

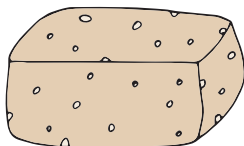
## SCHOONMAAKSPONZEN

In de wereld van schoonmaken zijn sponzen onze stille helden. Hier duiken we in de diversiteit van deze onmisbare hulpmiddelen en ontdekken we hoe elk type is ontworpen voor specifieke taken.



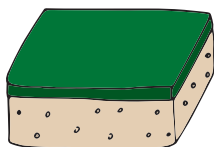
### Schuursponzen

Gemaakt van schurend materiaal, zoals plastic, zijn schurende sponzen een wonder voor het reinigen van grills, bepaalde buitenmeubels en kookgerei. Er zijn verschillende gradaties van schuurkracht, dus let op de verpakking en zorg dat je de juiste kiest.



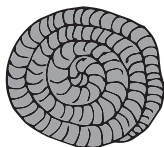
### Cellulose sponzen

Deze sponzen zijn gemaakt van houtpulp. Ze absorberen en houden vloeistoffen vast voor eenvoudige schoonmaak. Ideaal dus voor aanrechtbladen en badkamers, maar vermijd ze voor rauw vlees en ei; je kunt de sponzen moeilijk volledig uitspoelen.



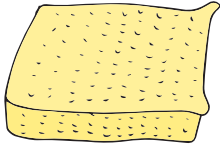
### Combo cellulose & schurende sponzen

Een perfecte match van absorptievermogen en schuurkracht voor een veelzijdige schoonmaak. Let wel op de schuurkracht zodat je geen oppervlakken beschadigt.



### Metalen sponzen

Denk aan staalwol: fijne, scherpe metaaldraden die perfect zijn voor het reinigen van glas, porselein en metaal zonder krassen.



### **Dobie sponzen**

Een klassieker voor alledaagse rommel, veilig voor koper, antiaanbaklagen en fijn porselein.



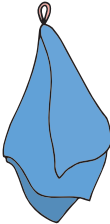
### **Droge sponzen**

Een rubbermix ideaal voor oppervlakken die vocht willen vermijden, zoals na een brand of voor het verwijderen van huisdierharen.



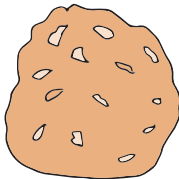
### **Wonderdoekjes**

Deze watergeactiveerde wonderdoekjes kun je gebruiken voor allerlei vlekken en markeringen, maar vermijd glossy oppervlakken en contact met je huid.



### **Microvezeldoeken**

Synthetische, fijne vezels die vuil en olie absorberen zonder oppervlakken te beschadigen. Ze zijn perfect voor glas, spiegels en roestvrij staal.

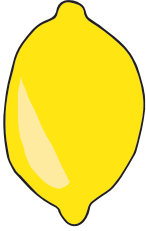


### **Zeesponzen**

100% natuurlijke sponzen uit de oceaan, milieuvriendelijk en veelzijdig in gebruik, van baden tot schoonmaken en exfoliëren.

## **Een spons voor elke taak**

Met een divers scala aan sponzen bij de hand ben je altijd voorbereid op elke schoonmaakuitdaging.



## DUURZAAM SCHOONMAKEN

De hedendaagse duurzaamheidsbeweging beïnvloedt natuurlijk ook onze schoonmaakgewoonten. Duurzaam schoonmaken heeft niet alleen een positieve impact op het milieu, het heeft ook aanzienlijke voordelen voor onze gezondheid en kan op de lange termijn zelfs kosteneffectief zijn.

### Waarom is duurzaam schoonmaken zo cruciaal?

**Impact van de verpakking:** veel conventionele schoonmaakproducten worden verkocht in plastic spuitflessen, wat een aanzienlijke bijdrage levert aan de wereldwijde plastic crisis. Ongeveer 8 miljoen ton plastic afval in de oceanen wordt veroorzaakt door wegwerpschoonmaakverpakkingen!

**Impact van de inhoud:** veel conventionele reinigingsmiddelen bevatten milieubelastende chemicaliën zoals ftalaten, quaternaire ammoniumverbindingen (quats), perchloor-ethyleen en meer. Deze chemicaliën hebben niet alleen invloed op de natuurlijke omgeving, maar kunnen ook in ons afvalwater belanden, waardoor verdere verontreiniging optreedt. Bovendien kunnen ze de luchtwegen irriteren en allergieën veroorzaken.

**Impact van het transport:** het productieproces en de distributie vereisen vaak langeafstandsvervoer, waarbij vrachtwagens, schepen en andere transportmiddelen fossiele brandstoffen verbruiken. Efficiëntie is hier ver te zoeken, vooral omdat schoonmaakproducten vaak voor 90% uit water bestaan en in niet-stapelbare flessen getransporteerd worden.



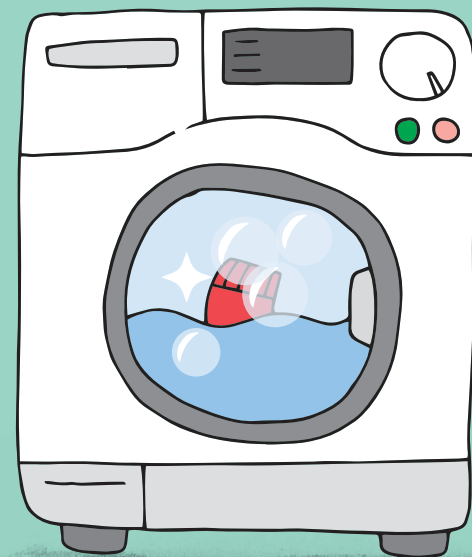
### Duurzaam schoonmaken in je dagelijkse routine

**Vervanging van conventionele middelen:** het zelf maken van allesreinigers met azijn en water kan op jaarbasis tientallen euro's besparen. Investeer in herbruikbare schoonmaakdoekjes, wat de behoefte aan wegwerpdoekjes drastisch vermindert.

**Minimaliseer afval:** het gebruik van bulkverpakkingen en navulbare schoonmaakmiddelen reduceert aanzienlijk de hoeveelheid plastic afval. Door herbruikbare sprayflessen te gebruiken en eenmalige producten te vermijden, zet je eenvoudige stappen naar een duurzamere routine.

3

# DE KUNST VAN KLEDING- VERZORGING



**WANNEER WE ONZE KLEDING  
WASSEN, LIJKT HET EEN  
EENVOUDIGE HANDELING,  
MAAR SCHIJN BEDRIEGT.  
ACHTER DE SCHERMEN SPELEN  
WASSYMBOLLEN EEN CRUCIALE  
ROL IN HET BEHOUDEN VAN DE  
KWALITEIT VAN ONZE GELIEFDE  
KLEDINGSTUKKEN. DEZE KLEINE  
PICTOGRAMMEN OP DE  
WASLABELS VERTELLEN EEN  
EEN GEHEIMTAAL DIE JE MAAR  
BETER LEERT SPREKEN.**



**HET BEGRIJPEN  
VAN DEZE  
SYMBOLLEN  
IS ESSENTIEEL  
VOOR HET  
BEHOUD VAN  
DE LEVENSDUUR  
VAN ONZE  
KLEDING.**

**Het ontstaan van wassymbolen**

In de beginnende jaren van de twintigste eeuw werden nieuwe stoffen en textiel geïntroduceerd, wat het wassen van kleding ingewikkelder maakte. Er ontstond de noodzaak voor een gestandaardiseerde aanpak om het materiaal te identificeren. In 1957 werden de eerste wassymbolen geïntroduceerd, waarmee een revolutie in kledingverzorging begon.

Vandaag de dag herkennen we deze symbolen als de Ginetex ISO-pictogrammen, een internationale standaard die op de etiketten van kledingstukken wereldwijd te vinden is. Het is een geheime code, een universele taal van zorg voor onze kleding.

**Twee categorieën**

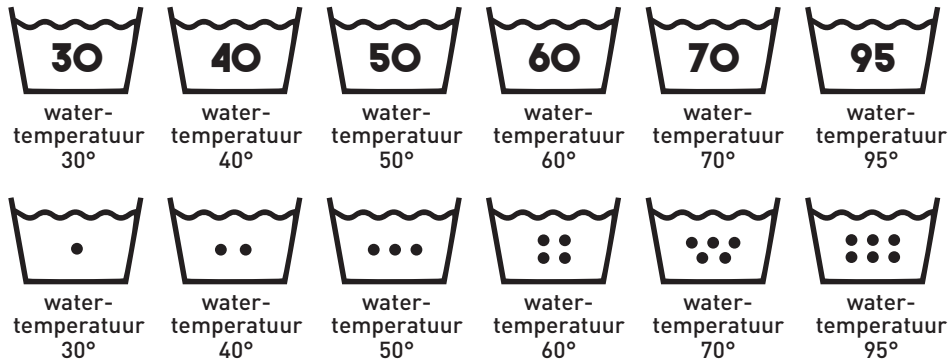
Deze symbolen kunnen in twee categorieën worden onderverdeeld: symbolen die het geschikte wasprogramma aanduiden en symbolen die de aanbevolen wastemperatuur aangeven. Het begrijpen van deze symbolen is essentieel voor het behoud van de levensduur van onze kleding.

## SOORTEN WASPROGRAMMA'S



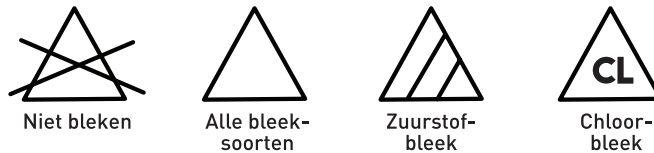
De symbolen variëren van eenvoudige handwas tot gedetailleerde instructies voor delicate stoffen zoals wol of zijde. Deze symbolen zijn als wegwijzers, die ons begeleiden bij het kiezen van het juiste wasprogramma.

De temperatuuraanduidingen voegen een extra laag van informatie toe. Het aantal puntjes in het symbool geeft de maximale wastemperatuur aan, waarbij warmer wassen wordt afgeraden vanwege mogelijke schade aan het materiaal.



## WASSYMBOLLEN VOOR BLEKEN:

Een driehoekig symbool vertelt ons meer over bleken. Chloorbleek en zuurstofbleek worden hiermee aangeduid, en het begrijpen van deze symbolen kan het verschil maken tussen kleurbehoud en ongewenste verkleuringen.



Het verdwijnen van het oude CL-symbool in 2008 bracht een verschuiving teweeg in de manier waarop we bleekmiddelen begrijpen. Strepen onder het symbool geven aan welk type bleekmiddel geschikt is voor het artikel. Het is een subtiele maar cruciale nuance die de kledingverzorgers moet begrijpen.

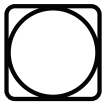
## WASSYMBOLEN VOOR DROGEN:

Het drogen van kleding is een kunst op zich en de symbolen op het etiket zijn als de penselen van de kunstenaar. Het vierkante kader omvat instructies voor drogen, variërend van het gebruik van een droger tot liggend drogen aan een waslijn.



Niet wringen

Het symbool van de droger met puntjes in een cirkel onthult niet alleen of de droger veilig is, maar geeft ook specifieke voorwaarden aan. Delicate programma's worden vaak onderscheiden, en als het etiket geen specifiek symbool bevat, kunnen unieke droogprogramma's op je droger mogelijk toch geschikt zijn.



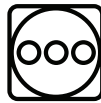
Drogen  
in de droger



Drogen  
op lage  
temperatuur



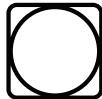
Drogen  
op medium  
temperatuur



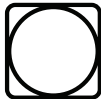
Drogen  
op hoge  
temperatuur



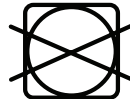
Droger  
geen  
warmte



Droger  
anti-kreuk  
programma



Droger  
delicaat  
programma



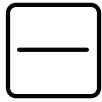
Net in de  
droger

Hangend drogen, aangeduid door verticale strepen in een vierkant kader, komt met nuances. Het aantal strepen bepaalt de natheid van het artikel voordat het wordt opgehangen, en een klein driehoekje waarschuwt voor schaduwverdroging om verkleuring en vezelzwakte te voorkomen.

Liggend drogen, met horizontale strepen in een vierkant kader, is vaak voorbehouden aan delicate stoffen zoals wol. Het aantal strepen geeft aan hoe nat het artikel moet zijn, een klein driehoekje waarschuwt voor schaduwverdroging.



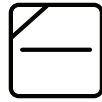
Een praktische tip: leg het artikel op een handdoek voordat je het laat drogen om waterschade te voorkomen.



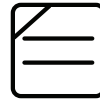
Liggend drogen



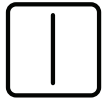
Kletsnat & liggend drogen



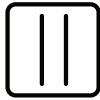
Liggend drogen in de schaduw



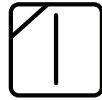
Kletsnat en liggend drogen in de schaduw



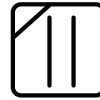
Drogen aan de waslijn



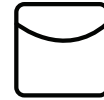
kletsnat drogen aan de waslijn



Aan de waslijn in de schaduw drogen



Kletsnat aan de waslijn in de schaduw drogen



Hangen om te drogen

## WASSYMBOLEN VOOR STRIJKEN:

Het strijken van kleding vereist precisie en de strijksymbolen op het etiket zijn als de graden op je wasmachine. Het strijkijzer in het symbool heeft stipjes. Hoe meer stipjes, hoe heter je kunt strijken. Het begrijpen van deze symbolen is cruciaal, vooral als je strijkijzer geen temperatuurinstellingen heeft.

Hier is een handige gids:

- Eén stip: circa 100 graden, geschikt voor nylon en acryl.
- Twee stippen: circa 150 graden, geschikt voor wol en polyestermix.
- Drie stippen: circa 200 graden, geschikt voor linnen en katoen.



Lage temperatuur



Medium temperatuur



Hoge temperatuur



Geschikt om te strijken



Niet geschikt om te strijken



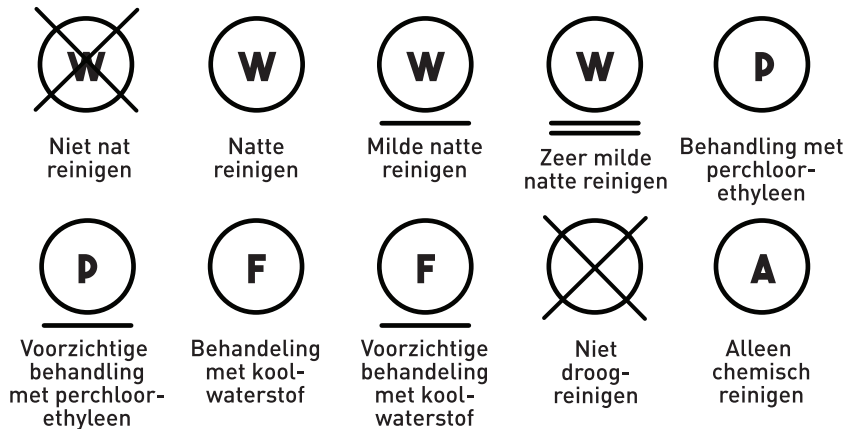
Geen stoom gebruiken

## WASSYMBOLEN VOOR CHEMISCHE REINIGING:

De cirkelvormige symbolen die verwijzen naar chemische reiniging bevatten vaak een letter die de keuze van oplosmiddel aangeeft voor professionele reiniging. Deze symbolen spreken niet alleen tot de kledingverzorger, maar bieden ook inzicht in het proces dat in de stomerij wordt toegepast.

- A: chemische reiniging met minerale terpentine of perchloor.
- P: reiniging met perchloorethyleen, bij een streep onder het symbool aangelengd met water.
- F: stomen met koolwaterstoffen, bij een streep onder het symbool met lage temperaturen.
- W: geeft de natheid van de reiniging aan. Een kruis erdoor staat voor alleen stomen, strepen eronder wijzen op een nood aan beperkte mechanische belasting.

In het begrijpen van deze chemische reinigingssymbolen schuilt een diepgaande kennis van de interactie tussen materialen en reinigingsmiddelen.



## HARDNEKKIGE VLEKKEN

Soms weet de wasmachine toch geen raad, en is een handwas met speciale middelen aangewezen. Hieronder enkele slimme middeljes die vaak werken.

VLEK	OPLOSSING	VLEK	OPLOSSING
 Rode wijn	 Witte wijn	 Lipstick	 Babydoekjes
 Make-up	 Scheerschuim	 Olie	 Krijt
 Bloed	 Waterstofperoxide	 Olie	 Cola
 Koffie	 Baking soda	 Zweet	 Citroen
 Inkt	 Melk	 Uitwerpselen	 Afwasmiddel

4

# KEUKEN- HACKS



**OF JE NU EEN GEPASSIONEERDE  
THUISKOK BENT OF GEWOON VAN  
EEN SCHONE EN GEORGANISEERDE  
KEUKEN HOUDT, DE KEUKENHACKS  
IN DIT HOOFDSTUK BRENGEN JE  
EEN HEEL EIND OP WEG.**

**DEZE HACKS HELPEN JE OM  
HARDNEKKIGE VLEKKEN TE  
VERWIJDEREN, DE AFZUIGKAP TE  
ONTVETTEN OF JE SPOELBAK TE  
LATEN GLANZEN. DUS PAK JE  
SCHORT EN MAAK JE KLAAR OM  
KEUKENHACKMEESTER TE  
WORDEN!**

# 1

## KEUKEN- HACKS

### JE VAATWASSER SCHOON HOUDEN

Gun je vaatwasser een wellnessdagje en verwen hem met een mix van azijn en baking soda. Hij zal je bedanken met blinkende borden en glimmende glazen!

#### Benodigheden:

- Witte azijn
- Baking soda
- Tandensstoker



EN HOPPA!



Je vaatwasser is weer schoon en klaar voor de volgende lading vaat.

- 1 Maak de vaatwasser leeg: haal alle vaat eruit en verwijder eventuele grote voedselresten of vuil van de bodem.
- 2 Plaats een kom met een kopje witte azijn in het bovenste rek van de vaatwasser. Witte azijn is geweldig om kalkaanslag en nare geurtjes te verwijderen.
- 3 Stel de vaatwasser in op de hoogste temperatuur en draai een lege spoelcyclus. De azijn zal zich vermengen met het water en de binnenkant van de machine grondig reinigen.
- 4 Strooi na de spoelcyclus een beetje baking soda op de bodem van de vaatwasser. Dat helpt om eventuele vieze geurtjes te neutraliseren.
- 5 Maak de vaatwasser leeg en zet hem een klein beetje open om te luchten. Zo ontstaat er geen vocht of nare geurtjes.

**Tip:** om verstopte gaatjes in de sproeiers te voorkomen, kun je een tandensstoker gebruiken. Steek die voorzichtig in de gaatjes om eventuele voedselresten te verwijderen. Zo kan het water weer vrij stromen en wordt je vaat nog schoner.

## 2

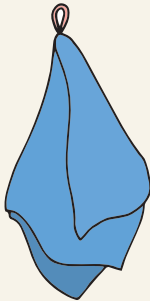
### KEUKEN- HACKS

#### JE AFZUIGKAP SCHOONMAKEN MET ONTVETTER

Als je afzuigkap eruitziet alsof ze een rol heeft gespeeld in een horrorfilm, is het tijd om aan de slag te gaan met deze hack!

##### Benodigheden:

- Ontvetter (pH 8-12) geschikt voor keukenoppervlakken
- Handschoenen
- Emmer koud water
- Zachte doek
- Vochtige doek
- Droge doek



Je afzuigkap kan weer stralend en vetvrij haar werk doen.

**Tip:** nu kun je je afzuigkap moeiteloos onderhouden met een vochtige microvezeldoek.

- 1 Trek je handschoenen aan en spuit wat ontvetter op een zachte doek. Zorg ervoor dat je een ontvetter gebruikt die geschikt is voor keukenoppervlakken.
- 2 Wrijf voorzichtig met de met ontvetter doordrenkte doek over de vetvlekken op de afzuigkap. Zorg ervoor dat je al het vuil bedekt.
- 3 Laat de ontvetter enkele minuten inwerken, zodat het vet kan oplossen.
- 4 Gebruik een schone doek om de afzuigkap af te vegen en de ontvetter en het opgelost vet te verwijderen.
- 5 Spoel de afzuigkap af met een vochtige doek om resten van het vuil en het product te verwijderen.

# 3

## KEUKEN-HACKS

### KALKVRIJE WATERKOKER

Is je waterkoker bedekt met kalkvlekken en ben je klaar voor een glanzende overwinning? Probeer dan deze simpele, maar doeltreffende hack met zout en azijn.

#### Benodigheden:

- Zout
  - Azijn
  - Water
  - Zachte borstel of spons
  - Doek
- 1 Vul de waterkoker met gelijke delen water en azijn. Zorg ervoor dat de kalkaanslag volledig ondergedompeld is.
  - 2 Voeg een royale hoeveelheid zout toe aan de azijnoplossing. Dat helpt bij het losweken van de kalkvlekken.
  - 3 Laat de oplossing ongeveer 30 minuten weken. Zo hebben het zout en de azijn de tijd om in actie te komen tegen de kalk.
  - 4 Indien er nog vlekken zichtbaar zijn, kun je een zachte borstel of spons gebruiken om voorzichtig de kalkvlekken te schrobben. Zorg ervoor dat je alle hoeken en randen bereikt.
  - 5 Spoel de waterkoker grondig uit met schoon water om eventuele resten van zout en azijn te verwijderen.
  - 6 Droog de waterkoker af met een doek voordat je hem opnieuw gebruikt.



Deze eenvoudige, maar effectieve hack laat je waterkoker weer glanzen als nieuw, zonder dat je hoeft te worstelen met hardnekkige kalkvlekken. Na deze verfrissende make-over geniet je van kalkvrij, smaakvol water!

# 4

## KEUKEN-HACKS

### DONKERE VLEKKEN VAN ETENSRESTEN OF SAUSJES UIT TUPPERWARE OF PLASTIC BAKJES VERWIJDEREN

Plastic bakjes met hardnekkige vlekken? Gebruik deze simpele hack om ze weer als nieuw te maken.

#### Benodigheden:

- Afwasmiddel
  - Keukenpapier
  - Water
- 1 Vul het bakje met water en afwasmiddel.
  - 2 Plaats 1 of 2 vellen keukenpapier in het bakje.
  - 3 Zet het deksel erop en schud flink.



# De kracht van citroen in je keuken:

5

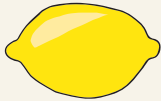
KEUKEN-  
HACKS

## DE OVEN

Ben je het beu dat je oven meer op een asbak lijkt dan op een keukenapparaat? Breng de glans terug met de magische touch van citroen!

### Benodigheden:

- 4 citroenen
- Water
- Hittebestendige kom
- Vochtige microvezeldoek



Je oven is schoon en fris zonder agressieve producten te gebruiken of hard te schrobben.

- 1 Snijd de citroenen doormidden en plaats ze in een hittebestendige kom gevuld met water.
- 2 Zet de kom in de oven op het bovenste rek.
- 3 Verwarm de oven op 120°C en laat hem gedurende 30 minuten draaien.
- 4 De dampen van de citroenen en het water zullen het vuil aan de binnenkant van de oven losweken.
- 5 Zet de oven uit en laat hem afkoelen.
- 6 Als de oven is afgekoeld, kun je de losgeweekte vuilresten wegvegen met een vochtige doek.
- 7 Plaats de roosters en bakplaten terug in de oven.

6

KEUKEN-  
HACKS

## DE MAGNETRON

Is je magnetron toe aan een grondige schoonmaak? Probeer deze stoomhack.

### Benodigheden:

- Citroen
- Water
- Magnetronbestendige kom

- 1 Vul een magnetronbestendige kom met water.
- 2 Snijd een citroen doormidden. Pers het sap van de citroen in het water en voeg de citroenhelften toe aan de kom.
- 3 Plaats de kom in de magnetron en verwarm gedurende 3 tot 5 minuten op hoge temperatuur.
- 4 Laat de stoom in de magnetron circuleren om vastzittend vuil en geuren los te maken.
- 5 Veeg de binnenkant van de magnetron af met een doek of spons.

# 7

## KEUKEN-HACKS

### Benodigheden:

- 4 citroenen
- Water
- Vochtige doek

### DE AIRFRYER

Een airfryer die een S.O.S. uitzendt met elke piep? Tijd om de citroenen te grijpen en ze te laten werken!

- 1 Snijd 4 citroenen doormidden.
- 2 Plaats de citroenhelften in de airfryer-lade.
- 3 Vul het water tot de citroenen bijna volledig onder water staan.
- 4 Zet de airfryer aan op een lage temperatuur (ongeveer 160°C) en laat hem 10 tot 15 minuten lopen. Het citroensap zal verdampen en zich met de aangekoekte resten vermengen om ze los te weken.
- 5 Zet de airfryer uit en laat hem afkoelen tot het veilig is om aan te raken.
- 6 Gebruik een zachte spons of doek om de losgeweekte resten voorzichtig weg te vegen.
- 7 Spoel de lade grondig af met warm water totdat alle citroenresten zijn verwijderd.
- 8 Droog de lade volledig af voordat je hem weer in de airfryer plaatst.



Je airfryer is nu weer klaar om heerlijke maaltijden te bereiden zonder aangekoekte resten!

# 8

## KEUKEN-HACKS

### Benodigheden:

- 1 citroen



### DE SNIJPLANK

Wie heeft er chemicaliën nodig als Moeder Natuur je een citroen geeft? Tijd om die snijplank te desinfecteren en een citroenfrisse make-over te geven!

- 1 Snijd een citroen doormidden.
- 2 Wrijf de citroen over het oppervlak van de snijplank; zorg ervoor dat je genoeg sap eruit knijpt terwijl je wrijft.
- 3 Laat het citroensap 10 minuten op de snijplank zitten om de bacteriën grondig te desinfecteren.
- 4 Spoel de snijplank af met warm water en geniet van de frisse, schone geur.

**Feitje:** wist je dat citroensap niet alleen je snijplank desinfecteert, maar ook helpt om nare geurtjes te elimineren?