

HET ULTIEME BUCKETLIST BOEK

— het —

ULTIEME BUCKET LIST

een boek een



die je
gedaan moet hebben

ELISE DE RIJCK

↳ | LANNOO

Dit boek zal je leven verrijken, echt waar! Of het helpt je tenminste op weg. Want laten we realistisch zijn; het is maar een bundel papier. Met Het Ultieme Bucketlist Boek wil ik je wel inspireren én motiveren om al je dromen, groot en klein, waar te maken. Blader van voor naar achter, van achter naar voren of duik er midden in. Er zijn geen spelregels! Doe de uitdagingen die je leuk vindt, verleg je horizon, kom uit je comfortzone of vul achteraan dit boek jouw persoonlijke fuck-it list in voor al die dingen die je never nooit wilt doen.

Deel je avonturen via Instagram, Facebook of Twitter met de hashtag #abucketlistlife.

Veel plezier met dit boek, en dat al je dromen werkelijkheid mogen worden!

Let's do this!

  @elisederijck
Elise De Rijck – Books and Stuff
www.elisederijck.com

elise 

TODAY IS THE
YOUNGEST
you'll ever be.
SO IF NOT NOW, WHEN...

1. Een bucketList maken. Proficiat, je eerste item is al aangevinkt. Doe zo voort!

2. MET EEN HOND GAAN WANDELEN. OF MET EEN KAT, EEN KONIJN OF EEN GOUDVIS.

Als dat laatste je lukt, wil ik daar graag het bewijs van zien! #bucketlistlife

Een liefdesbrief schrijven of er een ontvangen.

3.

Aan..... / Van

Love you
x forever

4. In de regen dansen.

Like nobody's watching!

5. Een concert van

Vul hier je favoriete artiest/band in.

bijwonen. En op de eerste rij staan.

6. EEN VOEDSELGEVECHT HOUDEN.

ALS JE HET LIEVER WAT NETTER HOUDT IN DE KEUKEN GELDT EEN SNEEUWBALLENGEVCHT,

EEN WATERGEVECHT OF EEN MODDERGEVECHT OOK.

7. Op een podium staan en een staande ovatie krijgen. Applaus!

8. Met een tandem fietsen.

9. Een vuurtje stoken.

Buiten! Je wilt je huis immers niet in rook laten opgaan.

10. 10 HOOFDSTEDEN BEZOEKEN, WANT JE BENT EEN MAN/VROUW VAN DE WERELD!

11. Je grootste angst overwinnen:

Want je bent toch geen mietje?!

12. De ZON zien zakken in de zee.

Nu zit je 3 dagen met dit liedje in je hoofd. Alvast mijn excuses!

Met Je blote voeten in het gras Lopen. 13.

Opletten voor hondendrollen!



JE EERSTE GRIJZE HAAR UITTREKKEN. JE BENT ... JAAR JONG! 14.

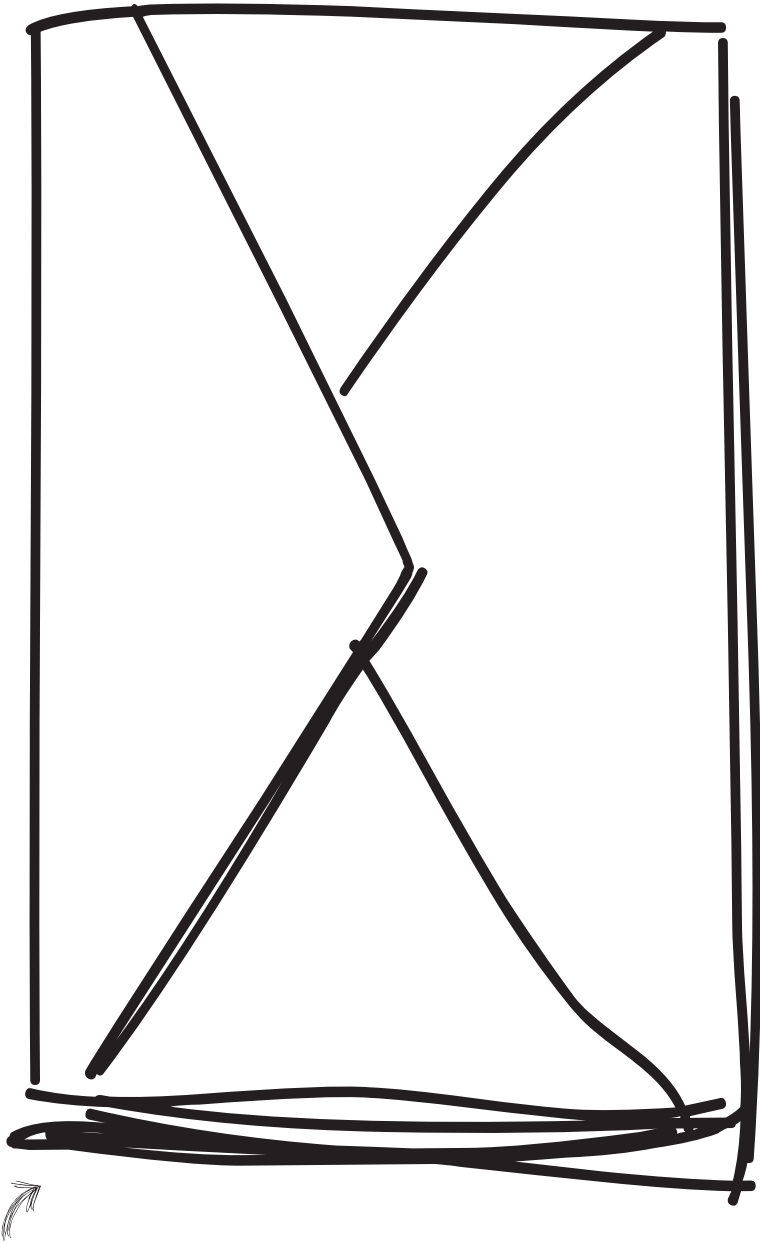
(JA, JE ZIET HET GOED! HIER IS RUIMTE OPEN GELATEN OM DIE GRIJZE HAAR OP TE PLAKKEN; JAKKES!) 

15. OP 'BLIND DATE' GAAN. (DIT WORDT STERK AFGERADEN ALS JE EEN RELATIE HEBT!)

16. EEN OVERDOSIS _____ ETEN.

AANRADER: SNOEP, CHOCOLADE OF POPCORN.

AFRADER: CHILIPEPERS (OH, DE DAY AFTER) EN LOOK, VOORAL ALS JE NOG NAAR DIE BLIND DATE MOET.



21. – KLEEF HIER DE BRIEF NAAR JE TOEKOMSTIGE ZELF IN EEN GESLOTEN OMSLAG. JE MAG HEM PAS OPENMAKEN OP .. / .. / 20.. . KAN JE JE NIEUWSGIERIGHEID 10 JAAR LANG BEDWINGEN?

23. Venetië bezoeken voor het gezonken is en er met een gondel varen.

Een boek schrijven met als titel: **24.**

25. Een koe melken. MOOOO!



Een klasreünie bijwonen. (Neem het initiatief!)
Van deze persoon had ik niet verwacht dat hij/zij zou worden wat hij/zij nu is:

Deze persoon herkende ik bijna niet meer:

26.

Deze persoon had ik liever niet teruggezien:

Niemand leest mee!

27. Een taart in iemands gezicht gooien.
Het was een _____ taart. Lekker!

28. Skieën of snowboarden zonder iets te breken.

29. Je lichaam in topvorm krijgen. (Je zal jezelf dankbaar zijn.)

30. ■ Onder de sterren slapen. Twinkle twinkle.

Waar? _____

Met wie? _____

31. ■ Een snor laten groeien.

Nee dames, jullie niet!

32. ■ Een UFO zien ■ en niet bang zijn dat mensen je voor gek verklaren.

33. ■ Alle werelddelen bezoeken.

- Azië
- Afrika
- Noord-Amerika
- Zuid-Amerika
- Antarctica
- Europa
- Oceanië

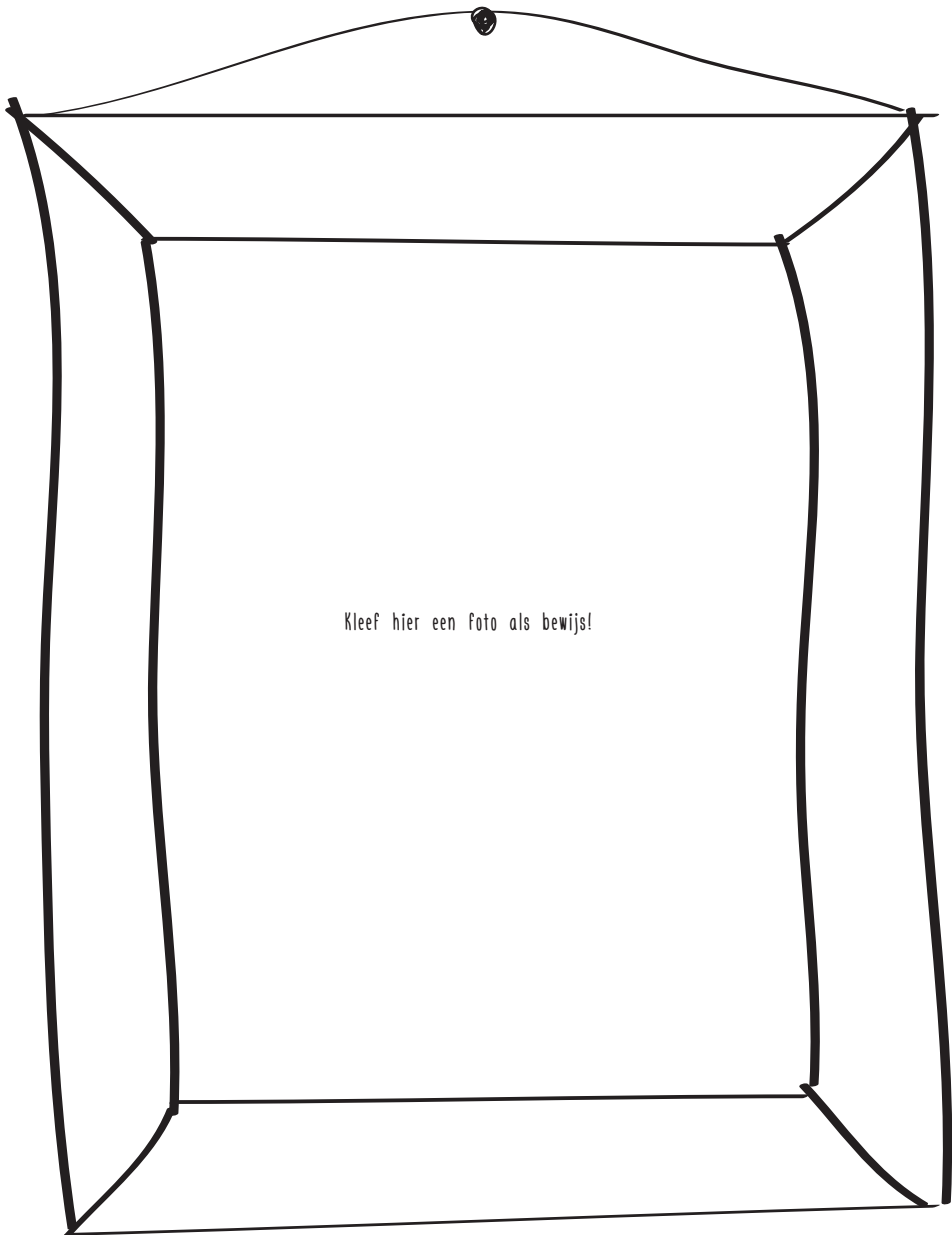
34.

■ Een week (over) leven zonder sociale media.

#digitaldetox #offline #unplugging #signoff #disconnecttoreconnect
#welcometotheflipside #intotherealworld

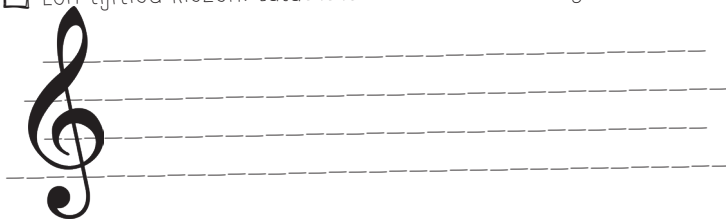


38. □ Een slang in je nek leggen.



39.

Een lijdlied kiezen. Lalalalalalala.... Wat is het geworden?



40.

Het gras maaien en genieten van de geur van versgemaaid gras.

41.

Met je kleren aan in een zwembad springen
of douchen met je sokken aan.

42.

Een veiling bijwonen en op iets bieden.

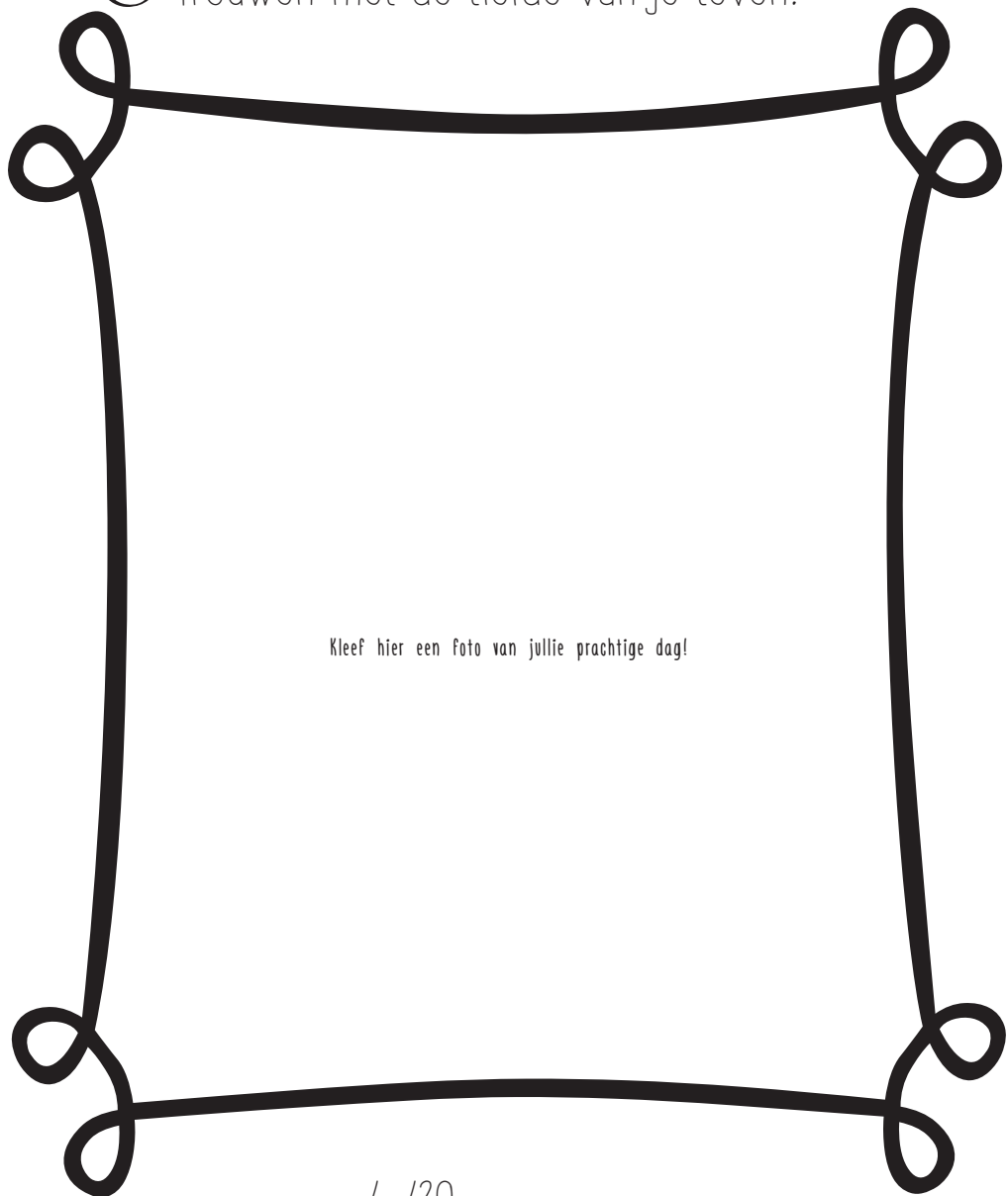
Had je het hoogste bod? Ja/nee.

43.



Een huis/appartement kopen.

46.  Trouwen met de liefde van je leven.



Kleef hier een foto van jullie prachtige dag!

.../.../20....

47. De wereldvrede beleven.

Willen we dat niet allemaal?

48. JEZELF AANMELDEN ALS ORGAANDONOR.

Wat heb je nog aan een nier als je toch niet meer kan drinken?

49. EEN VUURWERKSPEKTAKEL MEEMAKEN.

50. Een boodschap in een fles versturen.

Zet je adres erbij, je weet nooit of iemand je wil terugschrijven.

WWW.LANNOO.COM

REGISTREER U OP ONZE WEBSITE EN WE STUREN U REGELMATIG EEN NIEUWSBRIEF MET INFORMATIE OVER NIEUWE BOEKEN EN MET INTERESSANTE, EXCLUSIEVE AANBIEDINGEN.

TEKST: ELISE DE RIJCK

VORMGEVING: VALÉRIE MACHTELINCKX, ELISE DE RIJCK EN KEPPIE & KEPPIE

 ELISE DE RIJCK BOOKS & STUFF

 @ELISEDERIJCK

ALS U OPMERKINGEN OF VRAGEN HEEFT, DAN KUNT U CONTACT OPNEMEN MET ONZE REDACTIE:
REDACTIELIFESTYLE@LANNOO.COM

© UITGEVERIJ LANNOO NV, TIELT, 2020

D/2020/45/297 – NUR 450

ISBN: 978 94 014 6991 3

ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN. NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG WORDEN VERVEELVODIGD, OPGESLAGEN IN EEN GEAUTOMATISEERD GEGEVENSBESTAND EN/OF OPENBAAR GEMAAKT IN ENIGE VORM OF OP ENIGE WIJZE, HETZIJ ELEKTRONISCH, MECHANISCH OF OP ENIGE ANDERE MANIER ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE UITGEVER.