

Voorwoord.

“Groeten uit de hemel” biedt een schat aan feiten over het Hiernamaals.

Van lezers van dit boek hoor ik vaak dat het boek hun kijk op het bestaan een positieve wending geeft. Men zegt: “dit boek heeft veel met mij gedaan!”.

Waar je aan denkt, daar stem je op af.

Je bewustzijn zou je ook een soort “zoeklicht” kunnen noemen dat contact maakt met dat waar je aan denkt.

Tijdens het lezen van dit boek zijn dit de Hemelse Sferen en de Liefhebbende hulpvaardige geesten die daar verblijven.

Als tijdens het lezen van dit boek een serene rust neerdaalt of een vredig gevoel of een gevoel van liefde, dan is er contact.

Kennis over het Hiernamaals biedt mensen troost,

maar ook een doel om naar uit te reiken, juist naar toe te werken.

Want de gevoelstoestand of liefdes-kracht die men in dit leven bereikt, is bepalend voor de wereld zoals iemand die aan de andere zijde zal aantreffen.

U creëert zelf uw eigen toekomst in het Hiernamaals;

Ruwe mensen gaan naar ruwe sferen.

Lieve mensen gaan naar Hemelse sferen en vinden geluk, kameraadschap en veel mooie nieuwe leerdoelen, positieve uitdagingen en ontwikkelingen.

De Hemelse sferen zijn erg uitgebreid en gevarieerd, van de eerste Hemel tot aan de Sferen verbonden met de hoogste frequenties van Christus Bewustzijn.

Het boek is opgebouwd uit enige eigen ervaringen

en ruime ervaringen van uittredend medium Jozef Rulof.

Jozef was een uniek medium die vele reizen buiten zijn lichaam maakte samen met zijn geestelijk begeleider, de Hemelbewoner Alcar.

Tevens is dit korte boek ook te zien als een inleiding op de vele boeken van Jozef Rulof. Uit de boeken van Jozef Rulof blijkt steeds dat,

wat wij maken van het leven op aarde

alles te maken met de toekomst in het Hiernamaals.

Ik wens u veel plezier tijdens het lezen van dit boek!

Dit boek is nuttig en tijdloos.

Nicolaas de Ridder

In dit boek komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

116 Sterven.....

.....wanneer de mens ervan overtuigd was dat sterven betekende, het gaan naar een mooier en schoner land, dan zou de stervende gemakkelijker afscheid kunnen nemen. Hij voelde reeds hoe geruststellend dat voor vele mensen zou zijn om meer te weten over het Hiernamaals. Want als iemand niets wist van het overgaan naar de Hemel dan werd het sterven een verschrikking. Dagenlang soms zweefden zij tussen twee werelden, omdat zij hun lichaam maar niet los lieten. Zij konden zich niet losmaken van hun lichaam omdat zij nergens van af wisten.....

150 Vraag aan iedereen die in de sferen leeft hoe crematie is.

....zij allen zullen je zeggen dat het moet worden afgeraden. Het is niet anders dan een kwelling. Een foltering in de geest. Ik raad daarom hen die zich willen laten cremieren aan het niet te doen. Denk over dit gebeuren na en kies het zekere voor het onzekere, laat u begraven.

168 De aarde is een stoffelijke toestand, de mens een Goddelijk wezen.

.....de geest zal naar de aarde terug blijven keren totdat de geest ook werkelijk geestelijk voelt. Wanneer de geest in deze toestand is gekomen dan heeft de geest op aarde niets meer te leren. De aarde is een stoffelijke toestand, de mens is echter een Goddelijk wezen, dat zich op aarde ontwikkeld tot een stoffelijk of misschien zelfs een geestelijk wezen..... Door jou, André, kunnen wij de mensen helpen om het leven op aarde, voor hen duidelijk te maken. Ik ontwikkelde je als medium opdat je zou kunnen uittreden en thans zijn we reeds enige malen in het hiernamaals tezamen geweest.

.....

179 Het schrijvend medium.

....wanneer hij eenmaal werd verbonden, schreef hij het ene hoofdstuk na het andere. Soms schreef hij honderd vellen papier achter elkaar vol en wist

van geen ophouden. Moeheid voelde hij niet, omdat hij zich in een bijzondere afstemming bevond. In enkele weken was dan ook het gehele werk af.

Het schrijf-mediumschap was een prachtige gave.

Alle andere gaven die hij bezat, lagen dan stil, maar konden wanneer het nodig was weer in dienst gesteld worden.

Wanneer hij schreef, voelde hij van het aardse leven niets meer en leefde in een andere wereld. Weken achtereen soms bleef hij in deze afstemming. Langer mocht het niet duren, omdat het te veel aan lichamelijke inspanning kostte....

Zelfmoord.

De mens vergeet dat het leven God is en dat men het niet kan vernietigen; wie dit toch doet, zondigt tegen alles wat de wetten Gods zijn en betekenen. Zij vergeten dat God hun deze strijd heeft opgelegd, waardoor zij zich zullen ontwikkelen, hoe moeilijk het ook voor hen zal zijn.

Ieder wezen dat op deze wereld leeft, zal zich moeten ontwikkelen.

Er zijn duizenden wegen die alle anders zijn.

Elk wezen heeft dus zijn eigen weg en al die wegen komen uit op Gods weg, die wij eens zullen bereiken.

Maar hoe dat geschiedt is voor ieder leven anders....

189 Liefde leren geven.

Voor alle mensen geldt er de wetmatigheid om te leren liefde te geven.

Voelt u, te leren geven. Velen geven nooit, maar vragen nog steeds, om de eenvoudige reden dat zij deze liefdes afstemming nog niet bezitten.

Zo beleven mensen verschillende toestanden, die alle nodig zijn om in de geest te ontwaken. Het ontwaken is een schok, wat meer gevoeligheid, meer liefde betekent.

Dit gevoel zal zich verspreiden, wat gelijk staat met het beleven van al het leven op geestelijke afstemming. Die liefde wordt nog mooier, omdat u verder gaat met u te ontwikkelen en u zult daarna stralen, waardoor u anderen zult verlichten.

Door de liefde kan ik het leven peilen dat beneden mij is; zo heeft mijn leider het mij geleerd en dagelijks beleeft ik dat het dé weg is, dé manier om het leven te kunnen aanvoelen.

De mens moet het willen, aan zichzelf werken, steeds zich innerlijk afstemmen op geestelijke toestanden, dat is liefde geven. De mens moet voor anderen klaarstaan; dat is alles.

Is het niet eenvoudig? Een andere weg is er nu eenmaal niet, want ik heb aan gene zijde door uit mijn stoflichaam te treden mogen beleven dat dit de weg is.

Velen zult u overtuigen van een eeuwig voortleven en zij die zich deze wijsheid eigen maken en ernaar gaan leven, zullen aan deze zijde licht bezitten....

197 Geleerden in het kwaad, door demonen worden zij geholpen.

Zij die voor het hogere werken en daarvoor hun krachten geven, zullen vindingen doen, om kwade uitvindingen onschadelijk te maken.

Zo tracht de één het mensdom te redden,

terwijl de ander de ondergang van de mensheid nastreeft.

Eens voelt de mens wat hij heeft misdaan, dan zullen zij alles weer moeten goedmaken, maar door veel leed en verdriet. Wat moet ik hier nog aan toevoegen?

Mensen in een voordierlijke afstemming.

In de donkere sferen zal ik je aantonen met wie zij in verbinding zijn en dat van daaruit alles wordt geregeld.

Zo verbindt zich de mens met het kwaad.

.....

Inhoudsopgave.

1 Inleiding.

2.1 Persoonlijke ervaringen met het Hiernamaals.

2.2 Belevissen met Poeki.

2.3 Het sterven van Poeki.

2.4 Het weerzien met Poeki .

2.5 Ook voor kinderen: Mijn lieve hond Dingo gaat over; 17 jaar oud.

2.6 Dingo wordt geboren als geest en opgehaald door hemelbewoners.

3 De verschillende sferen in het Hiernamaals.

3.1 Jozef Rulof is geboren in 1898.

4 Jozef.....

4.1 De open brief van Teun Rulof, de broer van Jozef Rulof.

5 U legt de weg af die Christus u is voorgegaan.

6 De mensheid ontwikkelt zich met moeite.

7 Plannen voor de aarde.

8 Het leven op aarde is een chaos.

9 Je ziet dat de aarde bijna geen licht, geen geestelijke kracht heeft.

10 Dit is het slechte dat we aan deze zijde zien, het kwaad dat op haar voortwoekert.

11 Alles is koud en dor voor hen en ze hebben er geen behoefte aan hun geestelijk peil te verhogen.

12 Zo kent de aarde geestelijke genieën die betekenis hebben.

13 Het binnentreden in de sferen van licht gaat via Christus.

14 Oorzaak en gevolg.

15 Wanneer de mens zichzelf heeft vergeten.

16 Wat voor mensen waren wij gedurende onze levens?

17 Vraag u af....”wat is het vaderland van God”?

18 Toch is er winst voor u, want u treedt hierna het hogere leven binnen.

19 Uw daden stralen uw bewustzijn uit.

20 Het stenen kerkgebouw lief hebben.

21 God wil dat al zijn kinderen tot hem terugkeren.

22 De 7 graden van geestelijke afstemming in het universum.

23 Het leven op aarde heeft de derde kosmische graad van afstemming bereikt.

24 Het leven nu dat op de vierde kosmische graad van afstemming leeft, dat zijn heiligen op geestelijke afstemming.

25 De aarde wordt ook bevolkt door levens van lagere afstemmingen.

26 Wanneer wij nu in hogere afstemming komen dan leeft de mens langer.

27 Gelukkig mag een mens sterven.

28 Groet hen die reeds heengegaan zijn.

- 29 Daden werken scheppend.
- 30 Er zijn zeven Hemelse sferen die bij de aarde horen.
- 31 Mensen die een goed en liefdevol leven hebben geleid.
- 32 De mensheid gaat door de duisternis naar het licht.
- 33 Volgens de wet van oorzaak en gevolg zal men oogsten wat men gezaaid heeft.
- 34 Sferen van licht en sferen van duisternis, overeenkomstig het innerlijk van een persoon.
- 35 Innerlijk stralen of uiterlijke schijn.
- 36 Wijsheid, kracht en liefde; Gods tekenen.
- 37 Ongelukkige geesten.
- 38 Wij voelen dat er contact bestaat.
- 39 Het innerlijk kritisch bekijken en het zelfvertrouwen.
- 40 Hebt vertrouwen in de overwinning van uw levensstrijd.
- 41 Gebed om Zelfvertrouwen van meester Alcar.
- 42 De aarde, de planeet met haar donkere uitstraling.
- 43 Veel wordt er gebeden, heel veel, maar vaak niet op de goede manier.
- 44 Almachtige Vader. Een gebed van Alcar.
- 45 Steeds weer zondigde de mensheid tegen de Goddelijke wetten.
- 46 Veel, heel veel mensen staan met lege handen in de wereld en dit zou zo geheel anders kunnen en moeten zijn.
- 47 God legt slechts eenmaal heilige liefde in de harten van de mensen.
- 50 André bidt veel.
- 51 God verdoemt niet.
- 52 Men kan een Hemel in zich voelen.
- 53 De geestelijkheid is in haar eigen leer verdwaald waardoor zij een koude leer wordt.
- 54 Wij geloven niet, wij weten.
- 55 De mens die op aarde leeft heeft nog geen afstemming op het paradijs waar Jezus verblijft.
- 56 De uitstraling van de volmaakte zoon van God.
- 57 In het Hiernamaals aangekomen telt alleen innerlijke rijkdom.
- 58 De grootste val zal de val van het voetstuk zijn.
- 59 De geestelijke dokter en de stervende.
- 60 Denk niet dat het zo eenvoudig is een geest voorgoed de sferen binnen te halen.
- 61 Het sterven van een mens is de geboorte van zijn geest in de sferen.
- 62 De zonnevlecht is de plaats waar de geest wordt losgemaakt.
- 63 De stervende gaat over.....
- 64 Het uiterlijk van tante was wel dertig jaar jonger geworden.
- 65 Het licht van tante.

- 66 In de hogere sferen is er vertrouwen.
- 67 André en de andere mensen op aarde.
- 68 Oorlog.
- 69 Medium. De genezing van een kind.
- 70 Strijd zal u sterken. Geloof, hoop en liefde.
- 71 Medium. Wat van gene zijde nooit doorgegeven zal worden....
- 72 Medium. Wij (mediums) zullen ver vooruitzien, maar alleen op geestelijk gebied.
- 73 Voorzichtig met daden en met gedachten.
- 74 En langzaamaan zullen alle donkere gedachten voor het goede wijken.
- 75 Vandaag was ik beter dan gisteren.
- 76 Voor God zijn ALLE mensen gelijk.
- 77 Geestelijke rijkdom heeft veel meer waarde dan geld en bezittingen.
- 78 Het dier geeft zich geheel zoals het is, de mens echter niet.
- 79 Wij zullen eenmaal de dieren waarvan wij gehouden hebben terugzien.
- 80 De mens die van zijn spullen houdt.
- 81 Misbruik niet de liefde.
- 82 Wanneer de mens zichzelf vergeten is.
- 83 De materialist.
- 84 De mens is de schepper van zijn eigen lot.
(Zie ook het boek Nieuws! BRIEVEN van Jezus.)
- 85 De crematie gaat te snel.
- 86 De zelfmoordenaar blijft nog geruime tijd aan zijn lichaam vast zitten.
- 87 Christus gaf hun de waarheid.
- 88 De mens moet niet denken dat God Zelf voor zijn ogen zal verschijnen.
- 89 De duistere sferen vormen de hel in het Hiernamaals.
- 90 Wanneer men liefde geeft, vindt men God.
- 91 God weet alles, God ziet alles, God is in alles.
- 92 Ik heb geen rust door al hun leed en al hun verdriet.
- 93 Het Medium.
- 94 Medium. Genezen op afstand.
- 95 Aardse liefde en Sferen liefde.
- 96 Volgens de Goddelijke wetten zal men oogsten wat men gezaaid heeft.
- 97 Vallen en opstaan moet de mens in het aardse leven.
- 98 Juich, Juich wanneer er een goed mens overgaat!
- 99 Eerlijk en direct handelen.

- 100 Onverwacht overlijden.....
- 101 De uitgetrede mens op reis.
- 102 De mens wordt geholpen....om de Hemel te bereiken.....
- 103 Medium. De ontwikkeling van André als medium.
- 104 Medium. Genezende krachten uit de kosmos.
- 105 Medium. Andre behandelt een zieke.
- 106 Medium. De Genezing van Doortje.
- 107 Medium. Doktoren zullen onze hulp inroepen.
- 108 Leerde hij maar begrijpen dat de doden leven.
- 109 Evolutie van de mens.
- 110 Maak u los van alle egoïsme en verpletter uw eigen ik.
- 111 Medium en Genezing.
- 112 Medium. Wie dus zijn "liefdegevoel" ontwikkelt, ontwikkelt tevens zijn levensfluïde.
- 113 Medium. Wek "de geestelijke doden" tot leven.
- 114 Medium. De genezing van Annie.
- 115 Medium. Met de kosmos verbonden.....voor Annie...
- 116 Sterven.....
- 117 Aan deze zijde bevat het gevoel alle zintuigen!
- 118 Dus zoals de mens voelt, zo gaat hij over.
- 119 Je neemt waar naar de mate van liefdekracht die in je is.
- 120 Gebed, Almachtige Vader.
- 121 De afstemming van de mensen.
- 122 Eenzelfde toestand, doch een andere afstemming.
- 123 Velen komen te vroeg naar hier; vermoord...
- 124 Wanneer men denkt lang te zullen leven is het einde nabij.
- 125 Wanneer God u uw geliefde ontnemt, heeft het de betekenis dat u zult leren.
- 126 De man had zijn leven verknoeid.
- 127 Het misbruiken van dieren is een schending van de schepping.
- 128 Medelijden is zelfvernietiging.
- 129 Het leven in duistere sferen; het land van haat.
- 130 Uit het land van haat.
- 131 De duistere sferen. Hoe dieper hoe vreselijker de mensen die er leven.
- 132 De laagste hel.
- 133 Door zijn handel en wandel scheidt de mens dus zelf zijn Hemel of hel.
- 134 In de laagste hel leeft de heerser over het kwaad.
- 135 In de vijfde hel liggen de mensen in holen en krotten.
- 136 In het land van Haat schijnt het valse roodbruine licht.
- 137 Boven het land van haat ligt het schemerland.

- 138 Naar de eerste sfeer...
- 139 Tot groot verdriet leeft hun geliefde in duisternis en koude.
- 140 Heersers in de duisternis.
- 141 Voor velen betekende rijkdom op aarde de ondergang.
- 142 Eens zullen de duistere sferen ophouden te bestaan.
- 143 De mensen die in de lagere sferen leven.
- 144 Hier leven genieën, meesters in het kwaad.
- 145 Wordt op aarde niet gemoord om te bezitten?
- 146 Op aarde leven goed en kwaad bijeen.
- 147 Mensen die niets dan leed en smart aan anderen hadden gebracht.
- 148 Hun armoede op aarde is hun geluk aan deze zijde.
- 149 Crematie.
- 150 Vraag aan iedereen die in de sferen leeft hoe crematie is.
- 151 De mens op aarde roep ik toe: tracht u in de geest te ontwikkelen.
- 152 De mens ziet zijn eigen wereld, de zon, de maan en de sterren en dit alles hoort bij de stoffelijke wereld.
- 153 Op aarde leefde eens een Heilige; Christus.
- 154 Het aardse blijft op de aarde.
- 155 Mensen die een God van wraak kennen.
- 156 De duivel op aarde bidt tot God, de duivel die in een mensengedaante leeft.
- 157 De grootste studie van de mensen is zichzelf te leren kennen.
- 158 Toespraak van André en Alcar in een duistere sfeer.
- 159 Alcar: De liefde van het dier.
- 160 God gaf ons verstand.
- 161 God gaf ons de genade om op hem af te stemmen.
- 162 In u moet de drang liggen om hoger te komen.
- 163 Wij leven in de hogere sferen als zusters en broeders tezamen.
- 164 Onze wijsheid ligt in ons gevoel.
- 165 De bedoeling van het leven; de mens kan zich in stoffelijke toestand geestelijk verrijken.
- 166 Medium. Vanaf deze plaats zou ik u willen toeroepen: ontwikkel uw liefde.
- 167 Alle bezit op aarde is geen blijvend bezit.
- 168 De aarde is een stoffelijke toestand, de mens een Goddelijk wezen.
- 169 Alles dient dus om het eeuwige lichaam, wat het geesteslichaam is, te ontwikkelen.
- 170 Dit is mijn huis in de vijfde sfeer.
- 171 Het licht in de vijfde sfeer.
- 172 Vele van mijn vrienden volgden een duistere weg.
- 173 Het deed mij (Alcar) pijn hen te zien ondergaan, waardoor ik besloot hen te helpen.

- 174 Alcar op zoek naar een aards medium. 26 jaren wachten....
- 175 De mooiste mensen die hij ooit had gezien op aarde.
- 176 Met het "leven" verbonden, verbonden met bloemen nu.
- 177 Het goddelijke gevoel.
- 178 De aura's zijn levenskrachten.
- 179 Medium Het schrijvend medium.
- 180 Zelfmoord.
- 181 Voelt u dat het leven eeuwig is?
- 182 Het stoffelijke lichaam.
- 183 De afstemming van het leven in het stoffelijk lichaam.
- 184 Het medium. Terug naar het stoflichaam, na een uittreding.
- 185 Grofstoffelijke liefde.
- 186 Mens, overwin uw hartstochten.
- 187 Een man wil zijn vrouw en kinderen verlaten.
- 188 Donkere wolken bedekken het aura.
- 189 Liefde leren geven.
- 190 Broeder- en zusterliefde te voelen is universeel lief te hebben.
- 191 Liefde is alles, liefde is God, het maakt van armen rijken.
- 192 Beïnvloeding van mensen door geesten.
- 193 De lage geesten die om de mens heen kunnen leven.
- 194 Hier op aarde leeft goed en kwaad bijeen.
- 195 Zelfmoordenaars sfeer.
- 196 Genieën in het kwaad.
- 197 Geleerden in het kwaad, door demonen worden zij geholpen.
- 198 Maar het is beter te vallen dan te moorden.
- 199 De weg is dus: Niet deel te nemen aan moord, noch aan enig ander geweld.
- 200 Als een misdadiger overgaat naar lage sferen.
- 201 Lage geesten trekken de mens omlaag, zeer langzaam voltrekt zich dit vonnis.
- 202 Een vrouw onder hogere invloed.
- 203 Het beeld van Christus stond naast haar, waardoor zij zich verbond.
- 204 Heersers in het kwaad.
- 205 Feest in de donkere sferen.
- 206 De weg omhoog...
- 207 Drank in de duistere sferen.
- 208 Allen waren oud en verschrompeld.
- 209 Genieën in het kwaad.
- 210 De evolutie en vergeestelijking van een mens.
- 211 Meesters in het kwaad.
- 212 De ontwikkelingen op aarde.

- 213 Satan in zijn rijk.**
- 214 Langzaam evolueerde de mens tot hij de hoogste sferen had bereikt.**
- 215 Eén Vader van liefde.**
- 216 Wie niet voor anderen leeft, evolueert niet.**
- 217 Alleen door daden wordt een geestelijke woning opgetrokken.**
- 218 Dierenliefde.**
- 219 Mannen en vrouwen.**
- 220 Hoe de mens zichzelf door anderen te helpen, kan ontwikkelen.**
- 221 Dieren sfeer.**
- 222 De tweede sfeer.**
- 223 De mens evolueerde steeds verder.....**
- 224 De mens die hier leefde, was ontwaakt en gereed om de derde sfeer binnen te treden.**
- 225 Wanneer je alle bestaanssferen hebt gezien.**
- 226 Doch in de geest was er maar één weg.**
- 227 In gods huis waren vele woningen.**
- 228 Overzicht sferen.**
- 229 Kindersfeer.**
- 230 André mag zijn overleden dochttertje in de Hemel zien.**
- 231 De zesde sfeer.**
- 232 De taken van man en vrouw in de zesde sfeer.**
- 233 De tweelingziel.**
- 234 Zesde sfeer, geestelijke muziek.**
- 235 Een blik van André in de zevende sfeer.**
- 236 Meer informatie over het leven, het Hiernamaals en levensvragen**

1 Inleiding.

Waarheen en waarvoor?

Veel mensen zouden wel meer willen weten over het leven na de dood.

Hoe zou het er daar uitzien en waar kom je dan terecht.

Een enkele keer zijn er bijzondere mediums die de mensen heel veel kennis te bieden hebben.

Een medium zoals Jozef Rulof leefde werkelijk in twee werelden.

Hij ging met zijn geest uit zijn lichaam en maakte met zijn begeleider Alcar uitgebreide reizen door het Hiernamaals.

Thuis gekomen schreef hij de belevenissen op, maar ook ontving hij boeken van schrijvers uit het Hiernamaals die hij alleen doorgaf als schrijvend medium (dan was hij inhoudelijk niet betrokken bij die boeken).

Mensen kunnen dit soort kennis heel goed gebruiken voor hun eigen leven. Veel mensen leven onbewust en weten niet precies waar ze mee bezig zijn. Sommige mensen bouwen energiek aan hun eigen neergang en zijn zich hier niet van bewust. Anderen doen goede dingen en bevinden zich op de juiste weg.

Het is nog niet zo gemakkelijk om mens en iets van geestelijke ontwikkeling bij te brengen. Het moet op een bepaalde manier gebracht worden anders haken veel mensen direct af. Belangrijk is het echter wel.

Want voor ieder mens geldt dat het niet mogelijk is voldoende te leren door alleen maar de eigen persoonlijke ervaring; één leven is er tekort voor.

Om die reden komen er steeds ontwikkelde geesten naar de aarde om de mensen te helpen en iets te leren.

Want voor het volbrengen van een succesvolle levensreis is het nodig kennis op te doen over de spelregels van het leven.

Dan is het al iets gemakkelijker om wat van je leven te maken.

Met het lezen van Groeten uit de hemel krijgt men enig inzicht in het Hiernamaals en hoe het aardse leven logisch samen hangt met de plek die men in het Hiernamaals kan verwachten.

Ook als je wilt werken met geestelijke genezing dan is het goed om wat van het hiernamaals af te weten. Immers, het Hiernamaals is het thuis van helpers en geestelijke doktoren die naar de aarde komen om mensen/zieken te helpen.

Groeten uit de hemel, is ook een inleiding op het werk van Jozef Rulof.

Het werk van Jozef Rulof omvat ca 30 boeken en vele schilderijen die hij als medium ontving uit het Hiernamaals.



Vincent van Gogh schildert via het medium Jozef Rulof.

2.1 Persoonlijke ervaringen met het Hiernamaals.

Mensen kunnen bijzondere dingen ervaren als zij bijvoorbeeld erg ziek zijn of een bijna dood ervaring meemaken.

Maar ook als iemand zich verdiept in een boek over het Hiernamaals, dan kan er soms sprake zijn van een instellen op een andere dan de aardse werkelijkheid, waardoor het Hiernamaals wat van zichzelf kan laten zien.

Het ontvangen van een teken van een geliefde die al is overgegaan komt regelmatig voor. Ikzelf herinner me levendig een paar uitstapjes naar het Hiernamaals. Zoiets kan gewoon bij leven en gezondheid plaatsvinden, maar vind vaak juist plaats bij bijna dood ervaringen of ziekte. Er is veel geschreven over uitstapjes van de geest die uittredingen worden genoemd.

De geest treedt dan uit het aardse lichaam en kan zich verplaatsen.

Zo herinner ik me een tochtje naar een stad die gevuld was met oude gebouwen. Alles bevond zich onder een gouden gloed en was erg mooi.

Ik herinner me de aankomst daar, het zien van de contouren van een stad, mensen die voorbij liepen, indrukken over de omgeving.

Gesprekken werden er gevoerd maar daar weet ik inhoudelijk niets meer van...

Net alsof je wel "iets" mag onthouden als je weer op aarde bent maar niet alles.

Eigenlijk is er altijd al een contact geweest met iemand in het Hiernamaals die belangrijke dingen (baan, woonplaats) voorspelde over mijn persoonlijk leven die later uitkwamen. Ik stond er niet bij stil en vond het gewoon, maar het is zeker een stimulans geweest om ook de geestelijke kant van het leven interessant te vinden en hier aandacht aan te besteden.

2.2 Belevissen met Poeki.

Poeki was een pony van 32 jaar toen ze bij ons kwam wonen. Het is mijn persoonlijke verhaal over onze lieve pony die van ouderdom gestorven is.

Poeki was een heel ontwikkelde, lieve, eigenwijze en ondeugende oude pony. Elke morgen hoorde ik haar uit volle borst hinniken.

Een wekker was voortaan overbodig. Terwijl ze liet horen dat de dag begonnen was keek ze naar het huis of ze me al zag. Als ik dan buiten kwam dan werd ik door haar met groot enthousiasme en nog meer gehinnik onthaald, dan wilde ze altijd eerst een knuffel om de dag te beginnen.

Ik raakte enorm gehecht aan Poeki. Mijn dochters waren jong en reden voor hun plezier op ponies. Poeki was te oud om nog een fitte rijpony te zijn, maar als er wat geoefend werd met de jongere ponies dan kwam ze altijd aanlopen om te kijken.

Ze maakte dan weleens “haar grapje”; dan holde ze één keertje dwars door het serieuze oefenen van mijn dochters heen. Dat was natuurlijk niet de bedoeling. Ze kwam voor de lol de boel een beetje verstoren door overal dwars doorheen te hollen.

Dat vond ik ook grappig en dan rende ik vrolijk achter haar aan met armgebaren om haar zover te krijgen dat ze een stukje verderop ging, waar ze niet in de weg liep. Dat deed ze dan wel, maar eerst maakte ze dan een paar flinke gekke sprongen met haar oude lijf.



Sommige ponies houden echt van kinderen en Poeki was zo'n pony. Ze deed voorzover ze dat kon, vanwege haar zeer hoge leeftijd, enthousiast haar best voor kinderen. Uren kon ze geduldig met kinderen op haar rug kalmpjes wandelend bezig zijn en dan was ze helemaal in haar element. Ze was heel betrouwbaar en zou niemand kwaad doen. Met zijn tweetjes op Poeki of achterste voren, ze vond alles leuk en speelde graag mee.



In het voorjaar ging ik met haar in het bos wandelen. De vogels waren druk met hun nestjes en vlogen heen en weer. Als Poeki vogels hoorde kwetteren en zingen dan hinnikte ze heel hard terug naar de vogeltjes, alsof de vogeltjes antwoord moesten hebben van haar. Het was een grappig tochtje met vrolijk kwetterende vogeltjes die druk waren met hun nestjes en een lieve oude oma-pony die zich overal mee bemoeide. Als de vogeltjes mooi zongen dan hinnikte ze vrolijk terug naar de vogeltjes.

Zoals je op de foto's kunt zien was ze al wat ouder. Haar vacht was niet zo mooi meer. Op haar 35 ste dacht ik toen ze ziek werd dat ze nu wel aan het einde zou kunnen komen en dat maakte me erg verdrietig. Ze was zo lief en altijd zo vrolijk dat het me heel moeilijk leek haar te moeten missen. Ze knapte op met wat hulp en toen werd ze weer zoals ze was; een gezonde oude dame. Een jaartje later was ze 36 jaren oud geworden en toen kwam het najaar. De eerste kou van de winter kwam opzetten en het begon een klein beetje te sneeuwen, het was het eerste "plaagstootje" van de winter. Het waren de laatste dagen.....

2.3 Het sterven van Poeki.

Het was ongelooflijk hoe snel het vlees van haar botten verdween, ze leek in een paar dagen enorm veel gewicht te verliezen. Ik was verdrietig. Natuurlijk is het te verwachten want ze was al heel oud, maar voor mijn gevoel maakte dat niets uit. Ze at niks meer, wat ik ook probeerde. Ze wou zoals gewoonlijk niet onder dak en ze was ook nog in de koude sneeuw gaan liggen; waar ze vreemd genoeg geen last van leek te hebben. Ze was lief en vrolijk als altijd. Als ik bij haar kwam staan dan keek ze lief en vrolijk naar me op, maar mijn hart brak als ik mijn lieve pony zo in de koude sneeuw zag liggen. Het was verbazingwekkend dat ze zelf nergens last van had, maar ik wou niet dat ze zo langdurig met haar uitgemergelde lijf in de koude en natte sneeuw zou liggen om zo te sterven.

Ik belde en kreeg een veearts aan de lijn die kon komen. Daarna ging ik voor de laatste keer naar Poeki toe met een paar appeltjes. Met de nodige moeite hees ze zichzelf voor de laatste keer in de benen en Poeki liep met me mee naar een plekje waar het mogelijk was om een overleden paardje op te halen. Ze stond lief naast me op stukjes appel te kauwen die ze zo graag luste. De veearts plaatste eerst een infuus in een ader in haar hals en terwijl ze haar stukjes appel uit mijn hand stond te eten kreeg ze een spuit om haar leven te beëindigen. Dan gaat het veel sneller dan je verwacht. Direct nadat de vloeistof geïnjecteerd was stortte ze ter aarde. Het voelde alsof de grond onder mijn voeten verdween, ik was van de kaart en verdrietig.

Daar lag ze dan.....overleden.....36 jaren is een heel mooie leeftijd voor een pony, maar toch...gevoel en verstand zijn dan verschillende dingen. Voor mij is het echt geweldig geweest haar als huisdier gehad te hebben. Dat was het dan, het leventje van Poeki, die bij ons erg blij en gelukkig is geweest de laatste jaren van haar leven. Als ik terug lees wat ik over Poeki geschreven heb dan wordt ik zelf weer erg emotioneel. Ik denk nog geregeld aan haar. Lieve Poeki

2.4 Het weerzien met Poeki .

Levendig is de herinnering aan het weerzien met Poeki. Op de een of andere manier ben ik uit mijn lichaam gegaan (uittreding) en met mijn begeleider naar haar gaan kijken in de Hemel. Mijn herinnering begint aan de rand van een weide in een uitgestrekt heuvelachtig landschap. Het is een weide met 20 cm hoog fijn gras.

Er is een houten hek omheen gezet.

Een hek met houten palen en dan tussen de palen ruw houten paaltjes overdwers.

Een hek zoals ik in Amerika wel eens heb gezien, geheel van natuurlijk ruw hout. Naast de weide staat een houten schuurtje of huisje zonder ramen.

De weide waar Poeki nu woont is wezenlijk anders dan bij ons op aarde.

Het gras blijft overal mooi en het is een weide zonder mesthopen en urine plekken, dat valt mij op. In de geestelijk wereld werkt dat anders.

De ponies eten wel, “maar hoeven niet naar de wc”.

Er lopen op dat stukje weide 5 a 6 ponies.

Dan zegt iemand tegen mij, kijk daar is ze, en ik kruip vlug tussen het hek door op weg naar Poeki die er heel mooi uitziet.

Van de kwaaltjes van de oude dag heeft ze geen last meer,

ze ziet er heel goed uit, als een pony in de kracht van haar leven.

Wat een mooi weerzien en we zijn allebei heel blij.

Ik zie dat de andere paardjes verbaasd naar ons kijken maar het wel leuk vinden dat we zo blij zijn. Ik vraag me af of haar lijf weer goed werkt en zeg dat ze een stukje moet rennen en doe enthousiast zoals je doet als je paardjes overhaalt te hollen en te spelen.

Ze rent een stukje, doet lekker gek en schopt met haar achterbenen in de lucht net als vroeger, dan komt ze weer naar me toe gerend.

Ze is helemaal gezond en heeft nergens last van. We zijn weer bij elkaar en het gevoel is net als vroeger, we zijn blij met elkaar...

Na een poosje word ik geroepen en moet ik weer gaan.

Van de andere mensen daar herinner ik me wel een en ander van.

Er is iemand die bij de ponies is, die voor ze zorgt. Degene die mij mee heeft genomen naar de wei is een hele goede oude bekende van de aarde.

Naast de weide staat een houten schuur/woning zonder ramen waarvan ik niet precies weet waarvoor het gebruikt wordt.

Later begreep ik dat “het schuurtje” mijn geestelijke woning zou worden in de hemel. Als je nog niet in God gelooft zoals ik toen dan heeft zo’n huisje nog geen ramen. Als je verder ontwikkeld, dan ontwikkelt de woning in de hemel zich mee. Nu staat er inmiddels een gewoon huis naast de weide.

Ook onze dieren leven verder aan de andere zijde en hoe fijn is het niet voor mensen te weten dan hun geliefde trouwe vriendje, hond, paard of ander geliefd dier in het Hiernamaals is.

Op een dag ontmoeten we onze dieren in het Hiernamaals. Dieren zijn belangrijk voor mensen en velen van ons leren het eerst echte intense liefde voelen voor een trouw lief dier.

Ik heb van veel dieren gehouden maar Poeki was en is voor mij heel erg bijzonder.

2.5 Ook voor kinderen: Mijn lieve hond Dingo gaat over; 17 jaar oud.

Dingo was een kinderdroom van mij.

Als klein jongetje wou ik altijd al een stoer hondje,
zo'n hondje dat overal mee naar toe gaat.

Dat was een oude wens die nog niet vervuld was.

Ik lees nooit in het zondagkrantje maar die keer had ik het gevoel dat ik dat moest doen. Er stond een advertentie in van een hondje van 5 jaar die een nieuwe baas zocht vanwege omstandigheden.

Hij was het hondje waar ik als jongetje van droomde.....

Dingo kwam bij mij toen hij 5 jaar oud was en ik was 31 jaar.

Voor mij zou Dingo in de nog komende jaren heel belangrijk zijn.

Mijn trouwe kleine vriend Dingo is 12 jaar niet van mijn zijde
geweken, en was bij mij in voor en tegenspoed. Toen ik in het
ziekenhuis lag zorgde mijn dochters voor hem.

Toen ze mijn wasgoed mee hadden uit het ziekenhuis, toen rook
Dingo dat en begon hij hard te huilen toen hij mijn luchtje rook;
hij miste me heel erg, dat was wel duidelijk.....



Als je tegen Dingo praatte dan deed hij zijn koppie scheef,
naar links en naar rechts bewoog hij zijn hoofdje
en hij spande zich in om te begrijpen wat je zei.