

FREDERIK BACKELANDT (RED.)

# CYCLING HOTSPOTS

12 TOPLOCATIES VOOR WIELRENNERS



**GRINTA!**  
PUBLICATIES

Lannoo

FREDERIK BACKELANDT

# **CYCLING HOTSPOTS**

12 TOPLOCATIES VOOR WIELRENNERS

Lannoo

<b>VOORWOORD</b>	<b>4</b>
<b>GIRONA</b>	<b>8</b>
<b>Hip, hipper, hipst</b>	
Praktisch	16
5x to do/go	25
<b>OUDENAARDE</b>	<b>26</b>
<b>De Ronde 365/365</b>	
Praktisch	36
5x to do/go	41
<b>BÉDOIN</b>	<b>42</b>
<b>Meer dan de Ventoux</b>	
Praktisch	50
5x to do/go	59
<b>CESENATICO</b>	<b>60</b>
<b>Pantani's achtertuin</b>	
Praktisch	70
5x to do/go	75
<b>LE BOURG-D'OISANS</b>	<b>76</b>
<b>Alpe D'Huez next level</b>	
Praktisch	84
5x to do/go	93
<b>MALLORCA</b>	<b>94</b>
<b>Het eiland waar het allemaal begon</b>	
Praktisch	102
5x to do/go	111

<b>NICE</b>	<b>112</b>
<b>Schatten in het hinterland</b>	
Praktisch	120
5x to do/go	127
<b>VALKENBURG</b>	<b>128</b>
<b>Fietsmekka in Amstelland</b>	
Praktisch	136
5x to do/go	143
<b>SIENA</b>	<b>144</b>
<b>Ciao Bella!</b>	
Praktisch	152
5x to do/go	161
<b>BORMIO</b>	<b>162</b>
<b>Stelvio als magneet</b>	
Praktisch	170
5x to do/go	179
<b>BARCELONNETTE</b>	<b>180</b>
<b>7 cols op een zakdoek</b>	
Praktisch	188
5x to do/go	197
<b>ALTA BADIA</b>	<b>198</b>
<b>#landofcycling</b>	
Praktisch	206
5x to do/go	215
<b>COLOFON</b>	<b>216</b>

**Informatie en  
inspiratie voor je**

# **FIETS- VAKANTIE**



**E**en 'hotspot' is een plek met een significant verhoogde trafiek of activiteit. Als we het hebben over 'cycling hotspots' dan zijn het locaties waar intens wordt gefietst, of plaatsen die onvoorwaardelijk verknocht zijn aan de wielersport. Kortom: cycling hotspots zijn extreem boeiende plekken, steden en regio's naar ons hart. En ze zijn talrijk. Op Europese bodem selecteerden we er twaalf, gingen er fietsen en capteerden al die fietservaringen in dit boek.

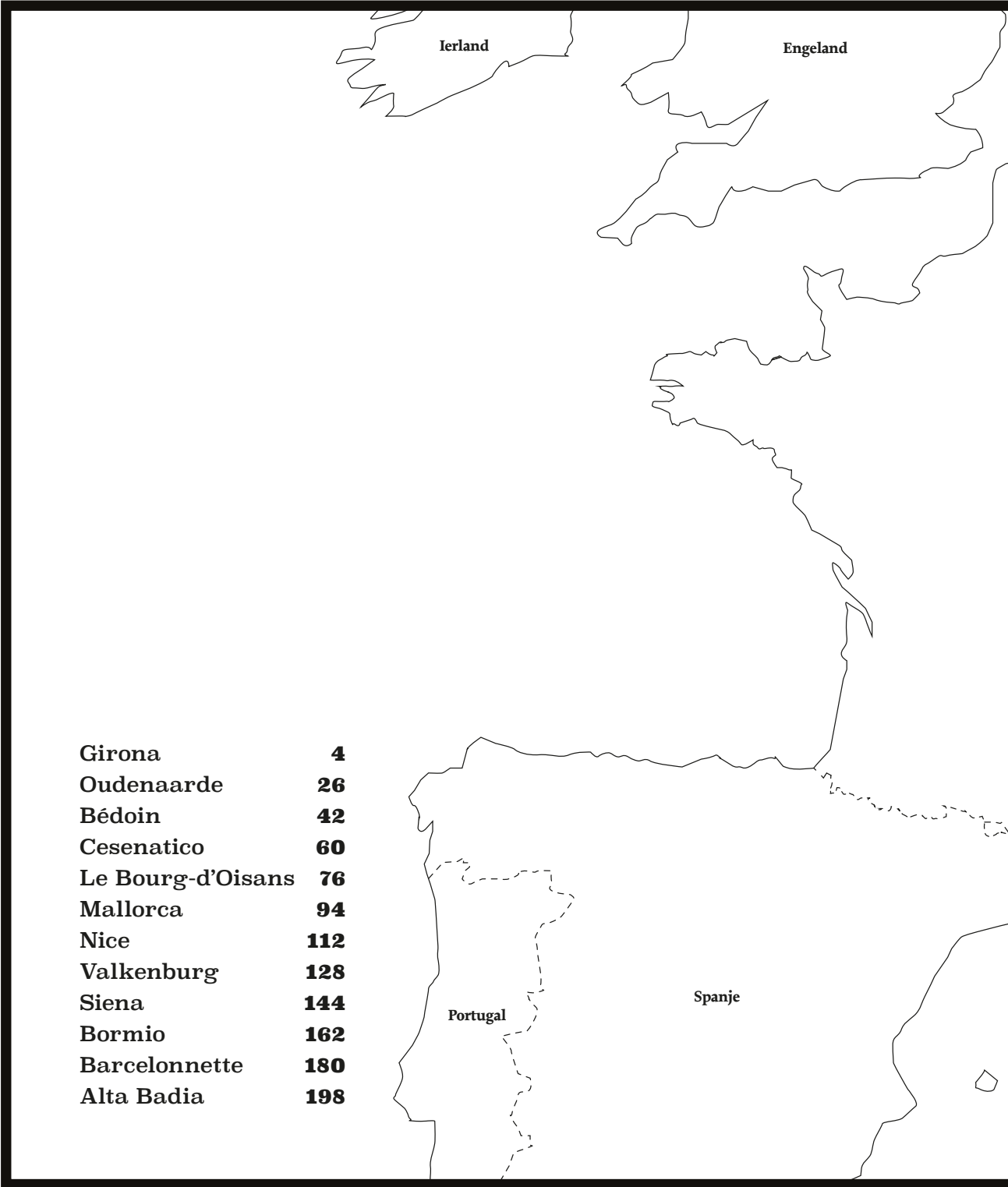
De twaalf hotspots die op de volgende bladzijden aangedaan worden, liggen verspreid over het Europese continent: één in België, één in Nederland, twee op Spaanse bodem, vier in Frankrijk en vier in Italië. Van Oudenaarde over Mallorca tot Siena. Van Valkenburg over Bédoin tot Bormio. Van de kasseien van de Flandriens over de Dolomietenpieken tot de witte grindwegen van Toscane. Alle door ons aangedane locaties hebben ontegensprekelijk een hart voor de fiets en/of de koers.

Dit project kwam tot stand dankzij de inbreng van enkele collega-journalisten van het fietsmagazine Grinta!, met name Steven Verniers (Valkenburg en Siena) en Bart De Schampheleire (Girona en Mallorca). De overige acht locaties deed ik zelf aan. De fotografie werd verzorgd door David Stockman (Barcelonnette, Alta Badia), Jasper Jacobs (Bédoin) en Michaël Salens (de overige negen locaties).

*Cycling hotspots* is geen aaneenrijging van wielerverhalen of -anekdotes – al zal je die wel tegenkomen – maar moet vooral een prettige introductie bieden voor al wie een fietsvakantie plant in een van de twaalf voorgestelde locaties. Even inlezen, de beschreven routes, klimmetjes of leuke adresjes absorberen en daarna kan je zelf aan de bak en je fietstrip plannen.

Laat *Cycling hotspots* een toegankelijke handleiding zijn voor je toekomstige fietsvakantie. Laat het jou voeden met de juiste informatie en laat de beschrijvingen van de diverse fietsroutes en de klimmetjes jou inspireren en wegdromen naar alweer een volgend fietsuitje. Want wat is er prettiger dan fietsen vanuit een plek die is ondergedompeld in een rijk wielerverleden of die druk gefrequenteerd wordt door duizenden soulmates?

Frederik Backelandt  
Auteur










**GIRONA**

**HIP,  
HIPPER,  
HIPST**



Mallorca en de Canarische Eilanden zijn nog steeds de Spaanse topbestemmingen als je fietsers naar hun ideale regio om te overwinteren vraagt, maar dichterbij huis profileren enkele regio's zich op het Spaanse vasteland ook steeds meer als fietshotspots. Calpe en Mojácar zijn stadjes waar Vlaamse fietsers zich inmiddels thuis voelen en in de slipstream van een massa profs vinden nu ook steeds meer recreanten en amateurs de weg naar Girona in Catalonië.





**I**k vloek als een ketter wanneer ik onze huurauto het centrum van Girona probeer in te wurmen, niet meteen de ideale start van een fietsvierdaagse in Catalonië. Bij de samenvloeiing van de Riu Ter en de Riu Onyar valt Girona uiteen in een historische en een moderne wijk. Dat geeft de stad een aparte sfeer en charme, maar zorgt er tegelijk voor dat het verkeer niet altijd even vlot verloopt. Parkeerplaatsjes zijn schaarser dan een politicus die niet van standpunt verandert en de gebouwen hoog en smal, zodat je ook in de hotels vaak verschillende verdiepingen zult moeten sjouwen met je fiets. Als we echter goed en wel ingecheckt zijn en de huurauto in een ondergrondse parking hebben gedumpt, krijgen we meteen een andere kant van Girona te zien.

‘Jawel meneer, uw fiets is goed aangekomen en we hebben hem veilig opgeborgen in onze fietsenberging in een pand aan de overkant van de straat’, gaat de receptionist van Hotel Peninsula me voor.

In de berging is plaats voor wel twintig fietsen.

‘En die plekjes hebben we nodig, want we krijgen allemaal vaker fietsers over de vloer’, meldt de aimabele man. Nadat we de fiets in elkaar hebben gezet, trekken we de eerste avond het historische gedeelte van de stad in en scoren we een riante tapasshotel. Half november om negen uur ’s avonds nog buiten kunnen eten doet het humeur goed. Op de terugweg passeren we een manifestatie voor de onafhankelijkheid van Catalonië, al jaren een heet hangijzer hier in Spanje.

## GOED TRAINEN, GOED LEVEN

Girona is nog niet zo lang populair bij fietsers. Het waren de profwielrenners die begin jaren 2000 de toon zetten, met de Amerikanen en de Britten op kop. Ex-renner en ploegleider Steven de Jongh heeft er een buitenverblijf. David Millar settelde zich in 2006 in Girona, woont er nog steeds en somt met veel enthousiasme de troeven van zijn nieuwe thuisstad op. ‘Er zijn vijf redenen waarom Girona de perfecte uitvalsbasis voor wielrenners en fietsers is. In de eerste plaats zijn er de prima trainingswegen met weinig verkeer en een heel gevarieerd terrein. Ten tweede is het weer hier gunstig: in de winter vriest het zelden in deze regio, in de zomer zit je met temperaturen van vooraan in de dertig graden. In de buurt heb je drie luchthavens, wat het aan- en afreizen vergemakkelijkt, en zowel profs als recreanten vinden in Girona veel clubjes en groepjes om bij aan te sluiten voor trainingsritten. *Last but not least* is het leven in Girona goed. De sfeer is hier aangenaam en culinair kom je niks tekort’, aldus Millar, die zo gek is op Girona dat hij één lijn van zijn CHPT3-fietskledingmerk naar de stad noemde.

**‘IN DE SLIPSTREAM VAN EEN MASSA PROFS  
HEBBEN OOK DE WIELERTOERISTEN GIRONA  
ONTDEKT. EN DAAR SPEELT DE LOKALE  
ECONOMIE NU HANDIG OP IN.’**



## ‘EX-PROF DAVID MILLAR HEEFT VIJF GOEDE REDENEN WAAROM JE NAAR GIRONA MOET KOMEN VOOR EEN ZORGELOZE FIETSVAKANTIE. WIJ KUNNEN ER EEN PAAR EXTRA OPSOMMEN.’

‘Girona is ondertussen de uitvalsbasis van meer dan honderd profwielrenners. Logisch dat ik de meest competitiegerichte kledingstukken uit de collectie naar Girona heb vernoemd’, zegt Millar.

Een andere ex-prof, Christian Meier, had al snel door dat Girona een hotspot voor fietsers zou worden en sloeg er een commerciële slag. Het begon met de koffie-fietsbar La Fabrica, die al snel uit zijn voegen barstte, waarna Meier en zijn vrouw Amber een tweede koffiehuis (Espresso Mafia) en de fietsenwinkel ‘The Service Course’ openden. ‘In de fietsenwinkel doen we veel meer dan louter fietsen herstellen en verkopen. We hebben onze eigen kledinglijn, je kunt bij ons na een fietstocht gebruikmaken van douches die we naar het voorbeeld van die van Parijs-Roubaix inrichtten en we hebben een massagestudio.

We bieden ook begeleide ritten en zelfs complete fietsvakanties van een week aan’, verduidelijkt de uitbater van The Service Course, waar vooral buitenlanders over de vloer komen. ‘Veel fietsers uit Amerika, Canada, Groot-Brittannië en een groeiend aantal uit België en Nederland. Bijna allemaal liefhebbers van de racefiets, aangevuld met enkele gravelrijders. De opdeling race-/mountainbike is wel opmerkelijk: de locals rijden vooral op de mountainbike, terwijl de wielrenners en wielertoeristen bijna allemaal buitenlanders zijn.’

### ZAKDOEK VOL CULTUUR

Girona ligt 100 kilometer ten noorden van Barcelona en schurkt tegen de zuidkant van de Pyreneeën aan. Het stadje telt een kleine honderdduizend inwoners en heeft een hoogst charmant historisch centrum met een wirwar aan straatjes en steegjes waar je zó in verdwaalt. Geen wonder dat Girona al meermaals als decor voor films en series werd gebruikt, onder andere voor de zesde reeks van *Game of Thrones*. Aangezien de stad op een heuvel gebouwd is, moet je in Girona wel flink wat trappen lopen om alle bezienswaardigheden in het oude centrum aan mekaar te rijgen. Alle toeristische attracties en de massa winkeltjes bevinden zich op een spreekwoordelijke zakdoek, zodat je finaal weinig kilometers aan het stappen bent. En word je dan toch even moe, dan kun je in een van de tientallen cafeetjes, bars, restaurantjes en op andere terrasjes wat uitrusten bij een kop koffie of een tapasshotel. De La Fabrica-koffietent van Christian Meier richt zich – logischerwijs – vooral op fietsers en elke ochtend vertrekken vanuit deze (iets te) hippe keet fietsers in (iets te) hippe kleren voor een rit. Heel veel jongens en meisjes die heel veel geld hebben gependeed aan hun kleren en fietsen om niet alleen snel te kunnen rijden, maar ook om erbij te horen. La Fabrica is stemmig ingericht met schitterende wielersfoto’s en veel spullen die Meier tijdens zijn profloopbaan bij mekaar sprokkelde.





## GIRONA PRAKTISCH

Aan de zuidkant van de Pyreneeën geniet Girona en bij uitbreiding de hele Costa Brava van een vochtig, subtropisch klimaat. Het voor- en najaar zijn de ideale perioden om naar Girona te reizen, met temperaturen van 18 tot 26 graden van april tot juni en van 21 tot 26 graden in september en oktober. Per maand valt er vijf tot zeven dagen regen, dus nu en dan kun je wel een regendagje te verwerken krijgen. Ideaal om dan je rustdag te plannen dus. In de winter zijn vriestemperaturen zeldzaam.

Met de luchthaven van Barcelona op een dik uur rijden van Girona heb je vanuit alle mogelijke luchthavens ter wereld een gemakkelijke

aanvliegroute. Vanaf sommige luchthavens in de Benelux vliegen lowcostmaatschappijen ook rechtstreeks naar de luchthaven van Girona. Een taxirit van de luchthaven van Girona naar de binnenstad kost je ongeveer 30 euro en van de luchthaven van Barcelona tot hartje Girona 130 euro. Een auto huren is de betere optie als je naar Barcelona bent gevlogen, want voor 130 euro huur je al een autootje voor vier dagen. Parkeren in de binnenstad van Girona is niet eenvoudig. Er zijn wel een aantal betalende ondergrondse parkings, maar nadien zul je nog even met je koffers moeten sjouwen vooraleer je je hotel bereikt. Buiten de stadsmuren liggen enkele grote gratis parkings, die echter vaak volzet zijn.







**'HET HISTORISCHE CENTRUM VAN GIRONA HERBERGT EEN  
MASSA CULTUUR OP EEN SPREEKWOORDELIJKE ZAKDOEK.'**



Waar je ook kijkt, altijd passeert er wel een ex-profiets, helm of ander kledingstuk door je blikveld. Dat de koffie in (te) hippe kopjes zonder oren wordt gereserveerd en een sandwich soms met de gekste ingrediënten wordt belegd, kan voor sommige nuchtere 'Laaglanders' misschien een beetje *over the top* lijken.

### **ONREGELMAAT TROEF**

Van '*over the top*' gesproken: de fietsmogelijkheden in de buurt van Girona zijn eindeloos. De Rocacorba-helling is de bekendste beklimming van de regio. De 20 kilometer van Girona tot Banyoles zijn de ideale opwarming voor de heel onregelmatige klim naar Rocacorba. Vanuit Banyoles heb je in zuidelijke richting over de GIV-5247 net geen 800 hoogtemeters op 14 kilometer afstand te overbruggen. En al lijkt dat op papier een hapklare brok, in werkelijkheid valt de klim gruwelijk tegen. Tot 2006 was de weg die op

de top doodloopt bij een paar zendmasten niet eens verhard, maar tegenwoordig is het dé klim waar de profs zich op training in Girona afbeulen. Omdat de Rocacorba ook voor een topfitte wielprof best een uitdaging is: niemand rijdt hier zomaar fluitend omhoog. De eerste 4 kilometer van de bult vallen heel goed mee, zodat een onvoorbereid klimmer in de open val van de overmoed dreigt te trappen. Kilometer 6 geldt als wake-upcall, want dan zit je al aan een gemiddeld stijgingspercentage van net geen 7%. Net op het moment dat paniek je overvalt, kom je even op adem in een paar dalende honderden meters, waarna je halfweg de klim muren van 15% in je aangezicht gegooid krijgt. En zo blijft de Rocacorba je jennen. Op een kilometer of 2 van de top kun je in een korte afdaling nog eens naar adem happen om de grote finale aan te vatten. Hoewel de smalle weg nog maar een goed decennium oud is, valt er over de

## ‘VAAK KRIJG JE DE MIDDELLANDSE ZEE NIET TE ZIEN OP DE KUSTWEG TUSSEN TOSSA DE MAR EN SANT FELIU DE GUÍXOLS. MAAR LUKT DAT WEL, DAN IS HET UITZICHT MAGISTRAAL.’

kwaliteit van het wegdek weinig op te scheppen. Asphalt en beton van heel variabele kwaliteit wisselen mekaar af en door het dichte bladerdek van de loofbomen spelen zon en schaduw haasje-over. Pas als je helemaal boven bent aangekomen, wacht je tussen de twee zendmasten door, de beloning voor de geleverde inspanningen: een magistraal vergezicht over het golvende landschap en het meer van Banyoles. Afdalen in een andere richting dan die waaruit je naar de top geklommen bent is onmogelijk, want de weg naar Rocacorba loopt dood. Het grote voordeel daarvan is dat er amper verkeer is, op een paar werklieden van de telecomdienst en een handvol verloren gereden toeristen na. Dat maakt de afdaling al iets veiliger, want zeker als het wegdek afwisselend nat en droog ligt, moet je er op weg naar het dal je verstand bij houden. Aan de boorden van het meer van Banyoles of op een terrasje in het stadscentrum kun je even op adem komen. Terugrijden naar Girona kan via dezelfde weg waarlangs je gekomen bent, maar knoop je er nog een golvend lusje langs Bàscara aan vast, dan kom je met een kilometer of 100 op de teller aan in Girona. Heb je echt superbenen, dan kun je na de Rocacorba nog een stukje noordwaarts doorfietsen om vanuit Besalú de Mare de Deu-klim mee te pikken. Met een gemiddeld stijgingspercentage van net geen 5% over een afstand van 21 kilometer is dit een gelijkmatigere klim en eerder een ‘loper’. Hier zit je echt al tegen de Pyreneeën aan en is de grens met Frankrijk niet meer veraf.

### KUST ZE

Dichter bij Girona, in de richting van de Costa Brava, is de klim van Els Àngels een andere *must-do* als je hier op fietsvakantie bent. 10 kilometer aan gemiddeld 3 % met halfweg een vlak stuk van 2 kilometer is een haalbare kaart. Op de top van de klim staat de kerk waar Salvador Dalí trouwde. De klim van Els Àngels kun je perfect opnemen in een rondje naar de Costa Brava, een golvend parcours dat je – afhankelijk van de hoeveelheid afslagen die je wel of niet neemt – 130 tot 150 kilometer zoet houdt. Het absolute hoogtepunt van die route is de kustweg van Tossa de Mar tot Sant Feliu de Guíxols. Ongeacht in welke richting je deze kustweg verkent, gaat het constant op en af en volgen de bochten mekaar in sneltempo op. Het lijkt wel een roetsjbaan in asphalt, waar het ondanks de hoge ‘funfactor’ van de weg opmerkelijk rustig is. Hoewel je in vogelvlucht slechts een paar tientallen meters van de Middellandse Zee fietst, krijg je die waterplas amper te zien. Maar wanneer je de zee dan toch in het vizier krijgt, is het uitzicht vanaf de hoge kliffen om duimen en vingers bij af te likken. Sant Feliu de Guíxols is minder toeristisch dan Tossa de Mar en biedt je langs de boulevard in de buurt van de jachthaven een paar leuke terrasjes om bij een koffie en een stuk taart versie energie te tanken voor de tweede helft van de rit. Je zou het nodig kunnen hebben ...









# **5X** **TO DO/GO**

## **1 LA FABRICA**

Koffie, gebak en wielrenners: die drie ingrediënten vormen samen het recept van La Fabrica, een hippe tent in het centrum van Girona waar je kunt ontbijten en lunchen.

## **2 ESPRESSO MAFIA**

Het begon voor ex-profrenner Christian Meier met La Fabrica, maar al snel zag ook Espresso Mafia het levenslicht. Er wordt dagelijks verse koffie gebrand en intussen groeide ook hieruit een fietscommunity.

## **3 THE SERVICE COURSE**

Opererend vanuit Girona, maar een volledige fietsservice en -ervaring aanbiedend, ook buiten Spanje. Ook hier kun je van een koffietje nippen, maar je kunt er ook fietsspullen aanschaffen of deelnemen aan een van de ritten of events.

## **4 GIRONA CYCLING FESTIVAL**

Een jaarlijks fietsevenement in en om Girona. Een hele week lang wordt er gefietst en achteraf kun je genieten van allerlei après-bikeactiviteiten in Girona. Een heuse granfondo of cycloportieve wedstrijd sluit de fietsweek af.

## **5 BEKLIM ROCACORBA**

De bekendste van alle beklimmingen die je vindt rondom Girona. Voor zijn esthetiek hoef je de helling niet te bedwingen, wel om er mogelijk een profrenner te spotten. 14 kilometer lang, onregelmatig en bij momenten best wel pittig.