







GENIETEN EN FIETSEN
OP EN ROND DE
MONT
VENTOUX

ONTDEKKEN • PROEVEN • BEWEGEN

Toon Claes | Dina Vercruyssen

Lannoo

Via de gezelligste straatjes en steegjes wandel je naar de **favoriete adressen** om te winkelen, wijn te proeven en heerlijk Provençaals te eten. Gaandeweg verneem je ook nog wat er **allemaal te beleven** valt: feesten, wandelen, fietsen, zwemmen...

La Roque-Arluc[®] Prenkkaardorp



De 'Roque' in de dorpsnaam betekent hier witte rots, maar ook 'een hoger gelegen vesterike vesting'. Arluc verwijst dan weer naar een leider van de Visigoten die hier ooit zijn hebben gevonden. Arluc betekent 'de Al machting'.

La Roque opzouwen was de inwoners. Die wassen in zich bezig met de typische streekse activiteiten.

Met nu twaalfde eeuw La Roque-Arluc was oorspronkelijk 'voortuig' je aldaar. Het middeleeuwse eeuwen wijk **rijden** je bewaart en het dorp had zijn eigen ophangplaats. Het is nu een opvoedingsschool en de verrijnde winter van 1991 deed alle **rijden** afbreken. Met wegvallen van deze bronzen nu **rijden** streefde voor een laatste volksoverleving. La Roque genastte volledig ontvoerd. Ondertussen tellt

La Roque in de dorpsnaam betekent hier witte rots, maar ook 'een hoger gelegen vesterike vesting'. Arluc verwijst dan weer naar een leider van de Visigoten die hier ooit zijn hebben gevonden. Arluc betekent 'de Al machting'.

La Roque opzouwen was de inwoners. Die wassen in zich bezig met de typische streekse activiteiten.

Met nu twaalfde eeuw La Roque-Arluc was oorspronkelijk 'voortuig' je aldaar. Het middeleeuwse eeuwen wijk **rijden** je bewaart en het dorp had zijn eigen ophangplaats. Het is nu een opvoedingsschool en de verrijnde winter van 1991 deed alle **rijden** afbreken. Met wegvallen van deze bronzen nu **rijden** streefde voor een laatste volksoverleving. La Roque genastte volledig ontvoerd. Ondertussen tellt

Le Barroux[®] Middeleeuws kasteeldorp met twee moderne abdijen



In Le Barroux kronkelen alle straatjes naar het kasteel.

Zelfs in het hoogseizoen is Le Barroux de rust zelfde. De straatjes zijn zo smal dat het er altijd koud is. De koudere alternatieve richting kasteel dat het dorp domineert. Luster naar de stromen van het dorp, die uitkomen van de groep van noordzijde die zoek zijn naar een groei. Le Barroux wordt zeker niet overwoerd door toeristen. De kasteel van het dorp hogeprijke twee abdijen en een impoosant kasteel. Je zult er tevergeefs zoeken naar een handelaar, maar er is wel een gezellige (restaurant), een dorpscafé met antiek-buurtwinkel en twee restaurants.

De geschiedenis van het dorp is rijk aan verhalen. Het dorp werd gebouwd door de eerste christenen alhier in de eerste eeuw van de bronzen tijden. Dat grove volume aan stenen was er gebouwd door dat van de bekende militair 'benedictijnen' van Louis XIV die christen-fort kende een haal het fort dat de Constatievlaakte

Fietsen naar de top en terug vanuit Malaucène

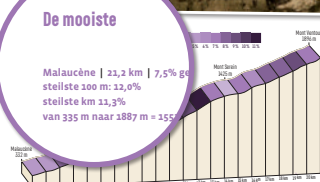


De voorste rijen van de Mont Ventoux.

De noordelijke klim via Malaucène is minder bekend, maar doet wat zijn 21,2 km, 1323 hoogmeters en een gemiddeld stijgingspercentage van 7,5% (maximaal 12,7%) helemaal niet onder voor zijn zuidelijke broer vanuit Bédoin. Beide zijn gigantisch, maar in technisch zandig verschiedend dat het voor de sportieve fietser een meerke plecht is om beide beklimmingen af te vinden. Als de Bédoin klim meer tot de verbetering opwekt, dan biedt de Malaucène klim meer variatie, zowel qua stijgingspercentages als qua uitstraling. Dat wordt duidelijk als je nu grote als kleine en zandwegen: bovendien is de weg breder en veiliger dan de Bédoin route.

Dat waar de beklimming van de Bédoin eenvoudig is die de len onderveeld kan worden, is de klim vanuit Malaucène meer complex en uitdagend. Maar met wat goede wil kunnen we vier grote stukken onderscheiden:

- Deel 1: na een vlotte start moet je in het los 3,5 km lang omhoog klimmen.
- Deel 2: een 'recuperatie' van 5 km.
- Deel 3: vanaf de Col de la Malaucène naar de top.
- Deel 4: de laatste 6 km met het maatschap als finale.

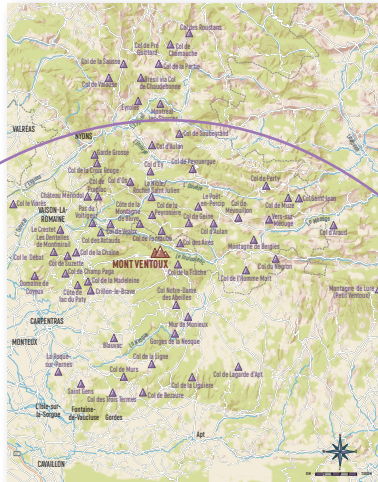


Hoofdstuk 3

Een gedetailleerde en doorlopende routebeschrijving van de drie mogelijke fietsbeklimmingen van de Mont Ventoux. Wat staat je als fietser te wachten? Eveneens met tips voor een veilige afdaling.

Hoofdstuk 4

Een overzicht van de vele fietsmogelijkheden rond de Kale Reus en tips voor onvergetelijke fietsmomenten vind je in hoofdstuk 4. Met een lijst van 100 (!) hellingen en cols die je in de buurt kunt bedwingen.



Challenge Ventoux Club 100: de beklimmingen op en rond de Mont Ventoux

Rond de Ventoux liggen enorm mooie beklimmingen - groene en blauwe - die we je niet willen ontbreken. De lijst kan natuurlijk niet compleet zijn, maar we bieden een selectie van de mooiste beklimmingen om te ontdekken. Al deze beklimmingen zijn te vinden op een afstand van maximaal 100 km van de top van de Mont Ventoux. De lijst kan natuurlijk niet compleet zijn, maar we bieden een selectie van de mooiste beklimmingen om te ontdekken. Al deze beklimmingen zijn te vinden op een afstand van maximaal 100 km van de top van de Mont Ventoux.

Nr.	Naam en hoogte (m) van de top	Op de top	Op de top	Op de top	Op de top
Op de Mont Ventoux (1887 m)					
1	Zuid	20,3	1070	75	10,2
2	noord	20,3	1000	75	10,0
3	oost	20,3	1000	75	10,0
Klimmen ten zuiden van de V					
4	Col de la Malaucène	14,1	1290	133	10,0
5	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
6	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
7	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
8	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
9	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
10	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
11	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
12	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
13	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
14	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
15	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
16	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
17	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
18	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
19	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0
20	Col de la Malaucène (1700 m)	14,1	1290	133	10,0

Pictogrammen

Dankzij de **pictogrammen navigeer je** gemakkelijk door de bladzijden.



Bezienswaardigheden



Shopping



Sport



Evenementen



Eten en drinken + prijsindicatie



OVER PETANQUE, 2
SPELREGELS EN FA...

Verwar petanque vo...
met jeu de boules...
... van het o...

De prijsindicatie houdt rekening met de prijs van een dagmenu

€ → € 20 €€€ → € 40-60
 €€ → € 20-40 €€€€ → > € 60

Leuke anekdotes en interessante achtergrondinformatie staan in aparte **kaderstukken**.

HOE NAVIGEREN?

Doorheen deze gids vind je op verschillende plaatsen suggesties voor wandelingen en fiets-tochten met navigatiebegeleiding. Je herkent deze routes aan volgende iconen:

- [W]** minder dan 2u30 wandelen
- [H]** hiken: wandelingen die langer dan 2u30 duren
- [F]** fietsen op de weg
- [G]** gravelbiken, maar deze routes kunnen ook - en soms beter - met de mountainbike gereden worden.

De gpx-bestanden van al deze routes zijn gepost op KOMOOT, een online tool voor navigatiebegeleiding: www.komoot.nl

Download, om ze binnen te halen, de Komoot-app op je mobiele telefoon. Je kunt deze app gratis installeren én gebruiken wanneer je eenmalig je e-mailadres, Facebook-account of Apple-ID invoert.

Op Komoot vind je de routes uit deze gids terug onder de bestandsnaam Openrondmontventoux. Maak een 'vriend' aan of klik op volgende link:

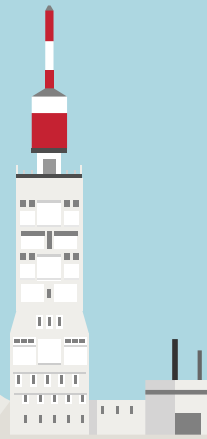


Zoek via de zoekfunctie van deze pagina het nummer van het icoontje van de tocht die je wilt maken (bv. **[W3]**). Je kunt nu rechtstreeks navigeren vanaf je smartphone. Vergeet niet om de gewenste 'Komoot-regio' te ontgrendelen. Voor het gros van de routes uit dit boek is die regio de Vaucluse; voor sommige fietsroutes in het noorden is dat de Drôme. Een eerste regio kun je gratis downloaden, voor een tweede betaal je eenmalig € 3,99.

Een alternatief bestaat erin om de gpx'en te importeren op je eigen navigatietoestel (Garmin, Hammerhead, Wahoo, Sigma, Bryton, Beeline...).

INHOUD

WEGWIJS IN DEZE GIDS	4
EEN MAGISCHE PLEK door Wout van Aert	9
10 + 1 REDENEN OM NAAR DE MONT VENTOUX TE TREKKEN	13
1 GENIETEN OP DE MONT VENTOUX	18
De weg naar de top vanuit Bédoin	20
De weg naar de top vanuit Malaucène	30
De weg naar de top vanuit Sault	36
2 GENIETEN ROND DE MONT VENTOUX	38
Ten zuiden van de Mont Ventoux	41
Ten westen van de Mont Ventoux	109
Ten oosten van de Mont Ventoux	183
Ten noorden van de Mont Ventoux	213
3 FIETSEN OP DE MONT VENTOUX	264
Naar de top en terug vanuit Bédoin – de meest legendarische	266
Naar de top en terug vanuit Malaucène – de mooiste	272
Naar de top en terug vanuit Sault – de charmantste	277
Meervoudige beklimmingen	281
4 FIETSEN ROND DE MONT VENTOUX	282
De mooiste fietsroutes	284
Challenge Ventoux 100 Club	287
5 FIETSTIPS	294
Tips voor de ongeoefende fietser	294
Tips voor de e-biker	297
Tips voor de offroadfietser	299
REGISTER	302





1



2



3



4

- 1 De 'Reus van de Provence'
- 2 De Gorges de la Nesque
- 3 De middeleeuwse stad van Vaison-la-Romaine
- 4 Les Dentelles de Montmirail

EEN MAGISCHE PLEK

Sinds 7 juli 2021 heb ik een bijzondere band met de Mont Ventoux. Toen won ik de 11de rit van de Ronde van Frankrijk met een dubbele passage over de Reus van de Provence en bleek dat niet alle dromen bedrog zijn. Ik verbaasde mezelf en de wereld. Natuurlijk zit de kale berg vanaf die dag nog dieper in mijn hart. Maar eigenlijk is die liefde al veel vroeger begonnen.

Toen ik klein was, ging onze familie tijdens de zomervakantie steevast naar Oostenrijk, waar we vooral wandeltochten maakten. Maar als tiener kreeg het wielervirus me echt te pakken en smeekte ik mijn ouders om een vakantiebestemming met iets meer fietsmogelijkheden te kiezen. Dus gingen we in 2004 op reis naar het dorpje Sablet in de Provence. Na een paar oefenritjes beklom ik samen met mijn vader de nabijgelegen Mont Ventoux. Ik was amper tien, maar ik wilde wel de 'echte' kant beklimmen. Ik kan me herinneren dat ik vanaf het verlaten van Bédoin tot aan de bocht van Saint-Estève in het wiel van mijn papa moest blijven. Hij was bang dat ik me zou opblazen en de top niet zou halen. Bij het binnenrijden van het bos was mijn geduld op en ben ik zo hard als ik kon naar boven gereden, waarbij ik zoveel mogelijk andere fietsers probeerde in te halen. Die ervaring heeft

een diepe indruk nagelaten. Het was de eerste echte col die ik beklom, en wat voor een. Zonder het te beseffen had ik de klim die mijn carrière zou veranderen, vijftien jaar eerder al verkend.

Gelukkig vonden mijn ouders het niet goed dat de hele vakantie alleen om fietsen draaide. Tijdens onze uitstapjes leerde ik de Provence beter kennen. Een bezoek aan Vaison-la-Romaine, een wandeling door Les Dentelles de Montmirail, met de auto langs de Gorges de la Nesque... En niet te vergeten, het dagelijkse tripje naar de lokale bakker om ervoor te zorgen dat mijn pa een *baguette* bestelde en niet een *pain français*. Ons vakantiehuisje in Sablet had ook een zwembad – het moet de eerste keer in mijn leven geweest zijn dat ik de hele middag werkelijk niets anders deed dan liggen, zonnebaden en genieten van de rust. Als God in Frankrijk.

Ondanks de liefde op het eerste gezicht duurde het toch vele jaren voor ik ben teruggekeerd naar de Mont Ventoux, in juni 2019 om precies te zijn. Ondertussen was ik al getrouwd met Sarah, woonde ik al in Herentals en – niet onbelangrijk – had het wielervirus me nog steeds stevig te pakken. Ik was prof geworden als veldrijder, werd later ook wegrenner, en in het jaar 2019 reed ik mijn eerste jaar op het hoogste niveau, in de WorldTour.

Er is dat gezegde dat een echte coureur ooit zijn sleutelbeen moet breken. In die zin werd ik al snel zo'n echte coureur, want in mijn eerste profjaar kwam ik al op de operatietafel van Toon Claes terecht. De eerste link tussen ons was gelegd. Allebei geboren en getogen in de Kempen, allebei een beetje vakidioten, harde werkers ook. Niet veel later vroeg Toon mij en mijn vrouw Sarah om peter en meter te worden van To Walk Again, de vzw die mensen met een fysieke beperking aan het sporten en bewegen wil brengen. Door dit engagement kwamen Sarah en ik dus in juni 2019

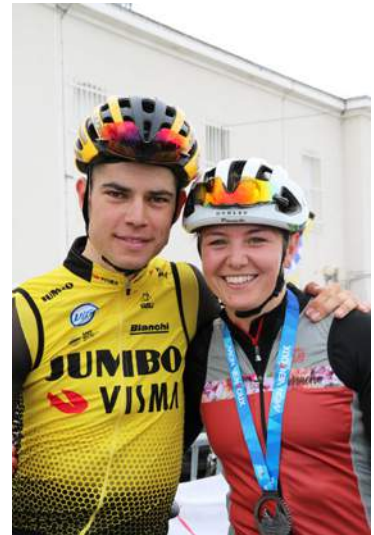


opnieuw in de Provence terecht. 'Mon Ventoux' is een geweldig evenement georganiseerd door Sporta, ten gunste van dit goede doel. Sarah heeft er samen met een heel peloton vrouwen de Reus bedwongen. De rollen waren een keer omgedraaid: ik kon eens voor mijn wederhelft supporter en dat warme trotse gevoel ervaren. Enkele dagen na dat weekend werd ik voor het eerst Belgisch kampioen tijdrijden en was ik helemaal klaar voor mijn eerste Ronde van Frankrijk.

Als intussen doorgewinterde prof weet ik maar al te goed dat

het wielrennen van vandaag grotendeels draait om hoogtestages, strikte voedingsschema's, degelijk materiaal, enz. Maar met een volledig opgeladen mentale accu aan de start komen is óók heel belangrijk. Dat heb ik geleerd op die ochtend van 7 juli 2021. Toen overviel me plots weer dat warme gevoel dat de Mont Ventoux, met alle fijne herinneringen die ik eraan heb, in mij teweegbrengt. Ik heb nog nooit zo afgezien als die dag, maar ik heb ook nog nooit zo genoten van een prestatie als die dag. Een magische plek.

WOUT VAN AERT



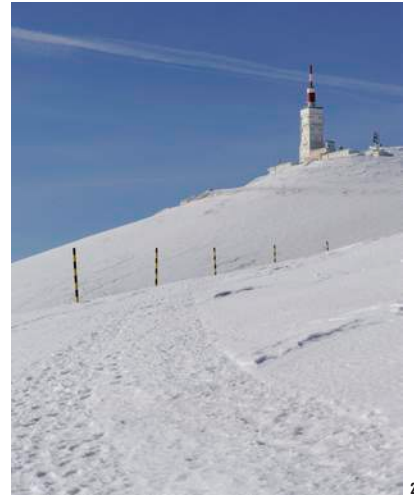
Ook Sarah bedwong tijdens het Sporta-event 'Mon Ventoux' de Reus.



Volksfeest in Malaucène bij de doortocht van de Tour de France



1



2



3



4



5

- 1 In elk jaargetij verrassend mooi
- 2 Een unieke berg
- 3 Uitzicht op de Dentelles vanaf de Saint-Amand
- 4 Lavendeloogst
- 5 Dit stuk Provence grossiert in sfeervolle dorpen.

10 + 1 REDENEN OM NAAR DE VENTOUX TE TREKKEN

Dit boek over de Mont Ventoux en zijn naaste omgeving is zonder veel nadenken en heel spontaan ontstaan. Beiden hebben we een warme band met de streek en beiden krijgen we een kick van de steeds weer verrassende ontdekkingen die we blijven doen. Vanaf de eerste dag dat we elkaar ontmoetten was er de klik om onze kennis en ervaringen met elkaar te delen. Het viel ons ook al heel snel op dat we nergens beschreven vonden wat we ontdekten en al zeker niet wat we nog zochten. Het idee om samen een boek over de Ventoux te maken kwam dan ook erg snel na onze eerste ontmoetingen.

Er waren exact 10 + 1 redenen die ons beiden fascineren en die we graag met de wereld delen.

1 Dé unieke Berg voor iedereen
Ja, 'Berg' met hoofdletter. Niet voor niets bezoeken jaarlijks meer dan 700.000 mensen de top van de Mont Ventoux, en allemaal worden ze omvergeblazen door het buitenaardse maanlandschap dat nergens ter wereld zijn gelijke kent. Boven krijg je een 360°-schouwspel, net alsof je vanuit een vliegtuig kijkt: van de Rhônevallei tot de Middellandse Zee, van de Voor-Alpen tot de (hoge) Alpen zelf. Het kale Ventoux-massief levert een unieke ervaring die je nooit vergeet en die je bij elk bezoek opnieuw verwondert. Natuurlijkhebbers

treffen er alle klimaatgordels van mediterrane tot alpien, wandelaars vinden er een onwaarschijnlijk paradijs, oldtimer- en motorrijders worden gefascineerd door de bijzondere wegen en de uitzichten.

De Ventoux staart je van overal aan, en dat met een onweersaanbare aantrekkingskracht. Een hooggebergte midden in de Provence met haar zon, warmte, kleuren en geuren.

2 De verrassende jaargetijden
Nergens zijn de seizoenen zo dominant aanwezig en heeft elk seizoen zijn eigen pracht.

De lente start met zeeën van amandelbloesems, van roze en witte kersenbloesems en dito abrikozenbloesems. Wat later bloeien feestelijk de overal aanwezige brem en blauwereggen. Van Gogh-liefhebbers herkennen de verschillende irissen naast de roze valeriaan. De rozen geuren in mei, de klapproosvelden kleuren vermiljoenrood. De lekkerste aardbeien van de wereld – mét eigen appellation – komen recht van de akkers op je bord, net als de vers gestoken groene en witte asperges.

De zomers leveren een schouwspel gedomineerd door groen in al zijn schakeringen, in een samenspel tussen wijngaarden, bossen en olijfgaarden. Roofvogels cirkelen boven je hoofd, en de krekels vertellen je dat je écht midden in de Provence zit. De lavendelvelden presenteren zich verrukkelijk en de zonnebloemen draaien hun kopjes naar de zon. De zomermarkten puilen uit van het kersverse aanbod dat nergens zo intens smaakt als hier. De geur van de meloenen wordt alleen nog

overtroffen door hun smaak. Blinkende, grillig gevormde tomaten, groene kruiden allerhande... de versheid van de producten op de marktjes doet je watertanden.

De herfst toont dan weer een andere schittering. De wijngaarden presenteren een kleuren-spektakel van donkerrood over felgeel naar dieporanje tot helgroen. Met dank aan de biologische wijnteelt houden de wijnranken nu ook veel langer hun blad. De lucht kleurt extreem hemelsblauw, en een prachtige nazomer in november is de regel en niet de uitzondering. De overvloed van verse producten blijft je bord verrassen en de feesten met courgettes, champignons en pompoenen zijn niet op één hand te tellen.

In de winter beheerst de besneeuwde Ventoux-top de hele regio. Het plaatje is zo lieflijk dat de sneeuw hoog op de dennen en sparren aan een laagje uitgespreide verse bloemsuiker doet denken. De natuur komt tot rust, en de mensen ook. We leven volop in de ban van koning truffel, de lokale zwarte diamant. Maar eigenlijk is het hele amalgaam aan paddenstoelen indrukwekkend. De winterwandelingen zijn betoverend, het knetterende haardvuur achteraf evenzeer.

3 De verschillende windstreken

Dit is wellicht de hoofdreden waarom zoveel mensen keer op keer terugkomen. De eerste maal kom je omdat je die Ventoux wel eens zelf wilt zien en aan den lijve ervaren. Maar tot je verbazing ontdek je beetje bij beetje hoe enorm boeiend en hoe bijzonder charmant de brede streek rond

de Ventoux wel is. Zuidelijk zit je volop mediterraan, westelijk beland je in het kantwerk van Les Dentelles, noordelijk kom je in de bergen van de Drôme, en oostelijk op het Plateau d'Albion. Elke regio toont haar eigen heel specifieke charme, die boeit en blijft boeien.

4 De onbeperkte actiemogelijkheden

De Mont Ventoux kun je gemakkelijk tot 'Mon' Ventoux omdopen door actief met de berg in communicatie te gaan. Door iets actiefs te doen wordt de Berg een stukje van jezelf. Fietsers weten dat al lang – de Tour de France heeft de Ventoux voor hen tot een mythe gemaakt. Maar er is veel meer. De wandelwegen op en rond de Reus zijn fantastisch mooi, overal piekfijn bewegwijzerd, en met voor elk wat wils. Het wandelen in de omliggende riviertjes is een lokale nationale sport. Liefhebbers van klimsport en via ferrata worden op hun wenken bediend, zowel professionals als beginners.

Terwijl de winterperiode niet altijd voldoende sneeuw brengt om te skiën (rond Mont Serein of bij Chalet Reynard), wordt het winterwandelen op en rond de Ventoux almaar populairder. De sneeuw blijft soms maar enkele dagen liggen, maar het huren van sneeuwschoenen – *randonnée* en *raquettes* – garandeert dolle pret.

Het fietsen in de omgeving van de Mont Ventoux is (te) weinig bekend. Naast de klassieke verbindingen tussen de dorpjes loopt kriskras een heel netwerk van kleinere wegen die om verkenning schreeuwen en voor verrassingen zorgen. Het lijkt

soms wel of ze specifiek voor de fietser zijn aangelegd. Ook al loopt het dikwijls bergop, met de komst van de e-bike liggen deze fietservaringen nu binnen ieders bereik. De grote waai-er van bossen, heuvels, kloven en de eindeloos vele kilometers aan onverharde wegen smeken om met de mountainbike of gravelbike ontdekt te worden. En *downhills* van de top van de Ventoux is mega-hot geworden.

5 De heerlijke dorpjes en cultuursteden

De hele Ventoux-regio ademt geschiedenis en cultuur. Eerst de Grieken en daarna de Romeinen kwamen en zagen dat het er goed toeven was en lieten bijzondere restanten achter. *Vaison-la-Romaine* draagt dat verleden nog in zijn naam. Tijdens de zomermaanden zorgen de avondvoorstellingen in het antieke Romeinse amfitheater voor een onvergetelijk schouwspel.

In de 14de eeuw vestigden de pausen zich in Avignon en zij brachten rijkdom en vernieuwing in wijnbouw, architectuur, gastronomie en cultuur met zich mee. Veel dorpjes dateren uit die tijd, genesteld op een heuvel. De vergelijking met Toscane is nooit ver weg. De huizen en straatjes zijn bloemrijk en netjes onderhouden, dus het is altijd een plezier om er rond te kuieren. Kastelen zijn alom aanwezig, vaak als charmante ruïnes verwijzend naar een rijk verleden.

De mens is met zijn wijnbouw en fruitteelt duidelijk zichtbaar, altijd opvallend in harmonie met de natuur. Geen industrie rond de Ventoux, die is voor de steden. Een indrukwekkend



1



2



3



4

aantal dorpen rond de Ventoux geniet internationale gastronomisch-culinaire faam: Sault is de fiere hoofdstad van de lavendel, Nyons van de olijven (*les olives noires de Nyons*), Carpentras van de aardbei (*les fraises de Carpentras*), Châteauneuf-du-Pape van de wijn, Venasque van de kersen (*le diamant rouge*), Beaufort van het 'Beaumeke' (zoete aperitiefwijn gemaakt van muscatdruiven), Richerenches van de truffel (*le diamant noir*), Le Barroux van de abriko-

zen, Cavaillon van de gelijknamige meloen, Malaucène van de kweeperen (*coings*), Beaumont van de pruimen (*reine-claude*), Mirabel-aux-Baronnies van de kleine pruimen (*mirabel*), Mazan van de Sautel-aperitief en Caromb van de vijgen (*les figues noires de Caromb*).

6 De warme mensen

Men zegt weleens met een knipoog: 'Frankrijk is een mooi land, alleen jammer van die Fransen.'

- 1 Een regio van lekkere wijnen
- 2 Een streek van warme mensen
- 3 Een streek om te genieten, van uitbundige kersenbloesems bijvoorbeeld
- 4 Een absolute must voor fietsers

Met klem moeten we dat echter tegenspreken en corrigeren: de mensen rond de Ventoux zijn bijzonder warm, goedlachs, open en behulpzaam. Ze converseren graag en veel, en doen dat in een dialect dat je doet glimlachen. Die openheid onderscheidt hen van 'echte' - meer alpiene - berg-

bewoners, die geslotener zijn. Zelf vinden de Provençalen dat ze vooral verschillen van de mensen uit het noorden van Frankrijk, die de neiging hebben om wat neerbuigend te doen tegenover hun zuidelijke landgenoten. De inwoners van de Provence lachen graag, en voor velen is naar het café gaan een tweede natuur, waarbij het uur van de dag niet zo belangrijk is. Stap overigens gewoon eens een winkel binnen en verbaas je over de vriendelijkheid waarmee je wordt aangesproken. De warmte van de streek zit in de mensen, en de warmte van de mensen in de streek.

7 De lekkere wijnen

Al meer dan tweeduizend jaar wordt er wijn verbouwd rond de Ventoux, maar tot eind vorige eeuw hadden de Ven-

toux-wijnen een eerder dubieuze reputatie. Sinds het verkrijgen van een ‘appellation Ventoux’ (AOC Ventoux) in 1973 is alles in goede zin geëvolueerd. Om het appellation-label te mogen gebruiken moeten de boeren en de coöperaties aan strenge voorwaarden voldoen, en de controle daarop is even streng. Men zag snel in dat betere wijn maken leuker én lucratiever was. Het terroir van de Ventoux-appellation is immers soortgelijk aan dat van grote burens zoals Gigondas, Vacqueyras, Beaufort-de-Venise en Rasteau. Dit geldt zeker voor de wijndorpen die dicht bij de Ventoux gelegen zijn en waar de hogere ligging met de frissere nachten gunstig meespeelt. Zonen en dochters van klassieke ‘ouderwetse’ wijnboeren vinden de passie terug; ze ervaren dat meer aandacht voor detail en het

werken volgens de regels van de biocultuur de wijnen upgraden, waardoor ze sneller en beter verkopen. We zijn nu op het punt gekomen dat buitenlandse wijnmakers de Ventoux-streek ontdekken en bestaande domeinen overnemen of nieuwe domeinen uit de grond stampen. Een wijntje degusteren op het domein bij de wijnmaker hoort bij de cultuur en bij elk verblijf. Altijd plezierig én lekker!

8 De smaakvolle restaurantjes

Fransen eten en drinken graag, en dat is in de Provence zeker niet anders. Overal vind je gezellige restaurantjes waar je op het terras van een lekker streekgerecht kunt genieten. De *menu du jour* in combinatie met een karaf wijn (‘un demi de blanc/rosé/rouge’) is altijd een winner, en dat voor een prijs-



Op bezoek bij de oudste inwoner van Beaumont



Terrasje in Vaison-la-Romaine

kaartje dat verrassend aange- naam is voor de portemonnee. Eten is in de Provence het fa- voriete tijdverdrif, en sfeer is er verzekerd. Verrassend veel werkmensen nemen 's middags de tijd om op restaurant aan te schuiven voor die dagschotel. Niet zo vreemd als je weet dat de baas daarvoor niet alleen de tijd verleent, maar dikwijls ook nog betaalt.

9 De ontdekking iets verderop

Dit boek behandelt de Ven- toux en zijn onmiddellijke om- geving. Als je niet tegen een kor- te verplaatsing opkijkt, kun je als surplus nog een brede waai- er aan unieke stadjes, dorpjes en natuur bezoeken. We bevelen hier graag Orange, Châteauneuf- du-Pape, Avignon, L'Isle-sur-la- Sorgue, Fontaine-de-Vaucluse, l'Abbaye de Sénanque en Gordes met stip aan.

10 Slow travelling op zijn best

Je gaat wellicht op reis om te genieten en rust te vinden, mis- schien ook wel om te sporten maar te allen tijde om de *joie de vivre* van de Fransen te voelen en om een uniek vakantiegevoel te beleven door een uitstekende vakantie te boeken. Het toeris- me rond de Ventoux is nog rela- tief rustig, en daardoor maken de mensen nog tijd voor bezoek- ers en voel je je als toerist nog gerespecteerd. Geen drukke ge- globaliseerde toestanden, maar authentieke adresjes. We vertel- den al dat Provençalen graag la- chen, maar ze laten je ook graag meelachen. De Franse taal hoeft geen struikelblok te zijn want de mensen waarderen het zeer als je moeite doet en zullen je maar



De drijvende markt van L'île-sur-la-Sorgue

wat graag verder helpen, des- noods in het Engels. Hard wer- ken ligt niet in de volksaard – en dat kan weleens lastig zijn als je 's middags in een restaurant net iets te laat wilt bestellen, of wanneer je dringend een klusjes- man nodig hebt. Maar het leert ons wel dat leven in een rustiger tempo een bijzondere char- me heeft, en dat we daar wel wat van kunnen opsteken. En het moet gezegd, we vermoeden dat de krekels en de dominante zon menige duit in het wat luie zakje doen. Zoals in alle zuidelijke be- stemmingen, gaat het tempo au- tomatisch naar beneden naarma- te de temperatuur hoger oploopt. De mensen leven hier ook nog volgens het ritme van de natuur; en opvallend: ze leven langer.

10+1 Een absolute must voor fietsers

De twee kerels die in 1901 als allereersten met de fiets de Ventoux beklommen, hebben nooit beseft dat de halve wereld hen later zou volgen. De Ven- toux-fietsmythe is door de dood van Tom Simpson en door de vele passages tijdens de *Tour de France* een zodanig eigen leven

gaan leiden, dat vandaag elke zichzelf respecterende sportfiet- ser van een persoonlijke beklim- ming droomt.

De eerste vrouw – mét rok en hoed – realiseerde de beklim- ming per fiets al in 1903, en dat in drieënhalf uur met een 2,8m-versnelling (42 x 15). Wie sprak van het zwakke geslacht? Het is duidelijk dat de Mont Ven- toux de fietsende mens toen al sterk uitdaagde.

We kunnen de sportievelingen, jong en oud, die de Ventoux al dan niet elektrisch op willen fietsen geen ongelijk geven. De Berg is écht uniek. Bij elke be- klimming kom je gegarandeerd jezelf tegen, maar de euforie die je overspoelt als je eenmaal bo- venkomt, maakt alles goed. Die euforie neem je mee naar huis en pakt niemand je nog af.

Met dit boek nemen wij jou heel graag mee tijdens onze tochten op en rond de Mont Ventoux. En je mag er zeker van zijn: een droomwereld gaat voor je open!

TOON CLAES
EN DINA VERCRUYSEN