

NATHALIE SCHITTEKATTE

Mijn grote mijlpalenboek

Alle (slaap-)mijlpalen
van je baby's eerste jaar

Lannoo



Proficiat!

De kans is groot dat je deze kaartjes in je bezit hebt omdat je in blijde verwachting bent of net een nieuw familielid hebt gekregen. Een leuke en spannende tijd! Misschien kreeg je deze kaartjes als kraamgeschenk of kocht je ze lekker zelf? Je zult er alvast heel veel aan hebben.

Ieder kaartje is een echt pareltje, met vaak een mooie illustratie op de voorzijde. Op de keerzijde vind je een handig slaaptipje of een interessant weetje. Er werd ook wat ruimte voorzien om je eigen bevindingen, herinneringen... te noteren. De slaaptip hangt telkens samen met die nieuwe mijlpaal of leeftijd, waardoor je hier telkens meteen iets aan hebt. Vervolgens kun je de kaartjes chronologisch rangschikken in de houder zodat je nadien een leuke samenvatting hebt van alle mijlpalen van je baby's eerste jaar. Een fijne herinnering!

En als kers op de taart kan je elke mijlpaal mooi *in the picture* zetten in de kinderkamer, woonkamer... Want geef toe: hoe schattig zijn de illustraties wel niet?

Ik wens je heel veel plezier met dit leuke mijlpaalkaartenboek, vergeet me zeker niet te taggen in jullie leuke verhalen op sociale media met @snugglesanddreams #snugglesmijlpalen – ik kijk er alvast naar uit!

Liefs,
Nathalie



Hello world!
Hier ben ik dan!



TIP

Wist je dat baby's geboren worden met nog heel wat melatonine in hun lichaam van hun mama? Dit verklaart waarom ze in het begin nog erg slaperig zijn. Na ongeveer 2 weken is dit hormoon volledig uitgewerkt en zal je baby steeds alerter worden.

datum:

uur:

lengte:

gewicht:

hoofdomtrek:

DATUM: _____

Heb je zelf nog leuke, mooie, belangrijke herinneringen aan dit moment? Noteer ze hier!



Ik ben 1 week oud!



TIP

Wil je baby het liefst in je armen slapen? Dat is normaal, hij is die geborgenheid gewend van in de buik. Wil je toch af en toe je handen vrij hebben? Dan is een draagdoek een fijne aanvulling, hiermee slaapt je baby lekker dicht tegen je aan. Lukt ook dat even niet? Maak dan gebruik van een inbakerdoek of inbaker-slaapzakje om dat knusse gevoel na te bootsen zodat je lieverd lekker rustig kan slapen in zijn wiegje of bedje.

DATUM: _____

Heb je zelf nog leuke, mooie, belangrijke herinneringen aan dit moment? Noteer ze hier!

Plaats hier een afdruk van het handje en/of voetje:



Ik ben 2 weken oud!



TIP

Je zult merken dat je baby steeds alerter en gevoeliger wordt voor prikkels. Houd de activiteiten naar de avond toe rustig. Heb je babybezoek gepland? Probeer je baby niet van arm tot arm te laten gaan. Dit lijkt heel onschuldig, maar kan voor je baby als heel intens ervaren worden.

DATUM: _____

Heb je zelf nog leuke, mooie, belangrijke herinneringen aan dit moment? Noteer ze hier!





Ik ben 3 weken oud!



TIP

Heeft je baby regelmatig de hik 's nachts? Dat is heel normaal. Jonge baby's kunnen hier regelmatig last van hebben, tot zelfs na elke voeding. Je kunt hier niet echt iets aan doen, ze groeien hieruit. Een quick fix is om je baby nog even kort te laten drinken zodat hij/zij de hik kan wegdrinken.

DATUM: _____

Heb je zelf nog leuke, mooie, belangrijke herinneringen aan dit moment? Noteer ze hier!





www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst: Nathalie Schittekatte

Illustraties: Tasja Van Rymenant

Vormgeving: Studio Lannoo (Aurélië Matthys)

Als u opmerkingen of vragen heeft, dan kunt u contact nemen met onze redactie:
redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv en Nathalie Schittekatte, Tielt

D/2022/45/89 – NUR 450

ISBN 978 94 014 8344 5

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.