



TRIP BUILDER



INHOUD

Inleiding	7
Tips	8
Zuid-Europa	10
West-Europa	100
Oost-Europa	192
Het Noorden	220
Afrika	252
Noord-Amerika	296
Midden-Amerika en de Caraïben	388
Zuid-Amerika	404
Oceanië	430
Centraal-Azië	478
Oost-Azië	490
Zuid-Azië	518
Zuidoost-Azië	556
West-Azië	596
Register	616

VORIGE BLADZIJDEN: DE VULKANISCHE EOLISCHE EILANDEN
RECHTS: CANNES EN DE CÔTE D'AZUR
VOLGENDE BLADZIJDEN: SENGLEA, MALTA; DE BERGENSBANEN







GOLF VAN MEXICO

BAHAMA'S

TURKS- EN CAICOSEILANDEN

1

3

CUBA

KAAIMANEILANDEN

DOMINICAANSE
REPUBLIEK

HAÏTI

JAMAICA

PUERTO
RICO

BELIZE

GUATEMALA

HONDURAS

CARAÏBISCHE
ZEE

EL SALVADOR

NICARAGUA

COSTA RICA

PANAMA

GROTE
OCEAAN

ATLANTISCHE
OCEAAN

MIDDEN-AMERIKA & DE CARAÏBEN

SAINT KITTS EN NEVIS

ANTIGUA EN BARBUDA

GUADELOUPE

5 DOMINICA

MARTINIQUE

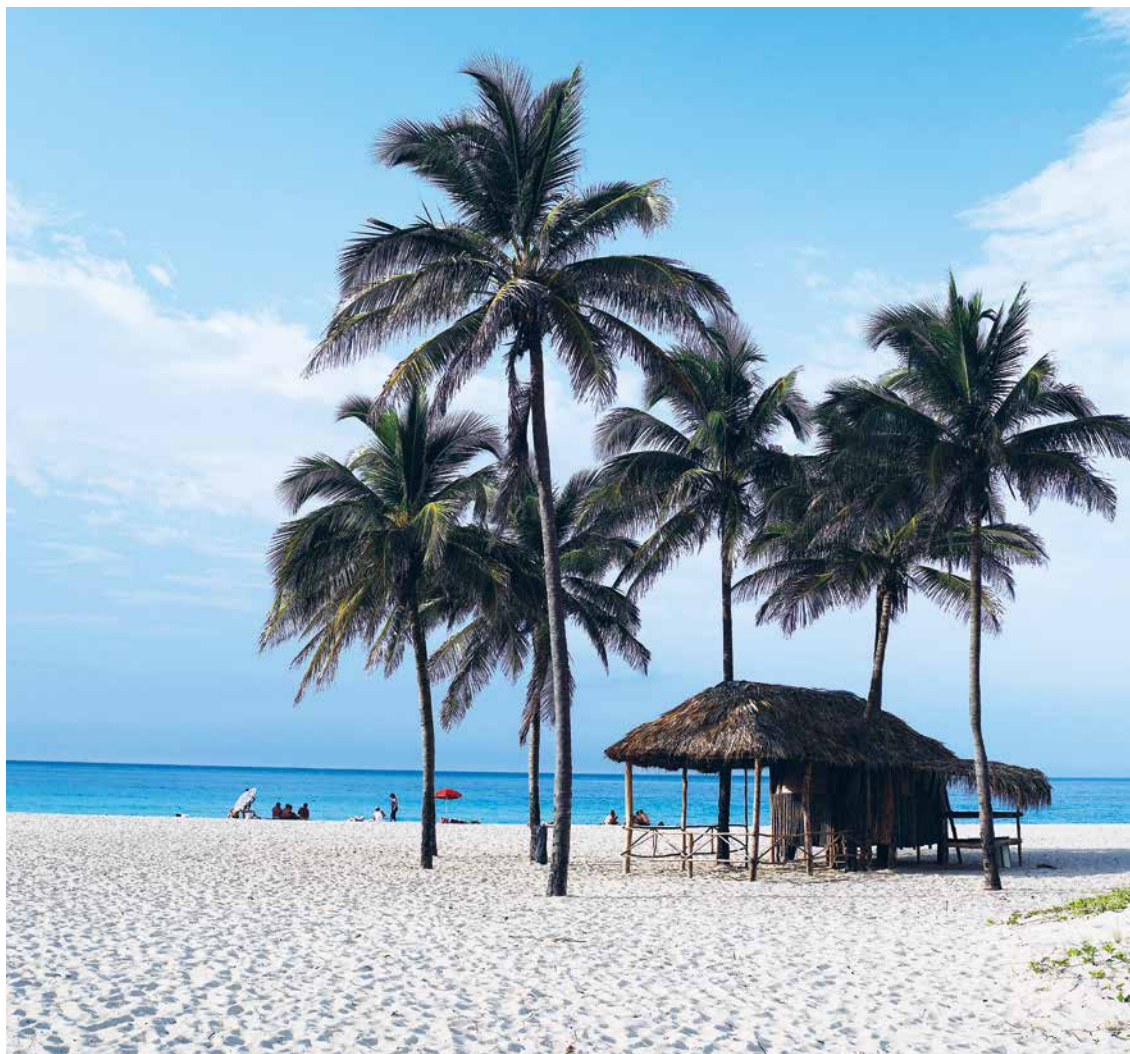
SAINT LUCIA

BARBADOS

SAINT VINCENT EN DE GRENADINES






TRINIDAD EN TOBAGO

Er zijn stranden en stranden: sommige met fijn zand, wuivende palmen en turkoois kleurige zee, andere met ruige, vulkanisch-zwarte kusten. Maar er is veel meer te ontdekken. Volg het revolutiespoor of stap in de tintelende muzieksce­ne van Cuba; ontdek oude Maya-piramides en parken vol wilde dieren in Guatemala; kajak over de binnenwateren van Nicaragua; duik onder watervallen of snorkel in de riffen van Dominica en St. Lucia; en zwelg in de Franse charme van Guadeloupe en Martinique en toost bij zonsondergang met een ijskoude cocktail in de hand.



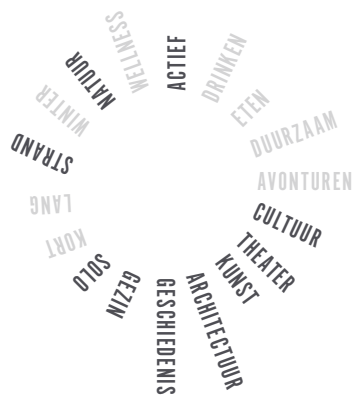
PLAYAS DEL ESTE, CUBA

INHOUD

1	Een klassieke Cubaanse rondreis	12 nachten		392
2	Nicaragua van stad naar kust	10-13 nachten		394
3	Een reis door de Cubaanse Revolutie	8-9 nachten		396
4	Een ontdekkingsreis in Guatemala	18 nachten		398
5	Caraïbisch combo van Guadeloupe tot St. Lucia	14-21 nachten		402



EEN KLASSIEKE CUBAANSE RONDREIS



Havana – Playas de Este

Een klassiek Cubaanse rondreis behelst: heerlijk Havana, de tabaksregio Viñales, mooi Trinidad en zijn lekkere muziek en ontspannen op de oostelijke palmstranden.

FEITEN OP EEN RIJ

CO₂ (kg per persoon): 53
 Afstand: 956 km
 Nachten: 12
 Budget: €€
 Wanneer: hele jaar, maar het best nov-apr



1 Havana

In verleidelijk, broeierig Havana draait het allemaal om muziek, avant-gardekunst, elegante architectuur, kleurrijke oldtimers en killercocktails. Struin door de Oude Wijk en het Centro en bekijk daarna chic El Vedado en Miramar vanuit een oldtimer. Bezoek overdag de musea, historische plekken, ambachtswinkels en cafés; 's avonds van bar naar muzikentent naar bar.

🚗 **Huur bij nostalgicarcuba.com een oldtimer met chauffeur en rijd 185 km westwaarts naar Viñales.**

2 Viñales

Viñales is de activiteitenhoofdstad van Cuba: wandelingen over de dichtbegroeide bergen, paardrijden, valleistruinen, ochtendmist, vers fruit en sappig varkensvlees met *malanga*-beignets. Een mojito bij zonsondergang is een must – samen met je gastheer op de veranda of op het terras bij een bar in de stad.

🚗 **Regel een bustrip naar Cayo Jutías bij een bureau aan de plaza van Viñales.**

3 De tabaksplantages van Cayo Jutías en Vuelta Abajo

Deze dag in twee delen begint in het sigarenmekka van Cuba: Finca Hector Luis Prieto in dé tabaksstreek, Vuelta Abajo. Laat je rondleiden op de plantage met *Nicotiana*

tabacum en verken de weg van klein zaadje tot luxe rookwaar. Reis noordwaarts naar de kust bij Cayo Jutías en de baai met zijn lieflijke zandstrand. Zwem in de saffieren zee, lunch met kreeft van de barbecue en zoek naar zeesterren aan het einde van het strand alvorens terug te gaan naar Viñales.



STRAATMUZIKANT IN HAVANA



DE VIÑALES-VALLEI

🚌🚗 **Neem de Viazul-bus (dagelijks; 9.30 uur) of een groepstaxi (6 uur) naar Trinidad.**

4 Trinidad

De 19de-eeuwse suikerindustrie lanceerde het kleine Trinidad naar buitenaardse rijkdom. Het 'Florence van de Caraïben' is gevuld met gestucte herenhuisen, kerken en luxe interieurs aan kasseienstraten. Struin overdag op je gemak door de fraaie stad, maar spaar wat energie om 's avonds te kunnen dansen op livemuziek.

🚌🚗 **Ga met de Viazul-bus terug naar Havana (dagelijks; 6.30 uur). Vind op het busstation een taxi of ga voor de HabanaBusTour naar de oostelijke stranden naar het Parque Central (30 min).**

5 Playas del Este

De 'Stranden van het Oosten' zijn de zon-en-zee-speeltuin van Havana. Het leuke met palmen bezaaide Santa María-strand is erg in trek; Playa Mégano is rustiger. Huur strandstoelen, parasols en catamarans om te zeilen vanuit een strandhuisje. neem een picknick mee en neem er een pina colada bij van een provisorische bar op het strand.

🚌🚗 **Ga met de HabanaBusTour terug naar Havana (30 min).**

MIDDEN-AMERIKA EN DE CARAÏBEN

ALTERNATIEVEN

📍 Ook leuk: Las Terrazas

Weelderige bergwouden, gevuld met de geluiden van beken, watervallen en vogels, omgeven het reservaatdorp Las Terrazas. Maak boswandelingen, ontdek de ruïnes van een koffieplantage, bezoek ateliers, eet in vegetarisch restaurant El Romero en struin door de geurige nationale orchideeëntuin in het nabijgelegen Soroa.

🚌 **Neem de bus (1 uur) Havana-Las Terrazas; of rijd om op weg naar Viñales.**

📍 In de buurt: Playa Caletón, Varkensbaai

In de stralendblauwe zee van de Varkensbaai bevinden zich grote koraalriffen, scholen veelkleurige vissen en scheepswrakken van de mislukte invasie van 1961. Ga ook naar de hippe scene op het Playa Caletón (met zijn B&B's en strandbars) om prachtige vogels te spotten in Zapata National Park.

🚌 **1 dagelijkse Viazul-bus van Trinidad naar Havana stopt op Playa Larga voor Caletón (3 uur).**



NICARAGUA VAN STAD NAAR KUST



Managua – San Juan del Sur

Verken een nieuwe Centraal-Amerikaanse bestemming met een dramatische historie, verrassende natuurlandschappen en het ultieme relaxte Pacific-surfstadje.

FEITEN OP EEN RIJ

CO₂ (kg per persoon): 17
 Afstand: 502 km
 Nachten: 10-13
 Budget: €€
 Wanneer: nov-mei



1 Managua

Groot, levendig en chaotisch: de hoofdstad van Nicaragua is een fascinerende maar overdonderende bestemming. Adem de energie van de stad in met een wandeling langs de zeezijde bij Malecón en geniet van schitterende stadsgezichten bij Tiscapa Lagoon.



DE KATHEDRAAL VAN GRANADA

🚌 Neem de bus van busstation Bóer naar León (geregeld; 2 uur). Veel reizigers regelen een directe busreis naar León bij aankomst op de internationale luchthaven van Managua (2 uur).

2 León

Het stijlvolle universiteitsstadje León was een bolwerk van de sandinistische rebellen tijdens de burgeroorlog in Nicaragua (1978-1990). Een groep voormalige sandinistische strijders geeft dagelijks rondleidingen door het Museo de la Revolución van León. Bij zonsopgang heb je een fraai uitzicht vanaf het dak van de kathedraal van León; dan komen ook de plaatselijke families samen in het Parque Central.

🚌 Neem de minibus naar Granada (elk uur; 2.30 uur).

3 Granada

Het aan een meer gelegen Granada, gesticht in 1524, is de oudste koloniale stad van heel Amerika en de architecturale parel van Nicaragua. Als de avond valt en de schaduwen langer worden, worden rond de kathedraal kramen opgezet om snacks te verkopen. Onderhandel met de rijtuigvoerlieden voor een ontspannen ritje door de kleurrijke straatjes en langs het meer.



KAJAKKEN OP LAGO NICARAGUA

🚌 **Stap 's morgens op de bus naar Rivas (1.30 uur), vervolgens met bus of taxi naar San Jorge (20 min) en dan met de pont naar Moyogalpa op Isla de Ometepe (1 uur).**

4 Isla de Ometepe

Met zijn twee vulkaantoppen, de Concepción en de Maderas, is Isla de Ometepe het grootste eiland in Lago Nicaragua. Je kunt hier een kajaktocht maken door het moerasgebied van Rio Istián, waar gracieuze reigers, kaaimannen en groepen brulapen te zien zijn.

🚢🚌🚗 **Keer met de pont terug naar San Jorge, neem een bus of taxi naar Rivas en dan met de bus verder naar San Juan del Sur (elk uur; 45 min).**

5 San Juan del Sur

Tattooshops en biosaptentjes verlevendigen San Juan del Sur, een surfstadje aan de Pacific-kust; in de kleurrijke houten eethuizen kun je heerlijk eten en drinken. De ambachtelijke bieren van San Juan del Sur Cerveceria worden geschonken in de hippe schenkkamer van de brouwerij en plaatselijke restaurants doen leuke dingen met kreeft, garnalen en zwaardvis.

🚌 **Met de bus terug via Rivas naar Managua (elke 30 min; 2.30 uur). Er zijn ook rechtstreekse lijnen naar de luchthaven van Managua (2.30 uur).**

MIDDEN-AMERIKA EN DE CARAÏBEN

ALTERNATIEVEN

📍 In de buurt: Laguna de Apoyo

Ontsnap aan de hitte en het stof van Granada bij Laguna de Apoyo, met comfortabele huisjes aan het meer op de rand van een 23.000 jaar oude vulkaankrater. Overnacht hier of huur een kajak voor een ontdekkingsstocht over stille kreek en verborgen baaien. Bij de meeste huisjes is eenvoudige horeca die bier, cocktails en ceviche serveert.

🚌 **Reisbureaus in Granada bieden vervoer naar de huisjes.**

📍 In de buurt: rond San Juan del Sur

De meeste onderkomens in San Juan del Sur kunnen relaxte boottochten op catamarans regelen, een paar honderd meter uit de kust laverend naar noord of zuid. Vraag de schipper naar het noordelijk gelegen Playa Rosa te gaan – je kunt er lekker zwemmen vanaf het strand, en er is een strandtentje waar in knoflook gegrilde kreeft wordt verkocht.

🚢 **Ga op catamaran-zeilavontuur van een dag in San Juan del Sur.**



EEN REIS DOOR DE CUBAANSE REVOLUTIE



Havana – Santiago de Cuba

Leer alles over de Cubaanse Revolutie en onafhankelijkheidsoorlogen in musea, gedenkplekken en bergkampementen op deze busreis door het hele land.

FEITEN OP EEN RIJ

CO₂ (kg per persoon): 29
 Afstand: 1005 km
 Nachten: 8-9
 Budget: €€
 Wanneer: nov-mrt

1 Havana

Alles kan gebeuren in Havana: van spontane jamsessies tot Hemingway-achtige zuippartijen. Geschiedenisfans gaan naar het Museo de la Revolución, in het voormalige presidentiële paleis, dat een gedetailleerd en soms bombastisch beeld geeft van de Cubaanse historie met zware nadruk op de periode-Fidel Castro.

🚌 Neem de Viazul-bus van hoofdbusstation van Havana naar Varkensbaai (2 per dag; 3.5 uur).

2 Varkensbaai

De Varkensbaai, plaats van de verprutste door de VS gesteunde invasie in 1961, toen de Koude Oorlog bijna heet werd, is tegenwoordig bekender vanwege het duiken dan om zijn militaire historie. Billboards met propaganda staan langs de kustweg naar het dorpje Playa Girón, dat een klein, aan de invasie gewijd museum heeft; het gebouw wordt bewaakt door een Britse Hawker Sea Fury van de Cubaanse luchtmacht.

🚌 Neem een Viazul-bus naar Cienfuegos (3 per dag; 1.30 uur) en stap daar over naar Santa Clara (2 per dag; 1.30 uur).

3 Santa Clara

Hier vind je het spannendste nachtleven buiten Havana. Het is ook een echt pelgrimsoord voor

bewonderaars van Che Guevara. Tot de Che-memorabilia van de stad behoort zijn monumentale mausoleum en Café Revolución, een museumachtige kroeg gerund door een Spaanse Che-fan.

🚌 Neem de Viazul-bus verder naar Camagüey (4x per dag; 4 uur).

4 Camagüey

In de derde stad van Cuba draait het revolutionaire elan rond de hier geboren Ignacio Agramonte, een held van de Onafhankelijkheidsoorlog van 1868-1878. De



DUIKEN IN DE VARKENSBAAI



oud-havana

stad is ook het hart van katholiek Cuba en heeft een zestal kerken, in stijl variërend van gotisch tot barok.

🚌 **Neem de Viazul-bus naar Bayamo (4x per dag; 3.30 uur).**

5 Bayamo

Het kalme Bayamo van nu verbergt een veel levendiger verleden – het was de eerste bevrijde stad in de Onafhankelijkheidsoorlog. Op het lommerrijke hoofdplein staat een gedenkteken gewijd aan het Cubaanse volkslied, dat hier in 1868 zijn première kende. En hier staat ook het huis/museum van de ‘Vader des Vaderlands’ Carlos Manuel de Céspedes.

🚌 **Viazul-bussen rijden van hier naar Santiago de Cuba (4x per dag; 2.15 uur).**

6 Santiago de Cuba

In de zogeheten ‘Stad van de Revolutionairen’ staat de Moncada-kazerne, nu een museum en school, waar Fidel Castro in 1953 een (mislukte) coup pleegde. Andere revolutionaire plekken zijn het Santa Ifigenia-kerkhof, met een barok mausoleum van de Cubaanse nationale held José Martí, en het museum voor Antonio Maceo, generaal tijdens de Onafhankelijkheidsoorlog.

✈️ **Er zijn dagelijks vluchten tussen Santiago de Cuba en Havana.**

MIDDEN-AMERIKA EN DE CARAÏBEN



ALTERNATIEVEN

📍 Ook leuk: La Plata

Het hoofdkwartier van Fidel Castro, hoog in de bossen van de Sierra Maestra is nog vrijwel hetzelfde als in de jaren 1950. Ga naar het bergdorpje Santo Domingo, overnacht in het plaatselijke hotel en huur de volgende dag een natuurparkgids om naar het gecamoufleerde kampement te rijden en te lopen. Hier smeedden de rebellen hun plannen voor de machts-overname in Cuba.

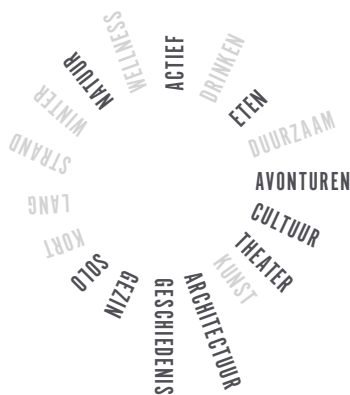
🚗 **Neem in Bayamo een taxi naar Santo Domingo.**

📍 In de buurt: Baracoa

Met zijn grote dosis van onzichtbare magie is Baracoa de grilligste, gekste en uniekste buitenpost van Cuba: het eten is er bijzonder scherp gekruid; er zijn wilde, rootsy muzikanten; rommelige palmenstranden; en heel veel diepgroen bos met daarin vele inheemse diersoorten. En de Baracoanen hebben hun eigen wetten.

🚌 **Neem vanuit Santiago de Cuba een bus naar dit afgelegen stadje (elke dag; 4.45 uur).**

EEN ONTDEKKINGSREIS IN GUATEMALA



Antigua Guatemala – Tikal

Reis van koloniale steden naar vurige vulkanen, wouden vol tropische vogels, fraaie meren en rivieren, Maya-markten en oude overwoekerde monumenten.

FEITEN OP EEN RIJ

CO₂ (kg per persoon): 43
Afstand: 1571 km
Nachten: 18
Budget: €
Wanneer: okt-apr

1 Antigua Guatemala

Het dromerige Antigua, met de grond gelijkgemaakt bij een aardbeving in de 18de eeuw, is een en al kerken, herenhuizen in pastel en voortreffelijke horeca. Wandel naar de krater van de Pacaya, een van de drie rond deze heerlijke Spaans-koloniale stad.

🚌 Minibusjes rijden dagelijks naar Panajachel (2 uur).

2 Het Atitlán-meer

Vanuit Panajachel varen boten over dit kratermeer naar Maya-stadje Santiago Atitlán (30 min), het bohemien aandoende San Pedro La Laguna (30 min), het milieubewuste San Marcos La Laguna (20 min) en ambachtscentrum San Juan La Laguna (40 min).

🚌 Minibus naar Quetzaltenango (geregeld; 2 uur).

3 Quetzaltenango

Het levendige Quetzaltenango (bekend als Xela) omvat vulkanen, warmwaterbronnen, de kleurige San Andrés Xecul-kerk en het kratermeer Chicabal (heilig voor de Maya's).

🚌 Minibusjes rijden geregeld naar Guatemala City (3 uur).

4 Guatemala City

De hoofdstad is niet erg fraai, maar haar musea zijn



WITSNITNEUSBEER IN TIKAL





HET ATITLÁN-MEER

leerzaam: Ixchel voor rijk bewerkte Maya-stoffen; Archeologie voor oeroude bewerkte stenen; Popol Vuh voor koloniale en inheemse kunstvoorwerpen.

🚌 **Neem de bus naar Cobán (5 uur), daarna naar Lanquín (2.30 uur) en Semuc Champey (30 min).**

5 Semuc Champey

Het turquoise water van de Cahabón sijpelt over kalkstenen terrassen naar verleidelijke bosbaden in Semuc Champey – perfect voor een duik.

🚌 **Pak de Adrenlina Tours-bus naar Río Dulce (dagelijks; 6 uur).**

6 Río Dulce

Op een vochtige, wilde plek aan het Izabal-meer met lo-fi jungle-accommodatie kun je aan boord gaan van een boot die traag over de groenblauwe rivier vaart, door een weelderige canyon naar de Caraïbische kust van Guatemala.

🚤 **Neem de boot naar Livingston (1.10 uur).**

7 Livingston

Gastvrij Livingston is een Caraïbisch paradijsje met watervallen, stranden en muziek van de Garifunainwoners met Arawak- en Afrikaanse wortels.

🚌 **Terug naar Río Dulce voor de bus naar Flores (4 uur).**

MIDDEN-AMERIKA EN DE CARAÏBEN



ALTERNATIEVEN

📌 Ook leuk: Todos Santos Cuchumatán

Dit dorp is beroemd om de felle purper- en roodtinten van de lokale mannenkleding. Kom hier voor de verfijnde stoffen, kleurige tassen, geweven *huipil* (vrouwentunieken) en voor wandelingen. Het 1 Novemberfestival met paardenrennen en gemaskerd bal is een drinkgelag voor de Mamsprekende Maya's in dit dorp.

🚌 **Hierheen met de bus vanaf Huehuetenango, noordelijk van Quetzaltenango (2 uur).**

📌 In de buurt: Monterrico

Overdag is het aan de kust van Monterrico onder de hete zon goed toeven in een hangmat bij een van de rustige hotels of pensions; vaar door de mangrovemoerasen en spot vogels; en zie hoe de bedreigde olive ridley- en lederschildpadbaby's vrijgelaten worden in de oceaan. 's Avonds aan de cocktails met de tenen in het zand, bij een zonsondergang boven de oceaan.

🚌 **Bussen rijden naar hier vanuit Antigua Guatemala (2 uur) en Guatemala City (3 uur).**



TEMPEL IN TIKAL

8 Flores en het Péten Itzá-meer

Flores, uitkijkend over het Petén Itzá-meer, is de toegangspoort van het eiland tot fantastische Maya-monumenten. Anderzijds is er het rustige plaatsje El Remate aan de oostelijke oever van het meer, waar je de minder bekende Maya-vindplaats Yaxhá kunt bezoeken.

🚌 **Minibusjes rijden met regelmaat van Flores (via El Remate) naar Tikal (1.15 uur).**

9 Tikal en Maya-tempels

De oude tempels, piramides en pilaren van Maya-centrum Tikal zijn ondergedompeld in oerwouden bewoond door luidruchtige brulapen en toekans. Verder naar het noorden ligt Uaxactún, waar je de kosmische energie kunt voelen van het grootste astronomie-complex van de Maya-wereld.

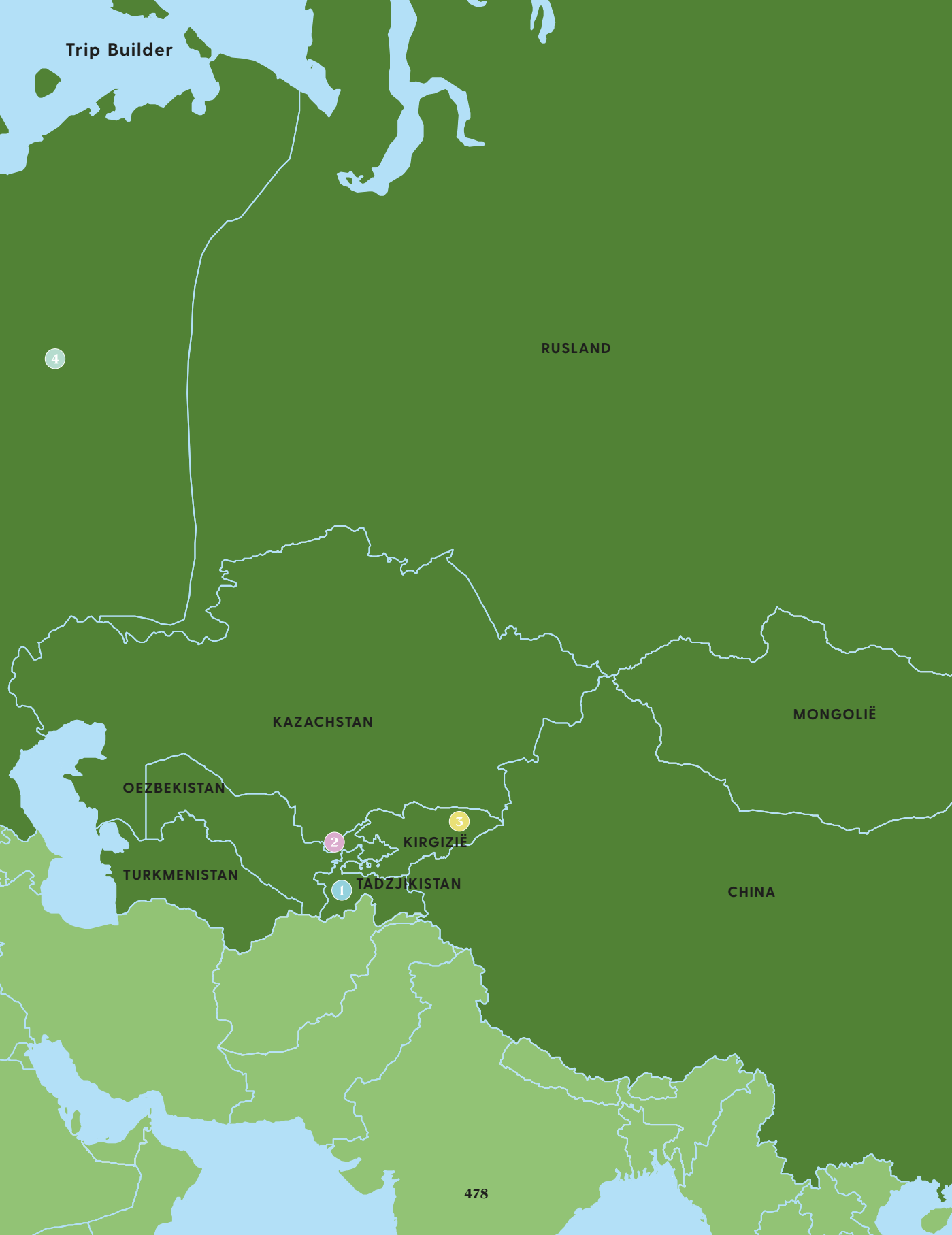
🚌 **Neem een minibus voor de terugreis naar Flores en zijn internationale luchthaven/busstation.**



VERKOOP VAN HUILPI-TUNIEKEN, CENTRALE HOOGLANDEN



ANTIGUA, GUATEMALA



RUSLAND

KAZACHSTAN

MONGOLIË

OEZBEKISTAN

KIRGIZIË

TURKMENISTAN

TADZJKISTAN

CHINA

GROTE
OCEAAN

CENTRAAL- AZIË

Ontdek de romantiek van de Zijderoute in de moskeeën met hun blauwe koepels, de drukke bazaars en de schitterende bergen van Centraal-Azië. Trek langs saffierblauwe gletsjermeren in Kirgizië, rij over het 'Dak van de wereld' op de Pamir Highway in Tadzjikistan en volg de klassieke Trans-Mongoolse spoorlijn door de steppen of rij met de trein langs de spectaculaire steden van Oezbekistan.

Lonely Planet's Trip Builder

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2022

© Lonely Planet 2021

© Fotografie 2021

Published by Lonely Planet Global Limited

Gedrukt in Maleisië

D/2022/45/253 - NUR 510

ISBN 978 94 014 8607 1

Uitgever Piers Pickard

Hoofdredacteur Robin Barton

Redactie Cliff Wilkinson, Polly Thomas

Art Director Daniel Di Paolo

Vormgeving Jo Dovey

Cartografie Katerina Pavkova

Productie Nigel Longuet

Vertaling Piet Dal, Sylvie Hoyink, Frans Leub, Jacques

Meerman, Marian van der Ster en Eric Stribos

Boekverzorging Asterisk*, Amsterdam

Auteurs Abigail Blasi, Adam Karlin, Alex Crevar,
Amy Balfour, Andrew Bender, Ann Abel, Bailey Freeman,
Ben Groundwater, Bradley Mayhew, Brendan Sainsbury,
Brett Atkinson, Bridget Gleeson, Carolyn Heller,
Charles Rawlings-Way, Claire Boobbyer, Cliff Wilkinson,
Etain O'Carroll, Helen Ranger, Isabella Noble,
James Bainbridge, James Smart, Jess Lee, Joe Bindloss,
John Brunton, Kate Armstrong, Kate Morgan, Kerry Walker,
Kevin Raub, Lorna Parkes, Luke Waterson, Monique Perrin,
Nicola Williams, Oliver Berry, Oliver Smith, Peter Dragicevich,
Philip Tang, Regis St Louis, Sam Haddad, Sarah Baxter,
Simon Richmond, Stephen Lioy, Tamara Sheward,
Trent Holden, Virginia Maxwell, Valerie Stimac,
Yolanda Zappaterra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/
of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij
elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen regelmatig een
nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met
interessante, exclusieve aanbiedingen.

Lonely Planet Global Limited, Ireland
Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin 8, D08 TCV4

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de
grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van
deze gids. Desondanks is het mogelijk dat bepaalde info bij het
verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is.
Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens
de regels van de Forest Stewardship Council®.
FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal
verantwoord en economisch rendabel beheer
van het bosareaal op de wereld.

