

lonely  planet



WANDELGIDS

FRANKRIJK



DE MOOISTE WANDELROUTES

ASHLEY PARSONS, STUART BUTLER, OLIVER BERRY,
STEVE FALLON, ANITA ISALSKA & NICOLA WILLIAMS

Lannoo

Inhoud

PLAN JE REIS

Welkom in Frankrijk.....	4
Onze favorieten.....	6
De beste periode.....	14
Een goede voorbereiding.....	16

WANDELROUTES PER REGIO

BRETAGNE & NORMANDIË.....

Dinan: stadswandeling.....	24
La Côte de Granit Rose.....	26
Impressies van Giverny.....	28
Pointe du Grouin.....	30
Op het Île d'Ouessant.....	32
Omaha Beach.....	34
Pointe du Raz & Pointe du Van.....	38
Probeer ook.....	40

LILLE & DE SOMME.....

Rondom Thiepval.....	46
Beaumont-Hamel Newfoundland Memorial.....	48
Baie Saint-Jean.....	50
Lochnagar Crater.....	52
Probeer ook.....	56

ALPEN & JURA.....

Lac de Roselend & Lac de la Gittaz.....	62
Les Chalets d'Arsine & Lac de la Douche.....	64
Lac Blanc.....	68
Pic des Mémises.....	70
Van Chalets de Bise naar het Lac de Darbon.....	72
Van Arbois naar Pupillin.....	74
Cirque de Baume-les-Messieurs.....	76
Tête de la Maye.....	80

Lac des Vaches & Col de la Vanoise.....	82
Probeer ook.....	86

MIDDEN-FRANKRIJK.....

Brantôme en omgeving.....	92
Lac Chambon & Château de Murol.....	94
Beynac en zijn kasteel.....	96
De Chemin de halage.....	98
Pelgrimstocht naar Rocamadour.....	100
In het spoor van Stevenson.....	102
Puy de Dôme.....	104
Puy de Sancy.....	106
Kastelen van de Dordogne.....	108
Probeer ook.....	112

PROVENCE & CÔTE D'AZUR.....

Moerassen van de Camargue.....	118
Lac du Lauzanier.....	120
Port-Miou, Port-Pin & En-Vau.....	122
Roussillon in kleur.....	124
Cap Roux.....	126
Sentier Blanc-Martel.....	128
Rondom Gordes.....	130
Les Eaux Tortes.....	134
Probeer ook.....	136

LANGUEDOC- ROUSSILLON.....

Gorges d'Héric.....	142
Cirque de Mourèze.....	144
Roc des Hourtous.....	146
Pic Saint-Loup.....	148
Cirque de Navacelles.....	150
Mont Aigoual.....	152
Probeer ook.....	156

PYRENEËN.....

Plateau de Bellevue.....	162
Refuge des Oulettes de Gaube.....	164
Naar Les Lacs d'Ayous.....	166
Brèche de Roland.....	168
Cirque de Troumouse.....	170
Lac Vert.....	172
Lac d'Oo & Lac Saussat.....	174
Pic du Tarbésou & het blauwe en het zwarte meer.....	176
Vallée du Marcadau & de meren van La Cardinquère.....	178
Col & Pic de Madamète.....	182
Probeer ook.....	186

CORSICA.....

Cascade des Anglais.....	192
Capu Pertusato & Bonifacio.....	194
Sentier des Douaniers.....	196
Vallée du Tavignano.....	198
Capo Rosso.....	200
Lac de Nino.....	202
Lac de Melo & Lac de Capitello.....	204
Probeer ook.....	208

TOOLKIT

Naar Frankrijk.....	210
In Frankrijk.....	211
Overnachten.....	212
Op pad.....	213
Veilig op reis.....	214
Verantwoord reizen.....	215
Handig om te weten.....	216

WANDELINGEN VOLGENS MOEILIKHEIDSGRAAD..

REGISTER.....



LILLE & DE SOMME blz. 43

BRETAGNE & NORMANDIË blz. 21

MIDDEN-FRANKRIJK blz. 95

FRANSE ALPEN & JURA blz. 59

PYRENEËN blz. 159

LANGUEDOC-ROUSSILLON blz. 139

PROVENCE & CÔTE D'AZUR blz. 115

CORSICA blz. 189

IERLAND

WALES

ENGELAND

NEDERLAND

BELGIË

DUITSLAND

LUXEMBURG

ZWITSERLAND

ITALIË

SPANJE

Balearen

MIDDELLANDE ZEE



0 200 km

Map labels for cities and regions in the British Isles and France: DUBLIN, Ierland, Liverpool, Manchester, Leeds, Sheffield, Lincoln, Birmingham, Leicester, Norwich, WALES, Swansea, Cardiff, Bristol, Londen, Plymouth, Southampton, Brighton, Folkestone, Calais, Dieppe, Amiens, Cherbourg, Le Havre, Caen, Rouen, PARIJS, Chartres, Le Mans, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand, Limoges, Poitiers, La Rochelle, Nantes, Angers, Tours, Nantes, La Roche-sur-Yon, La Rochelle, Saintes, Limoges, Perigueux, Brive-la-Gaillarde, Bordeaux, Mont-de-Marsan, Biarritz, Bayonne, Pau, Toulouse, Montpellier, Nimes, Avignon, Marseille, Toulon, Cannes, Nice, CÔTE D'AZUR, Vitoria-Gasteiz, Logroño, Pamplona, ANDORRA, ANDORRA LA VELLA, Girona, Lleida, Tarragona, Barcelona, Teruel, Valencia, Madrid, Tajo, Golfo de Valencia, Palma de Mallorca, Majorca, Menorca, Corsica, Bastia, Calvi, Ajaccio, Sardinie, Cagliari, Olbia, Sassari.

Map labels for cities and regions in the Netherlands, Belgium, Luxembourg, Switzerland, Italy, and Spain: Groningen, Bremen, Hanover, Amsterdam, Den Haag, Rotterdam, Antwerpen, Essen, Dortmund, Düsseldorf, Cologne, Bonn, Frankfurt-am-Main, Kassel, Erfurt, Würzburg, Nürnberg, Mannheim, Saarbrücken, Karlsruhe, Stuttgart, Metz, Nancy, Strasbourg, Mulhouse, Besançon, BERN, ZÜRICH, VADUZ, Lausanne, Genève, Mont Blanc (4807m), Lyon, Grenoble, Valence, Turijn, Milaan, Genua, Monaco, Corsica, Bastia, Calvi, Ajaccio, Sardinie, Cagliari, Olbia, Sassari.

Onze favorieten

PANORAMAWANDELINGEN

Deze wandelingen doen je naar adem happen, niet alleen vanwege de steile klim maar ook vanwege het fenomenale uitzicht. Over bergen, langs de zee, langs meren, door velden en zelfs over vulkanen: dit zijn onze favoriete wandelingen met panorama's die je zullen bijblijven. Start bij een *boulangerie* (bakkerij), sla een picknick in met lokale specialiteiten en peuzel die boven op de top genietend op.



TOPTIP

Op bergtoppen en panoramapunten waait het vaak en en is het ook kouder – stop warme kleding in je bagage.

15

Pic des Mémises

Picknick en bewonder de toppen om je heen: de Dent d'Oche, de Cornettes de Bise en de Mont Billiat.

BLZ. 70

19

Tête de la Maye

Lastige, steile rotspaden met op het einde een fantastische beloning: een 360°-panorama van Les Écrins.

BLZ. 80

27

Puy de Dôme

Een klassieker. Wandel over de flanken van de slapende vulkaan en kijk helemaal tot Clermont-Ferrand.

BLZ. 104

41

Pic Saint-Loup

Op heldere dagen zie je de hele Provence, tot aan de Mont Ventoux.

BLZ. 148

55

Capu Pertusato & Bonifacio

Bij zonsondergang kleuren de kliffen van Bonifacio, het symbool van *la Corse*, prachtig roze.

BLZ. 194

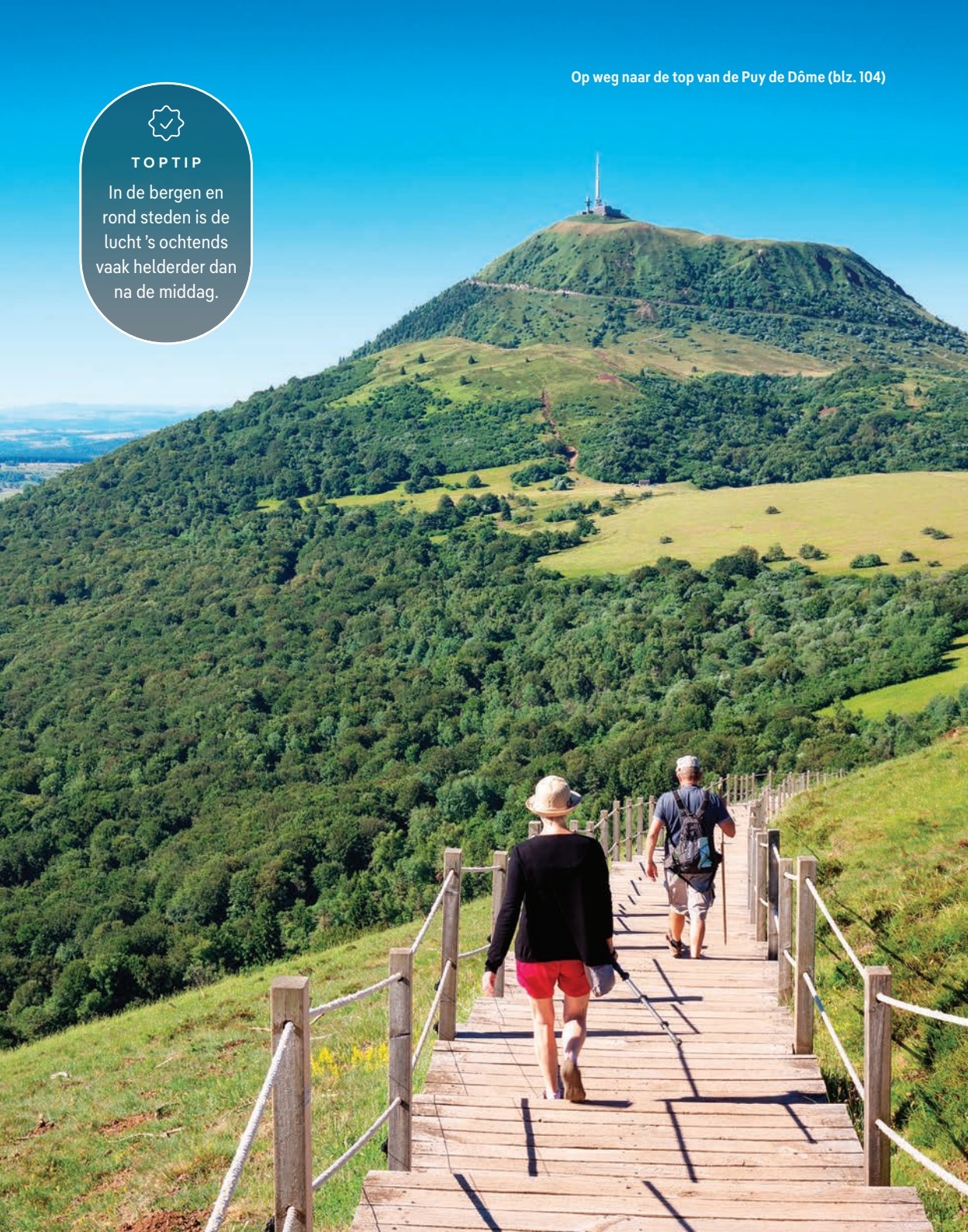


Bonifacio (blz. 194) in Corsica, torent 80 meter boven de zee.



TOPTIP

In de bergen en rond steden is de lucht 's ochtends vaak helderder dan na de middag.





0 100 km



DALU/SHUTTERSTOCK

Cancale (blz. 30)

Bretagne & Normandië

01 Dinan: stadswandeling
Kuier over de stadsmuur, geplaveide pleinen en langs vakwerkhuisen. **blz. 24**

02 La Côte de Granit Rose
Bewonder de verbluffende kustlijn van roze en roodbruin graniet. **blz. 26**

03 Impressies van Giverny
Verken de landschappen die de schilder Claude Monet, de vader van het impressionisme, geïnspireerd hebben. **blz. 28**

04 Pointe du Grouin
Prachtige panorama's vanaf een sublieme, door weer en wind gegeselde kaap. **blz. 30**

05 Op het Île d'Ouessant
Op dit door stormen geteisterde eiland voel je je ver van alles vandaan. **blz. 32**

06 Omaha Beach
Kijk vanaf boven neer op het bloedigste strijdtoneel van D-Day. **blz. 34**

07 Pointe du Raz & Pointe du Van
Onvergetelijke zonsondergangen vanaf de meest westelijke kliffen van Frankrijk. **blz. 38**

Bretagne & Normandië

Normandië heeft een rijke geschiedenis en een schitterende, gevarieerde kustlijn. De duinen en beboste heuvels boven Omaha Beach, het strand waar op D-Day het hevigst is gevochten, worden doorkruist door heerlijke wandelpaden. Meer landinwaarts is het rustig wandelen rond het dorp Giverny, het centrum van het impressionisme. De kustlijn van Bretagne is grillig: baaien, stranden en mondingen gescheiden door rotsige landtongen wisselen elkaar af. Je kunt er een heleboel spectaculaire wandelingen maken en – niet onbelangrijk – ze zijn makkelijk bereikbaar.

Saint-Malo

De ommuurde stad Saint-Malo rijst op uit het Kanaal en is een van de meest memorabele silhouetten van Noord-Frankrijk. Dankzij de vele uitstekende hotels en restaurants is het een prima uitvalsbasis voor wandelingen langs de woeste Côte d'Émeraude en in de lieflijkere Baie du Mont Saint-Michel. Maar in het hoogseizoen moet je de stad met veel andere bezoekers delen.

In de nabijgelegen (heel pittoreske) stad Dinan gaat het iets gemoedelijker toe.

Paimpol

Elke dinsdagochtend is de drukke haven van Paimpol het toneel van een van de grootste

vis- en groentemarkten van de regio. Het is ook het startpunt voor wandelingen langs de Côte de Granit Rose, waar massa's grote roze keien liggen te blozen.

Bayeux

Bayeux wordt altijd in één adem genoemd met het Wandtapijt van Bayeux. Dat werelderfgoed illustreert hoe de Normandiërs in 1066 Engeland binnenvielen, maar Bayeux is daarnaast ook een aantrekkelijke, historische stad en een mooie uitvalsbasis om de stranden van D-Day te verkennen, en dan vooral Omaha Beach.

Bayeux heeft een ruim aanbod logeer- en eetadressen en goede transportverbindingen.

Giverny

Dit kleine dorp is op de kaart gezet door Monet. De bezoekers stromen massaal toe om de beroemde tuinen van de schilder te bezoeken en om hem op de kleine begraafplaats te groeten. De hoofdstraat krijgt jaarlijks meer dan 600.000 bezoekers te verwerken, maar op het platteland net buiten het dorp vind je aangename wandelpaden waar het nooit erg druk is.

Quimper

De hoofdstad van de Finistère is gemoedelijk. Quimper is de ambassadeur van de Bretonse kunst en cultuur. Voor wandelaars is het de ideale uitvalsbasis voor wandelingen op het Presqu'île de Crozon en de Pointe du Raz.



De beste periode

Dorpen en steden zoals Giverny en Dinan, waar elk seizoen zijn charme heeft, zijn zelden rustig tenzij in de winter, maar door de week is het soms iets minder druk dan in het weekend.

In mei en juni, voor de drukte aan de kust in Bretagne en Normandië echt losbarst, is het weer vaak al redelijk stabiel, maar sommige campings gaan pas in juni open.

Ook in september is het meestal goed weer. In de lente – april en mei – regent het vaak en vanaf oktober worden de dagen korter (en daalt de temperatuur). Juli en augustus zijn absoluut af te raden vanwege de drukte.



Overnachten

Of je wilt kamperen onder de sterrenhemel, een kamer aan zee wilt huren of grote sier wilt houden in een kasteel, in Bretagne en Normandië vind je gegarandeerd iets naar je zin.

In beide regio's barst het van de leuke hotels en campings, maar als je de regio echt wilt ervaren, kies dan voor een *chambre d'hôte* (B&B). Dan logeer je bij een gezin, de ideale

manier om je in de lokale cultuur onder te dompelen. Bovendien hebben de uitbaters vaak goede tips voor restaurants, bezienswaardigheden en geheime plekjes. En als kers op de taart is het ontbijt vaak in de kamerprijs inbegrepen.



Op het programma

Festival de Cornouaille

(festival-cornouaille.bzh; ☺ eind juli) Quimper viert zes dagen lang de traditionele Keltische muziek, kostuums en cultuur.

Festival du Chant de Marin

(paimpol-festival.bzh; ☺ begin aug.) Tweejaarlijks muziekfestival met zeemannsliederen in Paimpol.

Fête des Remparts (fete

-remparts-dinan.com; ☺ juli) Middeleeuws festival in Dinan.

Festival Interceltique de

Lorient (festival-interceltique.bzh; ☺ begin aug.) Een 10 dagen durend pan-Keltisch festival in Lorient, 30 km ten noordwesten van Carnac.

Fêtes d'Arvor (festival-arvor.bzh;

☺ 13-15 aug.) In Vannes, drie dagen feest rond de Bretonse cultuur.

Les Transmusicales de Rennes

(lestrans.com/le-festival; ☺ begin dec.) Het grootste festival voor indiemuziek in Frankrijk.

Meer info

Bretagne Tourisme

(bretagne-vakantie.com) Heeft toeristenbureaus in de hele regio.

Normandy Tourism

(normandie-tourisme.fr) Plan je eigen invasie van Normandië.

FFRandonnée Bretagne

(bretagne.ffrandonnee.fr) Trektochten en wandelingen in Bretagne.

Le Météo (meteo.fr) Voor actuele weersvoorspellingen.

Médiévales de Bayeux

(lesmedievales.bayeux.fr; ☺ juli) Middeleeuwse optocht en tal van activiteiten.



Vervoer

De grotere steden in Bretagne en Normandië hebben goede treinverbindingen. Er gaan ook TGV-treinen naar Rennes in Bretagne en naar Le Havre in Normandië, voor de rest zijn er bijna geen treinen. Er is een uitgebreid busnetwerk, maar tussen de dorpen en kleine steden rijden ze niet frequent.

De glooiende wegen zijn goed onderhouden, je hoeft geen tol te betalen en buiten de grote steden is er nauwelijks verkeer. Het is zalig autorijden in deze twee regio's (en vooral in Bretagne). Ook fietsen is hier populair en bijna overal kun je heel vlot fietsen huren.

01

Dinan: stads-wandeling

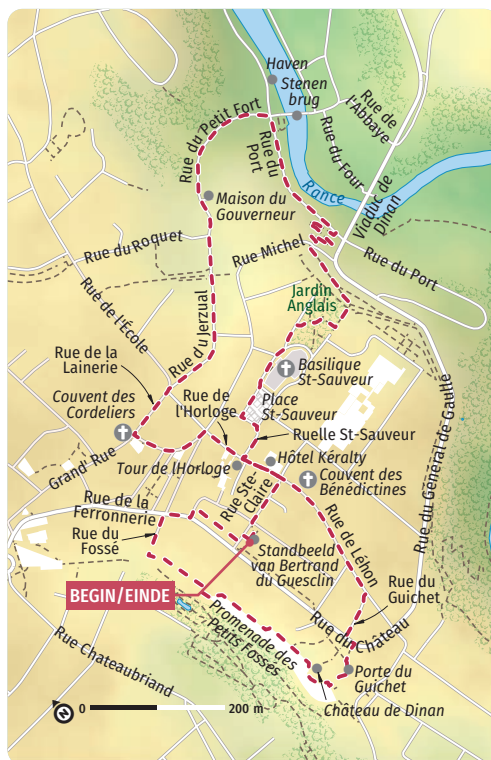
DUUR	NIVEAU	AFSTAND	BEGIN/EINDE
2½ uur	Makkelijk	3 km	Place du Guesclin

TERREIN | Verhard, aardeweg, trap

Dinan, hoog boven de rivier de Rance, is een van de mooiste oude stadjes in Noord-Frankrijk. Je vindt er wirwar van geplaveide pleinen, scheve vakwerkhuisen en een stadsmuur die uitsteekt boven de oude haven, waar schepen en rivierboten nog altijd aan de oude kades dobberen. Dinan kun je het beste te voet verkennen.

Wandel vanaf het **standbeeld van de Bretonse held Bertrand du Guesclin**, op het naar hem genoemde plein, noordwaarts, door de Rue de la Ferronnerie en sla links af in de korte, steile Rue du Fossé. Volg de Promenades des Petits Fossés – de vroegere walgrachten – met op het einde links het **Château de Dinan**. Neem tussen de toren van het kasteel en de donjon de **Porte du Guichet** en de Rue du Guichet.

Sla links af in de Rue de Léhon en loop langs het 17de-eeuwse **Convent des Bénédictines**. Even verderop kom je langs het **Hôtel Kéralty** (1539),



ook Maison de la Harpe genoemd, met tientallen houten beelden in middeleeuwse kledij. Verderop links staat de **Tour de l'Horloge**, de klokkentoren uit de 15de eeuw. Sla in de Rue de l'Apport links af en bewonder enkele van de mooiste **vakwerkhuisen** met oversteek in Dinan.

Sla bij de Rue de la Lainerie rechts af, naar het grote **Convent des Cordeliers**, verder via de Rue du Jerzual en de Rue du Petit Fort, een wonderlijke, geplaveide straat met middeleeuwse huizen (fototip: mis zeker het **Maison du Gouverneur** niet). Vandaar gaat het steil omlaag naar de rivier de Rance en de kleine haven.

Sla net voor de **oude brug** rechts af in de Rue du Port, neem onder het Viaduc de Dinan het pad (en de trappen) naar de mooie **Jardin Anglais**, vroeger een begraafplaats. Daarachter verrijst de **Basilique Saint-Sauveur**. Neem een kijkje in het westelijke portaal, het dateert uit de 12de eeuw, duik dan in de smalle Ruelle Saint-Sauveur. Via de Passage de l'Horloge kom je terug op de Place du Guesclin.



Voor wie
houdt van...



MOOIE DORPEN

Het Maison du Gouverneur in het middeleeuwse Dinan

02

La Côte de Granit Rose

DUUR	NIVEAU	AFSTAND	BEGIN/EINDE
2 uur	Makkelijk	5,5 km	Parking du Petit Port de Ploumanac'h

TERREIN | Weg, wandelpad

Deze wandeling is een aaneenschakeling van eenzame baaien en blauw-wit water met daartussenin oranje-roze granieten keien die zoals geplette aardbeien op elkaar liggen. Een perfecte wandeling voor met het gezin. Neem op een warme dag zeker je zwemkleding mee.

Volg de **boulevard** in noordelijke richting, sla rechts af op een geplaveid pad zodra je borden met **Sentier des Douaniers** (Douanierspad) ziet. Bijna meteen word je beloond met een blik op roze graniet en blauw glinsterend water. Volg het pad over de landtong, daal af naar het heerlijke strand **Saint-Guirec** en steek dat over.

Klim omhoog. Je passeert een oud **Bretons kruis** en belandt in een reusachtige puzzel van gladde, oranjekleurige keien. Verlaat het pad en sla af naar



de **Phare de Men Ruz** (vuurtoren). Keer terug naar het hoofdpad en loop verder in oostelijke richting. Algauw bereik je een kleine baai met een **reddingsstation**. De reddingsboot glijdt via een helling met spoorrails in het water.

Ga verder naar het oosten en dan het zuiden, langs twee **rotsige baaien** waar je bij vloed heerlijk kunt snorkelen. Sla bij Borne 13 rechts af, weg van de kust, en volg de rood-witte markeringen. Je wandelt langs bremstruiken en door een bos. Loop almaar rechtdoor tot je bij het **Parc des Sculptures** komt. Daar merk je dat de mens zijn pogingen om rotsen naar zijn hand te zetten maar een flauw afkooksel is van wat de natuur vermag.

Verlaat het park, ga rechts en sla na 100 m links af in de Rue Traverse. Je bereikt de Rue de Moulin, ga rechts en een paar minuten later sta je weer op de plek waar je gestart bent.

Voor wie
houdt van...



KUST-
PANORAMA'S

De iconische vuurtoren van Men Ruz



Ashley Parsons

Ashley schrijft over reizen en avontuurlijke tochten en verdeelt haar tijd tussen de Provence en de Franse Alpen. Ze is van Frankrijk naar Oezbekistan gefietst, heeft te paard Albanië (750 km) en Kirgizië (1600 km) doorkruist, zonder gids. Haar eerste film, *En Selle: The Kyrgyz Ride*, volgt haar op een reis waar ze als kind van droomde: over de steppe en de bergen van de oude Zijderoute galopperen en ervaren hoe een moderne nomade leeft. Op haar reizen laat ze zich altijd leiden door één vraag of onderwerp – zo wandelde ze bijvoorbeeld 150 kilometer rond de Mont Blanc om uit te vinden welke berghut het beste bier van de tap had! Volg haar reizen te paard, op de fiets, te voet of per trein op Instagram @enselle.voyage.

Andere auteurs

Oliver Berry, Stuart Butler, Steve Fallon, Anita Isalska, Nicola Williams.

WWW.LANNOO.COM

Registreer je op onze website en we sturen je regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Oorspronkelijke titel	Best day walks France
Oorspronkelijke uitgever	Lonely Planet Global Limited
Hoofdredactie	Darren O'Connell
Auteurs	Ashley Parsons, Stuart Butler, Oliver Berry, Steve Fallon, Anita Isalska en Nicola Williams
Redacteuren	Gary Quinn, Soo Hamilton, Mani Ramaswamy, Simon Williamson, Soo Hamilton, Kate Mathews, Mani Ramaswamy, Fionnuala Twomey en James Appleton
Vertaling	Erik Ros
Boekontwerp	Virginia Moreno
Omslagontwerp	Ania Lenihan
Coverfoto	(Chemin des Chèvres, Puy de Dôme) Hervé Lenain/Alamy Stock Photo
Cartografie	Katerina Pavkova
Zetwerk en kaartvertalingen	Keppie & Keppie
Met dank aan	Ronan Abayawickrema, Gwen Cotter, Fergal Condon, Alison Killilea, Amy Lynch, Marc Backwell, Katerina Pavkova, Fergal Condon en Ania Lenihan

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

D/2025/45/143

ISBN 978-94-014-4252-7



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council®. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025

© Lonely Planet Global Limited, 2024