

Het boek van ikke,  
de vernieuwde versie.



Voor jou als lezer.

Voor mijn lief, mijn coach, mijn alles.

Jouw geloof in mij heeft mij gemaakt tot de persoon die ik wil zijn, perfectly imperfect.

X

When life is sweet,  
say thank you  
and celebrate.  
When life is bitter,  
say thank you  
and grow



### Inhoudsopgave:

1. Voor mezelf en iedereen die het lezen wilt.
2. Had mij jaren geleden verteld dat ik ooit...
3. Hallo trigger, einde oefening ikke, versie 1.
4. Hoe het begon.
5. Ik heb het nog nooit gedaan dus ik denk dat ik het wel kan. -Pipi Langkous
6. De knop om.
7. Alles begint met je gedachten.
8. Weerstand.
9. Aapje in je hoofd.
10. Wat je vooral niet (meer) moet doen.
11. Stress.
12. Gevalletje bizar, bijzonder, verwonder.
13. Anderen veranderen niet, hoe graag je het ook zou willen.
14. Comfortzone.
15. Succes.
16. Rijkdom.
17. Zelfvertrouwen.
18. Accepteren en loslaten.
19. Reflecteer.
20. Leef bewust.
21. En dan ben je veranderd.
22. Maak je dromen waar.
23. Geloof in jezelf.
24. Final chapter.
25. Dankwoord.

Be  
a nice person  
but don't  
waste time  
to prove it



1. Voor mezelf en iedereen die het lezen wilt.

Het boek van ikke, de vernieuwde versie.

Ken je het boek van ikke?

Het boek waarin vanaf je geboorte wordt bijgehouden hoeveel je weegt, hoeveel centimeter je groeit, je eerste woordjes, je eerste stapjes, de vorderingen die je maakt.

Mijn boek, het is er nog steeds, niet volledig ingevuld, waarschijnlijk omdat er in plaats van het verwachte tweede kindje, naast een kleuter van vier, ik mij liet zien als derde.

Verrassing! Een tweeling erbij, lekker druk, voor de twee twintigers, mijn ouders.

Mijn ouders, een super pa die veel en hard gewerkt heeft, zodat ons lieve ma altijd thuis kon zijn voor de kinderen.

Zelf heb ik nooit een kinderwens gehad maar als ik ze wel had gekregen zou ik het precies zo hebben gewild.

Het boek van ikke, de vernieuwde versie gaat, net als mijn allereerste boek van ikke, over mijn vooruitgang in de zin van persoonlijke groei, vooruitgang in mezelf optimaal te leren benutten. Vooruitgang in bewustwording, ervan te leren, ervan te groeien, om dan mijn mooiste leven te leven. En ja, ik leef nu mijn mooiste leven.

Als je jong bent leren je ouders je normen en waarden, op school en in de fases erna volgt de rest. Op elke school heb je populaire, niet populaire en middenmoot kinderen.

Als jong kind ga je daar in mee en kijk eens hoe snel je afgeweken bent van je waarde dat iedereen gelijk is. Bam! Simpel Duidelijk!

Ik kan je vertellen dat naarmate dit boekje vordert je je wel meer zult beseffen afgeweken te zijn van de dingen die voor jou belangrijk waren.

Ik viel in de categorie middenmoot.

Letterlijk vertaald vanuit het woordenboek: iets met onopvallende gemiddelde eigenschappen.

WAT!? Niet populair ga ik dus zelfs niet proberen op te zoeken!

Toen had ik geen idee, we moesten presteren, rode getallen waren slecht, op jonge leeftijd aan je loopbaan denken, we moesten snel groeien voor een goed betaalde baan in deze prestatiegerichte maatschappij, werd er gekeken naar passie, talent, iets waar we voldoening uit zouden halen, er werd geen aandacht besteed aan persoonlijke groei.

En helaas gebeurt dit nog steeds te weinig!

We worden gevormd door de mensen om ons heen, familie, leraren, vrienden en vriendinnen, collega's.

Gaande weg ben ik mezelf, achteraf, wat verloren, ben met momenten afgeweken van mijn eigen normen en waarden, ben mensen tevreden aan het houden geweest, heb mezelf niet op nr. 1 gezet.

En toen ging het mis.

Achteraf gezien, niet zo erg, anders was ik nooit geworden wie ik nu ben.

Mijn vernieuwde versie waar ik zo ontzettend van hou en trots op ben, perfectly imperfect!

Dit boekje is voor degene die aan het afwijken zijn, voor de mensen die een matig leventje leiden, de mama's, de papa's, de kinderen, de pubers, de twintigers en alles tot ver daarboven.