistet.

Im Folgenden werden wir jeweils darauf hinweisen, wo, warum und auf welcher ‚neuen‘ Route wir vom Limeserlebnispfad bzw. vom Rheinsteig abgewichen sind resp. uns verlaufen haben. Oder deren Highlights ausgelassen haben und dafür wenig bekannten Pfaden zu kaum umworbene(n) (Zwischen-) Zielen gefolgt sind. Sie werden das gewiss verstehen; aber auch Wetterkapriolen haben uns zu Umwegen gezwungen. Unvorhergesehene Wegsperrungen und missliche, bruchstückhafte Umleitungen beeinflussten unsere Wegeauswahl. Und dann gab es noch so etwas wie unsere Tagesform und spontane Einfälle.

## ***Etwas Statistik & eherne Regeln***

Wir sind diese schöne Tour von der Wetterau in den Rheingau in den Jahren 2015 und 2018 gewandert, jedoch nicht komplett an einem Stück. Vielmehr haben wir die oben aufgeführten Tagestapen auf mehrere An- und Abreisen verteilt.

Durchschnittlich waren wir täglich fast acht Stunden auf den Beinen und haben etwas mehr als 22 Kilometer pro Tag zurück gelegt, wie immer auf 2 x 2 Füßen. Unsere verdienten Rast- und Fotopausen sowie die vielen, nicht auf das forsche Wandern, sondern z.B. auf einen gemächlichen Stadtrundgang oder eine bedächtige Kirchenbesichtigung entfallenden Zeiten wurden hierbei voll eingerechnet. Dies trifft ebenso auf die ‚angebrochenen‘, aber mitgezählten Wandertage zu, weil wir zu einem Startpunkt am späteren Morgen an- oder von einem Endpunkt schon mittags abgereist sind.



Die deutschen Mittelgebirge mit ihren moderaten Höhen und dennoch tiefen Tälern bieten Wanderern ein ewiges Auf und Ab. Die Höhenangaben sowie den kumulierten Aufstieg unserer Tour werten wir als den Versuch eines groben Profils; die tatsächlich geleisteten ‚Bergbesteigungen‘ weichen von den berechneten Höhenmeter definitiv nach oben ab. Es ist eine bekannte Tatsache, dass Wanderwege nicht linear nach oben oder unten verlaufen, insbesondere nicht im Mittelgebirge mit seinen häufigen Bachkehren, den zu überquerenden Bachläufen und Schluchten. Die wiedergegebenen Höhenangaben wurden, wenn möglich, vor Ort er-

mittelt; oftmals mussten sie auch im Nachhinein abgeschätzt werden.

\*\*\*

Dieses Buch ist kein Wanderführer. Aber auch kein Roman. Es ist ein Buch über die kleinen Erlebnisse und die mannigfachen Beobachtungen auf unserer gemeinsamen Wanderung und spielt in unseren Erinnerungen sowie in alten Zeiten, aber auch in der Wetterau und im Hohen Taunus, der sich zum Ende der Tour hin auch Rheingautanus nennen darf. Es spielt auf den von uns gewählten Wanderwegen und in den Dörfern und Städtchen zwischen Lich und Assmannshausen. Und es ist auch das Ergebnis einiger nachträglicher Recherchen zu großen Attraktionen und kleinen Merkwürdigkeiten am Wegesrand.

Dabei können unsere LeserInnen versichert sein, dass wir, wie es sich die beiden Autoren auf allen gemeinsamen Fernwanderungen vorgenommen haben, jeden Meter zu Fuß gewandert sind: Auf 2 x 2 Füßen, nur auf Schusters Rappen. Genauso, wie auf allen bisherigen Wanderungen in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz, entsagen wir konsequent Auto und Taxi, Bahn und Bus sowie Rad, Kutsche, Pferd und Esel. Wir sollten hinzufügen: Auch Bergbahnen haben wir vermieden. Da wir den Rhein nicht überschreiten werden, können wir auf Fähren und die freundliche Mitnahme auf einem Sportboot, aber auch auf die Dampfer z.B. der Köln-Düsseldorfer verzichten.

Am liebsten vermeiden wir auch geteerte oder geschotterte Deich-, Forst- und Agrarwege sowie Landstraßen und den allzu langen Gang durch geschlossene Ortschaften. Um präzise zu sein, uns gefallen vielmehr ‚Drampelpfädsche‘ – und für die planen wir sogar ‚Umwege‘ ein. Bestimmt kennen Sie diese schmalen und verschlungenen Pfade, die uns bergauf und bergab, durch dunklen Wald oder quer über grüne Weiden sowie zwischen großen Ackerflächen hindurch geleiten? Sicherlich, denn wir befinden uns auf dieser Wanderung in Südhessen. Dem Dialekt des Spessart, der im Südosten an die Wetterau anschließt, haben wir vor ein paar Jahren unser ‚Drampelpfädsche‘ entlehnt. Damals, als wir zwischen 2011 und 2018 auf dem von einigen unserer Fans so genannten ‚Hans & Thomas Weg‘<sup>4</sup> von unserer ehemaligen, gemeinsamen westfälischen Universitätsstadt Münster aus über die Alpen bis an das Ufer des Lago Maggiore im Schweizer Kanton Tessin gewandert sind.

Wer mehr dazu lesen möchte, dem empfehlen wir unser Buch...

- „2 x 2 Füße zum Wanderglück: Auf Schusters Rappen von Westfalen in die Alpen“<sup>5</sup>, das man als Alpenüberquerung unter dem Titel...
- „2 x 2 Füße in den Alpen: Von Garmisch-Partenkirchen an den Lago Maggiore“<sup>6</sup> fortsetzen kann.

Ort	Höhe m üNN	Aufstieg kum. m
Lich	170	33
Wetterbergskopf / ‚Heiliger Stein‘	203	
Trais bei Münzenberg	155	138
Römerstraße südl. Rastplatz Stauferburg (A45)	260	
Steinfurth	150	158
Bad Nauheim, Goldsteinpark	170	
Bad Nauheim, Sprudel	151	526
Steinkopf (Taunus)	519	
Saalburgsiedlung / Lochmühle	296	970
Limes-Wachposten Nr. 3/49, kurz vor Feldberg-Kastell	750	
Niedernhausen Bhf	280	1.239
Rassel im Theißtal	539	
Eiserne Hand (Bhf. ehem. Aartalbahn)	421	1.436
Hohe Wurzel	618	
Schlangenbad, Brücke üb. d. Walluf	320	1.453
Schlangenbad, Schutzhütte im Wald / vis-à-vis Rauenthal	337	
Rauenthal, Mündung Bleich- in Sülzbach	144	1.563
Kiedrich, Weinberg östl. Ruine Scharfenstein	254	
Kiedricher Bachgrund	160	1.698
Honigberg	295	
Kloster Eberbach	225	1.843
Rheinsteig: Unkenbaum ob. Eberbach	370	
Östrich-Winkel, OT Am Rebhang	300	1.874
Rheinsteig: Susberg ob. Östrich-Winkel	331	
Weingut Kühn’s Mühle, Östrich-Winkel	180	2.027
Rheinsteig: Sandkopf, Geisenheim	360	
Kloster Marienthal	200	2.124
Antoniuskapelle, nahe Marienthal	250	
Kloster Nothgottes	200	2.211
Niederwalddenkmal, ob. Rüdesheim	307	
Assmannshausen am Rhein	90	