

Fytotherapie bij Kanker

Fytotherapie bij Kanker

Compendium van 500 kruiden
die ondersteunen bij kanker

Rob Hamers

Met een voorwoord van Dr. Peter Holst



Uitgeverij Aloysius Kruiden

2020 Heerlen

Eerste druk: December 2020

GEGEVENS KONINKLIJKE BIBLIOTHEEK DEN HAAG

ISBN/EAN: 9789403615547

Copyright © 2020, Heerlen, uitgeverij Aloysius Kruiden
(contact via www.aloysius-kruiden.nl)

**Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of
openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch,
mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier,
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever**

Voorwoord

Het is ons niet ontgaan dat kanker in het Westen in de meeste landen doodsoorzaak nummer een is geworden en hart- en vaatziekten van deze plaats heeft verdrongen. Dit boek is geschreven als een vademecum van kruiden in de strijd tegen kanker. Het is de verdienste van Rob Hamers dat hij de kennis verzameld heeft van de kruiden en voeding die traditioneel gebruikt worden in de landen met de laagste sterftecijfers voor kanker en in toenemende mate de rest van de wereld. De totale sterfte aan kanker is in India bijvoorbeeld veel lager dan in westerse landen. Amerikaanse mannen krijgen 23 keer meer prostaatcancer dan mannen in India. Amerikanen 8 en 14 keer meer kans op het ontwikkelen van melanoom, 10 tot 11 keer meer darmkanker, 9 keer meer baarmoederkanker, 17 keer meer longkanker, 7-8 keer meer blaaskanker, 5 keer meer borstkanker en 9 tot 12 keer meer vaker nierkanker dan in India. Dit is niet slechts 5, 10 of 20 procent, maar 5, 10 of 20 keer meer. Indiërs vormen samen een zesde van de wereldbevolking. Ze hebben de laagste kankercijfers ter wereld.

Een verminderde incidentie van kanker kan natuurlijk niet alleen het gevolg zijn van een toegenomen consumptie van specerijen (bijv. Curcuma). Verschillende voedingsfactoren dragen bij aan de lage algemene kankercijfers in India. Naast de hoge consumptie van kruiden eten Indiërs weinig (rood) vlees (de koe is er 'heilig') en is 40 procent van de Indiërs vegetariër. India is een van de grootste producenten en consumenten van verse groenten en fruit. Indiërs eten naast Curcuma ook veel andere kruiden. Per gewichtseenheid bevat Curcuma het hoogste gehalte aan antioxidanten. Curcuma is het kruid dat kerrievoeder geel kleurt. In gebieden waar dit kruid dagelijks wordt gegeten, komen een aantal kankerziekten die in West-Europa veel voorkomen minder vaak voor. Talrijke voedingsstoffen uit planten, een van de bekendste is Curcuma (van kurkuma, curry), beschermen tegen schade aan de chromosomen van cellen in het lichaam. Kwaadaardige groei is in het algemeen het gevolg van DNA-aanval na blootstelling aan chemicaliën, straling of virussen die het DNA van de gastheercel in bezit nemen. Curcuma beschermt tegen cel-DNA-schade en helpt bij het opruimen van aangetaste cellen. Geïnfecteerde of beschadigde cellen

worden nu als abnormaal gezien en worden uit het lichaam verwijderd door remming van de groei en de dood van de geïnfecteerde cel. Kruiden en fruit bevatten vaak de voedingsstoffen die fastfood mist. Het lichaam is niet in staat om zelf antioxidanten zoals bètacaroteen, en vitamine C te maken en is niet in staat om plantaardige bioactieve stoffen aan te maken. Onnatuurlijke voeding is de oorzaak van veel tekorten en chronische ziekten. Fastfood, veel vleeswaren en weinig groente en fruit verzwakken de natuurlijke afweer. De vraag blijft hoe een omwenteling in de publieke opinie bereikt kan worden opdat men massaal overgaat tot uitsluitend natuurlijke voeding met aanvulling van noodzakelijke supplementen voor bestaande tekorten.

Dr. Peter A.J. Holst

Inhoudsopgave

	Voorwoord Dr. P.A.J. Holst	
	Inleiding	7
H 1	De oorsprong van natuurgeneeswijzen	13
H 2	Wat veranderde er in de moderne geneeskunde? <ul style="list-style-type: none">- Een nieuwe generatie gezondheidsstoffen- Bijwerkingen chemotherapeutica- Protocol van toetsing van medicijnen- De classificatie van geneesmiddelen	18
H 3	Waarom niet-erkende kruidenmiddelen goed werken tegen de ontwikkeling van kanker <ul style="list-style-type: none">- Wat is kanker eigenlijk?- De basis van kanker-ontwikkeling- De omkering van dat proces- Verstoren antioxidanten de werking van chemotherapie? De kankerwerende eigenschappen van Betulinezuur uit Berkenstam als voorbeeld- Wat doen plantextracten nu precies bij de aanpak van carcinogene factoren?	31
H 4	Handleiding boek	47
H 5	Algemene fytotherapeutische ondersteuning bij kanker en bijwerkingen van behandeling <ul style="list-style-type: none">Deel A. Ondersteunende werking van kruiden bij chemotherapie en bestralingDeel B. Kruiden die de specifiek de bijwerkingen van bestraling minimaliseren	49
H 6	Compendium: kruiden per kankersoort	64
H 7	Literatuur kankeronderzoek	99
H 8	Adressen hulp en advies	113
	Dankwoord	

Inleiding

(For English: read only alineas in italic text, later Compendium Cancers and Herbs in Chapter 6 partly English and herbyname in Latin).

Onderhavig overzicht wil een aanvulling bieden op de huidige behandelingen van kanker die een sterk “chemisch” georiënteerde behandelwijze betekenen die weinig kansen biedt voor niet-patenteerbare natuurproducten, die ofschoon geen geregistreerd geneesmiddel, toch zeer werkzaam kunnen zijn en een voordeel van minder bijwerkingen hebben. Wij zijn echter geen tegenstanders van de behandelwijzen uit het reguliere circuit, temeer een groot deel haar werkzaamheid heeft bewezen. Deels komen veel behandelingen ook uit de natuurgeneesmiddelen voort. Helaas zijn de bijwerkingen soms zodanig dat de verslechterende conditie van de patiënten verdere behandeling hindert. Een groot aantal natuurgeneesmiddelen ondersteunt juist de werking van chemo (of bestraling) en minimaliseert de bijwerkingen. Tevens is het aantal reguliere middelen soms aan : het einde van haar latijn” en biedt onderstaande overzicht een groter palet aan mogelijkheden met kruiden die minimaal pré-klinisch goed onderzocht werden op gerenommeerde universiteiten.

Er is veel veranderd de laatste 30 jaar op dit vlak:

Natural products, especially phytochemicals, have been used to help mankind sustain health since the dawn of medicine. Phytotherapy (also called herbalism or herbal medicine) has provided remedies for ailments, including cancer, to the present day. Dietary phytochemicals have many built-in advantages over synthetic compounds due to their proven safety, low cost, and oral bioavailability. However, it is only recently that researchers have begun to elucidate the mode of action of plant-derived agents at the molecular, cellular,

*and tissue level. Many natural products have now been extensively researched, and numerous compounds have exhibited anticancer and other beneficial actions in modern controlled studies.*¹

Er is ruimte nodig ten opzichte van de “mono-cultuur- wijze” waarop kanker behandeld wordt met alleen maar reguliere medicatie in de vorm van chemotherapie en daarnaast bestraling. Er is in principe, in zowel theorie als praktijk, níets mis met medicatie die chemisch bereid is. De hele wereld bestaat immers uit ontelbare chemische processen en zeker ook ons lichaam en de natuur. Maar er is meer dan alleen de industrieel chemisch bereide middelen; die zoals gezegd voor een groot deel hun oorsprong hadden in het plantenrijk (waar overigens niets anders bestaat dan ‘chemie’). Er zitten echter tal van nadelen aan chemisch geïsoleerde stoffen die vaak in te hoge doses toegediend worden, en zonder de begeleidende stoffen die in plantextracten zitten; zoals bijvoorbeeld adaptogenen die het lichaam kunnen ondersteunen bij de overreactie die optreedt doordat ieder mens anders is terwijl de middelen qua samenstelling en dosering slechts op gemiddelden berekend werden.

Dat ieder mens een andere behandeling nodig heeft moge duidelijke zijn; er zijn vaak grote fysiologische verschillen (u zult best last krijgen van uw voeten als u de voor mensen gemiddelde schoenmaat van 39 gaat dragen, bij consumptie van voedingsstoffen of geneesmiddelen is dit niet anders). Maatwerk kan een natuurarts die er de tijd voor neemt natuurlijk wel leveren. Daarnaast hebben een aantal natuurproducten ook nog eens een ondersteunende functie op het lichaam door de weerstand te verhogen of te helpen ontgiften. Natuurgeneesmiddelen bevatten een veelheid van chemische stoffen tegelijk; die synergetisch (samen werken ze beter dan de stoffen afzonderlijk) werken maar vaak ook adaptogeen, d.w.z. bij de overmatige werking van één stof kan die door andere getemperd worden. Prof. Jan van der Greef van TNO: “het wordt echter steeds duidelijker dat er tussen stoffen die in een plant

¹ Anticancer Properties of Graviola (Annona muricata): A Comprehensive Mechanistic Review, I. Rady, Melissa B. Bloch et al. in: Oxid Med Cell Longev. 2018; 2018: 1826170

zitten een ingewikkeld samenspel bestaat, waardoor die stoffen elkaar versterken. Als je pillen maakt waarin de synergie tussen meerdere plantaardige stoffen behouden blijft, kun je de dosering van een medicijn soms honderd keer lichter maken, met hetzelfde effect”.² Prof. Van der Greef is er van overtuigd geraakt dat de traditionele Chinese kruidengeneeskunde geen flauwekul is, zoals sceptici beweren. “In China en veel omliggende landen wordt elke dag opnieuw bewezen dat bepaalde kruidenmengsels geneeskrachtige eigenschappen hebben”.

*Currently, the main cancer treatment modalities are surgery, radiation-based therapy, chemotherapy, gene therapy, and/or hormonal therapy, either singly or in combination. The most commonly used chemotherapy drugs are antimetabolites, DNA-interacting agents, antitubulin agents, hormones, and molecular targeting agents, all of which work to destroy cancerous cells or limit their proliferation. However, most cytotoxic drugs act on both cancerous and healthy cells and therefore elicit side effects such as hair loss, bone marrow suppression, drug resistance, gastrointestinal lesions, neurologic dysfunction, and cardiac toxicity. Consequently, development of new anticancer agents with higher efficacy, selectivity, and little or no side effects is an urgent goal.*³

Het grootste probleem van de huidige dominante ‘traditie’ van chemotherapie is het uitsluiten van tal van middelen die niet door een productieproces tot stand kwamen; middelen die niet de hele gang gemaakt hebben van vooronderzoek, laboratoriumonderzoek (in Vitro) en tenslotte klinische onderzoeken volgens de dubbelblind placebogecontroleerde onderzoeksopzet. Niets mis met strenge controle Maar aantoonbaar is dat de beslissingen om geneesmiddelen in een zorgpakket op te nemen na ‘overheidstoetsing’ deels genomen worden op basis van goede ingangen bij ministeries door ‘succesvolle’ farmaceuten die door hun voorgeschiedenis aanzien kregen. Op de kwaliteit en veiligheid van hun middelen valt nogal wat af te dingen; veel van die grote bedrijven werden jaar in jaar uit tot hoge geldboetes

² Limburgs Dagblad 27 juli 2005, p. 22

³ Anticancer Properties of Graviola.