

Onbespreekbaar Scheurkalender 2024

***Omdat we
hier niet
genoeg
over praten***

366 quotes voor
366 dagen

Lannoo

www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Samenstelling: Jef Willem

Vormgeving: Studio Lannoo i.s.m. Keppie & Keppie

Auteursfoto: Lannoo/Hervé Debaene

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2023 en Onbespreekbaar

D/2023/45/395 – ISBN 978 94 014 9083 2 – NUR 014

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

'We hopen ooit wakker te worden in een wereld waar mentale gezondheid bespreekbaar is!' Dat was onze missie toen we een paar jaar geleden met *Onbespreekbaar* zijn gestart.

Het parcours dat we intussen hebben afgelegd, overtreft onze stoutste verwachtingen. *Onbespreekbaar* groeide uit tot een community waar vele honderdduizenden mensen zich elke dag met elkaar verbinden. Via onze podcast mogen we in gesprek gaan met inspirerende experts en ervaringsdeskundigen op het vlak van mentale gezondheid. Ons boek *Omdat we hier niet genoeg over praten* vond zijn weg naar meer dan tienduizend lezers. En nu heb je onze nieuwste creatie in handen: onze scheurkalender.

Het was een titanenklus. Een klus die we niet hadden kunnen klaren zonder jullie hulp. Want *Onbespreekbaar* is veel meer dan wij tweeën, Jef & Nicolas. Het zijn de vele duizenden leden van onze community die *Onbespreekbaar* echt uniek maken. En dus was deze kalender niet compleet zonder jullie input.

Het resultaat? 366 quotes voor 366 dagen. Zo krijg je in 2024 elke dag een vriendelijke reminder dat jouw kwetsbaarheden er mogen zijn en dat je er niet alleen voor staat.

Liefde,
Jef & Nicolas



***Vandaag staan sociale media
vol goede voornemens.***

***Aan onszelf werken is positief,
maar we mogen ook trots zijn
dat we 2023 overwonnen hebben.***

***Niet alles moet altijd beter zijn.
Gewoon zijn zoals we zijn is oké.***

Gij zijt oké. Gij moogt er zijn.

Gelukkig nieuwjaar.

Maandag

1 januari

*Als je begint,
ben je bezig.*

@ manon_decoux

Dinsdag

2 januari

***Probeer nooit iemand
te overtuigen van uzelf.***

***Investeer die energie
in het zoeken van mensen
die al overtuigd zijn.***

Woensdag

3 januari

Zelfzorg

***is een leven bouwen
waar ge niet routineus
uit hoeft te ontsnappen.***

Donderdag

4 januari

***Net toen de rups dacht
dat hij sterven ging,
werd hij een vlinder.***

@ likemexparadise

Vrijdag

5 januari

***Het idee is niet om meer te willen
om genoeg te hebben.***

***Het idee is om genoeg te hebben
met minder.***

Zaterdag

6 januari

***Mensen met de helft
van uw talent
zijn serieuze waves
aan 't maken
terwijl gij
nog aan het wachten zijt
om klaar te zijn.***

Zondag

7 januari