

Audrey Carlan

Wachten op de ware

Deel 2 van de *Yoga Girl*-serie



ISBN 978-90-225-8193-3
ISBN 978-94-023-0974-4 (e-book)
NUR 302

Oorspronkelijke titel: *Sacred Serenity*
Oorspronkelijke uitgever: Waterhouse Press, LLC
Vertaling: Jeannet Dekker
Omslagontwerp: Baqup
Omslagbeeld: Shutterstock
Zetwerk: Mat-Zet bv, Soest

© 2016 Waterhouse Press, LLC. All rights reserved.
© 2018 Nederlandse vertaling Meulenhoff Boekerij bv, Amsterdam

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Emily Hemmer

Ik draag dit boek op aan jou,
want er is niemand anders in mijn leven
die begrijpt hoeveel passie en toewijding
er nodig zijn om met woorden schoonheid te scheppen.

Dank je wel dat je mijn boekenzuster wilt zijn.
Met al mijn liefde.

Namasté.

Opmerking voor de lezer

De *Yoga Girl*-reeks is gebaseerd op mijn persoonlijke, jarenlange ervaring met yoga. Ik heb *The Art of Yoga* gevolgd, een officiële opleiding tot yogadocente, aan het Village Yoga Center in Noord-Californië en daar alles geleerd over yoga, chakra's en de verschillende houdingen. De beschrijvingen aan het begin van elk hoofdstuk zijn van mijn hand. Ik heb me hierbij gehouden aan de richtlijnen van de National Yoga Alliance en *The Art of Yoga*.

Als je een van de standen uit dit boek of uit een ander deel van deze reeks wilt proberen, raad ik je aan om dit te doen onder leiding van een gediplomeerde yogadocent(e).

Ik kan iedereen aanraden om yogales te nemen. Dankzij mijn eigen ervaringen als leerlinge en docente weet ik dat yoga goed is voor iedereen en voor elk lichaam. Wees lief voor je lijf, want je krijgt er in dit leven maar eentje.

Liefde en licht,
Audrey



Het heiligbeenchakra

Yoga kent al eeuwenlang verschillende stromingen.

Met name tantra of tantrische yoga is geschikt voor het uitlijnen en openen van de chakra's, vooral het tweede chakra. Dit heiligbeen- of sacrale chakra is de bron van hartstocht en genot en is om die reden verbonden met gevoelens, plezier en sensualiteit. Dit chakra bevindt zich in het bekken, maar is ook van invloed op de milt.

Amber

'Tantrische seks? Nota bene jij kiest tantrische seks als onderwerp voor je afsluitende opdracht voor het vak menselijke seksualiteit?' Genevieve liep door de yogastudio om de kaarsen aan te steken. Haar glanzende, schouderlange platina-blonde haar danste op en neer en ze leek letterlijk achter haar bolle buik aan te hobbelen.

Ik zette de bolsters en de yogablokken neer die haar zwangere leerlingen moesten helpen om tijdens haar les zwangerschapsyoga de verschillende houdingen aan te nemen. ‘Waarom is dat zo moeilijk te geloven?’ Ik kon een zweem van sarcasme niet onderdrukken.

Mijn allerbeste vriendin bleef staan, legde haar handen op haar zeven maanden zwangere buik en wreef er in kringetjes overheen. Blijkbaar lag de baby te schoppen of duwde hij tegen een van zijn moeders ingewanden aan. Genevieve slaakte een zucht en drukte tegen de zijkant van haar buik. ‘Ik weet het niet. Het is gewoon vreemd dat iemand die...’ Ze liet haar stem zakken en keek om zich heen, maar de les begon pas over twintig minuten en er was nog geen leerling te bekennen.

‘Die nog geen seks heeft gehad?’ vroeg ik fijntjes. Het was geen geheim dat ik nog maagd was. Dat was een bewuste keuze, ingegeven door zowel mijn geloof in mijn God die voor mij belangrijker was dan wie of wat dan ook, als mijn geloof in mezelf en mijn eigen wil.

Ze knikte. ‘Ja.’ Het woord klonk afgemeten. ‘Het spreekt voor zich dat je de rol van seks in de maatschappij en jouw medische discipline onderzoekt, maar bij tantra gaat het nu eenmaal om de sensuele kanten van lichaam en geest...’ Ze zuchtte weer. ‘Ik bedoel, hoe kun je weten wat tantra inhoudt als je nooit hebt ervaren wat sensualiteit is?’

Ik plantte mijn handen in mijn zij en keek haar boos aan. ‘Ik ben weliswaar nooit met iemand naar bed geweest, maar ik heb het menselijk lichaam in al zijn facetten bestudeerd. Jeetje, Vivvie, ik weet waarschijnlijk beter hoe je een vaginaal orgasme kunt opwekken dan negentig procent van de mensen die wél gemeenschap heeft.’

Genevieve rolde met haar ogen en haalde diep adem. ‘Nou, wat wil je dat ik voor je doe? Doorgaans bespreek je je studie niet tot in detail met me, dus waarom nu wel?’

‘Omdat ik je hulp nodig heb.’ Ik lachte.

Ze hield haar hoofd scheef en keek me met haar donkere ogen aan terwijl ze tegelijkertijd een yogamat uitrolde. ‘Wat kan ik voor je doen?’

‘De man die tantrayoga geeft vragen of ik een les mag bijwonen om te observeren wat er allemaal gebeurt.’

Ze knipperde even, alsof ze verwachtte dat ik nog meer zou zeggen. ‘Is dat alles? Dat kun je zelf ook aan Dash vragen. Hij is erg aanspreekbaar.’

Dash.

De naam van de man die iedere warmbloedige vrouw kon laten kwijlen. De lange man met het ongelooflijk mooie lijf, het donkerblonde haar en de verbazingwekkendste ogen die ik ooit had gezien. Ze hadden de kleur van karamel, van het amberkleurige barnsteen waarnaar ik ben genoemd. Zijn mannelijke uitstraling bracht me zo in verwarring dat ik hem tot nu toe alleen van een afstand had gezien, een afstand die ik bewust had gecreëerd. Hij gaf me het gevoel dat ik nog altijd een tiener was, en niet een jonge vrouw van tweeëntwintig die net met een volledige studiebeurs was toegelaten tot een vooraanstaande studie geneeskunde, een samenwerkingsproject van de universiteiten van Berkeley en San Francisco.

Ik had de opleidingen voor het uitkiezen gehad – Stanford, Irvine – maar ik wilde mijn bejaarde grootouders niet alleen laten. Ze zorgden al voor me sinds mijn moeder bij mijn geboorte was overleden en ik zag het als mijn taak om tot het

einde van hun leven voor hen te zorgen. Bovendien was Genevieve als een zus voor me en was onze vriendschap heel belangrijk in mijn leven. Ze kende me van haver tot gort en had begrip voor de keuzes die ik in mijn leven maakte, en dat kon ik niet van iedereen zeggen. Ik wilde San Francisco, mijn grootouders en Genevieve niet achterlaten, zeker niet nu mijn vriendin over een paar maanden moest bevallen van een zootje.

Ik rekte mijn nek om de spanning te verminderen die de gedachte aan Dash Alexander bij me oproep. ‘Ik heb een paar mailtjes gestuurd en een briefje in zijn postvakje hier gedaan. Hij mailde terug dat de lessen besloten zijn en dat zijn leerlingen het niet prettig zouden vinden om door een buitenstaander te worden bekeken.’

Vivvie lachte breeduit. ‘Ja, dat snap ik. Zijn lessen zijn... behoorlijk intens.’ Ze sprak die laatste twee woorden bijna genietend uit.

‘Daarom ben ik hier. Ik wil vragen of jij met hem kunt praten. Jij kent hem veel beter. En je hebt hem toch al eens bij zijn lessen geholpen?’

Genevieve keek me geschrokken aan. ‘Ja, en waag het niet om daarover iets tegen Trent te zeggen.’ Ze wreef opnieuw over de buik waarin het kind van de man in kwestie groeide. ‘Als hij wordt herinnerd aan mijn contact met Dash gaat hij weer door het lint.’

Mijn gezicht werd warm en ik klemde mijn kaken op elkaar. ‘Heb je iets met Dash gehad?’ Ik voelde een onaangename prikkeling over mijn rug omhoog kruipen, maar wilde daar niets van laten merken. Zelfs de subtielste verandering in mijn gedrag zou Vivvie niet ontgaan. Ze zou er meteen

bovenop springen, als een kind op een trampoline. Reden te meer om mijn kiezen op elkaar te zetten en zo onbewogen mogelijk te lijken.

‘Nee. Niet echt. Zeker niet op de manier die jij in gedachten hebt.’ Ze streek haar haar uit haar hals en wuifde zichzelf koelte toe. ‘Ik bedoel, hem bij zijn lessen assisteren staat garant voor het nodige lichamelijke contact, maar we hebben geen seks gehad of zo. Al moest ik na die lessen wel een koude douche nemen om weer te kalmeren. Die man heeft een zeldzaam talent. Hij kan je chakra’s op een intense manier openen, alsof hij een ui pelt. Hij weet meteen je sensuele delen te vinden, sneller dan ik had verwacht.’ Vivvie wuifde zichzelf nogmaals koelte toe en er schoot een vluchtige blos over haar wangen.

Ik had er heel wat voor over om zelf zo’n blos te ervaren, of, sterker nog, iets te beleven wat een vrouw zo kon laten blozen.

Ik streek mijn haar uit mijn inmiddels klamme nek en keek haar strak aan. ‘Toe, Vivvie, dit is heel belangrijk voor me. Het is het laatste vak dat ik moet volgen voordat ik in de herfst aan geneeskunde begin. Ik heb dit tot aan het laatste semester uitgesteld omdat... Nou ja, je snapt wel waarom. Het is het enige vak waarvoor ik niet uit mijn eigen ervaring kan putten, maar ik wil wel het hoogste cijfer halen.’ Ik overdreef een beetje waar het de reden betrof, maar dat hoefde ze niet te weten.

Genevieve kwam zo dicht voor me staan dat haar zwangere buik tegen de mijne botste en we schoten allebei in de lach. ‘Ik raak maar niet aan mijn nieuwe omvang gewend,’ zei ze zuchtend.

Ik legde mijn handen op haar bolle buik om mijn aanstaande neefje te voelen en probeerde te bepalen waar zijn voetjes, hoofdje en achterste zaten.

‘Hoor eens, je bent mijn beste vriendin. Je bent als een zus voor me. Natuurlijk ga ik hem vragen of hij je wil helpen. Je moet alleen wel beloven dat je er onbevooroordeeld tegenover zult staan. Zijn lessen zijn bedoeld voor stellen die een diepere verbinding met hun partner en met zichzelf willen aangaan. Ik weet dat dat niet strookt met jouw persoonlijke overtuigingen, maar probeer die buiten de deur te houden.’

Ik legde mijn handen op die van haar en gaf ze even een kneepje. ‘Dat belooft ik. Ik zal ruimdenkend zijn en me respectvol gedragen.’

Ze lachte fijntjes en trok even vragend een wenkbrauw op voordat ze op schampere toon zei: ‘Goed, ik praat wel met hem. Hij zegt vast ja als ik mijn overredingskracht op hem loslaat.’

‘Je overredingskracht?’ Ik merkte dat mijn bloed begon te koken bij de gedachte dat die overredingskracht persoonlijk of seksueel van aard kon zijn.

‘Met andere woorden: ik appelleer wel aan zijn schuldgevoel.’ Ze grinnikte.

Ik snoof en merkte dat het koken afzakte tot gesudder. *Lieve Heer, ik moet niet zo overdreven reageren.* ‘Over schuldgevoel gesproken... Wanneer ga je Trent uit zijn lijden verlossen en hem je jawoord geven?’ vroeg ik nadrukkelijk.

Genevieve kreunde luid en keek op naar het plafond, dat was versierd met kronkelende regenbogen die ik altijd heel inspirerend vond als ik op mijn matje lag. Ze zorgden voor een serene sfeer waarin ik mijn lichaam beter kon ontspannen en mijn geest kon laten afdwalen.

‘Jakkas, herinner me daar nu niet aan. Weet je dat hij me elke dag opnieuw vraagt of ik met hem wil trouwen?’ Ze schudde haar hoofd.

‘En mag ik wederom vragen waarom je jezelf de geneugten van het huwelijk ontzegt? Viv, over een paar maanden zet je een zoon op de wereld. Je weet wat ik vind van kinderen die buiten het huwelijk worden geboren. Ik ben er zelf ook een. Jij hebt echter een keuze. Je houdt van Trent, hij houdt van jou. Jullie krijgen een kind. Waarom voorkom je niet dat jullie kind rond moet lopen met het etiket van basta...’

‘Dat woord wil ik niet horen!’ viel Vivvie me scherp in de rede. Ze prikte met haar vinger in mijn borstbeen.

Au!

‘Mijn kind is géén bastaard. Kun je dat overdreven gelovige gedoe hier even buiten laten? Mijn zoon wordt vol liefde opgevoed, of we nu getrouwd zijn of niet. We hebben het hier al over gehad en dat ga ik niet nog eens doen. Ik wil dat Trent met me trouwt omdat hij mij wil en samen met mij oud wil worden, en niet omdat ik toevallig zwanger ben.’

Deze keer kermde ik. ‘Je weet toch dat hij je aanbidt?’

Ze beet op haar lip en knikte. ‘Ja, maar vanwege mezelf? Of omdat ik zijn kind ga baren?’

Ik maakte een geërgerd geluidje. ‘Nee! Lieve hemel, je bent een van de slimste, hartelijkste en liefste vrouwen die ik ken, maar tegelijkertijd ben je te dom om te zien hoe het echt zit. Trouw toch met die kerel! Alsjeblieft! En als je het niet voor jezelf doet, doe het dan voor dat kind in je buik.’ Mijn stem zwol aan om mijn woorden kracht bij te zetten.

Genevieve wees met een roodgelakte wijsvinger naar me. ‘Hou maar op, ik weet al wat je wilt zeggen. En ik ga met hem

trouwen. Als de tijd rijp is.’ Haar lippen veranderden in een dunne streep en haar kaak verstrakte.

Het spijt me, God, ik heb mijn best gedaan.

‘Het spijt me,’ zei ik hardop, en dat meende ik. Ik bad elke avond dat ze het licht zou zien, dat de pijn van het verlies van haar ouders zou verzachten en dat ze sterk zou blijven, voor haar broer en zusje en voor iedereen om haar heen. En ik bad elke avond dat ze met Trent Fox zou trouwen en haar kind zou behoeden voor jarenlange roddels en uitsluiting. Kinderen én volwassenen konden zo gemeen zijn. Ik wist er alles van.

Genevieve fronste even en schoot toen in de lach. ‘Dank je. Maak jij je nu maar druk over jezelf. Wat zal die oude man op zijn wolk ervan zeggen als jij na zo’n les iets ondeugends wilt doen met de man die je al zo lang ziet zitten?’ Bij die laatste zin glansden haar ogen in het licht van de plafondlampen.

Ik deed mijn mond open en weer dicht. ‘Dat weet je?’ vroeg ik ademloos.

Ze snoof. ‘Jij hebt God, ik heb mijn vrouwelijke intuïtie. En daardoor weet ik dat jij al een paar jaar hartstikke verkikkerd bent op Dash. Daarom durf je hem natuurlijk niet zelf te vragen of je zijn lessen mag bijwonen.’

Ik wist dat het geen zin had om het te ontkennen, en bovendien leert de Bijbel ons dat we altijd eerlijk en rechtschapen moeten zijn. ‘Dash is een erg mooie man. Dat kan ik niet ontkennen.’ Ik stak mijn kin naar voren en wachtte op haar antwoord.

Genevieve keek lachend over mijn schouder. ‘Hé Dash, goeie timing. We hebben het net over je.’

Ik kon wel door de grond zakken en kreeg het over mijn

hele lijf ijskoud, maar ik haalde diep adem en draaide me om. Daar stond hij, de man die de aanleiding was voor al die zondige gedachten die me plaagden sinds ik hem twee jaar geleden voor het eerst had gezien. De man aan wie ik dacht wanneer ik mezelf in de late uurtjes onder mijn handgemaakte quilt in het huis van mijn grootouders bevredigde.

Dash Alexander.

Dash

Met mijn armen over elkaar geslagen lachte ik naar die ongelooflijk sexy vrouw met het bruine haar. Ze vond me mooi. Wat interessant.

Ik had Genevieves beste vriendin wel vaker in Lotus House gezien, zelfs een paar keer tijdens de lessen die ze hier volgde. Ze had een lang, slank lijf dat perfect was voor de asana's, de houdingen die je tijdens yoga moet aannemen.

Nu keek ze me met een schattende blik in haar fonkelende, smaragdgroene ogen aan. Kattenogen waren het, die haar aantrekkingskracht alleen maar vergrootten, maar het waren niet haar ogen die me knikkende knieën bezorgden. Mijn aandacht werd getrokken door haar dikke, roodbruine haar dat ze in een middenscheiding droeg en dat tot op haar volle borsten steil naar beneden viel. Ze verfdde het vast niet, want in de twee jaar dat ik haar kende had het altijd dezelfde kleur gehad. Nu glansde het in het zonlicht. Dat viel naar binnen door het raam dat Genevieve nog dicht moest doen voordat de les begon. Ik wilde niets liever dan een dikke lok van dat haar rond mijn vuist wikkelen en haar hoofd voorzichtig achteroverbuigen, zodat ik die lange hals kon zoenen.