



**TROTTER**

# Guatemala Belize



**VAN REIZIGERS  
VOOR REIZIGERS**

**Lannoo**

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te bevestigen. Hoewel er geen inspanningen zijn gespaard om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw zijn gewijzigd. We stellen het daarom bijzonder op prijs als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we die bij een eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen meenemen.

Uiteraard mag je ook toevoegingen met ons delen. Heb je een niet te missen adres of een onvergetelijke ervaring, deel ze met ons en wie weet kom je, met naam en toenaam, in deze Trotter terecht!

Dank bij voorbaat. Ons adres:

## **TROTTER**

Uitgeverij Lannoo  
Kasteelstraat 97  
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo  
Postbus/P.O. Box 23202  
NL-1100 DS Amsterdam Zuidoost

**E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE**

**WWW.TROTTERCLUB.COM**

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

**VERTALING** Petra van Caneghem 2024; Imago Mediabuilders

**REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND** Lut D'Hondt

**OMSLAGONTWERP** Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

**ONTWERP BINNENWERK** Imago Mediabuilders

**OMSLAGFOTO** SL\_Photography / iStock

**OORSPRONKELIJKE TITEL** Le Routard – Guatemala Belize

**OORSPRONKELIJKE UITGEVER** Hachette, Paris

**DIRECTEUR VAN DE REEKES EN AUTEUR** Philippe Gloaguen

**STICHTERS** Philippe Gloaguen en Michel Duval

**ADJUNCT-REDACTEURS** Benoît Lucchini en Amanda Keravel

**REDACTEURS** Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen), Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2024

© Cartografie Hachette Tourisme

**WWW.LANNOO.COM**

D/2024/45/208 - ISBN 9789401499880 - NUR 514

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



# HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De Reisplanner stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Guatemala-Belize op de beste manier te ontdekken.

**REISPLANNER**

De gids is verdeeld in drie delen. Het eerste deel is de Reisplanner, dat is bedoeld voor de reiziger die nog niet weet waarheen hij wil gaan. Het tweede deel is de Reisgids, dat is bedoeld voor de reiziger die al weet waarheen hij wil gaan. Het derde deel is de Reisatlas, dat is bedoeld voor de reiziger die al weet waarheen hij wil gaan.

**1** **Reisplanner** Het eerste deel van de gids is de Reisplanner. Hierin worden uitgewerkte reisprogramma's voor verschillende soorten reizigers opgesteld. Het tweede deel is de Reisgids, dat is bedoeld voor de reiziger die al weet waarheen hij wil gaan. Het derde deel is de Reisatlas, dat is bedoeld voor de reiziger die al weet waarheen hij wil gaan.

**2** **Reisgids** Het tweede deel van de gids is de Reisgids. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen. Het derde deel is de Reisatlas, dat is bedoeld voor de reiziger die al weet waarheen hij wil gaan.

**3** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**4** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**5** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**6** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**7** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**8** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**9** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

**10** **Reisatlas** Het derde deel van de gids is de Reisatlas. Hierin worden de belangrijkste wegen, vliegvelden, havens en andere informatie over de verschillende regio's van Guatemala en Belize opgenomen.

Door deze beknopte inhoudsopgave per hoofdstuk te gebruiken hoef je niet telkens terug te bladeren naar de volledige inhoudsopgave vooraan in het boek.

**CENTRAAL**

Guatemala City 12  
Antigua 12  
Marimba 12  
El Paraiso 12

**1** **Guatemala City** Het eerste hoofdstuk van de Reisgids is Guatemala City. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Guatemala City opgenomen.

**2** **Antigua** Het tweede hoofdstuk van de Reisgids is Antigua. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Antigua opgenomen.

**3** **Marimba** Het derde hoofdstuk van de Reisgids is Marimba. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Marimba opgenomen.

**4** **El Paraiso** Het vierde hoofdstuk van de Reisgids is El Paraiso. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over El Paraiso opgenomen.

Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.

**CENTRAAL**

**1** **Guatemala City** Het eerste hoofdstuk van de Reisgids is Guatemala City. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Guatemala City opgenomen.

**2** **Antigua** Het tweede hoofdstuk van de Reisgids is Antigua. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Antigua opgenomen.

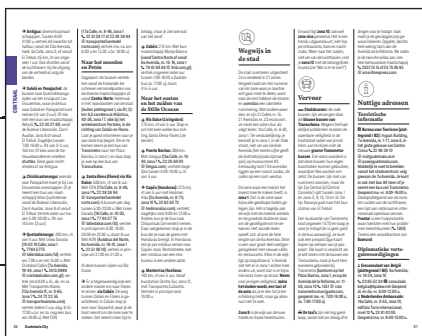
**3** **Marimba** Het derde hoofdstuk van de Reisgids is Marimba. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over Marimba opgenomen.

**4** **El Paraiso** Het vierde hoofdstuk van de Reisgids is El Paraiso. Hierin worden de belangrijkste bezienswaardigheden, musea, restaurants, hotels en andere informatie over El Paraiso opgenomen.

Op de eerste pagina van elk regiohoofdstuk zijn de niet te missen bezienswaardigheden in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt besproken.

Om vlot door de gids te navigeren, wordt per stad of regio dezelfde informatiestructuur gehanteerd: praktische informatie – informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan – informatie over de bezienswaardigheden.



**Wist je dit?**

**INTERESSANTE WEETJES**  
 Let op deze kaders voor interessante weetjes.

Door het boek heen laten we jullie, onze Trotter-ambassadeurs, aan het woord! Gouden tips en onvergetelijke ervaringen maken alles (nog) tastbaar(der), net alsof je al ter plekke bent.  
**VAN REIZIGERS, VOOR REIZIGERS!**

**AANDUIDING TROTTER-TIPS**

Trotter-tip    interessant    niet te missen

**VERKLARING VAN DE SYMBOLEN**

- |                   |                      |                                       |
|-------------------|----------------------|---------------------------------------|
| algemeen          | informatie           | snackbar                              |
| autoverhuur       | kindvriendelijk      | strand                                |
| bank              | koffie- of thee huis | taxi                                  |
| busstation        | livemuziek, concert  | theater                               |
| café, bar         | luchthaven           | treinstation                          |
| camping           | metrostation         | voorzieningen voor rolstoelgebruikers |
| consulaat         | ontbijt              | wandelen                              |
| dansen            | parkeren             | winkelen                              |
| duiklocatie       | patisserie           | Unesco-werelderfgoed                  |
| internetcafé      | postkantoor          | zwemgelegenheid                       |
| fietsverhuur      | restaurant           | telefoonnummer                        |
| haven             | roken verboden       | website                               |
| honden toegestaan | slapen               | e-mailadres                           |
| ijssalon          | skistation           |                                       |



# 148

Verapaz

## 40 PRAKTISCH VOORBEREIDING

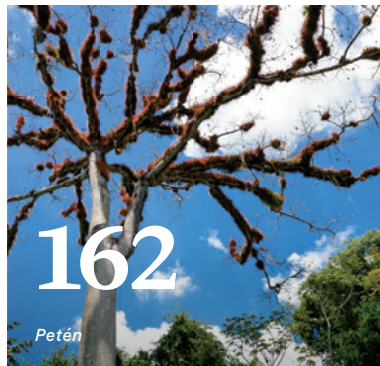
Prachtige vliegers tijdens dodenherdenking



<b>INLEIDING</b>	<b>10</b>
<b>VEELGESTELDE VRAGEN</b>	<b>12</b>
<b>TOPERVARINGEN</b>	<b>14</b>
<b>REIZEN NAAR GUATEMALA - BELIZE</b>	<b>24</b>
<b>REISPLANNER</b>	<b>28</b>
<b>GUATEMALA PRAKTISCH</b>	<b>32</b>
Alvorens te vertrekken	34
Budget	36
Elektriciteit	37
Feesten en feestdagen	37
Geldzaken	38
Gezondheid	40
Internetadressen	41
Klimaat	41
Noodnummers	43
Overnachten	43
Reisliteratuur	44
Risico's en ergernissen	44
Taal	45
Telecommunicatie	47
Tijdsverschil	49
Vervoer	49
Winkelen	51

## MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR

<b>MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR</b>	<b>52</b>
Beroemde personen	54
Bevolking	56
Drank	56
Economie	57
Geografie	58
Geschiedenis	59
Keuken	71
Media	74
Mensenrechten	76
Milieu	78
Religie en geloof	78
Werelderfgoed van Unesco	79



# 162

Petén



# 246

Belize

## BESTEMMINGEN

### CENTRAAL

Guatemala City	82
Antigua	93
Monterrico	113
El Paredón	115

### HOOGLANDEN

Chichicastenango	118
Panajachel	126
Santa Catarina Palopó	132
San Antonio Palopó	133
Santiago Atitlán	134
San Pedro	136
San Juan	139
San Marcos	142
Santa Cruz la Laguna	143

### VERAPAZ

Cobán	149
-------	-----

### PETÉN

Sayaxché	163
Flores	166
El Remate	173
Tikal	176
Uaxactún	186
El Mirador	189
Yaxhá, Nakum	190

### HET OOSTEN EN DE CARIBISCHE KUST

Río Dulce	194
Livingston	198
Puerto Barrios	205
Quiriguá	207
Copán	210
De archeologische vindplaats Copán	213



# 224

Paalhut op Ambergris Caye, het grootste eiland van Belize



# 234

In Belize leven prachtige vogels, zoals de zwavelborsttoekan.

## PRAKTISCH

<b>BELIZE PRAKTISCH</b>	<b>220</b>
Alvorens te vertrekken	222
Geldzaken	223
Budget	223
Duiken	224
Elektriciteit	225
Feesten en feestdagen	225
Gezondheid	225
Klimaat	225
Noodnummers	226
Overnachten	226
Postkantoor	227
Risico's en ergernissen	227
Taal	227
Telecommunicatie	228
Tijdsverschil	229
Vervoer	229

## MMNC

<b>MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR</b>	<b>230</b>
Bevolking	232
Economie	232
Geschiedenis	233
Godsdienst	235
Keuken	237
Milieu	238
Werelderfgoed van Unesco	241

## BESTEMMINGEN

### BELIZE

Belize City	244
Orange Walk	255
Sarteneja	260
San Pedro (Ambergris Caye)	262
Caye Caulker	268
San Ignacio	275
Dangriga	282
Tobacco Caye	285
Hopkins	286
Placencia	289
Punta Gorda	294



# INLEIDING



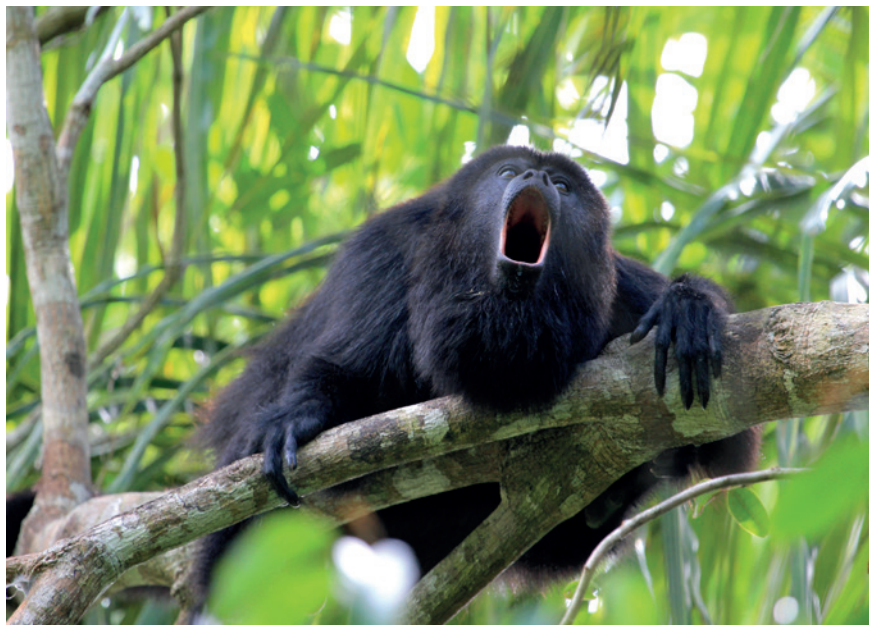
↑ Kleurrijke textielmarkt in Antigua

**Guatemala is een bijzonder land:** een gevarieerd en harmonieus landschap, vulkanen die af en toe wakker schieten, hooggelegen meren, tropische bossen, eeuwenoude dorpen verloren op een hoogvlakte, kusten aan de Atlantische en de Stille Oceaan, archeologische vindplaatsen ... Vroeger bezocht je het land als daguitstap vanuit Mexico, nu is het een volwaardige reisbestemming. De meeste inwoners van Guatemala stammen rechtstreeks af van de Maya's. De autochtone bevolking, iets meer dan 40% van de totale bevolking, heeft haar taal, gebruiken en traditionele, heel kleurrijke kleding behouden. Anders dan in het veel meer vermengde Mexico word je hier ondergedompeld in het hart van de Mayawereld. En dat is alles behalve folklore.

Het grootste deel van het land is intact, authentiek ... Denk maar aan de fabelachtige archeologische vindplaats **Tikal**, diep verscholen in het woud. Guatemala heeft ook een van de mooiste meren ter wereld, **Atitlán**, dat tussen perfect kegelvormige vulkanen ligt ... Het mag duidelijk zijn: Guatemala is ons lievelingsland in Centraal-Amerika!

↓ Het meer van Atitlán behoort tot de mooiste ter wereld.





↑ *Community Baboon Sanctuary: het koninkrijk van de brulaap*

## ‘DE AARDE VOEDT ZICH MET VOETSTAPPEN, DE HEMEL MET VLEUGELS.’

*Guatemalales gezegde*

Kleine buur **Belize** is een reepje tropisch regenwoud aan de Caribische Zee, het paradijs van de piraten voor de Engelsen het land koloniseerden en het Brits-Honduras doopten. Berg je Spaans maar weer op, want hier wordt Engels gesproken! Het land is een ware culturele lappendeken, met afstamelingen van de zwarte slaven (een grote Garinagu-minderheid) aan de kust en een Spaanssprekende bevolkingsgroep

aan de grens. En vergeet ook niet de Duitstalige mennonieten in het binnenland, die zich met paard-en-wagen verplaatsten en zich nog net zo kleden als in de 17de eeuw!

Samen met Petén in Guatemala telt Belize heel wat Mayavindplaatsen die niet altijd even makkelijk bereikbaar zijn, maar net dat maakt ze zo charmant. Heel vaak ben je hier alleen, of toch bijna! Het land trekt ook voluit de kaart van het ecotoerisme: reservaten voor jaguars en ara's, rivieren en geheime grotten waar de Maya's mysterieuze rituelen hielden ... En wat dacht je van de 250 km kusten bezaaid met hagelwitte stranden en palmbomen en honderden eilandjes (de *cayes*) langs het op een na grootste koraalrif ter wereld? **Hier halen liefhebbers van snorkelen en duiken beslist hun hartje op.**

# VEELGESTELDE VRAGEN



## Welke papieren heb je nodig?

Paspoort dat nog minstens zes maanden na terugkeer geldig is (3 maanden voor Belize) en een retourticket.

## Wat is de beste reisperiode?

Guatemala: er is geen favoriete reisperiode. In de winter is het vaak mooi weer, maar 's nachts kan het in de bergen erg koud zijn. De maanden november tot februari zijn het aangenaamst (het droge seizoen). In de zomer is het regentijd. Echt hinderlijk is dat niet, want de regen valt meestal pas 's avonds of in de late

middag. Wel gebeurt het dat door zware regenval de wegen onberijdbaar zijn. Belize: de meeste toeristen trekken erheen tussen november en mei, ver van de winterkou op het noordelijk halfrond. Tussen juni en oktober is het er minder druk en ook goedkoper. Maar je hebt kans op regen en het is wel de periode van de orkanen.

## Hoeveel bedraagt de wisselkoers?

Guatemala: de munteenheid is de quetzal (GTQ), verdeeld in centavos (8,50 GTQ = € 1). De wisselkoers is afgestemd op de dollar en kan door het jaar heen flink schommelen.

Belize: de munteenheid is de Belizaanse dollar (1 BZ\$ = circa € 0,45), maar je kunt overal met Amerikaanse dollars betalen (US\$ 1 = 2 BZ\$). Opgelet, er kan verwarring ontstaan tussen de twee dollartekens wanneer je de prijzen bekijkt!

## Welk budget voorzie ik?

Guatemala: dit is niet het goedkoopste land van Zuid-Amerika, vooral niet voor accommodatie (met name in Antigua), maar etenswaren en busvervoer zijn een stuk goedkoper dan in Europa.

Belize: het leven is er veel duurder dan in Guatemala en de meeste andere Centraal-Amerikaanse landen, vooral op toeristische plaatsen (Placencia en de eilanden). Trek een voldoende groot budget uit, vooral als je ook wilt duiken en graag op enkele excursies gaat (40-160 US\$, afhankelijk van wat je gaat doen).

## Wat is het beste transportmiddel?

Guatemala: de openbare bussen (*chicken bus*) zijn goedkoop, maar niet heel comfortabel. Voor langere afstanden zijn er enkele comfortabele maatschappijen.

Verder zijn er ook speciale minibussen (shuttles) voor toeristen, die door reisbureaus worden afgehuurd. Ze zijn veilig en rijden niet om. Als je graag in je eentje rondtrekt, huur je een auto, al dan niet met chauffeur.

Belize: het land is niet groot, maar de afstanden met de bus zijn best lang! Hij is wel heel goedkoop. Een huurauto heeft het voordeel dat je ook op afgelegen plaatsen komt, in sommige gevallen is een terreinwagen een goede optie. De eilanden bereik je met de boot of het vliegtuig vanuit Belize City. In de *cayes* is het huren van een golfkarretje of een fiets erg populair.

### Zijn er veiligheidsproblemen?

Vermijd de niet-toeristische wijken van Guatemala City en Belize City 's avonds en trek niet te voet door bepaalde afgelegen gebieden (in de buurt van het Aitlánmeer en in Petén in Guatemala). Er is wat kleine criminaliteit in de grote stedelijke centra en sommige wegen vermijd je beter 's nachts. Blijf binnen de toeristische zones en neem de algemene veiligheidsregels in acht, dan is de kans klein dat er je iets overkomt.

### Hoeveel bedraagt het tijdsverschil?

In de winter is er 7 uur tijdsverschil, in de zomer 8 uur.

### Hoelang is het vliegen?


Reken op minstens 15 uur met een tussenstop in Madrid, Panama of de Verenigde Staten.

### Wat zijn de verplichte vaccinaties?

Specifieke inentingen zijn niet nodig als je in goede gezondheid bent. Wel is het

aanbevolen om je te laten inenten voor hepatitis A en buiktyfus (wat je via voedsel krijgt). Het hele jaar door is er in landelijk gebied op een hoogte tot minstens 1500 m een risico op malaria. Bescherm je goed tegen muggenbeten.

### Kun je met kinderen naar Guatemala reizen?

Jawel, tenminste als je 'comfortabel' reist. Wissel wandelingen af met een archeologische bezienswaardigheid en het strand (in Belize). In deze gids geven we aan waar kinderen welkom zijn in musea en bij trekpleisters. Zoek naar het symbool .

### Welke talen worden er gesproken?

Guatemala: Spaans is de officiële taal, maar het land telt 24 erkende inheemse talen.

Belize is, als lid van het Gemenebest, het enige Engelstalige land van Centraal-Amerika. Een groot gedeelte van de bevolking spreekt Spaans. Het *broken-up English* dat je hier hoort, is het plaatselijke creools. Daarbij komen nog de talen van de diverse andere gemeenschappen (Maya, Garifuna).

### Welke sporten kun je beoefenen?

Guatemala: op het programma staan trektochten te voet of te paard, beklimming van de vulkanen, trektochten in het noorden.

Belize: natuurlijk staan diepzeeduiken en snorkelen hoog aangeschreven. De onderwaterpracht rond de *cayes* is immers onbeschrijflijk. Belize lokt ook aardig wat wandelaars (een groot deel van het land is met woud bedekt en er zijn talloze nationale parken).

## IN GUATEMALA

1

**Slenter over de geplaveide straatjes van de prachtige koloniale stad Antigua.**

De mooiste stad van het land, zelfs van heel Centraal-Amerika, ligt 1500 m hoog, tussen de statige vulkanen en is vaak de eerste bestemming op je reis door Guatemala. Antigua, dat is de onweerstaanbare charme van eeuwenoude koloniale woningen, patio's vol bloemen achter elke deur, lekkere restaurants en het zacht kabbelende leven dat hier een heuse filosofie is geworden!

→ Blz. 93

**!** *Goed om te weten: tijdens de Semana Santa (Pasen) leeft de stad op het ritme van kleurrijke optochten en muziek. Reserveer in die periode je accommodatie en houd rekening met een flinke prijsstijging (maar het spektakel maakt dat meer dan goed!).*

**‘Guatemala en Belize waren een combinatie van avontuur en ontspanning! De overnachting met zicht op een uitbarstende vulkaan was een ervaring om nooit te vergeten!’**



**Leontien**, 23 jaar, Gent, reist met een groep





**2**

## Meng je tussen de menigte op de beroemde markt van Chichicastenango.

'Chichi', zoals de K'iché hun stad noemen, zou een van de vele dorpen in de Altiplano zijn, als hier niet de grootste en meest kleurrijke autochtone markt van het hele land gehouden werd. Geen betere plek dan hier om prachtige stoffen te kopen, een mooie kopie van een van de maskers die tijdens traditionele ceremonies gedragen worden in je koffer te stoppen of een hangmat of een ander souvenir weg te kapen. Een festival van kleuren dat je niet mag missen. → **Blz. 121**

**!** *Goed om te weten:* markt op donderdag en zondag. Probeer de avond van tevoren al in het dorp te zijn om 's ochtends vroeg meteen te kunnen gaan struinen.

**3**

## Bewonder het weelderige Atilánmeer, omgeven door een kralensnoer van vulkanen en betoverende dorpen.

Een van de mooiste meren ter wereld, zo eenvoudig is het. Gelegen tussen de

perfecte kegels en de nog ongerepte dorpjes, op 1550 m hoogte. Wanneer de hemel bij het ochtendgloren wolkeloos is en de lucht ongelooflijk zuiver, is dit meer van 130 km<sup>2</sup> zo glad als een spiegel. Het uitgelezen moment voor een wandeltocht naar de omliggende toppen. Betoverend! → **Blz. 123**

**!** *Goed om te weten:* Panajachel, de grootste stad aan het meer, is het vertrekpunt om de omgeving te verkennen. Kies voor een van de dorpjes aan het meer om te overnachten en de nog heel levende lokale gebruiken te ontdekken.

**3**



4

### Ontdek de grotten van Lanquín en neem een douche onder de watervallen van Semuc Champey, ten oosten van Cobán.

Twee natuurgebieden naast elkaar, waar je tijdens de grote hitte verkoeling kunt zoeken (het hele jaar door dus zo'n beetje!). Je weerstaat maar moeilijk aan de lokroep van het smaragdgroene water dat zich een weg baant door de jungle ... Ook een leuke stop tussen het zuiden en Tikal in het noorden. → **Blz. 156**



**1 Goed om te weten:** je kunt ze allebei op eenzelfde dag bezoeken (in ijltempo) vanuit Cobán, maar de regio leent zich uitstekend voor een langer verblijf in de natuur, (bijna) ver weg van alles.

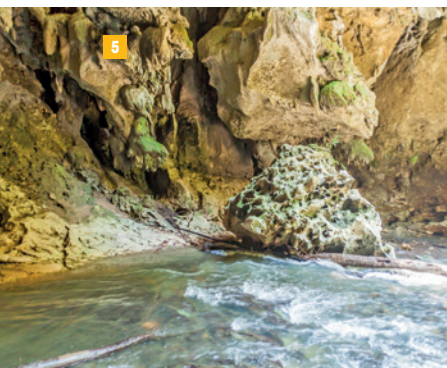
5

### Ontdek de grootste grotten van Centraal-Amerika in Candelaria, vlak bij Cobán.

Je bezoekt deze prachtige kathedralen te voet en dobbert daarna in een band (tubing) op de rivier ... Indrukwekkend! 80 km onder de grond, door spectaculaire grotten, waarvan sommige door de Maya's gebruikt werden voor rituelen.

→ **Blz. 158**

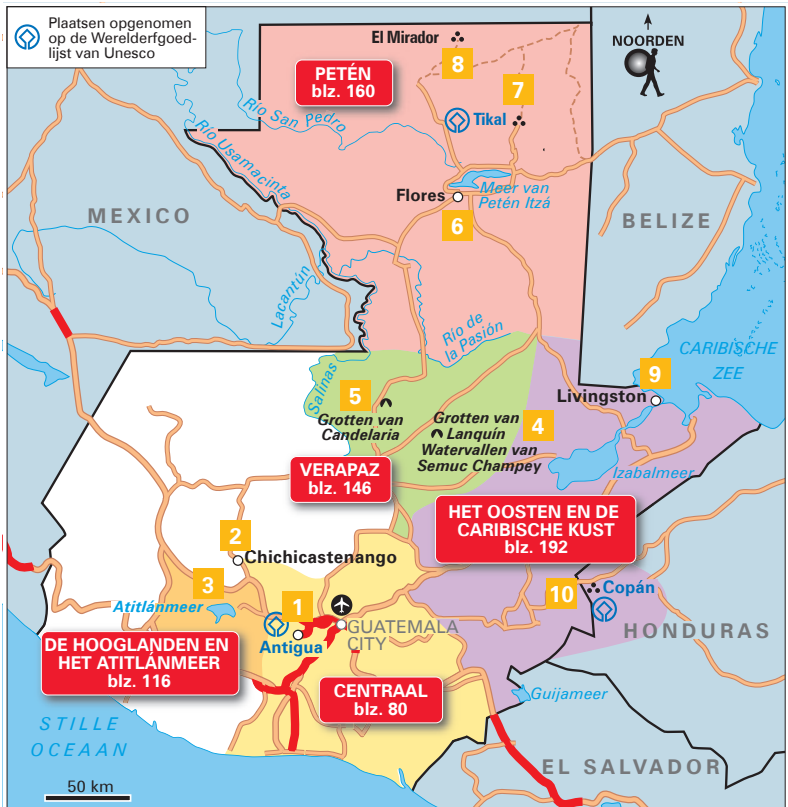
**1 Goed om te weten:** je kunt ter plaatse logeren, vlak bij de grotten. Informatie [cuevasdecandelaria.com](http://cuevasdecandelaria.com).



## Kom weer op krachten op het gerieflijke Flores, een lieflijk, nog onaangetast eilandje op het meer van Petén Itzá.

Na Atitlán staat alweer een meer op het programma in Guatemala! Vertrek vanuit Flores, een leuk dorpje met geplaveide straten en kleurrijke huizen, of vanuit El Remate, een rustig dorpje dat zich verstopt in het bos waar een van de mooiste hotels van Guatemala ligt, La Lancha, eigendom van een zekere Francis Ford Coppola ... → **Blz. 166**

📌 **Goed om te weten:** Flores en El Remate zijn allebei goede uitvalsbasissen om Tikal te bezoeken, 45 min rijden verderop.





7

## Slenter door de ruïnes van het fabelachtige Tikal en klim naar de top van de piramides, met op de achtergrond de geluiden van de tropische jungle.

Tikal ('de plek van de echo's) is sinds 1979 werelderfgoed en ongetwijfeld een van de indrukwekkendste plaatsen in Centraal-Amerika. De piramides van de Gran Plaza en die van de Mundo Perdido, de tempel van de tweekoppige slang, je maakt hier een heuse reis door de tijd die een spannende indruk maakt. → **Blz. 176**

! **Goed om te weten:** kom rond 4.00/5.00 u 's ochtends om boven op een piramide de zon te zien opkomen. Dat vergeet je nooit!

8

## Trek ertussenuit en ga naar El Mirador.

Daar, aan de Mexicaanse grens, ontdek je de grootste Mayapiramide van Centraal-Amerika. Een immense Mayasite, die nog gedeeltelijk verstopt zit onder het groen. Ook een van de oudste, want ze werd opgetrokken in de 6de eeuw v.Chr. Dit is een trektocht voor ervaren wandelaars, want je bent 6 hele dagen weg! → **Blz. 189**

8



7



! **Goed om te weten:** de agentschappen in Flores en El Remate organiseren de excursie. Reken op 300 US\$ per persoon.

9

## Maak een boottochtje door de kloven van de Río Dulce naar Livingston, een stukje Caribisch paradijs.

Na een tocht op de Río Dulce, een rivier die zich loom door het tropische woud slingert van het meer van Izabal naar de Caribische Zee, zet je voet aan wal in Livingston, een dorpje van de Garinagu, nakomelingen van Afrikaanse slaven.





Hier laat je de tijd zachtjes verglijden en smul je van geroosterde vis, terwijl je op de achtergrond reggae, salsa en merengue hoort. Een heel ander gezicht van Guatemala! → **Blz. 198**

**!** *Goed om te weten:* Livingston is alleen te bereiken met een boot (er is geen weg!) vanuit Río Dulce of Puerto Barrios. Reken op 30 min-2 uur, afhankelijk van je bootje.

**10**

### Maak een kleine omweg en bewonder de verfijnde stèles in Copán (Honduras).

Copán was in de 7de eeuw een bloeiende Mayastad, maar raakte in de 10de eeuw in verval. De resten bleven in het warme, droge klimaat perfect bewaard en de stad werd uitgeroepen tot werelderfgoed. De talloze stèles zijn hoogstaand en uitzonderlijk verfijnd. Niet te missen dus! → **Blz. 209**

**!** *Goed om te weten:* trek een dag uit vanuit Chiquimula (Guatemala). Je komt er ook vanuit Antigua. Of je overnacht in het dorpje Copán, ook niet slecht.





# IN BELIZE

1

## Verken de archeologische vindplaats Lamanai, diep verscholen in het bos.

Een van de mooiste Mayavindplaatsen van Belize werd bewoond van 1500 v.Chr. tot in de 18de eeuw. Je komt er met de boot over de New River, waarvandaan je enkele sauriërs kunt zien die de plek hun naam hebben gegeven ('verdronken krokodil'). Eenmaal ter plaatse word je ontvangen door het altijd indrukwekkende geroep van brulapen. → **Blz. 257**

**!** *Goed om te weten: de boten vertrekken 4 km ten zuiden van Orange Walk, 's ochtends omstreeks 8.30-9.30 u (terug tussen 12.00 en 15.00 u).*



2

## Neem het aardepad naar de oeroude stad Cerros, aan zee.

Een preklassieke stad? Op papier wel, dat voorspelt al niet veel goeds: de mooiste steden dateren namelijk uit de klassieke periode. En toch ... Wanneer je voor het complex staat, valt je mond open: de ongewone kleine tempel aan de Caribische Zee is bekleed met vier maskers van



# FOTOVERANTWOORDING

- blz. 8 b., 16 b., 146- nodrama\_llama / Shutterstock.com  
blz. 8 lo., 38, 79, 80-81, 194 Lucy.Brown / Shutterstock.com  
blz. 8 ro., 160-161, 203 Svetlana Bykova / Shutterstock.com  
blz. 9 lb., 20 b., 242-243 Alan Lucas / Shutterstock.com  
blz. 9 rb., 230-231 Nature's Charm / Shutterstock.com  
blz. 9 lo., 220-221 Brandon Bourdages / Shutterstock.com  
blz. 10 b., 108 Danny Lehman / Getty Images  
blz. 10 o., 15 o., 144-145, 282-283 Simon Dannhauer / Shutterstock.com  
blz. 11 reisegraf.ch / Shutterstock.com  
blz. 14 davincidig / iStockphoto.com  
blz. 15 b. Milosz Maslanka / Shutterstock.com  
blz. 16 o., 44-45 Matyas Rehak / Shutterstock.com  
blz. 17 Fotos593 / Shutterstock.com  
blz. 18 b. DC\_Aperture / Shutterstock.com  
blz. 18 o. jsnover / Shutterstock.com  
blz. 19 b. Olivier Tabary / Shutterstock.com  
blz. 19 o., 192-193 tomfot / iStockphoto.com  
blz. 20 o. Paulharding00 / Shutterstock.com  
blz. 21 Ethan Daniels / Shutterstock.com  
blz. 22-23 Erwin Barbe / iStockphoto.com  
blz. 22 m. Stefano Barzellotti / Shutterstock.com  
blz. 22 o., 275 Wata51 / Shutterstock.com  
blz. 23 rb. Milosk50 / Shutterstock.com  
blz. 23 o. Blue Ice / Shutterstock.com  
blz. 24-25 Guayo Fuentes / Shutterstock.com  
blz. 26-27 Sergej-73 / Shutterstock.com  
blz. 28-29, 73 Kobby Dagan / Shutterstock.com  
blz. 31 Simon Dannhauer / Getty Images  
blz. 32-33 soft\_light / Shutterstock.com  
blz. 47 Viktorija Reuta / Shutterstock.com  
blz. 50 Far700 / Shutterstock.com  
blz. 52-53 ElHielo / Shutterstock.com  
blz. 56 Sunnydream / Shutterstock.com  
blz. 57 Longklong / Shutterstock.com  
blz. 59 NandoProenca2401 / Shutterstock.com  
blz. 61 Siritat Techaphalokul / Shutterstock.com  
blz. 67 Maike Hildebrandt / Shutterstock.com  
blz. 82, 135 Jose de Jesus Churion Del / Shutterstock.com  
blz. 92 cleanfotos / Shutterstock.com  
blz. 98 Olivier Tabary / Shutterstock.com  
blz. 100 Hotel San Pedro  
blz. 105 Las Antorchas  
blz. 111 Kryssia Campos / Getty Images  
blz. 114 Inga Locmele / Shutterstock.com  
blz. 116-117 Stefano Ember / Shutterstock.com  
blz. 118 Mr. James Kelley / Shutterstock.com  
blz. 123 Matthew Micah Wright / Getty Images  
blz. 129 Kelly Cheng Travel Photography / Getty Images  
blz. 132 Tricia Daniel / Shutterstock.com  
blz. 133 Casa Palopo  
blz. 140 rokosvisualvibes / Shutterstock.com  
blz. 143 Renata Ty / Shutterstock.com  
blz. 148 Daniel Humberto Umana / Shutterstock.com  
blz. 152 nobito / Shutterstock.com  
blz. 153 Orquigonia  
blz. 155 dannybregman / Shutterstock.com  
blz. 162 Loes Kieboom / Shutterstock.com  
blz. 165 Odessa25 / Shutterstock.com  
blz. 166 Fotos593 / Shutterstock.com  
blz. 170-171 Angel Cristi / Shutterstock.com  
blz. 177 DC\_Aperture / Shutterstock.com  
blz. 183 Daniel Loncarevic / Shutterstock.com  
blz. 188 javarman3 / Getty Images  
blz. 191, 206, 216-217 Wikimedia  
blz. 229 Leonard Zhukovsky / Shutterstock.com  
blz. 233 Osman Bugra Nuvasil / Shutterstock.com  
blz. 235, 239 Paulharding00 / Shutterstock.com  
blz. 236 blickwinkel / Alamy Stock Photo  
blz. 241 zhengchengbao / Shutterstock.com  
blz. 244 AndyGaga / Shutterstock.com  
blz. 246-247 Rob Crandall / Shutterstock.com  
blz. 249 Villa Boscardi  
blz. 254 Jag\_cz / Shutterstock.com  
blz. 258 Danita Delimont / Shutterstock.com  
blz. 261 Paulo Miguel Costa / Shutterstock.com  
blz. 266 james bommarito / Shutterstock.com  
blz. 268 Pro Dive Center  
blz. 288 milosk50 / Shutterstock.com  
blz. 295 Ian Peter Morton / Shutterstock.com