

# De Zuidelijke Franse Alpen

## *Hautes-Alpes, Alpes de Haute-Provence*

Het Lac de Serre-Ponçon met de Chapelle Saint-Michel  
F. Guézou/hemis.fr

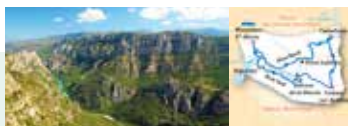


### **De regio's van deze gids**

*(zie de kaart aan de binnenzijde van het omslag)*

- |  |          |
|--|----------|
| <b>1</b> Briançon en de Briançonnais                   | blz. 103 |
| <b>2</b> Pays des Écrins, Champsaur en Valgaudemar     | blz. 147 |
| <b>3</b> De Queyras                                    | blz. 177 |
| <b>4</b> Lac de Serre-Ponçon, Gapençais en Dévoluy     | blz. 221 |
| <b>5</b> Diois, de Buëch en de Baronnies               | blz. 251 |
| <b>6</b> Moyenne Durance en<br>de Voor-Alpen van Digne | blz. 287 |
| <b>7</b> Pays du Verdon en Clues de Haute Provence     | blz. 351 |
| <b>8</b> De Alpen van de Mercantour                    | blz. 407 |

# INHOUD



Totajla / iStock

## NIET TE MISSEN

Een keuze uit de mooiste plekjes....6

## HOOGTEPUNTEN VAN MICHELIN

De mooiste reisherinneringen.....10

## REISPLANNER

Een keuze uit de mooiste routes...18

## DE REIS VOORBEREIDEN

Reistips.....26

### NAAR DE ZUIDELIJKE FRANSE ALPEN

Over de weg.....27

Met de trein.....28

Met het vliegtuig.....28

### VOOR HET VERTREK

Het weer.....29

Nuttige adressen.....29

Overnachten.....31

Uit eten.....33

### DE ZUIDELIJKE FRANSE ALPEN VAN A TOT Z

Rubrieken  
in alfabetische volgorde.....34

### MET HET GEZIN

Bezienswaardigheden  
en activiteiten.....48

### MEMO

Evenementen.....50

Leestips.....52

## MEER WETEN OVER DE ZUIDELIJKE FRANSE ALPEN

### NATUUR

Het landschap.....56

Flora en fauna.....60

### DE ZUIDELIJKE FRANSE ALPEN VANDAAG

Economische activiteiten.....66

Kunstnijverheid.....67

Traditie en folklore.....70

Streekproducten.....73

Gastronomie.....76

### GESCHIEDENIS

Historische feiten.....78

Beroemde personen uit  
de streek.....83

### KUNST EN CULTUUR

Versterkte Alpen.....84

Kerken en priorijen.....85

Kapellen en fresco's.....87

Traditionele huizen.....88

Hooggelegen dorpen.....91

ABC van de architectuur.....92

Literatuur, het geheugen van  
de streek.....98

## STEDEN EN BEZIENSWAARDIGHEDEN

### BRIANÇON EN DE BRIANÇONNAIS

Briançon.....106

Serre-Chevalier Vallée.....118

Col du Lautaret.....126

La Grave.....128

De Briançonnais.....133

Vallée de la Clarée.....138

Montgenèvre.....142

## 2 PAYS DES ÉCRINS, CHAMPSAUR EN VALGAUDEMAR

L'Argentière-la-Bessée .....	150
La Vallouise.....	153
Vallée de Freissinières .....	160
De Champsaur.....	164
De Valgaudemar.....	173

## 3 DE QUEYRAS

Mont-Dauphin.....	181
Guillestre .....	185
Parc Naturel Régional du Queyras.....	189
Ceillac .....	200
Château-Ville-Vieille.....	203
Saint-Véran .....	208
Abriès.....	213
Vars.....	216

## 4 LAC DE SERRE-PONÇON, GAPENÇAIS EN DÉVOLUY

Lac de Serre-Ponçon.....	224
Embrun .....	232
Gap .....	237
Route Napoléon .....	241
De Dévoluy.....	243
Corps.....	248

## 5 DIOIS, DE BUËCH EN DE BARONNIES

Die en de Diois .....	254
Pays du Buëch .....	265
Serres.....	269
Orpierre .....	273
Montbrun-les-Bains .....	276
Buis-les-Baronnies .....	279

## 6 MOYENNE DURANCE EN DE VOOR-ALPEN VAN DIGNE

Sisteron .....	290
Val de Durance .....	301
Forcalquier.....	309
Manosque .....	319
Digne-les-Bains.....	327
De Voor-Alpen van Digne .....	335
Seyne .....	341
Route Napoléon .....	345

## RAADPLEEG VOOR IEDERE PLAATS ONS ADRESBOEKJE

## 7 PAYS DU VERDON EN CLUES DE HAUTE PROVENCE

Parc Naturel Régional du Verdon.....	354
Gréoux-les-Bains .....	370
Plateau de Valensole.....	374
Riez .....	378
Moustiers-Sainte-Marie .....	382
Lac de Sainte-Croix .....	387
Bargème .....	393
Castellane.....	394
Clues de Haute Provence .....	402

## 8 DE ALPEN VAN DE MERCANTOUR

De Ubaye.....	410
Barcelonnette.....	421
Val d'Allos.....	427
Colmars.....	433
Val d'Entraunes .....	438
Entrevaux .....	442
Annot.....	445
Puget-Théniers.....	449
De Gorges du Cians.....	453
Beuil .....	455
Roubion .....	460
Villars-sur-Var .....	462
Vallée de la Tinée .....	464
Isola 2000 .....	469
Saint-Étienne-de-Tinée.....	472
Route de la Bonette .....	475

Woordenlijst .....	478
Register .....	490
Kaarten en plattegronden.....	501

# NIET TE MISSEN

★★★ De reis waard

★★ Een omweg waard

★ Interessant



★★★

## Briançon

De trotse citadel van Vauban, op de plek waar vijf dalen bij elkaar komen, waakt voor eeuwig over de middeleeuwse straatjes en over de kabel-lift van de Prorel, die u rechtstreeks naar de skipistes van Serre-Chevalier brengt. Zie blz. 106.



C. Moirenc/hemisfr

★★★

## Gorges du Cians

Rood! Dat is de intense kleur van het schitterende gesteente van deze gorges, die de Mercantour aan de zuidzijde begrenzen. Indrukwekkend! Zie blz. 453.



J. Feuerer/age fotostock



## Grand Canyon du Verdon

Het Parc Naturel Régional du Verdon heeft zijn eigen canyon, die met zijn duizelingwekkende rotswanden de diepste van Europa is. Hoogtevrees en spannende ogenblikken zijn onvermijdelijk! Zie blz. 354.



## Cime de la Bonette

Vanaf deze gemakkelijk bereikbare top van de Mercantour hebt u een adembenemend uitzicht over de Zuidelijke Franse Alpen. Zie blz. 476.

brenkel/Stock



V. Trillaud / age fotostock



## Moustiers-Ste-Marie

Dit dorp met zijn hoge huizen die tegen de bergwand omhoogkruipen, ziet eruit als een ansichtkaart. Iedereen is hier in de ban van de volgens een geheim procedé vervaardigde faïence. Zie blz. 382.

Roberto Lo Savio / Stock





De citadel van Sisteron  
Flavia Vallenari / iStock

♥ **Sla een voorraadj lindebloesem in** in Buis-les-Baronnies, een van de hoofdsteden van de Franse tisane. Bezoek de stad bij voorkeur tussen 10 juni en 10 juli, als de handmatige pluk op de ladder in volle gang is. **Zie blz. 279.**



Lindebloesemoogst in het Pays de Buis  
Ch. Goupi / age fotostock

♥ **Bespied de vale gieren en de steenbokken** tijdens een wandeling in het keteldal van Archiane, in de Diois, met uitzicht op de rotswanden aan de horizon. Ga bij voorkeur 's middags op pad, want de reflecties van de laagstaande zon veranderen de rotsen in een schitterend gouden schilderij. En vergeet uw verrekijker niet! **Zie blz. 258.**

♥ **Luister in de citadel van Sisteron** naar een opera of concert. Het festival Nuits de la Citadelle, een van de oudste van Frankrijk, vindt plaats in een tegen de stadsmuur gebouwd openluchttheater, dat tevens een schitterend uitzicht biedt over de Haute Provence. **Zie blz. 290.**

## TOP 5 Skioorden

1. Serre-Chevalier Vallée (blz. 118)
2. La Grave-La Meije (blz. 128)
3. Pra-Loup (blz. 411)
4. Orcières-Merlette 1850 (blz. 165)
5. Puy-Saint-Vincent 1600 (blz. 153)



Puy-St-Vincent 1600

*J.-L. Armand / Photonostop*

♥ **Peddel over het Lac d'Esparron** in een kano of kajak. Dat is de beste manier om de verlaten kreekjes te bekijken of in alle rust te zonnenbaden. Bonus: uitzicht op de lavendelvelden en olijfgaarden in de dalen aan de overkant. **Zie blz. 390.**

♥ **Wandel met Jean Giono** door Manosque, de stad waar hij werd geboren en waar hij altijd bleef wonen. Via een literaire

route treedt u in de voetsporen van de schrijver die de schoonheid van de Midi het mooiste heeft beschreven. **Zie blz. 319.**

♥ **Daal af door de Gorges du Verdon**, nou ja, zo voelt het als u de spectaculaire 3D-projectie in Gréoux-les-Bains bezoekt. Geen hoekje van de kloof blijft onbelicht. Een spectaculaire tocht, gewoon vanuit uw stoel! **Zie blz. 371.**



De woning van Jean Giono, in Manosque

*S. Grandadam / age fotostock*

## De Gorges du Verdon

2 dagen



**Route:** 120 km langs hooggelegen dorpen en uitzichtpunten.

### ● Dag 1 Noordoever

Breng de ochtend door in Moustiers-Ste-Marie, dat prachtig tegen de berghelling ligt en dat vooral beroemd is om zijn faience (**blz. 382**). Neem na de lunchpauze de D952 richting La Palud-sur-Verdon (**blz. 361**). U komt langs tal van uitzichtpunten. Neem bij het Point Sublime (**blz. 363**) het pad naar de belvédère van Rancoumas (**blz. 364**), een prettige wandeling (3.30 uur) door een coniferenbos met mooie

uitzichten over de Verdon. Uw dag eindigt in Castellane (**blz. 394**).

*Tip: geen zin om alleen te wandelen? Het Maison des Gorges (**blz. 361**) organiseert begeleide excursies te voet, te paard en per mountainbike.*

### ● Dag 2 Zuidoever

Rijd naar de voormalige heerlijkheid van de tempeliers Comps-sur-Artuby (**blz. 393**). Omgeven door steile rotswanden kunt u vanaf de Balcons de la Mescla (**blz. 357**) genieten van de indrukwekkende ontmoeting van de wateren van de Verdon met die van de zijrivier de Artuby (**blz. 357**). Iets verder heeft u vanaf de Corniche Sublime (**blz. 355**) een schitterend uitzicht over de canyon. Stop voordat u terugkeert naar Moustiers even in Aiguines, waar u de rivier uit de gorges tevoorschijn ziet komen (**blz. 360**).

*Tip: u kunt de tocht een dag langer maken door de gorges af te zakken in een kano of op een raft.*



Aiguines en het kasteel  
cladio/iStock



## De Route Napoléon

4 dagen

Manukro / iStock



**Route:** 205 km in de voetsporen van een keizer op z'n retour.

### ● Dag 1 Castellane-Barrême

Bekijk 's ochtends Castellane (**blz. 394**). Rijd vervolgens naar Senez (**blz. 346**), een van de oudste bisdommen van Frankrijk. Zet dan koers naar Barrême (**blz. 346**), met het Musée de la Distillerie en de privé-collectie fossielen in het gemeentehuis.

### ● Dag 2 Barrême-Sisteron

Bekijk Digne-les-Bains (**blz. 327**) en rijd door het dal van de Bléone naar het Château de Malijai (**blz. 347**), waar Napoleon een nacht doorbracht, en Château-Arnoux-St-Auban (**blz. 347**), met de Chapelle St-Jean (uitzicht op de Montagne de Lure). Rijd aan het eind van de dag naar Sisteron (**blz. 290**) en overnacht daar.

### ● Dag 3 Sisteron-Tallard

Maak 's ochtends een wandeling door de straatjes van Sisteron en bekijk de citadel. Breng in de middag een bezoek aan het middeleeuwse dorpje Tallard (**blz. 242**).


### ● Dag 4 Tallard-Corps

Breng wat tijd door in Gap (**blz. 237**) vanwege de oude stad en het Musée Départemental. Rijd dan naar Corps (**blz. 248**) en proef de sfeer in de smalle, middeleeuwse straatjes. Breng ook een bezoek aan de N.-D.-de-la-Salette, een belangrijk pelgrimsoord (**blz. 249**).



Glas-in-loodraam in de N.-D.-de-la-Salette  
C. Leblanc / Godong / Photononstop

# De Zuidelijke Franse Alpen van A tot Z

 Documentatie en adressen zijn verkrijgbaar bij zowel de **departementale** en **regionale toeristenbureaus** als de **bureaus voor toeristische ontwikkeling** (zie blz. 29). Adressen van andere dienstverleners vindt u in de rubrieken 'Bezichtigen' en 'Sport en Ontspanning' in de 'Adresboekjes' van de besproken steden en bezienswaardigheden in deze gids.

## BERGBEKLIMMEN

Door het zeer gevarieerde reliëf worden de Alpen sinds jaar en dag beschouwd als een ideaal klimgebied. De hoge rotsen in het **bovendal van de Ubaye**, de loodrechte wanden van de **Verdon** (Falaise de l'Escalès), de steile rotsbarrières van de **Voor-Alpen van Digne**, de unieke zandsteenformaties van **Annot** en de uitlopers van de **Baronnies** (Orpierre) vormen een indrukwekkend palet van beroemde klimplekken.

### Inlichtingen

De toeristen- en gidsenbureaus bieden een breed scala aan diensten.

**Bureau des Guides des Écrins** – La Casse - 05290 Vallouise - ☎ 04 92 23 32 29 of 06 73 41 92 07 - [www.guides-ecrins.com](http://www.guides-ecrins.com).

**Bureau des Guides de Serre-Chevalier** – Centre commercial, Rte de Pré-long - 05240 Villeneuve - ☎ 04 92 24 75 90 - [www.guides-serrechevalier.com](http://www.guides-serrechevalier.com).

**Bureau des Guides de l'Ubaye** – La Chaup - 04400 Barcelonnette - ☎ 06 08 46 04 53 - [www.barcelonnette.com](http://www.barcelonnette.com), rubriek 'Activités'/'Escalade'.

**Maison des Guides du Verdon** – R. Grande - 04120 La Palud-sur-Verdon - ☎ 04 92 77 30 50 - [www.escalade-verdon.fr](http://www.escalade-verdon.fr).


Kijk ook op de websites van de departementale toeristenbureaus en de bureaus voor toeristische ontwikkeling.

### Duizelingwekkende wegen

In het begin van de jaren 1980 werden in de Briançonnais de eerste Franse **via ferrata** ('ijzeren wegen') aangelegd, de parcoursen van staalkabels, treden en stijgijsers langs een rotswand.

In deze gids worden enkele goed voorziene routes genoemd, waar het niet nodig is de techniek van het abseilen en het eigenlijke klimmen volledig te beheersen. Er bestaan echter verschillende niveaus; sommige via ferrata zijn beslist af te raden voor jonge kinderen en mensen met weinig uithoudingsvermogen. Voor iedereen die niet vertrouwd is met de elementaire veiligheidsregels in de bergen, is het absoluut noodzakelijk een gids in te schakelen of zich bij een groep aan te sluiten.

**Bureau des Guides de Briançon** – 24 r. Centrale - 05100 Briançon - ☎ 04 92 20 15 73 - [www.guides-briancon.com](http://www.guides-briancon.com). Gidsen voor de via ferrata naar het **Croix de Toulouse**, een al ingerichte weg met een hoogteverschil van 400 m.

 Briançon (zie blz. 106).

## CANYONING


De hier beschreven regio is een van de gebieden met de meeste canyons in Frankrijk. De geoe-

fende canyoneer heeft er keuze te over, onder meer uit de **Vallée de l'Ubaye**, met in het bijzonder het gedeelte tussen Les Thuiles en Le Lauzet (het Sauze-ravijn biedt een van de fraaiste klimplekken), de **dalen van de bovenloop van de Var** en de **Cians**, zonder de van klimwanden wemelende **Verdon** te vergeten (kenners loven de grootsheid van het Ravin du Four, in de buurt van Beauvezet).

Onder de klimplekken die geschikt zijn voor beginnende klimmers zijn de Vallon du Fournel in de **Briançonnais** en de Vallon du Pas de la Tour in de vallei van de **Ubaye**.

### Hoe?

Het is absoluut noodzakelijk aan canyoning te doen in het bijzijn van een instructeur die de rivier kan 'lezen' en de details van de lokale weersomstandigheden kent. De **gidsenbureaus** beschikken over gediplomeerde instructeurs en geven advies op basis van lange ervaring.

 Zie 'Bergbeklimmen', hiernaast.

### Wanneer?

Normaal gesproken is de zomer het geschiktst, wanneer de temperatuur van het water draaglijk is en de bergstromen een gemiddeld debiet hebben. Raadpleeg voorafgaand aan een tocht het weerbericht, want als er stroomopwaarts onweer wordt voorspeld is dat bepalend voor de doorgang van sommige *clues* (smalle kloven) en de toestand van de waterbekkens. Het is van belang 's morgens vroeg te vertrekken om eventuele tegenslagen op te kunnen vangen en eventueel het parcours te kunnen verleggen, want een klein incident kan grote gevolgen hebben in de uitzonderlijke omgeving van de canyons. Bovendien ontwijkt u zo mogelijke onweersbuien, die vooral 's middags losbarsten.


### Documentatie

**Conseil Général des Alpes-Maritimes** – Direction de l'Écologie

et du Développement Durable - Service des Randonnées - BP 3007 - 06201 Nice Cedex 3 - ☎ 04 97 18 60 00. Deze instantie geeft de gids *Randoxygène* uit, waarin informatie over de clues en canyons bijeen is gebracht: de beste plekken en aanbevelingen. Gratis te verkrijgen per post of op [www.randoxygene.org](http://www.randoxygene.org). Het **Agence de Développement Touristique des Alpes-de-Haute-Provence** publiceert de brochure *Falaises, canyoning, via ferrata*.


### FIETSTOERISME EN MOUNTAINBIKEN

De **Route des Cols** (Lautaret, Grannon, Izoard, Vars en Montgenèvre), beroemd geworden dankzij de Tour de France, kent heel wat adepten. Er zijn evenwel ook talrijke fraaie, minder zware routes.

 **VAE** (fietsen met elektrische ondersteuning) en **VTTAE** (mountainbiken met elektrische ondersteuning) zijn populaire activiteiten in de bergen aan het worden. In zo'n beetje de hele streek zijn verhuurders aanwezig.

### In de Hautes-Alpes

Dit departement biedt **33 'Itinéraires Partagés'** ('gedeelde routes'). Alle wegen zijn bijzonder geschikt om te fietsen, en langs de route bevinden zich veel hotels die zijn ingesteld op wielrenners.

 Om het jaar zijn in juli onder meer de Cols de Pommerol/Fromagère, de Lebraut, de Col du Noyer, de Galibier en de Izoard een week lang exclusief gereserveerd voor wielrenners, elke bergpas één dag lang.

### In de Alpes-de-Haute-Provence

**20 'boucles'** (routes in lusvorm) voeren door de schitterende omgeving van de Luberon, langs de Verdon, en tevens door het Pays de Forcalquier en de Montagne de Lure. De als vierde genoemde route is bestemd voor wielrenners die niet





# Pays des Écrins, Champsaur en Valgaudemar **2**

Michelinkaart 334 – Hautes-Alpes (05)

- ▶
**L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE**

150
- Ten noordwesten van L'Argentière-la-Bessée:
- ▶
**LA VALLOUISE★★ EN RONDRIT**

153
- Ten zuidwesten van L'Argentière-la-Bessée:
- ▶
**VALLÉE DE FREISSINIÈRES★ EN RONDRIT**

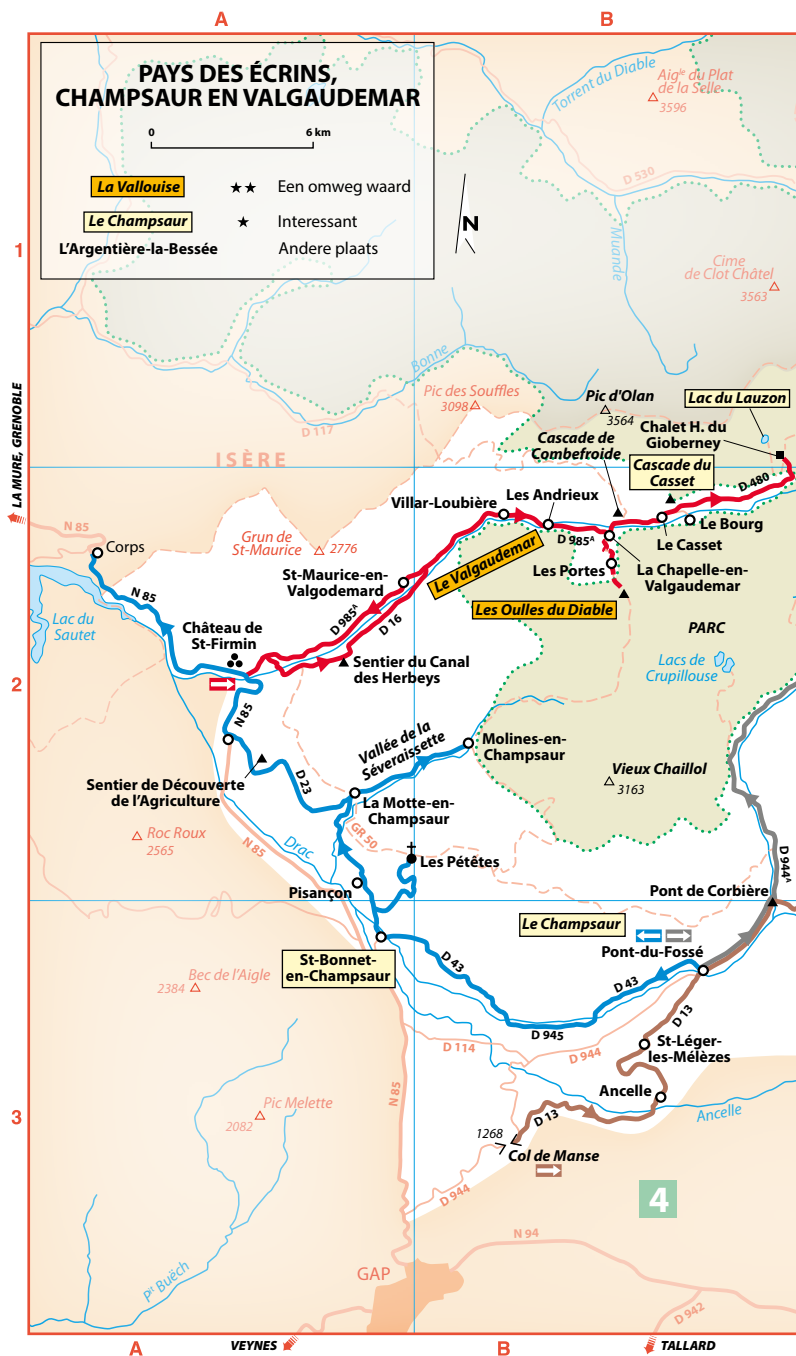
160
- ▶
**LE CHAMPSAUR★ EN RONDRITTEN**

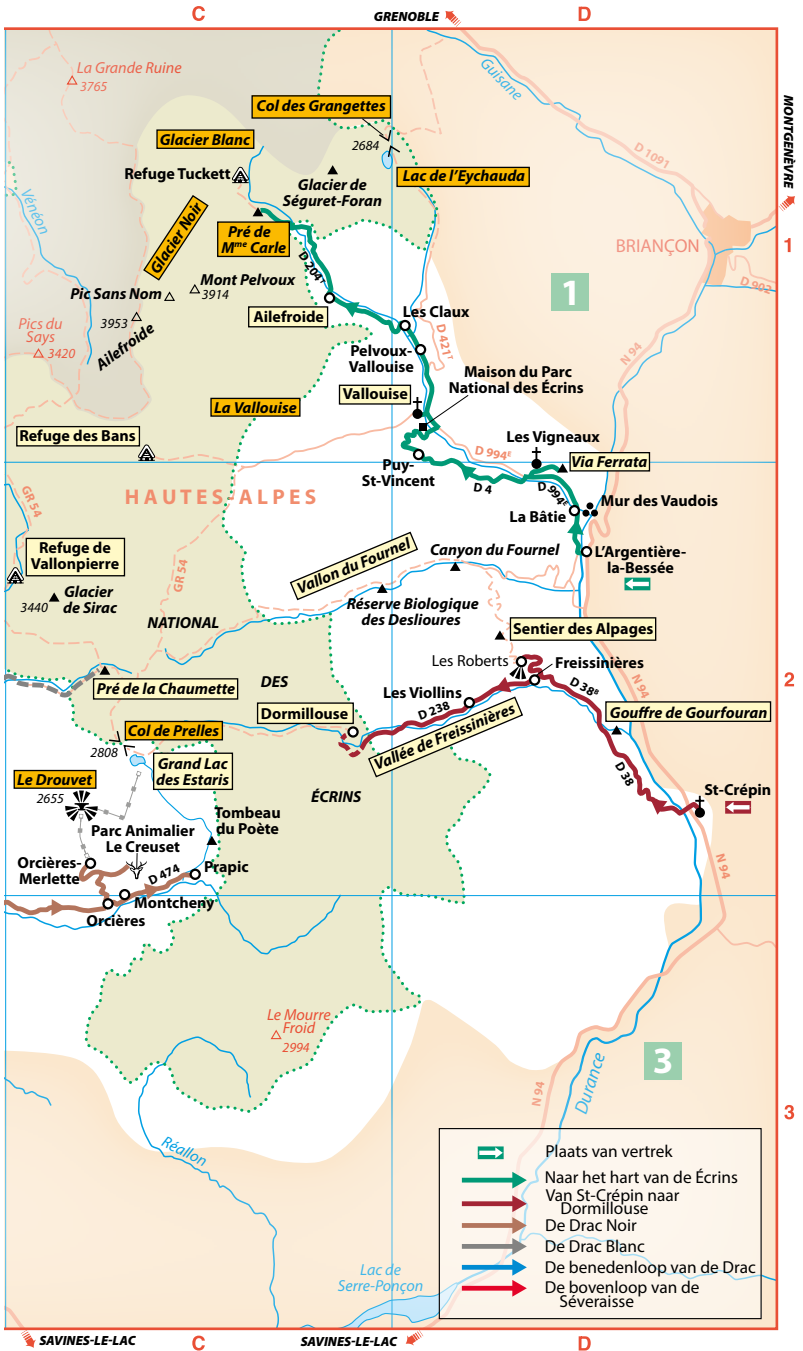
164
- ▶
**LE VALGAUDEMAR★★ EN RONDRIT**

173



## PAYS DES ÉCRINS, CHAMPSAUR EN VALGAUDEMAR





# L'Argentière-la-Bessée

2328 inwoners – Hautes-Alpes (05)

Als u vanuit Briançon richting L'Argentière afdalt, toont dit stadje twee gezichten. Ten eerste dat van zijn industriële verleden, gesymboliseerd door de lijvige klok die hoog boven de fabrieken uittorent en door de sifon, de sprookjesachtige, 98 m hoge boog die het dal overspant. Vervolgens krijgt u een van de toegangspoorten tot het Parc National des Écrins in zicht, gesymboliseerd door het beeld langs de N94 van de Engelsman Edward Whymper, die meer dan 150 jaar geleden als eerste de Barre des Écrins (4102 m) beklom. L'Argentière staat garant voor interessant industrieel erfgoed en spetterende sporten, met name op de buitenwateren.



## ADRESBOEKJE: BLZ. 152

Overnachten, uit eten, winkelen, sport en ontspanning enz.

### INLICHTINGEN

**Toeristenbureau** – 23 r. de la République - 05120 L'Argentière-la-Bessée - ☎ 04 92 23 03 11 - ville-argentiere.fr - 9.00-12.00, 14.30-17.00 u - gesl. za, zo.

### LIGGING

Regiokaart D2 (blz. 148-149).

L'Argentière is de toegangspoort tot de Vallouise. In de oude wijk

L'Argentière-Église heerst nog een authentieke sfeer. Sla vanuit Briançon rechts af, steek de Durance over en houd voorbij de fabrieken links aan.

### AANRADERS

Een bezoek aan de zilvermijn.

### PLANNING

Trek ruim twee uur uit voor de mijn en het mijnmuseum.

## Wandelen

### Chapelle St-Jean

Deze kapel (12de eeuw) is een van de weinige romaanse bouwwerken in de Hautes-Alpes. Hij werd gebouwd door broeders van de Hospitaalorde van Sint-Jan van Jeruzalem (zie 'ABC van de architectuur', blz. 95).

### Église St-Michel

De poort is versierd met een fraaie grendel met chimaerakop uit de 16de eeuw. Binnen zijn **muurschilderingen** (1516) van de Deugden en Zonden te zien.

### Musée des Mines en voormalige zilvermijnen

Château St-Jean - ☎ 04 92 23 02 94 - www.minesdargent.sitew.com - rondleiding (1 uur) juni-aug.: 9.00-17.00 u; rest v.h. jaar: vraag inlichtingen - gesl. half nov.-eind maart - € 14 (tot 16 jaar € 9) - vanaf 5 jaar - bezoek aan de voormalige mijnen wordt afgeraden aan personen met een zwakke gezondheid - trek warme kleding aan en draag stevige schoenen (12 °C).

Het **Musée des Mines** besteedt aandacht aan de geschiedenis van de mijnen die hier tussen de 12de en de 19de eeuw werden geëxploiteerd. Naast informatie over delftechnieken is er een expositie van mineralen en objecten die tijdens de opgravingen zijn gevonden, en er draait een film (20 min.).

Hierna kunt u de **voormalige zilvermijnen** in het dal van de Fournel bezoeken (pendelbus vanaf het museum in seiz., plus 10 min. lopen over een steil pad). De mijn



Gang in een oude zilvermijn, toegankelijk via het Musée des Mines

Jan Novak / Office du tourisme et du patrimoine de l'Argentière les Écrins

ligt aan het einde van de Gorges du Fournel. De exploitatie van de mijn begon in de middeleeuwen, toen de muntslagers in Embrun, Cesana en Grenoble behoefte hadden aan grondstoffen. Na een korte heropening in de 18de eeuw bracht hernieuwde exploitatie in de 19de eeuw zoveel geld op dat er talrijke nieuwe gebouwen verrezen, waaronder het nu vervallen huis van de directeur. Na enkele ernstige ongelukken werd de mijn in 1908 definitief gesloten. De onderaardse tocht begint aan de voet van de steile helling. Beschermd door een helm met lamp treedt u in de voetsporen van de mijnwerkers van weleer.

2

## Wat is er nog meer te zien? [Regiokaart \(blz. 148-149\)](#)

### ★ Vallon du Fournel C2

▶ Verlaat L'Argentière via de D423, die vanuit het smalle dal van de Fournel omhoogloopt. De weg is 's winters gesloten.

Rijd vanuit L'Argentière omhoog naar l'Eychaillon, vanwaar u een mooi uitzicht hebt op de Gorges du Fournel en de ruïnes van het middeleeuwse kasteel. In de gorges kunt u liefhebbers van canyoning bezig zien (blz. 152), en bezoekers die op weg zijn naar de voormalige zilvermijn (zie hiernaast).

**Réserve Biologique des Deslioures** – Vallon du Fournel - ☎ 04 92 53 87 17 - [www.onf.fr](http://www.onf.fr). Aan het einde van het dal bevindt zich een belangrijk Europees toevluchtsoord van de **alpenkruisdistel** (niet plukken in de bloeiperiode, half juli).

### VOGELS KIJKEN

Het recept: neem een kijker, trek kleding in gedekte kleuren aan zodat u niet opvalt in de omgeving (jagerstenuie is ideaal), maak geen onverwachte bewegingen en zoek een plekje op de zuidhelling waar u kort voor zonsopgang of kort na zonsondergang 30 min. stil kunt blijven zitten. Met een flinke dosis geduld ziet u, vooral tussen april en eind juli, geen gevulde kwartel, maar misschien wel een rode rotslijster, grijze gors of zingende ekster.

Sportieve wandelingen Regiokaart (blz. 148-149)**Canyon du Fournel D2**

▶ *Neem de D423 richting de zilvermijnen.*

👂 De kloof van de Fournel ligt vlak bij een waterkrachtcentrale. Houd u aan de voorschriften op de borden en wees alert op het luchtalarm. Als dat afgaat, wordt er water geloosd, waardoor het waterpeil snel kan stijgen.

Het goed geoutilleerde **beginnersparcours voor canyoning** start vlak bij de klimschool (*parkeer de auto daar*) en eindigt in een spectaculaire kloof vlak voor de mijnen. Als u in een periode met laag water zonder gids in de kloof wilt afdalen, informeer dan van tevoren bij het gidsenbureau in L'Argentière.

★ **Via Ferrata des Vigneaux D1-2**

▶ *U vindt deze 'klettersteig' aan het eind van het dorp Les Vigneaux, aan de D4, richting Prelles. Zie blz. 154.*

**L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE: ADRESBOEKJE****TIPS****Navettes-découvertes –**

☎ 0 810 00 11 12 - juli-aug.:  
win telefonisch informatie in. Bij deze 'operator' organiseert men allerlei excursies in de omgeving met uiteenlopende thema's, bijvoorbeeld: wijnbouw, kerken en kapellen, zonnewijzers, het dal van de Fournel, de kracht van het water, het leven van weleer en 'Dormillouse in de voetsporen van de waldenzen'.

Vraag naar de brochure voor het complete programma en de diverse excursiedata.

**OVERNACHTEN****GOEDKOOP**

**Hôtel de la Gare – Av. Charles-de-Gaulle – ☎ 04 92 23 10 02 – gest. 1 week eind aug. – wifi – 8 kamers € 43 – ☞ € 6, halfpension mogelijk – ☒ € 13,50.**

De kamers in dit kleine hotel, gelegen aan de voet van de markante Tour de l'Horloge des Hermes, zijn eenvoudig en ouderwets gemeubild, maar wel schoon en netjes, ruim en niet duur, en u verblijft dicht bij het centrum.

**UIT ETEN****GOEDKOOP**

**Au Petit Plat – Av. Charles-de-Gaulle – ☎ 06 60 40 18 70 – www.aupetitplat.com – half juli-eind aug.: di-za; rest v.h. jaar.: ma-wo-middag en do-vr – gest. za, zo – lunchmenu € 17 – menu € 20.** Op de kaart staan lokale gerechten bereid van biologische producten. Een aanrader, vlak bij het station.

**Autour du Four – 8 r. de Portin – volg de bordjes Musée des Mines, loop dan nog 200 m door – ☎ 04 92 23 00 69 – 's middags en 's avonds op reserv. – circa € 15.** De eetzaal is zo klein dat het lijkt of u bij vrienden op bezoek bent (12 couverts!). Op het menu staat een enkel, fantasievol gerecht op basis van verse seizoensproducten. Eenvoudig en goed.

**SPORT EN ONTSPANNING**

**Club de Canoë Kayak des Écrins – Bij het wildwaterstadion – ☎ 06 63 08 74 03.** Verhuur van materiaal, begeleiding en lessen in wildwatervaren en varen op het meer voor groot en klein. Zie ook 'La Vallouise: Adresboekje', blz. 159.



# La Vallouise



Hautes-Alpes (05)

Door het dal La Vallouise lopen drie smalle weggetjes tot diep in het hart van het Massif des Écrins. Het dal zelf lijkt enigszins vergeten. Vergeten? Niet door liefhebbers van authenticiteit. Deze bakermat van het alpinisme vormt een aantrekkelijk compromis tussen de frisse landschappen die aan de Savoie doen denken en de lichte hemel die de Middellandse Zee aankondigt. In de schilderachtige dorpjes Vallouise, Puy-Saint-Vincent en Les Vigneaux staan pittoreske huizen met overdekte balkons.



## ADRESBOEKJE: BLZ. 159

Overnachten, uit eten, winkelen, sport en ontspanning enz.

### INLICHTINGEN

**Toeristenbureau** – Pl. de l'Église - 05290 Vallouise - ☎ 04 92 23 36 12 - [www.tourisme-lavallouise.com](http://www.tourisme-lavallouise.com) - seiz.: 9.30-12.30, 14.30-18.30 u; rest v.h. jaar: dag. beh. zo, feestd. 9.30-12.30, 14.30-18.30 u.

### LIGGING

Regiokaart CD1-2 (blz. 148-149).  
Neem de N94 die tussen Gap en Briançon loopt, steek in L'Argentière de Durance over en neem de D994

die de vier dorpen in het dal met elkaar verbindt.

### AANRADERS

De muurschilderingen in de kerk van Les Vigneaux; de mooie huizen in het dorp Vallouise; het ongerepte landschap bij Le Pré de Mme Carle.

### PLANNING

U bent hier minstens een dag zoet: de rondrit duurt drie uur, maar het is zeker de moeite waard om ook een bergwandeling te maken.

## Verblijf

### Puy-St-Vincent 1600

Dit moderne skioord ligt in de luwte van de Pelvoux, direct aan de pistes. De kabellift brengt u 's zomers en 's winters zonder moeite naar de top van het skigebied, aan de voet van de Pendine (2748 m).

**Skigebied** – De 34 pistes van alle niveaus liggen tussen de 1400 en 2750 m. Er is ook een *boardercross* en een *snowpark*. Voor langlaufers zijn er op het op 1800 m hoogte gelegen Plateau de Tournoux in totaal 30 km aan loipes uitgezet. Het vlak bij het **Parc National des Écrins** (blz. 162) gelegen Puy-St-Vincent is in de zomer een belangrijke uitvalsbasis voor tochten in het hooggebergte. Wandelaars zullen zich zeker thuisvoelen in de landelijke Vallon de Narreyoux. Andere **zomeractiviteiten** zijn mountainbiken en wildwatervaren op de Durance en de Gyr.

### Pelvoux-Vallouise D1

Dit knusse wintersportplaatsje (1250-2300 m) heeft 12 skipistes met een hoogteverschil van 1050 m; één piste is 's avonds verlicht. Er is ook een *snowpark*. Voor snowboarders en gevorderde skiërs is er een 5 km lang off-pistecircuit, en langlaufers kunnen zich uitleven op de loipes, die bij elkaar 30 km beslaan.

<b>Vertaling</b>	Sylvia Birnie, Peter Hooghiemstra, Aniek Njiokiktjien, Marieke van Ommeren, Marian van der Ster
<b>Eindredactie</b>	Frans van der Heijden
<b>Opmaak</b>	Asterisk*, Amsterdam
<b>Omslagfoto</b>	Inu/Shutterstock
<b>Oorspronkelijke titel</b>	Alpes du Sud
<b>Oorspronkelijke uitgever</b>	Michelin, Parijs
<b>Uitgevers</b>	Philippe Orain (Michelin, Parijs) Lieven Defour (Lannoo, Tielt)
<b>Eindredactie</b>	Hélène Payelle, Archipel studio
<b>Redactie</b>	Laurence Michel, Michel Doussot, Élodie Ganneau, Serge Guillot, Guylaine Idoux, Fabien Spillmann, Magali Triano
<b>Grafisch ontwerp</b>	Christelle Le Déan, Sandro Borel
<b>Omslagontwerp</b>	Keppie&Keppie, Varsenare
<b>Cartografie</b>	Thierry Lemasson, Evelyne Girard, Iulia-Elena Fontanine
<b>Met dank aan</b>	Maria Gaspar (beeldredactie), Hélène Wang en Bénédicte Lathès (documentatie), Agence de Développement Touristique des Alpes de Haute-Provence, Agence de Développement Touristique des Hautes-Alpes

© Michelin

© Cartografie: Michelin

© Nederlandse tekst: Uitgeverij Lannoo, nv, Tielt, 2018

Het redactieteam heeft de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie (prijzen, adressen, bezoeken, telefoonnummers, bezienswaardigheden, internetadressen) worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Deze gids bestaat voor en door u; u bewijst ons dan ook een grote dienst door eventuele tekortkomingen of vergissingen te melden. Aarzel niet om ons uw opmerkingen en suggesties over de inhoud van deze gids mee te delen. Bij een eerstvolgende bijgewerkte editie zullen wij daar rekening mee houden.

#### **Contactadres**

De Groene Reisgids  
Uitgeverij Lannoo  
Kasteelstraat 97  
B-8700 Tielt  
degroenereisgids@lannoo.be

De Groene Reisgids  
Uitgeverij Terra Lannoo bv  
Papiermolen 14-24  
NL-3994 DK Houten  
degroenereisgids@terralannoo.nl

[www.lannoo.com](http://www.lannoo.com)

D/2018/45/14 - NUR 512  
ISBN 978 94 014 3953 4

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.