

THE  
GREATEST  
SECRET

*Rhonda Byrne*

HarperCollins

Voor het papieren boek is papier gebruikt dat onafhankelijk is gecertificeerd door FSC® om verantwoord bosbeheer te waarborgen.

Kijk voor meer informatie op [www.harpercollins.co.uk/green](http://www.harpercollins.co.uk/green).

HarperCollins is een imprint van Uitgeverij HarperCollins Holland, Amsterdam.

Copyright © 2020 Making Good, LLC.

Oorspronkelijke titel: *The Greatest Secret*

Copyright Nederlandse vertaling: © 2020 HarperCollins Holland

Vertaling: Sander Buesink

Omslagontwerp: creative director Nic George en graphic artist Josh Hedlund voor Making Good, LLC

*The Secret* word mark and logo are trademarks of Creste, LLC. All rights reserved.

Omslagbeeld: Nic George

Ontwerp binnenwerk: Yvonne Chang

Boekverzorging: Asterisk\*, Amsterdam

Druk: Rotolito, Italy

ISBN 978 94 027 0741 0

ISBN 978 94 027 6145 0 (e-book)

NUR 720

Eerste druk november 2020

Citaten uit *The Power of Now* © 2014 Eckhart Tolle. Met toestemming van New World Library, Novato, CA.

Citaat op pagina 231 uit *Stillness Speaks* © 2003 Eckhart Tolle. Met toestemming van New World Library, Novato, CA.

Citaten van Alan Watts met dank aan [alanwatts.org](http://alanwatts.org).

Citaten van Yogananda met toestemming van Self-Realization Fellowship, Los Angeles, CA, USA. All rights reserved.

Originele uitgave verschenen bij HarperCollins Publishers LLC, New York, U.S.A.

Deze uitgave is uitgegeven in samenwerking met HarperCollins Publishers LLC.

HarperCollins Holland is een divisie van Harlequin Enterprises ULC.

® en ™ zijn handelsmerken die eigendom zijn van en gebruikt worden door de eigenaar van het handelsmerk en/of de licentienemer. Handelsmerken met ® zijn geregistreerd bij het United States Patent & Trademark Office en/of in andere landen.

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Het e-book is beveiligd met zichtbare en onzichtbare watermerken en mag niet worden gekopieerd en/of verspreid.

# Inhoud

Dankwoord	11
Het begin	17
HOOFDSTUK 1 Verscholen in het zicht	22
HOOFDSTUK 2 <i>The Greatest Secret</i> ontrafeld	34
HOOFDSTUK 3 Verdere onthulling	64
HOOFDSTUK 4 Je droomt . . . tijd om wakker te worden	82
HOOFDSTUK 5 Verlost van de geest	96
HOOFDSTUK 6 De kracht van gevoelens	116
HOOFDSTUK 7 Het einde van de negatieve gevoelens	134
HOOFDSTUK 8 Nooit meer lijden	154
HOOFDSTUK 9 Het loslaten van beperkende overtuigingen	168
HOOFDSTUK 10 Eeuwigdurend geluk	182
HOOFDSTUK 11 De wereld: alles gaat goed	210
HOOFDSTUK 12 Het einde – er is geen einde	226
<i>The Greatest Secret</i> oefeningen	247
Inspiratiebronnen voor <i>The Greatest Secret</i>	253

## Het begin

Na de publicatie van *The Secret* in 2006 kwam ik terecht in wat ik alleen kan omschrijven als een droomleven. Doordat ik de principes van *The Secret* consequent had toegepast, was mijn levenshouding overwegend positief geworden, en die positiviteit werkte door in mijn algehele welzijn, gezondheid, relaties en financiële situatie. Bovendien bekeek ik alles in het leven met een natuurlijke liefde en dankbaarheid.

Maar ondanks dat alles voelde ik diep vanbinnen een drang om verder te zoeken naar de waarheid; ik werd door een onbekende kracht voortgestuwd om mijn zoektocht te vervolgen, al wist ik nog niet waar ik precies naar op zoek was.

Op dat moment was ik me er niet van bewust, maar ik was begonnen aan een tien jaar durende reis! Die voerde me eerst langs een eeuwenoude traditie in Europa, die van de Rozenkruisers, wier inspirerende leer ik jarenlang bestudeerde. Daarnaast heb ik me een aantal jaren verdiept in het boeddhisme, de werken van de christelijke mystici, theologie, hindoeïsme, taoïsme en soefisme. Nadat ik de historische tradities goed had uitgeplozen, richtte ik me op de moderne tijd, met recentere leermeesters als J. Krishnamurti, Robert Adams, Lester Levenson en Ramana Maharshi, en een aantal inspirerende figuren die vandaag de dag nog leven.

Gedurende mijn reis kwam ik veel dingen te weten die onbekend zijn bij het grote publiek, en hoewel ik gefascineerd was, kreeg ik niet het gevoel dat ik *de waarheid* had gevonden.

Terwijl de jaren verstreken, begon ik te vermoeden dat die zoektocht de rest van mijn leven zou duren. Wat ik me niet realiseerde, was dat de waarheid waar ik naar zocht dichterbij was dan ik ooit had kunnen denken.

Tien jaar na het begin van die zoektocht, begin januari 2016, werd ik geconfronteerd met een vervelende situatie in mijn leven die een diepe teleurstelling in me losmaakte. Ik was verbaasd over de zwaarte van de negatieve emotie die ik ervoer. Hoe kon ik me zo slecht voelen als ik me meestal zo goed voelde? Toch bleek die teleurstellende situatie uiteindelijk de ontbrekende schakel in mijn zoektocht naar de waarheid.

Om mijn teleurstelling van me af te zetten, pakte ik mijn iPad en keek naar een interview met een man genaamd David Bingham op Conscious TV. Ten tijde van dat interview was David geen teacher, maar gewoon iemand zoals jij en ik – het enige verschil was dat hij de waarheid had ontdekt!

Ik bekeek het interview en luisterde vervolgens naar een podcast die David aanraadde. Ik luisterde aandachtig en kwam erachter dat de meeste mensen deze ontdekking over het hoofd zien – niet omdat er ingewikkelde kennis voor nodig is, maar omdat de waarheid zo simpel is. Daarna kreeg ik de kans om David over de telefoon te spreken, en tijdens ons gesprek zei hij: 'Kijk naar waar ik naar wijs. Daar is het.' En plotseling zag ik waar ik naar op zoek was geweest. Het *was* zo simpel, en het *was* daar. Na tien jaar was mijn zoektocht zomaar

opeens voltooid. Ik kan zonder te aarzelen zeggen dat het geluk en de vreugde die ik bij deze ontdekking voelde ervoor zorgden dat elke stap van die lange reis de moeite waard is geweest. Zelfs als ik er mijn hele leven naar had moeten zoeken, was het de moeite waard geweest.

Uiteindelijk bleek de waarheid waar ik naar had gezocht, waar iedereen bewust of onbewust naar zoekt, te schuilen in één simpele ontdekking. En toen ik de waarheid gezien had, ontdekte ik haar ineens overal. Ze zat in alles wat ik de afgelopen tien jaar had gelezen en geleerd. Ik had jarenlang gezocht, had allerlei tradities en filosofieën doorgespit, en alles waar ik naar op zoek was geweest, had al die tijd voor mijn neus gelegen!

Vanaf het moment dat ik deze ontdekking deed, wilde ik haar alleen maar beter leren begrijpen. Ik wilde me er volledig in onderdompelen en mijn ervaring daarna delen met de wereld, om hopelijk een uitweg te bieden aan mensen die het moeilijk hebben, om een einde te maken aan de pijn en het lijden waar zovelen onder gebukt gaan, en om een toekomst te tonen die we zonder angst tegemoet kunnen treden.

Ik had al een mapje met aantekeningen op mijn computer met de titel: 'Mijn volgende boek'. Intuïtief wist ik dat ik al mijn ontdekkingen moest vastleggen, in de hoop alles uiteindelijk met de wereld te kunnen delen. Die verzamelde aantekeningen werden het fundament van dit boek.

Slechts twee maanden na mijn ontdekking van de waarheid via David Bingham ontmoette ik nog iemand die een enorme impact op mijn leven en de totstandkoming van dit boek zou hebben. Ze liep een kamer in waarin ik me bevond op retraite, en toen ik naar haar

toe ging om een praatje te maken, maakte haar uitstraling zo'n indruk op me dat elk spoor van negativiteit op dat moment op slag uit mijn leven verdween! Ze was in de leer geweest bij een van mijn favoriete teachers aller tijden, wijlen Robert Adams. Ik wist onmiddellijk dat zij mijn leermeester was, degene die me zou helpen om volledig tot wasdom te komen en de waarheid in dit leven ten volle te leven. De afgelopen vier jaar heeft ze mij onderwezen. Haar leer is rechtdoorzee en prachtig in zijn eenvoud, en als ze vindt dat ik de verkeerde kant op ga, schroomt ze niet om me terecht te wijzen. Op verzoek blijft ze anoniem, maar haar vele levensveranderende wijsheden, die mij een volmaakt gelukkig leven hebben gebracht, kan ik in dit boek met je delen. Ik hoop dat ze op jou dezelfde uitwerking hebben als op mij.

Samen met de andere teachers in dit boek heeft ze me uit de duisternis van de onwetendheid geleid door deze ene ontdekking te belichten. Stuk voor stuk hebben ze me geleerd de waarheid die ik had ontdekt beter te begrijpen en dieper te ervaren, en de liefde die ik voor ze heb, kent geen grenzen. Dit boek is doorspekt met hun woorden, die mijn leven voor altijd veranderd hebben.

Met elke stap die je in dit boek neemt, word je gelukkiger en voelt je leven minder zwaar aan, en dat geluk en die lichtheid zullen zich steeds verder uitbreiden, tot in het oneindige. Je zult niet langer geplaagd worden door angst en onzekerheid over de toekomst. Alle stress over je dagelijkse strubbelingen en de ellende in de wereld zal vanzelf oplossen. Je kunt vrij zijn van al het lijden waar je nu misschien nog onder gebukt gaat, en dat zul je ook zijn.

Hoewel er in dit boek zeker een aantal grote onthullingen worden gedaan, staan er vaak ook simpele oefeningen bij om die openbaringen onmiddellijk in de praktijk te brengen. Die oefeningen alleen al zijn

hun gewicht in goud waard. En ik kan het weten. Ik ben het levende bewijs van hoe goed ze werken.

In *The Secret* ging het om het creëren van wat je wilt zijn, doen of hebben. Daar is niets aan veranderd – die waarheden staan nog steeds overeind. Dit boek bevat de grootste ontdekking die je als mens kunt doen en laat zien hoe je afscheid kunt nemen van negativiteit, problemen en alles wat je niet wilt, op weg naar een permanent gelukkig en stressvrij leven.

Beter kan het simpelweg niet. Het is me een waar genoegen om je kennis te laten maken met *The Greatest Secret*.

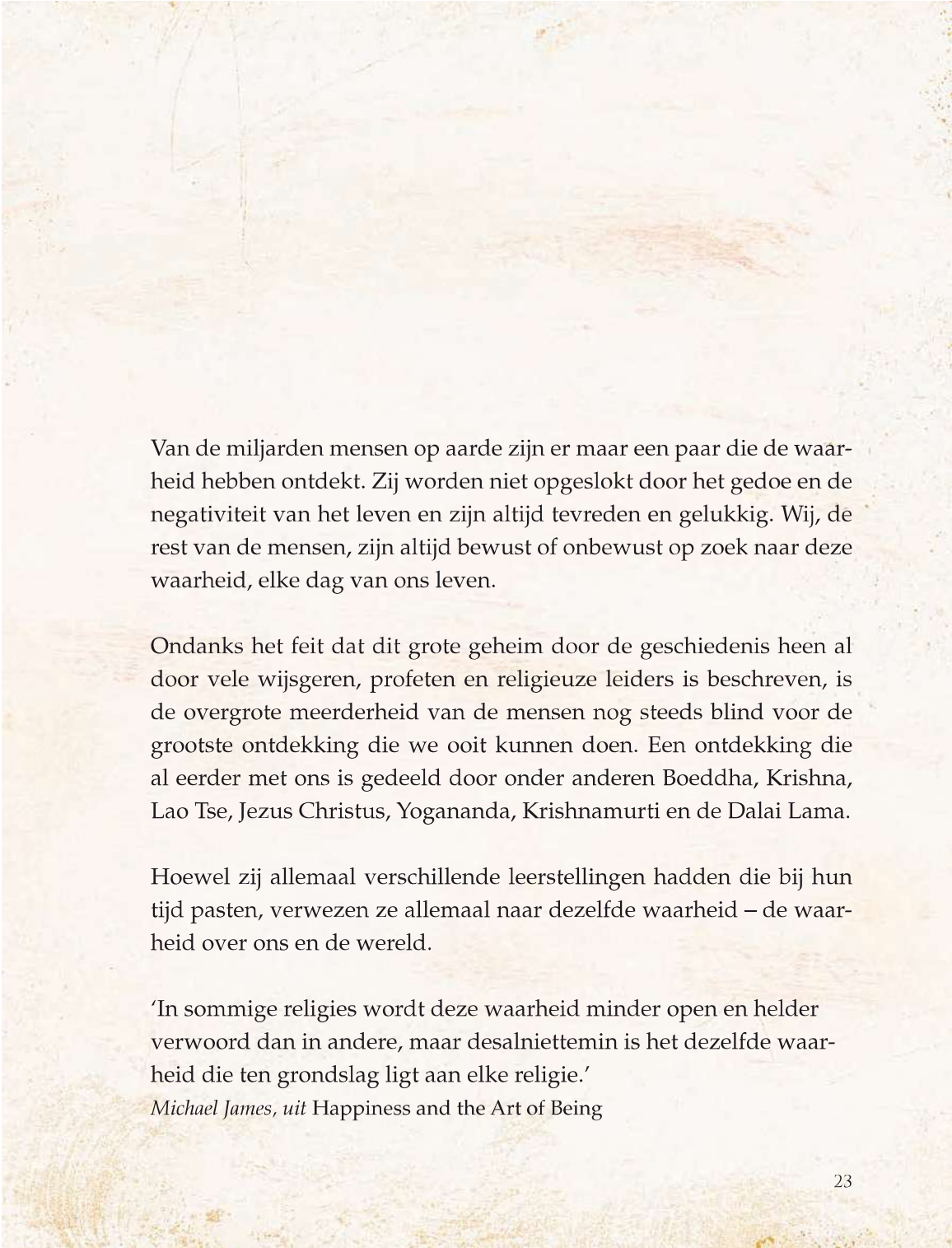


...the most obvious element of experience as you can  
overlooked... the secret of secrets... the end of delusion... so  
you can't see it... so subtle your mind can't understand it...  
simple you can't believe it... so good you can't accept it...  
more hidden than the most concealed... this is the greatest discovery  
human being can make... hidden in plain sight... more evident  
than the most concealed... more evident than the most  
things... there's nothing greater than this...  
plain... for every one of us... etc.

HOOFDSTUK 1

VERSCHOLEN  
IN HET ZICHT





Van de miljarden mensen op aarde zijn er maar een paar die de waarheid hebben ontdekt. Zij worden niet opgeslokt door het gedoe en de negativiteit van het leven en zijn altijd tevreden en gelukkig. Wij, de rest van de mensen, zijn altijd bewust of onbewust op zoek naar deze waarheid, elke dag van ons leven.

Ondanks het feit dat dit grote geheim door de geschiedenis heen al door vele wijsgeren, profeten en religieuze leiders is beschreven, is de overgrote meerderheid van de mensen nog steeds blind voor de grootste ontdekking die we ooit kunnen doen. Een ontdekking die al eerder met ons is gedeeld door onder anderen Boeddha, Krishna, Lao Tse, Jezus Christus, Yogananda, Krishnamurti en de Dalai Lama.

Hoewel zij allemaal verschillende leerstellingen hadden die bij hun tijd pasten, verwezen ze allemaal naar dezelfde waarheid – de waarheid over ons en de wereld.

‘In sommige religies wordt deze waarheid minder open en helder verwoord dan in andere, maar desalniettemin is het dezelfde waarheid die ten grondslag ligt aan elke religie.’

*Michael James, uit Happiness and the Art of Being*

Dit grote geheim staat recht voor onze neus. Het is dichterbij dan onze eigen adem, en toch zien we het niet! Mensen weten al eeuwenlang dat je een geheim het best vol in het zicht kunt verbergen, waar niemand het verwacht. En dat is precies waar *The Greatest Secret* zich bevindt.

‘Zo wordt het in de traditie van het Kasjmir-shaivisme omschreven als “het grootste geheim, beter verborgen dan het best verborgene, en toch vanzelfsprekender dan het meest vanzelfsprekende”.’

*Rupert Spira, uit Bewust bewustzijn zijn*

We zien de waarheid al duizenden jaren lang over het hoofd omdat we niet verder kijken dan onze neus lang is. We worden snel afgeleid door onze problemen, het drama in ons leven, het wel en wee van de wereld, en daardoor vergeten we de belangrijkste ontdekking te doen die we ooit kunnen doen – een ontdekking die ons uit onze ellende kan tillen en naar blijvend geluk kan leiden.

Welk geheim kan zo ingrijpend zijn? Welke ontdekking kan een einde maken aan je lijden en ervoor zorgen dat je voor altijd gelukkig bent?

Simpel gezegd: een geheim dat onthult wie je bent.

Je denkt misschien dat je jezelf kent, maar als je jezelf ziet als een individu met een naam, een specifieke leeftijd en een bepaalde huidskleur, die een beroep heeft, een familiegeschiedenis en allerlei levenservaringen, dan zul je versteld staan van de onthulling wie je écht bent.

‘De enige manier waarop iemand je kan helpen, is door je overtuigingen te bevragen.’

*Anthony de Mello, S.J., uit Bewustzijn: risico's en mogelijkheden van de werkelijkheid*

We krijgen tijdens ons leven heel wat verkeerde ideeën en overtuigingen mee, en die foute ideeën zijn onze gevangenis. Er is ons geleerd dat er beperkingen en tekorten zijn in het leven, dat er nooit genoeg geld, tijd, middelen, liefde of gezondheid is. 'Het leven is kort', 'Tedereen is menselijk', 'Je moet hard werken en tegenslagen verwerken om iets te bereiken in het leven', 'Het geld raakt op', 'De wereld staat in brand', 'We moeten de wereld redden'. Maar zodra je de waarheid ziet, smelten die valse waarheden als sneeuw voor de zon en komt er puur geluk voor in de plaats.

Misschien denk je: 'Mijn leven is volmaakt, waarom zou ik behoefte hebben aan *The Greatest Secret*?'

In de woorden van de geweldige, inmiddels overleden Anthony de Mello S.J.: 'Omdat je leven een rotzooitje is!'

Daar ben je het misschien niet mee eens. Ik vond mijn leven in elk geval geen rotzooitje, totdat Anthony de Mello precies uitlegde wat hij daarmee bedoelde.

Raak je weleens overstuur? Gestrest? Maak je je weleens zorgen? Voel je je weleens angstig, gekwetst of beledigd? Verdrietig, somber, wanhopig? Ben je weleens ongelukkig, heb je weleens een slechte bui? Als je deze emoties ooit hebt ervaren, is je leven volgens Anthony de Mello een rotzooitje!

Jij vindt het misschien normaal dat je gedurende de dag geconfronteerd wordt met negatieve emoties, maar zo is het leven niet bedoeld. Het is mogelijk om te leven zonder pijn, verwarring, zorgen en angst – ook jij kunt bestaan in *constante* gelukzaligheid.

Het leven biedt ons een uitweg uit alle moeilijke omstandigheden die we kunnen tegenkomen, vooral de allermoeilijkste omstandigheden. Maar we zien hem niet. We worden opgeslokt door onze eigen ditjes en datjes en zien daardoor niet dat de oplossing voor al onze problemen recht voor onze neus staat!

‘We zoeken het geluk in ervaring na ervaring, relatie na relatie, therapie na therapie, workshop na workshop – zelfs “spirituele”, die veelbelovend klinken maar nooit ingaan op het daadwerkelijke probleem: onwetendheid over onze ware aard.’

*Mooji, uit Wit Vuur, tweede editie*

Als we het zwaar hebben, komt dat doordat we iets over onszelf geloven wat niet waar is. We vergissen ons in onze eigen identiteit. Al het menselijk lijden komt voort uit deze identiteitsverwarring.

De waarheid is dat je niet iemand bent die geen controle heeft over wat er in je leven gebeurt. Je bent niet iemand die zich moet uitsloven op het werk tot aan de dood. Je bent niet iemand die van loonstrookje naar loonstrookje moet ploeteren. Je bent niet iemand die zichzelf moet bewijzen of erkenning van anderen nodig heeft. De waarheid is dat je eigenlijk helemaal niemand bent. Je *ervaart* het leven wel alsof je een persoon bent, maar als je het grotere geheel bekijkt, is dat niet wie je bent.

‘Het is niet wat het lijkt. Je bent niet wat je denkt dat je bent.’

*Jan Frazier, uit The Freedom of Being*

‘Soms pakken we de symptomen aan, maar gaan we voorbij aan de eigenlijke oorzaak – het begrijpen en erkennen van onze ware aard. Dat is het antwoord op alles.’

*Mooji*

‘Alle ellende, ontevredenheid en misère die we in ons dagelijks leven ervaren wordt veroorzaakt door onze onwetendheid of ons verstoorde begrip van wie en wat we eigenlijk zijn. Als we vrij willen zijn van alle vormen van ellende en misère, moeten we onszelf bevrijden van het juk van onze onwetendheid en ons verstoorde begrip van wat we in werkelijkheid zijn.’

*Michael James, uit Happiness and the Art of Being*

Hoe het met je gaat, meet je af aan hoe gelukkig je bent. Hoe gelukkig ben je? Ben je echt altijd gelukkig? Ben je diep vanbinnen constant gelukkig? Je hoort de hele tijd gelukkig te zijn. Je bént het geluk. Het is je ware aard. Het is wie je echt bent.

‘Wij, alle levende wezens op aarde, ook de dieren, zijn op zoek naar hetzelfde. En wat is dat precies? Geluk zonder lijden. Ononderbroken geluk zonder een spoor van verdriet.’

*Lester Levenson, uit Will Power luisterboek*

Alles wat we doen, elke beslissing die we nemen, heeft als doel om ons een beetje gelukkiger te maken. Het is geen toeval dat we allemaal naar het grote geluk op zoek zijn. In onze zoektocht naar geluk doen we in werkelijkheid onbewust een poging om onszelf te vinden!

Het is niet mogelijk om blijvend gelukkig te worden van materiële dingen. Alle materiële dingen verschijnen en verdwijnen na verloop van tijd weer. Dus als je geluk afhangt van het bestaan van een materieel ding, zal je geluk verdwijnen als dat ding verdwijnt. Er is niets mis met materiële zaken (spullen zijn hartstikke handig, en je verdient het om precies te krijgen wat je wilt hebben in het leven), maar als je beseft dat je er nooit blijvend gelukkig van zult worden, heb je al een flinke doorbraak gehad. Als we gelukkig werden van materiële

zaken, zou de blijdschap die we voelen als we iets krijgen wat we graag wilden hebben nooit wegebben. Dat is echter niet het geval. In plaats daarvan ervaren we een vluchtige blijdschap en zijn we daarna vrijwel meteen weer terug bij af – een toestand waarin we verlangen naar nieuwe spullen om datzelfde geluksgevoel op te roepen.

Er is maar één manier om blijvend, permanent geluk te vinden. Je zult erachter moeten komen wie je echt bent, want je ware aard is het geluk.

‘Mensen zijn zo ongelukkig omdat ze niets weten over het ware Zelf. De ware aard van de mens is geluk. Geluk is ingebed in het ware Zelf. De zoektocht naar geluk is een onderbewuste zoektocht naar het ware Zelf . . . Wie dat vindt, vindt geluk waar nooit een einde aan komt.’

*Ramana Maharshi*

‘Het enige doel van het bestaan op aarde is het leren kennen of opnieuw herinneren van onze natuurlijke, grenzeloze staat van zijn.’

*Lester Levenson, uit Will Power luisterboek*

‘De ontdekking van het ware Zelf is krachtig genoeg om de duisternis van de onwetendheid om te zetten in het licht van zuiver weten. Het is de belangrijkste en radicaalste ontdekking die je kunt doen. Het is een boom die meteen vruchten draagt. Als we beseffen wie we zijn – degene die de wereld ervaart en waarneemt – komt er zoveel op zijn pootjes terecht. Wie op zoek is naar de waarheid, hoeft niet veel te weten. Je hebt geen enorme boekwerken aan kennis nodig – als je je eigen ware Zelf maar erkent.’

*Mooji*

Het herinneren van wie je daadwerkelijk bent heeft door de eeuwen heen verschillende namen gekregen. Verlichting, zelfverwerkelijking,

zelfontdekking, illuminatie, ontwaking, herinnering. Je denkt waarschijnlijk dat 'verlichting' niets voor jou is ('Ik ben maar een normaal iemand'), maar het tegendeel is waar. Deze ontdekking – dit geluk, deze vrijheid – is wie je bent; hoe kan het dan niets voor jou zijn?

'Stel jezelf open voor de mogelijkheid dat je *de waarheid* van wat je bent kunt ervaren, op dit specifieke moment. Hoe dan, vraag je je wellicht af? Door te erkennen dat je eigen verbeelding, de weerstand die je zelf in het leven roept, het enige is wat je tegenhoudt.'

*Mijn teacher*

'We zijn vrij en we weten het zelf niet. Het voelt alsof het gewoonweg onmogelijk is. We zijn er heilig van overtuigd dat we overgeleverd zijn aan wat er goed of fout gaat. En toch (en dit is de waarheid) is hier de absolute vrijheid.'

*Jan Frazier, uit The Freedom of Being*

'Zelfverwezenlijking is even bereikbaar voor iemand die nooit naar school is geweest als voor een koning. Er zijn geen voorwaarden aan verbonden. Zelfverwezenlijking is niet iets waarvoor je je jarenlang moet verdiepen in spirituele zaken. Het is net zo goed binnen handbereik voor iemand die al die tijd heeft gedronken en gerookt.'

*David Bingham, uit Conscious TV*

*Hoe gaat je leven eruitzien?*

'Ik heb het over iets wat nog bijna niemand heeft ervaren. Hoe moet ik het dan omschrijven? Geen grenzen, welke kant je ook op gaat. Het vermogen om alles te doen door er alleen maar aan te denken.'



Maar het is zoveel meer. Denk aan je allergelukkigste moment, en vermenigvuldig dat met honderd.'

*Lester Levenson, uit No Attachments, No Aversions*

Als je volledig erkent wie je bent, hoeft je nooit meer bang te zijn voor problemen en is je leven vrij van onrust, zorgen, pijn en angst. Je bent verlost van de angst voor de dood en wordt nooit meer gekweld en onderdrukt door je eigen gedachten. Verkeerde ideeën en overtuigingen lossen vanzelf op. Daarvoor in de plaats komen zuiverheid, geluk, genot, rust, oneindig plezier en verwondering – ieder moment wordt een oase. Je weet zeker dat je veilig bent, wat er ook gebeurt.

'En als we dit herkennen . . . wordt het ultieme geluk gecreëerd, permanent en voor altijd, met in zijn kielzog onsterfelijkheid, grenzeloosheid, onverstoorde rust, totale vrijheid en al het andere waar iedereen naar op zoek is.'

*Lester Levenson, uit Happiness Is Free, boek 1-5*

Als je volledig erkent wie je bent, gaat het leven vanzelf – alles wat je nodig hebt, lijkt je plotseling toe te vallen zonder dat je er moeite voor hoeft te doen. Je leven komt terecht in een prettige flow. De tijden van gebrek en grenzen zijn voorgoed voorbij. Je wordt ingewijd in een wereld waarover jij de ultieme controle hebt.

Als je volledig erkent wie je bent, komt er een einde aan al je strubbelingen en al je ellende. Angst en andere negatieve emoties lossen op in het niets. Je geest wordt kalm. Je raakt vervuld van vreugde, positiviteit, voldaanheid, een gevoel van overvloed, en niet te vergeten een onverstoorbare rust. Dat wordt je leven.

In de woorden van Jan Frazier, moeder en literatuurdocent:

‘Stel je voor: dat wat altijd als een last op je schouders lag, weegt plotseling niets meer. Het is er misschien nog wel, als onderdeel van het leven, maar het heeft geen massa meer, geen zwaartekracht. Alles wat je ooit heeft dwarsgezet, hoort nu bij het landschap, zoals een boom of een overdrijvende wolk. Je emotionele en psychische storm komt tot bedaren. De hele last die je al vanaf je vroegste herinneringen bij je draagt, die je net zo goed kent als je beste vrienden, die net zo goed onderdeel van je is als je moedertaal of je huidskleur, is opeens zomaar verdwenen. En de allesomvattende leegte die overblijft, wordt gevuld met een kalme vreugde die je van ’s ochtends vroeg tot ’s avonds laat ondersteunt, die je overal met je meedraagt, zelfs in je slaap. Alles wat je onderneemt, gaat zonder enige moeite. Je bent gelukkig, maar zonder reden. Niets zit je dwars. Je hebt geen stress. Als er zich een probleem voordoet, weet je wat je moet doen, dat doe je, en dan laat je het weer gaan. Mensen die je vroeger op de kast kregen, laten je nu onberoerd. Je kunt meeleven met andere mensen zonder er zelf onder te lijden. Activiteiten die je vroeger saai vond, vind je nu leuk. Je hebt geen therapie nodig; je verveelt je niet en voelt je nooit angstig of humeurig. Je hoofd staat altijd in de rustigste stand, tenzij je je moet concentreren op een bepaalde taak. Je leven is compleet, en je hebt er niets voor hoeven doen . . . Je weet dat je elke uitdaging aankunt en dat je die kalmte voor de rest van je leven zult houden. Je hoeft nooit meer bang, wanhopig of eenzaam te zijn. Wat er ook op je pad komt, deze oorzaakloze vreugde zal altijd standhouden. Stel je dat eens voor.’

*Jan Frazier, uit When Fear Falls Away*

Dit is hoe je leven eruit kan zien dankzij *The Greatest Secret*. Dit is je lot.