

DE GROTE SCHOONMAAK BIJBEL

.....

alles wat je wilt weten

OVER POETSEN, WASSEN EN STRIJKEN



HET POETSBUREAU
HUISHOUDHULP VIA DIENSTENCHEQUES



 | LANNOO

voorwoord

Deze schoonmaakbijbel is het resultaat van een leuke samenwerking tussen Uitgeverij Lannoo en het Vlaamse dienstenchequebedrijf Het Poetsbureau. Samen hebben we een hedendaags schoonmaakboek gemaakt, vol handige tips en leuke *life hacks*. Schoonmaakexperte Liesbeth, van Het Poetsbureau, heeft alle tips & tricks van klanten en medewerkers uitgetest en schreef samen met Hilde Smeesters een handleiding voor het regelmatig schoonmaken van je huis en tuin. Ook de was, de plas en de strijk komen aan bod!

Dit maakt van *De grote schoonmaakbijbel* het ideale naslagwerk. Van dagelijkse klussen zoals de keuken opruimen, over afstoffen en dweilen tot noodgevallen zoals rode wijn op je favoriete kledingstuk. Alles wordt duidelijk uitgelegd!

Liesbeth geeft je doorheen het boek ook tal van tips die je zelf kunt uitproberen. In de video's geeft ze je extra uitleg en toont ze je hoe het moet. Zoals je leest, is dit geen gewoon boek, maar een boek waar foto's letterlijk tot leven komen! Via *Layar*, een nieuwe *augmented reality* technologie, kun je via je smartphone ook filmpjes bekijken in dit boek. Ga met je smartphone of tablet over de foto en ontdek meer dan 30 instructievideo's boordevol tips & tricks van schoonmaakexperte Liesbeth van het Poetsbureau!

Hoe werkt het?

1. Download de gratis *Layar*-app op uw smartphone of tablet.
2. Open de *Layar*-app.
3. Scan een afbeelding met het bijhorende 'Scan with *Layar*'-symbool.
4. De digitale extra's starten automatisch. Veel poetsplezier!

P.S. Je kunt de cover trouwens ook scannen!







DEEL 1

.....

**SCHOON-
MAKEN**



Huis-, tuin- en keukenproducten

Onze grootmoeders wisten heel goed welk middeltje of welke combinatie van middelen ze moesten gebruiken om vlekken en vuil te lijf te gaan. Deze huis-, tuin- en keukennmiddelen werken vaak net zo goed als commerciële producten, kosten heel wat minder en zijn een stuk veiliger voor jezelf en beter voor het milieu. Citroen, soda en witte (schoonmaak) azijn zijn maar enkele voorbeelden. Ze reinigen, bleken en ontsmetten net zo goed – en soms zelfs beter – dan chemische schoonmaakmiddelen.

Schoonmaken met deze natuurlijke middelen kost soms wat meer moeite en tijd dan met commerciële producten. Een kraan die je wilt ontkalken, zul je een nachtje moeten laten weken in azijn. Je zult wat harder moeten wrijven op een vlek of wat geduld moeten oefenen om iets te laten weken. Maar het eindresultaat blijft hetzelfde.

Hierna vind je een hele reeks natuurlijke producten met uitleg over hun werking. Verder in het boek vertellen we je hoe je deze producten in de verschillende ruimtes van je huis kunt aanwenden.

CITROEN

Citroenen zijn natuurlijke, goedkope en milieuvriendelijke allesreinigers die je huis niet alleen goed schoonmaken, maar het ook nog fris laten ruiken. Producenten voegen niet voor niets vaak een (chemische) citroengeur toe aan hun schoonmaakmiddelen.

Maar waarom zou je voor chemie kiezen als het ook puur natuur kan?

In citroensap zit een lage dosis natuurlijk citroenzuur. Dat laat toe om zeepaanslag op te lossen, kalkaanslag te verwijderen, koper te poetsen, meubels of houten vloeren te doen glanzen, keukenoppervlakken te desinfecteren en de vaat te laten schitteren.

citroentip 1

Snijd een citroen in tweeën en strooi wat baksoda over het vruchtvlees. Je hebt direct een natuurlijk schuur-spons-en-schuurmiddel-in-één om borden en keukenoppervlakken te schuren of om vlekken te lijf te gaan.



citroentip 2

Citroenen zijn een natuurlijk ontsmettingsmiddel. Sproei met een verstuiver citroensap op snijplanken, werkbladen, tafels of de afwasbak en veeg droog met een schoon (microvezel)doekje. Op die manier dood je de bacteriën en blijft er geen chemisch residu achter, wat bij 'gewone' schoonmaakproducten vaak wel het geval is.



Radiatoren

Radiatoren zijn niet de meest gemakkelijke stukken om schoon te maken in een huis. Een ideaal toestel voor dit karwei is een compressor waarbij lucht onder hoge druk naar buiten geblazen wordt. Kijk of iemand je een compressor kan lenen of huur een machine en maak alle radiatoren in je huis schoon.

Leg een vochtige badhanddoek onder de radiator. Het stof zal eraan blijven plakken in plaats van door je huis te vliegen.

Blaas de radiator schoon met de compressor. Haal de handdoek weg en klop hem buiten uit.

Ook zonder compressor kun je radiatoren schoon krijgen.

Zet een opvangbak onder de radiator.

Mak een sopje van lauw water en een milde alles-reiniger en doe het in een kleine gieter.

Houd een vuilblik schuin op de radiator en giet er een beetje sop op. Het water loopt door de radiator, neemt het vuil mee en wordt opgevangen in de opvangbak.

Spoel zo de hele lengte van de radiator schoon.



3 - HET SCHOONMAKEN VAN RADIATOREN



tip

van Liesbeth

VAN HET POETSBUREAU

Let op met kokende suiker. Die kan zich in de keramische of inductiekookplaten branden en je krijgt hem er niet meer uit.

DE OVEN

De oven wordt over het algemeen te weinig gereinigd. Daarom koeken vet en vuil aan en bakken etensresten in die daarna nog moeilijk te verwijderen zijn.

Een zelfreinigende oven

Ben je van plan een nieuwe oven te kopen? Kijk even of een zelfreinigende oven in je budget past. Die kost 100 tot 200 euro meer, maar hij is een stuk efficiënter als het om schoonmaken gaat. Het programma om te reinigen duurt zo'n drie uur.

Ga als volgt te werk:

Haal as- en etensresten uit de oven met een vochtige doek. Neem de roosters uit de oven en laat ze weken in heet water waaraan je een handvol sodakristallen hebt toegevoegd. Maak de roosters schoon met een sponsje of een zachte borstel. Zet de zelfreinigingsfunctie van de oven aan en wacht tot hij volledig is afgekoeld voor je de roosters er weer in zet.

Een gewone oven

In de handel zijn heel wat ovenreinigers te koop. Die werken goed, maar ruiken vaak sterk en zijn erg belastend voor het milieu. Dat is vooral minder prettig als je nadien je oven aanzet en bovendien niet echt gezond. Zet de ramen open als je een dergelijk product gebruikt en lees vooraf de gebruiksaanwijzing aandachtig.

Maak bij het reinigen van de oven ook de bakplaat en de roosters schoon. Je kunt ze in een grote kuip (of in bad) leggen in heet water waaraan je sodakristallen of een vaatwasblokje hebt toegevoegd. Laat ze minstens een uur en bij voorkeur een hele nacht weken. Het vet is nu zo zacht dat je het er zo kunt afvegen.



tip

Heb je een kip, een gebrad of vis gebakken in de oven? Zet na het bakken een schaal met water en enkele partjes citroen in de oven. Het water zal door de warmte verdampen waardoor het vuil gemakkelijker loskomt. Bovendien zal je oven lekker ruiken.



tips

van Liesbeth

VAN HET POETSBUREAU

Je oven op een natuurlijke manier schoonmaken

Baksoda is ideaal om een oven te reinigen. Dat kan op twee manieren.

1. Halveer een citroen en dop hem in baksoda. Wrijf er de vlekken in de oven mee in. Maak een papje van baksoda en water en wrijf er de bodem en de zijkanten van de oven mee in. Sproei er nog wat water over met een verstuiver zodat alles goed vochtig blijft en laat het een nachtje trekken.

Om de werking van de baksoda te versterken, kun je nog een scheut azijn toevoegen. Haal de volgende ochtend de resten weg met een stevige schuurspons. De aangekoekte resten en het vet zullen loskomen, maar het blijft hard labeur.

2. Je kunt ook baksoda over de bodem van je oven strooien en er dan met een verstuiver water over sproeien. Begin met de citroen met baksoda en strooi er dan het bakpoeder over. Laat weer een nacht intrekken en haal het weg met een schuurspons.

Wondersteen (zie p. 40) is ook een prima middel om een vuile oven weer helemaal schoon te krijgen. Doe wat product op de speciale spons en wrijf er de hele oven mee in. Laat intrekken en wrijf weg met een schone, vochtige doek.



Control panel with various function buttons and a central dial.

84°C

OK

White spray bottle with a green trigger.

60's Solution
Natrium-bicarbonat
Waschpulver zum
Nachfüllen Sprüche

Clear plastic bottle of water.

Green sponge and a slice of lemon.

SCAN WITH
layar



DEEL 2

.....

**WASSEN, DROGEN
EN STRIJKEN**



De was sorteren

Voor je de was doet, moet je al het wasgoed zorgvuldig sorteren. Zo voorkom je dat een mooie, wollen trui veel te warm gewassen wordt of dat een rood slipje per ongeluk tussen de witte hemden terecht komt en alles roze kleurt.

De informatie die je nodig hebt, vind je op het waslabel. Meer uitleg bij de symbolen op zo'n label vind je op p. 295 en 296.

1. Controleer eerst en vooral of het stuk wel mag worden gewassen. Leg alles wat naar de droogkuis of stomerij moet, apart.

2. Leg ook de stukken apart die met de hand moeten worden gewassen.

3. Zitten er nieuwe, gekleurde stukken bij de was? Zet die dan (apart) in water waaraan je een scheut azijn hebt toegevoegd en laat ze een nacht weken. Was ze dan met de hand. Zo kan de kleur niet afgeven op je andere kledingstukken. Bij de volgende wasbeurten kunnen ze wel gewoon in de wasmachine.

Nieuwe kleren kun je ook het best eerst een nacht in koud water laten weken. Zo heb je minder kans dat ze krimpen bij de eerste wasbeurt.

4. Sorteert nu de stukken die in de wasmachine mogen volgens textielsoort. Een witte wollen trui heeft een ander wasprogramma nodig dan de witte lakens.

5. Sorteert de was in drie stapels op kleur: wit / zwart en grijs / kleur.

6. Sorteert de was ten slotte op temperatuur. De meeste stukken kun je wassen op 40 °C. Handdoeken, lakens en gewoon ondergoed was je op 60 °C. Een kookwas op 95 °C is energieverblindend (vijf keer meer verbruik dan een was op 30 °C) en eigenlijk overbodig met de huidige machines en waspoeders. Gebruik een kookwas alleen om af en toe je machine te reinigen (zie verder bij de wasmachine).

tip

Heb je toch net iets te vaak ongelukjes met de kleuren van je wasgoed? Er bestaan speciale doekjes (Colour Catcher, Décolor Stop...) die je bij het wasgoed kunt doen om te voorkomen dat de kleuren doorlopen.

Wassymbolen

WASSEN



Kleding mag alleen worden gestoomd, niet gewassen.



Handwassen tot maximaal 40 °C.



Wassen tot een temperatuur van 30 °C in een normale wascyclus.



Wassen tot een temperatuur van 40 °C in een normale wascyclus.



Wassen tot een temperatuur van 60 °C in een normale wascyclus.



Wassen tot een temperatuur van 95 °C in een normale wascyclus.



Wassen tot een temperatuur van 30 °C in een wascyclus voor fijne was (bijvoorbeeld programma voor fijne was of lichte behandeling).



Wassen tot een temperatuur van 40 °C in een wascyclus voor fijne was (bijvoorbeeld programma voor fijne was of lichte behandeling).



Wassen tot een temperatuur van 60 °C in een wascyclus voor fijne was (bijvoorbeeld programma voor fijne was of lichte behandeling).



Wassen tot een temperatuur van 30 °C in een wascyclus voor speciale fijne was.



Wassen tot een temperatuur van 40 °C in een wascyclus voor speciale fijne was.

BLEKEN



Niet behandelen met bleekmiddel (dus alleen wassen met wasmiddelen voor gekleurde en fijne was).



Mag behandeld worden met chloor en zuurstofbleekmiddel (bijvoorbeeld wasmiddel voor zware taken).



Mag behandeld worden met zuurstofbleekmiddel (bijvoorbeeld wasmiddel voor zware taken).



Hoe strijk je...

Een T-shirt

- Leg de mouw plat op de plank en strijk. Keer om en strijk de mouw aan de andere kant.
- Strijk de tweede mouw op dezelfde manier.
- **METHODE 1:** Trek het T-shirt over de plank en strijk het stuk dat op de plank ligt. Verleg het T-shirt (trek het van je weg) en strijk verder tot het hele shirt gestreken is.
- **METHODE 2:** Leg het T-shirt met de voorkant naar boven op de strijkplank en strijk. Zorg dat het goed plat ligt. Trek het T-shirt van je weg en strijk het volgende deel. Doe hetzelfde met de achterkant.

Opvouwen:

- Leg het T-shirt op de strijkplank met de voorkant naar beneden. Vouw de mouwen en een deel van het lijfje naar binnen.
- Vouw de mouwen schuin naar beneden.
- Vouw het T-shirt dubbel.
- Zorg dat alle T-shirts op dezelfde breedte gevouwen zijn.

tip

Gebruik eventueel een stuk karton dat je op het T-shirt legt bij het vouwen. Vouw de zijkanten van het T-shirt naar binnen en haal het karton weg.

Een hemd

- Strijk eerst de binnenkant en dan de buitenkant van de boord en de kraag. Strijk altijd van de punt van de kraag naar het midden toe. Zo krijg je geen vervelende plooitjes aan de randen en in de punten.
- Leg het platte stuk aan de achterkant glad op de strijkplank en strijk.
- Strijk de manchetten. Werk van de buitenkant naar binnen toe.
- Leg de mouw op de strijkplank en strijk ze glad met je hand. Trek de bovenste naad een beetje naar beneden en strijk de mouw tot net aan de rand. De randen strijk je niet, want dan krijg je een lelijke scherpe vouw bovenaan. Ga met de tip van je strijkijzer in de plooitjes bij de manchet.
- Draai om en leg de mouw nu gewoon met de naad onderaan strak. Strijk de mouw, maar ga niet langs de bovenrand, want dan krijg je een scherpe vouw. Ga met de punt van het strijkijzer in de plooitjes bij de manchet.
- Strijk de tweede mouw op dezelfde manier.
- Leg het voorpand met de knoopjes naar beneden op de strijkplank en strijk. Zo hoeft je straks niet tussen de knoopjes te strijken.
- Leg het pad van het voorpand zonder knoopjes op de strijkplank en strijk.
- Trek het hemd van je weg en strijk de rug.
- Je hemd is klaar. Hang het op een kleeerhanger met de knoopjes dicht.

