

# Helende Woorden van de Zee

Christiane Siegert  
Brave New Books, 2015  
ISBN 9789402136029

copyright tekst en foto's C. Siegert, alle rechten voorbehouden, kopiëren in welke vorm dan ook is alleen met uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de auteur toegestaan.

Graag wil ik erop wijzen dat geen van de foto's bewerkt is.

Moge dit boekje je door je leven helpen

Storm ? Donkere wolken ? Ruige  
zee ? Denk erom dat de zon achter  
de wolken staat en op een moment  
weer te voorschijn komt





Zie ook de lichte kanten van de  
donkere wolken - er is nooit alleen  
maar schaduw. Als je goed kijkt  
kan je altijd zien dat er ook zon is.



Laat je in koude en donkere dagen  
meeslepen door de warmte en  
genegenheid van mensen om je  
heen - neem de tijd dit te voelen.  
Dit zal je door heel veel elende  
heen helpen en je dagen mooier en  
dragelijker maken.



Kijk goed om je heen - er zijn  
altijd kleine dingen die je vreugde  
en licht kunnen brengen, zie die  
niet over het hoofd.