

GEDACHTENKRONKELS

columns over ADHD en aanverwante zaken

Voor Bram en Sara, mijn schatten. Mede dankzij jullie lukt het me om te blijven schrijven.

GEDACHTEN KRONKELS

columns over ADHD en aanverwante zaken

Suzan Otten-Pablos

Tekst

Suzan Otten-Pablos

Coverontwerp

Francien de Jong

Voorwoord

Robert Vermeiren

Uitgever

bravenewbooks.nl

ISBN

9789402151442

Informatie

www.praktijkbrasa.com

www.adhdnetwerk.nl

www.adhdlifestylemagazine.nl

© Suzan Otten-Pablos - 2016

Inhoudsopgave

Voorwoord door Robert Vermeiren	9
Gedachtenkronkels	11
Columns	
<i>Leerplicht en leerrecht</i>	12
<i>Leerplichtambtenaar</i>	14
<i>Strattera</i>	16
<i>Stop met Ritalin</i>	18
<i>Verzonnen ziekte!</i>	20
<i>Gassen en remmen</i>	22
<i>Onbetaalbaar</i>	24
<i>#Diagnoseheelnormaal</i>	26
<i>Vriendelijk bedankt</i>	28
<i>Open brief Brandpunt</i>	30
<i>Ouderpower</i>	32
<i>Discriminatie</i>	34
<i>Jaaroverzicht 2014</i>	36
<i>Monsters onder het bed</i>	38
<i>PGB perikelen</i>	40
<i>Winterdip</i>	42

<i>Schooladvies</i>	44
<i>ADHDvrouw</i>	46
<i>ADHD en werk</i>	48
<i>Minder Ritalin!</i>	50
<i>Falende ouders</i>	52
<i>Bijzonder kind</i>	54
<i>Grote-dikke-ik</i>	56
<i>Bram</i>	58
<i>Vakantiestress</i>	60
<i>Spoken</i>	62
<i>Brugklas</i>	64
<i>ADHD en eetproblemen</i>	66
<i>Twee werelden</i>	68
<i>Pestkoppen</i>	70
<i>Rekenprobleem of rekenstoornis?</i>	72
<i>Comorbiditeit</i>	74
<i>Lukraak aan de Ritalin</i>	76
<i>Maatwerk</i>	78
<i>Thuiszitter</i>	80
<i>De ADHD-epidemie</i>	82
<i>Tussen wal en schip</i>	84
<i>ADHD in de media</i>	86

<i>ADHD humor</i>	88
<i>Dexamfetamine</i>	90
<i>De ADHD-epidemie 2</i>	92
<i>Superfran</i>	94
<i>Successen</i>	96
Stichting ADHD Netwerk	98
SUZAN!j	99

Voorwoord door Robert Vermeiren

Er zijn er duizenden in dit land en ze zijn niet te missen. Overal en altijd te zien, te horen, te beleven. Ze pakken aan, vernieuwen, bouwen, ... ADHD-moeders. Werken en moederen tegelijk en daarnaast maken ze glossy's.

Een steekt er met kop en schouders boven uit en dat is Suzan. De moeder genaamd naar de ADHD glossy. Behalve moederen, werken en glossy's maken schrijft ze ook nog eens in een onnavolgbaar tempo columns.

Over haar thuissituatie, over de belevenissen van haar en haar kinderen (met ADHD), over de actualiteit. Zodra een ADHD nieuwtje een feit is staat er een column van Suzan. Nog net niet gelijktijdig.

Scherp, met een duidelijke stelling. Over deze ADHD-moeder (en haar kinderen) wordt niet heen gewalst. Als een wethouder ergens eigen kracht wil treffen, dan is het bij Suzan. Ik ben ervan overtuigd dat in Coevorden meer eigen kracht huist dan in menig andere Nederlandse gemeente.

Ware het niet dat ik een voorwoord moest schrijven, dan was dit boekje met schitterende columns al een hele tijd geleden verschenen uiteraard. Want ja, net zoals Suzan haar columns over het nieuws van vandaag ook vandaag geschreven heeft, verwachtte ze al een tijd terug een voorwoord voor het boek dat al een tijd terug klaar was.

Met Suzan heeft het ADHD Netwerk al een lange tijd een schitterende ambassadeur. Suzan zorgt ervoor dat het publiek weet wat ADHD is, wat het betekent voor een gezin en dat het beeld erover maar al te vaak vertekend is. Ze vertelt dit op een puntige en vaak geestige wijze.

Geniet van deze pareltjes.

Robert Vermeiren is hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie/directeur patiëntenzorg Curium-LUMC, hoogleraar forensische kinder- en jeugdpsychiatrie VUMC, voorzitter NVvP Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie, lid Bestuur Kenniscentrum KJP/ROMCKAP en voorzitter Academische Werkplaats Forensische Zorg Jeugd

