

Kracht....

Om door te gaan en nooit op te geven

Ik ben Nelly van Dijk en woon met mijn man Theo en onze drie honden in de provincie Flevoland.

Hier wonen wij nu alweer drie jaar met heel veel plezier.

Ik schrijf al vele jaren gedichten, gewoon door wat ik meemaak of ziet, en heb dan ook al meerdere boeken uitgebracht.

In deze bundel staan dus alweer vele gedichten, vrolijke maar ook emotionele gedichten.

Verder staan er wat gedichten in van andere dichters daar heb ik toestemming voor gekregen en hun naam erbij gezet.

Ook staan er in deze bundel gedichten van mensen die mij dierbaar waren en helaas zijn overleden, dus een kleine eerbetoon aan hen.

Hoop dat U zult genieten van deze bundel en wie weet denkt U wel dit gedicht slaat op mij, dat zou kunnen, het is een manier van schrijven.

Ik wens U heel veel leesplezier.

Nelly van Dijk



Inhoud

- 1-De herfst is een feit
- 2-Mag ik je...
- 3-Trots
- 4-Veel te kort
- 5-Corona
- 6-Stilte
- 7-Terug naar jezelf
- 8-Heen gegaan
- 9-De zorg
- 10-Geniet zolang het kan
- 11-Zondag
- 12-De tijd
- 13-Een recht wat rechtloos is
- 14-Griep
- 15-De ouderen in Swifterbant
- 16-Echte vrienden
- 17-Gedachten
- 18-Voor jou
- 19-Groene bomen
- 20-Verzachten
- 21-Grote regendruppels
- 22-Nog even
- 23-Waarheid
- 24-Jurian gaat weg
- 25-Smeren
- 26-Toevertrouwd
- 27-Strijden
- 28-Vriendschap en vertrouwen
- 29-Boek schenken
- 30-Vertrouwen
- 31-Droog
- 32-Lockdown
- 33-Wil je nog iets kwijt
- 34-Stil
- 35-Geluk
- 36-Stil op straat
- 37-Waarde
- 38-Belangrijk
- 39-Als de zon
- 40-Kwetsbaar
- 41-Zon
- 42-Verknallen
- 43-Liefde
- 44-Vreugde en geluk

45-Menu 2020
46-Niet te koop
47-Voor jou
48-Mooie dingen
49-Februari
50-Regen
51-Vreugde en verdriet
52-Niemand
53-Eindeloze liefde
54-Hoofd leegmaken
55-Onrustig
56-Koesteren
57-Laatste dag
58-Oud en Nieuw
59-Snel
60-Nieuwjaar
61-De roos
62-Eén liefde
63-Wind
64-Liefde voor de medemens
65-Vandaag
66-Een vrouw
67-Laatste moment
68-Heb ik...
69-Zwijgen
70-Lieve Els
71-Het oude boek
72-Vrijheid
73-Een les
74-Mijn wens
75-De Paashaas
76-Wij vielen in slaap
77-Waar het om gaat
78-Verborgen verdriet
79-Ster
80-Vriendschap
81-Pijn
82-Genieten van vlinders
83-Els
84-Henny
85-Ik ben wie ik ben
86-Fijne feestagen
87-Prachtig jaar
88-Wij wachten
89-Verdriet

90-Onzichtbare pijn
91-Misbruikt
92-Wonderlijk Avontuur
93-Ogen
94-Incasseren
95-Ken je het
96-Vlinders in de tuin
97-Mensen
98-Vredig en gezond jaar
99-Leegte
100-Laat los
101-Golven
102-Stilte
103-Weten
104-Soms
105-Laat los
106-Kinderjaren
107-Fouten
108-Ergens
109-Mijn kleinkind
110-Ik zie jou
111-Avond zon
112-Mooi
113-Ik
114-Bank
115-Waarom
116-Het is stil
117-Herfstbloem
118-Parels
119-Herfst 2020
120-Genieten van
121-Leren
122-Leer je mensen kennen
123-Even zonder zorgen
124-Je vraagt er niet om
125-October 2020
126-Belogen
127-Zwarte Vlinder
128-Vroege herfst
129-Beleven
130-De herfst
131-Gelijk
132-Complimentje
133-Niet vergeten
134-Rouw

135-Fatsoen
136-Vriendschap
137-Als een vlinder
138-Gegroeid
139-Binnen
140-Thuis
140-De kleine jongen
142-Vriendschap als een boek
143-Heel apart
144-Tranen
145-Moeder
146-Liefde
147-Soms heb je..
148-Moed
149-Vertrouwen
150-Er was eens
151-Aandacht nodig
152-Fibromyalgié
153-Recept van het leven
154-Zilverlicht
155-Hoop
156-Lief
157-Eikenblad
158-We gaan ervoor
159-Zinloos geweld
160-Trouw
161-Eeuwig
162-Chronische pijn
163-Wat telt
164-Geloof
165-Poëzie
166-Getekend
167-Dakloze
168-Nooit kwijt
169-Kerstwens
170-Sinterklaas
171-Kan geen kwaad
172-Hou me vast
173-Kerst
174-Teken van leven
175-Intieme gebeurtenis
176-Tweede kans
177-Los laten
178-Letters
179-Bedreigd

180-Tranen
181-Niet
182-Dingen
183-Buitenwereld
184-Opgelicht
185-Verandering
186-Vaarwel
187-Volmaakt
188-Kracht
189-Johnie
190-Kaarsje
191-Laatste gedicht

1-De herfst is een feit

In de stilte van de nacht
een donkere hemel en heldere maan
Wat een schoonheid, dit is pure toverkracht
het ritselen van bladeren die zachtjes heen en weer gaan
Een zachte wind blaast de bladeren verder over het gras
en is het een mooi gekleurd tapijt
Het verspreid zich heel ras
de herfst is echt een feit
Nog even dan worden de bladeren bruin
en verteren in de natuur
We laten de bladeren liggen in de tuin
voor de egels is het dan een avontuur
Zij kunnen zich hier heerlijk in vermaken
een egelhuisje voor de winter zou fijn zijn
Zo kunnen zij zich dan gereed gaan maken
met de vele bladeren voor hen een heel festijn
Koolmezen komen al in de tuin gluren
Roodborstjes zitten op de takken
kijken of er bij ons al wat te eten is of bij de burens
Dus zetten wij strooivoer neer dan kunnen zij erin duiken
zo gaan wij rustig aan de winter tegemoet
De kou en donkere dagen komen eraan
jassen, wanten uit de kast dat doen we dan goed
Dan kan de winter komen en kunnen wij er tegenaan



2-Mag ik je....

Wanneer het leven jou zo'n pijn heeft gedaan
en de wanhoop toeslaat
Mag ik achter je staan en je steunen
wanneer de pijn zo erg is
dat je jezelf in een stalen harnas hijst
zodat niets je meer kan raken
Mag ik dan toch dicht bij jou zijn
wanneer je hart koud en kil is geworden
omdat het zo vaak is teleur gesteld
Mag ik het dan weer verwarmen
wanneer je hart te zwaar wordt van al je verdriet
zodat het voelt alsof het uit je borst wil komen
Mag ik dan je verdriet helpen dragen
wanneer je denkt dat niemand meer naar jou luistert
naar de verhalen van je pijn
Mag ik ze dan nog eens horen
wanneer je je gesteund voelt door mij
en mijn liefde hebt gevoeld
Mag ik dan bij jou?

©Ineke Akkerman

3-Trots

Soms kijk ik heel even
terug op mijn leven
Zie ik de dierbaren die ik verloor
mensen die me bedrogen
Pijn die ik gekregen heb
fouten die ik gemaakt heb
Maar dan kijk ik in de spiegel
en zie ik Kracht
Die ik behouden heb
en doorzetting vermogen
En dan ben ik vooral trots op mezelf



4-Veel te kort

In ruim twee jaar hebben wij elkaar goed leren kennen
we moesten wel even aan elkaar wennen
Maar het ijs was snel gebroken en een vriendschap ontstaan
ongedwongen en heel spontaan
Een paar keer per week bij elkaar
even kletsen met mekaar
Ik belde vaak bij je aan met eten en zei dan, de voedselbank
dat vond je leuk en kreeg een glimlach als dank
Ik bracht dan macaroni, nasi of spaghetti voor je mee
dat vond je zo lekker , je kon eten voor twee
Daarna ging je naar de keuken en zei, koppie thee
koekje bij ,en dat nam je vanuit de keuken mee
Kletsen over allerlei dingen
over onze herinneringen
Met mooi weer in de tuin zitten, dan had je het naar de zin
de honden tussen ons in
Je nam voor hen een banaantje mee, dat vonden zij heerlijk
zij keken je liefdevol aan, een lik op je hand als dank,wat zijn ze eerlijk

Maar nu

Nooit meer...samen in de tuin zitten in de zon
Nooit meer...genieten van een bonbon
Nooit meer...een praatje op straat
Nooit meer...vragen hoe het met je gaat
Nooit meer... eten brengen waar jij zo van kon genieten
Nooit meer...macaroni, spaghetti of nasi dat waren de favorieten
Nooit meer... thee drinken met een koekje erbij
Nooit meer... het is voorbij
Ik heb je gekend maar..... veel te kort



5-Corona

Het Corona virus heeft toegeslagen
veel landen moeten deze crisis verdragen
overal dezelfde regels
Geen handen schudden of kussen zijn de maatregelen
geen bezoek of dicht bij elkaar
Deze virus is onvoorspelbaar
mensen worden ziek of gaan dood
het is echt de hoogste nood
Toch zijn er mensen die doen er laconiek over
hangen de stoere bink uit, de uitslover
Staan toch bij elkaar
zitten of voetballen met mekaar
Hoe dom kun je wezen om zo je gezondheid op spel te zetten
of je medemensen te besmetten
Als landen gaan sluiten moet je toch weten het is bittere noodzaak
uitroeien van deze virus is nu de hoofdzaak
Maar zolang de ernst van de situatie niet wordt begrepen
zal deze virus zich voort slepen
En hoe langer het duurt hoe meer zieken en of doden er zullen vallen
en komen er steeds grotere getallen
op de dodenlijst te staan
Laten we hopen dat mensen wakker worden en nadenken gaan
hoop dat mensen goed beseffen wat de risico's zijn
Want er is geen medicijn
dus laten we één zijn en er voorgaan
Sla de handen in elkaar, samen sterk zijn voortaan
binnen blijven, handen wassen, geen bezoek
Luister naar de nieuwsberichten, luister goed is het verzoek



6-Stilte

De stilte die jij achterliet
is oorverdovend, ik verdwijn erin
In de verstilling kom ik je weer tegen
en dan ineens moet ik weer lachen
Om iets grappigs wat je zei
ook al ben je niet meer hier
Je blijft altijd voortbestaan in mij
dan verbreek ik de stilte
en fluister ik je naam
De wereld zal nooit vergeten
dat jij ooit hebt bestaan

7-Terug naar jezelf

Laat mij verzachten als ik verhard
laat mij luisteren als ik teveel spreek
Tevoorschijn komen als ik mij verstop
oordeelloos zijn als ik in verwijten schiet
Mijn waarheid zeggen als ik mij aanpas
langzaam worden als ik gejaagd ben
Laat mij steeds meer mezelf vinden
als ik die ander zoek



8-Heen gegaan

Jij bent heen gegaan
hield het leven op voor jou hier te bestaan
Nooit meer naar de bingo of ouderenmiddag
Nooit meer een kletspraatje of een lach
Jou nooit meer zien met de hond buiten
Nooit meer over je gezondheid je uiten
Nooit meer je in de tuin zien zitten in de zonneschijn
het zal stil en vreemd zijn
Maar zal jij net als de vlinder mooi van kleur
komt af op de bloemengeur
Op de vleugels druppels van de regen
het bewandeld allerlei wegen
Zwevend als de vlinder gaat
ben jij het die ons verlaat
De vlinder zweeft voort
en begeleid jou naar de hemelpoort

