

# Spullen

---



# Spullen

---

**Anders Minder Beter**

Mathilde Maijer

Wageningen

2019

Copyright © 2019 door Mathilde Maijer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of verzonden in enigerlei vorm of via enig medium, elektronisch of mechanisch, inclusief fotokopiëren, het maken van opnamen, of door elke informatiedrager en opvraagbaar systeem, zonder schriftelijke toestemming van de schrijver.

Eerste druk 2019

ISBN 9789402119121

uitgegeven in eigen beheer via Brave New Books

Wageningen

[www.sprokkelen.com](http://www.sprokkelen.com)

## Moeder

ik draag dit boek op aan mijn moeder,  
opgegroeid in schaarste,  
nu levend in overvloed,  
omringd door spullen.



## Voorwoord

Dit boek gaat over mijn zoektocht naar minder zoi in huis. Een tocht van tien jaar waarbij ik de helft van mijn spullen heb weggedaan.

Waarbij ik me afvroeg: wat is fijn om te hebben en wat niet. Wat heb ik nodig en wat niet. Hoe kom ik eraan en hoe kom ik eraf.

En dan natuurlijk alles met een kleine voetafdruk. Weinig kopen en weinig weggoeien. Veel zelf doen en zelf maken. Gebruiken wat voorhanden is. Tweedehands kopen, lenen, huren.

Eigenzinnig, duurzaam, goedkoop.

Mijn leefstijl noem ik Anders Minder Beter.

---

Inmiddels is Moeder overleden. Ik heb dit boek echter niet aangepast.



## Inhoud

Mijn moeder .....	5
Voorwoord .....	7
Inhoud.....	9
Met dank aan .....	15
Inleiding .....	17
Anders Minder Beter .....	19
ANDERS.....	21
1. Anders denken.....	23
Van niet-nuttig naar nuttig.....	23
Van spullen naar ruimte.....	24
Van bezitten naar beleven .....	25
Van vroeger naar later.....	29
2. Anders kijken .....	33

Wabi Sabi.....	33
Kintsugi .....	34
Patchwork .....	35
3. Anders uitgeven.....	37
Sponsoren.....	39
Jij blij zij blij.....	41
Gunnen .....	42
Investeren .....	44
Nevenkosten meerekenen.....	45
4. Anders huishouden .....	51
Circulair huishouden.....	51
Keuterhuishouden .....	52
Zelfvoorzienend huishouden.....	53
MINDER.....	57
5. Minder hebben.....	59
Consuminderen .....	59

Opruimen .....	62
Ontspullen .....	65
Minimaliseren .....	68
BETER.....	73
6. Waardevol.....	75
Antiek .....	75
Oud .....	76
Herinnering.....	77
Aandenken .....	79
Curiosum.....	80
Slim .....	81
7. Waardeloos.....	87
Huisraad.....	87
Rommel.....	89
Meuk .....	91
Insluipers.....	90

Afval.....	91
Stuk.....	92
Mijn nieuwe leefstijl.....	95
8. Aanschaffen.....	97
Gebruiken wat je hebt.....	101
Sprokkelen .....	103
Schatgraven .....	104
Jutten .....	106
Delen.....	107
Kopen.....	109
Vergeten.....	112
9. Gebruiken .....	115
Wegwerpspul.....	115
Cirkelspul .....	117
Bewaarspul .....	119
10. Afdanken.....	125

Terug de natuur in .....	127
Naar de kringloopwinkel .....	128
In de klike voor de grondstoffen.....	130
Weg met de meuk .....	130
Literatuur en websites.....	137

