

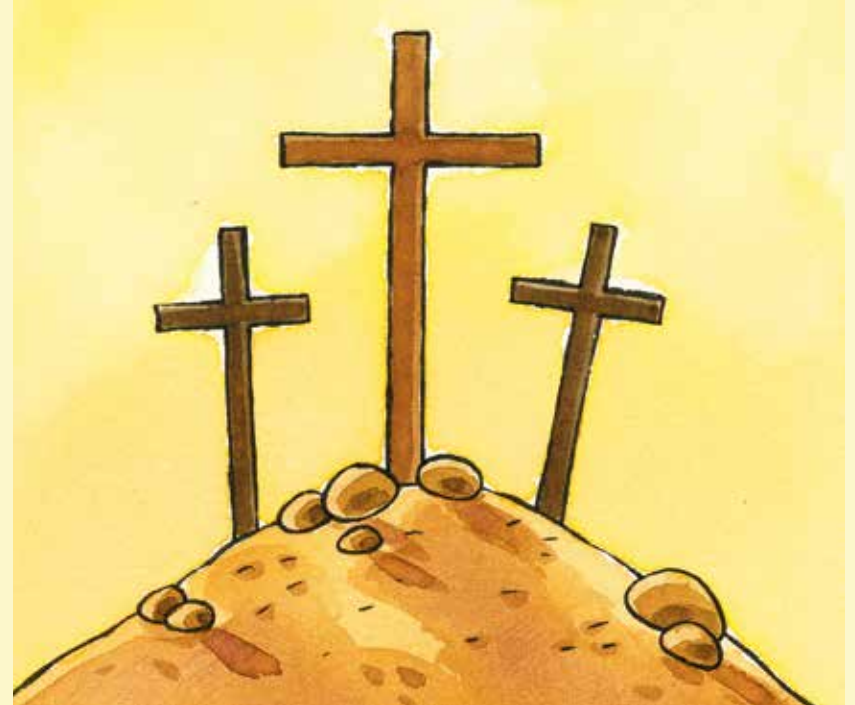
## Wat is bidden?

Jij bidt vast elke dag. Je bidt bijvoorbeeld bij het eten en als je naar bed gaat. Maar wat is bidden eigenlijk? Bidden is eerbiedig spreken tot God. Bidden is ook denken aan God. In gedachten ga je naar Hem toe. Je looft de Heere voor Wie Hij is. Je dankt God voor wat Hij geeft. Je vertelt wat je denkt en wat je voelt. Je vraagt Hem wat je nodig hebt. Je belijdt je zonden en vraagt om vergeving. Als je God liefhebt, wil je dicht bij Hem zijn. Dat kan door te bidden. En de Heere luistert naar elk gebed.



## Wil God naar jouw gebed luisteren?

God is heilig. Jij bent zondig. God wil niets met de zonde te maken hebben. Hoe kun je dan toch tot Hem bidden? Dat kan omdat Gods Zoon, de Heere Jezus, is gestorven aan het kruis. Daarom is het zo belangrijk dat je in Zijn Naam bidt. Hij heeft de straf voor de zonden willen dragen. Omdat Hij dat heeft gedaan, wil God naar jouw gebed luisteren. Niet omdat jij mooi bidt. Ook niet omdat je het verdient dat Hij naar je luistert. Nee, de Heere wil naar je gebed luisteren, alleen om Jezus' wil.



## Hoe mag jij tot God spreken?

Stel je voor: je mag iets zeggen tegen de koning!  
Hoe doe je dat? Natuurlijk praat je netjes en beleefd. Want de koning is belangrijk.

Als je bidt, praat je tegen God. Hij is de Koning der koningen. Hij is veel belangrijker dan een koning. Dat laat je zien in hoe je bidt. Je bent eerbiedig. Je vouwt je handen, zodat je niets anders kunt doen. Je doet je ogen dicht, zodat je niets anders kunt zien. En door te knielen laat je zien dat je eerbied voor de Heere hebt. Je probeert bij het bidden alleen te denken aan de Heere. Omdat Hij de állerbelangrijkste is.



## Bidden met je hart

De Heere Jezus vertelt een verhaal over een Farizeeër en een tollenaar. Ze gaan allebei bidden in de tempel. De Farizeeër zegt tegen God wat hij allemaal goed doet. De tollenaar bidt: 'Wees mij, de zondaar, genadig.'

Wat kun je van dit verhaal leren? Als je bidt, gaat het niet om mooie woorden. Het is belangrijk dat je bidt met je hart. De tollenaar vertelt eerlijk aan God dat hij gezondigd heeft. Zijn gebed is niet heel lang. Maar hij denkt over elk woord na. Hij meent wat hij zegt. En wat een wonder: zijn gebed wordt door de Heere verhoord!



## Wanneer mag je bidden?

Bidden mag altijd en overal. Bid je 's morgens en 's avonds bij je bed? Dat is goed. Op vaste tijden bidden zorgt ervoor dat je het bidden niet vergeet. Maar bidden mag altijd. Ook als je aan het spelen bent. 'Heere, U ziet mij spelen. Wilt U voor mij blijven zorgen? Om Jezus' wil. Amen.'

Wanneer je de Heere nodig hebt, mag je tot Hem bidden. Soms zijn een paar woorden of een lied dat je zingt ook een gebed. Lang bidden of juist kort, dat maakt niet uit. Als je maar bidt met je hart.

