

lonely  planet



**FIETSGIDS**

# **FRANKRIJK**



**DE MOOISTE TOCHTEN OP TWEE WIELEN**

QUENTIN BOEHM, CHRISTOPHER COOLEY, PIERRE JAUMOILLÉ,  
RORY MULHOLLAND, CHARLES ONIANS EN ASHLEY PARSONS

**Lannoo**

# Inhoud

## PLAN JE REIS

Welkom in Frankrijk.....	4
De favorieten van.....	6
Onze keuzes .....	8
De beste periode .....	16
Een goede voorbereiding .....	18

## FIETSROUTES PER REGIO

### NOORDWEST-FRANKRIJK.....21

Île de Noirmoutier .....	24
Kust van Bretagne .....	30
Mont Saint-Michel.....	34
Golfe du Morbihan .....	38
Saumur en omgeving.....	44
Probeer ook.....	50

### ÎLE-DE-FRANCE (PARIJS) .....53

Meaux-Parijs langs het kanaal .....	56
Een fietswandeling in Parijs.....	60
Auvers-sur-Oise.....	64
Fontainebleau.....	68
Probeer ook.....	72

### MIDDEN-FRANKRIJK.....75

Dolce Via .....	78
Chambon-sur-Lac .....	84
Voie des Vignes.....	88
De Morvan .....	92
Chambord en omgeving .....	96
Op de rivierevers in Lyon.....	100
Grand Brenne.....	104
Probeer ook.....	108

### DE ALPEN ..... 111

Bourg d'Oisans & Les Écrins .....	114
Lus rond het Lac d'Annecy.....	118
Dal van de Tarantaise.....	122
Plateau van de Vercors .....	126
Dal van Chamonix-Mont-Blanc	132
Probeer ook.....	136

### DE PROVENCE & DE CÔTE D'AZUR ..... 139

Plateau de Sault .....	142
Porquerolles .....	146
Route de Cézanne.....	150
Dorpen van de Luberon .....	154
Camargue .....	160
Gorges du Verdon.....	164
Probeer ook.....	168

### ZUIDWEST-FRANKRIJK.....171

Niort.....	174
Île de Ré.....	178
Canal des Deux Mers .....	182
Bordeaux.....	186
Baskenland.....	190
Van Pau naar Nay .....	194
Narbonne .....	198
Probeer ook.....	202

### NOORDOOST-FRANKRIJK... 205

Langs de Maas .....	208
Côte d'Opale .....	212
Champagne .....	216
Straatsburg.....	220
Probeer ook.....	226

## TOOLKIT

Naar Frankrijk.....	228
In Frankrijk .....	229
Overnachten.....	230
Fietsen .....	231
Veilig op reis.....	232
Verantwoord reizen.....	233
Handig om te weten .....	234

## RITTEN VOLGENS MOEILIKHEIDS- GRAAD .....235

## REGISTER .....236

### DOWNLOAD DE DIGITALE KAARTEN



Download de GPX- of KML-bestanden van de tochten in dit boek en neem ze mee wanneer je eropuit trekt.



**NOORDOOST-FRANKRIJK blz. 205**

**ÎLE-DE-FRANCE (PARIJS) blz. 53**

**NOORDWEST-FRANKRIJK blz. 21**

**MIDDEN-FRANKRIJK blz. 75**

**ZUIDWEST-FRANKRIJK blz. 171**

**DE ALPEN blz. 111**

**DE PROVENCE & DE CÔTE D'AZUR blz. 139**

# De favorieten van...



**Ashley  
Parsons**

**PROVENCE  
& CÔTE  
D'AZUR  
BLZ. 139**

De Provence in het laagseizoen is mijn favoriete regio om met de fiets te verkennen. De streek vraagt er gewoon om. Ontelbare kleine wegen leiden naar dorpjes die zich neervlijen op de flanken van de Luberon (blz. 154) en keer op keer ontdek ik nieuwe routes. In de dorpjes is altijd wel een café open en in het laagseizoen hebben kunstenaars, ambachtslieden en boeren tijd zat om te keuvelen over hun passie.



**Charles  
Onians**

**NOORD-  
OOST-  
FRANKRIJK  
BLZ. 205**

Mijn ideale rit gaat langs de Maas (blz. 208), van Charleville-Mézières naar de beboste heuvels van de Ardennen. De dieren, de rijke geschiedenis en het natuurschoon samen met de mogelijkheid om de vredige Semois te volgen, maken van deze rit een topper. Tijdens een van de tochten had ik mijn tent opgezet in een weide aan de Maas (met toestemming van de boer) en hoorde ik 's nachts de bevers in het water spelen. Fantastisch gewoon!



BATHOIA ELSMA/SHUTTERSTOCK ©

Lavendelveld in de Provence (blz. 144)



## Top 5 Panorama- routes

1

**Champagne**  
Wijngaarden en  
platteland in  
de Champagne

2

**Mont  
Sainte-Victoire**  
Inspiratie door  
de kleuren  
van Cezanne

3

**Noorden van  
Bretagne**  
Panorama's van de  
Côtes-d'Armor

4

**Vallei van  
Chamonix**  
Vlaktes en kloven  
met zicht op de  
Mont Blanc

5

**Dolce Via**  
Bochtenwerk  
in de Ardèche



**Christopher  
Cooley**

**ZUIDWEST-  
FRANKRIJK**

**BLZ. 171**

Voor mij is het Baskenland (blz. 190) een waar fietsparadijs. Simpel is het nooit en je moet je mentaal voorbereiden op steile heuvels, maar je wordt voor de inspanning op de trappers ruimschoots beloond. Het prachtige landschap, het ongerepte platteland, de tijdloze cultuur en uitstekende gastronomie zullen je net als mij doen terugkeren naar dit magische stukje Frankrijk.



**Pierre  
Jaumouillé**

**NOORD-  
WEST-  
FRANKRIJK**

**BLZ. 21**

Mijn favoriete rit is die naar de Mont Saint-Michel (blz. 34). Via kleine wegen bereik je die indrukwekkende plek op een intieme manier en beleef je ze altijd anders – ongeacht of je in de winter, lente, herfst of zomer in het zadel klimt. De aanblik wisselt met de getijden en per fiets arriveren op deze weergaloze plek is een ervaring die je je leven lang bijblijft.



**Top 5  
Gezins-  
routes**

**1**

**Mont Saint-  
Michel**

Naar de feerieke  
abdij in Normandië

**2**

**Camargue**

Flamingo's kijken  
op het strand in  
de Camargue

**3**

**Pau**

Geniet van de  
Pyreneeën op  
de Véloroute 81  
bij Pau.

**4**

**Bourg Saint-  
Maurice**

Met het hele gezin  
van Bourg St-  
Maurice naar Aime  
in de Alpen

**5**

**Paris**

Père Lachaise  
en het Parc des  
Buttes-Chaumont  
op Parijse  
fietspaden



**Quentin  
Boehm**

**ALPEN**

**BLZ. 111**

Aangezien ik in de bergen boven Saint-Gervais-les-Bains woon, vertrekt mijn favoriete rit (blz. 132) gewoon van mijn oprit. Het is geweldig om de Mont Blanc beetje bij beetje te zien opdoemen terwijl ik richting Chamonix fiets en opkijk naar de gletsjers. De Alpen hebben mijn hart veroverd omdat de jaargetijden er zo verschillend zijn. Elk jaargetijde is speciaal en telkens als ik deze tocht maak, voelt het als de eerste keer.

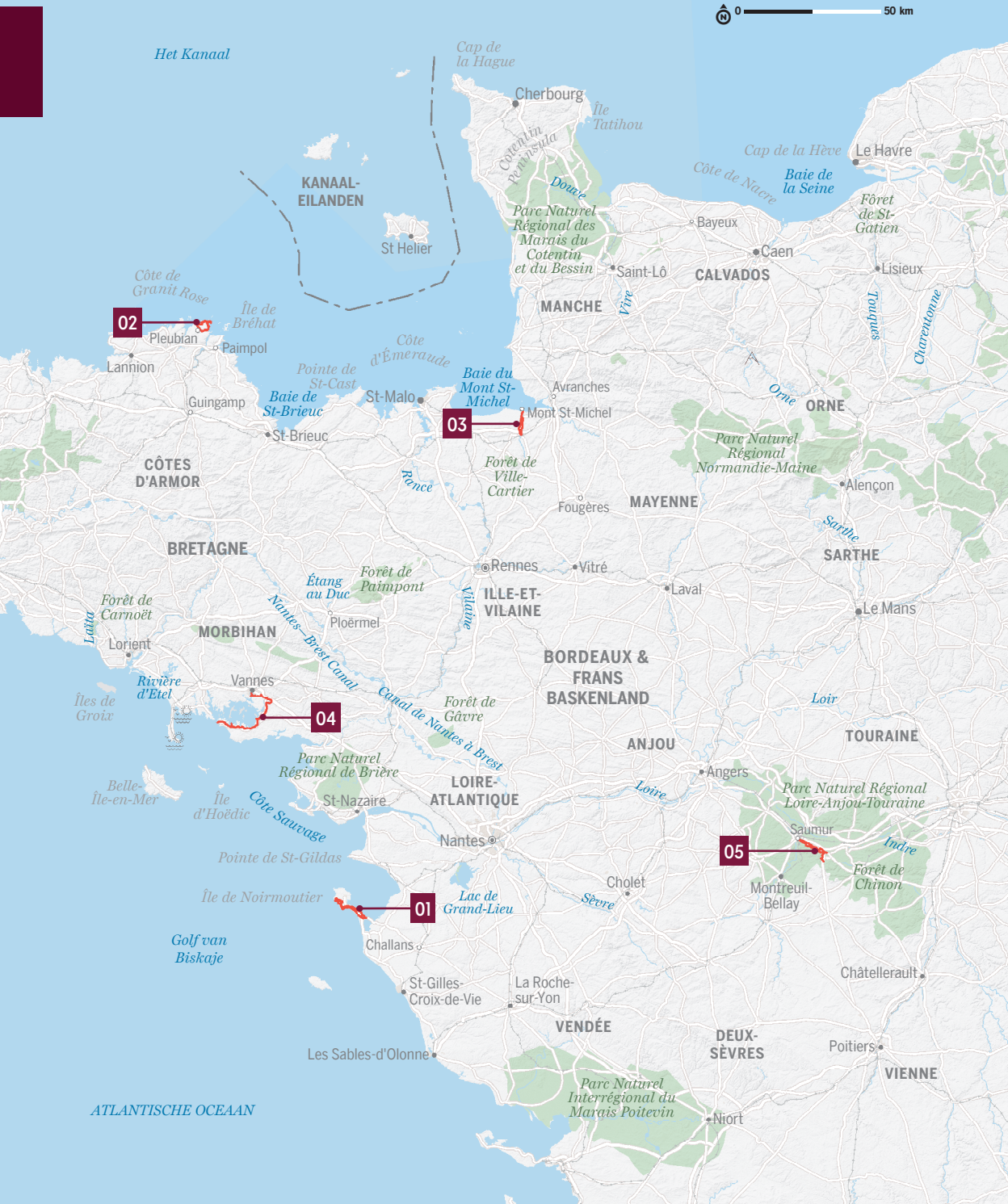


**Rory  
Mulholland**

**ÎLE-DE-  
FRANCE**

**BLZ. 53**

Mijn perfecte rit gaat langs het Canal de l'Ourcq van Meaux naar Parijs. In de voorbije jaren heb ik hem al tientallen keren gefietst om een paar uur aan de drukke metropool te ontsnappen. Een korte treinrit brengt je naar Meaux, met zijn fraaie kathedraal en beroemd om zijn lekkere brie. Van daaruit fiets je door het glooiende landschap langs het kanaal en onder de bomen rustig terug naar de drukke Franse hoofdstad.



Het Kanaal

Cap de la Hague

Cherbourg  
Île Tatihou

Cap de la Hève  
Baie de la Seine

Le Havre  
Fôret de St-Gatien

KANAAL-EILANDEN

St Helier

Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin  
Douve  
Vire

Bayeux  
Caen  
CALVADOS

Lisieux

Côte de Granit Rose

02

Île de Bréhat  
Pleubian  
Paimpol

Pointe de St-Cast

Côte d'Émeraude

Baie du Mont St-Michel

MANCHE

Avranches

ORNE

Parc Naturel Régional Normandie-Maine

CÔTES D'ARMOR

BRETAGNE

St-Malo

Forêt de Ville-Cartier

Mont St-Michel

Avranches

MAYENNE

Orne

SARTHE

Alençon

MORBIHAN

Vannes

Étang au Duc

Forêt de Paimpont

Ploërmel

ILLE-ET-VILAINE

Rennes

Mayenne

Vitré

SARTHE

Le Mans

BORDEAUX & FRANS BASKENLAND

ANJOU

TOURAINÉ

Forêt de Carnoët

Lorient

Rivière d'Étel

Îles de Groix

Canal de Nantes à Brest

Forêt de Gâvre

LOIRE-ATLANTIQUE

Nantes

Loire

Angers

Loir

Loire

Belle-Île-en-Mer

Île d'Hoëdic

Côte Sauvage

Pointe de St-Gildas

St-Nazaire

LOIRE-ATLANTIQUE

Nantes

Loire

Angers

Loire

Loire

Loire

Golf van Biskaje

Île de Noirmoutier

Pointe de St-Gildas

Lac de Grand-Lieu

01

Challans

St-Gilles-Croix-de-Vie

La Roche-sur-Yon

VENDÉE

Cholet

Sèvre

05

Saumur

Montreuil-Bellay

Parc Naturel Régional Loire-Anjou-Touraine

Indre

Forêt de Chignon

Châtelleraut

Poitiers

VIENNE

VENDÉE

DEUX-SÈVRES

Niort

Parc Naturel Inter-régional du Marais Poitevin



Île de Noirmoutier (blz. 24)

# Noordwest-Frankrijk

## 01 Île de Noirmoutier

Geniet van de milde zeelucht op het eiland Noirmoutier. Fiets door de zoutpannen naar een unieke getijdenweg. **blz. 24**

## 02 Kust van Bretagne

Ontdek de authentieke noordelijke regio van Bretagne en peddel langs de prachtige wilde kust in dit land van legenden. **blz. 30**

## 03 Mont Saint-Michel

Fiets richting de Mont Saint-Michel naar dit staaltje van menselijk vernuft op een rots in zee. **blz. 34**

## 04 Golfe du Morbihan

Ga de poort van de middeleeuwse stad Vannes door en ervaar de betoverende sfeer van de Golf. **blz. 38**

## 05 Saumur en omgeving

Verken de cultuur, architectuur en gastronomie van de Loirevallei tijdens deze rit langs de wilde rivier. **blz. 44**

# Ontdek

## Noordwest-Frankrijk

Het noordwesten van Frankrijk omvat drie grote administratieve regio's: het Pays de la Loire, Bretagne en Normandië. Het gebied van 90.000km<sup>2</sup> telt iets meer dan 10 miljoen inwoners en strekt zich uit van de Vendée in het zuiden tot aan de Seinemonding in het noorden en van Finistère in het westen tot Sarthe in het oosten. Noordwest-Frankrijk combineert een grote verscheidenheid aan landschappen met een rijk historisch verleden. Met ruim 3000 km kustlijn focust de regio ook op het maritieme. Dit is een streek die boeiende fietstochten met veel verrassingen en ontdekkingen in petto heeft.

### Diverse landschappen

Er is geen betere manier om het noordwesten van Frankrijk te verkennen dan per fiets. Op de vele routes in deze regio raken fietsers in de ban van de historische, culturele en culinaire rijkdom en ontdekken ze de diversiteit en natuurlijke schoonheid van dit stukje Frankrijk.

### De Vendée

In het zuiden fiets je langs de lange zandstranden van de Vendée en proef je de charme van het Île de Noirmoutier. Dit departement heeft een rijk historisch erfgoed, met als hoogtepunt het wereldberoemde Parc du Puy du Fou.

### Nantes

Gelegen tussen de Vendée en Bretagne, herbergt de stad Nantes het grote kasteel van Les Ducs de Bretagne. Behalve als economisch centrum van

de regio wordt Nantes ook beschouwd als de historische hoofdstad van Bretagne. Door de stad stroomt de Loire, de langste rivier van Frankrijk. De Loirevallei illustreert de historische invloed van Frankrijk op de wereld. Magnifieke kastelen en bloeiende wijngaarden zomen de oevers af. Fiets een deel van de beroemde Loire à Vélo bij Saumur en dompel je onder in dit rijke erfgoed.

### Bretagne

Een streek van legendes en zee-lieden die traditie en authenticiteit op weergaloze wijze combineert. Bretagne is al eeuwenlang een bestemming voor internationale reizigers. Lang voor de opkomst van het toerisme was deze westelijke provincie een van Frankrijks belangrijkste toegangspoorten naar de rest van de wereld. De Bretonse kust biedt een breed scala van wilde



### DE BESTE PERIODE

De beste fietstijd in deze regio is van april tot oktober. Je geniet dan van mildere temperaturen en minder neerslag. De meeste culturele evenementen vinden plaats in juli en augustus. We raden aan om dan accommodatie en huurfietsen van tevoren te boeken. Alle routes in dit hoofdstuk zijn echter het hele jaar door te doen, mits je een goede uitrusting hebt.



kliffen en rotsachtige stranden, terwijl het binnenland bedekt is met heidevelden en mysterieuze bossen. Verken de omgeving van Pleubian en proef de unieke sfeer van dit legendarische land. De vele inhammen en havens maken de regio populair bij zeilliefhebbers. Met zijn sterke regionale identiteit en opmerkelijke gastronomie prikkelt Bretagne zowel de geest als de smaakpapillen.

## Normandië

Verder naar het noorden biedt Normandië gevarieerde landschappen, een caleidoscoop van kust en platteland. Fiets over de houten brug naar de Mont Saint-Michel, de toegangspoort tot Normandië en onderga de magie. Werk aan de oostkust een deel van de Velomaritime af en ontdek de stranden van de landing in Normandië.

De voorbij tien jaar hebben de lokale overheden grote inspanningen geleverd om fietspaden aan te leggen. Fietsroutes door-



### TRANSPORT

Het noordwesten van Frankrijk heeft een goed spoornetwerk waarmee veel steden vanuit Parijs binnen een paar uur te bereiken zijn. Vervolgens kun je gebruikmaken van lokale bussen om tussen kleinere plaatsen te reizen. Geef de voorkeur aan weekdagen en boek je tickets van tevoren, zeker tijdens de zomer. Check de website [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com) voor informatie over dienstregelingen en fietstransport. Op hogesnelheidstreinen moet je zeker reserveren voor je fiets, want het aantal plekken per trein is beperkt. Op regionale treinen hoef je meestal niet extra te betalen voor je fiets.

kruisen de regio en bevestigen de reputatie van Normandië als fietsstreek.



## OVERNACHTEN

De hele regio biedt een brede waaier van accommodaties. Aan de kust zijn er veel campings, maar er is ook een ruime keuze hotels en authentieke B&B's. Er is iets voor elk budget en elke wens. Tijdens juli en augustus is het aangeraden om je accommodatie vooraf te boeken.

Op de website [nl.francevelotourisme.com](http://nl.francevelotourisme.com) vind je info over specifieke 'Accueil Vélo'-accommodaties met overdekte en afgesloten fietsstalling, complete reparatiesets, stopcontacten voor het opladen van e-bikes, wasdiensten en bagagetransfer (gratis of tegen betaling). Deze etablissementen verschaffen tevens informatie en advies over fietsroutes en fietsverhuur.



## OP HET PROGRAMMA

### Nature is Bike

Midden juni in Angers. Festival ([natureisbike.com](http://natureisbike.com)) gewijd aan gravelbiken in al zijn facetten, inclusief herverbinding met de natuur.

### Festival Interceltique de Lorient

Jaarlijks festival (festival-interceltique.bzh) begin augustus. Tien dagen lang trekken duizenden mensen naar Lorient om te genieten van de beste Keltische muziek en cultuur.

### La semaine du Golfe

Tweejaarlijks in mei in de Golfe du Morbihan. Met meer dan duizend boten een fantastisch schouwspel in een van de mooiste baaien ter wereld.

## Meer info

### France Vélo Tourisme

([francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com))  
Officiële website voor reizigers met de fiets in Frankrijk.

### La Loire à vélo fietsroute

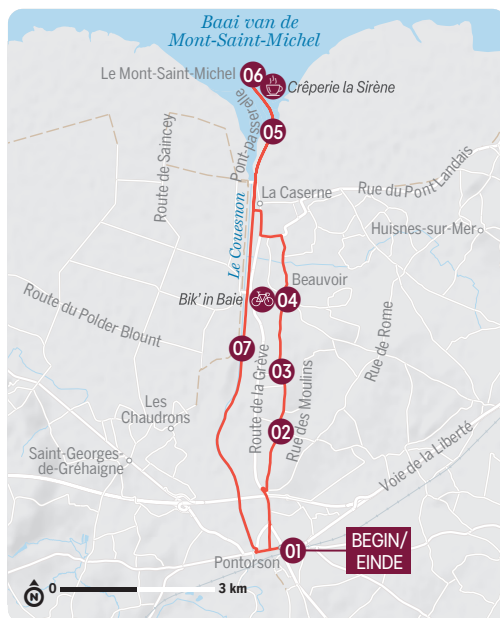
([laloireavelofietsroute.nl/](http://laloireavelofietsroute.nl/))  
Alle nodige info over de 900 km lange route door de Loirevallei.

## 03

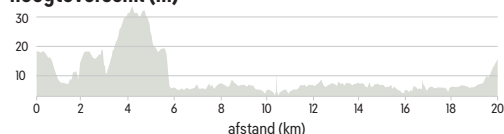
# Mont Saint-Michel

DUUR	NIVEAU	AFSTAND	BEGIN/EINDE
5 u	Gemakkelijk	20km	Pontorson

TERREIN	Comfortabele gravelpaden en smalle asfaltwegen
---------	--



## hoogteverschil (m)



Deze rit brengt fietsers naar een van de meest buitengewone voorbeelden van sacrale architectuur ter wereld. Maar je benadert het wonder vanuit een unieke hoek, weg van de gebaande paden. Op weg naar de Mont Saint-Michel kom je langs akkers, molens en charmante Normandische dorpjes. Onderweg geniet je van adembenemende uitzichten op deze UNESCO-werelderfgoedlocatie. Het loont absoluut om per fiets aan te komen.



### Een fiets huren

In Beauvoir verhuurt Bik' in Baie ([bikinbaie.com](http://bikinbaie.com)) van maart tot november e-bikes, vergezeld van goede raad over de routes. Reserveer van tevoren online.



### Vertrekpunt

De rit begint bij het treinstation van Pontorson, een typisch Normandisch stadje aan de Couesnon, op slechts 10 km van de Mont Saint-Michel.

01

Neem de rue Saint-Michel en verlaat Pontorson vanuit het noorden. Volg het bord naar de route de la Baie en passeer de brug boven de snelweg. Sla rechts af om de hoofdweg te verlaten en draai vervolgens meteen links een smalle asfaltweg op. De Mont Saint-Michel wijst de weg, terwijl je op de heuvels oude molens bespeurt.

02

Rijd door het dorp Moidrey en werp een blik op de kerk rechts. Buiten het dorp loopt de route verder richting Beauvoir. Al snel bereik

Voor wie  
houdt van



ERFGOED



## De weg naar de Mont Saint- Michel

Het toenemende aantal toeristen en de geleidelijke verzanding van de baai leidden ertoe dat tussen 2006 en 2015 een volledig nieuwe toegangsweg werd gecreëerd. Bij het innovatieve concept werd rekening gehouden met het eilandkarakter van de Mont Saint-Michel.

Parkeerterreinen werden op het vasteland aangelegd, de oude dijkweg werd vervangen door een wandel- en fietsvriendelijke brug. Tegelijkertijd werd er een dam gebouwd op de rivier Couesnon, zodat de sedimenten die zich in de baai ophopen tijdens periodieke waterlozingen worden verspreid.



je de majestueuze windmolen van Moidrey, gebouwd aan het einde van de 19de eeuw en gerestaureerd in 2003. Bekijk de imposante wieken in de wind. Sinds de restauratie maakt de molenaar op wonderige dagen bloem van boekweit, tarwe en rogge. Hij geeft ook met veel passie en humor rondleidingen in de molen.

**03** Weer op de weg zie je een landschap dat typisch is voor de baai: polders. Polders zijn ingedijkt land dat op de zee is gewonnen. Hier heeft elke boerderij zijn eigen naam en elk erf zijn tuin.

**04** In Beauvoir houd je de kerk links en vervolg je je weg richting Mont Saint-Michel. Het rotsachtige eilandje is nu recht voor je te zien, afgetekend tegen de horizon. Aan het bezoekerscentrum ga je links en volg je het fietspad langs de rivier. Observeer de dam op de rivier Couesnon. Na hoogtij worden de poorten van de dam gesloten. Wanneer de zee zich terugtrekt, creëert de rivier Couesnon een waterreservoir. Zes uur na de vloed gaan de poorten langzaam opnieuw open en spoelt het sediment weg dat zich rond de Mont Saint-Michel heeft opgehoopt.

### Even pauzeren

**Crêperie la Sirène**, gevestigd in een 15de-eeuws vakwerkhuis, is een begrip in Mont Saint-Michel. Na je bezoek aan de abdij is dit de ideale plek voor een lekkere lunch. Na het eten van de heerlijke botercrêpes of machtige 'galettes', traditionele hartige pannenkoeken van boekweit, ben je beslist voldaan. De crêperie is een beetje moeilijk vinden: je moet helemaal door de winkel van la Sirène naar de eetzaal.

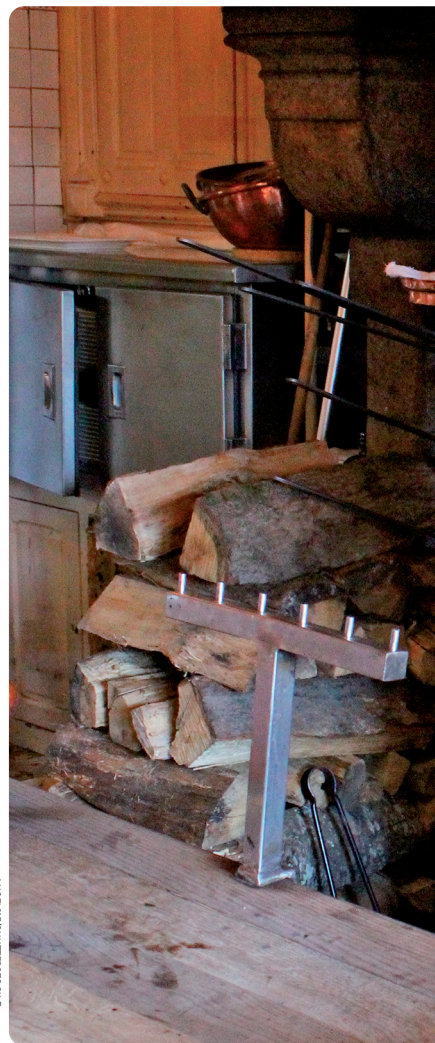
**05** Fiets naar de Mont Saint-Michel over het houten pad naast de weg. Geniet van het prachtige uitzicht op de berg en de prachtige baai. Aan het einde van het pad wacht het wonder. Stal je fiets op het daartoe bestemde terrein links van de ingang en maak je op voor het bezoek.

**06** Je betreedt het terrein van Mont Saint-Michel via de Porte du Boulevard. Meteen raak je in de ban van de eeuwenoude geschiedenis die van deze tijdloze muren afstraalt. Al meer dan 1300 jaar is die verweven met de verhalen van monniken, pelgrims, inwoners, gevangenen en bezoekers.

Mont Saint-Michel en zijn baai bleven gespaard tijdens de Tweede Wereldoorlog en prijken sinds 1979 op de lijst van UNESCO-werelderfgoedlocaties. Dwalend door de steegjes zie je de oude pelgrimsherbergen die ook vandaag nog bezoekers verwelkomen. Koop een ticket bij de abdij en laat je bedwelmen door de geschiedenis van dit unieke architectonische meesterwerk.

De eerste kerk werd gebouwd in 966, waarna aan de voet van de berg een dorp ontstond om de pelgrims te ontvangen. Tijdens

de 11de eeuw leverden bouwers en steenhouwers een knappe architectonische prestatie. Rond de top van de rots bouwden ze vier cryptes, op de berg een grote abdij. In de 13de eeuw kreeg het gotische wonder gestalte dankzij een schenking van de Franse koning Filips II. Na de Franse Revolutie was de abdij tot 1863



ANGELI/SHUTTERSTOCK ©

La Mere Poulard

een staatsgevangenis. Ongeveer 14.000 gevangenen passeerden door deze 'Bastille van de Zee', waar getijden en drijfzand ontsnappen onmogelijk maakten. Voor het toenemende aantal toeristen werd in 1879 een weg aangelegd, waardoor de Mont Saint-Michel een deel van zijn eilandkarakter verloor.



## La Mère Poulard

In 1888 realiseerden Annette en Victor Poulard hun droom: ze openden een restaurant op de Mont Saint-Michel. Annette bereidde haar leven lang maaltijden voor pelgrims, bezoekers en beroemdheden uit haar tijd. Ze werd gerespecteerd in de Franse keuken en was geliefd bij iedereen. In haar lange carrière creëerde ze een groot aantal gerechten. Haar wereldberoemde specialiteit is een luchtige omelet, bereid op een houtvuur volgens een recept dat al 130 jaar geheim is.

07

Ga naar beneden en maak een wandeling op de vestingmuren. Geniet van een welverdiende pauze in een van de cafés of restaurants. Spring gesterkt weer op de fiets en vervolg je route over de brug, met de abdij in je de rug. Fiets richting Pontorson en neem het groene pad langs de Coutesnon naar je eindbestemming.



## 04

Voor wie  
houdt vanEILANDEN &  
INHAMMEN

# Golfe du Morbihan

DUUR	NIVEAU	AFSTAND	BEGIN/EINDE
6 u	Gemiddeld	48 km	Vannes/ Port-Navalo

**TERREIN**Fietspaden, comfortabele gravelpaden  
en wegen met gemengd verkeer

SCOTT FELLOWS/SHUTTERSTOCK

De Cathédrale Saint-Pierre van Vannes

Deze route baadt in de maritieme sfeer van de Golfe du Morbihan. Ontdek de vele eilanden en baaien en laat je betoveren door het schilderachtige landschap. Met zijn milde klimaat is deze binnensee, van oost naar west 20 km breed, een toevluchtsoord voor trekvogels. Verken het gebied van Vannes naar Port-Navalo in je eigen tempo en maak gebruik van de vele fietsfaciliteiten. De beste reistijd is de lente of de zomer, wanneer de boten varen.

**Fietsverhuur**

Véloc'Ouest ([velocouest.fr](http://velocouest.fr)) levert het hele jaar door fietsen in heel Bretagne. De winkel naast de dienst voor toerisme in Vannes is open in juli en augustus.

**Vertrekpunt**

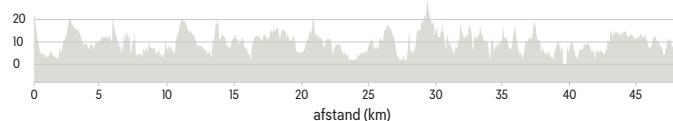
De rit vertrekt bij de Cathédrale Saint-Pierre, in het historische centrum van Vannes. De Gallo-Romeinse stad heeft het zwaar te verduren gehad, maar oogt nog steeds groots.

01

De gotische kathedraal Saint-Pierre de Vannes is een pelgrimsoord op de route Tro Breiz, die in de middeleeuwen de Zeven Heilige Stichters van Bretagne vereerde. Naast de kathedraal prijken wondermooie vakwerkhuisen in uitbundige kleuren. Beeld je in dat je in de middeleeuwen bent, toen het stadsleven bloeide en de kronkelende stegen met levendige kleuren en houten lambriseringsvorm kregen. Daal af over de middeleeuwse straten en bewonder de vestingwerken, enkele van de laatste resterende fortificaties in Bretagne. Een eerste ommuring werd opgericht door de Romeinen in de 3de eeuw, maar de



### hoogteverschil (m)



hoofdvestingwerken zijn 14de-eeuws. Helaas hebben slechts enkele torens en bastions het overleefd, want Lodewijk XIV besloot ze te slopen en de stenen te verkopen om zijn oorlogen te financieren.

**02** Verlaat de historische stad door de Porte Saint-Vincent in het verlengde van de haven. De prestigieuze granieten poort met drie niveaus draagt de naam van de patroonheilige van de stad. Ze verschaft toegang tot de haven, waar schepen vredig dobberen tot ze kunnen afvaren.

Fiets richting de zee, met het kanaal aan je linkerkant. Informeer bij de dienst voor toerisme naar de getijden en de uren van de veerboten. Steek de Kerino-brug over, een draaibrug die tijdens hoogtij opengaat zodat de boten de haven kunnen uitvaren. Adem de maritieme sfeer van de Golf in.

**03** Neem het fietspad langs de hoofdweg, de groene borden 'V45 - Arzon' volgend. Nadat je een grote rotonde bent overgestoken, sla je rechts een weg met gemengd verkeer in. Draai vervolgens links een gravel-



### TOPTIP:

## Eilandschoon

Om volop te genieten van de Golfe du Morbihan moet je wat langer blijven en het Île aux Moines en Arzon bezoeken, bereikbaar per boot vanuit Vannes of de westkust van de Golf.



## Festival d'Arvor

Al sinds 1928 laat het jaarlijkse Festival d'Arvor het hart van Vannes sneller slaan.

Vier dagen lang promoot het festival midden augustus de Bretonse cultuur en komen pleinen en straten tot leven met straatartiesten, parades, concerten en initiatieven van traditionele dansen en activiteiten voor alle leeftijden.

Bijna 500 artiesten worden aangemoedigd door tienduizenden toeschouwers. De meeste voorstellingen zijn gratis. Het Festival d'Arvor is een must voor wie op ludieke wijze meer wil leren over de Bretonse cultuur en tradities.



### Ashely Parsons

Ashley Parsons schrijft over haar avontuurlijke reizen. Ze verdeelt haar tijd tussen de Provence en de Franse Alpen. Volg haar reizen op Instagram @jailoo.studio



### Christopher Cooley

Wanneer Christopher niet op zijn mountainbike zit om iets nieuws te verkennen, serveert hij ongetwijfeld espresso's aan fietsers in zijn @musettebikecafe in Bordeaux.



### Charles Onians

Charles is een journalist en reisverslaggever die nu de voorkeur geeft aan de kicks van het fietsen in plaats van aan verslaggeving over de brandhaarden in de wereld.



### Pierre Jaumouillé

Pierre is een travel writer, filmmaker, langeafstandsfietser en -loper. Een tip van de sluier licht hij op Instagram @pierrejml



### Rory Mulholland

Rory is een Ierse journalist die in Parijs woont. Zijn liefde voor fietsen bracht hem op zijn tweewieler al door heel Europa @mulhollandrory



### Quentin Boehm

Quentin is een reis- en outdoor-specialist, fotograaf en filmmaker die in de Franse Alpen woont. Ga met hem op slow-travel op Instagram @jailoo.studio

## WWW.LANNOO.COM

Registreer je op onze website en we sturen je regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

<b>Oorspronkelijke titel</b>	Best bike rides France
<b>Oorspronkelijke uitgever</b>	Lonely Planet Global Limited
<b>Hoofdreductie</b>	Amy Lynch
<b>Auteurs</b>	Quentin Boehm, Christopher Cooley, Pierre Jaumouillé, Rory Mulholland, Charles Onians en Ashley Parsons
<b>Redacteuren</b>	Gary Quinn, Soo Hamilton, Mani Ramaswamy en Simon Williamson
<b>Vertaling</b>	Christelle Bogaert
<b>Boekontwerp</b>	Fabrice Robin
<b>Omslagontwerp</b>	Marc Backwell
<b>Coverfoto</b>	Stock photo/Getty Images
<b>Cartografie</b>	Chris Lee-Ack, Eve Kelly, Katerina Pavkova, Wayne Murphy
<b>Zetwerk en kaartvertalingen</b>	Keppie & Keppie
<b>Met dank aan</b>	Janet Austin, Ronan Abayawickrema, Sarah Farrell, Karen Henderson, Fionnuala Twomey

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2025  
© Lonely Planet Global Limited, 2023

### Digital Model Elevation Data

Contains public sector information licensed under the Open Government Licence v3.0 website <http://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

D/2025/45/107  
ISBN 978-94-014-4222-0



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council®. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.