

# Provence

<b>1</b>	<b>Marseille en omgeving</b>	97
<b>2</b>	<b>Aix-en-Provence en Sainte-Victoire</b>	205
<b>3</b>	<b>Arles en de Camargue</b>	235
<b>4</b>	<b>Het Pays Salonais, de Alpilles en de Montagnette</b>	273
<b>5</b>	<b>Avignon en het Pays des Sorgues</b>	323
<b>6</b>	<b>De Luberon en omgeving</b>	366
<b>7</b>	<b>Het Comtat Venaissin en de Ventoux</b>	447
<b>8</b>	<b>De Haut-Vaucluse</b>	485

DE REGIO'S VAN DEZE GIDS:  
ZIE DE KAART HIERNAAST

Lannoo

# Inhoud

**Niet te missen** .....8

**Hoogtepunten  
van Michelin** .....12

**Reisplanner** .....20

**Met het gezin** .....30

## DE REIS VOORBEREIDEN

Naar de Provence .....34

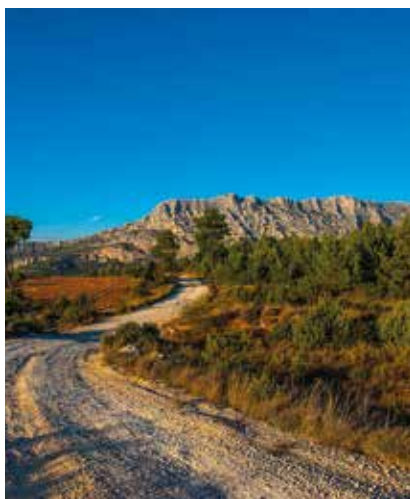
Voor het vertrek .....36

De Provence  
van A tot Z .....39

Reistips .....44

Evenementen .....45

Boeken, films  
en series .....48



*Georges Flayols/Getty Images Plus*



*saiko3p/Getty Images Plus*

## MEER WETEN OVER DE PROVENCE

Welkom  
in de Provence .....52

Gastronomie .....54

Provençaalse wijnen .....59

Geschiedenis .....60

Kunst en cultuur .....66

Tradities en  
het goede leven .....82

Natuur en landschap .....88

## STEDEN EN BEZIENSWAARDIGHEDEN

### 1 Marseille en omgeving

Marseille.....	98
De calanques.....	148
Cassis.....	157
La Ciotat.....	163
De Côte Bleue.....	169
Martigues.....	175
Aubagne.....	188
Massif de la Sainte-Baume.....	195

### 2 Aix-en-Provence en Sainte-Victoire

Aix-en-Provence.....	206
Montagne Sainte-Victoire.....	229

### 3 Arles en de Camargue

Arles.....	236
De Camargue.....	256

### 4 Het Pays Salonais, de Alpilles de Montagnette

Salon-de-Provence.....	274
Saint-Rémy-de-Provence.....	284
De Alpilles.....	294
Les Baux-de-Provence.....	303
Tarascon.....	311

### 5 Avignon en het Pays des Sorgues

Avignon.....	324
Villeneuve-lez-Avignon.....	348
L'Isle-sur-la-Sorgue.....	356
Fontaine-de-Vaucluse.....	361

### 6 De Luberon en omgeving

Cavaillon.....	368
Gordes.....	374
Abbaye de Sénanque.....	378
Roussillon.....	381
Apt.....	387
Het Luberonmassief.....	392
Het Pays d'Aigues.....	408
Manosque.....	423
Forcalquier.....	433

### 7 Het Comtat Venaissin en de Ventoux

Carpentras.....	448
Pernes-les-Fontaines.....	462
De Mont Ventoux.....	467
Sault en het Pays de Sault.....	476

### 8 De Haut-Vaucluse

Orange en het Théâtre Antique.....	486
Vaison-la-Romaine.....	496
Les Dentelles de Montmirail.....	509
Valréas en de Enclave des Papes.....	515

Woordenlijst..... 520

Register..... 532

Kaarten en plattegronden..... 541

 **Raadpleeg voor iedere plaats ons adresboekje**

## Niet te missen



### De calanques van Marseille

Een 20 km lang stuk kust tussen Marseille en Cassis, met hoge rotsen die parelwit afsteken tegen het turquoise water. Dit is de Middellandse Zee in al haar stralende schoonheid!

Zie blz. 148.



*Pszabo/Getty Images Plus*



### Het Théâtre Antique van Orange

Het Romeinse theater van Orange, met zijn indrukwekkende toneelmuur, voert je terug naar de dagen dat de Romeinen over de Provence heersten. Zie blz. 486.

*jacquesvandinteren/Getty Images Plus*



SvetlanaSF/Getty Images Plus



## Marseille

Het plaveisel op de kaden langs de Vieux Port glimt van de duizenden voetstappen: niet alleen toeristen, ook inwoners maken hier graag een ommetje. **Zie blz. 98.**



## Les Baux-de-Provence

Zwerf door de straatjes van dit vestingdorp hoog in de Alpilles, waar de oude stenen nog zachtjes over hun glorieuze verleden fluisteren.

**Zie blz. 303.**



ecobo/Getty Images Plus



EoNaYa/Getty Images Plus



## Aix-en-Provence

Herenhuizen, klinkerpleintjes, schaduwrijke smalle straten, de Cours Mirabeau, gezellige terrasjes, murmelende fontein... Aix is een heerlijke, elegante stad.

**Zie blz. 206.**

# Hoogtepunten van Michelin



Lavendel, een typisch Provençaals product  
*ChamilleWhite/Getty Images Plus*

♥ **Wandel tussen de ruïnes** van Oppède-le-Vieux, dat steeds verder overwoekerd raakt, en voel hoe de stenen het verhaal van dit oude bergdorp vertellen, waar de bevolking aan het begin van de 20ste eeuw vertrok om in het dal te gaan wonen. **Zie blz. 396.**

♥ **Vergeet je hoogtevrees** en beklim de falaise, om vanaf de Cap Canaille van het magnifieke uitzicht op de Route des Crêtes te genieten. Vooral in de schemering is het hier sprookjesachtig, als de lichtjes langs de kust in de diepte beginnen te twinkelen. **Zie blz. 158.**



Uitzicht op de Baie de Cassis vanaf de Cap Canaille  
*akrp/Getty Images Plus*



## TOP 5 Romaanse kerken

1. Cloître Saint-Sauveur, Aix-en-Provence (blz. 213)
2. Cloître Sainte-Trophime, Arles (blz. 243)
3. Abbaye de Sénanque (blz. 378)
4. Abbaye de Silvacane (blz. 416)
5. Abbaye de Montmajour (blz. 249)



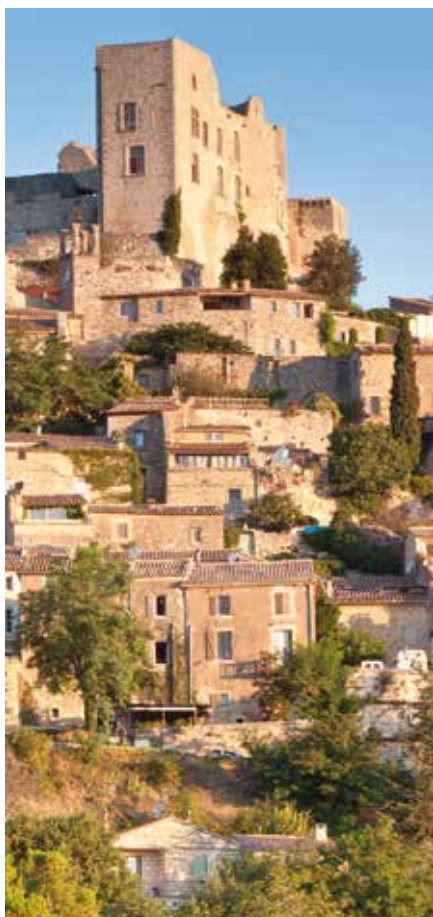
De kloostergang van de abdij van Montmajour  
wjarek/Getty Images Plus

♥ **Laat je bedwelmen door de geur van lavendel** tijdens een wandeling langs de Chemin des Lavandes in Sault en ontdek de waardevolle eigenschappen van deze veelzijdige plant: ze is rustgevend, heelt littekens, ontsmet wondjes en voorkomt ontsteking. **Zie blz. 476.**

♥ **Duik in de fantasiewereld van markies de Sade** tijdens een rondleiding door het Château de Saumane, waar de libertijnse schrijver als kind woonde, of het Château de Lacoste, waar hij zich verborg nadat hij bij verstek ter dood veroordeeld was. **Zie blz. 364 en 394.**

♥ **Zwerf door de Luberon**, langs de hooggelegen bergdorpen, en verbaas je over de diversiteit van het landschap: lavendelvelden naast speltakkers, wijngaarden afgewisseld met kersenbomen, velden vol olijfbomen en dan weer de *garrigue*, met struiken en steeneiken. **Zie blz. 392.**

♥ **Volg op een zondag de oevers van de Sorgue**, met twee zomerse doelen: 's morgens inkopen doen op de traditionele markt in L'Isle-sur-la-Sorgue en 's middags heerlijk rondneuzen op de brocantemarkt. **Zie blz. 356.**



Het kasteel van markies de Sade torent boven het dorp Lacoste uit.  
GordonBellPhotography/Getty Images Plus

14 dagen

## Zwerven door de Provence

Route: 428 km langs de vele gezichten van de Provence



Jef Wodnicki/Getty Images Plus

### Marseille en Aix

Dag 1-3

Van het mediterrane Marseille (blz. 98) naar het elegante Aix (blz. 206), je eerste etappe.

### Manosque

Dag 4

Rijd eerst naar Manosque (blz. 423) voor een stadswandeling, breng de avond door in Forcalquier (blz. 433).

### Apt

Dag 5

Zet koers naar Apt (blz. 387), met tussenstops in Mane en de Prieuré de Salagon (blz. 437). Overnacht in Apt.

### Sault

Dag 6

Als het dinsdag is, ga dan in Apt naar de markt. Daarna naar de Colorado Provençal van Rustrel (blz. 384) en langs de lavendelvelden naar Sault (blz. 476).

### De Ventoux

Dag 7

En waarom geen dagje (elektrisch) fietsen rond de Mont Ventoux (blz. 473)? Begin bij Chalet Reynard en overnacht in Bédoin (blz. 475).

### Carpentras

Dag 8

Ontdek het Joodse erfgoed van Carpentras (blz. 448) en volg daarna de wijnroute: Beaumes-de-Venise, Vacqueyras en Gigondas. Overnacht in Vaison-la-Romaine (blz. 508).

### Vaison-la-Romaine

Dag 9

Vaison-la-Romaine heeft twee gezichten: de Gallo-Romeinse overblijfselen en de middeleeuwse binnenstad.

### Orange

Dag 10

Bezoek in Orange in elk geval het Romeinse theater (blz. 486) en rijd dan via de wereldberoemde wijnstreek Châteauneuf-du-Pape (blz. 491) naar Avignon.

### Avignon

Dag 11

Trek in Avignon (blz. 324) een hele ochtend uit om het Palais des Papes te bekijken. 's Middags heb je tijd om gezellig de stad in te gaan.



**De Alpilles**

Dag 12

Dan naar Saint-Rémy-de-Provence (blz. 284): bezoek de stad of rijd door de Alpilles des Baux (blz. 295).

**Arles**

Dag 13

Proef de Gallo-Romeinse sfeer in de straten van Arles (blz. 236). Bezoek voor een compleet beeld het Musée Départemental de l'Arles Antique.

**De Camargue**

Dag 14

Geniet tot slot van de natuur van de Camargue (blz. 256). Overnacht in Saintes-Maries-de-la-Mer (blz. 257).

*Tip: stem deze route zo mogelijk af op de marktdagen en het regionale programma van zomerfestiviteiten.*



De archeologische vindplaats Glanum bij Saint-Rémy-de-Provence  
N. Brumard/Michelin



Bewonder de okertinten van de Colorado Provençal in Rustrel.

Jean Michel



Voetballen in de wijk Le Panier in Marseille

► **Snorkelen in een zee-reservaat in Carry-le-Rouet.** Met zwemvlieden, duikbril en snorkel naar de bodem van de zee! Elke zomer organiseert het Parc Marin de la Côte Bleue speciale activiteiten voor gezinnen, om de jongste generatie bewust te maken van de wondere onderwaterwereld en de noodzaak dit kwetsbare milieu te beschermen. **Zie blz. 170.**

*Reserveer minstens een maand van tevoren bij het toeristenbureau van Carry-le-Rouet of Martigues.*

► **Spelend door de stad Marseille.** Hoe oud is de beroemde Canebière? Wie heeft de Cité Radieuse gebouwd? Hoe komt het Maison Diamantée aan zijn naam? De Compagnie des Rêves Urbains



**Let op dit symbool: het staat in deze gids bij bezienswaardigheden en activiteiten waar ook de kinderen plezier aan hebben.**

heeft zestien speelse en tegelijk informatieve routes uitgestippeld door verschillende delen van de stad. Te downloaden stadswandelingen met spelletjes, speurtochten en dergelijke voor kinderen van 6 tot 12. Maar... alleen in het Frans. **Zie blz. 98.**

► **Speurtocht 'Intrigue in de stad'.** Het is geen geheim dat kinderen graag rondneuzen. Het spel 'Intrigue dans la ville®' speelt daar handig op in door ze de historische centra van zo'n vijftien Provençaalse steden te laten ontdekken op een speelse en educatieve manier. Bij het toeristenbureau koop je een pakket (€ 12) met daarin alles wat nuttig zou kunnen zijn bij het ontmaskeren van de schuldige. Je zult zien, nieuwsgierigheid is niet altijd een onhebbelijkheid! Zie de rubriek 'Praktisch' bij de deelnemende steden.

*Beschikbaar in Avignon, Carpentras, Châteauneuf-du-Pape, Marignane, Mérindol, Monteux, Mornas, Orange, Pernes-les-Fontaines, Saint-Rémy, Salon, Sault, Sorgues en Vaison-la-Romaine.*

► **Fietsen op de rails in Sainte-Baume.** Een ritje over een oude spoorlijn, maar toch zal iedereen moeten trappen om bij



Lavendel oogsten op het plateau van Sault

tatyana\_tomsickova/Getty Images Plus

het volgende station te komen! Onderweg viaducten, bruggen, tunnels en een prachtig landschap! **Zie blz. 203.**

► **Zelflavendelolie maken in Sault.** In de Distillerie Arôma'Plantes trekken de kinderen eerst het veld in om lavendel te oogsten en daarna mogen ze die zelf distilleren, zodat iedereen met zijn eigen flesje lavendelolie naar huis gaat. Bovendien kunnen ze een workshop volgen om lavendelzeep en douchegel te maken. **Zie blz. 477.**

*Lavendel oogsten vanaf 6 jaar, workshop van 8 tot 14 jaar.*

► **Sterren kijken.** In het Centre d'Astronomie maak je eerst een rondwandeling langs het hemelgewelf en de sterrenbeelden die met het blote oog te onderscheiden zijn, daarna kijk je door een telescoop naar de planeten van ons zonnestelsel en nog verder, nog dieper in het universum, naar nevels en gaswolken, sterrenstelsels en sterrenhopen. **Zie blz. 439.**

► **Theaterfestival in Avignon.** Het prestigieuze Festival d'Avignon heeft ook de jeugd veel te bieden. Le Totem organiseert parallel aan het 'grote' programma het Festival Théâtre' Enfants voor kinderen (waar ook volwassenen van mogen genieten). Het zijn vaak multidisciplinaire voorstellingen, soms gevolgd door een workshop. De kinderen mogen dan zelf spelen en krijgen een idee van het universum dat theater heet. **Zie blz. 334.**

► **Vechten als een gladiator in Arles.** Eind juni, tijdens het jaarlijkse Festival Arélate, gaat Arles 2000 jaar terug in de tijd. Dan dragen de inwoners Romeinse kostuums en worden er gladiatorenspelen gehouden. Groot en klein kan meedoen en de oude vechttechnieken leren onder leiding van specialisten. Na de lessen worden er demonstraties gegeven die de

arena op zijn grondvesten doen schudden! **Zie blz. 252.**

► **Op een ezel over de hellingen van de Mont Ventoux.** Een leuke manier om een tochtje door de bergen te maken, langs mooie dorpjes, landschappen en kastelen. Maar het leukst is de ezel zelf: een vriend om te verzorgen, mee te praten en op te rijden. **Zie blz. 482.**

► **Paardrijden in de Camargue.** Op de Mas Saint-Germain in Villeneuve mogen de jonge ruiters zelf hun paard uit de wei halen en zadelen, om daarna een buitenrit naar het Étang du Vaccarès te maken. **Zie blz. 269.**



Romeinse soldaten op het Arélatefestival in Arles

*N. Gouillon/Arélate*

**Bouches-du-Rhône –**

☎ 0811 20 13 13 - [www.bouches-du-rhone.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.gouv.fr).

**Vaucluse –** ☎ 04 28 31 77 11 -

[www.vaucluse.gouv.fr](http://www.vaucluse.gouv.fr).

**Alpes-de-Haute-Provence –** [www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr](http://www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr).**Uitrusting**

Zelfs als je een bewegwijzerde route volgt, doe je er verstandig aan een kaart of topogids bij je te hebben. Vergeet ook niet om een veldfles met water, een hoed en een goede zonnebrandcrème mee te nemen. En: draag altijd stevige wandelschoenen.

**Toeristenpassen****Vaucluse Provence Pass –** [www.vaucluse-provence-pass.com](http://www.vaucluse-provence-pass.com) -

€ 30/2 dagen; € 37/3 dagen;

€ 50/5 dagen. De pas is tien dagen (niet per se opeenvolgend) geldig en geeft gratis toegang tot ongeveer veertig bezienswaardigheden en musea in de Vaucluse, onder meer in Avignon, Villeneuve-lez-Avignon, Orange, de dorpen van de Luberon en de Ventoux, en ook bij een dertigtal rondleidingen die zijn georganiseerd door de aangesloten toeristenbureaus. Bovendien kun je er korting mee krijgen bij een aantal dienstverleners.

**Uit eten****Onze selectie**

☎ Onze keuze aan restaurants vind je in het 'Adresboekje' aan het eind van elke beschrijving van de verschillende steden en bezienswaardigheden.

De adressen zijn onderverdeeld in prijscategorieën (zie tabel blz. 38) op basis van de minimum- en maximumprijzen in het hoogseizoen van een (lunch)menu of hoofdgerecht.

In de **Rode Michelinids Frankrijk**

([guide.michelin.com/nl](http://guide.michelin.com/nl)) vind je daarnaast alle aanbevolen restaurants van heel Frankrijk.

**Labels****Bistrots de Pays**

Maak tijdens je verblijf in de Provence kennis met de 'Bistrots de Pays'. In deze gezellige dorpscafés vind je op de kaart voor een zacht prijsje elke dag weer een ander menu, waarin veel streekproducten zijn verwerkt.

☎ [www.bistrotdepays.com](http://www.bistrotdepays.com).

**Watersport****Duiken**

Ruim 250 duikplekken en meer dan 80 wrakken maken van de Provençaalse kust een geliefde duikbestemming. Duiken kan in **Marseille** (zie *aldaar*) en in de **calanques** (zie *De calanques, Cassis en De Côte Bleue*), maar ook in **La Ciotat** (zie *aldaar*), in het Parc Naturel Aquatique du Mugel.

😊 Duikers kunnen **zes bijzondere plekken** verkennen: scheepswrakken zoals dat van de *Chaouen*, een Marokkaans vrachtschip dat verging bij het Île du Planier (voor de kust van Marseille); de *Drôme*, een wrak op 51 m diepte; of het in 1903 gezonken passagiersschip *Liban* voor het Île Maïre. Verder zijn er mooie natuurgebieden zoals Les Impériaux, bekend om de enorme rode hoornkoralen; La Cassidaigne, een zone aan de voet van een vuurtoren op ongeveer 6 km van Cassis, waar het krioelt van de vissen; of het Île Verte bij La Ciotat, een gebied dat rijk is aan vis en onderwaterflora.

**Kanoën en kajakken****Op rivieren**

In de Provence kun je kanoën en kajakken op de **Sorgue** (zie *L'Isle-*





Kajaks in de Calanque d'En-Vau  
Janoka82/Getty Images Plus

*sur-la-Sorgue* en *Fontaine-de-Vaucluse*) en op de **Petit Rhône** (zie *Camargue*).

### Op zee

Per zeekajak kun je mooie tochten maken naar de **calanques** (kreeken) (zie *Cassis*, *La Ciotat* en *Marseille*) of de Côte Bleue (zie *Martigues*).

### Pleziervaart

De meeste kustplaatsen hebben een haven met goede voorzieningen en met speciale aanlegplaatsen voor passanten. De toeristenbureaus beschikken over alle contactgegevens van de *capitaineries* (havenmeesters). Meer informatie: [www.ffports-plaisance.com](http://www.ffports-plaisance.com).

### Vissen op zee

Hiervoor is geen vergunning nodig zolang de vangst voor persoonlijk gebruik is. Er zijn wel voorschriften voor het vangen van **zee-egels**: dit is toegestaan van november tot half april, maximaal vier dozijn per persoon, en alleen exemplaren groter dan 5 cm, de stekels niet meegerekend.

☺ In sommige delen van het **Parc National des Calanques** is vissen verboden. Ook in de twee zones die vallen onder het **Parc Marin de la Côte Bleue** (Carry-le-Rouet en Cap-Couronne) mag je niet vissen.

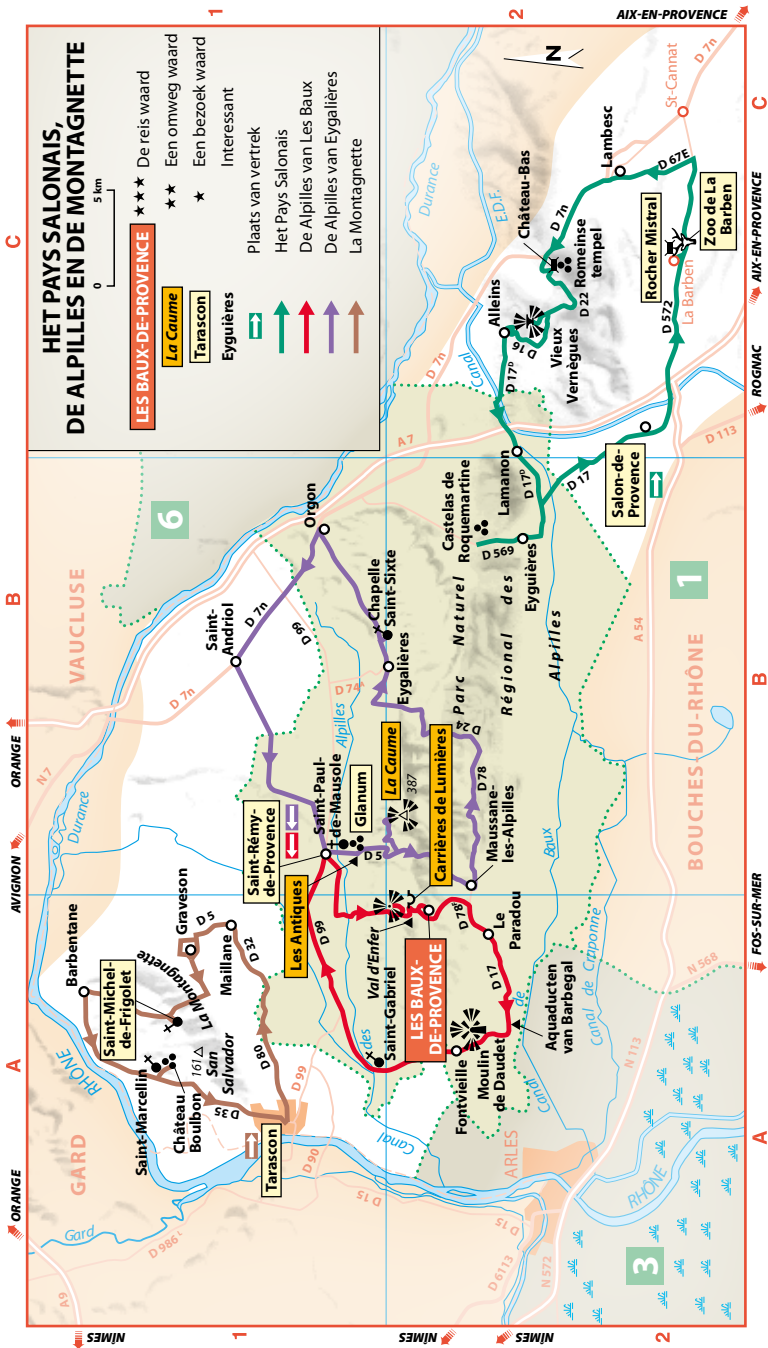
### Zeilen

**La Ciotat** draagt het label 'France Station Nautique', dat garant staat voor de beste omstandigheden om watersport te beoefenen. [www.station-nautique.com](http://www.station-nautique.com).

### Zwemmen

Licht hellende stranden met fijn zand (La Ciotat) of wat steilere (Les Saintes-Maries-de-la-Mer), rotsachtige kreekjes (de calanques, de Côte Bleue, Îles du Frioul), kiezelstranden (Marseille, Cassis, de Côte Bleue) en zelfs stranden met gras (Plage Borély bij Marseille): er is voor elk wat wils. [www.baignades.sante.gouv.fr](http://www.baignades.sante.gouv.fr).





## HET PAYS SALONAI, DE ALPILLES EN DE MONTAGNETTE

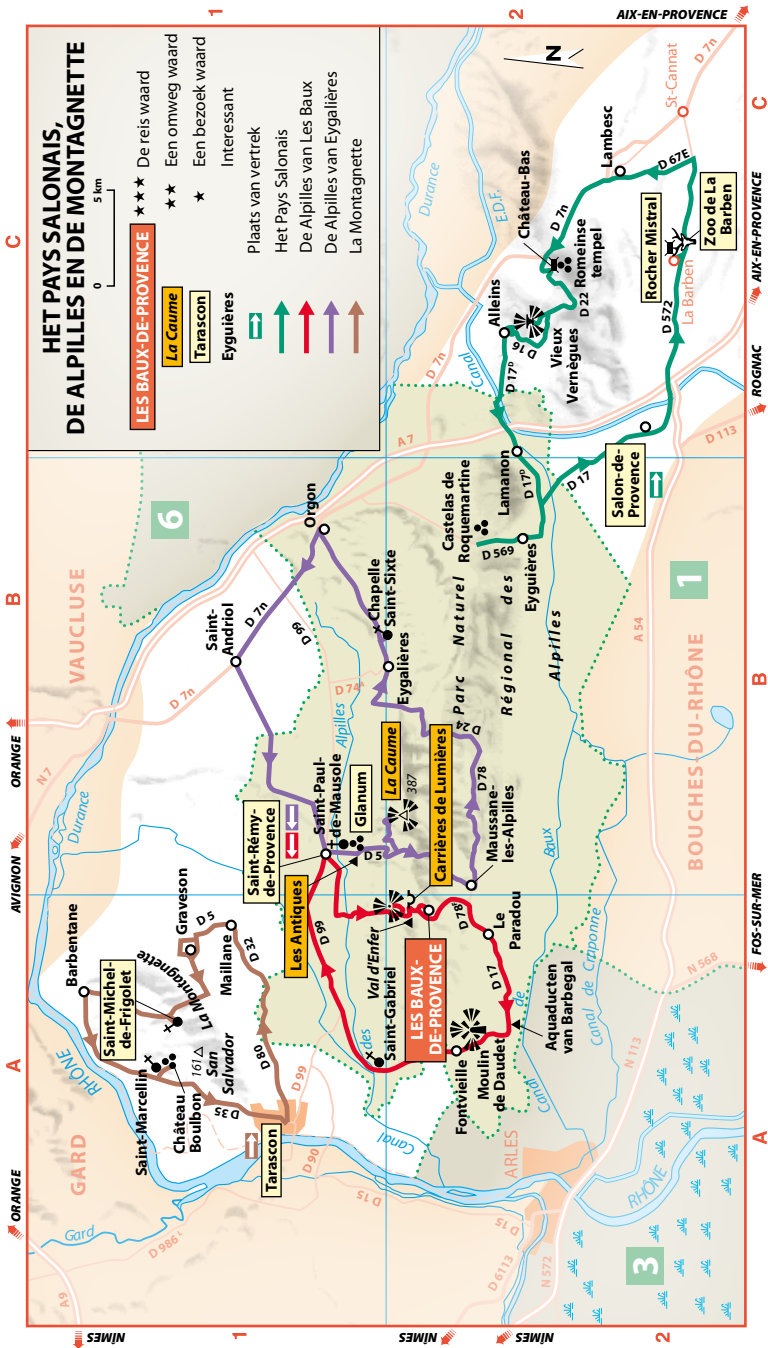
**LES BAUX-DE-PROVENCE**

★★★ De reis waard  
★★ Een omweg waard  
★ Een bezoek waard

**La Caume**  
**Tarascon**  
**Eyguières**

- Interessant
- Plaats van vertrek
- Het Pays Salonais
- De Alpilles van Les Baux
- De Alpilles van Eyguières
- La Montagnette

0 5 km



## 4

# Het Pays Salonais, de Alpilles en de Montagnette

MICHELINKAART 340 - BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

<b>Salon-de-Provence</b> ★	274
35 km naar het noordwesten:	
<b>Saint-Rémy-de-Provence</b> ★	284
Vanuit Saint-Rémy-de-Provence:	
<b>Les Alpilles</b> ★★	294
De parel van de Alpilles:	
<b>Les Baux-de-Provence</b> ★★★	303
Toegangspoort van de Montagnette	
<b>Tarascon</b> ★	311

# Salon-de-Provence ★

De stad van Nostradamus mag minder populair zijn dan andere steden in de Alpilles, ze bezit een charme en authenticiteit die de buursteden soms missen. Wie de tijd neemt om op verkenning uit te gaan, ontdekt een imposant kasteel dat uittorent boven een aangenaam stadscentrum met statige panden uit de 15de eeuw, toen de productie van olijfolie Salon welvaart bracht. De stad stroomt vol op woensdag, want dat is de marktday.

## 📍 Ligging

REGIOKAART C2 (BLZ. 272) -  
STADSPLATTEGROND (BLZ. 276)

44.187 inwoners -  
Bouches-du-Rhône (13).

Halverwege Arles en Aix, tussen de vele olijfgaarden, ligt Salon aan een kruispunt van wegen die het de stad mogelijk maakten zich te ontwikkelen. Tussen de moderne wijken en de oude stad ligt een ring van lommerrijke pleinen.

## 😊 Aanraders

Het Musée de l'Empéri; een wandeling door de straatjes van het oude centrum.

## 🕒 Planning

Trek een halve dag uit voor de belangrijkste bezienswaardigheden van Salon. De ligging tussen de Alpilles, de Camargue, Luberon en het Pays d'Aix maakt deze stad een geschikte uitvalsbasis, goedkoper en rustiger dan de bekendere steden in de regio.

## 👨👩👧👦 Met het gezin

Het Musée de l'Empéri en de renaissancefeesten eind juni; het spel 'Intrigue dans la ville' (intrige in de stad); shows van Rocher Mistral in het kasteel van La Barben; de dierentuin van La Barben; klimbos Accro Passion voor sportievelingen.

## 📍 Praktisch blz. 280

## 📍 Adresboekje blz. 281

## Wandelen

PLATTEGROND (BLZ. 276)

### Het oude centrum

📍 Route in groen aangegeven op de stadsplattegrond op blz. 276.

De schaduwrijke pleinen in het oude centrum zijn perfect voor een wandeling. Op de Cours Victor-Hugo vind je verkoeling bij de charmante 18de-eeuwse **Fontaine Moussue** (B1), het symbool van de stad. De twee oorspronkelijke bassins zijn verdwenen onder begroeiing, waardoor de karakteristieke paddenstoelvorm is ontstaan. Het plein draagt tegenwoordig de naam van de lokale schrijver **Antoine-Blaise Crousillat** (1814-1899), die de lof zong van deze 'belo grand-fouent espeloufido' (mooie grote verwilderde fontein). Loop via de **Porte de l'Horloge** (A1) omhoog, terug naar het oude centrum.

*Sla links af de Rue Nostradamus in.*

### Maison de Nostradamus B1

11 r. de Nostradamus - ☎ 04 90 56 64 31 - [www.visitsalondeprovence.com](http://www.visitsalondeprovence.com).

Hier bracht Nostradamus de laatste negentien jaar van zijn leven door. Naast tijdelijke exposities zijn er filmpjes te zien over Nostradamus' leven en werk.



Het oude centrum van Salon-de-Provence

Jean-Luc Ichard/Getty Images Plus

*Keer terug naar de Rue de l'Horloge en volg de Rue du Bourg-Neuf tot aan de Place Saint-Michel.*

Midden in de oude stad ligt de **Église Saint-Michel**, met een prachtige klokkentoren in een boogvorm en – voor de liefhebbers van romaanse bouwkunst – een fraai beeldhouwde timpaan boven de ingang.

Tegenover de kerk leiden trappen naar de Place des Centuries, waarboven het imposante kasteel uittorent.

### **Château de l'Empéri** AB2

Montée du Puech - ☎ 04 90 44 72 80 - [www.visitsalondeprovence.com](http://www.visitsalondeprovence.com) - half mei-half sept.: dag. beh. di 10.00-12.30, 14.00-18.00 u - Musée de l'Empéri € 6 (tot 18 jaar gratis); zalen Théodore-Jourdan gratis.

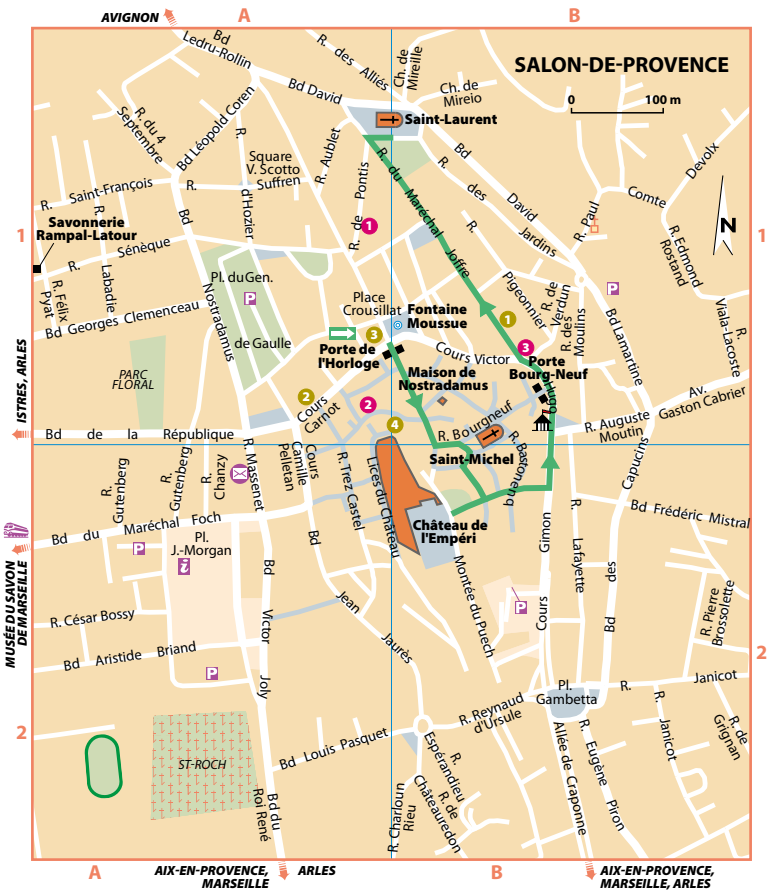
🏰 Dit is een van de grootste kastelen van de Provence. Het imposante fort is gebouwd op de **Rocher du Puech** en torent uit boven de stad en de vlakte van La Crau. De strategische ligging was de keizers van het Heilige Roomse Rijk ontgaan en ze lieten hier in de 10de eeuw dan ook een paleis bouwen. Ze gaven het fort zijn naam: Empéri betekent 'imperium' in het Provençaals. Het kasteel, en daarmee het stadje, kende van de 13de tot de 15de eeuw een grote bloei, toen het

### **Van stethoscoop tot horoscoop**

Omdat in de 16de eeuw medicijnen en esoterie nauw verweven waren, verbaasde het niemand dat een in 1503 geboren arts zich overgaf aan astrologische voorspellingen. **Nostradamus** reisde twaalf jaar lang door Europa en het Oosten en ontwikkelde geneesmiddelen waarvan hij het recept geheimhield. Toen hij met succes de pest in Aix en Lyon bestreed, werden zijn collega's jaloers. Hij trok zich terug in Salon en wijdde zich aan de astrologie. Hij publiceerde zijn nog steeds beroemde *Centuries astrologiques*. Als weerman *avant la lettre* deed hij ook meteorologische voorspellingen in een almanak die gretig aftrek vond.

de favoriete residentie was van de aartsbisschoppen van Arles, heren van Salon en omgeving. Het kasteel werd in de loop der eeuwen meermaals verbouwd, en in de 16de eeuw werd aan het voorplein een renaissancegalerij toegevoegd. Na de Franse Revolutie werd het kasteel verkocht aan de stad, en het raakte ernstig beschadigd tijdens de aardbeving van 1909. Naderhand werd het weer gerestaureerd. Tal van beroemdheden lieten zich hier zien, onder wie Frans I, Catherina de' Medici, de toekomstige Hendrik IV (die Nostradamus raadpleegde) en Lodewijk XIV. In de Chapelle Sainte-Catherine (12de eeuw), de ontvangstzaal met de gebeeldhouwde haard (15de eeuw) en een dertigtal andere ruimtes is nu het Musée de l'Empéri ondergebracht. Ook is er een vleugel gewijd aan de schilder Théodore-Jourdan. In de Cour d'Honneur wordt elke zomer een internationaal kamermuziekfestival gehouden.

★★ Musée de l'Empéri – Dit museum herbergt een van de grootste verzamelingen Franse militaire uniformen, van de regeerperiode van Lodewijk XV tot de Eerste



**UIT ETEN**

- La Case à Palabres ..... 1
- Chadiyo ..... 2
- L'Atelier Salone ..... 3

**OVERNACHTEN**

- La Maison d'été ..... 1
- Hôtel d'Angleterre ..... 2
- Grand Hôtel de la Poste ..... 3
- La Maison des Lamanon ..... 4



Wereldoorlog. Je ziet grenadiers van de keizerlijke garde, een veldmaarschalk uit de tijd van koning Lodewijk XVI, huzaren en soldaten uit de Eerste Wereldoorlog. Het hoogtepunt is een verzameling uit de tijd van Napoleon. Bijna 5000 voorwerpen van anonieme soldaten én van bekende figuren uit de Franse militaire geschiedenis: uniformen, vlaggen, onderscheidingen, vuur- en steekwapens, kanonnen, schilderijen, poppen van soldaten te voet en te paard, en zelfs het bed waarin Napoleon zijn nachten doorbracht tijdens zijn ballingschap op Sint-Helena.

**Salles Théodore-Jourdan (Musée de Salon et de La Crau)** – Noordelijke binnenplaats van het kasteel. In deze vleugel hangen ongeveer vijftig schilderijen en tekeningen, waaronder negentien grote doeken, van de lokale schilder Théodore Jourdan (1833-1908), die met realistisch geschilderde arcadische taferelen de schoonheid van het imposante landschap van La Crau verbeeldde.

*Loop naar de Cours Gimon via de Rue J.-Blanchard.*

### Hôtel de Ville B1

Het stadhuis is een stijlvol 17de-eeuws pand met twee hoektorens en een fraai bewerkt balkon. Op het plein ervoor staat een standbeeld van ingenieur **Adam de Craponne** (1527-1576), die een kanaal aanlegde dat water uit de Durance aanvoerde via de oude loop van de rivier, de Pertuis de Lamanon. Rechts van het stadhuis staat de **Porte Bourg-Neuf**, een stuk van de oude stadsmuur.

*Ga iets verderop rechts de Rue du Maréchal-Joffre in.*

### Collégiale Saint-Laurent AB1

*Pl. St-Laurent - informeer naar de tijden - gesl. za, zo 's middags en feestd.*

Deze kapittelkerk is een mooi voorbeeld van Zuid-Franse gotiek. Behalve het **graf van Nostradamus** is er een polychrome, monolithische *Kruisafneming* uit de 15de eeuw te zien.

## In de voetsporen van de zeepzieders

### Savonnerie Marius Fabre - Musée du Savon de Marseille BIJ A2

148 av. Paul-Bourret - ☎ 04 90 53 34 35 of 04 90 53 24 77- [www.marius-fabre.com](http://www.marius-fabre.com) - museum geopend ma-za 9.30-12.00, 14.00-18.30 u (17.30 u okt.-maart) - rondleiding zeepziederij (30 min.), op reserv., in juli-aug.: ma-za, elke 30 min. vanaf 9.45 u; rest v.h. jaar: di en do 10.30, wo en za 14.30 u (ma-za in schoolvak.) - gratis. Deze zeepziederij werd in 1900 opgericht door **Marius Fabre** en is een van de laatste in Salon die nog in bedrijf zijn. Een klein museum behandelt de geschiedenis en de traditionele productiewijze van de beroemde marseillezeep, die door de familie al vier generaties in ere wordt gehouden. Verkoop van producten in de winkel.

### Savonnerie Rampal-Latour A1

71 r. Félix-Pyat - ☎ 09 70 71 60 94 - [www.rampal-latour.fr](http://www.rampal-latour.fr) - ♿ - 9.00-18.00, za 9.30-18.00 u - gesl. zo - rondleiding door de historische werkplaats en de moderne fabriek, alleen op afspraak: ma-za 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 u. Andere winkel: 76 cours Gimon (ma-do 10.00-13.00, 14.00-19.00, vr-za 10.00-19.00 u). Dit familiebedrijf uit 1828 is in twee eeuwen flink gegroeid, maar de natuurlijke zeep wordt nog steeds met de hand gemaakt. Bij de rondleiding door de **historische werkplaats** leer je meer over het ambacht van de meester-zeepzieder en het maken en drogen van geparfumeerde zeepjes en pure zeepvlokken. Bezoek ook de **moderne fabriek** in de wijk Bel Air achter de paardenrenbaan, waar de bekende marseillezeep, shampoo en douchegel wordt gemaakt (201 imp. Gaspard-Monge).

# Rondrit

REGIOKAART (BLZ. 272)

## Het Pays Salonais

📍 Route van 68 km vanuit Salon, in groen aangegeven op de regiokaart op blz. 272. Reken op een halve dag. Verlaat Salon-de-Provence oostwaarts via de D572.

Voorbij **Pélissanne** voert een klein weggetje links naar La Barben, dat op een steile helling in het dal van de Touloubre ligt.

### ★ **Rocher Mistral (Themapark)** C2

2376 rte du Château - ☎ 0 805 298 028 - [www.rochermistral.com](http://www.rochermistral.com) - ♿ - juli-aug.: dag. beh. ma 10.30-23.00 u; rest v.h. jaar: informeer - gesl. jan.-feb. - er zijn twee soorten kaartjes verkrijgbaar: dagkaartjes (10.30-18.30 u) en avondkaartjes (18.30-23.00 u) - toegang overdag € 25/28 (6-12 jaar € 19/22), toegang 's avonds € 19/22 (6-12 jaar € 15/18), toegang overdag + 's avonds € 36/39 (6-12 jaar € 26/29). Dinershow € 51 (5-12 jaar € 33).

😊 Trek twee uur uit voor de shows overdag, dus kom wat later als je ook de avondshows wilt bezoeken om 21.15, 21.30 of 21.45 u (afhankelijk van de tijd van het jaar). Er is een kiosk waar je op elk moment iets kunt eten. Het restaurant moet vooraf worden geboekt.

👤 De naam Rocher Mistral verwijst naar de rots en naar de bekende valwind, maar is ook een eerbetoon aan dichter Frédéric Mistral, die veel over de Provence schreef. De meeslepende voorstellingen in dit themapark gaan over de Provençaalse geschiedenis en cultuur: 'La Révolte des Cascavèu', over een volksopstand en kasteelbrand in 1630; 'Forbin, le Chevalier de la Royale', een verhaal over een marineman uit de tijd van de Franse koningen; 'La Quête des Bâtitseurs', een tijdreis naar een klooster in het jaar 1000; of maak een vlucht over de streek in 'Le souffle de la Provence'. Ook spectaculair is 'À Double tranchant', een middeleeuws drama met veel stunts over een kasteelheer die terugkeert van de kruistochten. In het park vind je ook referenties aan het werk van Marcel Pagnol en Alphonse Daudet, en in de tuinen van André Le Nôtre worden 's avonds lichtshows gegeven. Tot slot is er een Provençaalse markt waar je typisch Provençaalse producten kunt krijgen zoals marseillezeep, olijfolie, calissons...

### Het kasteel van La Barben, een Provençaals bolwerk

Het huidige kasteel staat op de plek van een fort dat er vóór het jaar 1000 stond. Het kasteel was in bezit van achtereenvolgens de Abbaye Saint-Victor de Marseille, René I van Anjou en de machtige familie Forbin. Dit geslacht, dat in de 14de eeuw fortuin had gemaakt in de zeehandel vanuit Marseille, woonde hier bijna vijfhonderd jaar. Het kasteel is meerdere keren verbouwd en uitgebreid tot de huidige vorm, een 17de-eeuws lustoord. De ronde toren, ingestort tijdens de aardbeving van 1909, is weer herbouwd. Een dubbele trap in de stijl van Hendrik IV van Frankrijk leidt naar een terras dat uitkijkt op een prachtige 17de-eeuwse gevel en het omringende Provençaalse landschap, tot aan de Trévaresse en de Alpilles. De prachtige tuinen, met als blikvanger een enorme sequoia, zijn ontworpen door André Le Nôtre. In 2019 werd het kasteel van La Barben gekocht door de jonge ondernemer Vianney d'Alençon, die fortuin had gemaakt in de entertainment- en juwelenindustrie. Hij begon met een omvangrijke restauratie en ontwikkelde een cultureel themapark. Als eerste werd meer dan 2000 m<sup>2</sup> aan dakbedekking vervangen en zijn de kasteelmuur en de twaalf terrassen gerestaureerd.

### ★ Zoo de La Barben c2

Route du Château - ☎ 04 90 55 19 12 - [www.parcanimalierlabarben.com](http://www.parcanimalierlabarben.com) - ♿ - juli-aug.: 9.30-19.00 u; maart-juni en sept.-okt.: 10.00-18.00 u; nov.-feb.: 10.00-17.30 u - € 18/19 (3-12 jaar € 12/13).

👨👩 Je kunt deze 33 ha grote, boomrijke dierentuin te voet of met het treintje erkennen. De olifanten, neushoorns, roofdieren, giraffen, beren, bizon, kamelen, tapirs, zebra's, wolven, apen en roofvogels leven in semivrijheid op grote, omheinde terreinen. Je vindt er 130 verschillende diersoorten (700 dieren) van over de hele wereld. Sommige dieren kun je achter glas bekijken. Je ziet verzorgers aan het werk (maart-nov.) en er zijn elke dag behalve vrijdag (half april-half nov.) demonstraties met roofvogels.

Ga verder op de D572 en sla links af naar de D67E in de richting van Lambesc.

### Lambesc c2

📍 2 av. de la Résistance - ☎ 04 42 17 00 62 - [www.lambesc.fr](http://www.lambesc.fr).

Door de herenhuizen en fonteinen uit de 17de en 18de eeuw heerst in dit dorpje een sfeer die aan Aix doet denken. Boven de **Porte de Salon** in de oude stadsmuren prijkt een 16de-eeuwse klokkentoren met een jacquemart: een automaat met houten figuurtjes die de tijd slaan, aangedreven door een mechaniek. De indrukwekkende 18de-eeuwse **Église Notre-Dame de l'Assomption** heeft een bijzondere koepel. Bekijk er een schilderij van Nicolas Mignard en een orgelkast van Joseph Isnard. Op het Plateau de Bertoire staat een 18de-eeuwse **windmolen**, het enige overgebleven exemplaar van de circa tien water- en windmolens die er ooit stonden. De molen is gerestaureerd met origineel materiaal (steen uit Lambesc) en kan worden bezocht onder leiding van enthousiaste vrijwilligers. (☎ 06 82 84 98 77 of 04 42 92 93 77 - za 10.00-12.00 u - vrijwillige bijdrage).

Rijd verder over de D7<sup>n</sup> en neem in Cazan links de D22. Sla 1 km verderop af naar het Château-Bas (parkeerterrein).

### Château-Bas c2

Rte de Cazan (D22) - ☎ 04 90 59 13 16 - [www.chateaubas.com](http://www.chateaubas.com) - ma 10.00-12.30, 13.30-17.30, di-za 10.00-12.30, 13.30-18.30 u - gratis toegang tot de Romeinse tempel; bezoek aan de wijnkelders op reserv.

Vanaf het kasteel, gebouwd op de plek van een oude Gallo-Romeinse nederzetting, leidt een bewegwijzerd pad naar een **Romeinse tempel** uit het einde van de 1ste eeuw. Die zou dus uit dezelfde tijd dateren als de triomfboog in Saint-Rémy-de-Provence en het Maison Carrée in Nîmes. Een deel van de fundering en de linkerzijmuur zijn bewaard gebleven. De pilaster aan het eind van de muur heeft een mooi Korinthisch kapiteel. Ervoor staat een onbeschadigde, 7 m hoge, gecanneleerde zuil. Rond de tempel liggen restanten van een andere tempel en een halfronde ommuring, waarschijnlijk van een heiligdom. Naast de tempel staat een **middeleeuwse kapel**, gewijd aan Saint Césaire met klein vierkant schip en een apsis met halfkoepel.

Rijd verder over de D22 en neem rechts de D22<sup>c</sup>.

### Vieux Vernègues c2

Voorbij Vernègues, gebouwd nadat het oude dorp door de aardbeving van 1909 was verlaten, loopt de weg om de ruïnes van het oude dorp heen (*verboden toegang*) naar het uitkijkpunt, vanwaar zich een weids **panorama**★ ontvouwt. Met veel haardspeldbochten slingert het weggetje zich naar **Alleins**, waar nog enkele resten van de ommuring bewaard zijn gebleven.

Neem links de D71<sup>o</sup> en ga direct na de brug over het EDF-kanaal weer links, richting Lamanon via de D17<sup>o</sup>.

**Lamanon** C2

In de Provence zijn platanen alomtegenwoordig. Onder het gebladerte van deze bomen vinden petanquespelers dankbaar een beetje schaduw. Maar in Lamanon staat een plataan die de trots is van de stad: 300 jaar oud, 20 m hoog en bijna 8 m in omtrek! Hij staat op privégrond tegenover het stadion maar is vanaf de weg te zien.

**Musée de Calès** – *Pl. du Cabaret* - ☎ 06 76 51 76 22 - [www.cales-lamanon.fr](http://www.cales-lamanon.fr). Als gevolg van aardverschuivingen in 2017 was de archeologische vindplaats van Calès lange tijd gesloten. Het terrein werd recent versterkt. Check de website voor openingstijden. Als de **archeologische vindplaats van Calès** (met grotten, resten van een middeleeuws kasteel en kapelletjes), die zich uitstrekt over de heuvels van het dorp, niet toegankelijk is, kun je je nieuwsgierigheid bevredigen in de twee zalen van dit kleine museum.

Vervolg je weg over de D17<sup>E</sup>.

**Eyguières** B2

Aan de oostkant van de Alpilles ligt Eyguières, in het Latijn 'Castrum de Aquaria' geheten, naar de drie bronnen die er ontspringen. Het is dus niet verwonderlijk dat er zoveel fontein en zijn. Wandel door de smalle straatjes van dit typisch Provençaalse dorp.

**Castellas de Roquemartine** – *Ten noorden van het dorp aan de D569. De ruïnes zijn niet toegankelijk (risico op vallende stenen of instortend metselwerk), maar het terrein wordt opengesteld voor het publiek zodra versterkingswerkzaamheden zijn voltooid: vraag na.* Deze hooggelegen ruïnes uit verschillende periodes vormen een zeer pittoresk geheel. Zo'n adelaarsnest was natuurlijk een ideale schuilplaats voor rovers. En zo geschiedde, toen aan het eind van de 14de eeuw de boosaardige Raymond de Turenne het fort tot zijn rovershol maakte.

Keer terug naar Eyguières en neem vervolgens de D17 naar Salon.

**Praktisch**

PLATTEGROND (BLZ. 276)

**Inlichtingen**

**Toeristenbureau** – A2 - 249 pl. Morgan - ☎ 04 90 56 27 60 - [www.visitsalondeprovence.com](http://www.visitsalondeprovence.com).

**Parkeren**

In het centrum van Salon is het betaald parkeren en zijn er weinig plaatsen. Parkeer op een van de parkeerterreinen buiten het centrum (SNCF, IUT, enz.), vanwaar gratis busjes om de 10 minuten naar


het centrum rijden. Let op: vanaf woensdagochtend 5.00 u is parkeren verboden op de pleinen die het oude centrum omringen en op de Place Morgan. Denk daar dus al op dinsdagavond aan!

**Vervoer****Treinstation SNCF** –

*Av. Émile-Zola.* Met de **TER** reis je vanuit Salon-de-Provence rechtstreeks naar Marseille en Avignon in nog geen 50 minuten. Vanuit Arles dien je over te stappen in Miramas; kom je vanuit Aix-en-Provence, dan stap je over in Marseille.

## Tips


In het vakantieseizoen biedt het toeristenbureau een scala aan wandelingen en rondleidingen door Salon: klassiekers (in de voetsporen van Nostradamus, het demonstratieteam van de Franse luchtmacht 'Patrouille de France', de zeepziederijen...), maar ook de verrassende kanten van de stad (een permacultuurboerderij, trektocht door het Massif du Tallagard...).

 **'Intrigue dans la ville'** – *www.intriguedanslaville.fr*. Kit (€ 12) te koop bij het toeristenbureau. Met dit spel (vanaf zes jaar, Frans en Engels) ontdek je aan de hand van leuke en leerzame puzzels het historische centrum: ga op zoek naar de zeldzame uitgave van de voorspellingen van Nostradamus, die is ontvreemd uit het huis van de familie Armieux.

## Evenementen

**Théâtre Côté Cour** – *www.salondeprovence.fr*. Begin juli worden drie toneelstukken opgevoerd op de renaissance-binnenplaats van het Château de l'Empéri.

**Musique à l'Empéri** – *www.festival-salon.fr*. Eind juli-begin aug. In de Église Saint-Michel en het Château de l'Empéri kun je tien dagen lang genieten van optredens door bekende musici tijdens het **internationale kamermuziekfestival** en daarna een festival voor **klassieke zangkunst** (*www.festivalartlyriquesalon.fr*).


 **Fête de la Libération** – 22 aug. Elk jaar viert Salon de bevrijding met een grote parade (voetvolk in Amerikaans infanterie-uniform en militaire voertuigen), een orkest en vuurwerk.

## Adresboekje

PLATTEGROND (BLZ. 276)

### Uit eten

#### Doorsneeprijzen

 **1 La Case à Palabres** – A1 - 44 r. Pontis - ☎ 04 90 56 43 21 - *www.la-case-a-palabres-restaurant-salon-de-provence.com* - *gesl. zo, ma-di-avond en wo - hoofdgerecht € 15/20*. Een gezellige plek voor een lichte, gezonde lunch, bereid met biologische en fairtrade producten van lokale producenten. Keuken met een Provençaals tintje. Ook concerten, lezingen en themavonden.

**2 Chadiyo** – A1 - 12 r. Portalet - ☎ 09 82 27 26 23 - *www.chadiyo13.fr* - *gesl. zo-avond, ma-di en wo-avond - hoofdgerecht € 19,50/22,50*. Dit kleine restaurant, versholten in een hoekje van het oude stadscentrum, serveert mooie, gevarieerde gerechten uit verschil-

lende keukens. Het eten is vers en de ontvangst is allerhartelijkst. Er is geen kindermenu, maar de gerechten zijn ook in kleinere porties te bestellen (€ 9). Gezellig terras in het steegje.

**3 L'Atelier Salone** – B1 - 6 r. du Maréchal-Joffre - ☎ 04 90 56 28 01 - *www.villa-salone.com* - *gesl. 's avonds en zo-ma - formules € 34/40*. Deze bistro, het eenvoudiger zusje van het gastronomische restaurant Villa Salone, lift mee op de aandacht voor sterrenkok Alexandre Lechêne. Het menu wisselt dagelijks, maar bevat altijd het 'perfecte ei' en een mooie soufflé als dessert. De stijl van het pand uit het begin van de 20ste eeuw komt door de eigentijdse accenten goed tot zijn recht.

### Een tussendoortje

**Unori** – A1 - 16 cours Carnot - ☎ 04 90 50 51 44 - 14.00-19.00 u (23.00 u of 23.30 u in de zomer) - *gesl. zo*. Liefhebbers van roomijs



en sorbets komen hier aan hun trekken. Bij Unori vind je geen industriële producten, maar wél een kleine maar fijne keuze aan ijs met interessante smaken en bereid met pure ingrediënten. Het ijs wordt gemaakt in de ijskeuken achterin de winkel.

### In de omgeving

**Le Repaire** - *In het oude dorp - Vernègues* - ☎ 04 90 59 31 64 - [www.lerepaire13116.wixsite.com](http://www.lerepaire13116.wixsite.com) - 📍 - *gesl. ma-di*. Het aangename Le Repaire, aan de voet van de ruïnes van het oude dorp, zit in het enige gebouw dat overeind is blijven staan na de aardbeving van 1909. Geniet op het mooie terras van crêpes, ijsjes, salades, enz. Diverse soorten thee en koffie.

### Winkelen

**Markt** - Op woensdagochtend is er een grote weekmarkt op de binnenplaatsen in het centrum. In de zomer is er in het centrum op vrijdagavond een **markt met ambachtelijke producten** (19.30-23.30 u).

### Gastronomie

**Domaine du Vallon des Glauges** - *Voie d'Aureille - Eyguières* (9 km ten noordwesten van Salon-de-Provence via de D17) - ☎ 04 90 59 81 45 - [www.vallondesglauges.com](http://www.vallondesglauges.com) - 📍 🚸 - *ma-za 10.00-13.00, 14.00-18.00 u (19.00 u in de zomer)* - *gesl. zo*. Dit prachtige wijndomein ligt aan de voet van de hoogste piek van de Alpilles (Les Opiès, 493 m). Productie van bekroonde rode en witte wijnen en rosé. AOP Coteaux d'Aix-en-Provence en GP Alpilles.

**Château Calissanne** - *D10 - Lançon-de-Provence* (8 km ten zuiden van Salon-de-Provence via de D538 en de D113) - ☎ 04 90 42 50 23 - [www.chateau-calissanne.fr](http://www.chateau-calissanne.fr) - 9.30-19.00, zo 9.00-13.00 u. Het kasteel produceert AOP Coteaux-

d'Aix-en-Provence wijnen op 110 ha en AOC Aix-en-Provence olijfolie op 60 ha. De rode, witte en roséwijnen zijn net als de olijfolie te koop in de winkel van het kasteel. In de zomer kun je je laten rondleiden over het wijngoed.

### Moulin à Huile des Costes

445 ch. de St-Pierre - **Pélissanne** - ☎ 04 90 55 30 00 - [www.moulin-descostes.com](http://www.moulin-descostes.com) - 📍 🚸 - *winkel: dag. beh. zo 9.00-12.00, 14.00-18.00 u*. Pélissanne is een van de Franse dorpen met de meeste olijfgaarden. In de molen van Costes (mooie 18de-eeuwse *mas*) worden diverse soorten olie gemaakt, sommige met een AOC.

### Zeep

Leuk om mee te nemen: natuurlijke zeepjes uit een van de historische zeepziederijen van Salon (*zie blz. 277*).

### Sport en ontspanning

**Wandelen en fietsen** - In het idyllische Massif de Tallagard zijn tussen de pijnbomen en olijfgaarden vier tochten uitgezet voor wandelaars en mountainbikers (3,7 tot 7,3 km). Op de website van het toeristenbureau vindt je nog meer routes, waaronder twee niet al te zware fietstochten: 'Balade à vélo dans la Crau verte' (15 km) en 'Balade entre vignes et oliviers' (31 km). Ook heeft het toeristenbureau diverse topografische gidsen te koop.

👤 **Accro Passion** - *Ch. de la Pinède (achter het ziekenhuis)* - ☎ 06 16 75 27 79 - [www.accropassion.com](http://www.accropassion.com) - 🗓️ - *juli-aug.: 9.30-19.00 u; rest v.h. jaar: vraag na - € 12/20 (afh. van de leeftijd)*. Klimbos met dertien routes (200 uitdagingen) in de bomen voor klein (vanaf 2,5 jaar) en groot. Reserveren aanbevolen van mei tot september.

**Centre de Vol à Voile de la Crau** - *Aérodrome van Salon-Eyguières* - ☎ 06 15 94 24 48 - [www.planeur13.com](http://www.planeur13.com) - 10.00-19.00 u (17.00 u 's win-

ters) - introductie € 160 (30 min.). Zweefvliegen onder begeleiding boven de Alpilles.

## Overnachten

### Goedkoop

**3 Grand Hôtel de la Poste - A1 -**  
1 r. des Frères John et Robert Kennedy - ☎ 04 90 56 01 94 -  
www.salondeprovencehotel.com -  
☰ - 20 kamers € 68/90 - ☞ € 11.  
Deze voormalige 19de-eeuwse herberg met uitzicht op de Fontaine Moussue is geheel gerenoveerd. De kamers en badkamers hebben een warme, moderne inrichting. Centraal gelegen en een goede prijs-kwaliteitverhouding.

### Doorsneeprijzen

**1 La Maison d'Été - B1 - 34 r.**  
du Di-Joffre - ☎ 04 90 56 01 96 -  
www.lamaison-salon.com - 📍 -  
18 kamers € 85/95 - ☞ € 12.  
Dit rustige hotel vlak bij de ringweg heeft onlangs een moderne make-over gekregen. De kamers en badkamers zijn ruim. Probeer een kamer met uitzicht op de zeer mooie patio te boeken.

**2 Hôtel d'Angleterre - A1 -**  
98 cours Carnot - ☎ 04 90 56 01 10 -  
www.hotelangletterresalon.com -  
26 kamers € 75/104 - ☞ € 10.  
Dit hotel ligt op een praktische plek, dicht bij de musea, en wordt in fasen gerenoveerd. De receptie en de ontbijtzaal, met een prachtige glazen koepel, zijn al mooi verbouwd.

### Wat meer luxe

**4 La Maison des Lamanon - AB1 -**  
35 r. Moulin d'Isnard - ☎ 06 89 77 58 38 -  
www.lamaisondeslamanon.fr - ☰ ✂ 📍 📍 - 10 appart.  
(2-6 pers.) vanaf € 128. Een 18de-eeuws herenhuis aan de voet van het Château de l'Empéri. Hier woonde ooit botanicus en natuurkundige Robert de Lamanon, die deelnam aan La Pérouse (1785-1787), een ontdekkingsreis over de Stille Oceaan in een poging de wereld rond te varen. De plek, rijk

aan historie, is op eigentijdse wijze gerenoveerd met natuurlijke materialen (steen, hout, gips) waardoor de authentieke sfeer goed is behouden. Appartementen met goede voorzieningen, waaronder een keukenblokje. Gratis toegang tot de spa, met zwembad en jacuzzi in gewelfde kelders uit de 14de eeuw.

## In de omgeving

### Doorsneeprijzen

**Domaine des Machottes -**  
Ch. des Férigoules - Grans (5 km ten zuidwesten van Salon-de-Provence via de D16) - ☎ 06 62 24 10 62 -  
www.domainedesmachottes.com - ☰ 📍 📍 - 3 kamers € 85/160 en 4 gîtes - ☞ € 14.  
Drie gezellige, comfortabele gastenkamers en vier gîtes voor 4 tot 10 personen op een prachtig terrein van 3 ha. Van zwembad tot ontspanningsruimte met jacuzzi (€ 30/uur), alles is voorhanden om heerlijk te kunnen ontspannen.

### Wat meer luxe

**Mas de Lure - 2715 rte du Val-de-Cuech (D16), 2,5 km voorbij de afslag de Salon - ☎ 06 73 71 41 51 -**  
www.mas-de-lure.com - 📍 -  
4 kamers € 130/170 ☞ (minimaal 2 nachten). Dit maison d'hôtes, dat verscholen ligt tussen de beboste heuvels van het dal van de Cuech, herbergt ruime en stijlvolle kamers. Het uitgebreide ontbijt wordt geserveerd in de eetzaal of bij het zwembad. Er is ook een tennisbaan. Hartelijke ontvangst.

<b>Vertaling</b>	Véronique Bolder, Bettina von Ehrenthal, Henriëtte Gorthuis, Ellis Langenkamp-Nijkamp, Wendy Tjalma
<b>Eindredactie</b>	Frans van der Heijden
<b>Opmaak</b>	Asterisk*, Amsterdam
<b>Omslagfoto</b>	Stevan ZZ/Shutterstock.com
<b>Oorspronkelijke titel</b>	Guide Vert Provence
<b>Oorspronkelijke uitgever</b>	Michelin, Parijs
<b>Uitgeefdirecteur</b>	Philippe Orain
<b>Uitgevers</b>	Natacha Brumard (Michelin, Parijs) Lieven Defour (Lannoo, Tielt)
<b>Eindredactie</b>	Sandrine Favre
<b>Redactie</b>	Christine Barrely, Louise Druet, Sandrine Favre, Stéphanie Harounyan, Guylaine Idoux, Hervé Kerros, Marion Liautaud, Aurélie Thépaut
<b>Grafisch ontwerp</b>	Christelle Le Déan, Sandro Borel, Justeciel
<b>Omslagontwerp</b>	Keppie & Keppie, Varsenare
<b>Cartografie</b>	Costina-Ionela Lungu, Dănuț-Marian Țucă
<b>Met dank aan</b>	Marion Capéra, Cristian Catona, Hervé Dubois, Bogdan Gheorghiu, Pascal Grougon, Margot Santraine, Marie Simonet

© Michelin

© Cartografie: Michelin

© Nederlandse tekst: Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internetadressen) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

#### Contactadres

De Michelin Reisgids  
Uitgeverij Lannoo  
Kasteelstraat 97  
B-8700 Tielt  
michelinreisgids@lannoo.be

De Michelin Reisgids  
Uitgeverij Terra Lannoo  
Postbus 23202  
1100 DS Amsterdam Zuidoost  
michelinreisgids@terralannoo.nl

[www.lannoo.com](http://www.lannoo.com)

D/2025/45/128 - NUR 512  
ISBN 978 94 014 9860 9

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.