

**Trotter**



REIZEN  
**FRANKRIJK**

# INHOUD

## P. 4 NATUUR

OP NAAR DE  
NATIONALE PARKEN  
P. 6

OP NAAR DE REGIONALE  
NATUURPARKEN  
P. 12

ONZE MOOISTE TREKTOCHTEN  
VOOR KILOMETERVRETERS  
P. 18

ONZE ANDERE FAVORIETE  
TREKTOCHTEN  
P. 24

PRAKTISCH DOSSIER:  
GESLAAGD OP TREKTOCHT  
P. 28

WE MAKEN EEN BOSWANDELING  
P. 32

MOOIE EILANDEN VOOR DE KUST  
P. 38

DE ALLERMOOISTE STRANDEN  
P. 52

## P. 78 UNIEK EN BIJZONDER

EEN DUIK IN  
DE MIDDELLANDSE ZEE  
P. 60

TOCHTJES OP HET WATER  
P. 64

MEER, MEER, MEER VAN DAT!  
P. 72

10 BIJZONDERE DINGEN DIE JE  
EEN KEER IN JE LEVEN GEDAAN  
MOET HEBBEN  
P. 80

SCHITTERENDE ROADTRIPS  
IN FRANKRIJK  
P. 82

STOOM AFBLAZEN  
TIJDENS ONZE  
MOOISTE TREINRITTEN  
P. 88

OP DE FIETS DOOR FRANKRIJK:  
IN HET ZADEL!  
P. 96

DOBBEREN EN DROMEN OP  
DE MOOISTE KANALEN  
P. 102

FRANKRIJK ONDER DE GROND  
P. 106

ONWIJS GAVE PANORAMA'S  
P. 112

FEESTJE BOUWEN!  
P. 116

MUZIEKFESTIVALS  
P. 122

ANDERE FESTIVALS DIE JE  
NIET MAG MISSEN  
P. 126

ONGEWOON FRANKRIJK:  
VREEMDE MUSEA  
EN ANDERE GEKKE PLEKJES  
P. 130

## P. 156 CITYTRIPS

GRIEZELVERHALEN EN  
LEGENDES  
P. 136

FOLKLORE  
EN BIJGELOOF  
P. 142

ALCHEMIE,  
EEN SPOOR VAN  
KWAKZALVERSMIDDELTJES  
P. 144

PIKANT FRANKRIJK  
P. 146

SLAAP ZACHT!  
P. 150

HARDEKKEGIGE CLICHÉS ...  
OVER DE INWONERS  
VAN PARIJS EN  
DARBUITEN  
P. 154

PARIJS, HOOFDSTAD  
P. 158

LILLE,  
PAREL VAN HET NOORDEN  
P. 162

NANTES, CULTUUR MET EEN GROTE C  
P. 164

STRAATSBURG,  
HET HART VAN EUROPA  
P. 166

LYON,  
HOOFDSTAD VAN GALLIË  
P. 168

BORDEAUX,  
VOOR DE LEVENSGENIETER  
P. 170

TOULOUSE, DE ROZE STAD  
P. 172

MONTPELLIER, OCCITAANSE PRACHT  
P. 174

MARSEILLE, MOOIE SMELTKROES  
P. 176

ANDERE  
VERLEIDELIJKE STEDEN  
P. 178

STREETART?  
ECHT SUPERVET!  
P. 184

DE MOOISTE MARKTEN  
VAN FRANKRIJK  
P. 190

WAT ZIT ER IN DE KOOKPOTTEN?  
P. 194

FRANKRIJK VOELT ZICH  
HELEMAAL LEKKER:  
5 STREEKPRODUCTEN  
P. 198

RONDE VAN FRANKRIJK  
LANGS STREETFOODKRAAMPJES  
P. 200

**BOUILLONS, BRASSERIEËN,  
BISTRO'S, BOUCHONS ...  
ALLEMAAL EVEN GOED!**  
P. 206

DE KEUZE VAN DE CHEF:  
DE BESTE BISTRO'S  
P. 212

DAAR HEBBEN WE KAAS VAN GEGETEN!  
P. 214

U NEEMT TOCH OOK EEN TOETJE?  
P. 218

LEKKERBEK?  
P. 222

GODDELIJKE WIJNRUTES  
P. 224

PRAKTISCH DOSSIER:  
ALLES OVER HEERLIJKE WIJNEN  
UIT FRANKRIJK  
P. 232

EEN ZWAK VOOR  
STERKEDRANK?  
P. 238

FRANS  
UNESCO-  
WERELDERFGOED  
P. 242

BELANGRIJKE PLEKKEN UIT  
DE FRANSE GESCHIEDENIS  
P. 244

DE REBELSE VROUWEN  
DIE FRANKRIJK VORMDEN  
P. 258

VERSTERKTE KASTELEN  
MET KARAKTER  
P. 260

ONZE MOOISTE  
MIDDELEEUWSE STEDEN  
EN VESTINGSTEDEN  
P. 266

DE 10 MOOISTE CITADELLEN  
VAN VAUBAN  
P. 272

ABDIJEN,  
CITADELLEN VAN GOD  
P. 276

DE MOOISTE  
KERKEN EN KAPELLEN!  
P. 280

GOTISCHE KATHEDRALEN MET  
OPEN KOORSLUITING  
P. 286

IMPONERENDE  
KASTELEN  
P. 290

DE KASTELEN  
VAN DE LOIRE  
P. 298

DE 50 MOOISTE DORPEN  
VAN FRANKRIJK  
P. 300

TYPISCH FRANSE  
BOERDERIJEN  
P. 310

PITTORESKE,  
VERBORGEN HAVENTJES  
P. 314

BADPLAATSEN:  
ONZE BEST OF  
P. 320

DE MEEST  
CHARMANTE PLEINEN  
P. 326

FRAAIE BOUWERKEN  
P. 332

MADE IN FRANCE... EN MET TROTS  
P. 336

HEMELSE TUINEN  
P. 340

MIRACULEUZE MUSEA  
DIE JE NIET  
MAG MISSEN  
P. 348

ONZE ANDERE  
FAVORIETE MUSEA  
P. 354

10 AANSTOOTGEVENDE  
MEESTERWERKEN  
P. 360

SCHITTERENDE  
PLEKJES VOOR SCHILDERS  
P. 364

BIJ SCHRIJVERS EN  
KUNSTENAARS  
OVER DE VLOER  
P. 370

DROOMVILLA'S  
P. 376

**REGISTER**  
P. 380



# NATUUR

BERGEN, MEREN, ZEE, BOSSEN, TREKTOCHTEN



Vallei van Caunterets, Parc national des Pyrénées

SAVOIE



## PARC NATIONAL DE LA VANOISE

*Het oudste nationale park van Frankrijk,  
opgericht in 1963.*

*Beslaat 53.500 ha.*

*Het hoogste punt is de Grande Casse (3855 m).  
Zusterpark van het Italiaanse parco nazionale  
Gran Paradiso.*

**Grasland, bossen, heiden, besneeuwde bergtoppen, gletsjers ...** Het park ligt volledig in de Savoie en is het oudste Franse natuurpark. Je ontdekt er een groot scala aan berglandschappen. Dit is een van de best bewaarde natuurgebieden van Europa, met een fauna die je bijna nergens anders vindt: steenbokken, gemzen, allerlei hazen, steenarenden en indrukwekkende lammergieren (bijna 3 m vleugelbreedte), die ook wel 'bottenbrekers' genoemd worden, omdat ze botten die te groot zijn om door te slikken, stukgooien tegen de rotsen. En de flora is al even uitzonderlijk: 1200 plantensoorten (waarvan 200 opmerkelijke planten). Op een willekeurige wandeling door de bergweiden zie je vast duindistels, edelweiss en heide. Hier en daar ontdek je het zeldzame Linnaeusklokje, dat je herkent aan het zachtroze klokje. Het plantje groeit tussen de mossige stenen in het kreupelhout. Dit erfgoed is voor bijna iedereen binnen handbereik: het wemelt in de Vanoise van de valleien en gemakkelijk te beklimmen bergtoppen. Dat verklaart waarom je hier in juli en augustus niet alleen zult zijn op de 400 km wandelpaden!

**Trektocht** Rond de Vanoise! Een lus langs de GR® 5 en de GR® 55. Glinsterende gletsjers, gemzen ... de Vanoise in een notendop! Duur: 1 week. **Stafkaart ref. 530 FFRP.**  
**En ook** Bergbeklimmen, via ferrata, paardrijden, kanoën ... In de winter: skiën, langlaufen, toerskiën ...  
Meer info [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)



# OP NAAR DE NATIONALE PARKEN



*Bergtoppen en valleien, kuststroken en zeeën,  
met hun weelderige begroeiing en bewoners met een vacht,  
pluimen of schubben ... Je hoeft niet naar West-Amerika om  
weg te zwijmelen bij uitgestrekte gebieden en natuurwonderen.  
In navolging van de Amerikaanse pioniers (Yellowstone, 1872)  
telt Frankrijk vandaag tien uitzonderlijke nationale parken. Deze  
schildknappen van de natuur hebben als taak de uitgestrekte  
gebieden te beschermen, maar laten bezoekers graag toe.  
Prachtige bestemmingen in de bergen, aan zee, in de overzeese  
gebieden, met namen als Calanques, Mercantour, Cevennen,  
het Amazonewoud van Guyana ... We bespreken ze van oud  
naar jong.*





## EERSTE MILIEU- MAATREGEL?

In de 18de en de 19de eeuw dacht de Franse sociale en culturele elite er voor het eerst aan een gebied in het leven te roepen waar de natuur beschermd zou worden. De ontwikkeling van de steden en de industrialisering waren dodelijk voor de natuur. De eersten die in actie kwamen, waren de schilders van de School van Barbizon. In 1853 vroegen ze aan Napoleon III om plaatsen 'van artistieke waarde uit elke exploitatie' te halen (het hakken van bomen door het bosbeheer). Ze kregen hun zin en in 1861 werd een decreet uitgevaardigd, dat het eerste Franse beschermd gebied bekendmaakte: Fontainebleau. Het idee van een 'Frans' nationaal park kwam er na de wet van 1960. De wet van 2006 gaf het charter van de parken weer een nieuwe invulling. Ze bestaan nu uit een kerngebied dat onderworpen is aan strenge regels en een randgebied waarin natuur, landschap, biodiversiteit en cultureel erfgoed beschermd moeten worden. Daarnaast moet het ook bijdragen aan de ontwikkeling ervan. Het hele gebied staat onder de voogdij van de minister van Milieu. Frankrijk telt ook 54 regionale natuurparken. Maar dat is – bijna – een ander verhaal ...

VAR



## PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Opgericht in 1963. Een park op het vasteland (1700 ha) en op zee (2900 ha).

Dit is het eerste zeepark van Europa. Dit vredige oord bestaat een stukje mediterrane bos en het omliggende zeegebied. De schrijvers Gide en Malraux verloren er al hun hart. Het île de Port-Cros is 4 km lang en 2,5 km breed. Het bergachtige landschap doet denken aan het massif des Maures, waartoe het behoort. Doet het je hier wat denken aan een piratenhol? Dat kan, want dat was het vroeger echt! Er is een uitgebreid netwerk van wandelpaden aangelegd, die je meenemen langs de rijke flora. Je wandelt in een dag om het bijna ronde eiland. Ook het iets grotere île de Porquerolles maakt deel uit van het park. Een stukje paradijs: een grillige kustlijn met baaien, zandstranden tussen de bomen, een conservatoire botanique national méditerranéen ... Op beide eilanden ontdek je ook kerken, kastelen en forten. Op het île du Levant zul je geen piraten zien, maar wel naturalisten. Dit is een van hun lievelingsplekjes in Frankrijk. Geef hen eens ongelijk! Verder ligt hier ook het typisch mediterrane natuurgebied Arbousiers. Maar ook de onderwatergebieden die bij het park horen, zijn schitterend. Natuurlijk barst het er van de flora en fauna, maar je vindt er ook verscheidene scheepswrakken. In de omgeving liggen nog enkele, door het park beheerde, bezienswaardigheden: de natuur-

gebieden van het schiereiland Giens en de cap Lardier, evenals de zoutpannen van Hyères.

### KINDERS TRAFKAMP

**Hoe maak je van de hemel een hel?** In 1861 kreeg de graaf van Pourtalès van Napoleon III toestemming om op zijn eiland een 'landbouwkolonie' op te richten voor jonge delinquenten. Minderjarigen uit de Parijse Roquette-gevangenis werden naar het île du Levant gestuurd. Noem het gerust een strafkolonie voor kinderen. Ze werden er mishandeld, uitgehongerd en afgemat. 99 van deze kinderen (tussen 5 en 21 jaar oud) stierven op het eiland. De strafkolonie ging in 1878 dicht. Een schandvlek in de geschiedenis van het eiland, die lange tijd diep weggestopt werd in de archieven.

**Te doen** ▲ Wandelen, mountainbiken, zwemmen, watersporten, bootje varen, verkennen van de zeebodem met een aquascoop (een bootje dat half onder water ligt), snorkelen langs onderwaterpaden, duiken ...

**Goed te weten** 🚫 Je mag niet kamperen op het eiland (wild kamperen en bivakkeren verboden).

**Te zien** 📖 *Le Parfum de la dame en noir* van Bruno Podalydès (2005), bewerking van de beroemde strip *Ronie tabùle*, waarin deze prachtige landschappen een volwaardig personage zijn.

**Meer info** 🌐 [portcros-parcnational.fr](http://portcros-parcnational.fr)

📍 De îles d'Hyères p. 46



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES.  
HAUTES-PYRÉNÉES



## PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Opgericht in 1967 in de departementen Pyrénées-Atlantiques en Hautes-Pyrénées.  
Beslaat 45.700 ha.

Het hoogste punt is de Vignemale (3298 m).

Dit park ligt gedeeltelijk in de Béarn en de Bigorre. De enige mensen die je hier ziet, zijn bezoekers, (koe)herders en mensen die de bossen onderhouden.

Hier zijn indrukwekkende bezienswaardigheden te ontdekken: stelde bergtoppen, zoals de pic du Midi d'Ossau, meren en keteldalen, zoals dat van Gavarnie bij de Brèche de Roland. Deze pareltjes van de natuur zijn bijzonder rijk en divers. Een greep uit de fauna en flora: beren, herten, gemzen, valken, auerhoenders, steenarenden, beuken, sparren, berken, gewone alpenroosjes, lijsterbessen, leletjes, irissen, bergwier ... De kern van dit park, dat op sommige plaatsen erg smal is, wordt aangevuld met zes mooie valleien: Aspe, Ossau, Azun, Cauterets, Luz en Aure. De wandelpaden hier leiden via de col du Somport, dolmens of kringen van oude stenen, naar Compostela. En we mogen ook de treinroute van Artouste niet vergeten. Prachtige vergezichten verzekerd! In dit gebied van bergen en water kun je prachtige wandelingen en trektochten maken. Inderdaad, water, water, water! Honderden meren en ongetwijfeld duizenden 'gaves' (rivieren of bergstromen) waar nog altijd met de vlieg wordt gevist (forel).

### LEGENDE

De legende vertelt dat Roland, de neef van Karel de Grote, zijn zwaard Durandal probeerde stuk te slaan, zodat zijn vijand het niet in handen zou krijgen. Het lemmet spleet de rots in tweeën, de Brèche de Roland! Later werd het dynamiet uitgevonden.

**Trektocht** ▲ Minstens 350 km bewegwijzerde paden, de GR®10 en de Haute Randonnée pyrénéenne (voor ervaren wandelaars).

Een twintigtal berghutten en heel wat hutten aan de rand. Bergwandelingen met parkwachters of gidsen. Inlichtingen in de vele infokantoren van het park en bij de Bureaus voor Toerisme.

**En ook** ▲ Mountainbiken, bergbeklimmen, via ferrata, paardrijden, vissen, kanoën, speleo ... In de winter: wandelen met sneeuwschoenen, toerskiën, langlaufen, skiën ...

Meer info [www.pyrenees-parcnational.fr](http://www.pyrenees-parcnational.fr)

■ Cirque de Gavarnie p. 114

■ De Grande Traversée des Pyrénées p. 21

■ Train d'Artouste p. 90

LOZÈRE. GARD. ARDÈCHE



## PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Opgericht in 1970 in de departementen Lozère, Gard en Ardèche.  
Beslaat 93.500 ha. Het hoogste punt is de top van de Finiels (1699 m) op de mont Lozère.

### HET HOOFD TUSSEN DE STERREN

In een poging om de gemeenten te helpen hun openbare verlichting te renoveren en in de strijd tegen lichtvervuiling is het parc national des Cévennes DE grootste sterrenhemel van Europa geworden. De Melkweg, hemellichamen en kometen zien zonder verrekijker of sterrenkijker: puur genieten! Leuk voor gewone stervelingen en wetenschappers, maar niet alleen voor hen: elke nacht sterven talloze nachtinsecten door de stadsverlichting; een bloedbad dat de voedselketen in gevaar brengt en de kruisbestuiving verzwakt (want die hangt ook van bepaalde van deze insecten af). En dan zijn er nog de vogels die door het vele licht in de war zijn.

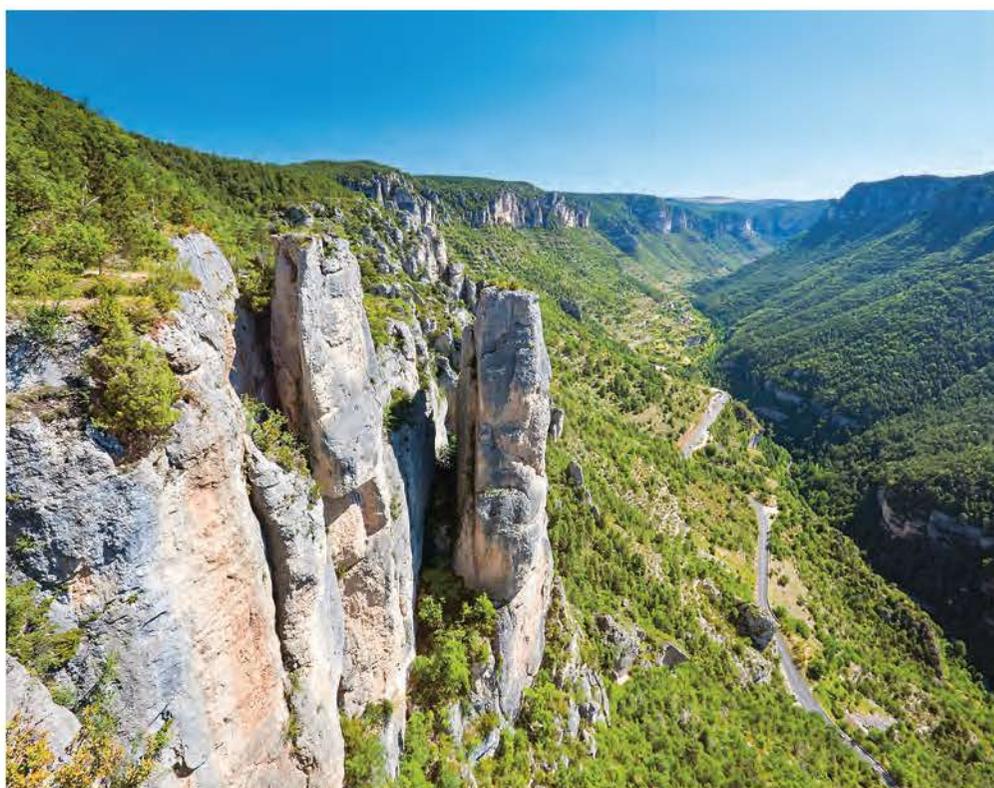
**Trektocht** ▲ Er lopen heel wat GR-routes door het park: de GR®7 (Vogezes-Pyreneëën), de GR®6 en de GR®60 (Rhône-Cevennen), de GR®66 (langs de mont Aigoual), de GR®67 (Cevennen), de GR®68 (langs de mont Lozère) en natuurlijk de GR®70 (Stevensonroute). Schitterende trektochten, met onderweg talloze berghutten bij particulieren, ingericht met de hulp van het park. Daarbovenop zijn er nog bijna 300 wandelpaden: bewegwijzerde lussen van een halve of een hele dag. Dit zijn zelden zware wandelingen, geniet ervan.

**En ook** ▲ Mountainbiken, bergbeklimmen, via ferrata, speleo, kanoën, vissen ... In de winter: wandelen met sneeuwschoenen, langlaufen, sledehonden ...

Meer info [www.cevennes-parcnational.fr](http://www.cevennes-parcnational.fr)

■ De Stevensonroute p. 21

■ De gorges du Tarn met de kano p. 68





HAUTES-ALPES. ISÈRE



## PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Opgericht in 1973. Beslaat 91.800 ha.  
Het hoogste punt is de Barre des Écrins  
(4102 m).

Met een honderdtal bergtoppen van meer dan 3000 m mag je dit zonder twijfel het natuurpark van het hooggebergte noemen! Het parc national des Écrins in de Alpen telt zeven valleien: Briançonnais, Champsaur, Embrunais, Oisans, Valbonnais, Valgaudemar en Vallouise, elk met een heel eigen karakter. Je bewondert er indrukwekkende pieken, gletsjers, verscholen valleitjes, stenen en groen, meren, bergstromen, watervallen, een gevarieerde fauna (gemzen, steenbokken, marmotten, steenarenden, korhoenders ...) en flora (jeneverbessen, rododendrons, de prunus brigantina, alsem, ganzerik ...). Bijna de helft van de Franse flora groeit hier. Maar ook wat geliefde vergezichten betreft, kom je hier aan je trekken: de pré de Madame Carle en de spectaculaire gletsjer Blanc bijvoorbeeld. Natuur is dan ook de grote troef van dit park, al vind je her en der ook wel landelijke hutten 'weg van de wereld'. Of wat dacht je van de chapelle Saint-Grégoire, bijgenaamd de 'chapelle des pétètes'. Die pétètes zijn de naïeve poppetjes die al sinds de 18de eeuw dit gebouwtje in het gehucht in de Auberie, bij Saint-Bonnet-en-Champsaur, sieren.

**Trektocht** ▲ Er lopen drie GR®-routes door het park: de tour de l'Oisans et des Écrins, de tour du Haut-Dauphiné en de tour du Vieux-Chaillo.

**En ook** ▲ Skiën (Orcières-Merlette, Serre-Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Les Deux-Alpes), langlaufen ...

**Te lezen** 📖 *Aïlefroide, altitude 3954*, prachtige strip van Jean-Marc Rochette (Casterman, 2018), een kennismaking met en een liefdesverklaring aan de bergen.

**Meer info** 🌐 [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

📍 De tour de l'Oisans et des Écrins p. 24

ALPES-MARITIMES.  
ALPES DE HAUTE-PROVENCE



## PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Opgericht in 1979. Beslaat 68.500 ha.  
Het hoogste punt is de top van de Gélas  
(3143 m). Zusterpark van het Italiaanse parco  
naturale Alpi Maritime.

De Mercantour is het zuidelijkste bergmassief van de Alpen. Dankzij de ligging vlak bij de Middellandse Zee is het klimaat hier relatief zacht. Hooggebergte, keteldalen, typische meren en valleien, meer dan genoeg opmerkelijke natuurlandschappen: het meer van Allos (zie verder – het grootste bergmeer van Europa), de bergvallei van Le Boréon, de gorges de Daluis ... De geografische ligging van het park en de diverse landschappen maken dit tot een van de regio's met de grootste biodiversiteit van Europa: steenbokken, gemzen, moefflons, wolven (terug sinds 1992, via Italië), marmotten, steenarenden, lammergieren en bosuilen, maar ook heel wat amfibieën, reptielen, insecten en vissen ... Bovendien groeit hier bijna de helft van de 4000 plantensoorten die Frankrijk rijk is. Je vindt hier onder meer verschillende soorten dennen, jeneverbessen, orchideeën ... En de mens? Die heeft forten nagelaten, bouwwerken langs de Magnotlinie (jawel!) en de versterkte wal-muur van Vauban in Colmars-les-Alpes, maar ook beschilderde kapellen (15de-16de eeuw) en de Vallée des Merveilles. Op de rotsen van de mont Bégo bewonder je zo'n 40.000 prehistorische tekeningen in de openlucht.

**Te doen** ▲ Trektochten, mountainbiken, raften, bergbeklimmen, alpinisme, paardrijden ... In de winter: wandelen met sneeuwschoenen, toerskiën, alpineskiën ...  
**Meer info** 🌐 [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

📍 De Vallée des Merveilles p. 247

📍 De Magnotlinie p. 110

📍 Lac d'Allos p. 77

BOUCHES-DU-RHÔNE



## PARC NATIONAL DES CALANQUES

Opgericht in 2012.  
Twee delen: op het vasteland (8500 ha)  
en op zee (43.500 ha).

Het jongste van de nationale parken! Dit ligt zowel op het vasteland, op zee en aan de rand van de stad. Het park ligt op het grondgebied van Marseille, Cassis en La Ciotat en telt vele pareltjes, zoals het massif des Calanques. Je ontdekt er bergkammen (waarover een weg loopt), steile rotsen die zich in de Middellandse Zee storten, inhammen met prachtige strandjes. Een ruw maar subliem landschap, bezaaid met hutjes die de bewoners hebben gebouwd om wat afzondering te zoeken. De rotsen van Soubeyranes met hun cap Canaille (394 m) kijken uit op de zee, waar een parelsnoer van eilandjes ligt, de archipel du Frioul net buiten Marseille: Pomègues, Ratonneau, If (en het beroemde kasteel) en het eilandje Tiboulon. De flora en fauna hier en op de archipel de Riou, het toevluchtsoord van heel wat trekvogels, is bijzonder. Het groene, beboste Ile Verte is het enige eiland dat in het park en in het departement ligt. Duikers halen hun hart op onder water: bergengten, grotten, wierbanken vol posidonia ...

**Te doen** ▲ Wandelen, bergbeklimmen, duiken, watersporten, bootje varen, vissen ...  
**Meer info** 🌐 [www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

📍 Zie ook p. 25 en p. 58-59





## GADELOUPE



### PARC NATIONAL

Opgericht in 1989.

Twee delen: op het vasteland (18.800 ha) en op zee (3230 ha).  
Het hoogste punt is de Soufrière (1467 m).

De hoofdmoot van het deel op het vasteland ligt op het vulkanische Basse-Terre (dat deeltje van het eiland dat op een vlindervleugel lijkt). Het borrelt onder de grond, getuigen daarvan zijn de nog steeds actieve vulkaan Soufrière (zie hierboven) en de aanwezigheid van warmwaterbronnen. Je vindt hier ook bergketens en tropische bossen met meren en moerassen, rivieren en watervallen, het beroemdste zijn de Carbet-watervallen – de hoogste telt maar liefst 115 m. De kust is het terrein van de mangroven, met uitzicht op het deeltje van het park dat in zee ligt, het réserve de Grand Cul-de-Sac. Dit natuurgebied aan de westelijke flank van Basse-Terre en Grande-Terre ligt

beschut achter een koraalrif en bestaat uit een aantal eilandjes. De oorspronkelijke fauna heeft sterk geleden onder de aanwezigheid van de mens, maar er zijn nog een groot aantal endemische soorten – er worden er geregeld nieuwe ontdekt – die al dan niet vrijwillig samenleven met door de mens meegebrachte soorten (wasbeer, vleermuis, mangoest, agoeti, leguaan, schildpad, koekoek, bruine pelikaan, specht, kollibrie, laman-tijn ...). De weelderige flora bestaat mede uit honderden boomsoorten, orchideeën en varens.

**Te doen** ▲ Trektochten, fietsen, zwemmen, duiken, watersporten, bootje varen, kajakken ...  
**Meer info** ▼ [guadeloupe-parcnational.fr](http://guadeloupe-parcnational.fr)

## GUYANE



### PARC AMAZONIEN

Opgericht in 2007. Beslaat 2.028.126 ha (geen grap!).  
Het hoogste punt is de Bellevue de l'Inini (851 m).

Dit park ligt naast het Braziliaanse *parque nacional Montanhas do Tumucumaque*, in het zuiden van Guyana. Het strekt zich uit in het Amazonewoud, langs de rivieren Maroni en Oyapock en wordt doorkruist door talrijke stromen. Hier en daar wat bergen en gehuchten als Maripasoula. Het belang van de flora en fauna die je hier aantreft, is indrukwekkend! Duizenden plantensoorten, waarvan sommige gigantisch zijn. En, ongelofelijk maar waar, soms tel je op een hectare meer dan 150 soor-

ten bomen, dat is tien keer meer dan in Europa. Jaguars, primaten, tapirs, kaaimannen, boa's, kevers, vlinders ... Ook aan dieren is hier geen gebrek, of het nu gaat om zoogdieren, vogels, reptielen, amfibieën, vissen of ongewervelden. Veel soorten zijn zeldzaam en er moeten er nog veel ontdekt worden!

**Te doen** ▲ Trektochten, wandelingen, cruise op de rivieren ...  
**Meer info** ▼ [parc-amazonien-guyane.fr](http://parc-amazonien-guyane.fr)



## RÉUNION

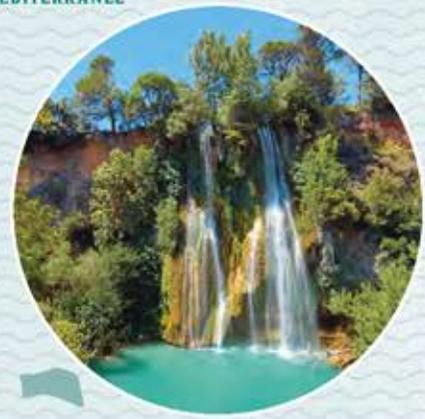


### PARC NATIONAL

Opgericht in 2007. Beslaat 105.447 ha.  
Het hoogste punt is de piton des Neiges (3071 m).

Het nationaal park op het eiland Réunion in de Indische Oceaan beslaat bijna de helft van het grondgebied, waaronder dus ook bergtoppen, keteldalen en omwallingen die op de werelderfgoedlijst van Unesco staan. Hier sta je oog in oog met overdonderend natuurschoon: de vulcan de la Fournaise (zie verder – waarschijnlijk de actiefste ter wereld!) en de piton des Neiges (ingeslapen) tussen de keteldalen van Salazie, Mafate en Cilaos, ook al zulke spectaculaire, maar niet altijd even gemakkelijk te bereiken bezienswaardigheden. Bergengten en stelde rotswanden bieden een mooi zicht. De ecosystemen zijn gevarieerd: bossen (met name tropische wouden), heiden, een maanlandschap, akkerland ... Er leven ook best wat bijzondere vogels, zoals de maskarenenparadijsmonarch, de kardinaal, de Réunionrupsvogel, de Réunionbrilvogel, de Réunionkiekendief en nog heel wat andere soorten, zoals de smaragdhagedis en prachtige vlinders ... Al deze dierenpracht leeft in een vaak kleurrijke flora, bomen, struiken met bloemen of varens als cassine orientalis, takamaka, stoebe passerinoides, tamarinde, fanjan, Mascareense Chinese roos, ambaville ...

**Te doen** ▲ Wandelen, mountainbiken, paardrijden, segways, speleo in de lavatunnels, bergbeklimmen ...  
**Meer info** ▼ [reunion-parcnational.fr](http://reunion-parcnational.fr)



# OP NAAR DE REGIONALE NATUURPARKEN

De regionale natuurparken zijn geknipt om de drukke stad even achter je te laten en een weekend of misschien nog iets langer te komen bijtanken.

Er zijn er 54 en ze behoren tot de mooiste landschappen van het land!

Diepe wouden, heiden, bergen, heuvels, moerassen, meren ... Ze zijn in het leven geroepen om uitgestrekte, bewoonde landelijke gebieden te beschermen en op te waarderen. Of je nu houdt van tot rust komen, trektochten maken of op zoek gaan naar de flora en fauna, de parken zijn de bestemming bij uitstek voor elke natuurliefhebber.

## PAS-DE-CALAIS

①

### De Caps et Marais d'Opale

Dit park aan de rand van het Kanaal en de Noordzee staat met beide voeten in de Vlaamse vlakte en de heuvels van de Artois. Het gevarieerde landschap gaat van kalkstenen kliffen tot vochtige gebieden, zoals het marais audomarois. Laat je in de Boulonnais meevoeren door de charme van een heuvelachtige omgeving: een wallenlandschap achter heggetjes van meidoorn, appelbomen (hier wordt cider geproduceerd) in de diepe valleien en groene weilanden met grazende koeien en boulonnais, stevige trekpaarden die tot 1000 kilo kunnen wegen.

**Goed te weten** Het park kent het label 'Estaminet randonnée' toe aan pittoreske cafés langs de wandelpaden. Je kunt hen geen ongelijk geven!  
[www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

## DÉPARTEMENT DU NORD

②

### De Avesnois

Koeien die liggen te herkauwen onder een appelboom, stroompjes die zich een weg zoeken door een lappendeken van glooiende weilanden. Nee, dit is niet Normandië of Zwitserland, maar de Avesnois. Het wallenlandschap is hier nog groener dan groen en gaat schuil achter heggetjes van meidoorn, wild en haagbeuk. In de bossen en valleien kun je de benen strekken en onderweg stel je vast dat deze streek haar eigen identiteit heeft bewaard. Ze is ook Frans recordhouder kappelletjes per vierkante kilometer. Welkom in de verborgen tuin van de Ch'fimis.

[www.parc-naturel-avesnois.fr](http://www.parc-naturel-avesnois.fr)

Het festival des Nuits secrètes p. 124

## DÉPARTEMENT DU NORD

③

### Scarpe-Escaut

Het oudste parc naturel régional van Frankrijk werd in 1968 opgericht en integreert steden die ooit sterk geïndustrialiseerd waren, echte haarden van massaproductie diep in uitgestrekte wouden. Achter het mijnbekken ontdek je bossen en velden. Veel vochtige weiden, moerassen, kanaaltjes. Dit is een land van water en bos. De monniken hebben hard gewerkt om het gebied droog te leggen, zodat ze er elf abdijen konden bouwen. Daar is nu bijna niets meer van over (de abdijtoren in Saint-Amand-les-Eaux, het portiek van het gemeentehuis van Marchiennes en de priorij van Wandignies-Hamage). Dit statige abdijverleden heeft wel enkele censuses nagelaten (een grote vierkantshoeve).

[www.pnr-scarpe-escaut.fr](http://www.pnr-scarpe-escaut.fr)

## OISE

④

### Oise-Pays de France

Deze regio heeft een onmiskenbare pittoreske charme dankzij het massif des Trois-Forêts (Halatte, Ermenoville en Chantilly), de dorpjes en de verrassende landelijke kerkjes. Het château de Raray, dat meestal over het hoofd wordt gezien, en de adellijke steden met een uitzonderlijk erfgoed nodigen je uit tot een aangename wandeling. De hele streek is toegewijd aan toerisme en aan paarden en zwoegt voor haar levenskwaliteit, hoewel Roissy vlakbij ligt.

[www.parc-oise-paysde-france.fr](http://www.parc-oise-paysde-france.fr)

## VAL-D'OISE, YVELINES

⑤

### De Vexin français

Dit park in het noordwesten van de regio Île-de-France mikt op milieubehoud en ontwikkeling van de lokale economie. Het is een uitgestrekt kalkplateau met diepe valleien, in het zuiden begrensd door de Seine, in het oosten door de Epte en in het noorden door de Troesne en de Esches. Er zijn prachtige wandelingen te maken, pik ook een bezoekje aan het Museum van de Oogst of het Broodhuis mee.

[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

## EURE, SEINE-MARITIME

⑥

### De Boucles de la Seine normande

Het parc naturel régional des Boucles de la Seine normande ligt tussen Rouen en de zee. Het telt drie bossen: het forêt de Brotonne, in een van de lussen van de Seine, tegenover Caudebec, het bos van Trait-Maulévrier en het bos van Roumare. Langs de vele wandel- en fietspaden ontdek je het mooie landschap van deze vallei. En vergeet niet de fraaie route des Chaumières, die zich door het park slingert tot bij Merais-Vernier, of de Fruitroute tot helemaal in Duclair. Diverse mooie wandelingen en trektochten, trek je wandelschoenen maar aan!

[www.pnr-seine-normande.com](http://www.pnr-seine-normande.com)

## LEXICON

- **Natura 2000**: een Europees netwerk van natuurgebieden met een uitzonderlijke flora en fauna.
- **Géoparc**: een label van uitmuntendheid, gesteund door Unesco, dat een gebied helpt de geologische rijkdommen op te waarderen en duurzaam toerisme rond dit thema te ontwikkelen.



14

De Gâtinais

Het parc naturel régional du Gâtinais wordt omwille van de bodem ook wel het 'land van duizend open plekken en zandsteen' genoemd. Het is vooral het landschap vol contrasten dat opvalt, groene bossen, maar ook dorre, zanderige valleien. De drie rivieren – de Juine, de Essonne en de Ecole – en de Seine geven het landschap vorm. De meeste dorpen liggen aan de rand van een plateau en in de valleien. Op de zanderige grond worden medicinale planten gekweekt. De bossen en de landbouw geven de honing van de bijen die typische smaak voor de Gâtinais.

✳️ [parc-gatinais-francais.fr](http://parc-gatinais-francais.fr)

12

De Brière

Het parc naturel régional de Brière uit 1970 beslaat meer dan 49.000 ha en bestaat uit de moerassen van de Haut-Brivet, Donges, zeven eilanden, Grande Brière, waterpartijen, rietvelden, weilanden ... Je ontdekt de kanalen van het op een na grootste moeras van het land (na de Camargue) ophetwater aan boord van een aak, of tijdens een wandeling.

✳️ [parc-naturel-briere.com](http://parc-naturel-briere.com)

🌿 *Verken het parc naturel de Brière met een platbodem p. 67*

15

De Brenne

Het park aan de rand van de Berry is een paradijs voor vogels en de Europese moerasschildpad. Het richt zich vooral op lokale ontwikkeling en de bescherming van natuur en landschap. In de 12de eeuw was dit een onherbergzaam gebied, maar de monniken legden meren aan in het moerasgebied. Vandaag zijn er bijna 3000! Water, bossen, velden, wouden en heuvels gaan er in elkaar over. Het wisselende licht van de seizoenen geeft het het hele jaar door iets betoverends ...

✳️ [parc-naturel-brenne.fr](http://parc-naturel-brenne.fr)

13

Loire-Anjou-Touraine

Het park in de Touraine en de Anjou, midden in de Val de Loire, gaat prat op een uitzonderlijk natuurlijk erfgoed: bossen, wallenlandschap, wijngaarden ... Het park ligt ten westen van de kastelen van de Loire, dus ook het architecturale en historische erfgoed is erg rijk (Villandry, Langeais, Chinon, Azay-le-Rideau, Ussé ...).

🌿 *Goed te weten ✳️ De bever is weer uitgezet in het park. Hij verbouwt de oevers en eilandjes in het water tot heuse nesten voor de dwergstern en het visdiefje.*

✳️ [parc-loire-anjou-touraine.fr](http://parc-loire-anjou-touraine.fr)

🌿 *De kastelen van de Loire p. 298*

16

De Haute Vallée de Chevreuse

Het park ligt vlak bij de hoofdstad en is de wandelbestemming en groene long bij uitslek voor de Parijzenaars. De Yvette, de Montabé en de Rhodon hebben het plateau uitgesleten en riante valleien gemaakt tussen schitterende heuvels en bossen. Uniek aan deze vallei zijn de kronkelende weggetjes omzoomd met historische resten, vaak schitterende kastelen (Breteuil, afsjebliëft!) en charmante dorpjes (Dampierre, Milon-la-Chapelle, Châteaufort ...).

✳️ [parc-naturel-chevreuse.fr](http://parc-naturel-chevreuse.fr)

19

Het Forêt d'Orient

Dit park bestaat alles wat nog over is van het immense forêt du Der. Het ligt op het kruispunt tussen heel opvallende geografische en geologische formaties: de vochtige en leemachtige Champagne aan de ene kant, het dorre, krijtachtige gebied aan de andere kant, tussen plateau, vlakke en vallei. Deze bijzondere omgeving en de aanleg van de grote meren in de jaren 1970 maakten dat hier verschillende ecosystemen konden ontstaan: eeuwenoude bomen, herten, everzwijnen en een heleboel trek- en andere vogels hebben het naar hun zin in het 5000 ha grote merengebied.

🌿 *Goed te weten ✳️ Verken de flora en fauna te voet (let goed op in het jachtseizoen!), te paard of op de fiets, neem bijvoorbeeld de Vélovoie tussen Troyes en Port-Dienville.*

20

Het parc naturel de Lorraine

Wat het parc naturel régional de Lorraine zo bijzonder maakt, is dat het uit twee delen bestaat, aan weerskanten van een verstedelijkt gebied; ten westen van Pont-à-Mousson (tussen Moezel en Maas) en in de Saulnois, tussen Château-Salins en Sarrebourg. Een scala aan activiteiten laat je van de omgeving genieten – de vallei van de Maas, het plateau de Haye (oud jachtgebied van de hertogen van Lotharingen), de meren – en kennismaken met tradities en dieren- en plantensoorten.

✳️ [pnr-lorraine.com](http://pnr-lorraine.com)

17

De Montagne de Reims

Een aangename route vanuit Reims, voor een ontdekkingstocht door deze mooie regio. De heuvels van de montagne de Reims (niet hoger dan 300 m) zijn begroeid met wijngaarden en bossen, met hier en daar een schattig dorpje met een mooie romaanse kerk. De route du Champagne neemt je mee langs als het fraais dat de wijnboeren van de Marne te bieden hebben.

✳️ [parc-montagnedereims.fr](http://parc-montagnedereims.fr)

18

De Ardennes

Dit park is bijzonder gevarieerd: bossen natuurlijk, maar ook moerassen, leigroeven ... Niet minder dan zeven Natura 2000-gebieden en twee nationale natuurgebieden: de droge graslanden van La Pointe de Givet en de verrassende fossiele vindplaats van Vireux-Molhain. De oevers van de Maas op Frans grondgebied zijn geïndustrialiseerd, maar de natuur is er niettemin schitterend: rotsen in vaak vreemde vormen torenen uit boven de rivierlussen. De steden in de 'valleye' (zoals ze hier worden genoemd) nodigen uit tot wandelen: Sedan en het boeiende versterkte kasteel en Givet met zijn gezellige kaden voelen zich veilig in de schaduw van een massieve citadel, in Charleville-Mézières is de herinnering aan Rimbaud nog tastbaar aanwezig.

✳️ [parc-naturel-ardennes.fr](http://parc-naturel-ardennes.fr)

9

De Marais du Cotentin et du Bessin

De moerassen vormen een lappendeken. Eindeloos wallenlandschap, vennen, heggetjes tegen de wind, maar vooral toch de 'limes' (greppels vol water) die percelen afbakenen en de functie van berm overnemen ... In het park leven tientallen diersoorten en groeien originele planten. Miljoenen trekvogels komen uitrusten of overwinteren en nestelen in het moeras van Le Cotentin. Een pittoreske regio met een gevarieerd landschap, een interessante landelijke architectuur en veel wandelmogelijkheden.

✳️ [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)

10

Armorique

Een opmerkelijk en verrassend gevarieerd landschap. Het park bestaat zowel uit de monts d'Arée en het schiereiland Crozon, als de bewoonde eilanden in de Mer d'Iroise. Er zijn talloze musea geopend, die je kennis over deze biotoop, de landelijke economie en de streektradities bijspijkeren.

✳️ [pnr-armorique.fr](http://pnr-armorique.fr)

🌿 *Ouessant p. 41*

11

De Golfe du Morbihan

Ongetwijfeld een van de mooiste plekjes van Bretagne, deze 'Mer petite' (Mer bihan). De getijden, de seizoenen, het tijdstip ... veranderen het landschap voortdurend. Een kluwen van zeearmen met eilandjes en talloze oesterparken. De kom van de golf is 115 km<sup>2</sup> groot en telt 42 grote en kleine eilanden, met uitzondering van het Ile aux Moines, het Ile d'Arz (de enige twee die het hele jaar bewoond zijn) en het Ile d'Illur, eigendom van het Conservatoire du littoral.

✳️ [parc-golfe-morbihan.bzh](http://parc-golfe-morbihan.bzh)

🌿 *Het Ile aux Moines p. 43*

🌿 *Langs de havens van de golf van Morbihan p. 66*

7

De Perche

Er hangt een tijdloze sfeer in wat ooit een oude provincie was. De Perche ligt 1,5 uur van Parijs, een bestemming buiten de gebaande paden, langs dwarsweggetjes. Wallenlandschap, bossen, rivieren en meren, met gras begroeide heuvels achter de ochtendnevel, overvliegende zwarte ooievaars en kraanvogels: de ongerepte natuur is een plezier voor wandelaars en de percheron, dit prachtige, rustieke paard afkomstig uit de Perche. Overal ontdek je juweeltjes, zoals leuke kapelletjes met kleurrijke fresco's, kitscherige dorpjes waar je lekker op zoek kunt naar snuisterijen, herenboerderijen met witgekalkte muren en kastelen ...

✳️ [parc-naturel-perche.fr](http://parc-naturel-perche.fr)

🌿 *Route des manoirs du Perche p. 83*

8

Het parc Normandie-Maine

Wat een verscheidenheid tussen de toppen van de bergen in Normandië en de Maine en het wallenlandschap van Domfront. In het water zwemmen unieke diersoorten, bijvoorbeeld de zoetwaterkreeft of de beekparelmossel; in de bossen schuilt de steenuil. Het bosgebied is ongeveer 50.000 ha groot. In het forêt d'Andaines groeit de Hippolyte-eik. Op amper 1,30 m boven de grond heeft hij al een omtrek van meer dan 5 m. Asjemenou! In het Maison du parc de Carrouges krijg je heel veel tips over hoe je deze prachtige regio kunt verkennen en begrijpen.

✳️ [parc-naturel-normandie-maine.fr](http://parc-naturel-normandie-maine.fr)



21

## De Vosges du Nord

De meeste bezoekers laten het noorden van de Vogezen links liggen. Ga er niet op zoek naar bergen of ingebedde valleien. Deze streek is versleten, geërodeerd door de eeuwen en de naturelementen. Ze biedt een serene, fluweelzachte aanblik: beboste heuvels, bezaaid met velden en meren, doorregen met wandelpaden die de Club vosgien uitzet (vergeet hun kaarten niet!). Enkele beschermde soorten: dwergveermuis, steenuil, slechtvalk, wilde kat, hazelhoen, Noordse vleermuis, viervlek, grappige Schotse runderen, de *highland cattle*. En natuurlijk heel wat kastelen onderweg.

**Goed te weten** Je kunt wandelingen of fietstochten van drie tot elf dagen maken zonder bagage; de hoteliers zorgen voor het vervoer van je koffers naar je volgende bestemming. Jouw comfort is hun zorg! Zo zeggen ze het graag zelf.

www.parc-vosges-nord.fr

HAUT-RHIN,  
HAUTE-SAÔNE,  
VOSGES.

TERRITOIRE DE BELFORT

22

## De Ballons des Vosges

Mooie valleien diep in de bergen: de vallei van Munster, beroemd dankzij het kaasje (dat stinkt!), en de vele hoeveherbergen in de bergen, de vallei van de Lauch waar je de abdij van Murbach ontdekt, de vallei van de Thur en die van de Doller. Genoeg vertrekpunten voor een verrassende wandeltocht naar bergmeren en hooggelegen stoppelplassen; kortom, een uniek natuurgebied, waar ooit de bommen van de Eerste Wereldoorlog een ravage aanrichtten. Adembenemende vergezichten krijg je dan weer te zien langs de Route des Crêtes, dennenbossen in de verte, platte koepelbergen, weilanden en verscholen meren.

**Goed te weten** De Club vosgien zet een heleboel wandelpaden uit in deze natuurlijke dam tussen de Elzas en Lotharingen.

www.parc-ballons-vosges.fr

De abdijkerk van Murbach p. 283

AIN, DOUBS, JURA

23

## De Haut-Jura

Je herkent het landschap van het park op de grens met Zwitserland meteen: uitgestrekte valleien bezaaid met stevige berghuizen, duizelingwekkende pieken, glooiende heuvels, venen en meertjes, afgelegen open plekken diep in het bos dat het Frans-Zwitserse massif du Risoux bedekt. En tot slot de hoge toppen, de fabelachtige vergezichten op de Alpen. In de winter beleeft ieder de sneeuw op zijn manier: skiën, wandelen met sneeuwschoenen, op trektocht met sledehonden over de witte vlakten rond de dorpsjes Les Rousses, Lamoura of Prémanon. Het is een hard, maar hartelijk gebied, waar de bergen nog leven. De Haut-Jura betovert je meteen. En het is precies die natuur, maar ook die economie die het parc du Haut-Jura wil beschermen.

www.parc-haut-jura.fr

HAUT-RHIN,  
HAUTE-SAÔNE, VOSGES,  
TERRITOIRE DE BELFORT

24

## De Morvan

Van meren langs bossen en weilanden naar kastelen ... De Morvan is het mooiste en best bewaarde natuurgebied van Bourgogne. Het wordt verdeeld in drie afzonderlijke zones: de Morvan met de vindplaatsen en valleien in het noordoosten; het domein van de grote meren in het centrum, een ongerepte en bebost gebied met de bekende rivieren Chalaux en Cure (bekend bij fervente kajakkers!); en het meest bergachtige stukje van de Haut-Morvan. Een bijzonder gebied: schijnbaar verlaten gehuchten, ingebedde valleien met rivieren die barsten van de forel, weilanden achter heggen van hulst en eeuwenoude houten afsluifingen ... De echte Morvan vind je diep in de bossen of in een dorpsherberg. Het gezegde 'In de Morvan vind je niets goeds' is allang achterhaald.

www.parcumorvan.org

CORREZE, CREUSE,  
HAUTE-VIENNE

25

## Millevalches

Deze mooie, ongerepte en groene regio is een bijzondere bestemming. Het parc naturel régional bestaat 314.000 ha en drie departementen: de Creuse, de Corrèze en de Haute-Vienne. Dankzij de heel diverse natuur (weilanden, bossen, venen, heide ...) leeft er op het land, in het water en zelfs in de lucht een rijke en gevarieerde fauna: dit is een trekpleister voor trekvogels (ze hebben smaak). Bovendien is een wandeling hier echt rustgevend: het park telt 113 gemeenten, maar er wonen slechts 14 mensen per vierkante kilometer!

www.pnr-millevalches.fr

VENDEE,  
DEUX-SEVRES,  
CHARENTE-MARITIME

26

## De Marais Poitevin

Dit beroemde moeras, ook wel het Groene Venetië genoemd, geeft de geheimen van zijn schoonheid niet prijs. Ook al heb je een gps bij de hand, alleen echte moerasbewoners raken de weg niet kwijt in deze eindeloze jungle van diepgroene bossen tot voorbij de horizon, en in smalle tunnels die verloren lijken te gaan in het loof. Het zit in hun genen.

**Goed te weten** Ondanks alles, magie of niet, sterft de Marais Poitevin stilletjes. Het moeras droogt op, wordt leeggepompt, drooggelegd omdat de graanteelt water nodig heeft. Sinds 1973 zijn van de 130.000 ha van het Marais meer dan 30.000 ha weilanden vrijgemaakt om intensief te bebouwen (vooral maïs).

www.parc-marais-poitevin.fr

Tochtjes op het water p. 67

DORDOGNE, HAUTE-VIENNE

27

## Périgord-Limousin

Ten westen van het Centraal Massief, met de glooiende Aquitaine die al lonkt in het zuiden, ligt het parc naturel régional Périgord-Limousin, 1800 km<sup>2</sup> tussen de Dordogne en de Haute-Vienne. Eikenbossen, snelstromende rivieren, het wallenlandschap van de Limousin en de heuvels van de Périgord, de kalkplateaus die in de lente bezaaid zijn met orchideeën, dit is een verrassend veelzijdig landschap met een gevarieerde flora en fauna met 110 soorten nestbouwende vogels en de Europese nerts.

www.pnr-perigord-limousin.fr

GIRONDE

28

## De Médoc

Het nieuwelingetje onder de natuurparken (mei 2019) is 2400 km<sup>2</sup> groot. Op deze landtong in zee verken je een unieke omgeving. Richting de monding van de Gironde ontdek je uitzonderlijke kastelen en wijngaarden; aan de Atlantische kust vele lange witte zandstranden. En in de hele Médoc maak je kennis met traditionele activiteiten (harstap van dennen, oesterteelt, kuiperij ...).

www.pnr-medoc.fr

LANDES, GIRONDE

29

## De Landes de Gascogne

Het stukje van dit parc naturel régional in de Gironde ligt aan de val de Leyre en zijn deltamonding. De delta in het bassin d'Arcachon geeft iedereen die even afstand wil van de oceaan, het beste van zichzelf. Het kustpad loopt langs haventjes waar oesters gekweekt worden en moerassen achter dijken. In het vogelreservaat Le Teich zie je zeevogels. Je kunt er een zoektocht maken en de vaargeulen en rietvelden verkennen waar je niet met andere vaartuigen of zelfs te voet komt. Meer naar het oosten, richting de heide, liggen uitgestrekte lagunes met donker gletsjerwater, bijvoorbeeld in Louchats of Saint-Magne. Zo moet het er hier uitgezien hebben voor er massaal zeedennen werden geplant.

www.parc-landes-de-gascogne.fr

LOT

30

## De Causses du Quercy

De bodem in de Causses du Quercy is wit en kalkachtig, het landschap droog. Deze doorlaatbare bodem houdt geen water vast, waardoor het onder de grond wemelt van de grotten en tunnels die soms zijn ingestort, bijvoorbeeld in Padirac. Enkele rivieren hebben bergengten uitgesleten tussen steile rotswanden (de gorges de l'Aveyron). Dit fraaie landschap wordt aangevuld met talloze eikenbossen en weilanden die voor wat frisheid en groen zorgen in een anders wel heel dorre omgeving. De Causses du Quercy, met als bekendste karstgebied dat van Mertel, Gramat en Limogne, zijn een bescheiden aanloopje naar de Grands Causses du Lot en de l'Aveyron.

www.parc-causses-du-quercy.fr

De gouffre de Padirac p. 109

ARIÈGE

31

## De Pyrénées ariégeoises

Iedereen die van een ongerepte natuur en een verrassende diversiteit houdt, moet hier zijn. Het park beschermt zijn natuur en bouwwerken, maar wil ook lokale activiteiten ontwikkelen en het gebied opwaarderen met oog voor het milieu. Een wandeling over de bergkam of door een vallei, een fietstocht, een ritje te paard of een bezoek aan een grot in de voetsporen van onze voorouders: de Ariège houdt van eenvoudig genot in een nagenoeg ongerepte omgeving.

www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr

TARN, HÉRAULT

32

## De Haut-Languedoc

Op de laatste uitlopers van het Centraal Massief is het regionaal natuurpark Le Haut-Languedoc aangelegd. Het telt 92 gemeenten in het laag- en middengebergte. De ligging op de waterscheiding tussen de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee maakt het bijzonder en verklaart het contrast dat je hier ziet. De bossen met verschillende boomsoorten herbergen een uitzonderlijk rijke flora. Groene eiken, wijnstokken en kersenbomen in de valleien van de Orb en de Jaur; beuken, sparren en heide bij de Somail en de Espinouse; wat fauna betreft is dit het grootste leefgebied van moefflons van Europa! Verder zijn er ook zoetwaterkreeften, steenarenden ... Kortom, een prachtig palet van kleuren en geuren, aangevuld met een rijk erfgoed. Voor wandelaars is dit een waar paradisijs.

www.parc-haut-languedoc.fr

AVEYRON,  
LOZERE, CANTAL

33

## De Aubrac

Het parc naturel régional de l'Aubrac, een vulkanisch en granieten plateau op 1469 m hoogte, heeft zijn natuur en landelijke tradities in ere gehouden. Hierboven alleen maar uitgestrekte, groene weilanden onder een wolkende, waar stoffige paadjes naar een verlaten buron (een herdershut) leiden. Op dit stukje maanlandschap, een dorre basaltvlakte, kunnen zomaar opeens duizenden bloemen ontluiken. Hier wordt de Laguide gemaakt, een kaasje dat lijkt op de Cantal. Snel, nog een stukje.

**Goed te weten** Smul niet alleen van de Laguide, maar verwen jezelf winter en zomer met een traditionele herdersmaaltijd, de *aigot*. Nog leuker als je aan tafel gaat in een buron, samen met de herder! [www.parc-naturel-aubrac.fr](http://www.parc-naturel-aubrac.fr)

AVEYRON

34

### De Grands Causses

Dit park bestaat uit vier kleinere landschapszones – de Causses, de Rougier, de Monts en de Avants-Causses –, die mooi zijn vormgegeven door de geologie, het reliëf en de mens. De causses zijn uitgestrekte, dorre plateaus tot ver voorbij de horizon. De cause du Larzac, de cause du Sauveterre zijn kalkplateaus, waar het water diepe kloven heeft uitgesleten: de gorges de la Dourbie, de la Jonte en du Tarn. De Rougier bestaat dan weer uit zandsteen. In de zomer is het er warm en droog, maar omdat er voldoende water is, kunnen er toch gewassen verbouwd worden. Ten slotte zijn de landschappen van de Monts, waar berggruggen en valleien elkaar afwisselen, bevordelijk voor de kweek. De flora in het park is heel divers en de fauna erg rijk: roofvogels en natuurlijk de onvermijdelijke troepen schapen. Niet altijd de beste vrienden.

Goed te weten

Je verkent de Causses te voet, langs de GR<sup>®</sup> 6 of de GR<sup>®</sup> 60 of, beter nog, te paard.

www.parc-grands-causses.fr

De gorges du Tarn met een kano p. 68

PYRÉNÉES-ORIENTALES

35

### De Pyrénées catalanes

Dit 1200 m hoge plateau (middelgebergte) tussen de hoge bergtoppen is erg zonnig en licht. De eerste zonnenevens van Frankrijk zijn niet voor niets hier neergezet. Dankzij de besneeuwde bergtoppen, de uitgestrekte vergezichten, de weelderige bossen en de bergfauna heeft de Cerdagne ook wandelaars heel wat te bieden ... Er zijn de typische bergdorpjes, Spanje en Andorra liggen vlakbij, er zijn voldoende skistations, allemaal musts als je naar de Pyrénées-Orientales gaat. Tot slot zijn er ook veel warmwaterbronnen om lekker in te poedelen. Kortom, het is zoals de Catalanen zeggen: 'Bij ons heb je de zee en de bergen!'

www.parc-pyrenees-catalanes.fr

AUDE

36

### Het Narbonnaise en Méditerranée

Het park herbergt heel diverse landschappen. Het bestaat de Corbières maritimes, een uitgestrekte lagune en het massif des Corbières met toppen tot 707 m. Langs de kust vind je achteloos uitgestrekte fijnzandstranden. In en om de meren van de Narbonnais leeft een opmerkelijke flora en fauna. Flamingo's hebben er een plekje gevonden in de schaduw van oude vissersdorpen. Dit prachtige kleurenpalet in het hart van het parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée wordt gecombineerd met de schitterende landschappen van het massif de la Clape, een van de gebieden van Natura 2000.

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

37

### De Camargue

De Camargue is door twee armen van de Rhône en de monding van de rivier afgescheiden van de rest van Frankrijk. Dit is de enige Franse delta van die omvang. In het noorden ligt Arles, in het zuiden de Middellandse Zee. Dit mooie stukje is bovendien een eiland, Grande Camargue. Bruggen en veerboten genoeg om aan de overkant te komen en te genieten van de zonnestralen die met het groen van de rijstvelden of het roze van de zoutpannen spelen. Waag je op een van de zijweggetjes, ruil je auto in voor een fiets of een paard of trek te voet, met laarzen aan, de moerassen in. Tradities leven hier nog en je ziet zeker een *gardian* met paarden en een zwarte, vilten hoed op zijn hoofd, zijn gezicht gegroefd door het harde leven hier. De Camargue is ook een biosfeerreservaat waar jaarlijks 15.000 trekvogels komen overwinteren. Je ziet er ook flamingo's, het symbool van de Camargue.

www.parc-camargue.fr

PUY-DE-DÔME, HAUTE-LOIRE, LOIRE

38

### De Livradois-Forez

Het parc Livradois-Forez is een beetje de oostelijke tegenhanger van het parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Het gaat er soms hard aan toe tussen de twee, maar deze regio, die veel te lang en onterecht over het hoofd is gezien door toeristen, biedt liefhebbers van uitgestrekte vlakten en wandelaars een heel andere belevenis dan haar buur met de kale toppen. Het park ligt in het oosten van de Puy-de-Dôme en loopt tot helemaal in de Haute-Loire, rond La Chaise-Dieu. De verscheidenheid aan landschappen, het landelijke karakter en de levendige herinnering aan beroepen van toen maken dat je hier soms nog met open mond staat te kijken ... Een authentieke regio die door de eeuwen heen is ingedommeld, maar nu langzaam wakker wordt in een moderne wereld.

www.parc-livradois-forez.org

CANTAL, PUY-DE-DÔME

39

### De Volcans d'Auvergne

De Volcans d'Auvergne, een landelijke zone in het middelgebergte, is met zijn 395.000 ha het uitgestrekte park van Frankrijk: de monts Dômes in het noorden, de monts du Cantal in het zuiden en daartussenin het massif du Sancy, de Artense en de Cézalier. Net als in de andere parken wordt ook hier natuurbehoud gecombineerd met duurzame ontwikkeling. De Auvergne loopt leeg, met alle economische en sociale problemen vandien, dus moet de Auvergne beschermd worden tegen de verleidingen die ze kan oproepen.

www.parcdesvolcans.com

LOIRE, RHÔNE

40

### De Pilat

Dit is een van de dichtstbevolkte natuurparken van Frankrijk. Het massif du Pilat ligt op de uitlopers van het Centraal Massief en is tussen 140 en 1492 m hoog. De uitzichten zijn er heel uiteenlopend: rotsige berggruggen, plateaus met harde winters, de glooiende hellingen van de Rhône ... Door de grote hoogteverschillen in combinatie met een mediterraan en een zeeklimaat is een grote biodiversiteit ontstaan.

www.parc-naturel-pilat.fr

SAVOIE, HAUTE-SAVOIE

41

### Het Massif des Bauges

Les Bauges waren lang onbekend, niemand wilde erheen. Dit massif des Préalpes moet dus helemaal (opnieuw) verkend worden. Geen steile bergtoppen (de Arçalod is 2217 m hoog), maar wel weidse valleien, een uitgestrekt plateau dat lijkt op de Vercors, waar in de winter heerlijk geskied en gelangauft wordt, en een beschermde flora en fauna. Het geologische erfgoed kreeg het label Géoparc. Het toerisme komt hier maar traag op gang, misschien omdat de mensen hier graag wat afstand bewaren, misschien ook wel omdat ze zo lang hebben overleefd in een afgesloten gebied en niet zitten te wachten op vastgoedontwikkelaars.

www.parodesbauges.com

ISÈRE, SAVOIE

42

### De Chartreuse

Tussen Grenoble en Chambéry ligt het kleinste van de Voor-Alpen. De naam doet een belletje rinkelen, hier wordt het beroemde likeurtje gemaakt door de monniken van de Grande Chartreuse. Het is een streng gebied, zeker omwille van de diepe donkere naaldbossen (50% van het massif), maar het is ook een pareltje voor wie graag 'de gebaande paden' verlaat! Je vindt hier alle typische bomen: helemaal onderaan de beuk (vanaf 600 m), dan de den en de spar (800-1600 m), tot slot de pinus uncinata. Er lopen heel wat verlaten bospaden doorheen, waar je prima kunt wandelen. De omgeving is groen en heerlijk fris. En waarom zou je hier niet komen om dezelfde reden als de monniken? Zij hebben een neus voor plekken waar je kunt bijtanken. Op verloren momenten plukken ze planten voor hun magische drankje (de chartreuse).

www.parc-chartreuse.net

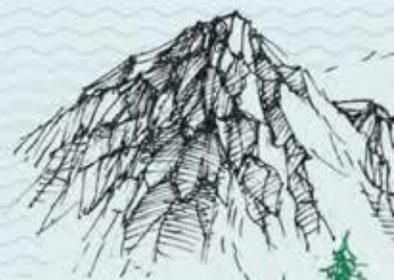
DRÔME, ISÈRE

43

### De Vercors

Aan het einde van het tertiair was dit nog een diepe zee. De Vercors is het zuidelijkste en uitgestrektste stukje van de noordelijke Voor-Alpen. Dwars over dit kalkplateau, van noord naar zuid, loopt een lange plooi, met rivierkloven en valleien. Als je er komt vanuit de Rhônevallei, is deze dam van witte rotswanden het eerste dat je ziet. De enorme massa steile rotswanden is best intimiderend. Dit natuurlijke fort was lange tijd een onherbergzaam gebied, waar kloosterorden zich vestigden om zich ver weg van de drukke omgeving te kunnen bezinnen. Het waren vooral kartuizers en cisterciënzers die het landschap hebben vormgegeven. De Vercors ligt op het kruispunt van een aantal klimaatgebieden en heeft daarom een diverse, opmerkelijke flora en fauna. Bijna 60% van het hele gebied bestaat uit bos. De Vercors is ook het koninkrijk van de grote gehoefde dieren (reeën, herten, gemzen, steenbokken, moellons ...). Afhankelijk van het klimaat en de hoogte vind je er ook vossen, dassen, wezels, everzwijnen, reuizen, eekhoorns, marters ...

www.parc-du-vercors.fr



ARDECHE, HAUTE-LOIRE

44

### De Monts d'Ardeche

Dit park is lid geworden van het selecte clubje Géoparcs en viert nu zijn officiële erkenning en de verbetering van zijn natuurpracht: velden vol bosbessen, winderige vlakten, de mont Mézenc en de piémont cévenol. Het park is erg trots op het diverse erfgoed en je hoeft geen kenner te zijn om de magie te voelen die uitgaat van de vulkanen en het graniet of om te genieten van wat de mijnbouw heeft nagelaten.

www.parc-monts-ardeche.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE, VAUCLUSE

45

### De Luberon

Je bent van plan er enkele dagen te blijven, maar blijft een week hangen en maakt plannen voor nog een maand of twee ... Sommigen blijven een leven lang verliefd op het massif dat zich van oost naar west over 80 km uitstrekt, tussen Cavailon en Manosque. Een bijna onneembare dam, behalve ter hoogte van de combe de Lourmarin en de col de Vitrolles-en-Luberon. In het zuiden ligt de zacht glooiende vallei van de Durancoz. Boven loopt een smalle, rechte bergkam naar de 1125 m hoge Mourre-Nègre. Meer naar het noorden loopt de berg uit in een vallei, waar de Calavon vanuit Apt zich doorheen slingert: steile hellingen, verscholen valleien en prachtige dorpjes die vanuit de hoogte op je neerkijken. Dit is de Luberon, eerlijk is eerlijk! Maar het park ligt ook voor een gedeelte in de Haute-Provence ...

Goed te weten

De Luberon is een beetje een snob, maar je kunt er ook gewoon genieten (en sporten!). Zo is er bijvoorbeeld de kronkelende fietsroute tussen Cavailon en Apt.

www.parcduluberon.fr



51

## De Queyras

De uitgestrekte Queyras is trots op zijn ongerepte pieken, zijn bergtoppen en zijn authentieke dorpjes met hun vaak opmerkelijke architectuur. Dit is het hoogste parc naturel régional van Frankrijk (gemiddelde hoogte van de dorpen: 1650 m). Je krijgt geen genoeg van de schitterende omgeving en de grote diversiteit. Het klimaat is een van de zonnigste van de Alpen, waardoor zich hier een bijzondere en soms unieke flora en fauna kon ontwikkelen, zoals de astragalus alopecurus, de Lanza's alpenlandsalamander, de juncus arcticus aan de oevers van de Viso ... De gems, de moeffon, de steenbok (opnieuw uitgezet), de wolf (teruggekeerd) en de marmot lopen er rond. En hoog in de zuivere lucht zweeft de koningsarend ...

**Goed te weten** In de zomer is dit een paradijs voor wandelaars en liefhebbers van ongerepte natuur. Ook in de winter is dit een goede bestemming met langlaufpistes en mogelijkheden voor nordic walking. Er zijn nog niet veel skiliften en de skistations zijn vooral oergezellige dorpjes.

[pnr-queyras.fr](http://pnr-queyras.fr)

**De tour du Queyras**  
p. 25

HAUTE-CORSE.  
CORSE-DU-SUD

52

## Corse

Het park beslaat tegenwoordig meer dan een derde van het eiland, goed voor zo'n 350.500 ha. Het omvat de golf van Porto en het natuurgebied Scandola, werelderfgoed van Unesco, maar ook het hooggebergte: het 'Grande Barrière' reikt van de Monte Cinto in het noordwesten tot de Aiguilles de Bavella in het zuidoosten. Een pareltje voor bezoekers en een kans op overleven voor heel wat bedreigde diersoorten (moeffon, Corsicaans edelhert, koningsarend, lammergier ...).

**Goed te weten** Er zijn veel wandelpaden op het eiland, zoals de mare a mare, de mare e monti en de legendarische GR® 20, een pittig stukje voor ervaren wandelaars; bereid je vakantie voor met de 'wandelblog' van het park: [randoblog.pnr-corsica.com](http://randoblog.pnr-corsica.com).

[pnr-corsica](http://pnr-corsica.com)

**De GR® 20** p. 23

BOUCHES-DU-RHÔNE

49

## De Alpilles

Tussen Salon-de-Provence en Tarascon ligt de bergketen Les Alpilles, genoemd naar een grillig reliëf. De steile rotswanden storten zich naar beneden en zo ver je kunt kijken, zie je olijfbomen. Van Gogh werd verliefd op deze schitterende omgeving. In dit gebied liggen de beroemdste dorpjes rond Les Baux-de-Provence en Saint-Rémy. Les Baux is opmerkelijk: een rotsige uitloper met een dorpje, waarvan de huizen zich aan de rots lijken vast te klampen. Het kasteel, een arendsnest, biedt bezoekers een adembenemend uitzicht – met wat geluk zie je in de verte de zee.

**Goed te weten** Let op, van juni tot september gelden wegens brandgevaar regels voor de toegang tot het massief des Alpilles. Informeer van tevoren.

[pnr-parc-alpilles.fr](http://pnr-parc-alpilles.fr)

DRÔME.  
HAUTES-ALPES

50

## De Baronnies provençales

Wijnranken, graan, lavendel, abrikozen, lavandin, olijven, melisse, linde, tijm, rozemarijn, fruitbomen ... Zonder enige twijfel, dit is de Provence. Het natuurpark beslaat een massief tussen de Drôme en de Hautes-Alpes. Het is in het leven geroepen omdat deze erg landelijke regio gebukt gaat onder economische moeilijkheden, de landbouw staat hier erg onder druk. De Baronnies heeft zowel een mediterraan klimaat als een alpijn klimaat, met een uitzonderlijke flora en fauna tot gevolg. Op de zuidelijke hellingen groeien mediterrane soorten, op de noordelijke hellingen leven dan weer alpensoorten. De kroon op dit alles is dat de Baronnies een van de regio's is met de minste lichtvervuiling van Frankrijk en Europa.

**Goed te weten** Verken gerust de dorpen en gehuchten in de Baronnies (Sainte-Jalle, Le Poët, Mévouillon, Pierrelongue, Le Buis ...). De 1912 m hoge Ventoux kijkt neer op het gekrioel.

[baronnies-provençales.fr](http://baronnies-provençales.fr)

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE. VAR

47

## De Verdon

Het parc du Verdon werd opgericht rond de schitterende gorges du Verdon. Het beslaat 180.000 ha en zo'n 45 gemeenten, waarvan er 25 in de Alpes-de-Haute-Provence liggen (en 20 in de Var). Het park loopt van het plateau de Valensole tot het haut pays varois en het pays d'Artuby met de Voor-Alpen in Mondenier de Canjuers. De routes langs de gorges zijn adembenemend. Maar de Verdon is ook een kennismaking met hooggelegen dorpjes, Gallo-Romeinse ruïnes, kerken en lokaal erfgoed. Alles is doordrenkt van geschiedenis, kleur en soms eeuwenoude gebruiken. Wandelaars kunnen via twee dammen diep de gorges in. Je voelt je best nietig naast de 300-600 m hoge steile rotswanden, tussen de rotsen, op de ongerepte oevers ... Dit is een paradijs voor iedereen die houdt van wandelen en klimmen.

**Goed te weten** Een ambitieus programma wil de vale gier opnieuw uitzetten. Het dier was in de 19de eeuw bijna uitgestorven in de Provence. Ornithologen in de dop speuren de lucht af (er zijn er een honderdtal). Misschien zie je wel een zeearend.

[parcduverdon.fr](http://parcduverdon.fr)

**De route des gorges du Verdon** p. 86

BOUCHES-DU-RHÔNE.  
VAR

46

## De Sainte-Baume

Het belangrijkste Provençaalse massief. Hier kom je vanaf de kust van de Var de Provence Verte binnen. Sainte-Baume is een plek die geschiedenis ademt. De druiden hielden hier hun erediensstenen. De Romeinen hadden er een stele voor hun Alma Mater (de moedergodin) neergezet. In de 1ste eeuw zou Maria Magdalena hier de laatste dertig jaar van haar leven gesleten hebben, teruggetrokken in een donkere, vochtige grot, die uitgroeide tot een halte aan de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela en een belangrijk bedevaartsoord (het wordt beweerd dat koningen René, Frans I en Lodewijk XV hebben er hun kroon heen hebben gesleept). Het massief telt 12 km rotsige berg-ruggen tot 1147 m hoog, 45.000 ha bossen en talloze bronnen en is daarmee een schuiloord voor natuurliefhebbers. Je kunt er heerlijk wandelen ...

[pnr-sainte-baume.fr](http://pnr-sainte-baume.fr)

ALPES-MARITIMES

48

## De Préalpes d'Azur

Voorbij Saint-Paul-de-Vence en Vence, tussen de benedevallie van de Loup en die van de Estéron in het noorden laat je de bewoonde wereld ver achter je. Het symbool van het pays de Vence zijn de baous, de indrukwekkende rotswanden die de Middellandse Zee kust trotseren. Achter die natuurlijke dam schuilen landelijke dorpjes en ligt een ongerept gebied, waar heimelijke stroompjes zich een weg zoeken door een spectaculaire omgeving.

[pnr-prealpesdazur.fr](http://pnr-prealpesdazur.fr)

## NIEUWE PARKEN

Terwijl we dit schrijven, worden nog steeds nieuwe parken opgericht en misschien ook al wel geopend op het moment dat deze gids verschijnt. Zo zijn er bijvoorbeeld het Parc naturel régional Baie de Somme Picardie maritime en het Parc naturel régional du Mont Ventoux.

53

## Martinique

In tegenstelling tot Guadeloupe heeft Martinique geen nationaal park en moet het het stellen met een enkel regionaal park. De strijdmiddelen tegen milieuvervalsing zijn hier eveneens beperkt. Het eiland heeft dan weer wel een integraal bioreservaat (Montagne Pelée), een opmerkelijk gebied van 2285 ha, geleid door het ONF (de nationale bosdienst). De internationale unie erkent het beschermde statuut (dankzij het unieke karakter van het landschap en de begroeiing).

54

## Guyane

Sinds 2001 bedekt het regionaal natuurpark van Guyana een mozaïek van landschappen langs de kuststrook rond zes gemeenten: Mana, Iracoubo, Sinnamary, Roura, Ouanary en Saint-Georges. Goed voor 6271 km² moerassen, mangroves, bossen, savanne, bergen en heuvels. Het park beheert ook twee nationale natuurgebieden: Kaw-Roura is met 94.700 ha bergen en vlakten het op twee

na grootste van Frankrijk en Amana telt 14.800 ha, hoofdzakelijk langs de kust. Het park voert een duurzaam beleid en wil de natuurgebieden beschermen en beter bekend maken, de culturele gebruiken een tweede leven geven, de regio bezielen en inzetten op ecotoerisme. Moeie plannen.

OVER-  
ZEE'S



Meren van Chéserys, trektocht rond de mont Blanc



BRETAGNE



## HET SENTIER DES DOUANIERS

# ONZE MOOISTE TREKTOCHTEN VOOR KILOMETER- VRETERS

*Onthaasten, ontsnappen aan het dagelijkse leven, fysieke uitdagingen aangaan, in je eentje of in goed gezelschap: redenen genoeg om je wandelschoenen aan te trekken, het groen in te duiken en jezelf te verwennen met adembenemende vergezichten! Deze meerdaagse trektochten vragen wat meer voorbereiding dan een gewone wandeling; maar wees gerust, er is voor elk wat wils! Pak je rugzak op en span je goed in.*

*Dat boterhammetje zal straks lekker smaken.*

*Liefhebbers van de buitenlucht, veel wandelplezier!*

Wacht nog even. Voor je op pad gaat, een beetje achtergrond: in de 18de eeuw hief Colbert belasting op ingevoerde producten. Het duurde dan ook niet lang voor er langs de Bretonse kusten gesmokkeld werd. In 1791 werd langs de hele kustlijn een pad aangelegd waarlangs de douaniers de zee in de gaten konden houden. De GR® 34 loopt tegenwoordig langs dit parcours aan de kust: onderweg zie je rotsen zich in de oceaan storten, verscholen baaien, trotse kuststeden, heidevelden met varens en steekbrem, witte zandstranden, schattige vissershaventjes. Je kunt heel wat prachtige dagtochten maken tussen de mont Saint-Michel en Saint-Nazaire, de ene al bekender dan de andere: de côte de Granit rose, de abers, het land van Cornouaille, de côte du Goëlo, de cap Fréhel, de schiereilanden Crozon en Rhuys ... Probeer deze wandeling niet in een ruk te doen, maar splits hem op over meerdere dagen. Voor de kust liggen eilandjes, het zou jammer zijn als je niet de tijd zou nemen er eens eentje te verkennen. En een gewaarschuwd man telt voor twee: hier en daar wacht je een stevige klim.

Afstand ↔ Ongeveer 2000 km (reken op 75 dagen)  
Max hoogte ▲ 104 m (rotsen van Plouha)  
Vertrek 📍 De mont Saint-Michel of Saint-Nazaire  
Niveau 📊 Licht tot matig  
Meer info 🌐 [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr)

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

## TROTTER

Uitgeverij Lannoo  
Kasteelstraat 97  
B-8700 Tielt  
e-mail: trotter@lannoo.be

**vertaling** Petra van Caneghem en Ilse van Huis

**omslagillustraties** Amélie Cordier

**ontwerp binnenwerk** Le Bureau des Affaires Graphiques • le-bdag.com • Claire Lemonnier

**oorspronkelijke titel** Le Routard - Voyages France

**oorspronkelijke uitgever** Hachette, Paris

**directeur van de reeks** Philippe Gloaguen

**redacteurs** Benoît Lucchini, Florence Charmetant, Bénédicte Gloaguen, Gavin's Clemente-Ruiz, Pierre Josse, Carole Bordes, Isabelle Al Subaihi, Emmanuelle Bauquis, Thierry Brouard, Diane Capron, Véronique de Chardon, Fiona Debrabander, Anne-Caroline Dumas, Éléonore Friess, Géraldine Lemauf-Beauvois, Olivier Page, Alain Pallier, Anne Poinsot, André Poncelet

**tekst** Sommige teksten in dit werk zijn geschreven en herlezen door: Emmanuelle Bauquis, Gérard Bouchu, François Chauvin, Gavin's Clemente-Ruiz, Grégory Dalex, Michel Doussot, Cédric Fischer, Carole Fouque, Stéphane Gondoin, Augustin Langlade, Louis Nagot en Jean Tiffon.

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),  
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2020  
© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2020/45/488 - ISBN 978 94 014 6955 5 - NUR 512

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.