

INHOUD



Inleiding 6

Tekenplezier 14

Verfplezier 30

Buitenplezier 46

Sensorisch plezier 76

Upcycleplezier 96

Plezier in huis 110

• Badplezier 134

• Keukenplezier 140

Dankwoord 159



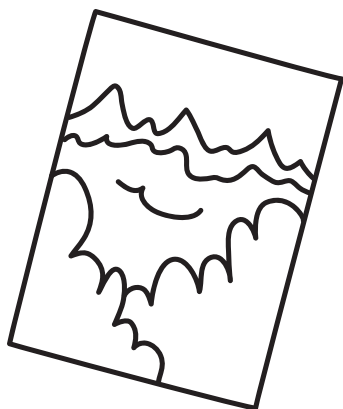
**TEKEN
PLEZIER**

UITNODIGING TOT TEKENEN

16

Soms kan een wit blad heel overweldigend zijn om aan te beginnen. Mijn gouden tip? Zet eens een uitnodiging tot tekenen klaar. Dat is een speelse, inspirerende en open opstelling om kinderen (of volwassenen) aan te moedigen om te tekenen. Presenteer de materialen op een manier die uitnodigt om creatief aan de slag te gaan, zonder specifieke instructies. Het kan heel eenvoudig zijn: het tekenmateriaal buiten aanbieden, krijtjes aanbieden om op het raam te tekenen, of eens een andere ondergrond zoals zwart papier klaarleggen.





DERGELIJKE OPEN ACTIVITEITEN HEBBEN ENORM VEEL VOORDELEN:

- Je kind krijgt de kans om zijn verbeelding de vrije loop te laten, zonder angst voor fouten of de druk van een vooraf bepaald eindresultaat.
- Zonder specifieke richtlijnen moet je kind zelf kiezen wat het wil tekenen, wat zijn probleemoplossend denken en kritische denkvaardigheden bevordert.
- Door je kind wel een kader te geven, geef je het al wat inspiratie. Dat is minder intimiderend dan een wit blad.
- Na het tekenen kan je kind trots zijn op zijn eigen werk, wat bijdraagt aan zijn zelfvertrouwen en het een gevoel van eigenwaarde geeft.



TIP:

Vraagt je kind om je feedback? Hier zijn enkele tips om positieve feedback te geven:

- In plaats van algemene opmerkingen zoals 'Mooi gedaan!', kun je meer in detail gaan. Bijvoorbeeld: 'Wat leuk dat je je mannetje wimpers hebt gegeven!' of 'Ik vind de kleuren die je hier hebt gekozen echt heel mooi!'
- Bijt op je tong en vraag niet wat je kind heeft gemaakt. Als volwassene probeer je de tekening vaak te 'lezen'. Maar door te raden kun je creativiteit afstompen. Je stelt beter een open vraag: 'Wauw! Wat kun je me vertellen over je tekening?'
- Prijs het harde werk van je kind, en niet alleen het eindresultaat.
- Waardeer de originaliteit en het unieke perspectief van je kind.

1. WIEBELOOGJES-TEKENING

WAT HEB JE NODIG?

- papier
- lijm
- wiebeloogjes
- potloden of stiften



HOE DOE JE HET?

Deze activiteit is zo simpel! Je gaat het bijna niet geloven. Neem een blad en plak er enkele wiebeloogjes op. Klaar!

Leg het blad samen met wat potloden of stiften klaar voor je kind en laat het de tekening afmaken. Van wie zijn deze oogjes? Is het mannetje boos of verdrietig?



TIP:

Je kunt het papier met het gat ook op een ander blad papier plakken, zodat je kind ook op het onderste vel kan tekenen.

TIP:

Heb je toevallig een figuurpons in huis? Daarmee kun je ook snel en gemakkelijk leuke gaatjes uitpensen.

2. WAT IS DIT GAT?

WAT HEB JE NODIG?

- tekenpapier
- een schaar
- stiften, kleurpotloden, pennen of verf

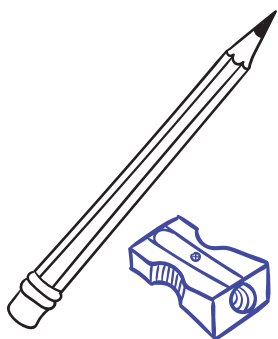
HOE DOE JE HET?

Neem het blad papier en knip er een gat uit. Je kunt een beker gebruiken om een cirkel te tekenen, of er zelf een vrije vorm uitknippen.

Je kunt er makkelijk mee spelen: maak een groot gat, een klein gat of net heel veel kleine gaatjes.

Elk soort gat geeft je kind een andere impuls.

Tijd om te tekenen! Laat je kind een tekening rond het gat maken. Het kan tekenen met pennen, potloden, stiften, of zelfs verf gebruiken om kunst rond het gat te creëren.



3. BLIND TEKENEN

WAT HEB JE NODIG?

- (groot) tekenpapier
- een blinddoek of een sjaal
- stiften, potloden of krijtjes

HOE DOE JE HET?

Leg het tekenpapier en de tekenmaterialen klaar op de tafel. Klaar om blind te tekenen? Doe je kind een blinddoek om, of laat hem de ogen goed sluiten. Geef je kind een stift of potlood en plaats zijn hand op het papier. En dan... tekenen maar! Je kunt een specifieke opdracht geven en vragen om een dier of een huis te tekenen. Of laat je kind gewoon tekenen wat er in zijn gedachten opkomt. Als je kind klaar is, mag hij de blinddoek afdoen of de ogen openen en de tekening bekijken. Ziet de tekening eruit zoals hij had verwacht?

4. DIT IS GEEN...

Deze uitdagende en creatieve tekenopdracht stimuleert de creatieve energie van je kind.

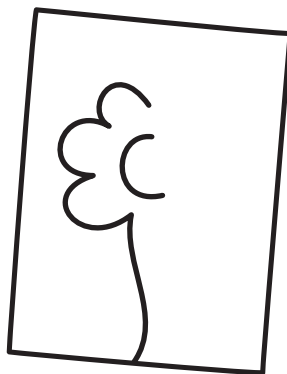
WAT HEB JE NODIG?

- papier
- potloden of stiften

HOE DOE JE HET?

Teken de helft van een basisvorm, zoals een bloem, een ster, een wolk of een boog op een blad papier. Daag je kind uit om de tekening verder af te maken.

Let op! Dit is GEEN BLOEM.
Moedig je kind aan om zijn eigen draai aan de tekening te geven en zijn verbeelding te gebruiken om de vorm af te maken.

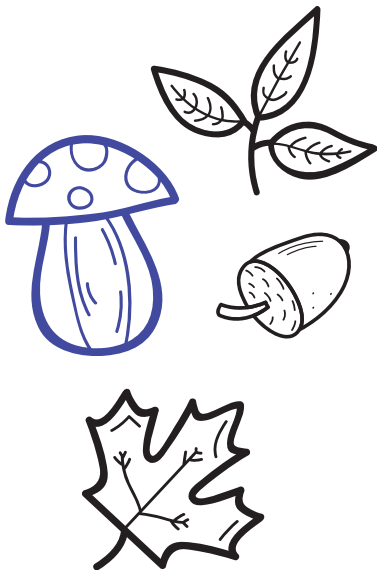


39. EEN NATUURPUZZEL

De leukste puzzel?
Die maak je natuurlijk zelf!



54



WAT HEB JE NODIG?

- verschillende natuurschatten: takjes, stenen, blaadjes, eikels...
- een stuk karton
- een zwarte stif
- een mandje

HOE DOE JE HET?

Verzamel een heleboel natuurschatten en verdeel ze over het karton. Neem de zwarte stif en teken de omtrek van elk voorwerp op het karton. Probeer de omtrek zo nauwkeurig mogelijk te volgen. Verwijder dan de natuurschatten van het karton en leg ze in een mandje. Tadaa! De natuurpuzzel is klaar! Makkelijk toch? Daag je kind uit om alle voorwerpen weer te matchen met de juiste omtrek.

40. EEN NATUURARMBAND

Wandelingen worden nog leuker wanneer je ze combineert met natuurarmbandjes maken. Terwijl jullie samen door de natuur lopen, kun je de mooiste schatten verzamelen en ze nadien stijlvol om je pols dragen.



55

WAT HEB JE NODIG?

- dubbelzijdige plakband
- een kartonnen rolletje, bv. van een lege rol papiertape of een lege rol wc-papier
- eventueel een schaar

HOE DOE JE HET?

Plak een strook dubbelzijdige tape aan de buitenkant van het kartonnen rolletje. Zorg ervoor dat de tape de hele buitenkant bedekt. Zo krijg je een plakkerige armband die klaar is om versierd te worden. Maak een wandeling in de natuur en ga samen met je kind op zoek naar de mooiste bloemen en blaadjes. Kies het best kleine, lichte materialen uit, zo is de armband comfortabel om te dragen.

Genoeg verzameld? Laat je kind de verzamelde natuurlijke materialen op de dubbelzijdige tape drukken. Moedig aan om de materialen te schikken zoals hij het zelf mooi vindt. Druk alles stevig aan, zodat alle versiering goed vastzit.

TIP:

Heb je graag een strakkere armband? Halveer dan het rolletje en knip het eventueel in de lengte door. Zo kun je het makkelijk om de pols doen.

50. EEN NATUURSLINGER

Even een rustmomentje inlassen? Maak samen een natuurslinger. Het rijgen helpt kinderen om tot rust te komen en bevordert hun fijne motoriek, concentratie en oog-handcoördinatie.



68

WAT HEB JE NODIG?

- blaadjes in verschillende kleuren, vormen en groottes
- een (plastic) naald
- touw

HOE DOE JE HET?

Trek samen de natuur in en verzamel allerlei mooie blaadjes. Kies bladeren met verschillende kleuren, vormen en groottes. Zo krijg je veel variatie in de slinger. Knip een stuk touw af en rijg het door het oogje van de naald. Laat je kind alle blaadjes aan het touw rijgen. Wissel verschillende kleuren en patronen af en maak zo een mooie natuurslinger.



51. VERVEN MET WATER

Als er één activiteit is die je moet aanbieden tijdens de zomer, dan is het wel verven met water. Je zet het snel klaar, er is geen opruimwerk, het is heerlijk verfrissend en het houdt je kind uren bezig. Dat klinkt toch geweldig, niet?

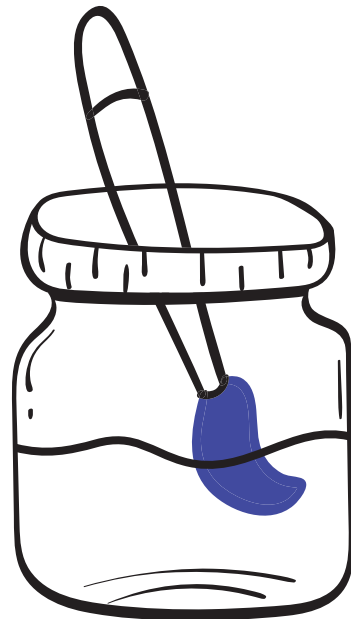


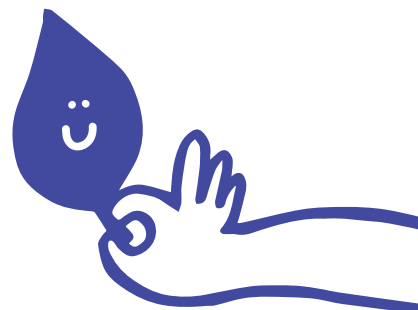
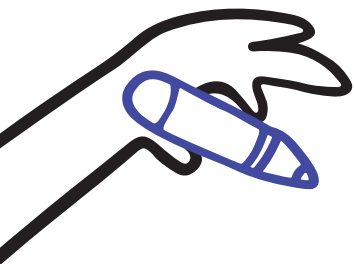
WAT HEB JE NODIG?

- potjes met water
- penselen en kwasten in allerlei maten

HOE DOE JE HET?

Installeer je gezellig op het terras, de oprit of de stoep. Zet wat potjes met water, penselen en kwasten klaar. Gebruik penselen en kwasten van verschillende formaten. Hoe gekker, hoe liever! Geef eventueel ook oude verfrollers. En schilderen maar! Laat je kind vrij experimenteren. Verven met water kan altijd, maar is natuurlijk het leukst als de zon schijnt. Dan zie je de tekening het best. Na enkele minuten droogt je tekening weer op en dan kun je opnieuw beginnen.





SENSORISCH SPELEN?

78

Wat is dat juist? Wel, de naam zegt het zelf. Deze activiteit prikkelt alle zintuigen van je kind: zien, horen, aanraken, ruiken en proeven, evenals zijn bewegings- en evenwichtszin. Sensorisch spelen is cruciaal voor de ontwikkeling van kinderen, omdat het helpt bij het opbouwen van zenuwverbindingen in de hersenen, wat leidt tot een beter vermogen om later complexe taken uit te voeren.

Sensorisch spelen kan kinderen zowel rust geven als stimuleren. Iets kneden, sorteren, vullen of gieten helpt een kind te ontspannen en stimuleert zijn fijne motoriek. Vaak start je dan ook met materiaal zonder vaste vorm, zoals water, klei, zand of rijst. Daardoor kan sensorisch spelen soms voor wat rommel zorgen. Maar dat is geen enkel probleem, want je kunt het ook buiten of in de badkamer organiseren. Zo blijft je huis gewoon proper.

68. EEN KALMEERFLESJE

Een kalmeerfles of sensorische fles kan je kind helpen om zijn emoties te reguleren. In zulke flessen zitten verschillende voorwerpen die langzaam langs elkaar bewegen, wat leuk en zelfs een beetje hypnotiserend is om naar te kijken. Zo krijgt je kind de kans om even tot rust te komen.



87

WAT HEB JE NODIG?

- lege plastic flessen
- warm water
- doorzichtige lijm op waterbasis
- glitters of andere kleine spulletjes, zoals pompons, parels...

HOE DOE JE HET?

Het is supersimpel. Vul de fles voor $\frac{3}{4}$ met warm water. Voeg er dan $\frac{1}{4}$ doorzichtige lijm op waterbasis aan toe. Stop ook wat glitters, kleine voorwerpen of verf in de fles. Sluit de fles goed af en schud goed. Voor kleine kinderen en kleuters kun je de dop van de fles het best stevig vastlijmen. Verwonder je samen over het effect van de bewegende voorwerpen in de fles.



85. EEN STATEMENT-KETTING

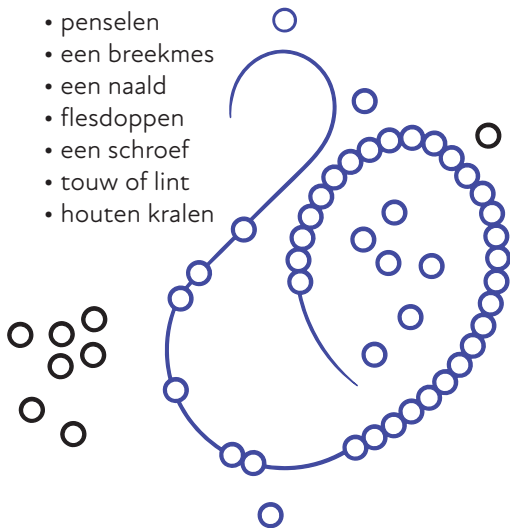
Stralen in een zelfgemaakte ketting? Dat doe je zo!



106

WAT HEB JE NODIG?

- restjes karton
- verf
- penselen
- een breekmes
- een naald
- flesdoppen
- een schroef
- touw of lint
- houten kralen



HOE DOE JE HET?

Maak eerst de kartonnen kralen. Laat je kind verven en verf spatten over restjes karton. Er is geen goed of fout, dus kies voor vrolijke kleurtjes en laat je kind maar helemaal gaan. Als de verf droog is, snijd je het karton in verschillende vormen. Maak telkens een gaatje in het midden van elke kraal. Maak dan ook gaatjes in het midden van de dopjes, door er bijvoorbeeld een schroef door te draaien.

Klaar? Rijg de zelfgemaakte kralen aan elkaar met een lint of touw. Mix and match de verschillende kralen. Voeg eventueel ook houten kralen toe, en maak zo de coolste statement-ketting.

88. VISSPEL

Dit spel biedt dubbel plezier! Je kind leeft zich eerst creatief uit met het ontwerpen van de vissen, terwijl het vissen zelf zijn motorische vaardigheden en wiskundig inzicht bevordert. Netjes toch?



WAT HEB JE NODIG?

- restjes karton
- een potlood
- een schaar
- (verf)stiften of kleurpotloden
- paperclips
- een magneet
- touw
- een stokje

HOE DOE JE HET?

Teken en knip verschillende vissen uit het karton. Laat je kind de vissen versieren met (verf)stiften of kleurpotloden. Schuif een paperclip over elke vis. Knoop een magneet aan een touwtje en bind het andere uiteinde aan een stokje. Dat is de hengel om de

EXTRA LEUK:
Schrijf aan de onderkant van elke vis een cijfer. Maak twee hengels en vang om de beurt een vis. Tel de punten op. Wie haalt de meeste punten?

vissen te 'vangen'. Laat je kind met de hengel over de vissen bewegen en zo de vissen een voor een 'vangen'.

89.

DIY-RAAMSTICKERS

Ontdek hoe je met simpele materialen de coolste raamstickers kunt maken. Een creatieve activiteit met een blijvend, plakkend effect!



112

WAT HEB JE NODIG?

- witte lijm (bv. knutsellijm)
- mengbakjes of bekertjes
- acrylverf of voedselkleurstof
- een permanentmarker
- een transparant mapje
- penselen

HOE DOE JE HET?

Giet wat witte lijm in een mengbakje en voeg enkele druppels acrylverf of voedselkleurstof toe. Meng goed. Wil je verschillende kleuren? Herhaal dit proces dan met andere kleuren verf. Laat je kind met permanentmarker een leuke tekening maken op het transparante mapje. Moedig hem aan om voor simpele vormen te kiezen. Laat hem dan de vorm inkleuren



EXTRA LEUK:
Ben je geen grote tekenaar? Je kunt ook een kleurplaat in het plastic mapje leggen en die overtrekken.

met een penseel en de gekleurde lijm. Zorg ervoor dat er een dikke maar gelijkmatige laag lijm op het plastic ligt. Laat de lijm volledig drogen. Dat kan enkele uren tot een hele nacht duren, afhankelijk van de dikte van de lijm. Verwijder na het drogen voorzichtig de lijmsticker van het plastic en plak hem op een raam of ander glad oppervlak.

143. DIENBLAD-MONOPRINT

Vergeet saaie knutselprojecten, het is tijd voor een activiteit die echt indruk – of moet ik zeggen een afdruk – zal nalaten bij je kind! Maak een mono-print met een dienblad, een afdruk die je maar één keer op dezelfde manier kunt maken. Zoek een verfroller en wat wattenstaafjes en begin eraan!



152

WAT HEB JE NODIG?

- een plastic of metalen dienblad
- verf
- een verfroller
- wattenstaafjes
- papier

HOE DOE JE HET?

Giet een kleine hoeveelheid verf op het dienblad. Gebruik een roller om de verf over het dienblad te verspreiden. Zorg ervoor dat je een dunne, gelijkmatige laag verf hebt. Neem dan een wattenstaafje en laat je kind een leuke tekening maken in de verf. Niet tevreden? Dan kun je de verf makkelijk weer uitsmeren met de verfroller.

Is je kleine Picasso klaar met tekenen? Leg dan een blad papier op het geverfde dienblad. Druk het papier goed aan met je handen en zorg ervoor dat het overal contact maakt met de verf. Haal het papier voorzichtig weg. Tadaa! Je tekening staat nu op het papier, in een unieke mono-print! Cool, hé?



STEMPELEN MET KEUKENMATERIAAL

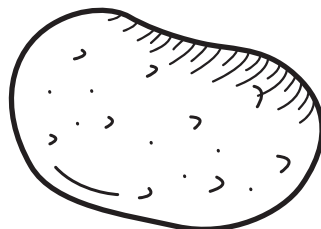
Soms hoef je niet ver te zoeken naar een leuke activiteit. Kijk eens even in je keukenla: van aardappels tot vorken, alles kan een stempel zijn! Met een beetje creativiteit en alledaagse keukenspullen maak je op een-twee-drie prachtige kunstwerken.



144. EEN VORK

Doop de tanden van een vork in wat verf en stempel ermee op papier. Je kunt de vorm van de vork gebruiken om leuke bloemen te creëren. Of teken een cirkel op papier en stempel de rand helemaal vol. Dat zorgt voor een leuk effect.

Het resultaat kun je na het drogen verder versieren. Is het een egel, een beer of een harig monster? Alles kan!



145. EEN AARDAPPEL

Wist je dat je snel en makkelijk leuke aardappelstempels kunt maken met de hulp van een koekjesvorm? Snijd de aardappel doormidden. Druk de koekjesvorm stevig in een van de snijkanten van de aardappel. Snijd voorzichtig de aardappel rondom de koekjesvorm weg, ongeveer 0,5 centimeter diep langs de rand van de koekjesvorm. De vorm steekt nu uit als een stempel. Doop de aardappel in wat verf en stempelen maar!