

Normandië West

Kanaaleilanden

- | | |
|--|-----|
| 1 Caen en de invasiestranden | 101 |
| 2 Presqu'île du Cotentin | 201 |
| 3 Granville en de baai van de Mont Saint-Michel | 301 |
| 4 De Bocage en het Pays d'Argentan | 349 |
| 5 Alençon en het Parc Régional Normandie-Maine | 397 |
| 📍 De Kanaaleilanden | 443 |

DE REGIO'S VAN DEZE GIDS:
ZIE DE KAART HIERNAAST

Lannoo

Inhoud

Niet te missen8

**Hoogtepunten
van Michelin**12

Reisplanner20

Met het gezin28

DE REIS VOORBEREIDEN

Naar Normandië32

Voor het vertrek34

Normandië
van A tot Z37

Reistips44

Evenementen46

Leestips en films48



F. Guiziou/hemis.fr



H. Lenain/hemis.fr

MEER WETEN OVER NORMANDIË

Welkom in westelijk
Normandië52

Gastronomie56

Natuur en landschap62

Geschiedenis66

De invasie72

Kunst en architectuur80

Bekende personen92

Tradities en
levenskunst94

STEDEN EN BEZIENSWAARDIGHEDEN

1 Caen en de invasiestranden

Caen	102
Ouistreham Riva-Bella.....	128
Cabourg.....	131
De invasiestranden	137
Arromanches-les-Bains	160
Omaha Beach	163
Kasteel van Fontaine-Henry.....	168
Bayeux.....	170
Oude abdij van Cerisy-la-Forêt	188
Kasteel van Balleroy	190
Kasteel van Vendeuvre.....	192
Kasteel van Canon en tuinen	195
Saint-Pierre-sur-Dives	197

2 Presqu'île du Cotentin

Carentan-les-Marais.....	204
Sainte-Mère-Église	212
Saint-Sauveur-le-Vicomte.....	219
Valognes.....	222
Saint-Vaast-la-Hougue.....	228
Barfleur	234
Cherbourg-en-Cotentin.....	241
Pointe de la Hague	256
Barneville-Carteret.....	270
Abdijkerk van Lessay	278
Coutances.....	285
Saint-Lô.....	293

3 Granville en de baai van de Mont Saint-Michel

Granville.....	302
De Îles Chausey	313
Mont Saint-Michel.....	316
Pontorson.....	331
Avranches	334
Villedieu-les-Poêles.....	342

4 De Bocage en het Pays d'Argentan

Falaise.....	352
Clécy	358
La Suisse Normande.....	362
Aunay-sur-Odon.....	369
Vire	372

Flers.....	377
Argentan	382
Haras National du Pin.....	392

5 Alençon en het Parc Régional Normandie-Maine

Alençon.....	400
Sées.....	410
Kasteel van Carrouges.....	414
Domfront-en-Poiraie.....	419
Bagnoles-de-l'Orne.....	424
Mortain.....	432
Fresnay-sur-Sarthe.....	437
Sillé-le-Guillaume.....	439

DE KANAALEILANDEN

De reis voorbereiden ... 444

Meer weten over de Kanaaleilanden

Een bijzondere archipel.....	450
Normandisch of Engels?	451
De Kanaaleilanden vandaag.....	452
Beroemde eilandbewoners	453

De Kanaaleilanden

Jersey	456
Guernsey	471
Herm	486
Sark.....	489
Alderney.....	494

Woordenlijst..... 500

Register

Kaarten en plattegronden

 Raadpleeg voor iedere plaats ons adresboekje

Niet te missen



Kasteel van Vendevre

Een prachtig 18de-eeuws landhuis, omgeven door bijzondere tuinen, waaronder een tuin met verborgen 'bedriegertjes' - een voorbeeld van de schalksheid onder het ancien regime.

In het Musée du Mobilier Miniature vindt u een buitengewone collectie miniatuurmeubilair.

Zie blz. 192.



Marie-Anais Thierry/Normandie Tourisme



Thomas Le Floc'H/Normandie Tourisme



Abbaye-aux-Hommes in Caen

Puur, trots en elegant staat deze tegenhanger van de Abbaye-aux-Dames in de hoofdstad van de hertogen van Normandië. Een onovertroffen romaans juweel. Zie blz. 110.



ezypix/Getty Images Plus



Mont Saint-Michel

Dit meer dan duizend jaar oude meesterwerk lijkt zo uit de golven op te rijzen. De schoonheid van de plek en de overweldigende architectuur zijn adembenemend. **Zie blz. 316.**



Tapijt van Bayeux

Het langste en een van de oudste borduurwerken ter wereld! Een indrukwekkend staaltje textielkunst dat de verovering van Engeland door Willem de Veroveraar verbeeldt. **Zie blz. 171.**



Valentin Pacaut-The Explorers/Normandie Tourisme



G. Giulia/hemis.fr



Haras National du Pin

Op het 'Versailles van de paarden', een majestueus landgoed uit de tijd van Lodewijk XIV, worden de zuiverste paardenrassen gefokt. Een walhalla voor zowel paardenliefhebbers als liefhebbers van architectuur. **Zie blz. 392.**

Hoogtepunten van Michelin



De klokkengieterij Cornille Havard
H. Hughes/hemis.fr

♥ **Zie een meester-klokkengieter aan het werk** in klokkengieterij Cornille Havard in Villedieu-les-Poêles. Het oude ambacht wordt hier nog steeds toegepast voor de ruim vijftien klokken die jaarlijks worden gegoten. **Zie blz. 344.**

♥ **Steek bij laagtij de zandplaat over** van Vaast-la-Hougue naar het eiland Tatihou en woon het Festival des Traversées bij, half augustus. Vier dagen lang is dit eiland het podium voor traditionele muziek uit alle kuststreken ter wereld. **Zie blz. 232.**

♥ **Slaap in een boomhut** tussen de bladeren van honderden

jaren oude bomen in het Domaine de Ouezy. Geniet van een nachtje in de volle natuur, op 20 m boven de grond. **Zie blz. 196.**

♥ **Sta stil bij de oorlog** en de tragische gevolgen in het Mémorial de Caen. Dit 'museum voor de vrede' is een plaats voor herdenking en voor bezinning op de nauwe relatie tussen mensenrechten en vredeshandhaving. **Zie blz. 117.**

♥ **Breng hulde aan de Franse paardenfokkerij** op de nationale stoeterij Haras National du Pin. Elke donderdag zijn er parades, demonstraties en voorstellingen op de binnenplaats van het landgoed. **Zie blz. 392.**



TOP 5 Parken en tuinen

1. De tuinen van het kasteel van Vendeuvre (blz. 193)
2. De tuinen van Castillon (blz. 191)
3. De botanische tuin in Vauville (blz. 260)
4. Het park van het kasteel van Canon (blz. 195)
5. De tuin van het Château de Brécy (blz. 182)

De tuin van het Château de Brécy
N. Thibaut/Photononstop



Klimmen op de Rochers des Parcs, bij Clécy
J.-M. Leligny/Photononstop

2 dagen

De monding van de Orne en de Côte de Nacre

Route: 70 km langs stranden, kastelen en musea



Sophie Kernien-Jumeaux & Co/Normandie Tourisme



In de Villa du Temps Retrouvé in Cabourg
Thomas Le Floc'H/Normandie Tourisme



De Église Saint-Étienne-le-Vieux in Caen
Leonid Andronov/Getty Images Plus

De monding van de Orne en de kust

Dag 1

Bezoek 's morgens de monding van de Orne tussen Cabourg (**blz. 131**), Merville (**blz. 133**) en Bénouville (**blz. 137**). In het Maison de la Nature et de l'Estuaire in Sallenelles (**blz. 134**) leert u meer over dit bijzondere ecosysteem.

Breng de middag door op het strand aan de overkant van de riviermonding, tussen Ouistreham Riva-Bella (**blz. 128**) en Courseulles-sur-Mer (**blz. 148**). Mocht de zon zich niet laten zien, profiteer dan van een thalassobehandeling in Luc-sur-Mer (**blz. 158**).

Overnacht aan de kust.

Rondom Caen

Dag 2

Bezoek 's morgens Caen, het kasteel en de musea (**blz. 103-106**). Bekijk 's middags de Abbaye d'Ardenne (**blz. 121**) en het kasteel van Fontaine-Henry (**blz. 168**).

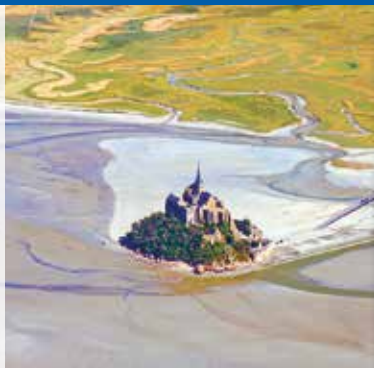
Tip: verleng uw verblijf met een halve dag voor een bezoek aan het Mémorial de Caen.

3 dagen

De baai van de Mont Saint-Michel

Route: 60 km in het teken van erfgoed en wandelen

Oliver Dirlam/Getty Images Plus



Van Avranches naar Saint-Jean-le-Thomas Dag 1

Kijk 's morgens rond in Avranches en bezoek het Scriptorial (**blz. 336**). Vanuit de Jardin des Plantes kunt u een eerste blik werpen op de Mont.

Wandel 's middags door Carolles en daarna over de kliffen van Champeaux (**blz. 310**), waar u een schitterend uitzicht hebt de Mont.

Eindig de dag op het strand van Saint-Jean-le-Thomas (**blz. 326**).

Baai van de Mont Saint-Michel Dag 2

Bezoek 's morgens Genêts (**blz. 326**) en het Écomusée de la Baie (**blz. 326**) in Vains.

Verken 's middags wandelend de baai vanuit Genêts (**blz. 326 en 329**). Reken op ongeveer 5 uur. Breng, als het mogelijk is, de avond door op de Mont, die dan prachtig verlicht is.

Tip: wandelen in de baai kan alleen bij laagtij. Pas uw programma hierop aan en vergeet niet te reserveren. U kunt de baai ook te paard oversteken.

De Mont Saint-Michel Dag 3

Reken op meerdere uren, of zelfs een dag, om de Mont Saint-Michel goed te verkennen (**blz. 316**).

Vanaf het parkeerterrein kunt u de Mont lopend bereiken (ongeveer 40 minuten) of per pendelbus. Bezoek eerst het stadje met de kleine steegjes (**blz. 316**) en ga daarna naar de abdij. Een rondleiding wordt aangeraden om optimaal te profiteren van al het moois, zoals de Merveille (**blz. 322**) en het ongelooflijke doolhof van gangen en kamers, verdeeld over meerdere verdiepingen.

Bezoek, als u nog tijd hebt, ook de Barrage sur le Couesnon (**blz. 316**), of Alligator Bay (**blz. 327**) in Beauvoir. Sensatie gegarandeerd voor groot en klein!

Tip: bezoek de Mont bij voorkeur bij hoogtij, om het stadje omgeven door water te zien. Reserveer uw bezoek ruim van tevoren!

Met het gezin



Ph. Body/hemis.fr

De Haras National du Pin

► **Toeristentrein in Carteret.** Net als vroeger rijdt deze Train Touristique du Cotentin tussen Barneville-Carteret en Port-Bail, voor een thema- of ontdekkingsrit of simpelweg om naar de markt te gaan. Een echt uitstapje in een authentieke trein uit de jaren 1930. **Zie blz. 271.**

► **Bezoek een duikboot in Cherbourg.** Naast de aquariums en de Titanic-ruimte, is dit een van de grootste attracties in het Cité de la Mer. U kunt afdalen in de *Redoutable*, de eerste Franse door kernenergie aangedreven onderzeeër, en het leven aan boord ervaren. **Zie blz. 245.**

► **Paardenshow op de Haras du Pin.** Elke donderdag in de zomer worden op de stoeterij en op de binnenplaats van de Haras National du Pin ruitersshows in de




De educatieve boerderij in Vauville
Simon La Salle

 **Let op dit symbool: het staat in deze gids bij bezienswaardigheden en activiteiten waar ook uw kinderen plezier aan hebben.**

traditie van de Franse dressuur opgevoerd, waaronder voltige-acts en mendemonstraties. De ruiters en de stoeterijmedewerkers zijn volledig in uniform. **Zie blz. 392.**

► **Mont-Orgueil Castle op Jersey.** Via een doolhof van paadjes en trappen kunt u wandelen door deze concentrische burcht, gebouwd voor de heren en gouverneurs van het eiland Jersey. Er zijn verkleedkostuums voor kinderen en vanaf de top van de vesting hebt u een weids uitzicht op de kleine haven van Gorey. **Zie blz. 459.**

► **Minigolf in Ouistreham Riva-Bella.** Na een dag zwemmen en spelen op het strand van Riva-Bella kunnen kinderen kiezen uit tal van activiteiten, zoals minigolf, skaten, beach-volleybal, strandvoetbal en basketbal. **Zie blz. 128.**

 *Op de stranden van Ouistreham worden ook activiteiten georganiseerd, zoals een verkenning van de omgeving.*

► **Boottocht door de moerassen van Cotentin.** Op de Douve of de Taute leren kinderen het bijzondere landschap van het moeras rondom Carentan kennen. Een boottocht met uitleg,

een lunchcruise of de stilte opzoeken in een fluisterboot, het is allemaal mogelijk. Een heerlijk ontspannen uitstapje in de natuur. **Zie blz. 210.**

😊 *Vanuit Carentan kunt u ook de zee op, in de Baie des Veys. Bijvoorbeeld om zeehonden te spotten of om te zeevissen.*

► **Cotentin-dieren in Vauville.** De educatieve boerderij in de Jardin Botanique in Vauville herbergt Noord-Normandische boerderijdieren, zoals Cotentin-ezels, Normandische cob-trekschape, Bayeux-varkens en Roussin-schape uit La Hague. Voor de allerkleinsten is er een kinderboerderij met dwerggeiten, Shetland-schape, konijnen en kippen. **Zie blz. 260.**

😊 *Ook de naastgelegen exotische tuin is leuk voor kinderen.*

► **Klimbos in het Domaine de Gasseau.** In Saint-Léonard-des-Bois, beschut gelegen in een bocht in de Sarthe, is een voormalige boerderij omgetoverd in een plek voor vrije tijd en ontspanning in de natuur voor het hele gezin. Er is een klimbos, er worden wandelingen georganiseerd, er is een manege en er zijn workshops rond natuur en gastronomie. De boerderij is ook het vertrekpunt voor mountainbikeroutes. **Zie blz. 407.**

😊 *Neem ook de tijd om het charmante dorp Saint-Léonard-des-Bois te bezoeken.*

► **Musée du Jouet in La Ferté-Macé.** Dit speelgoedmuseum, ondergebracht in het voormalige gemeentelijke badhuis, schets de ontwikkeling van spellen en speelgoed in de 19de en 20ste eeuw. **Zie blz. 427.**

► **Le Monde Miniature in Clécy.** Een betoverend uitstapje voor groot en klein! Circa 250 locomotieven en 450 wagons rijden rond in een geweldig diorama van 310 m². De stationnetjes, de huizen en de landschappen zijn

zorgvuldig gereconstrueerd en laten jong en oud moeiteloos wegdromen. In de 'nacht', wanneer de verlichting aangaat, ontstaat er een sprookjesachtige wereld. **Zie blz. 358.**

😊 *Buiten neemt een toeristen-treintje u mee naar de oude kalksteengroeven.*


► **Automates Avenue in Falaise.** U ziet hier meer dan 300 automaten uit de 20ste eeuw van het bedrijf Decamps, dat bewegende taferelen voor de etalages van Parijse warenhuizen maakte. Een betoverende wereld die de jonge bezoekers in verrukking zal brengen! **Zie blz. 355.**



Le Monde Miniature in Clécy
Chemin de fer miniature

Sites Remarquables du Goût


Dit nationale label wordt toegekend aan plaatsen waar de gastronomische rijkdom bestaat uit kwaliteitsproducten en deze samengaat met een interessante culturele omgeving en toeristische gastvriendelijkheid.


De bocage Domfrontais (Orne) kreeg het label voor zijn **poiré** (AOC) en **calvados** (AOC).  www.sites-remarquables-du-gout.fr.

Souvenirs

Dranken

Normandië is geen geschikte regio voor de wijnbouw, maar appel- en perenboomgaarden bestaan hier al sinds mensenheugenis. Van dit fruit worden heerlijke dranken gemaakt.

 Informatie over producenten van cider, poiré, calvados en pommeau vindt u op de website van de Interprofession des Appellations Cidricoles: www.idac-aoc.fr.

 Raadpleeg ook 'Gastronomie' blz. 56.

Zoetigheden

Macarons uit Bagnoles-de-l'Orne, zandkoekjes uit Asnelles of Lonlay-l'Abbaye, *petits fours financiers* uit Sortosville-en-Beaumont, en niet te vergeten de harde *caramels d'Isigny* of *Cara-Meuh* met gezouten boter.

Zuivelproducten

De beste plekken om goede, verse streekproducten te kopen zijn de markten, waar lokale bevolking en toeristen elkaar tegenkomen, en boerderijen met een winkeltje. De regio staat bekend om zijn kazen, vooral camembert en livarot, maar ook om zijn melk, room en *beurre d'Isigny* (AOP).

De toeristenbureaus geven u graag meer informatie over plaatsen, marktdagen en bijzondere **marchés**

du terroir, waar de meeste regionale producenten en ambachtelijke bedrijfjes 's zomers zijn te vinden.

Kant


In **Alençon**, **Argentan**, **Bayeux** en **Caen** wordt het bijzondere kant nog vervaardigd waar Normandië van oudsher om bekend staat. Inlichtingen bij de toeristenbureaus.

Aardewerk

De traditie van het pottenbakken is wijdverspreid in de hele regio en in bepaalde plaatsen zijn de pottenbakkers gespecialiseerd in specifieke producten: gebruiksvoorwerpen in **Noron-la-Poterie** en **Ger**, dakpannen in **Barfleur**, *épis de faitage* in **Mesnil de Bavent** (ornamenten die in de 16de eeuw zeer in trek waren), Cotintin-aardewerk in **Valognes** en meer. Vraag ter plekke om inlichtingen.

Serviesgoed

Het beroemde Normandische merk Guy Degrenne, dat is gevestigd in Vire, biedt rondleidingen door de werkplaatsen en heeft een enorme fabriekswinkel (bestek, porselein, glaswerk). Villedieu-les-Poêles staat bekend om zijn kopergieterijen, waar een breed scala aan bestek, porselein en glaswerk wordt geproduceerd, en ook om zijn koperwerk (mooie koperen, aluminium en andere steelpannen en braadpannen).

 Zie de 'Adresboekjes' van deze plaatsen.

Manden

In **Rémilly-sur-Lozon**, een klein dorpje in de Manche, worden nog botermanden, korven en andere manden gevlochten.

Stranden

Langs de kust van Normandië zijn talloze stranden te vinden. De aangenaamste vindt u in de **Calvados**, bij Courseulles-sur-Mer, Luc-sur-

Mer, Colleville-Montgomery en Ouistreham Riva-Bella. In **Manche** bij Barfleur, Querqueville en Collignon (Cherbourg), Siouville-Hague, de Anse de Scirotot (Les Pieux), Barneville-Carteret, Pirou-plage, Gouville-sur-Mer, Agon-Coutainville, Bréhal, Carolles, Saint-Jean-le-Thomas, Granville en Jullouville.

Strandzeilen

De befaamdste plekken om te strandzeilen bevinden zich in westelijk Normandië: Cabourg, Ouistreham, Saint-Aubin-sur-Mer, de landingsstranden, Tourlaville (Cherbourg), de Anse de Scirotot (baai), Jullouville en Bretteville-Sur-Ay. Inlichtingen bij de toeristenbureaus.

Thalassotherapie en kuren

Centre de Rééducation et de Réadaptation in **Granville**, instituten voor thalassotherapie in **Donville-les-Bains** en **Ouistreham**, instituut voor zeeuren in **Luc-sur-Mer**, kuuroord in **Bagnoles-de-l'Orne**.

Themaroutes

Route du Poiré – Deze route door het coulisselandschap met hagen en boomgaarden met hoogstamperenbomen slingert van Domfront naar Barenton.

Bij producenten langs de route ontdekt u de poiré, een sprankelende drank.

Inlichtingen: Musée du Poiré - Barenton - ☎ 02 33 59 56 22 - www.parc-naturel-normandie-maine.fr.

Toeristentreintje

Train Touristique du Cotentin (zie blz. 271) – Tijden en tarieven op www.train-touristique-du-cotentin.com. Dit treintje uit de jaren 1930 volgt de route langs de Côte des Isles, van Carteret naar Portbail.

Toeristische routes

Deze korte rondritten van 30 tot 100 km zijn vrij goed bewegwijzerd. U komt langs landhuizen, kastelen en fraaie landschappen. Onderweg kunt u ambachtelijke bedrijven en boerderijen bezoeken.

De lijst hieronder is een selectie; de Comités Départementaux de Tourisme en de Offices de Tourisme verspreiden folders met uitgebreidere informatie.

Calvados – Route des Gorges de la Vire (ten zuiden van Saint-Martin-des-Besaces); Route de la Suisse Normande (tussen Thury-Harcourt en Condé-sur-Noireau); Route du Cidre (in het kanton Cambremer).

Orne – Au Pays de Lancelot du Lac (rondrit langs Domfront, Lassay en La Ferté-Macé); Route de la Dame aux Camélias (rondom Gacé); Circuit Suisse Normande.

Uit eten

☞ U vindt onze selectie restaurants in de 'Adresboekjes' aan het einde van de plaatsbeschrijvingen in het hoofdstuk 'Steden en bezienswaardigheden'.

☞ *Onze prijscategorieën vindt u op blz. 36.*

Om aan alle smaken tegemoet te komen, hebben we een selectie gemaakt van regionale restaurants, van klassieke, exotische en themarestaurants en van gelegenheden voor een eenvoudige maaltijd of een hapje tussendoor.

Voor een ruimere keuze raden we u de **Rode Michelin**gids aan met restaurants in heel Frankrijk. Er zijn ook diverse boerderijherbergen waar u kunt kennismaken met producten van de boerderij, die worden geserveerd binnen een vaststaand menu. Vergeet niet te reserveren!



De vuurtoren van Cap de La Hague
Stefan Rotter/Getty Images Plus

2

Presqu'île du Cotentin

MICHELINKAART - MANCHE (50)

De oostkust en het binnenland van het schiereiland Cotentin:

Carentan-les-Marais	204
Sainte-Mère-Église★	212
Saint-Sauveur-le-Vicomte	219
Valognes★	222
Saint-Vaast-la-Hougue	228
Barfleur★	234

De noordkust van Cotentin:

Cherbourg-en-Cotentin★	241
-------------------------------	-----

De westkust van Cotentin:

Pointe de la Hague★★	256
Barneville-Carteret★	270
Abdijkerk van Lessay★★	278
Coutances★★	285

29 km ten oosten van Coutances:

Saint-Lô	293
-----------------	-----

Carentan-les-Marais

De poort tot het schiereiland Cotentin en 'hoofdstad van de moerassen' ligt te midden van schitterende natte groene landschappen waar de runderen en paarden leven die de streek beroemd hebben gemaakt. Het Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin, dat door sloten in vierkanten wordt verdeeld en door de rivieren de Douve, de Taute en de Sèvre bevoeid, grenst aan de Baie des Veys. Neem de verrekijker in de hand, volg de natuurpaden en ontdek er de flora en fauna.



Het moerasgebied rond de rivier de Douve
F. Cormon/hemis.fr

Ligging

10.118 inwoners – Manche (50)

REGIOKAART C3 (BLZ. 202-203).

Carentan is de toegangspoort tot het schiereiland Cotentin, gelegen op het kruispunt van de wegen Bayeux (44 km naar het oosten)-Cherbourg (51 km naar het noordwesten) en Saint-Lô (35 km naar het zuiden)-Cherbourg, over de N13.

Praktisch blz. 210

Adresboekje blz. 210

Aanraders

Het Maison du Parc Naturel en de natuurpaden.

Planning

Trek 1 uur uit voor het stadje en een dag voor het natuurpark en de moeraslandschappen.

Met het gezin

Maak een boottocht door het waterlandschap of een ezeltocht.

Wandelen

Vanwege de vele veehouderijen is Carentan een belangrijke veehandelsplaats en een van de grootste centra van zuivelindustrie van het departement Manche. Het stadje werd in juni 1944 zwaar gebombardeerd, maar in het centrum is mooie architectuur bewaard gebleven.

 Gemarkeerde erfgoedroute (plattegrond bij het toeristenbureau).

Église Notre-Dame

De zuidkant van de kerk (12de-15de eeuw) is een schoolvoorbeeld van flamboyante gotiek. De klokkentoren met de hoge achthoekige spits torent hoog boven de omgeving uit. Een hek in renaissancestijl sluit het koor af.

Op de hoek van de Rue de l'Église en de Place Guillaume-de-Cerisay staat een huis, dat **Balzac Hôtel de Dey** doopte en waar hij zijn verhaal *Le Réquisitionnaire* situeerde. Vlakbij staan mooie 17de- en 18de-eeuwse herenhuizen.

Place de la République

Fraaie arcaden ondersteunen vier 14de-eeuwse huizen, overblijfselen van een overdekte markt. Het **Hôtel de Ville** is gevestigd in stijlvolle 17de- tot 19de-eeuwse gebouwen van een oud kanunnikenklooster.

De overdekte zuilengang rond de **Lavoir des Fontaines**, de wasplaats uit 1784, is versierd met prachtige waterspuwers.

De haven

De haven ligt aan het eind van een verbindingskanaal met de baai van Les Veys en werd in 1982 in gebruik genomen. Vanaf de sluis die de toegang tot de haven afsluit, is bij opkomend tij de zogeheten **muscaret** te zien: een verschijnsel waarbij een golf die vanuit zee het kanaal binnenstroomt, wordt gebroken door de weerstand van het rivierwater (van de Douve, de Vire en de Taute) dat hier in tegengestelde richting de zee instroomt.


Het kanaal van Carentan loopt door een **aquaduct** uit 1994 over de N13. Wees dus niet verbaasd als u vanuit de auto boven u zeilboten ziet passeren.

2

In de omgeving

REGIOKAART (BLZ.202-203)

★ D-Day Experience C3

 2,5 km ten noorden van Carentan over de D913, richting Saint-Côme-du-Mont. 2 Village de l'Amont - Saint-Côme-du-Mont (het museum ligt aan het kruispunt van wegen tussen Carentan, Saint-Côme-du-Mont en Utah Beach) - ☎ 02 33 23 61 95 - www.dday-experience.com - ♿ - april-sept.: 9.30-17.30 u; rest v.h. jaar: 10.00-16.30 u - gesl. 2de helft van jan. - 2 musea € 13 (tot 17 jaar € 9), 2 musea + 3D-bioscoop € 19 (tot 17 jaar € 15).

Det historisch centrum is opgericht op de 'Carrefour de l'Homme Mort' (Dead Man's Corner), een kruispunt dat zo is genoemd omdat hier tijdens gevechten om de bevrijding van Carentan een Amerikaanse tank werd vernietigd en het lichaam van een omgekomen Amerikaanse officier nog een paar dagen aan de pantserkoepel hing. Het huidige museum was tot 6 juni 1944 het hoofdkwartier van de Duitsers in Carentan.

In een ander, hangarvormig gebouw wordt, verspreid over twee verdiepingen, op een levendige, aansprekende manier een grote **collectie**★ voorwerpen getoond die allemaal te maken hebben met de invasietroepen en de slag om Carentan: uitrustingen, uniformen, persoonlijke bezittingen.

In het tweede deel van de rondgang wordt u mee de geschiedenis ingenomen: na een briefing over de missie van D-Day wordt u uitgenodigd om aan boord te gaan van een authentieke Douglas C-47, het vliegtuig dat werd gebruikt voor de opnames van de televisieserie *Band of Brothers*. Het toestel is omgebouwd tot een dynamische **vliegsimulator** en neemt u mee voor een vrij schokkerige vlucht over Het Kanaal, die in tijd is teruggebracht tot slechts 7 min. Om de ervaring compleet te maken worden in de immersieve 3D-filmzaal op een scherm van 8 bij 15 m twee films vertoond: *D Day Normandy 1944* van Pascal Vuong, gevolgd door *Prendre et tenir Carentan* (ca. 45 min.), een aangrijpende **documentaire** – met computerbeelden, special effects, gedigitaliseerde kaarten – over de voorbereiding en het verloop van de Invasie.

Normandy Victory Museum **C3**

► 4,2 km ten oosten van Carentan via de D974, richting Isigny-sur-Mer.

Bedrijvenpark La Fourchette - Catz - Carentan-les-Marais - ☎ 02 33 71 74 94 - www.normandy-victory-museum.com - juni-aug.: 9.30-19.00 u; april-mei en sept.: 10.00-17.30 u; rest v.h. jaar: 10.00-17.30 u (za, zo alleen feb.-maart en nov.-dec., kerstvak.) - gesl. jan. - € 9 (7-18 jaar € 6) - ritje in een legertank vanaf € 45:

Dit museum, dat in 2017 werd gesticht op de plaats van een voormalig Amerikaans vliegveld, het A 10 Airfield, is meer in het bijzonder gewijd aan de **Slag tussen de Hagen** die zich in het heggelandschap rond Carentan heeft afgespeeld. De meer dan 10.000 authentieke voorwerpen, aangevuld met rollend materieel en achtergrondgeluiden, vertellen het waargebeurde verhaal van de soldaten en de burgers in de zomer van 1944, hoe de vrouwen bij de oorlog betrokken waren, welk lot de gevangenen ten deel viel, de hel van de Slag tussen de Hagen en Operatie Cobra, die een einde aan die slag maakte. Een film (15 min.) over het onderwerp maakt het bezoek compleet. Aan het eind van de rondgang staat een ontroerende vitrine met voorwerpen die in 2017 zijn gevonden in **Graignes**, het martelaarsdorp van de bevrijding.

U kunt uw ontdekkingstocht op verschillende manieren voortzetten (*tegen bijbetaling*): ga een rit maken in een FV432, een gepantserde troepentransportwagen (10 min.), of volg het parcours van de soldaat (*op afspraak*), als in een echt trainingskamp.

Manoir de Donville **B3**

► 4 km naar het zuidwesten over de D971 (richting Périers) en de D223 (richting Auvvers); volg de borden - ☎ 02 33 42 03 22 - www.museebloodygulch.com - ♿ - rondleiding op aanvraag (1.10 uur), mei-okt. 10.00-18.00, rest v.h. jaar alleen vr-zo - € 10 (tot 12 jaar € 6) - aanbellen of van tevoren bellen naar ☎ 06 47 51 02 69 of reserveren via internet.

De geschiedenis van dit schilderachtige landhuis rond een vierkante binnenplaats gaat terug tot de 11de eeuw. Het manoir was eigendom van de machtige families in Noord-Cotentin en werd in de regeerperiode van Lodewijk XV herbouwd. Bijzonder aan de gebouwen zijn de als historische monumenten geklasseerde muren van 'bauge', een traditioneel mengsel van stro, kalk en kiezels, net als de lambriseringen in de hal, het dak, de koetshuis en de graanschuur.

De eigenaar organiseert twee totaal verschillende thematische rondleidingen: een over het bijzondere huis en de tuin erachter, en een over de bloedige **Battle of Bloody Gulch**, de slag die in juni 1944 op het landgoed plaatsvond, en waarna enkele tonnen aan wapenresten en materieel in de grond achterbleven. Het landhuis werd namelijk geconfisqueerd door de 17de SS-Panzer Grenadier Division, die er zware man-tegen-mangevechten leverde tegen Amerikaanse soldaten van de 101ste Airborne Division, met steun van andere eenheden.



De moerassen van Cotentin

Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Dit regionale natuurpark met een oppervlakte van 140.000 ha (waarvan 27.000 ha moerassen en polders) werd in juni 1991 geopend en omvat 145 gemeenten in de departementen Calvados en Manche. Het park, dat een groot deel beslaat van wat vroeger het 'moeras van Carentan' werd genoemd, strekt zich uit over het zuidelijke deel van het schiereiland Cotentin, van Valonges in het noorden tot Saint-Lô in het zuiden en van Bayeux in het oosten tot Lessay in het westen.

Het coulisselandschap met zijn moerassen en ontelbare kanalen is rijk aan bijzondere planten- en diersoorten. De relatief hoge vegetatie in het verder kale moerasland vormt een ideale broed- en overwinteringsplaats voor **trekvoogels**. Naast het beheer van de waterstanden is informatieoverdracht over de planten- en dierenwereld in het gebied de voornaamste doelstelling van dit natuurpark.

Gevaren van het moeras

Vroeger werden de moerasbewoners vaak geteisterd door hoge koorts die 'het bloed deed koken'. In zijn werk *L'Homme aux gants de toile* geeft de schrijver **Barbey d'Aurevilly** een realistische beschrijving van deze verraderlijke koortsaanvallen: 'De ziekte, die snel de hele streek teisterde, ontstond in de moeraslanden en verspreidde zich gaandeweg over de land- en bosbouwgebieden. De koorts sluimerde aanvankelijk in het lichaam, maar maakte zich al snel meester van de zieke, die zich uitgeput en met een zwak glimlachje overgaf. Geweld door rillingen, klapertanden en kippenvel zocht hij met

een kom hete saliethee de warmte van het haardvuur op.'

Een ezel als symbool

In 1997 werd de **Cotentin-ezel** officieel erkend als een apart ras met **specifieke kenmerken**: een lichtgrijze vacht met op de rug een aalstreep en een zwart andreaskruis op de schouders, lange, donker gerande oren, een witte snuit met een donkere neus en een schofthoogte van 120 tot 135 cm. Staatsstoeterijen en de vereniging ter bescherming van dit ras (www.asineriedubocage.com) zien er tegenwoordig op toe dat de Cotentin-ezel in de streek en elders in Frankrijk wordt gefokt. Cotentin-ezels zijn ideale reisgenoten.

Een paar moerastermen

Een paar termen voor een beter begrip van het moeras:

Chien des marais: gefossiliseerde stam in het veen.

Chasse: holle weg.

Mâsse: soort leem, werd gebruikt in de woningbouw.

Mise au marais: elk jaar wordt, als het water zich terugtrekt van de overstromde weiden, het vee op een bepaalde datum door de inwoners naar de graslanden teruggebracht.





Rondrit door het Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin

REGIOKAART (BLZ. 202-203)

Rondrit van 40 km, in paars aangegeven op de regiokaart op blz. 202-203. Verlaat Carentan via de D913 in de richting van Saint-Côme-du-Mont.

★ Les Ponts d'Ouve – Maison du Parc c3

3 Village Les Ponts-d'Ouve - St-Côme-du-Mont - ☎ 02 33 71 65 30 - www.parc-cotentin-bessin.fr - ♿ - juli-aug.: 10.00-18.30 u; april-juni en sept.: dag. beh. ma-di 10.00-13.00, 14.00-18.30 u; rest v.h. jaar: dag. beh. ma-di 9.30-13.00, 14.00-17.30 u - gesl. 1-2 jan., 3 weken in dec. - € 5 (tot 25 jaar gratis) - huur verrekijker € 1. Het Maison du Parc, vlak bij Carentan, organiseert tentoonstellingen en vertoont films over de flora, de fauna en de seizoenen. In het park zijn leerpaden uitgezet.

Er is een **natuurleerpad** (1 km) met infoborden en uitkijkpunten aangelegd langs de oever van een waterplas waar vooral in de winter allerlei soorten moeras- en trekvogels neerstrijken. 's Zomers kan door het gebied een wandeling van ongeveer 6 km worden gemaakt.

Leerpad - 🦎 Rondleiding (2.30 uur) op aanvraag vooraf zo-ochtend. Langs de **19 paden** die in het natuurpark zijn aangelegd, ontdekt u op een speelse manier de flora en de fauna van de verschillende natuurlijke milieus van Cotentin en Bessin. Bij het Maison du parc is een topogids met 33 trektochten en wandelingen te koop. *Rijd terug naar Carentan, verlaat Carentan over de D971 en neem links de D29. Ga na 13 km rechts de D8 op.*

Rémilly-sur-Lozon **C3**

Dit dorp is bekend van het tenen vlechtwerk dat hier in de 19de eeuw een hoge vlucht nam. Die traditie wordt nu in een mandenmakerij voortgezet.

Neem de D94 in de richting van Marchésieux (2,5 km).

Marchésieux **B3**

Deze gemeente in het zuidelijk deel van het Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin heeft diverse interessante bezienswaardigheden, waaronder een kerk met **bijzondere fresco's** (14de eeuw).

Maison des Marais - Met borden aangegeven op de D900 tussen Saint-Lô en Périers - 6 étang des Sarcelles - ☎ 07 81 69 69 73 - www.adame-des-marais.fr - rondleiding op aanvraag (1.30 uur) juli-aug.: vr 10.00-12.30 u. Dit grote huis is mooi gerestaureerd en een schoolvoorbeeld van de traditionele manier van woningbouw in dit moerasgebied. De gevels werden hier volgens een oude bouwtechniek met behulp van **'bauge'** opgetrokken: laagsgewijs en zonder houten staketsel werd de stroleem op een fundament van natuursteen aangebracht. De regio telt enkele duizenden van dit soort huizen, de meeste uit de 19de eeuw. De tentoonstelling gaat ook over de organisatie en de moerasactiviteiten.

Het langs de D900 aangegeven **Centre de Loisirs W.-Harvey** heeft onder meer een golfterrein, een miniatuurdorp uit de jaren 1930 en een miniatuurtrein.

Verlaat Marchésieux in zuidwestelijke richting en volg de D433 tot het gehucht Le Bourg-d'Aubigny. Sla rechtsaf de D142 op.

Saint-Martin-d'Aubigny **B3**

Maison de la Brique - 3 La Briqueterie - ☎ 02 33 07 61 95 - www.mairie-saintmartin-daubigny.fr - juli-aug.: dag. beh. di 14.30-18.30 u; 2 laatste weken van juni en sept.: zo 14.30-18.30 u - € 2,50 (8-12 jaar € 1). De schoorsteen, de grote oven en droogkamers van deze steenbakkerij geven een beeld van deze vrij onbekende activiteit.

De 'witte moerassen' van Cotentin

🌿 Het Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin beslaat 30.000 ha moerasland in een heggelandschap. Hier kunt u getuige zijn van een opmerkelijk schouwspel wanneer van de herfst tot het vroege voorjaar de waterlopen door de regen zwellen en buiten hun oevers treden. Dan verandert het moeras van Carentan in een immens grote zilverwitte watervlakte waarin het grijs of het blauw van de lucht weerkaatst in licht dat gemaakt is voor fotografen. Je moet het gezien hebben om het te geloven, dit toevallige verschijnsel dat men hier de 'blanchie' noemt. Meer nog dan 's zomers is het moeras dan een paradijs voor vogels. Zelfs hartje winter organiseert het Maison du Parc natuuruitjes en thematische rondleidingen (zie 'Adresboekje' blz. 210). Rij in een koets achter Normandische cobs over de ondergelopen straten, maak een moerastocht op de fiets, of maak een wandeling met een stevige maaltijd na om bij te komen. Tot slot een tip: geniet van het fascinerende uitzicht over deze ondergelopen velden vanaf het terras van de donjon van Saint-Sauveur. Mis het niet! parc-cotentin-bessin.fr

Praktisch

Inlichtingen

Toeristenbureau – 24 pl. de la République - Carentan - ☎ 02 33 71 23 50 - www.encotentin.fr.

Maison du Parc – Les Ponts d'Ouve - St-Côme-du-Mont - ☎ 02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr (zie blz. 208).

Adresboekje

Uit eten

Doorsneeprijzen

L'Escale des Sens – 10 r. Jean Loret - ☎ 02 33 42 08 87 - www.escaledessens.wixsite.com/carentan - *gesl. zo-avond, ma-di - lunchmenu € 18,50, menu € 27/45,50*. Een vanwege de vernieuwende en moderne keuken en de kleurig opgemaakte borden heel populair adres midden in het centrum. De eetzaal in wit en grijs is klein, dus reserveren wordt ten zeerste aanbevolen.

In de omgeving

Doorsneeprijzen

Ferme-auberge La Huberdière – Liesville-sur-Douve - Le Pommier - 8 km ten noordwesten van Carentan over de D913 (tot Saint-Côme-du-Mont) - ☎ 02 33 71 01 60 - www.chevrerie-ferme-auberge.com -  - *gesl. ma en zo-avond - reserv. verplicht - € 22 - 5 kamers € 68/72*. Ga na het bezoek aan de naastgelegen geitenfokkerij (www.chevrerie.delahuberdiere.fr) hier eten om de streekspecialiteiten te proeven (afhankelijk van het seizoen stoofschotels van kalf, lam, varken, geit of gevogelte), geitenkaas en huisgemaakte desserts.

Natuurexcursies – Het hele jaar worden natuurexcursies georganiseerd – *programma bij het Maison du Parc*.


Documentatie – Het Parc Naturel Régional geeft een 'carte de visite' uit met 16 bezienswaardigheden, 19 leerpaden en een aantal wandelroutes. Gratis verkrijgbaar bij het Maison du Parc en de plaatselijke toeristenbureaus.

Winkelen

Dupont d'Isigny Sucralliance – 99 rte Américaine - ☎ 02 33 71 66 66 - www.dupontdisigny.com -   - *dag. beh. za, zo 9.00-12.15, 13.30-17.15 u*. Suikerverwerker Dupont d'Isigny is sinds 1995 in Carentan gevestigd en heeft er een fabriekswinkel. Het hoofdproduct blijft de karamel (8 verschillende soorten), maar het bedrijf heeft daarnaast een scala aan zoetwaren ontwikkeld, waaronder gums en zoete en zure snoepjes met fruit-smaak, muntsmaak en koffiesmaak.

Sport en ontspanning


Boottochten

 **Op de Taute** – *Vanaf de steiger van La Taute - r. du Cotentin - St-Hilaire-Petitville - ☎ 06 83 60 08 12 - www.decouvertemarais.com - april-okt. - vanaf € 16 (4-12 jaar € 11)*. Boottocht met uitleg (1.30 uur), lunchcruise of aperitief-diner in het Maison des Ormes: diverse formules om de Taute en de moerassen te ontdekken.



Op zee - Normandie

Promenade Pêche – www.normandie-promenade-peche.fr - *vaartocht vanaf € 25, zeevissen vanaf € 60*. Aan boord van *La Belle de Carentan* boottochten op de vaargeul (van Carentan naar de Baie des Veys) en mini-cruises ter hoogte van Utah Beach.


In een fluistersloep

Vanaf St-Côme-du-Mont en het Maison du Parc - www.decouverte-marais.com/barques-marais - vanaf € 39.  Het ideale vervoermiddel om de stilte van de moerassen binnen te dringen en ongestoord te kijken naar de vogels en de andere bewoners van dit vochtige gebied.

Ezeltreктоchten

  **Écurie Leseigneur** - 10 rte du Village des Mares - Bolleville - ☎ 06 42 22 91 06 - www.ecurie-leseigneur-camping-gite.com - 9.00-12.00, 14.00-19.00 u. Ezels zijn ideale reisgenoten: laat ze uw kinderen of uw bagage dragen, of span ze voor een sulky of een Normandische boerenkar. Een tocht van een uur of meer is een speelse en stille manier om het Parc Naturel du Cotentin, de lemen huisjes en de geschiedenis te verkennen.

Kano-kajak

 Verhuur van kajaks (1- of 2-persoons) en supboards voor uitstapjes op de Douve. *Inl. en reserv.:* Site de Longuerac - Les Moitiers-en-Bauptois - Picauville - ☎ 06 44 31 84 72 - www.kayapic.fr.

Overnachten

 In de logiesfaciliteiten (*gîtes, chambres d'hôte, gîtes d'étape*) met het Panda-label verblijven bezoekers midden in een ongerept natuurgebied, voorzien van gidsen over de flora en fauna en de mogelijkheid om het vanaf de gite aangelegde natuurpad te verkennen. *Inl. bij het Maison du Parc of op www.gites-de-france.com/fr/nos-sejours-themes/ecogites.*

Goedkoop

Hôtel-restaurant L'Escapade - 36 av. de la Gare - tegenover het station - ☎ 02 33 42 02 00 - hotelrestaurantescapade.e-monsite.com -  - 15 kamers € 39 -  € 8 -  hoofdgerecht € 12/21, menu € 24,50. Dit indrukwekkende

pand huisvestte in de tijd van Napoleon III een poststation. Nu zijn er kamers van verschillende afmetingen, alle gerenoveerd, en een mooie eetzaal met een glimmende parketvloer.



Doorsneeprijzen

Chambres d'hôte La Roselière - 21 r. Lepelletier - ☎ 02 50 70 02 49 - 3 kamers € 100/120 .

Dit imposante 19de-eeuwse herenhuis aan de haven wordt omgeven door een mooie landschapstuin. De kamers zijn heel groot, met lambriseringen versierd, ingericht met oude meubels, bedrukte stoffen en heel veel snuisterijen, net als vroeger. Een oase van rust, een sympathieke gastvrouw en een perfect ontbijt in een historische eetzaal in de stijl van Napoleon III.

In de omgeving

Goedkoop

Chambre d'hôte Domaine du Mémorial - 3 pl. de la Libération - Graignes - ☎ 02 33 56 80 58 -  - 4 kamers € 65 .

Rondom dit fraai gerestaureerde herenhuis naast de regionale renbaan staat alles in het teken van de paardenfokkerij, meer in het bijzonder van renpaarden. Er zijn vier kamers op de bovenverdieping waaronder ook een familiekamer met uitzicht over het moeras. Tussen de stallen ligt een mooie fleurige binnenplaats. Een paradijs voor kinderen!

Doorsneeprijzen

Chambre d'hôte Château de l'Isle-Marie - Isle Marie - Picauville - (aan de D70 tussen Picauville en Chef-du-Pont) - ☎ 02 33 93 27 20 - www.islemarie.fr - 3 kamers € 80/180 . Midden in het moeras, aan het eind van een lange laan, doemt het spectaculaire silhouet op van dit neogotische kasteel. Populair bij ooeivaars maar zeker ook bij gasten, vanwege de ruime, zeer comfortabele kamers in deze historische setting.

Vertaling	Véronique Bolder, Bettina von Ehrenthal, Nicolet de Jong, Ellis Langenkamp-Nijkamp, Marian van der Ster
Eindredactie	Theo Scholten
Opmaak	Asterisk*, Amsterdam
Omslagfoto	L. Montico/hemis.fr
Oorspronkelijke titel	Guide Vert Normandie Cotentin
Oorspronkelijke uitgever	Michelin, Parijs
Uitgeefdirecteur	Philippe Orain
Uitgevers	Amaury de Valroger (Michelin, Parijs) Lieven Defour (Lannoo, Tielt)
Eindredactie	Alexandra Forterre
Redactie	Arnaud Goumand, Sophie Bentot, Catherine Brett, Hélène Bouchoucha, Aulde Moreau, Amaury de Valroger
Grafisch ontwerp	Christelle Le Déan, Sandro Borel, Justeciel
Omslagontwerp	Keppie & Keppie, Varsenare
Cartografie	Costina-Ionela Lungu, Aura-Ionela Mardari
Met dank aan	Marion Capera, Cristian Catona, Hervé Dubois, Bogdan Gheorghiu, Pascal Grougon, Andra-Florentina Ostafi, Pierre-Olivier Signe, Marie Simonet

© Michelin

© Cartografie: Michelin

© Nederlandse tekst: Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2024

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internet-adressen) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

Contactadres

De Groene Reisgids
Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt
degroenereisgids@lannoo.be

De Groene Reisgids
Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 23202
1100 DS Amsterdam Zuidoost
info@terralannoo.nl

www.lannoo.com

D/2024/45/161 - NUR 512
ISBN 978 94 014 8931 7

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.