



# Welkom in Kaapverdïë

AANKOMST IN KAAPVERDIË	3
WAT U NIET MAG MISSEN	4
HOOGTEPUNTEN VAN MICHELIN	6
KAAPVERDIË IN 1 WEEK	8
KAAPVERDIË IN 2 WEKEN	10








# AANKOMST IN KAAPVERDIË

Er zijn vier recent vernieuwde luchthavens op Kaapverdië waar **internationale vluchten** aankomen. Ze bevinden zich op de eilanden Santiago, Sal, Boa Vista en São Vicente en vormen de toegangspoort tot de eilandengroep. U leest in het hoofdstuk 'Kaapverdië bezichtigen' bij elk eiland hoe u de andere eilanden bereikt (met het vliegtuig of de boot).

 **Goed om te weten** – Op de luchthavens zijn pinautomaten, een informatiekiosk, loketten van luchtvaartmaatschappijen en autoverhuurkantoren. Op Sal en in Praia kunt u bellen.

## In Praia (op het eiland Santiago)

**Aeroporto Internacional Nelson Mandela** – **Q3** - 3 km ten noordoosten van Praia - ☎ 263 10 10 - [www.asa.cv](http://www.asa.cv)  
**Vervoer** – U kunt per taxi naar uw logeeraadres, reken op 850-1100 CVE, afhankelijk van de afstand.

## Op het eiland Sal

**Aeroporto Internacional Amílcar Cabral** – **H2** - 2 km ten zuidwesten van Espargos en 15 km ten noorden van Santa Maria - ☎ 241 13 94 of 241 12 29 - [www.asa.cv](http://www.asa.cv)  
**Vervoer** – U kunt per taxi naar uw logeeraadres. Reken op 300-500 CVE tot Espargos en 1200-1400 CVE tot Santa Maria, afhankelijk van de afstand en het tijdstip. Het is goedkoper om het parkeerterrein van de luchthaven over te steken (ca. 100 m) naar de

hoofdweg en een *aluguer* (een collectieve taxi) te nemen, reken op 150 CVE tot Santa Maria).


## Op het eiland Boa Vista

**Aeroporto Internacional Aristides Pereira** – **K1** - In Rabil, 6 km ten zuiden van Sal Rei - ☎ 251 90 00 - [www.asa.cv](http://www.asa.cv). Dit verrassende gebouw is de mooiste luchthaven op de eilandengroep.  
**Vervoer** – U kunt per taxi naar uw logeeraadres, reken op 1000 CVE tot Sal Rei. In een *aluguer* betaalt u 700 CVE.

## Op het eiland São Vicente

**Aeroporto Internacional Cesária Évora** – **C2** - 10 km ten zuidwesten van Mindelo en 1 km ten noorden van São Pedro - ☎ 231 11 11 en 230 06 02 - [www.asa.cv](http://www.asa.cv)  
**Vervoer** – Neem een taxi naar uw logeeraadres. Reken op 1000-1200 CVE tot Mindelo. Een *aluguer* kost 200 CVE.

## NAAR DE ANDERE EILANDEN

 'Verbindingen tussen eilanden', blz. 24. Als u een tussenstop maakt op deze luchthavens op weg naar een ander Kaapverdisch eiland, controleer dan of uw bagage ook de juiste eindbestemming heeft en wissel geld op de internationale luchthavens, want niet elke lokale luchthaven heeft een wisselkantoor.



# WAT U NIET MAG MISSEN

Onze favoriete 'mooiste plekjes'



1

**FOGO**

De vulkaan en de caldeira★★★

Vouwkaart N1-2 - 📍 blz. 83



2

**SANTO ANTÃO**

Ribeira do Paúl★★★

Vouwkaart B1 - 📍 blz. 61



3

**SANTO ANTÃO**

Estrada a Corda★★★

Vouwkaart B1 - 📍 blz. 58



4

**BOA VISTA**

Praia de Santa Mónica★★★

Vouwkaart K2 - 📍 blz. 43



5

### FOGO

São Filipe★★

Vouwkaart M2 - 📍 blz. 80



6

### SÃO VICENTE

Mindelo★★

Vouwkaart C1 - 📍 blz. 50



7

### SANTIAGO

Serra Malagueta★★

Vouwkaart P2 - 📍 blz. 75



8

### SÃO NICOLAU

Parque natural  
de Monte Gordo★★

Vouwkaart E1 - 📍 blz. 46



9

### SANTIAGO

Cidade Velha★★

Vouwkaart Q3 - 📍 blz. 73



# HOOGTEPUNTEN VAN MICHELIN

♥ **Train uw kuitspieren** door de vulkaan Pico do Fogo te beklimmen, het hoogste punt van het eiland Fogo (2829 m). Geniet er van het indrukwekkende uitzicht. Daal daarna weer af langs de helling waar u eerder zo afzag, en beloon uzelf beneden met een heerlijke kop koffie van Fogo. Dat hebt u wel verdiend! 🍷 blz. 84.

♥ **Blijf een hele nacht wakker**, niet om te dansen en te feesten (dat kunt u alsnog een keertje doen), maar om in absolute stilte en van een afstand de zeeschildpadden te observeren die eieren komen leggen op de stranden van Boa Vista. 🍷 blz. 21 en 43.

♥ **Bewonder de vreemde rotsformatie** langs de kust van Carberinho op het eiland São Nicolau, voor u een duik neemt in de heerlijk rustige, kleine lagune die er verscholen ligt. 🍷 blz. 48.

♥ **Kuier rond tussen de kleurrijke huizen** in het bekoorlijke vissersdorp Ponta do Sol, dat tegen de kust op het eiland Santo Antão ligt. 🍷 blz. 64.

♥ **Kijk verbaasd toe hoe de lokale inwoners**, met zakken op hun hoofd en muilezels bij zich, de spectaculaire paden volgen door het vulkanische landschap van Serra Malagueta op het eiland Santiago. 🍷 blz. 75.

♥ **Kijk met bewondering toe hoe ervaren surfers** de blauwe golven temmen en zich een weg banen door

de schuimende golven bij Ponta Preta, die uiteindelijk tot bedaren komen op een van de mooiste stranden van Sal. 🍷 blz. 35.

♥ **Breng een eerbetoen aan Cesária Évora**, de 'diva op blote voeten' die Kaapverdië op de wereldkaart zette. Bezoek het kleine museum in Mindelo (op het eiland São Vicente) dat aan haar gewijd is en luister vooral naar haar liedjes. 🍷 blz. 55.

♥ **Geef u over aan het vrolijke ritme** en de muziek die u overal in de kleurrijke straten in de wijk Platô in de stad Praia op het eiland Santiago hoort, aan de markten, de cafés, de jeugdige sfeer en het bruisende Kriol Jazz Festival. 🍷 blz. 28 en 70.

♥ **Waan u aan het einde van de wereld** in het afgelegen dorp Tarrafal de Monte Trigo op het eiland Santo Antão, na een lange, duizelingwekkende rit per *aluguer* door het grillige landschap. 🍷 blz. 66.

♥ **Geniet van de rust op Brava**, het meest afgelegen eiland van de eilandengroep. Het reliëf is er grillig, hibiscussen fleuren de dorpen op en er landde nog nooit een vliegtuig (u kunt er in alle rust over de landingsbaan van de verlaten luchthaven lopen). Eet er gegrilde murene... 🍷 blz. 88.



Bezoek op het eiland Santiago de kleurrijke markt van Assomada.

♥ **Laat u bedwelmen door de kleuren en geuren** die u omringen op de markt van Assomada op het eiland Santiago, een dorp dat wordt omringd door een landbouwgebied en een grillig landschap. 🌀 blz. 75.

♥ **Neem de fiets en verken** het eiland Maio op het lokale ritme. Dit is het meest vlakke, rustige en gezellige eiland van de hele eilandengroep. 🌀 blz. 78.

♥ **Zet u schrap voor een overdosis** muziek, ritme en kleur tijdens het carnaval in Mindelo (op het eiland São Vicente). De stad verandert tijdens de optocht op Vastenavond in 'klein Brazilië'. De lokale inwoners denken dan maar aan één ding: feesten, de

rest vergeten ze voor even. 🌀 blz. 50 en 132.

♥ **Sla het dagelijkse leven gade** in het bekoorlijke, kleurrijke en fleurige stadje Ribeira Brava, de hoofdstad van het eiland São Nicolau. Verken daarna ook de andere bezienswaardigheden van dit eiland dat toeristen vaak links laten liggen, maar dat toch heel wat te bieden heeft, zoals stranden, bergen, een rijke geschiedenis, veel activiteiten... 🌀 blz. 44.

♥ **Geniet van heerlijk nietsdoen** in Santa Maria op het eiland Sal, waar u een breed scala aan watersporten kunt doen, waar u uitstekende restaurants vindt en dat een bruisend nachtleven heeft. 🌀 blz. 34.



# KAAPVERDIË IN 1 WEEK

**📌 Goed om te weten** – Bezoek bij voorkeur slechts twee (of maximaal drie) eilanden als u een week naar Kaapverdië gaat. U vindt hier een programma met vier eilanden, waarvan u er eventueel één of twee kunt schrappen. U kunt ook het programma van de eerste zeven dagen volgen van 'Kaapverdië in 2 weken' (🕒 blz. 10).

## De eerste dag

### ► Ochtend

Land in **Boa Vista★★** (blz. 38) en neem een taxi naar Sal Rei. Kuier in alle rust door de kleurrijke stad **Sal Rei★** (blz. 38) en verken de duinen van **Praia de Chaves★★** (blz. 40).



© P. Hauser/hemis.fr

Bij Lacaço op het eiland Boa Vista wachten u ongerepte stranden.

### ► Na de lunch

Bezoek het indrukwekkende **scheepswrak van de Santa Maria** aan de **Costa de Boa Esperança** (blz. 40) en sluit uw dag af met een sessie watersport.

### ► Avond

Proef heerlijke vis en zeevruchten in de Boavista Social Club (blz. 101) in het mooie **Praia do Estoril**.

## De tweede dag

### ► Ochtend en na de lunch

Rijd van Sal Rei langs het kleurrijke dorp **Rabil** (blz. 40) naar de duinen van **Deserto de Viana★★** (blz. 42). Breng de middag door op de uitgestrekte, ongerepte stranden in het zuiden van het eiland, bijvoorbeeld dat van **Lacaço★★** en **Santa Mónica★★★** (blz. 43).

### ► Avond

Keer terug naar Sal Rei en eet er verse vis bij Blue Marlin (blz. 95). Geniet daarna van een rum in de haven om de dag in schoonheid af te sluiten.

## De derde dag

### ► Ochtend

Neem het vliegtuig naar het **eiland Sal** (blz. 34). Rijd niet meteen naar uw hotel, maar maak een ommetje langs de **zoutpannen van Pedra de Lume★** (blz. 36) niet ver van de luchthaven.

### ► Na de lunch

Breng de middag door op het strand met heerlijk nietsdoen of watersport in **Santa Maria** (blz. 34), de badplaats bij uitstek van Kaapverdië.





### ► Avond

Kies tijdens een diner bij Chez Pastis (blz. 94) voor heerlijk gegrild, Braziliaans rundvlees.

## De vierde dag

### ► Ochtend

Neem het vliegtuig naar het eiland **São Vicente**★ (blz. 50), waar de zangeres Cesária Évora vandaan komt.

### ► Lunch

Rijd, voor u naar Mindelo vertrekt, langs het strand van **São Pedro**★ (blz. 56) om er de windsurfers te observeren en te lunchen in bistro Santo André (blz. 97).

### ► Na de lunch

Dompel u onder in het kleurrijke leven in de stad **Mindelo**★★ (blz. 50), de culturele hoofdstad van de eilandengroep. Kuier door de straten en bewonder de mooie koloniale gebouwen.

### ► Avond

Geniet van een diner met muziek bij Chez Loutcha (Kaapverdische en Afrikaanse gerechten, blz. 96).

## De vijfde dag

### ► Ochtend

Neem de veerboot naar **Santo Antão**★★★ (blz. 58) en lunch bij La Lampara in **Porto Novo** (blz. 97).

### ► Na de lunch

Rijd naar **Ponta do Sol**★ (blz. 64). Of u nu langs de kust of door het binnenland rijdt, er wacht u een spectaculaire rit. Verken dit mooie kustdorp met kleurrijke koloniale gebouwen.

### ► Avond

Dineer in het dorp in de tuin van restaurant Gato Preto (blz. 98).

## De zesde dag

Maak een wandeltocht (4-6 uur) rond de prachtige **Ribeira do Paúl**★★★ (blz. 61). Er zijn wandelpaden voor alle niveaus, zowel voor beginners als voor ervaren wandelaars. Geniet van de schoonheid van deze plek. Deze tocht wordt vast een van uw mooiste herinneringen aan Kaapverdië.

### ► Avond

Keer na uw wandeltocht terug naar Porto Novo en neem er de boot naar Mindelo. Eet er een lekker grillgerecht in een van de restaurants langs de **Praia da Laginha**★ (blz. 56).

## De zevende dag

### ► Ochtend

Breng nog enkele uren door in Mindelo, geef u nog even over aan de geluiden en de kleuren en koop mooie souvenirs in het Centro Cultural do Mindelo (blz. 50) of bij Capvertdesign (blz. 103).

### ► Lunch

Geniet van een lichte lunch bij Casa Café Mindelo of La Bodeguita (blz. 96, 97).

### ► Na de lunch

Neem het vliegtuig terug naar huis.

## VOOR WANDELLIEFHEBBERS

*Als u slechts een week de tijd hebt en u wilt vooral wandelen, verblijf dan op Santo Antão. Neem het vliegtuig naar São Vicente, breng na aankomst en voor vertrek een dag in Mindelo door en besteed de rest van de week aan wandelen.*



# DE REIS VOORBEREIDEN

## Budget

---

Schrik niet als u de prijzen in deze gids ziet. Ze zijn mogelijk hoger dan u had verwacht. Ze gelden vooral als u uw westerse levensstijl tijdens uw vakantie wilt handhaven. Zeker in toeristische streken betaalt u bijvoorbeeld in restaurants evenveel als in Europa. Reken voor een diner in een goed restaurant op een bedrag tussen € 25 en 35, maar onthoud dat er op de hele eilandengroep heel veel sympathieke eettenten en bescheiden restaurants zijn waar u voor de helft of een derde van dat bedrag kunt eten.

Voor een overnachting in een B&B of een klein pension (*residencial*) betaalt u € 25-40, voor een tweepersoonskamer met badkamer in een normaal hotel € 40-80 en in een hotel met internationale standaarden betaalt u € 60-150.

Sportieve activiteiten, zoals duiken, vissen, surfen en windsurfen, zijn relatief goedkoop.

## Formaliteiten

---

**Identiteitspapieren** – Alle onderdanen van een lidstaat van de Europese Unie moeten in het bezit zijn van een geldige identiteitskaart of paspoort. Minderjarigen die alleen reizen, moeten een geldig paspoort kunnen voorleggen, of een identiteitskaart met een toestemming van de ouders (verkrijgbaar in het gemeentehuis of op het politiebureau).

**Visa** – Sinds 1 januari 2019 hebben onderdanen van de Europese Unie geen visum meer nodig om Kaapverdië binnen te mogen voor een verblijf van maximaal 30 dagen. U moet wel uw aankomst registreren en een luchthavenveiligheidsbelasting betalen van 3400 CVE (ca. € 30,84). U kunt dit doen via de website [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv), via uw reisagentschap of bij aankomst.

**Verzekeringen** – Neem een goede reisverzekering, vooral als u wilt duiken, een heel populaire activiteit op de eilandengroep.

 'Gezondheid', blz. 19.

## Geldzaken

---

**Munt** – De plaatselijke munteenheid is de **Kaapverdische escudo** (CVE) met een vaste pariteit tegenover de euro: € 1 = 110 CVE, dus 100 CVE = € 0,90. Er zijn biljetten van 200, 500, 1000, 2000 en 5000 CVE.

**Geld wisselen** – U kunt alleen ter plaatse geld wisselen. Dat kunt u doen in de wisselkantoren op de luchthavens van Praia of Sal (dat laatste is dag. geopend tot 1.00 u), of bij banken (meestal geopend ma.-vr. 8.00-15.00 u). Banken bieden meestal de voordeligste wisselkoers aan. In grote steden kunt u soms betalen in euro, maar u krijgt dan wel wisselgeld in escudo's.

**Geld pinnen** – Zorg voor voldoende contant geld (pin bijvoorbeeld bij een pinautomaat op de luchthaven), want behalve in grote steden zijn er weinig pinautomaten op de eilanden.



Afhankelijk van uw programma moet u soms lang toekomen met uw voorraad contant geld.

Zorg voor kleingeld om *alugers* of aankopen in kleine winkels te betalen. Onthoud dat u eventueel overgebleven Kaapverdise escudo's niet kunt wisselen in België en Nederland. Wissel dus ter plaatse of maak uw geld op voor u Kaapverdië verlaat.

**Betaalkaarten** – De pinautomaten op de luchthavens en in grote steden aanvaarden internationale betaalpassen. U kunt echter in slechts weinig winkels, restaurants en hotels met een betaalpas betalen. Zorg dus voor voldoende contant geld. Onthoud dat Visa de meest aanvaarde betaalpas is.

## Met het vliegtuig

 *'Aankomst in Kaapverdië'*, blz. 3. Op de luchthavens van Praia, Sal, Boa Vista en São Vicente komen internationale vluchten vanuit Europa aan. De luchthaven van Praia biedt de beste verbindingen met de andere eilanden.

### GEWONE

#### LUCHTVAARTMAATSCHAPPIJEN

**TAP Portugal** – Vluchten met overstap in Lissabon vanuit Brussel en Amsterdam naar Praia, Sal en São Vicente. ☎ 02 720 30 77 (Nederland), ☎ 02 720 30 77 (België) – [www.flytap.com](http://www.flytap.com)

**Brussels Airlines** – Rechtstreekse vluchten vanuit Brussel naar Boa Vista en Sal. ☎ 0900 51 600 (vanuit België) – [www.brusselsairlines.com](http://www.brusselsairlines.com)

**Tuifly** – Rechtstreekse vluchten en vluchten met overstap vanuit Brussel naar Boa Vista en Sal. ☎ 070 22 00 00 (België) – [www.tuifly.be](http://www.tuifly.be)

### GOEDKOPE VLUCHTEN

Deze reisagentschappen vergelijken de tarieven van luchtvaartmaatschappijen. Sommige bieden ook hotels aan:

**Govolo** – [www.govolo.nl](http://www.govolo.nl)

**Skyscanner** – [www.skyscanner.nl](http://www.skyscanner.nl)

**Vliegwinkel.nl** – [www.vliegwinkel.nl](http://www.vliegwinkel.nl)

**Connections** – [www.connections.be](http://www.connections.be)

**Airstop** – [www.airstop.be](http://www.airstop.be)

**Vliegtickets.com** –


[www.vliegtickets.com](http://www.vliegtickets.com)

EasyJet en Transavia bieden vluchten naar Kaapverdië aan voor interessante prijzen:

**EasyJet** – Vluchten vanuit Amsterdam naar Sal, met overstap. [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

### MET EEN REISAGENTSCHAP

Kaapverdië is een populaire bestemming bij reisagentschappen omdat de eilandengroep bijzonder geschikt is voor strand- en wandelvakanties.

 *Raadpleeg de lokale reisagentschappen onder 'Rondleidingen', blz. 20.*

## Seizoenen en klimaat

**April tot en met juni** (dan is het droog en de lichtinval is mooi) en **oktober tot en met december** (dan is het warmer en vochtiger) zijn de beste perioden om Kaapverdië te bezoeken. Op de eilandengroep heerst een **tropisch Saharaklimaat** (de gemiddelde temperatuur bedraagt er 24 °C). Van eind oktober tot begin juli is het **droge seizoen**. Van december tot en met februari kan het hard waaien (dit is de beste periode om te surfen!). Van augustus tot half oktober is de **vochtige periode**, al blijft ook dan regen veeleer zeldzaam.



# EVENEMENTENKALENDER

## Jaarlijkse evenementen

U vindt hier slechts een beperkt overzicht van evenementen op Kaapverdië. Op alle eilanden vinden nog andere festivals en veel religieuze feesten plaats. U vindt de volledige evenementenkalender op [www.fest.sapo.cv](http://www.fest.sapo.cv) en [www.caboverde-info.com](http://www.caboverde-info.com)

### FEBRUARI-MAART

► **Carnaval de Mindelo** – Eind februari-begin maart (veertig dagen voor Pasen). Het hoogtepunt in het culturele leven op Kaapverdië (📍 blz. 132). [www.carnaval-mindelo.com](http://www.carnaval-mindelo.com) en [www.carnavalmindelo.info](http://www.carnavalmindelo.info)

### APRIL

► **Atlantic Music Expo** – Festival met creoolse muziek in Praia (4 dagen). [www.atlanticmusicexpo.com](http://www.atlanticmusicexpo.com)

► **Festa da Bandeira** – Feest in São Filipe (Fogo), eind april, met ruiteroptochten en religieuze processies.

► **Kriol Jazz Festival** – Gedurende vier dagen weerklinkt internationale creoolse jazz in de straten van Praia. [www.krioljazzfestival.com](http://www.krioljazzfestival.com)

### MEI

► **Festa de Santa Cruz** – Op 3 mei op de eilanden São Nicolau, Maio en Boa Vista (processies, optochten).

► **Festival da Gamboa** – Belangrijk muziekfestival op het strand van Gamboa in Praia.

► **Nossa Senhora de Fátima em Fajãzinha** – Religieus feest in Mosteiros (Fogo). [www.cmmost.cv](http://www.cmmost.cv)

### JUNI

► **Festa São João** – Bruisend festival van één week (rond 24 juni) in Vila Nova Sintra (Brava).

► **São Pedro** – Op 29 juni worden in Ribeira Brava (São Nicolau) religieuze processies, paardenrennen en dansvoorstellingen gehouden.

### JULI-AUGUSTUS

► **Santa Isabel** – Feest voor de patroonheilige van Boa Vista, op 4 juli.

► **Festival de Areia Grande** – Muziekfestival eind juli op het strand van Santa Cruz (Santiago). [www.fest.sapo.cv](http://www.fest.sapo.cv)

► **Baia das Gatas** – Muziekfestival op São Vicente, half augustus.

► **Festas do município** – Feest in Mosteiros (Fogo), één week rond 15 augustus. [www.cmmost.cv](http://www.cmmost.cv)

### SEPTEMBER

► **Beach Rocha** – Festival van één week (met muziek, dansen en koken) in Maio.

► **Festival Santa Maria** – Half september. Internationaal muziekfestival op het strand van Santa Maria (Sal). [www.festivalsantamaria.com](http://www.festivalsantamaria.com)

### NOVEMBER

► **Sete Sois Sete Luas** – Theater en muziek in Ribeira Grande (Santo Antão). [www.festival7sois.eu](http://www.festival7sois.eu)

► **Mindelact** – Een van de grootste theaterfestivals in Afrika, vindt plaats in Mindelo gedurende één week. [www.mindelact.org](http://www.mindelact.org)



Carnaval in is hét hoogtepunt van het jaar. Alle deelnemers pakken uit met een kleurrijk kostuum. © raularosa/iStock

# HET EILAND SAL

Het eiland Sal, dat ook belangrijk is omdat er een internationale luchthaven is, lokt veel sportievelingen en zonnebaders. De sportievelingen kunnen er surfen en zeilen in een bijzondere omgeving. De zonnebaders kunnen heerlijk nietsdoen op de prachtige stranden waar een ontspannen sfeer hangt. Rond de hoofdplaats Santa Maria worden voortdurend nieuwe hotels gebouwd, het lijkt wel een eeuwigdurende bouwwerf. De rest van het eiland is vlak en dor en omvat sobere landschappen, unieke locaties zoals de oude zoutpannen van Pedra de Lume, en ongerepte stranden waar lederschildpadden nog elk jaar eieren leggen.

► **Bereikbaarheid:** Sal bezit een van de belangrijkste internationale luchthavens van de eilandengroep (*niet ver van Espargos, in het midden van het eiland*). U kunt er naar Boa Vista, Praia en São Vicente vliegen met maatschappij Binter ([www.binter.cv](http://www.binter.cv)). De veerboten vertrekken in Palmeira.

***Uitneembare vouwkaart H-J1-3.***

► **Aanrader:** de toeristische bezienswaardigheden hebt u in één dag gezien. Reken op 1 tot 2 dagen als u ook tijd wilt doorbrengen op de stranden en als u een avond in Santa Maria wil zijn.

34

## Santa Maria

**Vouwkaart J3** – De badplaats ten westen van het dorp is de populairste van de eilandengroep. Er komen steeds meer hotels bij, al worden sommige bouwplaatsen stilgelegd voor het hotel klaar is. Maar Santa Maria heeft nog een andere kant, die van een bedrijvig dorp met ongerepte charme. Om die kant te leren kennen, moet u doordringen tot in het hart van de steegjes.

### HET DORP SANTA MARIA

Ondanks de bouwwoede bleef de omvang van het dorp Santa Maria beperkt. Loop voorbij de twee hoofdstraten vol souvenirwinkels en restaurants en verken de geplaveide straten met kleurrijke huizen. Het gaat

er allemaal heel gewoon aan toe: de kinderen gaan naar school, de vissers gaan aan het werk.

### PONTÃO DE SANTA MARIA

Het ponton van Santa Maria is zonder twijfel de mooiste bezienswaardigheid van Santa Maria. Behalve als de zee te ruw is, liggen hier veel bootjes aangemeerd en lossen de vissers er hun vangst op de door zon en zout gladgeschuurde houten planken op palen. De vrouwen spoelen de tonijn met zoet water, de mannen snijden de koppen eraf en voeren de vis met kruiwagens af. De kleine vissersgemeenschap werkt met veel enthousiasme en laat zich niet afleiden door nieuwsgierige voorbijgangers, maar houdt ze vanuit een ooghoek in de gaten.



Vanaf het ponton van Santa Maria heeft u een mooi uitzicht op de kleurrijke bootjes in zee.

### PRAIA DE SANTA MARIA★

Dit strand met fijn zand strekt zich uit over 8 km. Het wordt vooral bezocht door de gasten van de omliggende hotels, maar het is er nooit heel druk. Vooral aan de westkant vindt u heel rustige plekjes. Dicht bij de hotels zijn enkele kitesurf- en windsurfclubs gevestigd. Deze beschutte plek is ook ideaal voor beginners. Er worden nog vele andere watersporten beoefend, zoals duiken, sportvissen, vissen vanaf het strand en jetskiën.

### SALINAS DE SANTA MARIA

U bereikt deze zoutpannen via een 1,5 km lang pad dat begint achter de hotels aan de noordoostkant van Santa Maria. De zoutpannen worden niet langer ontgonnen, maar zijn prachtig

om te zien, vooral 's avonds als de zon ondergaat.

### Praia de Ponta Preta ★

**Vouwkaart J3** – Verlaat Santa Maria via het westen en rijd langs de zuidwestelijke kaap, voorbij de witte vuurtoren van **Ponta do Sinó**, naar de bekendste plaats van Sal. Het strand is iets minder mooi dan dat van Santa Maria maar watersportliefhebbers profiteren hier van de felle wind en de goede golven, al zijn ze niet uitzonderlijk. Enige ervaring is aanbevolen, want de stroming is er verraderlijk.

### Kite Beach ★

**Vouwkaart J3** – Bereikbaar via een berijdbaar pad rechts van de weg naar



*Murdeira, of ten noorden van de zoutpannen van Santa Maria.*

Dit strand aan de oostkust van Sal, aan de **Costa da Fragata**, is een ongerept zandstrand met veel wind, een populaire plek bij kitesurfers. De bar annex restaurant naast de watersportclub ([www.mitudjokiteschoolcaboverde.com](http://www.mitudjokiteschoolcaboverde.com)) is een goed lunchadres en een goed adres om iets te drinken met gelijkgezinden.

## Murdeira

**Vouwkaart H2** – Deze charmeloze plek tussen Santa Maria en Espargos bestaat vooral uit flatgebouwen en hotels. Ze ligt aan een goed beschutte baai, de kleine zandstranden hier zijn dan ook geschikt voor gezinnen.

## 36 Espargos

**Vouwkaart H2** – Dit is de hoofdplaats van het eiland. Espargos ligt niet ver van de luchthaven en is groter dan Santa Maria, maar heeft toeristen weinig te bieden. Toch kunt u hier een authentiekere Kaapverdise sfeer

opsnuiven. Vanaf de top van de heuvel midden in de stad geniet u van een **uitzicht** op Espargos en de omgeving en kijkt u uit tot over de oceaan.

## Salinas de Pedra de Lume ★

**Vouwkaart J1** – 6 km ten oosten van Espargos - bereikbaar via een berijdbaar pad ter hoogte van de kapel - dag. 10.00-17.00 u - € 5 - winkel.

Werp eerst een blik op de mooie, wit met blauwe **kapel** (1853), die vlak bij de kleine **haven** stond waar het zout het eiland verliet.

Laat uw auto achter op het parkeerterrein en loop door de tunnel naar de zoutpannen. De verlaten infrastructuur in de vulkaanrater vormt een bijzonder decor. U ziet nog hoe het zout naar de haven werd gebracht via een systeem van karren die door kabels werden voortgetrokken. De houten constructies die het systeem ondersteunden, getuigen nog van dit actieve verleden. U mag hier baden (*het is aanbevolen nadien te douchen* - € 1), vergelijk het met een duik in de

## ZOUTEILAND

*Het eiland Sal, waarvan de naam 'zout' betekent, is pas sinds begin 19de eeuw bewoond, toen kolonisten en slaven van Boa Vista zich er vestigden. In 1808 legden de Portugezen de zoutpannen van Pedra de Lume aan en ze legden een tunnel ernaartoe aan. De zoutpannen waren pas in 1840 echt in gebruik en kenden een woelige geschiedenis met sluitingen, heropeningen, overnames en nationalisaties. De zoutpannen beleefden hun hoogtepunt eind jaren 1930 onder leiding van een gemengde maatschappij (Portugal en Belgisch-Congo). In 1984 werden de activiteiten definitief stilgelegd. De laatste, Franse maatschappij die de zoutpannen beheerde, gaf de zoutpannen het verrassende statuut van autonome Franse enclave, met een eigen munteenheid.*



Dode Zee. Door het hoge zoutgehalte kunt u bijna op het water gaan zitten. In het kleine wellnesscentrum kunt u behandelingen en massages met zout ondergaan. U kunt er ook een zwavelmodderbad nemen.

## Porto de Palmeira

**Vouwkaart H2** – In dit dorp, 7 km ten westen van Espargos, bevindt zich de **belangrijkste haven van Sal**. Hier vertrekken veerboten naar de andere eilanden. Er staat ook een ontziltingsfabriek waar drinkwater wordt geproduceerd.

## Buracona - Blue Eye

**Vouwkaart H1** – 6 km ten noorden van Palmeira - bereikbaar via een berijdbaar pad - € 3.

U rijdt langs de **Jardim das Ilhas** (tuin van de eilanden), gewijd aan de

## SURFTOERISME

*Surfers op zoek naar nieuwe plekken stonden aan de wieg van het toerisme op Kaapverdië. Windsurfers reisden de wereld rond en zo werd Sal in de jaren 1980 een populaire surfplek.*

geologie van de eilandengroep, naar de rotsformaties bij Buracona. De golven die er op de rotsen beuken, bieden een boeiend spektakel. Te midden van de rotsen zit een diepe holte. Die lokt veel duikliefhebbers, maar weet wel dat het er gevaarlijk is. Bij mooi weer geeft de zon het water tussen 11.00 en 12.00 u een mooie, turkooizen schijn. Een beetje verderop bevindt zich een natuurlijk zwembad, waar u veilig kunt zwemmen.



Het eiland Sal bezit nog zoutpannen.



## UIT ETEN

Kaapverdië biedt een beperkt maar goed aanbod van restaurants. Onthoud dat veel restaurants bij een hotel horen en dat de kleine, volkse eettenten, de reuzenbarbecues en de restaurants op zondag vaak vol zitten.

Behalve in de toeristische badplaatsen staat een bezoek aan een Kaapverdisch restaurant garant voor lekker eten en ontspanning. De keuze op de menukaart is soms beperkt, maar de gerechten die men serveert, zijn van goede kwaliteit.

📍 'Uit eten', blz. 24 en 'Aan tafel!', blz. 136.

📍 *Onderstaande adressen vindt u terug op de **uitneembare vouwkaart** aan de binnenzijde van het omslag; zoek het overeenkomstige nummer (bv. 1). De aanwijzingen in het rood verwijzen eveneens naar deze kaart. Sommige adressen staan ook aangeduid op de detailkaarten van de eilanden.*

### SAL

#### Santa Maria

##### TUSSEN 800 EN 1500 CVE (€ 7,50 EN € 14)

25 **Café del Mar** – J3 - Rua 15 de Agosto - ☎ 591 40 90 - [www.cafedelmarsal.com](http://www.cafedelmarsal.com) - dag. 7.30-23.30 u - gerechten 700/2200 CVE. De livemuziek (elke avond) lokt u naar deze zaak en vervolgens blijkt ook de menukaart heel verleidelijk. Goede service en uitstekende gerechten, vlak bij het strand

gelegen. U kunt er ook broodjes en salades eten als u 's middags een lichte lunch wilt.

26 **Chez Pastis** – J3 - Rua Amílcar Cabral 5 - ☎ 984 36 96 - [www.chezpastis.com](http://www.chezpastis.com) - dag. 18.30-23.00 u - gerechten 900/2600 CVE - reserv. noodzakelijk. Dit restaurant heeft een smalle eetzaal met slechts enkele tafeltjes en biedt dus geen groot comfort, maar de kleine gerechten van de chef en zijn vriendelijke ontvangst maken dit adres toch de moeite waard. Op het menu staan zeevruchten en heerlijk Braziliaans rundvlees.

##### MEER DAN 1500 CVE (€ 14)

27 **Le Privé** – J3 - Rua 15 de Agosto - ☎ 992 33 92 - [www.leprivisal.com](http://www.leprivisal.com) - za. - ma.-za. 18.30-23.00 u - gerechten 1300/3100 CVE. Een uitstekend adres dat u absoluut een keertje moet bezoeken. Op het menu staan langoustes, zeesprinkhanen, tandbaars, tonijn en gegrilde inktvis. Goede prijs-kwaliteitsverhouding en sommige avonden livemuziek.

### BOA VISTA

#### Sal Rei

##### MINDER DAN 800 CVE (€ 7,50)

7 **Rosy** – K1 - Tegenover het Migrante Guesthouse - ☎ 251 12 42 - gerechten 500/800 CVE. Een typisch Kaapverdisch adres: volks, gezellig, familiaal, geen strikte openingstijden... Het is aanbevolen te reserveren en door



te geven wat u wilt eten. Een korte menukaart met gerechten die altijd worden bereid met verse producten. Heel druk in het weekend.

### TUSSEN 800 EN 1500 CVE (€ 7,50 EN € 14)

**5 Blue Marlin – K1** - Ten zuiden van het dorpsplein - ☎ 251 10 99 - dag. 9.00-24.00 u - gerechten 800/1400 CVE; langoesten 3000 CVE. Gastvrouw Santhina helpt u bij uw keuze uit haar aanbod aan verse vis, waarom dit restaurant al jaren bekendstaat. 's Avonds is het er vaak heel druk, het is dan ook raadzaam te reserveren.

**8 Naida – K1** - Largo de Santa Isabel - ☎ 255 11 73 - dag. 12.30-14.00 u en 19.00-22.00 u - gerechten 800/1500 CVE. Een gevestigde waarde aan het dorpsplein, waar lokale inwoners en toeristen al jarenlang worden verwend met eenvoudige gerechten in rijkelijke porties. Men serveert gegrild vlees en vis en langoesten in een gezellige, authentieke sfeer. Reserveren aanbevolen op zaterdag.

## Rabil

### TUSSEN 800 EN 1500 CVE (€ 7,50 EN € 14)

**6 Sodade di Nha Terra – K1** - Av. Almeida Marques - ☎ 251 10 48 - di.-zo. - gerechten 800/1200 CVE. Dit uitstekende traditionele restaurant is een ideaal adres als u het zuiden van het eiland aan het verkennen bent. In een karakteristiek interieur geniet u er van typische, lokale gerechten, zoals eenvoudige vlees- en visgerechten, langoesten en de lokale geitenkaas van Boa Vista...

## SÃO NICOLAU

### Ribeira Brava

### TUSSEN 800 EN 1500 CVE (€ 7,50 EN € 14)

**17 A Caverna – F1** - Terreiro - ☎ 235 22 00 - www.pensaasantoantonio.cv - ma.-za. 12.30-14.30 u en 19.30-22.00 u - gerechten 800/1300 CVE - ook enkele kamers te huur. Dit restaurant bij het dorpsplein hoort bij het gezellige pension Santo António (40 meter verderop). In de grotachtige eetzaal serveert men goede lokale en internationale gerechten. Proef als dessert van de lokale kaas *queijo da terra*.

## Tarrafal

### MINDER DAN 800 CVE (€ 7,50)

**24 Casa de Pasto Alice – E2** - 150 m van de haven, tegenover het strand - ☎ 236 11 87 - dag. 11.00-22.00 u - gerechten 700/1000 CVE. In het restaurant van het gelijknamige pension (📍 'De beste adressen/Overnachten', blz. 110) kunt u goed bereide Kaapverdische klassiekers eten voor weinig geld. Kies voor de dagschotel als u weinig tijd hebt.

## SÃO VICENTE

### Mindelo

**Detailkaart blz. 52-53**

### MINDER DAN 800 CVE (€ 7,50)

**4 Pastelaria Morabeza – C1** - Rua Baltasar Lopes da Silva - ☎ 988 00 97 - dag. 8.00-20.00 u - dagschotels 300/500 CVE, gebak 90 CVE.





# OVERNACHTEN

De Kaapverdise eilanden zijn voorbereid op het steeds toenemende aantal toeristen, want overal zijn voldoende overnachtingsmogelijkheden, zowel pensions als hotels in verschillende prijsklassen. In elk van deze adressen zult u kennismaken met de Kaapverdise gastvrijheid. Daarnaast zijn er mooie, maar onpersoonlijke resorts (vooral op Boa Vista en Sal). We vermelden ze hier niet, want ze zijn bijna uitsluitend voorbehouden voor reisagenschappen die all-inclusive vakanties aanbieden.

De prijzen gelden voor een tweepersoonskamer.

📍 'Overnachten', blz. 20.

📍 Onderstaande adressen vindt u terug op de **uitneembare vouwkaart** aan de binnenzijde van het omslag; zoek het overeenkomstige nummer (bv. 1). De aanwijzingen in het rood verwijzen eveneens naar deze kaart. Sommige adressen staan ook aangeduid op de detailkaarten van de eilanden.

## SAL

### Santa Maria

#### TUSSEN 4000 EN 6000 CVE (€ 35 EN € 55)

33 **Sakaroulé** – J3 - Rua a Tras -  
☎ 242 16 82 - ☎ 970 26 08 - [www.sakaroulecaboverde.com](http://www.sakaroulecaboverde.com) - 12 kamers  
4600 CVE 🚗. Dit kleurrijke pension in de visserswijk wordt geleid door een Frans-Italiaans stel. De kamers zijn

smaakvol ingericht en er hangt een gezellige sfeer in het pension.

#### MEER DAN 10.000 CVE (€ 90)

32 **Dunas de Sal Hotel** – J3 - Avenida dos Hotels - ☎ 242 90 50 - [www.hotel.dunasdesal.com](http://www.hotel.dunasdesal.com) - 📄 P 🚗 📶 - 49 kamers 10.000/25.000 CVE 🚗 - halfpension mogelijk - ✖. Mooi, modern hotel vlak bij het strand van Santa Maria. Moderne en comfortabele kamers met balkon. Het hotel biedt ook massages, yogalessen bij het zwembad en duikexcursies voor beginners. Leuk ter afwisseling van lekker nietsdoen.

34 **Morabeza** – J3 - bij het strand -  
☎ 242 10 20 - [www.hotelmorabeza.com](http://www.hotelmorabeza.com) - 📄 P 🚗 📶 - 121 kamers en suites vanaf 22.000 CVE 🚗 in het hoogseizoen - ✖. Dit is een van de oudste hotels op Kaapverdië. De eigenaren zijn een Belgisch gezin. Het hotel in haciëndastijl staat bij het water en omvat bungalows en kamers met terras, een biljartzaal, een sportschool en tennisvelden. Veel activiteiten. Ook drie uitstekende en heel gezellige bars annex restaurants.

## BOA VISTA

### Sal Rei

#### TUSSEN 4000 EN 6000 CVE (€ 35 EN € 55)

6 **Fado Crioula** – K1 - Riba d'Olte -  
☎ 931 47 03 - 📶 - 10 kamers vanaf 5000 CVE 🚗; een kamer met zicht op zee kost meer - ✖. Gezellig en mooi



In het Migrante Guest House in Sal Rei op Boa Vista overnacht u in een sfeervol koloniaal pand.

gelegen adres aan het strand, op 300 meter ten noorden van het Praça. De kamers zijn eenvoudig en goed onderhouden. Er is een mooi terras met uitzicht op zee en een goed restaurant. Warme ontvangst.

### TUSSEN 6000 EN 10.000 CVE (€ 55 EN € 90)

**5 Migrante Guest House –**  
**K1** - Avenida Amílcar Cabral -  
 ☎ 251 11 43 - ☎ 995 36 55 - [www.migrante-guesthouse.com](http://www.migrante-guesthouse.com) - 📶 -  
 5 kamers 7700/9900 CVE ➡ afhankelijk van de kamer en het seizoen - ✖  
 Dit is een van de mooiste pensions op Kaapverdië, een pand in koloniale stijl. De smaakvol ingerichte kamers liggen op de eerste verdieping rond een centrale patio. Elke kamer heeft zijn eigen

sfeer. Er is ook een gezellige bar annex restaurant.

**7 Guesthouse Orquídea – K1** -  
 ☎ 251 10 41 - 📶 - 10 kamers 8000/  
 9500 CVE ➡ afhankelijk van het  
 seizoen. Heel mooi pension dat  
 wordt geleid door een Belg die een  
 Kaapverdische huwde. Mooie, onberis-  
 pelijke en comfortabele kamers met  
 terras. De kamers op de bovenverdie-  
 ping bieden uitzicht op zee. U kunt  
 ontbijten in de schaduwrijke tuin.

### De noordkant van het eiland

#### MEER DAN 10.000 CVE (€ 90)

**8 Spinguera – L1** - ☎ 251 19 41 -  
[www.spinguera.com](http://www.spinguera.com) - 📶 - 12 kamers/  
 cottages 20.000/38.000 CVE ➡

**Vertaling** Anja De Lombaert  
**Omslagontwerp** Keppie & Keppie  
**Omslagfoto** Gratien Joris/Shutterstock.com  
**Ontwerp binnenwerk** Keppie & Keppie  
**Oorspronkelijke titel** Le Guide Vert Cap-Vert Week-end  
**Oorspronkelijke uitgever** Michelin, Parijs  
**Directie** Philippe Orain  
**Uitgevers** Camille Bouvet (Michelin), Lieven Defour (Lannoo)  
**Redactie** Pierre Umino, Michel Maliarevsky  
**Cartografie** Thierry Lemasson, Evelyne Girard, Alain Robert, Costina-Ionela Tarcea, Iulia-Daniela Nedelcu, Leonard-Marius Pandrea, Theodor Cefraga, Mihăiță-Cristian Constantin

Stadskaarten: © MICHELIN en © 2006-2017 TomTom.  
This material is proprietary and the subject of copyright protection, database right protection and other intellectual property rights owned by TomTom or its suppliers. The use of this material is subject to the terms of a license agreement. Any unauthorized copying or disclosure of this material will lead to criminal and civil liabilities.

**Met dank aan** Archipel studio, Dominique Auclair, Cristian Catona, Marion Desvignes-Canonne, Hervé Dubois, Isabelle Foucault, Philippe Galle, Maria Gaspar, Bogdan Gheorghiu, Pascal Grougon, Bénédicte Lathes, Sophie Roques, Marie Simonet

© Cartografie: Michelin

© Nederlandse tekst: Uitgeverij Lannoo, nv, Tielt, 2019

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internetadressen...) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld. Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

<b>Contactadres</b>	De Groene Reisgids Uitgeverij Lannoo Kasteelstraat 97 B-8700 Tielt degroenereisgids@lannoo.be	De Groene Reisgids Uitgeverij Terra Lannoo bv Postbus 23202 1100 DS Amsterdam Zuid-Oost info@terralannoo.nl
---------------------	---	---

[www.lannoo.com](http://www.lannoo.com)

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

D/2019/45/350 - NUR 516 - ISBN 978-94-014-5721-7