



Toon Hermans Nieuw Gebedenboek

Zijn mooiste spirituele teksten

 | LANNOO

Deeltje

Het is mooi om af en toe eens te mediteren
over je eigen plaats in het totale alles,
in alles wat onze ogen waarnemen:
zeeën, land en wolken, zonnen, manen en sterren,
bergen en dalen, rivieren en wouden, bomen,
dieren, planten, bloemen.

Het is goed jezelf eens te zien
in dat onuitsprekelijke alles
om je tot het besef te voeren
dat je slechts een deeltje bent in het geheel,
maar wel een noodzakelijk deeltje.

In je kleine hulpeloze lichaam
de grote alles-wereld van God voelen
maakt je niet kleiner,
maar innerlijk groter.

— Uit de ongepubliceerde bundel 'In het licht van de stilte'

Laat ons bidden

Heer,
ik bid U
laat mij bidden
geef mij de juiste woorden
om U te benaderen.
Geef mij de moed
open en eerlijk
en van binnenuit
met U te spreken.
Laat mij dan de warmte voelen
van een gebed.

— Gebedenboek

God of niet

Als je gelooft in God en in een eeuwig leven, weet je hoe moeilijk het is om anderen te vertellen wat je voelt. Je moet zorgvuldig zoeken naar de juiste woorden, en er gaat veel tijd in zitten om ook maar enigszins te schetsen hoe je God ziet, en wat Hij voor je betekent. Daarom verwondert het me telkens zo, als mensen elkaar en passant even mededelen dat God niet bestaat.

— Wie is jong, wie is oud

Troost

Heer,
er valt geen blad van een boom
buiten U om.
U bent aanwezig in alle leven
en in de loop der dingen.
U weet van mijn vreugden,
van mijn beproevingen
en van mijn tranen.
Laat die gedachte
mijn troost zijn.
U raapt op wat is gevallen
en maakt het nieuw.

— Gebedenboek

Ik ben een man die bidt

Ik ben een man die bidt. Ik vind bidden een vanzelfsprekendheid. Ik kan er niet zonder. Het gaat buiten elke religie om. Het is een bezieling en geen verdienste van jezelf. Bidden maakt blij. Ja, blij, in de letterlijke zin van het woord. Ik weet wel als je in deze tijd het woord blij gebruikt dat het beladen klinkt, zo niet sentimenteel. Toch is blij zijn een van de diepste menselijke roerselen. Blij zijn staat pal tegenover droefenis. Wie op God vertrouwt doet daarmee onbewust een bekentenis. Hij zegt dat hij het niet alleen aankan, en ik zou willen vragen: wie kan dat wel? Hulpeloosheid zit vast aan de mens. Zo is hij geschapen. Hij zoekt van nature hulp. Dat heeft niets te maken met religie, of met kerk of geloof. Zo zit ook blij zijn diep in ieder van ons. Ik heb ooit eens in mijn theatershow gezongen:

*Blij zijn is geen petje dat je op of af zet,
blij dat ben je of dat ben je niet.*

*Je kunt het niet verzinnen, of ineens ermee beginnen
Er speelt iets mee van binnen, net als met verdriet.*

Dit leven bestaat uit velerlei tegenstellingen. De ene mens gelooft hartstochtelijk in een God, en de andere zegt geloven niets. De een gelooft wel in zichzelf en de ander niet. De ene speelt piano en is daar heel gelukkig mee, en de ander speelt geen piano en is daar ook heel gelukkig mee. Zo kun

je geloven en daarmee heel gelukkig zijn, en niet geloven en ook gelukkig zijn. Daar ben ik mij wel degelijk van bewust, maar wat ik u vertel over God en op Hem vertrouwen, wat ik u zeg over Zijn liefde is iets van mij persoonlijk. U hoeft zich daar niets van aan te trekken, ik ben uiteraard geen prediker, maar ik praat graag over God, zoals ik ook graag over andere mooie dingen praat in het bijzijn van anderen. Ik heb dan het gevoel hun iets te geven, noem het desnoods maar een geschenkje, een aanduiding. Ik wijs in een bepaalde richting, meer kan ik niet doen, want wie ben ik? Voor mij zijn de mysteriën van het leven net zo groot als voor ieder ander mens. Geloof mag een genade zijn of een zegening, voor mij was het dikwijls ook een gewaarwording, een duidelijk geluksgevoel dat zich in mij manifesteerde en wat ik ook af en toe heel duidelijk kan voelen.

Dan vraag ik mij weleens af: waar komt dat nou vandaan?, alhoewel ik het antwoord maar al te goed weet. Wat ik vooral voel is de liefde, de aandacht die God aan de mensen besteedt. Die gedachte doet me weldadig aan. God interesseert me, ik weet niets hogers en niets beters en niets liefdevollers. Daarom ben ik er meestal mee bezig. Al vanaf mijn jonge jaren, een leven lang, mag je wel zeggen. Zo door de jaren heen heb ik begrepen dat ik zelf machteloos ben en hulpeloos, dat ik nauwelijks op mijn benen kan staan. Ik zou dan ook omvallen als ik God niet had, maar zolang ik Hem voel in mij en om mij heen, kan mij niets gebeuren. En ook al gebeurt er iets wat me helemaal niet zint, ik kan dan altijd op Hem te-

rugvallen. Hij heeft me nog nooit in de steek gelaten. U moet mij geloven dat ik het fijn vind om dit zo eens in het openbaar te kunnen zeggen. Omdat ik zo goed met Zijn hulp de weg in dit verwarde leven heb gevonden, wil ik deze gedachten doorgeven aan anderen zonder hun voor te schrijven wat ze doen moeten om Hem te vinden. Zeker zonder te beweren dat je God gemakshalve moet hebben. Ik ben geen vurig supporter van het Vaticaan. Ik geloof eigenlijk in geen enkel religieus instituut. God leeft in ieder van ons.

Ieder levend wezen heeft een ziel, en die ziel is de kracht in ons die regelrecht van Hem komt.

Ik sta hier heel wat zotte dingen uit te flappen maar weet je wat ik ook wel es doe 'n enkele keer dan sta ik – 't is te gek – te grollen en te grappen weet je met wie? – met Onze-Lieve-Heer. Misschien zegt u nou al meteen: Dat most niet maggen maar ik weet dat Hij 't fijn vindt af en toe dan zit ie om 'n geintje smakelijk te lachen want Hij houdt echt niet van dat plechtige gedoe. Tenslotte is Zijn zoontje in 'n stal geboren en hij liep met twaalf vissers langs de zee en daarom blaast ie ook niet van zo'n hoge toren dat ligt niet in de lieve lijn van God, welnee. Laatst zegt ie op 'n dag: Mag ik u hartelijk danken ik hou van humor weet u, en ik geniet ervan want als ik naar mijn wereld kijk, kan ik wel janken en daarom wil ik wel es lachen nu en dan.

— Levensboek

Schietgebed

Ik wist niet
wat ik zeggen zou
in mijn gebed
maar na 'n poosje
wist ik het
ik dacht:
niet zeuren, álles mag
en midden
onder 't bidden
schoot ik in 'n lach.
waarom?
'k heb geen idee
er was geen enkele reden
maar nooit
nog nooit
heb ik zó blij gebeden.

— Zo waait de wind

Ik herinner mij

Ik herinner mij van mijzelf mislukte gebeden. Ik herinner mij droefgeestige gebeden, beladen en sentimenteel. Ik herinner mij vleierende gebeden, onecht en bedacht. Ik herinner mij aanmatigende gebeden. Maar naast de dramatische gebeden op momenten die nauwelijks nog uitzicht boden, herinner ik mij ook de vreugdevolle gebeden, de blij-zijn-om-het-leven gebeden, die ik zonder overdrijving de dansgebeden kan noemen. Want dikwijls heb ik de God in de hemel gedankt voor de fantastische dagen en dan kon ik mijn lichaam niet bedwingen, het danste en de dans was mijn gebed. Dan voelde ik een echtheid trillen door mijn gebeente, de blijheid om het leven. Eigenlijk is dat mijn liefste gebed. Sterker dan de stille meditatie of het zachte gelispel in een kerkbank. Als het hele lichaam zich met het bidden gaat bemoeien en de dank aan de Schepper uitdanst, onvoorbereid, puur, uit de grond van het hart. Heer, zegen ons met deze gelukzalige momenten, laat ons dansen van gebedsvreugde.

— Gebedenboek

Zomaar

Ik kan me dagenlang verstrooien
met 'n blocnote en een pen,
met gemijmer over leven,
over wie en wat ik ben,
maar mijn povere gedachten,
stijgen op als een ballon,
als ik zomaar zit te zitten
in het gras en in de zon.

Ik kan dagen, soms zelfs nachten
denken over 's levens lot,
over hopen en vertrouwen,
over liefde, over God,
maar het gekke is, ik voel me
altijd dichterbij de bron,
als ik zomaar zit te zitten
in het gras en in de zon.

— Groot versjesboek

Beste Jan

ik weet dat je huivert
van kaarsen en klokken
van psalmen en preken
kazuifels en rokken
de een heeft dat wel
en de ander weer niet
dat zit 'm in hoe je
de 'dingen' beziet
maar 't gaat om die man
die het brood heeft gebroken
die man, als je die
maar eens zélf hebt gesproken
dat is nou een man
waar je echt mee kunt praten
ik zweer het je, Jan,
hou die man in de gaten
die man met dat touw
om zijn middel, die man
als het gaat om jouw leven
Hij weet er wat van
Hij leeft en Hij woont
hier, bij jou in de straat
die man moet je hebben
da's de man waar 't om gaat

— Fluiten naar de overkant

Middelpunt

Heer,
inspireer mij.
Geef dat ik U midden in mijn leven
plaats,
in mijn huis en in mijn werk
en dat ik dat doe
als iets vanzelfsprekends.
U bent geen verre God
op een hoge wolk,
maar een alledaagse God
die leeft in alle mensen.
Laat ik U binnen halen
in de stad
en vieren
als de man van Nazareth,
midden in de menigte
en dan maar hopen
dat U even
mijn kant opkijkt.

— Gebedenboek

Bidden

Bidden gaat met woorden,
maar ik doe het liever zonder
en ben opeens een beetje
bevangen door het wonder.

— Groot versjesboek

www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Samenstelling: Karel Michiels

Omslagontwerp en vormgeving: Studio Lannoo

© Toon Hermans B.V. en Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2016

D/2020/45/396 – ISBN 978 94 014 6965 4 – NUR 728/370

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.