







GENIETEN EN FIETSEN
OP EN ROND DE
MONT
VENTOUX

ONTDEKKEN • PROEVEN • BEWEGEN

Toon Claes | Dina Vercreuyssen

Lannoo



1



2



3



4



5

- 1 De 'Reus van de Provence'
- 2 Café de la Poste in Venterol
- 3 De Gorges de la Nesque
- 4 De middeleeuwse stad van Vaison-la-Romaine
- 5 Les Dentelles de Montmirail

EEN MAGISCHE PLEK

WOUT VAN AERT

Sinds 7 juli 2021 heb ik een bijzondere band met de Mont Ventoux. Toen won ik de 11de rit van de Ronde van Frankrijk met een dubbele passage over de Reus van de Provence en bleek dat niet alle dromen bedrog zijn. Ik verbaasde mezelf en de wereld. Natuurlijk zit de kale berg vanaf die dag nog dieper in mijn hart. Maar eigenlijk is die liefde al veel vroeger begonnen.

Toen ik klein was, ging onze familie tijdens de zomervakantie steevast naar Oostenrijk, waar we vooral wandeltochten maakten. Maar als tiener kreeg het wielervirus me echt te pakken en smeekte ik mijn ouders om een vakantiebestemming met iets meer fietsmogelijkheden te kiezen. Dus gingen we in 2004 op reis naar het dorpje Sablet in de Provence. Na een paar oefenritjes beklom ik samen met mijn vader de nabijgelegen Mont Ventoux. Ik was amper tien, maar ik wilde wel de 'echte' kant beklimmen. Ik kan me herinneren dat ik vanaf het verlaten van Bédoin tot aan de bocht van Saint-Estève in het wiel van mijn papa moest blijven. Hij was bang dat ik me zou opblazen en de top niet zou halen. Bij het binnenrijden van het bos was mijn geduld op en ben ik zo hard als ik kon naar boven gereden, waarbij ik zoveel mogelijk andere fietsers probeerde in te halen. Die ervaring heeft

een diepe indruk nagelaten. Het was de eerste echte col die ik beklom, en wat voor een. Zonder het te beseffen had ik de klim die mijn carrière zou veranderen, vijftien jaar eerder al verkend.

Gelukkig vonden mijn ouders het niet goed dat de hele vakantie alleen om fietsen draaide. Tijdens onze uitstapjes leerde ik de Provence beter kennen. Een bezoek aan Vaison-la-Romaine, een wandeling door Les Dentelles de Montmirail, met de auto langs de Gorges de la Nesque... En niet te vergeten, het dagelijkse tripje naar de lokale bakker om ervoor te zorgen dat mijn pa een *baguette* bestelde en niet een *pain français*. Ons vakantiehuisje in Sablet had ook een zwembad – het moet de eerste keer in mijn leven geweest zijn dat ik de hele middag werkelijk niets anders deed dan liggen, zonnebaden en genieten van de rust. Als God in Frankrijk.

Ondanks de liefde op het eerste gezicht duurde het toch vele jaren voor ik ben teruggekeerd naar de Mont Ventoux, in juni 2019 om precies te zijn. Ondertussen was ik al getrouwd met Sarah, woonde ik al in Herentals en – niet onbelangrijk – had het wielervirus me nog steeds stevig te pakken. Ik was prof geworden als veldrijder, werd later ook wegrenner, en in het jaar 2019 reed ik mijn eerste jaar op het hoogste niveau, in de WorldTour.

Er is dat gezegde dat een echte coureur ooit zijn sleutelbeen moet breken. In die zin werd ik al snel zo'n echte coureur, want in mijn eerste profjaar kwam ik al op de operatietafel van Toon Claes terecht. De eerste link tussen ons was gelegd. Allebei geboren en getogen in de Kempen, allebei een beetje vakidioten, harde werkers ook. Niet veel later vroeg Toon mij en mijn vrouw Sarah om peter en meter te worden van To Walk Again, de vzw die mensen met een fysieke beperking aan het sporten en bewegen wil brengen. Door dit engagement kwamen Sarah en ik dus in juni 2019



opnieuw in de Provence terecht. 'Mon Ventoux' is een geweldig evenement georganiseerd door Sporta, ten gunste van dit goede doel. Sarah heeft er samen met een heel peloton vrouwen de Reus bedwongen. De rollen waren een keer omgedraaid: ik kon eens voor mijn wederhelft supporter en dat warme trotse gevoel ervaren. Enkele dagen na dat weekend werd ik voor het eerst Belgisch kampioen tijdrijden en was ik helemaal klaar voor mijn eerste Ronde van Frankrijk.

Als intussen doorgewinterde prof weet ik maar al te goed dat

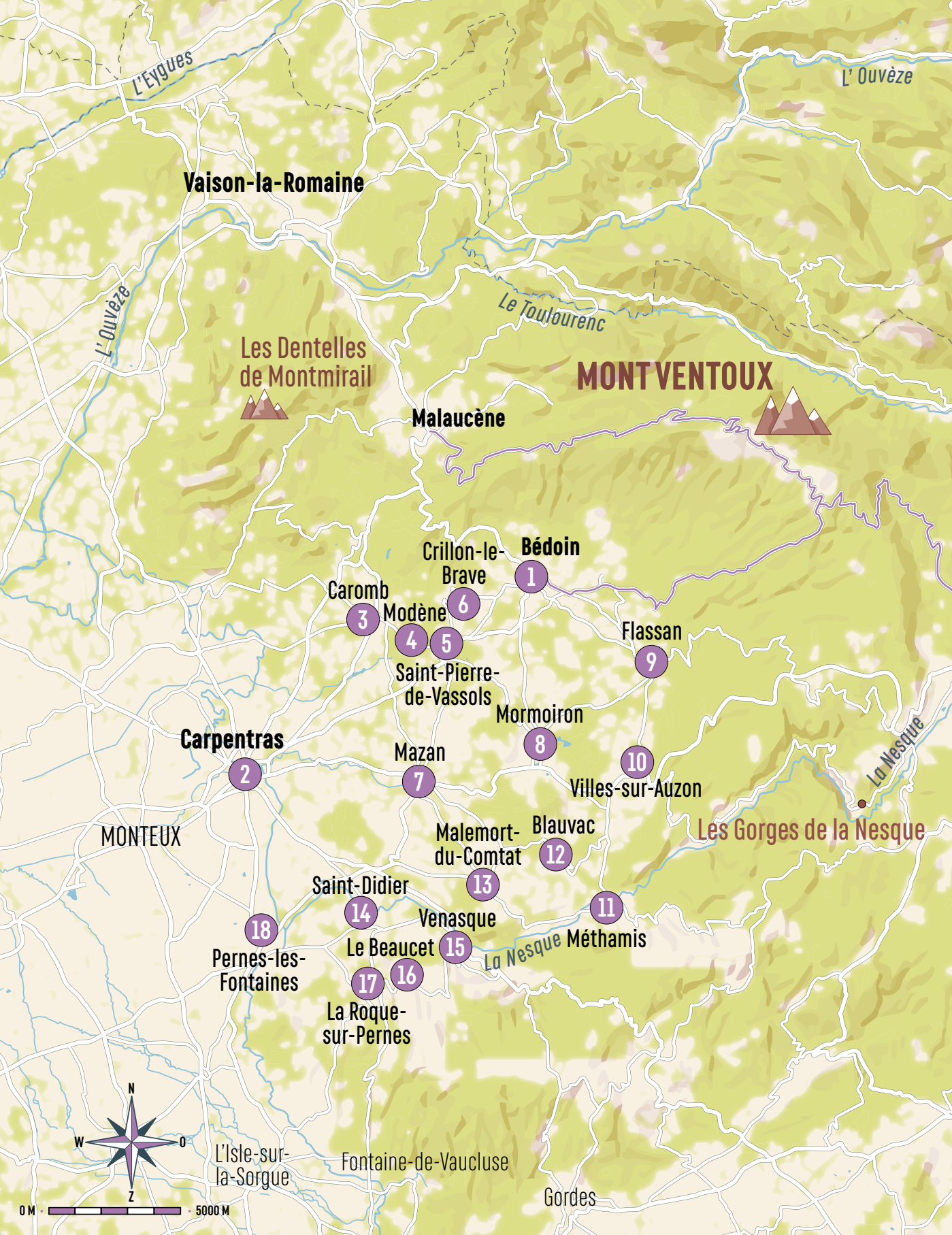
het wielrennen van vandaag grotendeels draait om hoogtestages, strikte voedingsschema's, degelijk materiaal, enz. Maar met een volledig opgeladen mentale accu aan de start komen is óók heel belangrijk. Dat heb ik geleerd op die ochtend van 7 juli 2021. Toen overviel me plots weer dat warme gevoel dat de Mont Ventoux, met alle fijne herinneringen die ik eraan heb, in mij teweegbrengt. Ik heb nog nooit zo afgezien als die dag, maar ik heb ook nog nooit zo genoten van een prestatie als die dag. Een magische plek.



Ook Sarah bedwong tijdens het Sporta-event 'Mon Ventoux' de Reus.



Volksfeest in Malaucène bij de doortocht van de Tour de France



L'Eygues

L'Ouvèze

Vaison-la-Romaine

Les Dentelles
de Montmirail

Le Toulourenc

MONTVENTOUX

Malaucène

L'Ouvèze

Crillon-le-Brave

Bédoin

Caromb

Modène

Flassan

Saint-Pierre-de-Vassols

Carpentras

Mormalion

Mazan

Villes-sur-Auzon

La Nesque

MONTEUX

Les Gorges de la Nesque

Malemort-du-Comtat

Blauvac

Saint-Didier

Venasque

La Nesque Méthamis

Pernes-les-Fontaines

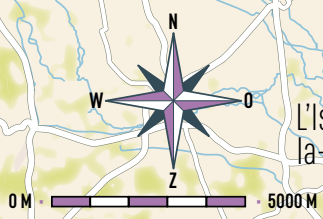
Le Beaucet

La Roque-sur-Pernes

L'Isle-sur-la-Sorgue

Fontaine-de-Vaucluse

Gordes





7



2



8

ZUIDEN

- 1 Bédoin
- 2 Carpentras
- 3 Caromb
- 4 Modène
- 5 Saint-Pierre-de-Vassols
- 6 Crillon-le-Brave
- 7 Mazan
- 8 Mormoiron
- 9 Flassan
- 10 Villes-sur-Auzon
- 11 Méthamis
- 12 Blauvac
- 13 Malemort-du-Comtat
- 14 Saint-Didier
- 15 Venasque
- 16 Le Beaucet
- 17 La Roque-sur-Pernes
- 18 Pernes-les-Fontaines



2

Bédoïn¹

Vermeende eigenaar van de Mont Ventoux

Bédoïn ligt letterlijk op de voet van de Mont Ventoux. Het lijkt alsof de Berg zich in zijn volle glorie wil tonen aan de Bédoïnais. Vanaf elke plek in het dorp, zelfs in het centrum, is het uitzicht op de Ventoux overweldigend. Doordat het dorp zich over nagenoeg de volledige zuidflank én een stukje van de top uitstrekt, beschouwt Bédoïn de Ventoux als 'zijn Berg'. Sinds de komst van het kersverse Parc Naturel Régional du Mont Ventoux is het beheer van de berg verdeeld over 37 gemeentes die elk een stuk verantwoordelijkheid dragen.

Het leven rond de Ventoux is nu eenmaal complexer geworden door de groeiende populariteit van de berg en door de almaar strengere ecologische eisen. Maar ondanks deze ontwikkelingen blijft Bédoïn hét Ventoux-dorp bij uitstek. Hier

zijn toerisme (auto-, motor-, fiets- en wandeltoerisme, traillopen en heel veel dagjestoeristen) en landbouw (wijnbouw en de teelt van kersen, abrikozen, pruimen, vijgen en olijven) permanent aanwezig, maar dan wel mooi in evenwicht.



Mekka van en voor de fiets

De fiets is gewoonweg niet weg te denken uit Bédoïn. Voor de **fietswereld** klinkt de naam 'Bédoïn' als een klok met de galm van een **verplicht bedevaartsoord**. Noch de Galibier, Alpe d'Huez of de Stelvio ontvangen meer fietsers dan de Ventoux. En al die fietsers starten hun eerste beklimming in Bédoïn. Noteer eveneens dat er nergens in de regio meer fietsen worden verhuurd dan hier en nog gebeurt het dat er in het



Bédoïn, vermeende eigenaar van de Mont Ventoux



Het Office de Tourisme bevindt zich centraal aan de rotonde bij de start van de Ventoux-klim en is het jaar rond open.

1, Route de Malaucène

Tel. +33 (0)4 90 65 63 95

PARKEREN

Er liggen drie grote gratis parkeerterreinen aan de rand van het dorp. Heb je de fiets bij, parkeer je dan zeker niet in het centrum, maar op een van deze goed bewegwijzerde parkings bij het binnenrijden van het dorp. Een eerste parking ligt aan de kant van Malaucène, een tweede bereik je wanneer je vanuit Carpentras komt. De derde parkeerplaats ligt iets voorbij de start van de Ventoux-beklimming.

MARKT

- Elke maandagochtend vindt in Bédoin een van de mooiste en drukstbezochte markten van de Provence plaats.
- Op zaterdag, in de vooravond, bieden lokale telers hun waren aan op de grote parking aan de weg richting Carpentras.
- In juli en augustus wordt op vrijdagavond vaak een artisanale markt gehouden op de parking voor de bibliotheek. Die wordt aangekondigd op borden langs de weg.

100, Avenue Barral des Baux

hoogseizoen geen enkele huurfiets beschikbaar is... Reserveren is dus de boodschap.

Aangename drukte

Ook voor de niet-fietser is dit dorp een mooi decor om in te vertoeven. Hier vind je tal van gezellige restaurants én de **perfecte uitvalsbasis** voor gevarieerde wandelingen en uitstapjes.



Je ziet altijd fietsers in Bédoin.



De barokke Saint-Pierrekerk

EEN VURIGE GESCHIEDENIS

Na de Franse Revolutie in 1789 bleef Bédoin een centrum van conservatief verzet en kreeg het de bijnaam ‘*Vendée du Midi*’, verwijzend naar de erg bloederige opstanden in de West-Franse regio. In de nacht van 1 op 2 mei 1794 werd de twee jaar eerder door de revolutionairen geplante vrijheidsboom uitgerukt en de affiche van de nieuwe republiek verscheurd en vertrappeld. Toen het onderzoek naar de schuldigen niets opleverde werd de voltallige mannelijke bevolking in de kerk opgesloten. Er volgden nog altijd geen bekentenissen en op 28 mei werden liefst 63 inwoners ter dood veroordeeld: 35 werden onthoofd, 28 geëxecuteerd. Alle bewoners van het dorp werden verplicht binnen de 24 uur te vertrekken, waarna de soldaten de huizen en de kerk plunderden en in

brand staken. Het grondgebied werd verbeurdverklaard en verdeeld onder de naburige dorpen. Bédoin werd officieel van de kaart geschrapt. De terreur van de revolutie eindigde enkele maanden later met de arrestatie en de onthoofding van Robespierre, dé man van het Schrikbewind tijdens de Franse Revolutie. Een jaar later werd Bédoin gerehabiliteerd. Op de plaats van de executie werd een verzoeningszuil opgericht, maar de aanklagers en de beulen gingen vrijuit. In 1866 lieten de families van de slachtoffers de **chapelle de Beccaras** bouwen op de plaats van het massagraf. Je vindt deze kapel aan de weg naar Flassan, aan de rand van het dorp; een gedenkplaat vermeldt de naam en de leeftijd van alle slachtoffers. Helaas is de kapel meestal gesloten.

Het leven in Bédoin concentreert zich rond één grote hoofdstraat waar alle verkeer langs moet. Al klinkt de term ‘verkeer’ serieuzer dan wat het is: een gevoel van blinkende hightech fietsen, vintage auto’s en motoren, bevallige 2-pk’tjes met daartussen stoere traktoren en soms ook nog een kudde schapen of geiten. Het geheel oogt gezellig chaotisch, waardoor je je nooit verveelt.

Bédoin staat eveneens bekend om zijn vier grote campings. **Camping La Garenne** ligt pal in het centrum en vijfsterrencamping **Bélézy** is met zijn 25 hectare een dorp in het dorp en een absolute tip voor naturalisten. ‘Pure rust’-zoekers wijken beter uit naar de omliggende dorpjes.

Het oude dorp

Omhoog wandelend door de oude straatjes beland je automatisch bij de sierlijke barokke **Saint-Pierrekerk**, waarvan de gevel een bescheiden kopie is van de Il Gesùkerk in Rome. Een recente restauratie werd bemoeilijkt door de vondst van nesten van de beschermde gierzwaluw, een ware vliegkampioen die tien maanden lang onafgebroken in de lucht kan blijven zweven. Die twee maanden dat deze vogels in hun kerknest komen broeden hebben de Bédoinais een flinke duit gekost.

Blijf je verder omhoog wandelen, dan bereik je het allerhoogste punt van het dorp waar je vergast wordt op een 360°-panorama op de Ventoux en op de uitgestrekte wijngaarden die omzoomd worden door de bergen van de Vaucluse. Sinds kort



Les Demoiselles Coiffées, alias Les Cheminées de Fée

kun je deze plaats ook met de wagen bereiken. Er is een kleine parking.

Pal in het centrum, achter de Dienst voor Toerisme, verenigden zowat 25 kunstenaars en ambachtslui uit de omgeving zich in **La Caserne**, dat de ondertitel 'La Boutique des Artisans du Mistral' draagt. Een heuse kunstenaarswinkel die verwondert door het creatieve aanbod. Misschien wil je wel een atelier of een workshop bezoeken?

La Caserne | 49, Rue du Marché aux Raisins
(meer info op Facebook)

Les Demoiselles Coiffées: de natuur als beeldhouwer

Een absolute *must-see* zijn Les Demoiselles Coiffées, ook **Les Cheminées de Fée** (sprookjes-schoorstenen) genoemd, in het gehuchtje Les Baux. De 'schoorstenen' worden gevormd door het spectaculaire spel van erosie van het zachte okergesteente, terwijl de harde bovenlaag standhoudt en de onderliggende zachte rots zelfs beschermt. Tot de jaren 1950 werd hier oker ontgonnen als kleurstof. De geel-, rood- en bruintinten van de okersteen, het groene bos en de blauwe lucht doen sprookjesachtig aan. De plek is uitsluitend te voet te bezichtigen. Klimmen op de 'schoorstenen' is verboden, en denk erom: alleen als we respect betonen voor de site kan deze toegankelijk blijven.

La Chapelle en de Col de la Madeleine

De Madeleinekapel gaf haar naam aan de bult tussen Malaucène en Bédoin, de Col de la Madeleine (448 m). Vergis

DE LUCRATIEVE HANDEL IN IJS

Mensen zijn altijd inventief geweest. Zo bouwde men in Bédoin vanaf de jaren 1600 een bijzonder lucratieve ijshandel uit. Hiervoor maakte men gebruik van bestaande 'caviteiten' hoog op de Ventoux. Vindingrijke boeren gebruikten de holtes en spleten in de rotsige ondergrond om sneeuw in te bewaren. Ze schermde de gaten met takken en bladeren af tegen de zon. De gestockeerde sneeuw transformeerde in ijs en dat werd verkocht aan tal van gegadigden uit de wijde omgeving. Vooral het transport van dat ijs was geen eenvoudige opdracht want de afdaling van de Ventoux was zwaar. De ezelkarren vergden grote remklauwen die vaak ernstig verhitten, waardoor het dure ijs moest worden aangesproken om de remmen af te koelen. Vanaf Bédoin ging het verder met paard en kar. Het zomertransport vond 's nachts plaats waarbij het ijs beschermd werd door natte zeilen. Overdag rustte men uit in speciaal uitgezochte koele schuilplaatsen. Het transport naar Carpentras, Avignon en Orange kon in één nacht, naar Nîmes en Arles in twee nachten en om in Montpellier te geraken waren er drie nachten nodig. Bij de lange reizen was het ijs vaak al voor meer dan de helft verdwenen. Toch floreerde de ijshandel en op den duur dienden er afspraken gemaakt



worden opdat niet alleen de allerrijksten maar onder meer ook hospitalen konden genieten van de ijsleveringen. Het ijs werd vooral voor gastronomische doeleinden gebruikt: om sorbets te bereiden en te bewaren, dranken te koelen en voedsel te bewaren. Maar het ijs diende eveneens om lichamen van overleden notabelen te conserveren.

De grootste ijskelders van de Ventoux bevonden zich op de zuidflank ter hoogte van **Combe Fiole**, langs de GR91B-wandelroute, en op de noordflank bij **Combe des Glacières**. Al wandelend kun je de overblijfselen van de ijsopslagplaatsen goed bezichtigen. De ijshandel bleef floreren tot begin 20ste eeuw, totdat de komst van het industriële ijs en van de diepvriezer de doodsteek betekende.



De romaanse Chapelle de la Madeleine

je niet, we hebben het hier niet over de gelijknamige en beruchte Alpencol die wielervluchtelingen kennen van de Tour de France en die met zijn 1993 m hoger is dan de Ventoux. De kapel aan de voet van de 'kleine' Madeleine stamt uit het begin van de 11de eeuw en is een mooi en goed bewaard voorbeeld van romaanse kunst. Wie binnen wil bidden voor een goede afloop van zijn Ventoux-beklimming moet wel een afspraak maken, want de kapel is vandaag privébezit en doet niet langer dienst als gebedshuis. Eeuwenlang stond de kapel leeg, tot er in 1970 opnieuw monniken introkken. Het kerkje werd echter snel te klein en in 1981 verhuisden de paters naar de gloednieuwe Abbaye de la Madeleine in het naburige Le Barroux. Om de kapel te bezoeken, maak je dus een afspraak of je wacht tot Open Monumentendag in het tweede weekend van september.

Chapelle de la Madeleine
2915, Route de Malaucène.
Tel. +33 (0)4 90 65 85 46



Wijncoöperatie VMV

Bédoin is een wijndorp met de lokale wijncoöperatie VMV (Vignerons Mont Ventoux) als pronkstuk. Trouwens, de naam 'Bédoin' zou afgeleid zijn van 'berceau de vins', bakermat van wijn. Dat is niet eens zo vergezocht, want zowel in als net buiten het dorp getuigen Romeinse restanten van de vroege wijnbouw. Bij VMV is het aangenaam degusteren en de coöperatie staat garant voor een mooie prijs-kwaliteitsverhouding.

VMV

620, Route de Carpentras
Tel. +33 (0)4 90 12 88 00
www.vignerons-du-mont-ventoux.fr



Hiken naar de top van de Ventoux vanuit Bédoin

Geen van de GR-routes die de top van de Ventoux aandoen (GR4 en GR9) passeert Bédoin. De GR91

doet dat wel maar gaat niet naar de top. De Ventoux beklimmen vergt minstens vijf tot zeven uur en als je de berg ook nog te voet wilt afdalen, moet je daar nog een kleine vier uur bijtellen. Bezin dus eer je begint en bereid je goed voor. Voorzie voldoende proviand, drank, zonnecrème en wind- en regenkledij. Draag stevige schoenen. Maar zorg er vooral voor dat je fysieke conditie in orde is!

★ Het kortste (10,2 km – 1420 hoogtemeters – reken op 5 uur wandelen) en meest klassieke hikepad vanuit Bédoin naar de top loopt **via Combe d'Ansis** en start aan het kerkhof in Sainte-Colombe. Op de GR91 neem je links. Vanaf dat punt is alles goed bewegwijzerd. Het pad loopt naar Combe Fiole. Volg het helemaal tot op de gravelweg van Piste de la Tête du Chauva in het maanlandschap. Neem hier even links tot aan Jas des Pèlerins ('bedevaardershut'). Daar ga je rechts en stijgt je via Le Clapier de l'Ermitage en Chapelle Sainte-Croix tot op de top. 

★ Een bijzonder pittige, maar uiterst mooie wandelroute (naar de top 10,3 km – 1450 hoogtemeters – reken op 4 uur 30 minuten) loopt **via Combe de Curnier**, de spectaculaire en extreem smalle kloof. Je bereikt die via Les Clops, net boven de Camping Bélézay, waar je rechts de GR91 volgt tot aan Les Colombets. Daar kies je links de bewegwijzerde afslag 'Combe de Curnier' tot aan Jas des Landérots (1016 m). Vanaf daar is het permanent stevig klimmen. Je steekt de gravelpiste schuin links over en na een ware maanwandeling vervoegt

je het pad komende van Combe d'Ansis. **[H3]**

Wandelen in Bédoin

★ Een mooie en eenvoudige wandeling, aangeduid met groen hartje, loopt over 7,7 km (120 hoogtemeters, 2 uur en 10 minuten) **naar Crillon-le-Brave** en terug. De start ligt aan de parking tussen het tennisterrein en de camperplaats aan de Chemin des Sablières. Aan het begin loop je terug richting dorp. **[W1]**

★ **Combe de Curnier** is een spectaculaire smalle en diep uitgesneden kloof die net breed genoeg is om erdoor te wandelen zonder de rotswanden te raken. De losse stenen maken de klim zwaar. De zon geraakt niet in deze smalle kloof, waardoor het er ook in de zomer heerlijk koel blijft. Aan Jas des Landérots, een verlaten schapenboerderij, heb je het hoogste punt bereikt. Je loopt er een stuk 'horizontaal' links op de berg, waarna je weer afdalt. Ga aan de Jas du Pié Gros links. De uitzichten zijn adembenemend, letterlijk en figuurlijk. Vooral 's winters is de lucht erg helder en kun je tot aan de Middellandse Zee kijken. Deze wandelroute start aan de GR91 in Les Baux. Reken op 10,7 km, 630 hoogtemeters en bijna vier uur wandelen. Pittig! **[H4]**

★ **Combe de Malaval** (7,8 km – 500 hoogtemeters – 3 uur) vertrekt op de GR91 en leidt langs een diepe, mysterieuze door het water uitgesleten kloof met overhangende rotsen. Aan de verzamelplaats Les Clops, net boven Camping Bélézy, neem je links de GR91 en verderop kun je vertrouwen op de bewegwij-

zing. Deze route biedt schitterende uitzichten op de zuidelijke vlakke, de Luberon en Les Dentelles de Montmirail. **[H5]**

Traillopen

Traillopen geniet een toenemende populariteit. In Bédoin kun je aansluiten bij de dynamische **Ventoux Trail Club** (neem een kijkje op hun Facebookpagina). Ook als buitenlander ben je welkom op de trainingen. Half maart organiseert de club zijn **Trail du Ventoux** met als hoogtepunt de 72 km die je solo of met twee in aflossing loopt en die de volledige Ventoux-kam aandoet. Vanuit Bédoin vertrekken vijf

bepijlde trailparcoursen, duidelijk bewegwijzerd met kleurcodes. Alle trails starten aan het Bédoin Monument, achter het Office de Tourisme. Het zijn spectaculaire en pittige routes die een prima conditie vereisen. De routekaartjes kun je gratis afhalen op de Dienst voor Toerisme. Voor wie de smaak te pakken heeft, zijn er in de regio inmiddels heel wat bepijlde routes die het **kwaliteitslabel UniVert Trail** kregen, goed voor ca. 300 km parcours. Voor elke route vind je een downloadbare gps-kaart op www.parcduventoux.fr/le-ventoux-terre-de-trail/ **[S]**



Vanuit Bédoin vertrekken er vijf bepijlde trailparcoursen.

De wandelmogelijkheden rond en op de Ventoux zijn eindeloos. De wandelgidsjes **Promenade & Randonnée TopoGuides** met hun gele band zijn absolute aanraders voor mooie en duidelijk beprijde wandelingen. Je krijgt niet alleen alle info betreffende afstand, hoogtemeters, moeilijkheidsgraad en geschatte wandeltijd, maar ook duiding over interessante items. Voor het land van de Ventoux zijn dit de interessantste titels:

- P841 *Le Pays du Ventoux ... à pied* (alle windstreken)
- PN23 *Le Parc Naturel Régional du Mont-Ventoux* (alle wind-

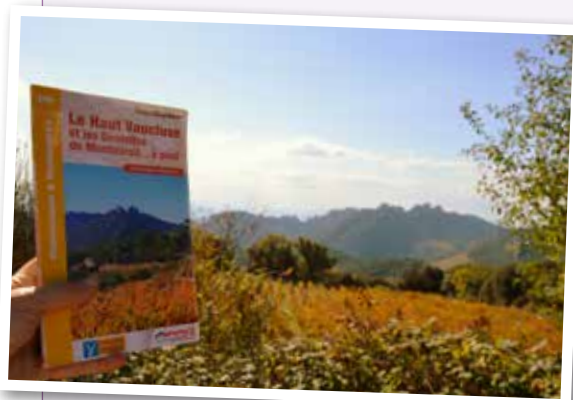
streken rond en op de Ventoux)

- P843 *Le Haut Vaucluse et les Dentelles de Montmirail* (westelijke Ventoux)
- PN19 *Le Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales* (noordelijke Ventoux, regio Nyons en Buis-les-Baronnies)
- D026 *La Drôme ... à pied* (nog meer ten noorden van de Ventoux)
- PN01 *Le Parc Naturel Régional du Luberon... à pied* (zuidelijke Ventoux)

Je vindt de TopoGuides in elke boekhandel, maar ook in de krantenwinkel en de supermarkt. De moeilijkheidsgraad van de wandelingen verschillen erg. Kijk de aanduidingen dus goed na. Wandelen in de Provence is immers niet te vergelijken met wandelen in Nederland of België.

Hier is de gemiddelde wandelsnelheid rond de 3 km/u. Neem altijd voldoende drank mee en vergeet de zonnebescherming niet. Door de moeilijk begaanbare ondergrond trek je maar het beste stevig schoeisel aan. Er zijn ook wandelkaartjes – vaak gratis – te verkrijgen op de verschillende Diensten voor Toerisme. Maar doorgaans zijn de hierboven genoemde TopoGuides interessanter.

Tot slot kun je nog gebruikmaken van enkele heel degelijke wandel-apps die zelf routes suggereren en waarop je constant je locatie kunt nakijken zodat je zeker niet fout loopt. Bekende gratis wandel-apps zijn **Komoot**, **Visorando** en **Bergfex**. Je geeft eenvoudigweg in waar en hoelang je wilt wandelen en je wordt op je wenken bediend. Een handige tip bestaat erin om de kaart van het gebied dat je wilt verkennen van Google Maps te downloaden voor offline gebruik zodat je die kunt raadplegen mocht je toch de weg kwijtgeraken.



Rotsklimmen (escalade)

Ook Bédoin heeft zijn klimrots: **La Combe Obscure**. De naam suggereert veel duisternis, maar in werkelijkheid ligt deze 40 meter hoge en rustig gelegen rots volledig zuidelijk gericht. Je geniet er van een mooi panoramisch uitzicht. De 60 klimlijnen zijn mooi verdeeld over verschillende niveaus. De initiatierots van 10 meter hoog, met bouten om elke 50 centimeter en met een

plat startplatform, is een uitgelezen plek voor een actieve familie-uitstap. Je komt er door in Bédoin richting Malaucène te rijden. In de scherpe bocht bij de voet van de Col de la Madeleine (waar links de romaanse Chapelle de la Madeleine prijkt) sla je rechts een boerenweg in. Je vervolgt tot aan een kleine ruïne met parking. Vandaar ga je te voet verder via de GR21. Je volgt dit Grote Routepad tot aan

de rots. Reken op een wandeling van 20 minuten.

Zwemmen

Bédoin beschikt over een publiek openluchtzwembad waar je van midden juni tot begin september voor een redelijke prijs kunt plonzen of baantjes trekken.

502, **Chemin des Sablières**



Hout sprokkelen voor de zonnewende en een grote veeverhuizing

De tweede zondag van juni is voorbehouden voor het feest van de **Recampado**, in essentie de aankondiging van het feest van de zonnewende twee weken later, waarbij op de top van de Ventoux een enorm vuur zal worden aangestoken. Tijdens de Recampado wordt het nodige brandhout – vooral met ezels – aangebracht, en wordt een optocht in traditionele klederdracht gehouden en een mis opgedragen. Bovendien biedt de gemeente een publiek aperitief aan en kun je tijdens de *cour d'amour* genieten van traditionele Provençaalse dansen, liederen en muziek. Alsof dat nog niet volstaat, overrompelen in de vooravond duizenden schapen begeleid door herders en herdershonden letterlijk het dorpscentrum. Bij deze **Fête de la Transhumance** (veetrek) worden de schapen van de droger geworden lager gelegen velden naar hoger gelegen, koelere en sappigere weiden in de bergen gebracht. Een spektakel van jewelste en een feest op zich.

Vreugdevuur bij de zonnewende

Op 23 juni, het moment van de zonnewende, wordt het hout dat tijdens de Recampado werd verzameld op de top van de Ventoux, met een enorm vuur naast de Chapelle Sainte-Croix verbrand. Het hele jaar door zie je voor deze kapel bussels bij elkaar gebonden hout (*fagots*) liggen. Het hout werd vroeger op die manier naar boven gedra-

gen. De schittering van dit oer-
vuur, 'de vader der vuren', is het
signaal om overal in de vallei
soortgelijke vuren te ontsteken:
les Feux de la Saint-Jean. Op en
rond de Ventoux viert men zo
het begin van de zomer. De vu-
ren zijn hierbij een verbindend
teken van vrede en vriendschap
doorheen de hele streek. Gelief-
den die samen door het vuur
springen zijn verzekerd van een
heel jaar hartstochtelijke liefde.

Origineel betrof dit een heidens
feest om een goede oogst af te
smeken, maar ook de christenen
vonden de festiviteiten best ple-
zierig. Ze wilden het feest niet
afschaffen, dus sleurden ze er
een heilige bij zodat men kon
blijven feesten zonder in de ban
geslagen te worden. Vandaag
laat men La Fête de la Musique
en Les Feux de la Saint-Jean sa-
menvloeien op 21 juni. Altijd
leuk!



1



2

1 Wandelen in de buurt van de Combes rond Bédoin.

2 De *fagots* liggen klaar voor de vuren van Saint-Jean.



1



2



À Table! | €€

Klein, maar erg gezellig restaurant in het centrum dat verfijnde seizoensgerechten op tafel brengt. Het knusse interieur en de hartelijke bediening laten je hier helemaal thuis voelen. Met een uitstekende prijs-kwaliteit-verhouding. Ook in de winter open en dit is in deze regio eerder uitzonderlijk. Reserveren, ook over de middag, is een must.

À Table! | 121, Avenue Barral des Beaux
Tel. +33 (0)9 80 85 32 43
www.restaurantatable.jimdofree.com

Lily et Paul | €€

Erg gezellig tafelen op het binnenplein met een opvallend

prettige bediening. Hier krijg je de zon in het bord. Zowel de gerechten als de wijnkaart zijn helemaal zoals het hoort.

Lily et Paul | 414, Avenue Barral des Beaux
Tel. +33 (0)4 90 12 96 11

Le Flandrien | €-€€

Exact bij de startstreep van de Ventoux-beklimming houden de Vlamingen Els en Marnik een leuk eetcafé open. Hier is de fiets prominent aanwezig. Bijzonder is dat je er ook in de namiddag kunt eten. 's Avonds gesloten.

Le Flandrien | 29, Route du Mont Ventoux
Tel. +33 (0)6 33 19 28 87 | www.leflandrien.be

Pista

Hét cycling-café bij uitstek (met Acceuil vélo-label) waar je zowel

ACCEUIL VÉLO

Restaurants, cafés, hotels en winkels met het Acceuil Vélo-logo bieden alles wat een fietser nodig heeft: opladers, stopcontacten, water om de drinkbus te vullen, een zelfreparatiestand ... noem maar op. Je krijgt er ook tips voor (andere) fietsroutes en info over de tv-coverage van internationale fietswedstrijden. Handig om te weten, zeker als je veel fietstochten of een meerdaagse plant.

Alle info op:
francevelotourisme.com

- 1 Pista Cycling Café
- 2 Le Belvédère heeft zijn naam niet gestolen.

kunt ontbijten als lunchen. Tal van fietsactiviteiten worden van hieruit georganiseerd.

Pista | 79, Chemin de la Ferraille
Tel. +33(0)4 13 07 58 69 | www.pista.cc

Le Belvédère

Halfweg op de col de Madeleine, tussen Bédoin en Malaucène, slaagden ze er in om in enkele maanden tijd een akelige ruïne om te toveren in hip café-restaurant. De ligging en het uitzicht zijn uniek, parkeren is er geen probleem, de ontvangst prima en de bistro-keuken eenvoudigweg lekker. Een nieuwe ster aan het rijke Ventoux-firmament.

Le Belvédère | €€-€€€
270, Route de Bédoin, Chemin de Malaucène, Crillon-le-Brave
Tel +33 (0)490 41 33 70
www.belvedereduventoux.com

Carpentras²

Hoofdstad van de pausstaat

Carpentras heeft vooral geschiedenis geschreven als hoofdstad van het Comtat (graafschap) Venaissin, de onafhankelijke pauselijke staat die in 1271 door koning Filips III aan de paus geschonken werd en pas na de Franse Revolutie (1789) opnieuw bij het grote Frankrijk werd ingelijfd. De omvang van de pausstaat kwam grotendeels overeen met de huidige Vaucluse. De eeuwenlange band met Rome maakt dat de Italiaanse invloeden in Carpentras nog erg dominant aanwezig zijn.



L'Inguimbertaine



Carpentras is helemaal niet zo groot. Dus een dag volstaat om een goed idee te krijgen van de stad. Start je stadsverkenning aan **Parking des Platanes** 1 vlak bij het Office de Tourisme. Mocht je de synagoge willen bezoeken, loop dan de Dienst voor Toerisme binnen en bestel je tickets. Dit kan ook online, maar doe dit wel van te voren.

2 Oud hospitaal, nu bibliotheek en museum

Het **Hôtel-Dieu**, aan de overkant van het Office du Tourisme, was

tot 2001 een ziekenhuis. Ondertussen werd het gebouw omgebouwd tot bibliotheek/mediatheek met museum onder de naam **L'Inguimbertaine**. Een verwijzing naar aartsbisschop Joseph-Dominique d'Inguibert, die het pand destijds liet bouwen en die een groot standbeeld kreeg voor de deur. Bij het binnenkomen wordt je aandacht onmiddellijk getrokken door de imposante eretrap met links en rechts ervoor portretschilderijen en donatiebordjes ter nagedachtenis van de gulle schenkers door de eeuwen heen. Zelfs het exacte bedrag van de giften staat telkens expliciet vermeld. Op de beneden-



Het *Office du Tourisme* bevindt zich aan het belangrijkste kruispunt van de stad, vlak bij de grote Parking des Platanes.

97, Place du 25 Août

Tel. + 33 (0)490 63 00 78

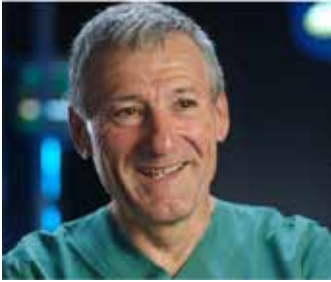
www.ventouxprovence.fr

www.carpentras.fr

PARKEREN Carpentras beschikt over veel parkeergelegenheid en je kunt nagenoeg overal gratis parkeren. De meeste parkeerterreinen liggen in het centrum, aan de binnenring. De grootste, **Parking des Platanes** (*Avenue Jean Jaurès*) ontvangt op vrijdag de wekelijkse markt (je kunt er dan niet parkeren). Een alternatief is de aanpalende, iets lager gelegen **Parking Rey**. Verder vind je parkeergelegenheid aan het station (**Parking Gare**) en langs de stadsring **Parking de l'Observance** (*Boulevard Alfred Rogier*). Je kunt je wagen ook achterlaten op de met blauwewegen en rozen overdekte **Parking de la Coulée Verte** (*Rue Joseph Cugnot*). Liften brengen je er naar de hoger gelegen stad en de Porte d'Orange. Achter bibliotheek L'Inguimbertaine ligt nog de gratis **Parking du Général Khelifa** (*156 Boulevard Émile Zola*).

MARKTEN

- Elke vrijdagochtend vindt er de erg levendige Provençaalse markt plaats in de oude binnenstad en op de Parking des Platanes.
- Van midden november tot midden maart wordt er eveneens op vrijdagochtend een truffelmarkt gehouden. Pal voor het Office de Tourisme.
- Elke zondagochtend van 9.00 tot 14.00 u is er een grote brocante- en antiekmarkt op de Parking des Platanes. Bij hevige wind en/of regen gaat de markt niet door.



Toon Claes, internationaal bekend sportchirurg, beklom zelf meer dan 100 keer de Mont Ventoux, waarvan ooit tien keer binnen het etmaal. Verder is hij de bezieler van de bewegingscampagne Mon Ventoux - La Cannibale die jaarlijks meer dan 2000 Vlamingen ertoe aanzet om de Mont Ventoux te beklimmen. Geen wonder dus dat hij 'Monsieur Ventoux' wordt genoemd.



Dina Verduyssen heeft samen met haar man Guy een B&B in Beaumont-du-Ventoux en is bekend om haar blog Mon Pays Ventoux. Dina beklimt de Ventoux meerdere keren per jaar, zowel te voet als per fiets. Op haar Instagrampagina Les Oliviers du Taulisson (met 250.000 volgers) fileert ze het échte leven rond de Ventoux en inspireert hierbij mensen over de hele wereld.

Beide auteurs wonen aan de voet van de Mont Ventoux, op een steenworp van elkaar. Als schrijversduo vullen ze elkaar perfect aan: Toon is de sportieve en actieve genietter, Dina is experte inzake slow travelling. Boeiend om lezen hoe deze twee 'extrêmes se touchent'.

www.lannoo.com

TEKSTEN

Toon Claes en Dina Verduyssen

FOTOGRAFIE

Dina Verduyssen en Guy Crocket (dronebeelden) met aanvullingen van: Adobe Stock blz. 2-3 en blz. 7 (illustratie); Tomas Marek/ iStock blz. 8 midden links; Cor Vos blz. 10; Toon Claes blz. 11 boven; Emmanuel84/ iStock blz. 12 rechtsboven; Marnik Daem blz. 20 midden, Vaucluse Tourisme blz. 20 onder; Dominique Rochat blz. 30; Ventoux Adventure blz. 34 links midden; Jekatarina Sahmanova/ iStock blz. 38-39; Vaucluse Tourisme blz. 48; Gabriel Jacquemet blz. 54; Phileole blz. 55 onder; Flavio Vallinari/ iStock blz. 56; Jordi Brio blz. 57 rechtsboven; Toon Claes blz. 58 boven; Brasserie du Mont Ventoux blz. 58 onder; John Slides blz. 61; Provence Tourisme blz. 63 onder; Toon Claes blz. 73 midden; Sabine Rimbart blz. 77; Arnout Zwaenepoel blz. 79 links; Toon Claes blz. 82 linksboven; VentouxProvence blz. 87 (tekening); Liliiane Vettorel blz. 90 onder; Toon Claes blz. 91 onder; Rob Agterdenbos (www.cascavelle.fr) blz. 99 rechtsonder; Christine84130 blz. 101 onder; Patrick Debrabander blz. 112; Toon Claes blz. 114 boven; La Chevalerie blz. 118 linksonder; Daniel Haile blz. 118 rechtsboven; Luca Quadrio/ Shutterstock blz. 122 links; Lev Levin/ Shutterstock blz. 123 onder; Florent Kolandjian blz. 132 links; Imagebroker.com

blz. 137; Laurent Pamato/ Chêne bleu blz. 138 boven en blz. 139; Pagnouf blz. 145; Domaine de Cassan blz. 147 rechtsonder; ventouxprovence.fr blz. 158 rechts; Dominique Lenoir blz. 160; mesvoyagesenfrance.com blz. 164 boven; Provence Tourisme blz. 168 boven; Truffe Plantin blz. 170 rechts; Médiathèque Valence Romans blz. 173 onder; Office de Tourisme Drôme provençale blz. 175; phbcz/ iStock blz. 176; Max Labeille/ iStock blz. 178; Provence Tourisme blz. 179 boven; emicristea/ iStock blz. 186; Provence Tourisme blz. 189 links; J.B. Liautard blz. 191 onder; Santi blz. 191 boven en midden; Joanna Cruse blz. 192; Toon Claes blz. 200; François Roux/ Shutterstock blz. 201 onder; Laurent Moriconi blz. 203 boven; Jekaterina Sachmanova/ iStock blz. 208 boven; Office de Tourisme du Lubéron blz. 209 boven; Michel Collard blz. 210 linksonder; J.M. Rosier blz. 211; Toon Claes blz. 234 boven; Patrick Monet blz. 240 boven; Torsade de Pointes blz. 246 boven; Vaucluse Tourisme blz. 249 onder; La Distillerie Bleu Provence blz. 251; Pierre Dalous via Wikimedia blz. 258 (vale gier); RussiseO/ iStock blz. 258 (witte krenngier); Olya Solodenko/ iStock blz. 258 (monniksgier); Dieter Meyrl/ iStock blz. 258 (lammergier); Toon Claes blz. 259; Ycani Bampol blz. 260 inzet; Lena26 blz. 261; Marc Duthet blz. 263; Toon Claes blz. 266; Gert Vansanten/ Shutterstock blz. 269; Lieve Ghys/ Shutterstock blz. 270 midden;

Visuall 2/ Shutterstock blz. 275 onder; Richard Semik/ Shutterstock blz. 279 onder; Toon Claes blz. 280 boven

OMSLAGFOTO'S

Front: Adobe Stock Images

Back: Dina Verduyssen

J.B. Liautard: lavendelfietser, midden rechts

CARTOGRAFIE

Simon Feusels

GRAFISCHE VORMGEVING

Peer De Maeyer en Keppie & Keppie

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2024

Tweede, herziene druk, 2024

D/2024/45/86 – NUR 502 en 410

ISBN 978-94-014-8971-3

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in welke vorm ook of op welke wijze ook, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.