

# EEN RAKTIVIST

is een random acts of kindness activist (lees: superheld).

iemand die gelooft dat je de wereld kunt veranderen  
door goede daden te verrichten.

iemand die anderen eraan herinnert hoeveel  
liefde er is in de wereld,

iemand die inspireert met woorden én daden!

iemand zoals jij?

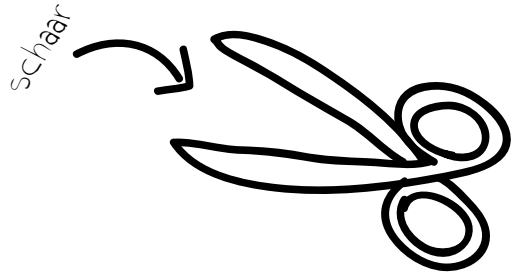
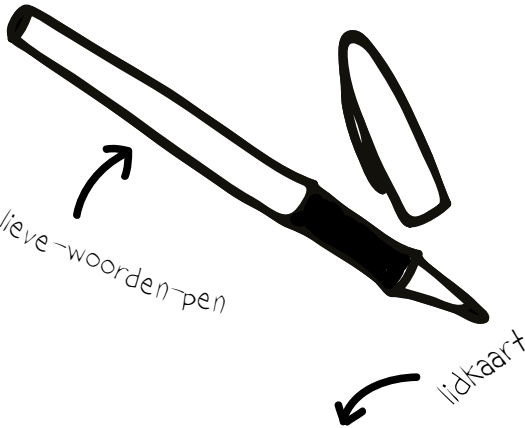
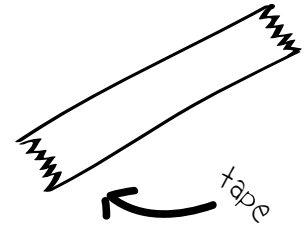
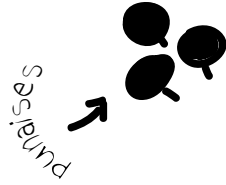
# **DIT BOEK IS VAN**



wereldverbeteraar, happymaker en raktivist.

# benodigdheden

Een RAKTIVIST heeft altijd een RAK-kit bij zich die bestaat uit volgende voorwerpen:



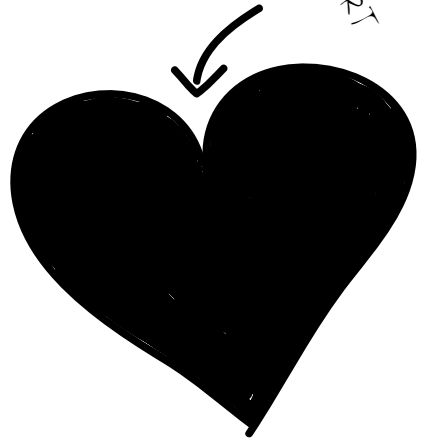
**LIDMAATSCHAP**  
**DE GEHEIME CLUB VAN RAKTIVISTEN**

foto

(schuil)naam: \_\_\_\_\_

lid sinds:    /    /

een warm HART



# VAN EEN RAKTIVIST

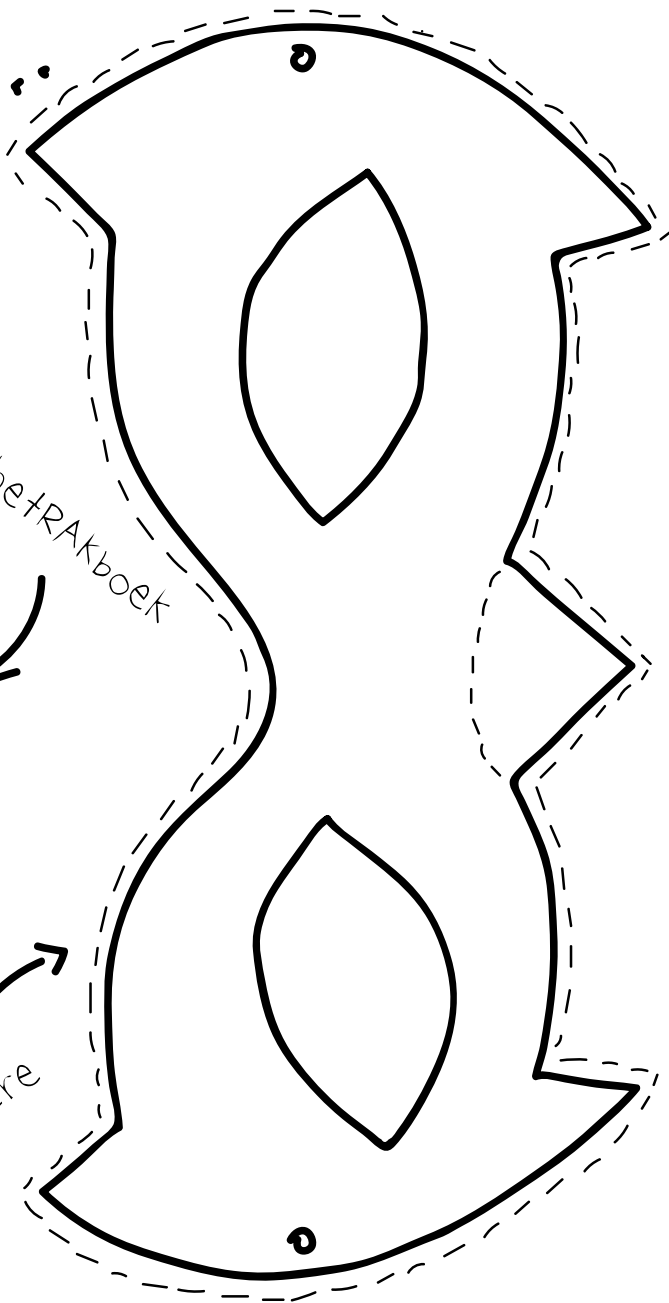


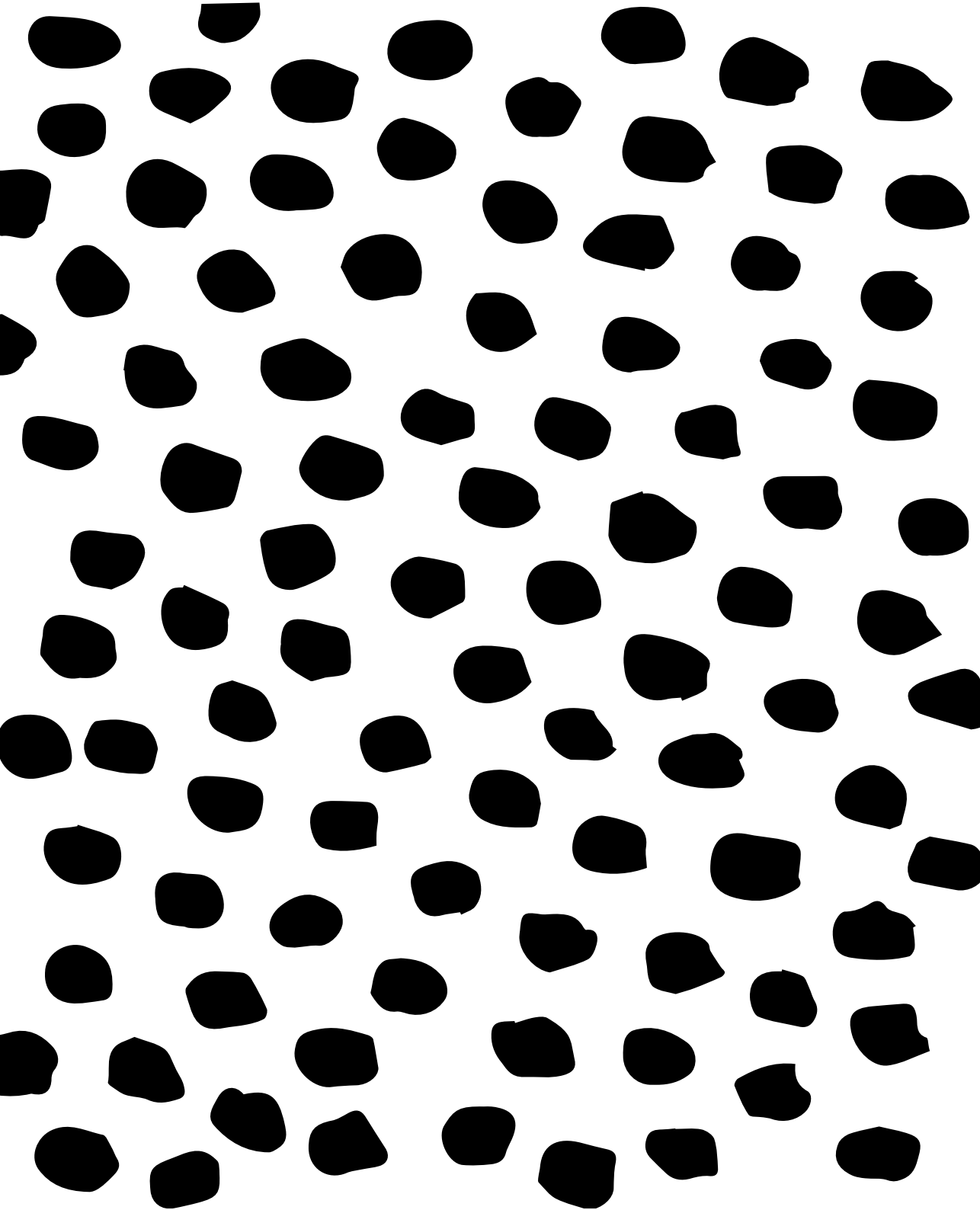
good vibes spray



#hetRAKboek

een masker dat als  
VERMOMMING kan  
dienen bij geheime  
opdrachten. Versier  
met confetti en andere  
vrolijke dingen.





IF YOU THINK YOU ARE  
**TOO SMALL**

*to make a*

**DIFFERENCE**

YOU HAVEN'T SPENT A  
NIGHT WITH A MOSQUITO

29.

# waarschuwing

DE REFLECTIE IN DEZE SPIEGEL KAN  
VERSTOORD ZIJN DOOR EEN DOOR ONZE  
MAATSCHAPPIJ OPGELEGD SCHOONHEIDSIDEAAL.

#hetrakloek #naktivist

30.

# waarschuwing

DE REFLECTIE IN DEZE SPIEGEL KAN  
VERSTOORD ZIJN DOOR EEN DOOR ONZE  
MAATSCHAPPIJ OPGELEGD SCHOONHEIDSIDEAAL.

#hetrakloek #naktivist

31.

# waarschuwing

DE REFLECTIE IN DEZE SPIEGEL KAN  
VERSTOORD ZIJN DOOR EEN DOOR ONZE  
MAATSCHAPPIJ OPGELEGD SCHOONHEIDSIDEAAL.

#hetrakloek #naktivist

plak deze BELANGRIJKE WAARSCHUWING op de spiegel van een openbaar toilet

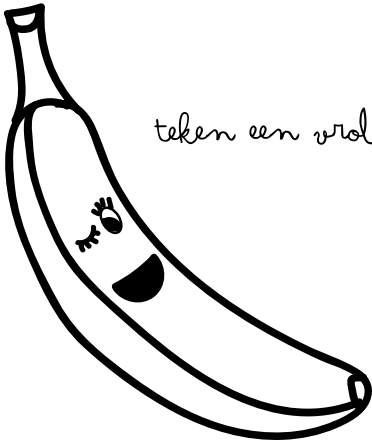
34.

GEEF IEMAND HET VOORDEEL VAN DE TWIJFEL

35.

STUUR EEN TEKENING VAN JE KINDEREN NAAR GROOTOUDERS DIE WAT VERDER WEG WONEN.

36.



teken een vrolijk gezichtje op alle bananen in de fruitmand.

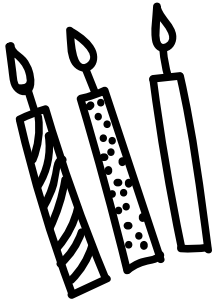
'Verlies' wat kleingeld op de stoep.

37.



Vul deze  
pagina met  
dingen die jij  
leuk vindt aan  
jezelf.

68.  
lach om iemands slechte mop.  
hahaha, dat is zoooo grappig!



69. bak zelf een taart voor de jarige.

70. sta je zitplaats af op De Trein OF Bus.

71. (+ 333 ANDERE MENSEN)  
geef dit boek aan iemand cadeau.  
spread kindness!

DEEL JE LEKKERE SNACK. 72.  
OOK AL WIL JE DAT EIGENLIJK NIET.

73.

LAAT JE HUISGENOOT ZIJN OF HAAR FAVORIETE TV-PROGRAMMA KIJKEN ZONDER DAT JIJ DAARBIJ LOOPT TE ZAGEN EN TE ZUCHTEN.

*\*eye roll\**

74.

**Geef ouders een compliment over het gedrag van hun kinderen.**

75. geef de ander gelijk.

**76. VERMIJD GERODDEL.**

*jij hebt geen tijd voor negativiteit.*

77. beantwoord e-mails OP tijd.

# ♪ MIX-TAPE ♪

MAAK EEN GEPERSONALISEERDE PLAYLIST VOOR IEMAND.

LANG, LANG, LANG GELEDEN MAAKTEN WE MIX-TAPES MET CASSETTES.

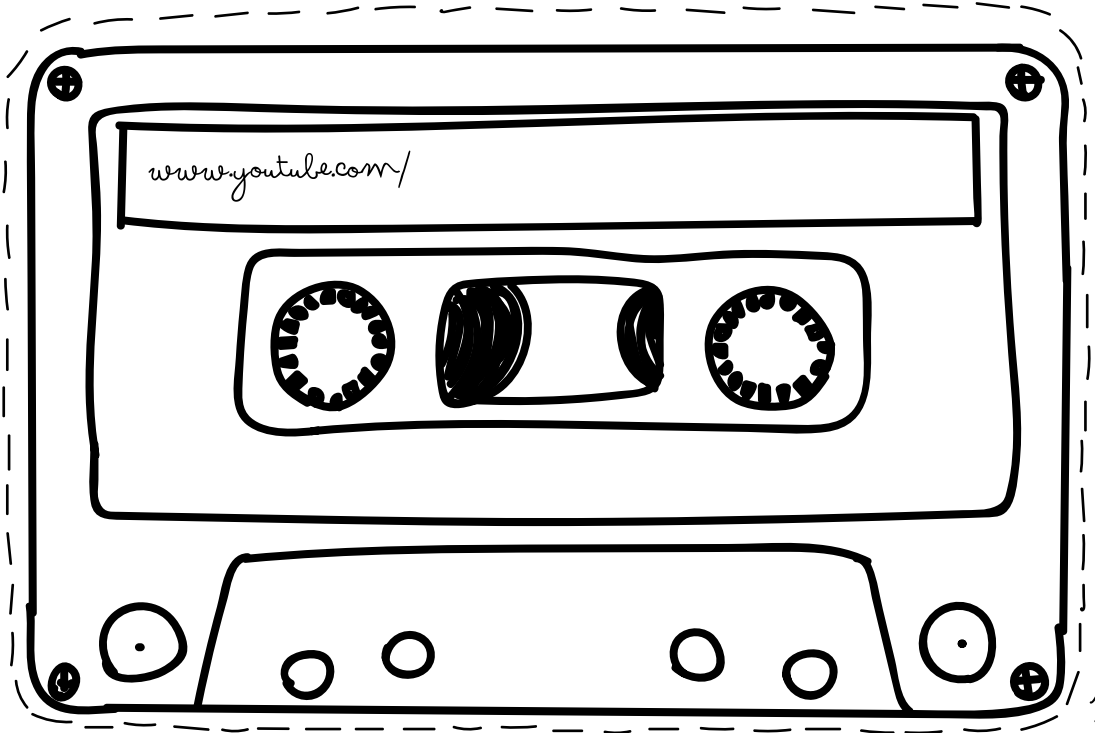
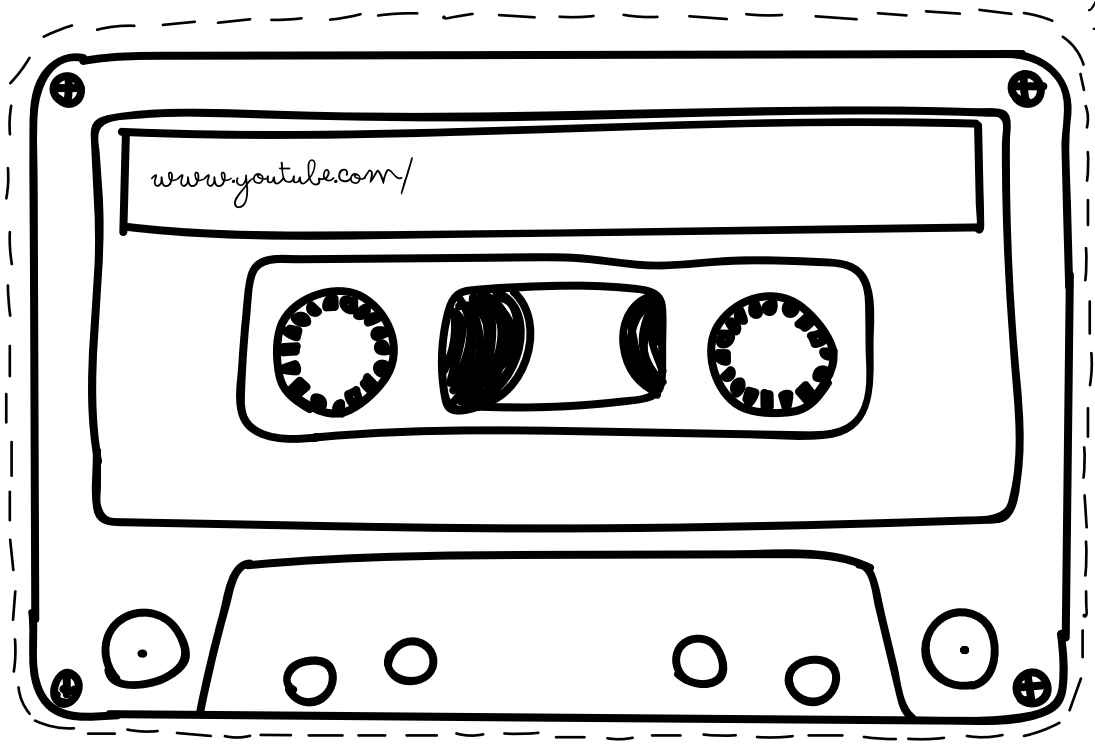
JE MOEST MUISSTIL ZIJN WANT ELK GELUIDJE WERD MEE OPGEVOMEN.

HOEWEL DAT ZEKER ZIJN CHARMES HAD, MAAKT YOUTUBE HET TOCH IETS GEMAKKELIJKER! EN JE HOEFT HET BANDJE NIET MEER OP TE DRAAIEN.

*handig!*

maak een playlist voor een vriend(in) met liefdesverdriet (love sucks) of voor je lief (make-out-mix). verzamel verschillende liedjes uit het geboortjaar van een jarige (you're getting old) of maak een mix voor een collega met een dipje (happy songs).

schrijf de link naar je playlist op de voorkant van de cassette. achteraan is er plaats voor het thema.



156.

schrijf een bedankbrief naar iemand die jou in het verleden geholpen heeft.

157. TEL TOT 10 ALS JE BOOS BENT.

OF TOT 15 ALS JE HEEL BOOS BENT.

stop voor iemand aan het zebrapad.

158.



If the words you spoke  
appeared on your skin,

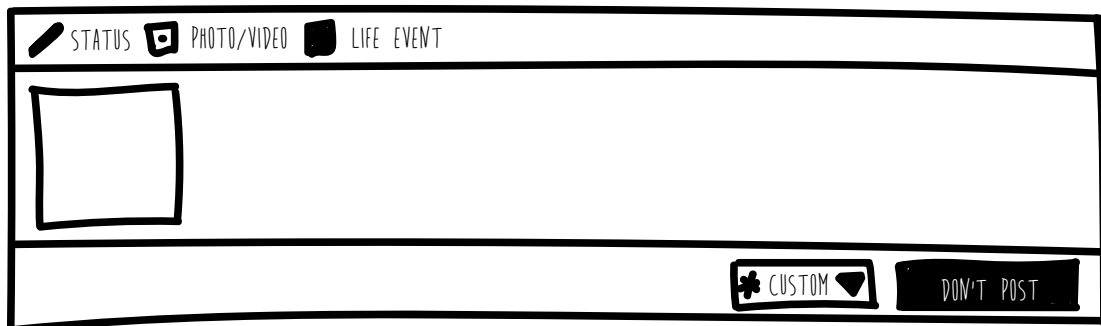
would you still be

beautiful?

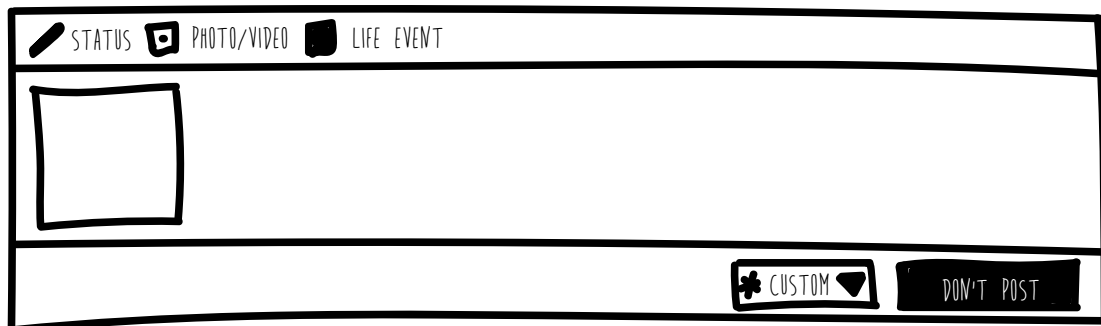
# STOP! DEEL DIE GIFTIGE STATUS NIET OP FACEBOOK.

239. gebruik deze pagina's om je frustraties te uiten.

✎ STATUS □ PHOTO/VIDEO ■ LIFE EVENT



✎ STATUS □ PHOTO/VIDEO ■ LIFE EVENT



✎ STATUS □ PHOTO/VIDEO ■ LIFE EVENT

