

WEST-CANADA

van reizigers voor reizigers



WEST-CANADA

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Liesbet Coppens; 2017 Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO Johnny Stockshooter / Getty Images

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Canada Ouest

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),
Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2018


© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2018/45/200 - ISBN 978 94 014 4963 2 - NUR 513

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUD

INLEIDING	10	Taal	82
VEELGESTELDE VRAGEN	12	Telecommunicatie	84
TOPERVARINGEN	14	Tijdsverschil	85
MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR	27	Vervoer	86
Beroemde Canadezen	28	Winkelen	91
Drank	30	REISPLANNER	92
Economie	32	BRITS-COLUMBIA	
Fauna	33		
First Nations	33	Vancouver	100
Geografie	39	Whistler	145
Geschiedenis	40	VANCOUVEREILAND	151
Godsdienst en geloof	48	Victoria	154
Keuken	49	TOCHTJE OP VANCOUVEREILAND	173
Media	51	Nanaimo	173
Milieu	52	Port Alberni	176
Nationale en provinciale parken	56	Ucluelet	181
Sport en ontspanning	57	Tofino	185
Werelderfgoed van Unesco	59	Pacific Rim National Park Reserve	195
Zeden en gewoonten	59	Campbell River	197
REIZEN NAAR WEST-CANADA	60	Telegraph Cove	201
WEST-CANADA PRAKTISCH	65	Cormorant Island	203
ABC van Canada	66	Port Hardy	204
Alvorens te vertrekken	66	VAN PRINCE RUPERT NAAR PRINCE GEORGE	206
Budget	68	VAN VANCOUVER NAAR ALBERTA: DE PARKEN VAN BRITS-COLUMBIA	206
Elektriciteit	69	Manning Provincial Park	206
Feesten en feestdagen	70		
Foaien (en extra kosten)	70		
Geldzaken	71		
Gezondheid	73		
Internetadressen	74		
Klimaat	74		
Overnachten	75		
Post	79		
Reisliteratuur	79		
Risico's en ergernissen	80		
Roken	82		

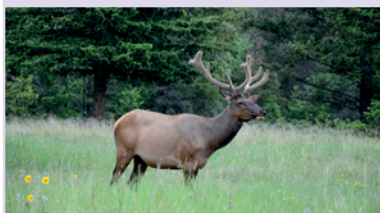


Okanagan Valley	210
Mount Revelstoke National Park en Glacier National Park	218
Yoho National Park	227
Kootenay National Park en Radium Hot Springs	235
Mount Robson Provincial Park	240
Wells Gray Provincial Park	242

DE ROCKY MOUNTAINS	277
Van Calgary naar Banff	281
Banff National Park	286
Van Banff naar Lake Louise	297
Lake Louise	298
Van Lake Louise naar Jasper	303
Jasper National Park	309

REGISTER	325
-----------------------	------------

ALBERTA



Calgary	248
Edmonton	266

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN



Afstanden tussen de steden	87	Reisplanner	92-93, 95
Banff	288	Tofino	186
Calgary	250-251	Topervaringen	14
Canada, overzichtskaart	60	Vancouver	102-103
Canmore	283	Vancouver – Downtown, detailkaart	106-107
Edmonton	268-269	Vancouvereiland, overzichtskaart	152-153
Edmonton, detailkaart	270-271	Victoria	156-157
Gletsjerroute, de, overzichtskaart	305	Victoria – Downtown, detailkaart	159
Jasper	311	West-Canada, overzichtskaart	62-63
Manning Provincial Park en Okanagan Valley, overzichtskaart	207		

REISPLANNER

7 DAGEN

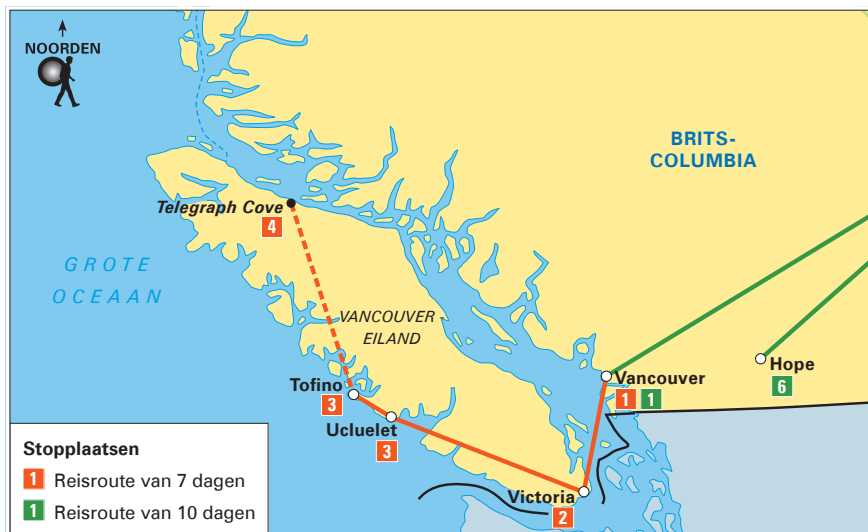
Deze route neemt je mee naar **Vancouver en Vancouvereiland**. Eerst naar **Vancouver (1, 2 dagen)**, waar je kennismakt met de kosmopolitische stad die is doordrongen van de indiaanse cultuur. Vervolgens neem je de ferry naar het gelijknamige eiland,

naar de hoofdstad **Victoria (2, 1 dag)**. Vervolgens trek je naar **Tofino en Ucluelet (3, 3 dagen)**. Daarna keer je terug. Je kunt nog twee dagen doorbrengen in het noorden van het eiland, aan **Telegraph Cove (4)**, dat wel het einde van de wereld lijkt.

10 DAGEN

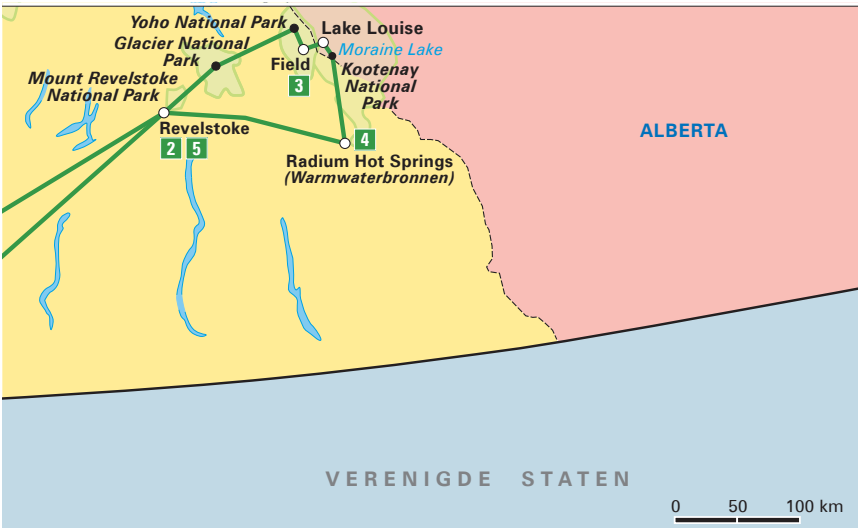
Je brengt de eerste dagen door in **Vancouver (1, 3 dagen)**. Daarna een kort bezoek aan **de mooiste parken van Brits-Columbia**, met even een ommetje in Alberta. Het is een stevige rit, dus het is handig als je met z'n tweeën afwisselend kunt rijden. Rijd naar **Revelstoke (2, 2 dagen, opgelet: circa 7 uur rijden)** en daarna via **Field (3, 1-2 dagen**, langs de parken **Glacier en Yoho**) en **Radium Hot Springs (4, 1-2 da-**

gen, park **Kootenay**) naar Alberta (stop even bij **Lake Moraine** en **Lake Louise** of een van beide, afhankelijk van de files onderweg ...). Maak rechtsomkeert en rijd terug langs **Revelstoke (5)**, het mooiste stadje in deze streek. Breng even tijd door in het Revelstoke National Park en zet dan koers naar **Hope (6, 1 dag, 5 uur rijden)**. Ten slotte keer je terug naar Vancouver. Je hebt er dan ongeveer 2000 km op zitten.





ZEELEEUWEN ZIJN HET HELE JAAR
TE ZIEN BIJ TELEGRAPH COVE.



BANFF NATIONAL PARK

Dit nationale park was het eerste dat begin 20ste eeuw werd geopend en het is zonder twijfel het meest bezochte in de Canadese Rocky Mountains. De prijzen zijn navenant, maar we moeten toegeven dat de indrukwekkende bergtoppen en dichte bossen, waar nog veel dieren leven, een schitterende omgeving vormen om te wandelen of te fietsen. Je moet verplicht een toegangskaartje (*pass*, \$ 10 per persoon, kortingen mogelijk, kaartje geldig tot de volgende dag 16.00 u) kopen bij het wachthuisje van het park of bij het Bureau voor Toerisme van Banff. Laat het weten bij de ingang als je gewoon de weg volgt zonder te stoppen in het park, dan hoeft je niets te betalen.

Banff (7600 inwoners)

Dit nogal chique en drukbezochte stadje (elk jaar komen hier circa 3 miljoen toeristen) ligt te midden van de bergen, in het dal van de rivier Bow. Het is het dichtstbijzijnde bergstadje van Calgary en ligt 56 km van Lake Louise, 126 km van Calgary en 290 km van Jasper. In het kleine stadscentrum is het in de zomer altijd heel levendig. Het is niet uitzonderlijk om bij zonsopgang wapitiherten te zien rondwandelen in de straten, knabbelend aan groene haagjes en hotelbeplantingen.

AANKOMST EN VERTREK

Busstations: de bussen van **Greyhound** vertrekken bij het treinstation (*plattegrond A1, 1* ☎ 403 762 10 91 of 1 800 661 87 47 **W** greyhound.ca). In het seizoen rijden er ook bussen van **Brewster**. Ze vertrekken vanaf *Gopher Street 100* (*plattegrond A1, 2* ☎ 1 866 606 67 00 **W** brewsterbus.ca).

• **Van en naar Calgary (via Canmore):** 5 bussen per dag met *Greyhound* en 5-7 met *Brewster* (veel duurder). Reken op 1½-2½ uur rijden, afhankelijk van de bus. Er rijden ook circa 12 bussen per dag van maatschappij *Banff Airporter* (☎ 1 888 449 29 01 **W** banffairporter.com) van en naar de **luchthaven van Calgary** (eveneens via Canmore). Ook deze verbinding is behoorlijk duur.

BANFF ONTVANGT JAARLIJKS
ONGEVEER 3 MILJOEN TOERISTEN.



- **Van en naar Vancouver (via Kamloops):** met *Greyhound*: 4 bussen per dag. Reisduur: circa 12 uur.
- **Van en naar Lake Louise:** 4 bussen per dag met *Greyhound* (dezelfde bus als die naar Vancouver) en 5-7 bussen per dag met *Brewster*. Reisduur: circa 45 min.
- **Van en naar Jasper:** 1 bus per dag met *Brewster*, mei-half okt. Vertrek aan het begin van de middag vanuit Banff. Reisduur: 4¼ uur.

NUTTIGE ADRESSEN EN INFORMATIE

TOERISTISCHE INFORMATIE

I Parks Canada en Bureau voor Toerisme Banff-Lake Louise (plattegrond A1): *Banff Avenue 224* ☎ 403 762 84 21 🌐 *banfflakelouise.com*. Dag. geopend in de zomer 8.00-19.00 u, de rest van het jaar 9.00-17.00 u. Aan de ene kant bevindt zich het Bureau voor Toerisme van de regio Banff en Lake Louise (lijst met B&B's enzovoort). Aan de andere kant zitten de sympathieke medewerkers van Parks Canada (☎ 403 762 15 50 🌐 *pc.gc.ca/banff*). Ze geven je met plezier allerlei informatie en nuttige tips. Veel handige gratis documentatie, bijvoorbeeld de kleine gids *Day Hikes in Banff National Park*. Er zijn ook completere gidsen te koop in de boekenafdeling. Je kunt er ook het *Xplorers Booklet* krijgen, een goed gemaakt gratis boekje voor kinderen met spelletjes in.

DIENSTEN EN WINKELN

- ☒ **Geld wisselen:** *Money Mart in Banff Avenue 117 (plattegrond A2, 8)*. Geopend ma.-za. 9.00-21.00 u, zo. 10.00-18.00 u. Ook pinautomaat.
- 📖 **Boekhandel The Viewpoint (plattegrond A1-2, 50):** op de hoek van Banff Avenue en Caribou Street. Dag. geopend 10.00-21.00 u. Je vindt er kaarten en wandelgidsen.
- 🏪 **Supermarkt IGA (plattegrond A1, 9):** 318 Marten Street. Dag. geopend 8.00-23.00 u. Praktisch, centraal gelegen en goed gevulde schappen.
- 🍷 **Wasserette (plattegrond A1, 6):** in Cascade Plaza, op de hoek van Banff Avenue en Wolf Street. Dag. geopend 10.00-20.00 u (vr.-za. tot 21.00 u, zo. tot 18.00 u).

VERVOER EN VERHUUR VAN MATERIAAL

■ **Vervoer in Banff:** de bussen van **Roam** (☎ 403 762 06 06 🌐 *roamtransit.com*) volgen twee routes. De ene route loopt van Tunnel Mountain Road (camping) naar het Banff Springs Hotel (Bow River Falls), de tweede van Banff Avenue naar Sulphur Mountain (Hot Springs en Banff Gondola). De twee routes lopen door het centrum. Kaartje: \$ 2, vertrek om de 30-40 min, 6.30-23.00 u, het hele jaar. In de zomer rijdt vr.-za. ook een bus naar Cave and Basin. En er rijdt een pendelbus naar Canmore (zie in het hoofdstuk Canmore). Ook de fiets kan mee.

🚕 **Taxi:** ☎ 403 762 00 00.

🅑 **Parkeergelegenheid:** overdag mag je in de stad gratis parkeren, maar maximaal 2-3 uur. Onder *Cascade Plaza* is een gratis ondergrondse parkeergarage waar je 8 uur mag parkeren (plattegrond A1, 6, ingang in Marten Street).

🚗 **Autoverhuur:** *Avis: in Cascade Plaza (plattegrond A1, 6)* ☎ 403 762 32 22 🌐 *avis.ca*. Geopend ma.-za. 8.00-16.30 u, zo. 8.00-12.00 u. *Budget: Bear Street 204 (plattegrond A1)* ☎ 403 226 15 50 🌐 *budget.ca*. Geopend ma.-vr. 8.00-17.00 u, za.-zo. 8.00-16.00 u.

🚲 **Bactrax, fietsverhuur (plattegrond A1, 4):** *Bear Street 225* ☎ 403 762 81 77 🌐 *snowtips-bactrax.com*. Dag. geopend 8.00-20.00 u. Circa \$ 35 per dag voor een stadsfiets en \$ 42 per dag voor een mountainbike. Verhuurt ook tenten, verrekijkers, dekbedden en rugzakken.

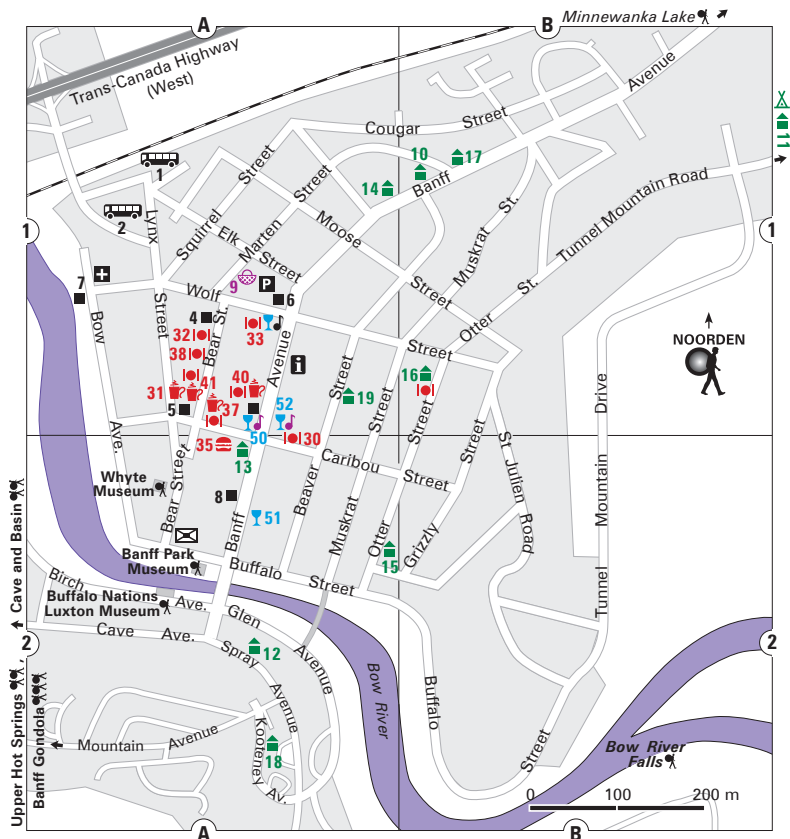
🚲 **Soul Ski & Bike (plattegrond A1, 5):** *Bear Street 203A* ☎ 403 760 16 50 🌐 *banffsoul.com*. Dag. geopend 10.00-19.00 u. Verhuur van ski's en fietsen (dezelfde prijzen als elders).

GEZONDHEID

- **Spoedgevallen:** ☎ 911.
- **Mineral Springs Hospital (plattegrond A1):** op de hoek van Bow Avenue en Wolf Street ☎ 403 762 22 22.

SLAPEN

Waar je ook wilt overnachten, reserveren is absoluut noodzakelijk in juli-aug. In de zomer, met name van juni-eind sept. schieten de prij-



BANFF

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | Nuttige adressen | | Eten |
| | Banff-Lake Louise Bureau voor Toerisme en Parks Canada | | 30 Sushi House |
| | 1 Greyhound | | 31 Melissa's |
| | 2 Brewster | | 32 Saltik |
| | 4 Bactrax, fietsenverhuur | | 33 St James' Gate |
| | 5 Soul Ski & Bike | | 35 Eddie Burger + Bar en The Maple Leaf |
| | 6 Cascade Plaza (wasserette, Avis-kantoor, parkeerplaats) | | 37 Coyotes |
| | 7 Banff Canoe Club | | 38 Nourish, Bear Street Tavern en The Bison |
| | 8 Money Mart (wisselkantoor) | | 40 Evelyn's Coffee Bar |
| | 50 Boekhandel The Viewpoint | | 41 Wild Flour Artisan Bakery |
| | Slapen | | lets drinken, naar muziek luisteren |
| | 10 Samesun Backpacker Lodge | | 33 St James' Gate |
| | 11 HI Banff Alpine Centre en campings | | 50 Wild Bill's Saloon |
| | 12 Banff 'Y' Mountain Lodge | | 51 Tommy's |
| | 13 King Edward Hotel | | 52 Rose and Crown |
| | 14 High Country Inn | | |
| | 15 Tan-Y-Bryn B&B | | |
| | 16 Rocky Mountain B&B | | |

zen van de hotels de hoogte in. Vooral in het weekend bereiken ze een hoogtepunt waar zelfs de bergen bij verbleken. Alleen de jeugdherbergen en B&B's bieden dan voor een redelijke prijs logies. In het seizoen kun je in de meeste plaatsen alleen reserveren als je minimaal twee nachten blijft. Er ligt een lijst bij het Bureau voor Toerisme. Ook beschikbaar via [W banfflakelouise.com](http://www.banfflakelouise.com).

CAMPINGS

Reserveren kan op [☎ 1 877 737 37 83](tel:18777373783) of [W reservation.pc.gc.ca](http://www.reservation.pc.gc.ca). Wie een kampvuur wil maken, moet daarvoor een vergunning aanvragen. Die kost circa \$ 10, maar in ruil daarvoor krijg je wel hout.

A Two Jack Lakeside (buiten plattegrond, via B1, 11): *circa 10 km ten noordoosten van Banff in de richting van Lake Minnewanka. Geopend half mei-half sept. 75 staanplaatsen, circa \$28. Otentik circa \$120, kampvuurvergunning inbegrepen.* Een heel mooi kampeerterrein. Je slaapt er onder de dennenbomen, tegenover het meer dat ligt te fonkelen in de zon, aan de voet van de besneeuwde bergen. Douches, toiletten en houten tafels. Je kunt er ook een van de circa tien Otentiks huren, een lodgetent voor vier personen met stapelbedden, tafel, elektriciteit en verwarming. Als deze camping vol is, kun je wellicht nog terecht bij **Two Jack Main** iets verderop gelegen (*geopend eind juni-begin sept., reserveren niet mogelijk*). Je bent er een beetje een nummer (380 staanplaatsen, en geen douches en geen meer aan de horizon). Wel goedkoper (\$ 22).

A Campings van Tunnel Mountain Village (buiten plattegrond, via B1, 11): *2,5 en 4,5 km ten oosten van Banff via Tunnel Mountain Road. Te bereiken vanuit Banff met de pendeldienst Roam.* De eerste camping (als je vanaf Banff komt) is een immense camping met weinig privacy, die voornamelijk geschikt is voor campers (*circa \$35*), terwijl de tweede rustiger gelegen is, midden in het bos, en eerder mikt op tenten (*douches, maar geen elektriciteit, reken op \$28*).

GOEDKOOP

W Samesun Backpacker Lodge (plattegrond B1, 10): *Banff Avenue 433 ☎ 403 762 44 99 of 1 877 972 63 78 W samesun.com. Circa \$45-55 per persoon in de zomer, ontbijt inbegrepen. Internet, wifi.* Verdraaid gezellige privéjeugdherberg. Modern, zonder steriel te zijn. Er staan ongeveer honderd bedden verdeeld over heel aangename slaapzalen voor zes tot tien personen. Privébadkamers en zelfs fauteuils. Keuken, salon, wasserette en zelfs een bar die elke dag opent om 17.00 u en dagelijks gerechten serveert voor circa \$ 8. De lodge organiseert veel activiteiten (pubavonden, wandelingen), meestal gratis.

W HI Banff Alpine Center (buiten plattegrond, via B1, 11): *Hidden Ridge Way 801. Behoorlijk afgelegen (2 km van het centrum), maar de pendeldienst Roam rijdt naar de stad ☎ 403 762 41 23 of 1 866 762 41 22 W hihostels.ca. Bed op slaapzaal \$40-45. Er zijn ook enkele privékamers met of zonder eigen badkamer \$120-150. Niet-leden betalen 10% extra. Internet, wifi.* Deze grote, fraaie, onberispelijke jeugdherberg is ondergebracht in twee gebouwen. In elk gebouw zijn er een keuken en een salon met open haard, in een ervan heb je zelfs een prachtig uitzicht. De slaapzalen zijn comfortabel. Ze hebben vier tot zes bedden, wasmachines, een bar (met tafelfoetbal, biljart en darts). Er is een gezellig en goedkoop restaurant (voor het ontbijt en het diner) en elke avond zijn er groepsactiviteiten. Rafting, excursies en wandeltochten op aanvraag. Bovendien kun je hier gratis overnachten in ruil voor een paar uur werken, als er iets te doen valt uiterwaard (4 uur zwolgen is een nacht gratis).

W Banff 'Y' Mountain Lodge (plattegrond A2, 12): *Spray Avenue 102. Links voorbij de brug als je van het centrum komt ☎ 403 762 35 60 of 1 800 813 41 38 W ymountainlodge.com. Reserveren aanbevolen. Bed op slaapzaal circa \$40, tweepersoonskamer met of zonder eigen badkamer \$105-150. Gezinskamer \$170. Internet, wifi.* Modern gebouw. De eenvoudige slaapzalen in de kelder zijn geschikt voor zes tot acht personen (jongens en meisjes gescheiden)

en hebben soms een eigen badkamer. Grote aangename salon. De cafetaria is geopend van 7.00-21.00 u. Ingerichte keuken, wasserette. Hier slapen veel jongeren die in het seizoen in de stad werken. Wat ons betreft, houden we het liever bij de andere jeugdherbergen.

 **Banff International Hostel (plattegrond B1, 17):** Banff Avenue 449 ☎ 403 985 77 44 of 1 855 546 78 35  banffinternationalhostel.com. Bed op slaapzaal circa \$ 45 in de zomer, ontbijt inbegrepen. Internet, wifi. In enkele houten gebouwen vind je een reeks slaapzalen voor zes tot acht personen met eigen badkamer. Op de begane grond van het hoofdgebouw bevindt zich een kleine keuken. Niet echt mooi en ook weinig gezellig, het lijkt meer op een motel, maar wel schoon en praktisch.

DOORSNEEPRIJS TOT LUXUEUS

 **King Edward Hotel (plattegrond A1-2, 13):** Banff Avenue 137 ☎ 403 985 37 34 of 1 888 762 26 07  kingedwardhotelbanff.com. Tweepersoonskamer \$ 120-200 in het seizoen. Wifi. Het goedkoopste hotel van de stad. Klein karakterloos hotelletje met nauwelijks 20 kamers die wel al het nodige comfort bieden en best goed onderhouden zijn.

 **High Country Inn (plattegrond A1, 14):** Banff Avenue 419 ☎ 403 762 22 36 of 1 800 661 12 44  banffhighcountryinn.com. Tweepersoonskamer vanaf \$ 220 in juli-aug. en \$ 160 in het tussenseizoen. Interessante kortingen als het hotel niet vol is. Internet, wifi. Comfortabele ruime kamers waarvan de meeste met balkon. Sauna, jacuzzi en fraai binnenzwembadje.



B&B

 **Tan-Y-Bryn B&B (plattegrond A2, 15):** Otter Street 118 ☎ 403 762 36 96  tanybryninbanff.com. Tweepersoonskamer \$ 70-110. Wifi. B&B met acht kamers in een honderdjarig huis vlak bij het centrum. De goedkoopste van de stad. Verwacht echter geen uitgebreid comfort of trendy interieur. Alle kamers hebben een koelkast, sommige een wastafel, maar alleen de duurste kamer beschikt over een

eigen badkamer. De andere kamers delen 2 badkamers. Vrij licht ontbijt.

  **Rocky Mountain B&B (plattegrond B1, 16):** Otter Street 223. Op de hoek van Wolf Street ☎ 403 762 48 11  rockymtnbb.com. Tweepersoonskamer \$ 90-180 en appartement voor 4 personen \$ 245. Je kunt er 's avonds eten (driegangenmenu \$ 22-30), reserveren aanbevelen. Wifi. Deze overnachtingsplaats houdt het midden tussen een B&B en een hotel. Er zijn tien lichte, comfortabele kamers met of zonder eigen badkamer afhankelijk van het tarief, maar ze hebben allemaal een wastafel. Vanuit de meeste kamers kijk je uit op de bergen. Sommige kamers hebben een landelijk karakter. Uitnodigende gemeenschappelijke ruimte met een tv en een open haard. Goed ontbijt. 's Avonds kun je dineren op de patio. Goed adres, dat wordt beheerd door een vriendelijk stel.

 **Banff Beaver Cabins (plattegrond A1, 19):** Beaver Street 220 ☎ 403 762 50 77 of 1 587 883 94 47  banffbandbcabins.com. Tweepersoonskamer in de zomer vanaf \$ 145, continentaal ontbijt inbegrepen. Wifi. Achter een huis staat een handvol houten bungalows voor twee tot zes personen. Ze zijn eenvoudig en klein, maar goed uitgerust, met kitchenette. Gemeenschappelijke barbecue in de binnentuin. Gezellige sfeer.



 **Cascade Court B&B (plattegrond A2, 18):** Cascade Court 2 ☎ 403 762 29 56  tarchuk.com. Tweepersoonskamer \$ 135-165. Wifi. Twee knusse kamers (waarvan een met twee eenpersoonsbedden) met onberispelijke badkamer op de bovenverdieping van een aantrekkelijke woning. Charmante ontvangst door een stel op leeftijd. Continentaal ontbijt. De gasten beschikken tevens over een gezellig salonnetje en een ruimte op de kelderverdieping met tv, biljart, koelkast, magnetron en wasmachine. Strikt voorbehouden aan niet-rokers.


ETEN



ONTBIJT

  **Wild Flour Artisan Bakery (plattegrond A1, 41):** Bear Street 211 ☎ 403 760 50 74. Dag. geopend 7.00-16.00 u (vr.-zo. tot

17.00 u). Ambachtelijke bakkerij met biosandwiches, gebakjes, croissants, muffins en ontbijt dat de hele dag geserveerd wordt, met koffie, of – waarom niet? – met Mexicaanse warme chocolmelk. Ook een goed adres voor 's middags (lekkere verse sandwiches, soep, salades) of om je picknick samen te stellen.

  **Evelyn's Coffee Bar (plattegrond A1, 40):** Banff Avenue 201 ☎ 403 762 03 52. Dag. geopend 7.00-21.00 u (za. tot 22.00 u). Croissants, muffins, rolls, ontbijtwraps en meerdere soorten lekkere koffie.

 **Melissa's (plattegrond A1, 31):** Lynx Street 218 ☎ 403 762 55 11. Dag. geopend 7.00-21.30 u. Reken op \$ 8-18. In een mooi houten chalet kun je uit verschillende ontbijten kiezen, er is voor elk budget wat wils. Grote porties (met reusachtige pannenkoeken). Zo ben je helemaal klaar voor een stevige wandeling.

  Verder is er ook nog **Coyotes**. Zie categorie 'Luxueus' hierna.

GOEDKOOP TOT DOORSNEEPRIJS

 **Nourish (plattegrond A1, 38):** Bear Street 211 ☎ 403 760 39 33. Dag. geopend 11.30-22.00 u. Maaltijd circa \$ 20. Vegetarisch restaurantje met een nogal excentriek interieur. De gerechten, waaronder verfijnde salades, pastagerechten, falafel, zijn een explosie van geuren en kleuren. Sommige gerechten worden opgediend in halve of hele porties. Een hele portie kan in bepaalde gevallen volstaan voor twee personen. Je kunt er ook terecht voor uitstekende cocktails op basis van vruchtensap en verscheidene soorten natuurlijke limonade. Je zit hier goed, ver van de toeristische drukte, zolang je niet gehaast bent.

 **Eddie Burger + Bar (plattegrond A2, 35):** Banff Avenue 137 ☎ 403 762 22 30. Dag. geopend 11.30-2.00 u. Hamburgers maximaal \$ 18. Piepkleine eetzaal waarin je plaatsneemt aan de bar of aan hoge tafels om er je handen vol te hebben aan originele hamburgers overladen met frietjes van gewone of zoete aardappelen, uiringen enzovoort. Staat geen enkele voorgestelde hamburger op de kaart je aan, dan kun je er gewoon zelf een samenstellen. Drink

er een lekker biertje van de tap bij en eindig met als dessert een milkshake.

 **St James' Gate (plattegrond A1, 33):** Wolf Street 207 ☎ 403 762 93 55. Dag. geopend 11.00-1.00 u (vr.-za. tot 2.00 u). Happy hours 17.00-19.00 u. Gerechten \$ 15-25. Deze lerse zaak is heel gezellig. Grote banken en verscheidene hoekjes en alkoven om rustig te eten. Kies een van de 23 bieren van de tap bij de lekkere pubgerechten (steak met Guinness, lamsburger, zalm met whisky, *bangers & mash*).

 **Sushi House (plattegrond A1-2, 30):** Caribou Street 304 ☎ 403 762 43 53. Dag. geopend 11.30-22.30 u. Maaltijd circa \$ 15. De disgenoten zitten aan een grote ovale tafel waarop een elektrisch treintje ronddoert met maki's en sushi. Vers, speels, gezond en overheerlijk.


 **Bear Street Tavern (plattegrond A1, 38):** Bear Street 211 ☎ 403 762 20 21. Dag. geopend 11.30-22.00 u. Reken op \$ 15-20. Op de begane grond is er een bar-restaurant waar je lekkere en goed belegde pizza's eet. Heel gezellig (vooral tijdens een sportwedstrijd). Groot terras achterin. Wie het graag wat rustiger heeft, kan maar beter plaatsnemen in het restaurant boven, **The Bison** (alleen 's avonds geopend, gerechten \$ 20-45), waar je Canadese seizoensgerechten eet in een verfijnd en rustgevend interieur.

LUXUEUS

  **Coyotes (plattegrond A1, 37):** Caribou Street 206 ☎ 403 762 39 63. Dag. geopend 7.30-22.00 u. Ontbijt \$ 10-15. Lunchgerechten circa \$ 15, 's avonds \$ 20-35. We waren aangenam verrast door de verfijndheid en versheid van de gerechten in dit trendy tex-mexrestaurant. *Enchilada's* met garnalen, *quesadilla's* met kip maar ook klassieker gerechten (pastagerechten, salades, sandwiches). Je geniet van dit lekkers in een leuke eetruimte vanwaaruit je de keukens goed kunt zien. Tevens een uitstekend adres om te ontbijten.

 **Saltik (plattegrond A1, 32):** Bear Street 221 ☎ 403 762 24 67. Dag. geopend 11.30-22.00 u (de bar tot 2.00 u). Sandwiches, salades

en gerechten \$ 15-40. De porties zijn net als de Rocky Mountains indrukwekkend groot. Je kunt zowel in de bar op de begane grond als in de comfortabelere eetzaal boven eten. Elke verdieping heeft een eigen terras. Verzorgde gerechten in verschillende prijsklassen en voor ieders smaak, van een kleurrijke salade, over een dikke steak, tot de onvermijdelijke hamburger en ook originelere creaties waarin uiteenlopende smaken worden gecombineerd.

 **The Maple Leaf (plattegrond A2, 35):** Banff Avenue 137 ☎ 403 760 76 80. Dag. geopend 11.00-22.00 u (de bar tot 24.00 u). Lunch-gerechten \$ 15-20, 's avonds \$ 25-50. Fijne streekkeuken met een inventieve kaart, waarop weliswaar ook klassieke bizonfilet, rundvlees uit Alberta en wilde zalm uit de Grote Oceaan vermeld staan. Wijnkaart met 650 soorten wijn. De hyperattente bediening en het stijlvolle interieur van steen en hout staan borg voor een ontspannen etentje. Een gewild adres in Banff.

IETS DRINKEN, NAAR MUZIEK LUISTEREN


De meeste bars van Banff zijn in feite bar-restaurants. Sommigen komen hier om te eten terwijl anderen rustig een glas bier drinken.

  **St James' Gate (plattegrond A1, 33):** Wolf Street 207 ☎ 403 762 93 55  stjames-gatebanff.com. Dag. geopend 11.00-1.00 u (vr. za. tot 2.00 u). Happy hours 17.00-19.00 u. Heel mooie Ierse pub rond een centrale bar waar de stout overvloedig vloeit. Het wordt moeilijk kiezen: 23 bieren van het vat en ongeveer 30 verschillende soorten scotch (de eerste 15 zijn uitstekend, daarna kunnen we het ons niet meer zo goed herinneren). Ontegenzeggelijk een van de leukste plaatsen van de stad. Niet verbazingwekkend dus dat er veel volk komt. Do., vr. en za. vanaf 21.30 u gratis concerten met Keltische muziek.

  **Wild Bill's Saloon (plattegrond A1-2, 50):** Banff Avenue 201. Op de 1ste verdieping ☎ 403 762 03 33  wildbillsbanff.com. Dag. geopend vanaf 11.00 u. Ter ere van Bill Peyto, een van de eerste parkgidsen. Er zijn meerdere ruimten, allemaal ingericht als een saloon. Kies je voor de koortsige dansvloer of zoek je liever

een plaatsje in de rustige Rockies? Met countrymuziek aan het einde van de week (toegangs-prijs: \$ 5).

  **Rose and Crown (plattegrond A1, 52):** Banff Avenue 202. Op de 1ste verdieping ☎ 403 762 21 21. Dag. geopend 11.00-2.00 u. Restaurant geopend tot 24.00 u. Immense pub, een van de levendigste bars van de stad. Jong publiek. Heel gezellige sfeer. Het is tevens de enige bar waar in het seizoen dag. concerten worden gehouden (vanaf 22.30 u). Biljardhoek. Groot dakterras.

 **Tommy's (plattegrond A2, 51):** Banff Avenue 120 ☎ 403 762 88 88. Dag. geopend 11.00-2.00 u. Je zou het een soort Canadese pub kunnen noemen. Heel ruim en met een blankhouten interieur. Miniterras. Darts. Goede sfeer.

WAT IS ER TE ZIEN EN TE DOEN?

  **Buffalo Nations Luxton Museum (plattegrond A2):** voorbij de brug, aan het einde van Banff Avenue, sla je rechts af naar het parkeerterrein van de winkel Indian Trading Post; het museum bevindt zich daarachter ☎ 403 762 23 88  buffalonationmuseum.net. Dag. geopend 10.00-17.00 u (mei-sept. tot 19.00 u). Toegangs-prijs: \$ 10, 7-17 jaar \$ 5. Het fort waarin het interessantste, zij het een beetje verouderde, museum van de stad gehuisvest is, wordt omgeven door een grote houten palissade (aaneengesloten rij van in de grond geslagen palen). Het museum toont je het leven, de omgeving en de gewoonten van de indianen van de noordelijke prairieprovincies. Je komt er onder andere meer te weten over Crowfoot, het opperhoofd dat tien vrouwen had, vierhonderd paarden bezat en een van de laatste verdragen tekende. Verder krijg je uitleg over de jachttechnieken, de vangst van arenden, ambachten en het verloop van de bloederige *sun dance*, een van de belangrijkste ceremonies van de laaglandindianen. Er zijn ook veel opgezette dieren te bewonderen (zo hoef je niet meer naar het Park Museum).

  **Banff Park Museum (plattegrond A2):** aan het eind van Banff Avenue, rechts, langs de rivier ☎ 403 762 15 58. Geopend half mei-half

GEOLOGIE

WONDERWATER | Onder de aardkorst wordt het water van Cave and Basin, dat minerale zouten bevat, opgewarmd. Een van deze zouten, calciumcarbonaat, vormt kalkafzettingen (tufsteen) als het hard wordt. Volgens de eerste toeristen in de 19de eeuw had dit water de vreemde reputatie om jicht, spijsverteringsproblemen, depressie en kogelwonden te genezen.

okt. dag. 10.00-18.00 u, de rest van het jaar 10.00-17.00 u. Toegangsprijs: circa \$ 4, kortingen mogelijk (gratis met de Discovery Pass). Aan de rand van een klein plein staat een houten gebouw dat representatief is voor de eerste federale gebouwen van het park. De hele fauna van de Rocky Mountains staat er opgezet. Dit is het oudste natuurhistorisch museum van West-Canada (1903). Dat zie je ook.

Whyte Museum of the Canadian Rockies (plattegrond A2): Bear Street 111 ☎ 403 762 22 91 whyte.org. Dag. geopend 10.00-17.00 u. Toegangsprijs: \$ 10, kortingen mogelijk. Het museum omvat zowel een kunstgalerij (alleen tijdelijke tentoonstellingen) als een ruimte gewijd aan wisselende expositie over de geschiedenis van de Rocky Mountains. De twee historische huizen zijn alleen te bezichtigen in de zomer tijdens een rondleiding (10.30-15.30 u). Het ene huis dateert uit 1907 en behoorde toe aan Pearl en Philip Moore, het stel dat aan de wieg stond van de transportonderneming *Brewster*. Naar men beweert was Pearl een robbedoos die op de leeftijd van 15 jaar een ram doodde (de kop van het beest hangt trouwens nog steeds in het huis). Ze speelde nog hockey toen ze al ouder dan 50 was. Philip, haar echtgenoot, was niet groter dan 1,62 m, maar had wel het record polsstokspringen op zijn naam staan. Het andere huis dateert uit 1930 en was eigendom van de familie Whyte, een grote naam in Banff.

WANDELINGEN EN FIETSTOCHTEN VANUIT BANFF




Neem uit het informatiecentrum in Banff de gratis folder *Day Hikes* mee, die in detail en met bijpassende kaartjes korte wandelingen beschrijft die je

in de buurt van de stad kunt doen. Fiets je liever, bekijk dan eens de *Cycling guides* (ook gratis). De meeste fietsverhuurders vind je op Bear Street (zie 'Nuttige adressen en informatie'). Heb je zin om te wandelen, dan kun je – afhankelijk van hoeveel tijd je hebt – de onderstaande bezienswaardigheden in je wandelingen opnemen. Sluit af in de Hot Springs, waar je je vermoeide spieren heerlijk kunt ontspannen in het warme zwembad.

Cave and Basin (buiten plattegrond, via A2): Cave Avenue 311 ☎ 403 762 15 66. Geopend half mei-juni. wo.-zo. 9.00-17.00 u, juli-begin sept. dag. 9.00-17.00 u, sept.-half okt. wo.-ma. 9.00-17.00 u, half okt.-mei wo.-zo. 12.00-16.00 u. In de zomer gratis rondleiding om 11.00 u en 14.30 u, za. ook avondwandeling met lantaarns om 19.00 en 20.00 u (\$ 11). Toegangsprijs museum: \$ 4, kortingen mogelijk (gratis met de Discovery Pass). Je mag wel gratis op het terrein rondwandelen. De thermale zwavelbronnen stonden al bij de indianen bekend om hun geneeskraft. Ze werden in 1883 per ongeluk ontdekt door drie spoorwegbeambten. In die tijd waren thermen erg in de mode, maar Canada had er nog geen. Terwijl de 'ontdekkers' ruzieden over het eigendomsrecht van de bronnen, besliste de regering in 1885 om er het eerste nationale park van het land te stichten. Het gebied werd dus publiek domein, maar de indianen die al altijd in dit gebied hadden geleefd zonder het eigendomsrecht op te eisen, waren hun plekje wel kwijt. Ze hebben het eigendom nooit teruggekregen, alleen het gebruik.

Je ziet het enorme bassin waar alles is begonnen (gesloten voor het publiek sinds 1992) evenals de grot met het zwavelwater. Het water is afkomstig van regen en smeltwater van de andere kant van Sulphur Mountain. In de bassins leeft een be-

dreigde diersoort, een minuscuul slakje dat nauwelijks groter is dan een druivenpit en dat nergens anders ter wereld voorkomt. Er loopt een mooie tentoonstelling met een film over de nationale parken. Eindig je bezoek met een wandeling langs het educatief wandelpad (gratis) over de houten loopbruggen over het moeras, waar ook zwavelhoudend water aan de oppervlakte komt.



   **Van Cave and Basin naar Sundance Canyon:** een gemakkelijk pad van 4 km langs de rivier en in het bos, tot je aan een canyon vol water komt. Je kunt het pad wandelen (2-3 uur heen en terug) of fietsen. Te voet kun je ook een lus maken en langs Upper Hot Springs terugkeren naar Banff. Voorbij Cave and Basin kun je niet verder met de auto.

   **Banff Upper Hot Springs (buiten plattegrond, via A2):** aan het einde van *Mountain Avenue* ☎ 403 762 15 15 of 1 800 767 16 11. In de zomer rijdt de pendeldienst *Roam* ernaartoe vanuit het centrum. Dag. geopend in het hoogseizoen 9.00-23.00 u. Toegangsprijs: circa \$ 8, kortingen mogelijk. Verhuur van handdoeken en badpakken van weleer (voor de lol). \$ 1 voor een locker. Het water heeft een 'afgekoelde' temperatuur van 39 °C (er wordt aanbevolen om maximaal 10 min per keer in het bad te blijven). Massages. We zouden de voorkeur gegeven hebben aan een natuurlijk zwembad, maar we moeten toegeven dat het uitzicht op de bergen vanuit Banff Upper Hot Springs toch wel adembenemend is. Helaas, in het begin van de herfst valt de bron weleens droog en dan wordt het thermaal water gemengd met kraanwater.



   **Banff Gondola en Sulphur Mountain (buiten plattegrond, via A2):** aan het einde van *Mountain Avenue*, net voorbij *Banff Upper Hot Springs*; bewegwijzerd. Ook pendelbussen van *Roam* ☎ 403 762 25 23 of 1 888 285 03 76. Dag. geopend in de zomer 9.00-20.00 u, buiten het seizoen beperktere openingstijden. Toegangsprijs: volwassenen \$ 62, 6-15 jaar \$ 31. *Panorama* restaurant boven. Neem een trui mee, het kan er koud zijn. Een kabelbaan (duizelingwekkende rit) brengt je in 8 min naar de top van Sulphur Mountain (2270 m). Een pad leidt je vanaf daar in een kwartiertje naar een voormalig weerstation met een gereconstrueerd interieur uit 1930. Gran-

dioos uitzicht op Banff, Lake Minnewanka en Bow River, met zijn smaragdgroene, een beetje melkachtige kleur, op de dichte bossen in de valleien en op de spectaculaire reeks bergtoppen. **Je kunt er ook te voet naartoe** (met tieners, niet met jonge kinderen). Reken op een fraaie wandeling van 4-5 uur heen en terug (vertrek van Hot Springs) met een hoogteverschil van 700 m, langs kronkelige bospaadjes. Je kunt te voet terug naar Cave and Basin (8,4 km, zelfde duur).


  **Bow River Falls (plattegrond B2):** neem in het zuiden *Spray Avenue* naar links voorbij het bruggetje en volg de pijlen. Je kunt ook te voet vanuit het centrum vertrekken. Steek aan het einde van *Muskrat Street* *Buffalo Street* over en volg het wandelpad tot aan de rivier. Houd de rivier dan aan je rechterkant (circa 25 min wandelen). Pittoresk watervalletje. Ga er bij voorkeur 's ochtends heen. Het is veel mooier zonder de autobussen met toeristen. Hier vlakbij staat het indrukwekkende *Banff Springs Hotel*, dat eruitziet als een Duits kasteel. Dit historische gebouw was een van de eerste gebouwen die in het park werden gebouwd (1886, in 1926 na een brand herbouwd). Watervallen, **verschillende wandelingen**, waaronder een lus die een tijdje de rivier *Spray* volgt (11 km, 3½ uur).

  **Tunnel Mountain:** je vertrekt te voet in *St Julien Road*, aan het einde van *Wolf Street*. Het pad slingert omhoog naar de top van de heuvel die boven de stad ligt. Mooi uitzicht op Banff en de vallei van de Bow. Reken op 2 uur heen en terug.

  **Tunnel Loop:** ten noordoosten van Banff, via *Tunnel Mountain Road*. Eerder voor fietsers. Deze gemakkelijke lus van 9,4 km biedt schitterende uitzichten op het Cascadegebirge en *Mount Rundle*. Je kunt ook terug via **Hoodoo Trail**, een pad van 4 km dat langs de vallei van Bow River en langs de *hoodoos* loopt, intrigerende rotsformaties, ook wel aardpiramides genoemd. Je kunt ook (en dat is geschikter voor kinderen) het interessantste gedeelte bezoeken door met de auto tot het parkeerterrein na camping 1 te rijden (maar voor camping 2), en dan verder te wandelen tot je onder je de rivier ziet liggen.

  **Minnewanka Lake (buiten plattegrond, via B1):** circa 12 km ten noordoosten van Banff. Verlaat de *Highway* ter hoogte van de luchthaven,

de uitrit na die van het centrum als je richting Calgary rijdt. Fraai meer aan de voet van woeste bergen. Het waterniveau werd al twee keer kunstmatig verhoogd. Onder het wateroppervlak bevinden zich de overblijfselen van de eerste stuwdam en een dorp. Je kunt er een boottocht maken van circa 1 uur, liefst in de late middag (\$ 60). Je kunt ook zelf een boot huren (\$ 55 voor het eerste uur, daarna \$ 30 per uur). Aan de linkeroever van Lake Minnewanka loopt een **wandelpad** naar Stewart Canyon (40 min heen en terug), Aylmer Pass en Devil's Gap. Aan het oostelijke uiteinde van Lake Minnewanka ligt Two Jack Lake, ook verrukkelijk mooi.

  **Aylmer Pass:** 24 km heen en terug, goed voor 6-9 uur wandelen. Deze zeer populaire wandeling begint met een lus rond Lake Minnewanka. Dat stuk is gemakkelijk (hoogteverschil circa 100 m), daarna gaat het een stukje omlaag, weer omhoog en weer omlaag. Zeer mooie uitzichten over het meer. Na circa 2 uur wandelen kom je aan een splitsing. Daar kun je kiezen of je het meer blijft volgen tot de kampeerplaats (zonder uitrusting) of linksaf gaat voor een steile klim van een goed uur tot de top (2285 m hoog, circa 700 m hoogteverschil). Daar is het uitzicht natuurlijk het mooist. Twijfel je of dat niet te zwaar is, loop dan 10-20 min die richting uit, dan krijg je ook al een uitzonderlijk mooi uitzicht over het meer.

Als er beren in de buurt gesignaleerd zijn, hangen er waarschuwborden aan de bomen. Als je geen pepperspray bij je hebt (te koop aan de tent van Parks Canada aan de ingang), moet je verplicht in groepen van minstens vier personen wandelen. Je kunt ook iemand zoeken die er wel eentje heeft, en samen vertrekken.

WANDELINGEN IN HET BANFF NATIONAL PARK

In het park ligt meer dan 1300 km aan bewegwijzerde wandelpaden. Je kunt kiezen uit korte wandelingen, dagtochten of meerdaagse wandeltochten, voor ieder wat wils. Zie ook in het hoofdstuk 'Tussen Banff en Lake Louise' verderop en het hoofdstuk 'Kootenay National Park' (Brits-Columbia).


 **Kantoor van de parkwachters:**  403 762 14 70. Hier kun je alles melden wat er te mel-

den valt (brand, beren), en ze helpen je als je gewond raakt tijdens een wandeling.

Wandelingen in de buurt van Banff


  **Spray River en Goat Creek:** ten zuiden van Banff, vertrek van *Banff Springs Hotel*. Voor mountainbikers. Trek 6 uur uit voor tweemaal 19 km. Wat een fietstocht. Je kunt je ook aan het einde laten afzetten, in de omgeving van Canmore (zie het hoofdstuk 'Canmore' onder 'Wandelingen' – 'Goat Creek') en afdalen naar Banff. Het traject is in die richting gemakkelijker. Je kunt een bus van *Roam* nemen naar het centrum van Canmore, op 5 km van het vertrekpunt (of volg het fietspad dat hierna wordt besproken). Als je 's ochtends vroeg vertrekt, zie je misschien wel een roedel reeën in de ochtendnevel.


  **Vermilion Lakes:** dit is een mooie fietstocht, maar je kunt hem ook met de auto doen. Tocht van 1 uur langs drie kleine meertjes (opgelet, het is vals plat). Je start bij Mount Norquay Drive, net voor de Trans-Canada Highway. Vergeet je verrekijker niet om wilde ganzen, arenden, muskusratten en zilverreigers te observeren. Jammer dat je altijd op gehoorsafstand van de *highway* blijft.

 **Legacy Trail:** fietspad tussen Banff (Vermilion Lakes) en Canmore (25 km) langs de autosnelweg. Toch rijd je door mooie landschappen.

Wandelingen van 1-5 dagen in de omgeving van Banff

Naast het gidsje *Day Hikes in Banff National Park* bestaat er ook een *Backcountry Visitor's Guide*. Daarin worden langere wandelingen in het park beschreven (zie ook de rubriek 'Een beetje lectuur' aan het begin van dit hoofdstuk).

 **Bourgeau Lake:** ten oosten van Banff in de richting van Lake Louise. Reken op 5-6 uur lopen om de 15 km (heen en terug) van deze niet al te moeilijke wandeling af te leggen. Het meer ligt in een ongerepte omgeving met veel puin en sparren. Als je geluk hebt, krijg je een paar berggeiten te zien. Doorgewinterde wandelaars lopen verder naar Mount Harvey via een behoorlijk lastig en niet bewegwijzerd pad (reken op 2 uur extra).

 **Elk Lake:** het pad (23 km heen en terug, trek twee dagen uit) begint bij het skistation Norquay,

**BANFF NATIONAL PARK LEENT ZICH ZOWEL VOOR KORTE
WANDELINGEN ALS MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN.**



ten noorden van Banff. Het meer ligt in het midden van een keteldal. Weidse uitzichten met veel variatie. Geen grote moeilijkheden. Op de subalpiene graslanden van het gebergte ligt een camping.

⚓ Mystic Lake: een klassieker. Hetzelfde vertrekpunt (maar een ander pad) als de wandeling naar Elk Lake. Reken op 6-8 uur heen, wat betekent dat je er twee dagen voor moet uittrekken. Er zijn veel kampeermogelijkheden langs het traject. Je kunt de tocht verlengen naar *Johnston Canyon*. Je loopt langs kabbelende riviertjes, door subalpiene landschappen en door dichte bossen.

⚓ Sawback: een hele onderneming. Je steekt drie spectaculaire bergpassen over en doorkruist een groot deel van het park op je weg van Banff naar Lake Louise. Trek minimaal vijf dagen uit voor deze route van 74 km.

Rafting

Er zijn meerdere organisaties in Banff die allemaal min of meer dezelfde diensten aanbieden. Twee formules: rustige rafting (op Bow River bijvoorbeeld) of sportieve rafting. Voor dit laatste vertrek je in Banff, tussenstop in Lake Louise om een paar extra passagiers op te pikken, en op naar Golden. Als je tijdens je reis dus zowel Banff als Lake Louise aandoet, kun je beter wachten tot je in Lake Louise logeert om te gaan raften op wild water. Zo spaar je een onnodige en dure rit uit.

■ **Floater Trips:** ☎ 403 762 36 32 📧 banffraft-tours.com. Gemoedelijk tochtje.

■ **Hydra:** Bear Street 211 ☎ 403 762 45 54 📧 raftbanff.com. Rafting op de levendige Kicking Horse River.

Kanovaren

Het is mogelijk om een kano te huren en te varen op Bow River en de Vermilion Lakes. Het landschap zou schitterend en sereen kunnen zijn zonder de aanwezigheid van de Trans-Canada Highway, die je bijna het gehele traject hoort en ziet.

■ **Banff Canoe Club (plattegrond A1, 7):** aan het eind van Wolf Street, aan de oever van Bow River ☎ 403 762 50 05 📧 banffcanoecub.com. Dag. geopend 10.00-18.00 u. Verhuur van kano's of kajaks \$ 40 voor het 1ste uur, daarna \$ 20 per uur. Je kunt er ook een paddle board huren.

Paardrijden

Er zijn meer mogelijkheden in de buurt van Lake Louise. Hier is er slechts een reisorganisatie:

■ **Holiday on Horseback:** The Trail Rider Store, Banff Avenue 132 (plattegrond A2) ☎ 403 762 45 51 📧 horseback.com. De tochten duren tussen 1-7 uur. Circa \$ 150 voor 3 uur.

Vissen

■ Er zijn meerdere instanties waar je een vergunning kunt kopen om te vissen op de rivier of op het meer. **Banff Fishing Unlimited** ☎ 403 762 49 36 of 1 866 678 24 86 📧 banff-fishing.com is er eentje van.

VAN BANFF NAAR LAKE LOUISE

(64 KM VIA DE 1A)

Verlaat Banff via de Trans-Canada Highway. Buig na een paar kilometer af en volg de Bow Valley Parkway (Highway 1A). Die loopt naar Lake Louise via het oorspronkelijke traject, dat een stuk pittoresker is dan de Trans-Canada Highway. Veel kans dat je een wapitihert kruist. Deze zone is trouwens zo cruciaal voor de fauna dat ze in de lente 's nachts soms gesloten wordt voor het verkeer, zodat er geen jonge viervoeters aangereden worden door vierwielers. De weg ligt op het grondgebied van het park, je hebt dus een *pass* nodig om erlangs te mogen. We beschrijven hieronder een paar fraaie etappes.

Johnston Canyon

Ongeveer 25 km verderop, iets voorbij de camping in Johnston Canyon aan de rechterkant, bevindt zich een klein restaurant, **The Bridges** (goedkoop; geopend 8.00-22.00 u).