

**De belangrijke**  
**ENCYCLOPEDIA**  
**VAN DE**  
**WERELD**



Penguin  
Random  
House

**Eindredactie** James Mitchem

**Beeldredactie** Rachael Parfit

**Redactie** Hélène Hilton, Clare Lloyd, Seeta Parmar, Becky Walsh

**Vormgeving en illustratie** Karen Hood, Hannah Moore, Sadie Thomas

**Bijkomende illustraties** Kitty Glavin, Rachael Hare

**Assistentie vormgeving** Eleanor Bates, Charlotte Milner, Victoria Palastan-  
ga, Rhys Thomas

**Fact Check** Sally Beets

**Producer, Pre-Production** Heather Blagden

**Producer** John Casey

**Coverontwerp** Charlotte Bull, Charlotte Milner

**Coördinatie cover** Issy Walsh

**Creative Technical Support** Sonia Charbonnier

**Managing Editor** Penny Smith

**Managing Art Editor** Mabel Chan

**Uitgever** Sarah Larter

**Creative Director** Helen Senior

DK DELHI

**Redactie** Shalini Agrawal

**Art Editor** Seepiya Sahn

**Managing Editor** Alka Thakur Hazarika

**Managing Art Editor** Romi Chakraborty

**DTP Designer** Syed Md Farhan

**Project Picture Researcher** Sakshi Saluja

**Delhi Teamleider** Malavika Talukder

Oorspronkelijke titel: My Very Important World  
Oorspronkelijke uitgever Dorling Kindersley Limited  
80 Strand, London, WC2R 0RL

Copyright © 2019 Dorling Kindersley Limited  
A Penguin Random House Company

Copyright © Nederlandse vertaling Uitgeverij Lannoo nv, Tielt 2020

**Vertaling** Marian van der Ster

**Boekverzorging** Asterisk\*, Amsterdam

D/2020/45/24

NUR 222, 223

978 940 146425 3

[www.lannoo.com](http://www.lannoo.com)

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Wat  
maakt mij  
tot **mij**?

Een deel van wie je bent, wordt bepaald door je **aanleg** (de dingen waar je mee geboren wordt), een ander deel wordt bepaald door je **omgeving** (dingen die je leert en meemaakt).

### Dubbel zien

Al zien ze er hetzelfde uit, eeneïge tweelingen hebben hun eigen **karakter** en kunnen net als andere mensen heel veel van elkaar verschillen.

Eeneïge tweelingen hebben dezelfde genen.



# Aanleg

Sommige dingen staan al vast voor je wordt geboren. Zoals de kleur van je ogen of hoe lang je wordt. Ze horen bij je **aanleg** en kunnen niet veranderd worden.

## Genen

We worden allemaal geboren met genen, die **belangrijke informatie** over ons bevatten, onder andere over hoe we eruitzien. We krijgen onze genen van onze ouders.



# Omgeving



De meeste dingen staan nog niet vast als je geboren wordt. Alles wat je in je leven **leert** en **meemaakt**, zal je vormen. Je familie, juffen en meesters en je ervaringen zullen allemaal een grote invloed op je leven hebben.

## Iedereen is uniek

Broertjes en zusjes hebben vaak dezelfde ouders, wonen in hetzelfde huis, krijgen hetzelfde te eten en moeten zich aan dezelfde regels houden. Toch kunnen ze later een heel **andere persoonlijkheid** hebben en enorm van elkaar verschillen.



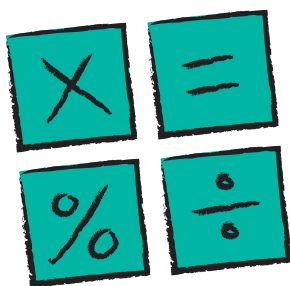


# Mijn hersenen

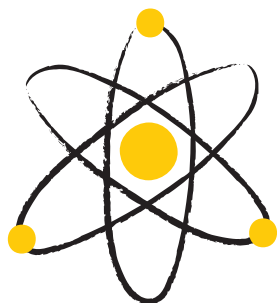


Logica

Je hersenen liggen veilig en beschermd in je hoofd. Ze **regelen** hoe je lichaam werkt en zorgen dat je kunt denken en allerlei dingen kunt doen.



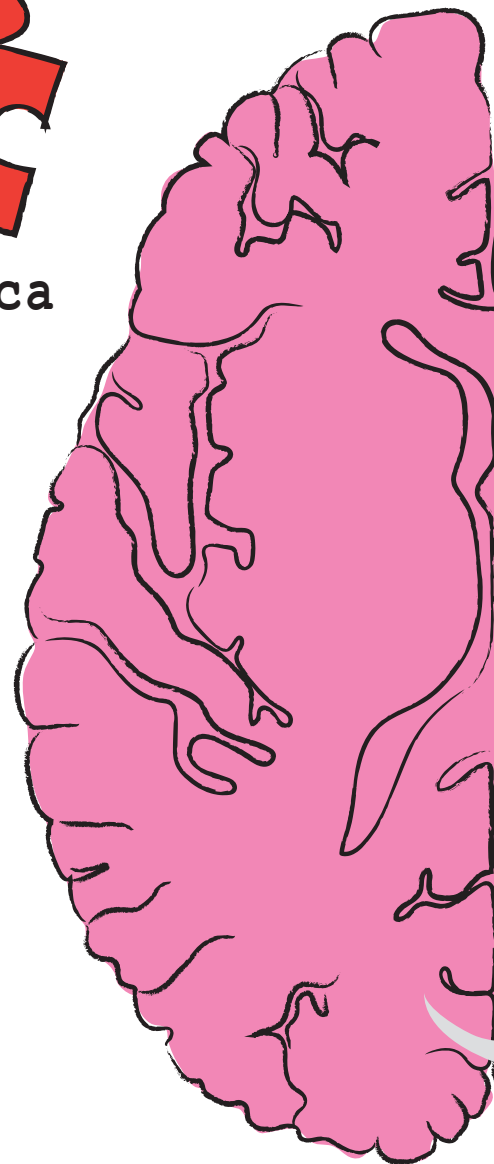
Rekenen



Wetenschap

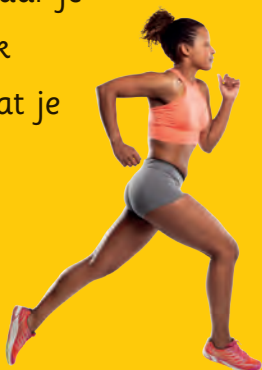


Spraak



## Hersengymnastiek

Als je sport, brengt je **bloed** sneller **zuurstof** naar je hersenen. Onderzoek heeft aangetoond dat je hersenen dan beter werken!



Dankzij je hersenen kun je:

Voelen

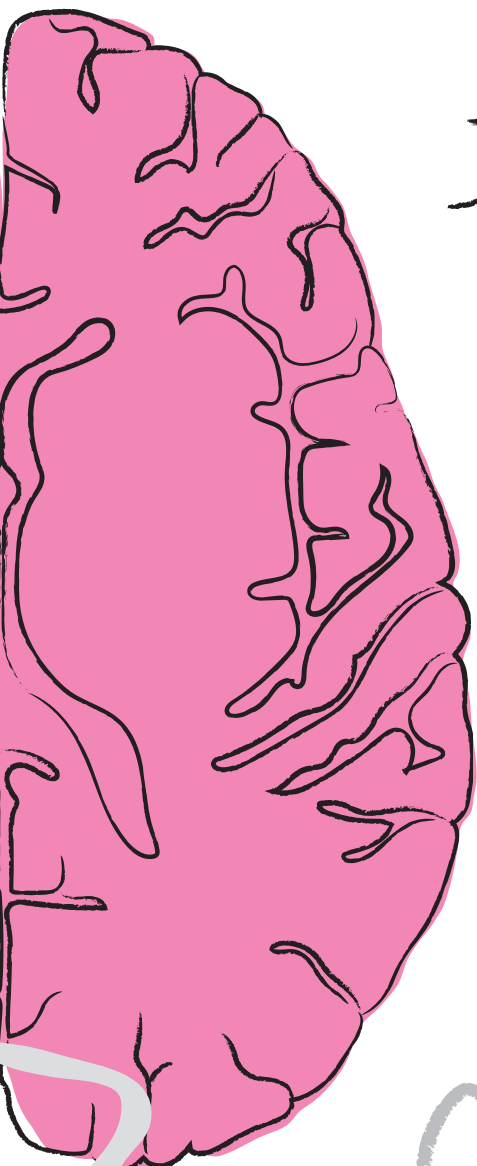
Denken

Zien

Onthouden



Begrijpen



Fantasie



Muziek



Kunst

De linkerhelft van je hersenen regelt de dingen in de rechterkant van je lichaam. De rechterhelft regelt de dingen in de linkerkant van je lichaam.

Ruiken



Proeven

De twee helften van je hersenen heten – je raadt het al – 'hersenhalften'.

Horen

Bewegen

...en nog veel meer

